

第二天

行情其实挺简单的，你慢慢做，

你会发现，其实它就是一个，熟能生巧的一个手艺活儿

做交易，只有两种状态；一种是平静的日子。一种是快乐的日子。

首先你要对于行情的这个分析，包括这个筹码的逻辑，

第一层这个比较浅的，这个意识里面，你要能够有，起码这 K 线往这儿一放，我就能够知道哪里有机会，哪里有我能看懂的地方。我参与那看不懂的地方，我就可以选择不参与，

最终你的胜率非常高，就是 1 手一下，1 手一下，1 手一下，

今天做 5 手 500 美金结束，然后剩下的保护哇，走了好远，再拿 500 结束了。所以交易其实它不是说，我一直要看哪儿，看哪儿没用的。

各周期图表作用

我们作为日内交易员，主要看 5 分钟，15 分钟，半小时 30 分钟。

快进快出，相对来说比较，贴合的三幅周期图形

M30 作用进行辅助，M30，是你 M5, M15 都拿不定主意的时候，才取 M30 来帮你增加确定性，M30 判断一个大的主体方向

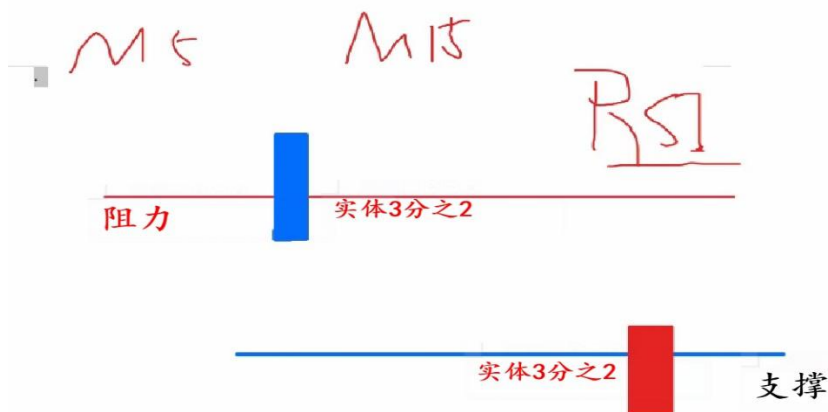
M15 作用，你的信号的确定性来源于 M15，**M15 更多的时候是主导作用**，日内者主要判断，辅助

M15 分钟作为；进场加，行情的研判断。加支撑阻力的大概率破位。

比如说阴包阳，阳包阴还有我们学过顶底分型这些乱七八糟的东西用 M15 来去确认，m15 判断行情是否突破

M5 作用，5 分钟为进场，用 M5 去提前进场，M5 是一个让我能够提

前去进场的一个进场图形周期，那 M5 的话，就更多的时候是来帮助你
去抢一些好位置去使用的，M5 适合日内交易者，去进场，M5 进场盈
亏比合适



K 线突破的定义 破位

K 线实体的 3 分之 2 破位的标准，跨过去

5 分钟级别，代表初步突破

15 分钟级别，代表大概率破位

30 分钟级别，代表真的破位

5 分钟，只是一个头越过，这种不叫做突破，

K 线实体 3 分之 2 不突破，就不许做，记住了

最后要看，到底破没破位，我们要看 5 分钟，最后 K 线收线

不能是过程当中,一定是收线的时候。

千万注意不收线,一律不做啊。

收线太多,那我就减少我的仓位,比如我是 1 手做,那我就改成 0.5,
因为我的止损变远了,你自己去调你的杠杆儿的比例。

三幅图的阻力全测出来,然后取一个高点再去破。破了才能接多,

关于它的监管,还要用 rsi。

比如说 rsi 1 小时四小时。

已经到了 70 超买区,或者 30 超卖区。那破位我也不会追

还有日浮波动是不是打满了 15 个点

总统大选年的日复波动;是 30 到 40 个点左右

就是你要用 rsi 的超买超卖和日服波动的 30 到 40 个点去监管。

行情破位了之后还追不追

放量破位,什么是放量?

一根 k,明显比别人的 K 一下拉出来,它一根 k,直接穿过来。这种
就是属于突破的好信号,也不要抢反转

在日内交易操盘的过程当中,做市商和,场内交易员最注重的是;M5
分钟跟 M15 分钟的收线。甚至 M1 分钟收线。

关于现货端它其实是一个二级市场,不是一级市场,你的订单,不会
进交易所进行统计的,现货端它是一个熟练度的问题,当你做了一年
半载的时候你自然而然就通了

有的时候，真的是你身份的不同，导致你想法不同，你的想法不同导致你的结果

老师早期学习；在 2013, 2014 年那会儿我们学的时候就裸 k，

然后 2015, 2016 年的时候学的是趋势

一 2017, 2018 学的是订单流

2020 年的时候学的是成交量 vp 分布

你只要保持学习，终身学习。给自己一段时间，一年两年再拿比较不错的结果

我们今天学习在什么样的时间，什么样的周期，宏观是什么？微观是什么？然后包括各个时间节点，我应该做什么？

这个时间是不是该不做？那个时间是不是该做？

你会对于整个一个月的行情。能够活下去的一个监管标准，会产生一个巨大的改变。

时间维度

那我们先从宏观一点来，我们从大维度讲到小维度。

我们学习的就是纯技术面，那除了技术面以外的话，

我们要去根据国情，还有经济去进行配合，

那国情跟经济配合的话，我们要知道有三个点。

时间维度 1

叫做消息前和消息后

新闻消息面的，也是以月为单位的时间维度。

现在我们所处的这个时代，消息面上来看，最重要的是，一个季度一

次的联储利率，我们把它记下来，一个季度公布一次。

联储利率是属于，最高级别消息面数据

每一次联储利率公布都是夜里 2 点，然后紧接着，两点半就是鲍威尔的发言，就他这个是，要说全球的一个经济方向

第二级别是非农，跟 CPI，

没有联储利率的时候，非农跟 CPI 就是一线行情

每个月最重要的数据是非农和 CPI，

如果在加息跟降息的年代，那么，最重要的是联储利率。

pmi，smc 制造业，pce 这些东西的话，我们都统称为三类数据

我们现在处于，美国加息和降息的一个联储利率的一个年份和一个时代，最重磅的数据还是联储利率决定，每个季度一次。所以非农和 CIP 退居到了二线数据，以前都是非农和 CIP 占主要，

月时间维度

首先我们要以着；非农跟 CPI 和联储利率，为一个轴来去进行测算啊
现在就给你列出来啊，从每个月第一天是 1 号到。30 号或者 31 号。

每个月第一周，周五的晚上是会公布非农就业人口数据，

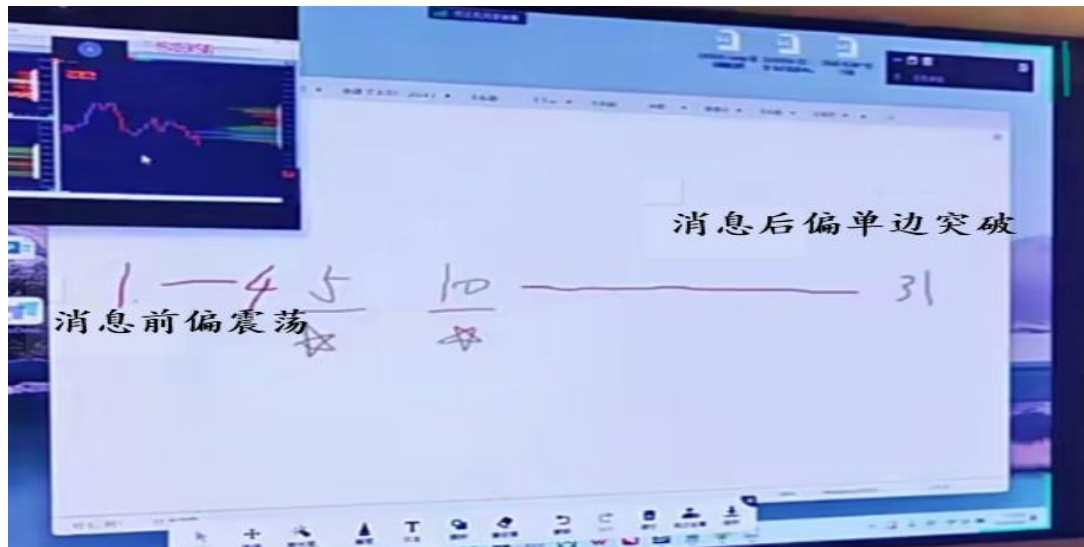
夏零时就是 20；30 公布，11 月之前

冬零时就是 21；30 公布，11 月之后

10 号 CPI，然后月中 12 号左右是 CPI，

然后每一个季度我们要关注夜里的那一波行情，联储利率

非农跟 CPI，一般集中在上半月



一个月当中有 22 个交易日，我们以非农跟 CPI 为轴。

在 5 号之前，那也就是 4 号，3 号，2 号，1 号，都是属于消息前。

那 5 号到 10 号之间，它中间是有一个空档期，中间是属于 10 号消息前，5 号消息后

10 号之后，，就是属于消息后，

可以把它分为；1 号到 4 号，为消息前，10 号到 31 号，为消息后。

非农之前叫做消息前，

CPI 之前也叫做消息前

CPI 之后叫做消息后。

现在记一个口诀，

消息前，行情大概率容易震荡

消息后，行情大概率容易单边突破

越贴近于新闻数据，越容易突破单边，

当然一些惊动全球的一些事件性，比如战争，银行暴雷

如果发生了，那是不用考虑消息前消息后的，那他就会走，

比如说 10 号公布了 CPI 那 11, 12, 13, 14, 15 这些消息日。

更加偏向于容易发生单边突破。**所有爆仓的人基本都集中在中后旬。**

就是 10 号 CPI 之后的，未来一周要特别注意突破，

比如 10 号 CPI 晚上公布，未来的 11 到 15 号，我做交易的时候一定要防着点儿。它可能会突破，突破，突破

但是随着时间，是不是又要转到下个月公布非农了，越离这天越近，行情就会越来越开始偏向震荡，比如 20 号到多少号，然后再到 31 号中间这个时间。

但是越贴近于 5 号了，你就越要注意行情偏震荡，它可能会在一个筹码空间里上下上下上下。

我们做行情，你要知道，你所处的那一周，是偏向于震荡还是偏向于单边？然后要有所准备，因为我们刚才的认知，

是不是过两天就要 CPI 了，那这两天我们在做行情的时候，别看太远，除非发生打仗，或者说哪个官员突然出来讲一句话。那这种的也是不可抗力的，只要没有这种不可抗力的事情发生，

行情大概率就是在一个空间。上下上下，震荡

你要分清楚，你所在的这个时代；是属于单边时代，还是属于震荡时代，你就应该能够知道有所对策了。

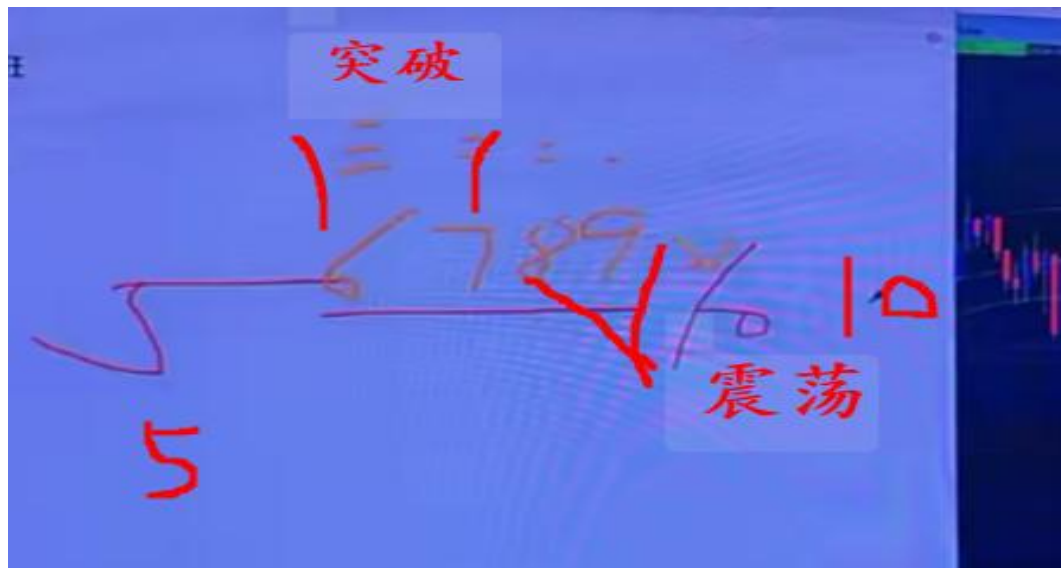
比如 1 到 4 号，我能够清楚的知道往上打两个阻力，，打到差不多日
复波动 15 个点。往下刷，我敢做，

但是要放在 12 号，我不敢做，我要观察再观察，

我们就把一个月，第一周，第二周，第三周，第四周，这一个月

周，你都知道该做什么了，

第一周，第二周，第三周围绕 CPI 跟非农为轴。



那非农跟 CPI 之间，比如 5 号到 10 号这 5 天，

5 号公布非农后 6 号，7 号有可能容易突破，就是非农刚公布完的，那后面两三天，三四天。可能会发生单边突破，非农之后的第二天，第三天我要小心，第四天我也小心点儿

那后面越贴近于 CPI，这 8 号，9 号容易震荡，它大概率要开始慢慢慢慢恢复震荡啊，它为什么要恢复震荡？是因为它想在这个报价区间吸引更多的傻子进来，然后砰。CPI 那天全杀掉

它属于含糊地带。比如非农那天晚上公布完了，紧接着今天来到周一第一个交易日，它是有概率会向上突破的。

你就要知道，关于联储利率决定和非农和 cpi 这三个数据也就分别代表着消息前，跟消息后，

那消息后的话大概率就是单边突破，然后消息前的话大概率就是震荡来回震，

我通过审核，消息前，消息后，这一周做什么，这一周做什么是比较大的一个宏观面

你在抖音或者视频号当中，如果你觉得哪一个博主？讲的经济和分享特别好，特别干货的话，你可以关注他，

那种日更的看看他昨天说了什么，今天说了什么，明天说了什么。

一般早上起来的时候我也会去看。就是你要随时每天都有信息到你的脑子里。

这样的话，你才能一直处于，一个敏感的一个交易状态

时间维度 2

大周期维度

分析各种级别图形，翻译各种级别周期图形，

主看周图，天图，4 小时图，1 小时图，30 分钟，15 分钟，5 分钟

我们通过一周的收线和资金筹码和天图来去进行布局。

未来一周和明天，后天我们什么样的操作方案更好

通过周图天图，对接下来的一周和明天的交易日当中，

我要做什么？而去准备交易计划，明天我就知道，大概率容易赚到钱，

我们现在看这个周期，首先周一早上开盘，

你要在周一的时候，非常清晰，未来的一周，

我要做什么主体？方向是什么？

那我们就需要每周一的时候查阅，周图，也就是 w1 啊。我们就要进行现有的 K 线进行分析，知道它在干什么。

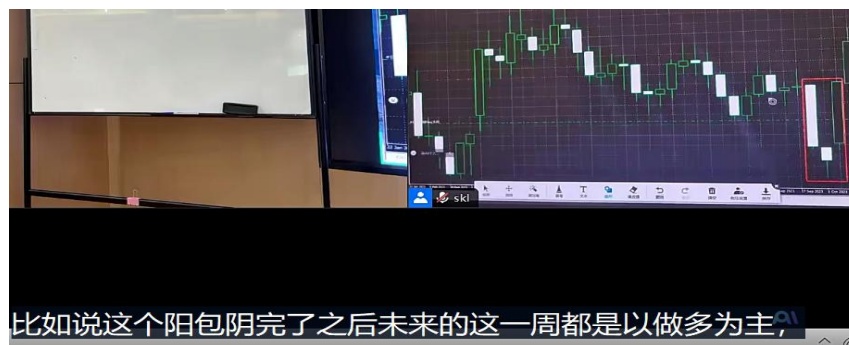
如果是多头，推保护，我甚至可以1手做进去，推0.5剩0.5留着。

然后空投的保护怎么推？1手做进去，至少推0.8，留0.2在仓

看看明天走到哪儿，只要我保本儿就行

现在就是关于我们的收线，收线的维度的话我们是从**周线**开始捋，
周线周图

因为昨天我们学习了各种的进出场方式，所以我们可以利用这种进出场方式去**阅读周线逻辑**，可以通过这种周线级别去寻找，关键k挑日子进去赚钱，



比如说这个阳包阴完了之后未来的这一周都是以做多为主，

可以通过这种周线，在每周一，就是基本上在机构的交易者都是这样的每周一

交易员总监总经理会开会收集所有交易员这一周的报告，

先写一个周图报告，上周周图收了什么，所以这一周我的这五个交易日综合来看，就给自己列了一个周交易计划，这个是**周一**必须要做的事情周一打开盘，不是上来就开始做，而是自己先写报告，上周周线收的什么形态，我看周线来分析，这一周我应该是做多，还是做空为主，要写出来，所以这个时间维度，是关于上周线对于本周的分析。要看周线K线的，影线和实体，上下被突破。周线是最高点，和最低

点。

周图级别分析完之后：我有一个大概，本周我该做什么，不该做什么
关键点位，我应该去抓取什么，周图分析，接下来一周的行情。周图
来去帮你判断，这一周我该干嘛？少干嘛？

周图是每周一，写一周交易计划，周一写，交易你的计划，完成你的
交易

天图，周图分析完了，我们在回到天图，看天图 K 线形态，分析明
天的行情，首先还是要分析 K 线形态组合，影线，实体，最低，最高
点，记录下来，我应该去抓取什么，天图分析，接下来一天的行情，
先分析 K 线形态，然后记录 K 线最高，最低点。

K 线分析完之后，我就应该知道，今天我该做什么不该做什么。

我应该持仓到哪儿，我应该不要持仓过几个点。

如果今天，天图看不懂的时候，

今天我会怎么做？

第一，不做单，放假出去玩儿，因为老子看不懂，

第二，很短的短线。削 0.8 就走了，削 0.7 就走了，

就绝对不会长拿。但我会推保护，今天我就要变为平静的日子。

我会意识到今天有点模糊，因为知识受限。前方给的情报并不是很明
确，在不是很明确的，前提之下就告诉自己，

今天少削一点儿，少削一点儿就走，尽量保住本金。

是我今天要做的最佳方案，今天少赚点儿

那天图写你，接下来一天的交易计划，每天你要做交易的时候，就得

先写交易计划，写挂单报告

比如黄金日内波动 15 个点，行情的开盘价到 5，6 这个位置有没有 15 个点的波动，如果已经差不多到那个位置 15 个点的波动，那个位置我可以干嘛，择机就进场做一个多单尝试，我可能两三个点就出去了

知识板块时间维度是周图，每周一要写报告，下面这周交易计划

天图是每天要开始测量并且写出报告，下面接下来天交易计划

我们每周一。在开盘的时候。检查周图，检查天图，对于本周我大概率方向怎么来判断？明天我应该怎么做？后天我应该怎么做？这是你的交易计划。

你要真想做一个交易者就是每天都得写报告，并且作为一个职业交易员是不可能问别人的

独立做，做的，有很多正向反馈，慢慢就越来越厉害了，其实说白了就是做的少，当你有正确方式方法，做个一年半载，三五个月的就很容易出成绩，

所以交易思路，信号就是不太清楚，那就过平静的日子，可以不做如果第二天清楚了，那就要做了。

所以很多人都是死在哪儿不清楚也得做，

所以很多时候天图，我检查完了之后也懵逼的时候第二天。

我做 1 个点就走，我做 0.5 个点就走，我不管那么多，我就是做小短，我就削一下，我就削一下

时间维度 3

我们要从这一天,从早上开盘到晚间,所有的时间来去进行过渡

看四小时图形

四小时图形;开盘每四个小时收一次,它的级别周期比较大,这种大级别周期,不适合我们进场,适合我们判断一下未来四个小时的发展方向。

比如说天图,昨天给出的是一个空头信号,我们把它像笔记一样给它写出来,逢高做空的一个信号,我写在这儿了,然后这时候,我打开四小时,让我看看四小时,如果说四小时也顺利在今天某一个时间段给出阴包阳,那这个时候是不是就可以,卡着阻力和破掉支撑就做空,就会更加增加我当时的一个持有信心,

所以说4小时图形,是用来再结合昨天的K线形态,来做行情

你的思路就会很清晰,你思路一清晰就很容易赚钱

根据昨天的天图,每天要写交易计划

结合我每天给大家的报告,去优化你的报告,就很容易,快速的积累经验,所有东西交易计划写完才可以做交易

总结; 不要在震荡的时候做突破,不要突破的时候做震荡。

不要在什么饭点儿,不要在那些亚切欧,欧切美的时间去做。

不要在1小时的尾端去做,都容易出现扫损和假突破。

这样的话,你避开了这些容易翻车的时间,你就离平静的日子越来越近了。这个是时间维度。非常重要。

不同时间段的一些周期的时间节点

黄金分为夏令时，和冬令时

夏令时，3月以后进入，开盘时间早上6:05 这个时间不适合做交易，那个时间你要坐那做很容易扫损

冬令时，开盘时间，早上7:05 这个时间不适合做交易，那个时间你要坐那做很容易扫损

每周一早上开盘，早上开盘行情，他要消化掉周六周日的，全球消息面，因为周六日停盘，都憋在周一嘣一下。

所以周一早上要注意，周一早上开盘，没有十足的把握，可以选择不做单，谨防周一早上亚盘行情会拉盘，这是容易发生的事件，但周二到周五概率偏低。

周末的，全球消息面你要关注的点有哪些

第一战争，因为黄金是属于避险产品，避险产品直接对等挂钩的就是战争，那关于战争你主要关注是美国，打仗了吗，因为黄金是有避险属性，一旦发生危险，黄金就会涨

第二，比如说前段时间的银行爆雷，又是美国的银行，关美国发生的一些经济，战争，银行，前提是背景是美国你要关注

一般周一早上开盘不要轻举妄动，因为很容易它会开始跳开，往上跳或者往下跳

早上做多，半仓全仓拿，往上拿个十几个点，无非就是**周末**看新闻了，纯属用的新闻面具做的消息面做的，

你就记住，周一早上，开盘的时候，亚盘尽量不要做单就好，这个时

间比较危险，亚盘开盘尽量先别做先观察一会儿，比如说观察一个一小时线

一天时间维度

冬令时；

亚洲盘：早上 7：05 开盘到下午 16：30，在这个时间段所有全球的订单都是由日本东京交易所收集，这个时间段的人，是相对来说经济水平较差的，K 线波动比较慢

这个时间段最薄弱的时间，

1. 这个时间**早上一开盘**很容易发生什么？跳开，消化新闻面，这个时候流动性很差，很多信号是假的，它里边可能没那么多量你去参与了就容易扫损，**就是刚开盘时间**

2. **再下一次是什么时候比较薄弱**，亚洲人啊，吃饭的时候，时间为上午 11 点，到下午 13：30 点，尽量别参与行情，所以在饭点儿的时候尽量不要参与行情很容易是假突破，假趋势，假的技术面信号，可能都是假的，我怀疑，因为我要保本啊，我得活着，饭点儿的突破。容易骗人。

人类只要是做交易的，他们的行为习惯是什么？必须要知道，

并且在他们的行为习惯之下去避免，和优化自己，

所以刚才我们讲的就是行为习惯，

就是吃饭这个时间，只要有突破，尽量别参与，很容易发生假突破啊。

所以这个时间。您也就别老盯盘了，那么刻苦，该吃饭吃饭，到点儿再来上班儿。

欧洲盘：下午 16；30 到晚间 21；30，由英国伦敦交易所收集所有订单

我们先讲第一个知识概念叫做切盘

亚盘切欧盘。欧盘切美盘，时间段，容易震荡

下午 16 点整的收线，包括 16；15 和 16；30 这段时间的收线什么顶分呀，二 b 呀，先别信，因为它是亚盘尾盘和欧盘初很容易骗人，你就这么记就行了，这个时间就是 16 点整的收线，包括 16；15 和 16；30 的收线尽量不要信保持怀疑态度，除非说，那个时间真的是到了，一个什么特别优质的阻力或者支撑，就真的是比较难破的一些位置，然后在那个位置，我可能 16；15 看到什么，让我觉得盈亏比也很合适，那我可能会去参与了

这个时间段最薄弱的时间，也是饭点，

冬令时，要往后推一推大概其实是下午 18；30 到晚上 20；30-21；00 之间，夏令时，可能下午 17；30 就不做了。这些不该做的时间，你别做，胜率就上来了

美洲盘：从晚上 22；00 点整开始到 0；30 结束，全球的交易者都开始进入，由美国芝加哥和纽约交易所收集订单，真正进入到这个盘子的主场时间，21 点到 0 点是属于交易系数最难的时候。

第一，参与人数多，资金量大。

第二，还伴随中间有美国股市开盘。

第三，各种大小数据开始不断的公布，会骚扰行情。

所以美盘不适合非职业交易员做单

美盘最辉煌的时候，**九点半到十点**，这个时候联动性最强的时候，**切盘时间**；晚间 21:30 马上就要 21:40, 21:50, 22:00 收盘了，这个时候的收线，也尽量不要信，因为它是欧洲人尾盘，美洲盘初亚洲盘跟欧洲盘，很多时候向上的突破，都是假的，因为不是美国人做出来的突破，**价值 10 万这句话**

比如说今天日内的关键阻力是 2080。

在欧盘把 2080 破了，我可能有怀疑态度，因为不是美国人干的事，听懂了吗？

如果是晚上，美国人把这给破了，好，有力度。是正二八经破了，所以他们的突破是真突破。

晚上 22 点到 22:30 到凌晨 0:30 半，这个期间资金是比较活跃的。反正你就记住了，**亚盘切欧盘，欧盘切美盘的时候切盘**，那最后那一个小时或者半小时尽量管住手，别做。

最后凌晨：1:30，行情容易产生波动，比较重概率容易发生，上下跳走一下。1，因为那个时间就是有很多交易者，无论是亚洲的喜欢熬夜的也睡觉了，欧洲的也休息了。**1:30** 是因为很多人扛不住了要睡觉，所以资金容易抛售，那个时候就是集体平仓概率比较高，一抛售行情就容易波动。所以行情会发生速度上的一个波动。

2 机构端和银行端会发现，很多全球的交易员该下班儿的下班儿，该睡觉的睡觉了。这个时候资金量不大，就会开始操盘控盘。

每 1 个小时的尾盘，最后那 10 分钟收盘，我都不愿意做。因为每一个小时，最后那十分钟，很多时候容易出现。本来涨的挺好的，快速

拉回，本来跌的挺好的，快速往上抬，

所以每 1 个小时的最后那 10 分钟，最后那尾盘。少做。

黄金的小时图，我们会发现，黄金有很多倒刺，

什么是倒刺？就是 K 线影线

所以一小时。后面剩的 10 分钟左右，最好不要参与行情。

也就是说，几点 50 附近要注意了，因为行情容易出现很多倒刺 K 线，

容易出现很多倒刺。这个倒刺可能会。瞬间把你扫掉

所以它就容易出现倒刺行为，所以没法儿做。

什么几点 45 之后的

什么几点 50 到最后的那十分钟

行情就容易发生问题，不做就不会亏。

等着整点收出来，等着整点收出来之后

再看下一个小时的 5 分钟，15 分钟怎么收？再决定怎么做，或者看
报价。

所以一定要高度提防，黄金的倒刺行为。

首先关注的内容是；

1 一小时的这个收线，整点的时候会关注一下，注意一下集体的收线

2 第二是关注，因为一小时尾盘嘛，所以我说我不刷了，就是三分钟
的时间

国际上现货黄金交易分三个时段

亚盘时段：为什么叫亚盘，首先第一，它是由日本东京交易所收取，整个东南亚和亚洲的所有订单，亚盘波动慢

欧盘时段：比亚盘要加快一些，中等波动速度。资金订单是由英国伦敦交易所去进行收集

美盘时段：职业交易员做，波动快，资金量大，由芝加哥和纽约来进行统计订单。

交易时间段的划分；主要看冬令时；夏令时；两者时间不一样。

夏令时 3 月后 11 月前 3 月到 11 月之间

亚盘时段：6：05 —— 下午 15:30 分`，

欧盘时段：下午 15:30-晚上 20 点 30 分，

美盘时段：晚上的 20 点 30 分到凌晨 12 点`

这中间呢，还有一个关键的时间点是晚上 21 点 30，是美国股市开盘，连带间接性的影响，黄金和美元的一个躁动骚动。波动比较快，美联储相关政策，数据。都集中在美盘公布。

切盘时间，

亚盘切欧盘，下午 14：30 到 15：30

欧盘切美盘，晚上 19：30 到 20：30

切盘时间少做单，不安全

亚盘的尾段和欧盘的尾段，欧盘切美盘的尾段，最后的那个尾段。

20 点的收线，20：15 的收线，20：30 的收线

最后 1 个小时以内的收线。重度怀疑。尽量不参与

尤其最后那一个小时。

比如说 21 点就要进入到美盘了，
那从 20 点到 21 点之间的这一个小时的收线，
我一定要警惕，警惕，再警惕。
等 21 点正式进入到美洲盘之后。

21:15 收了什么。来去作为依据，在做

所以每一个盘面

亚洲盘也好，欧洲盘也好。美洲盘也好，

开盘走了一根 15 分钟以后。你再斟酌好再做。

冬令时 11 月后，3 月前

冬令时各时段往后顺延一个小时，

亚盘时段：7:05——下午 16:30 分

欧盘时段：16:30——晚上 21:30 分

美盘时段：21:30——次日凌晨 1:00

这中间呢，还有一个关键的时间点是，是美国股市开盘，

我们一定要去关注；美元指数。和美国十年期的国债

他俩都是跟黄金对着干，他们跌，黄金涨

夏令时晚上 21:30

冬令时晚上 22:30，

连带间接性的影响，黄金和美元的一个躁动骚动。波动比较快，美联

储相关政策，数据。都集中在美盘公布。所以晚上 21:30 你可以等

一等，看看 21; 30, 21; 40 收什么啊，

再决定要不要参与。在这种敏感时间段行情的技术面，会受到其他相关性产品的掠夺

基本上就是我手机在操作 MT4，电脑看一个盘。顶多再准备一块屏幕，看美元

切盘时间，

亚盘切欧盘，下午 15; 30 到 16; 30

欧盘切美盘，晚上 20; 30 到 21; 30

切盘时间少做单，不安全

欧切美的时候，大概就是从进入到晚间 8 点到 9 点之间，

你要特别留意跟观察，因为这个时间是属于美国人

吃饭时间

中午；时间为上午 11 点，到下午 13; 30 点，尽量别参与行情

晚上；夏令时，可能下午 17; 30 到晚上 20; 30-21; 00 之间，冬令

时，要往后推一推大概其实是下午 18; 30 到晚上 20; 30-21; 00 之间，这些不该做的时间，你别做，胜率就上来了

夏令时

MT4 的时间+5 小时=北京时间

冬令时

MT4 的时间+6 小时=北京时间

一周 5 个交易日，最难做的是哪一个交易日

是周一，为什么？因为全球周六，日会消化很多信息，发生一些全球性的新闻

所以周一的时候，这些信息有可能会反映在盘面当中，它会刺激周一早上砰一下跳空。砰一下跳

所以周一早上的压盘尽量别碰。

你会发现好多时候，我都是接近中午才会给这个报告，为什么？

因为我要看亚盘怎么走的，资金走了什么方向，我才能写出这份报告，

新手在刚开始做的时候，三个盘都要做，但美盘做的时候要降低杠杆儿，

时间维度 4

另外一个时间的收线维度，关于收线维度
整点收线

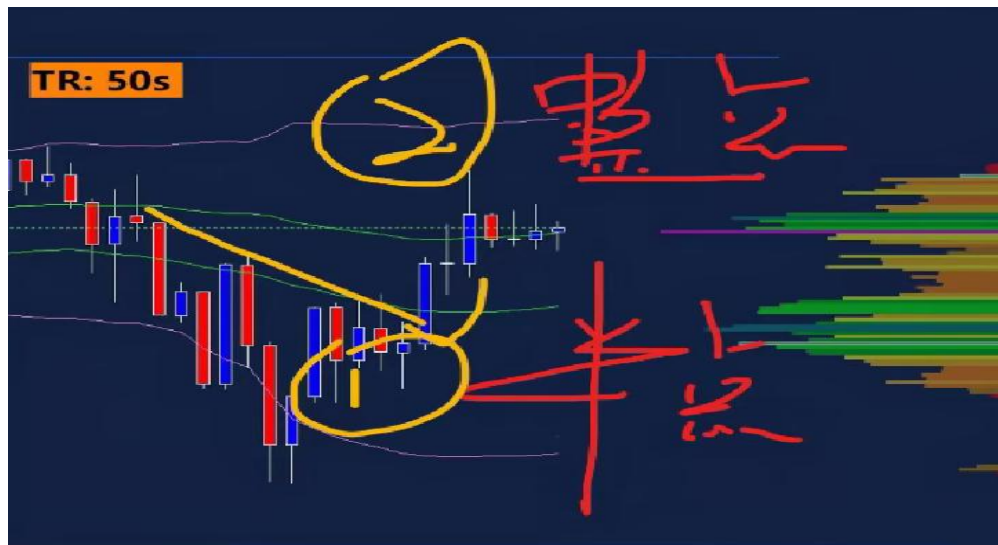


它们仨同时收线的时间点是在哪里？54 分钟的时候开始分析

整点和半点，它们同时收线的时候，容易产生一致性。

比如都是向下的，比如都是向上的，所以整点，半点收线要特别留意
每一次的半点收线和整点收线，这三幅图会同时刷新，所以你要注意。

半点和整点的收线时间，这三幅图有没有达成一致性，都是指向上或者都是指向下。胜率就会很高



但是这两个时间点，更优质的是半点，然后是整点

整点收线，交易员主要看的 5 分钟，15 分钟，30 半小时跟 60 一小时，同时刷新，你要检查四个图形级别周期，分别在告诉我什么？

告诉我预谋，我接下来要做什么？整点收线四幅图，要看一遍。

一个报价区域，三幅图形 M30, M15, M5 都指出向下信号，或者多那么这个时候做空。它的胜率就很高了，听懂了吧？

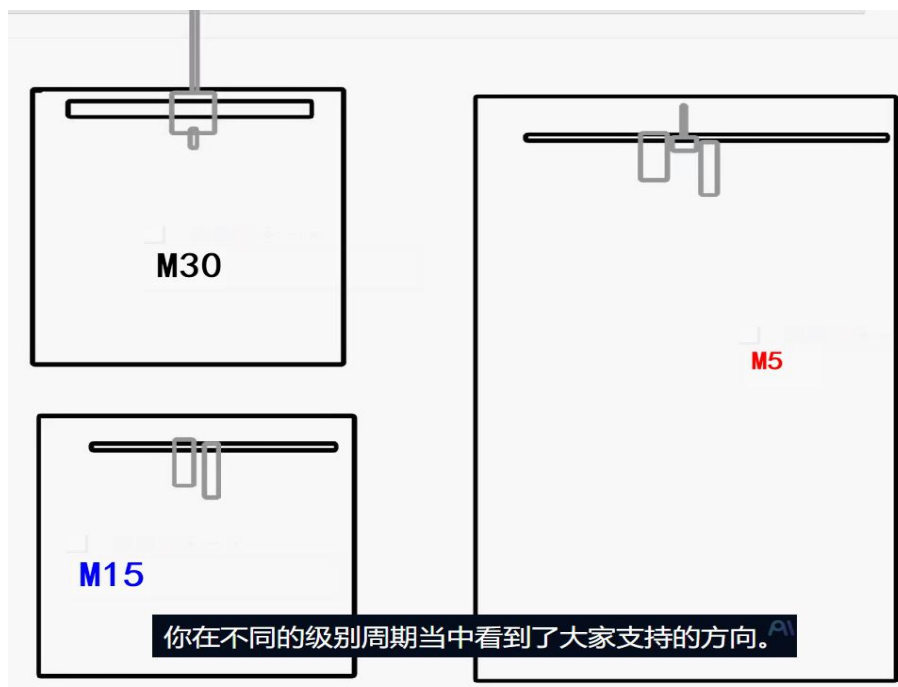
什么时候看，最后 55 分，

这个叫不同级别，周期图形翻译共振。

比如说这三幅图都在什么时候会同时收线呢？整点和半点

一到整点，半点我就要观察有没有图形共振，

有没有图形共同指出多，或者共同指出空。



不同级别周期共振；这三幅图 M5, M15, M30 是不是？

那边下 P 指向向下，这边是阴包阳指向向下，这边顶分型指向向下，它也可以不同周期，同指向一个方向，那么胜率会更好。

这就是时间周期共振 K 线筹码逻辑

半点收线

除了整点以外，很关键的就是半点，

半点收线不会像整点，最后十分钟似的。

突然往下抬，或者突然往上抬。它还在运行中就容易更稳定一些，

几点半的收线非常关键，因为半点会刷新 m5m15m30。

所以你就记一句话。半点的 K 线收线尤为重要，因为半点就收这三幅

图，5 分钟，15 分钟，30 分钟，都要观察一遍，看 K 线组合形态

半点行情你要在提前，21；十分钟左右。甚至 15 分钟快结束收线。

那就要开始进行预判了，开始进行分析。

下一次的办点，他们三幅图用脑子想一想，会是什么行情

我能不能认识？

如果能认识，那么你就要开始进行测算止损，就要开始计划你的交易了。

而不是在行情最终 8 点 29 分或者 30 分收线的时候。你才反应过来用时间来去帮你控盘。什么时间我做，什么时间我不做，这个时间不要做，容易扫损，这个时间避开。这样的话，你赚钱的速率，容错率就出来了

我们刚才用周图，跟天图去预判这一天干嘛？

那现在我可以每小时线，半小时线，15 分钟线，来去看我接下来在某一段时间我做什么更容易赚到钱？就更细一些。时间维度四是分析每一个半点，每一个整点，行情在告诉我。四幅图再告诉我，我应该去布局多还是空，还是看不懂，不做。

5 分钟 15 分钟收线，相对于来说，
它们俩共同收线的时间，频率高一点。

主要进场依据是 5 分钟，15 分钟研判

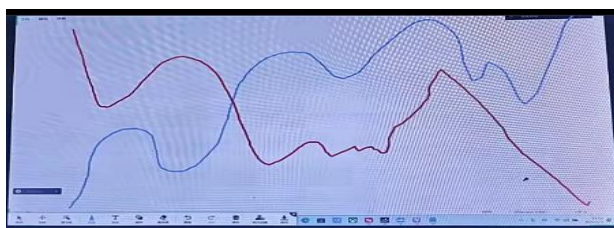
当 30 分钟没法儿阅读的时候，小周期其实 5 分钟 15 分钟配合就行了

筹码空间 区间支撑阻力的换算

关于支组的一个测算，临盘支组的测算

历史呢，总是惊人的相似，行情其实大概怎么走？

参照之前行情走过的轨迹，我们其实就能够知道，哪里是支撑和阻力



K 线的逻辑开始讲起

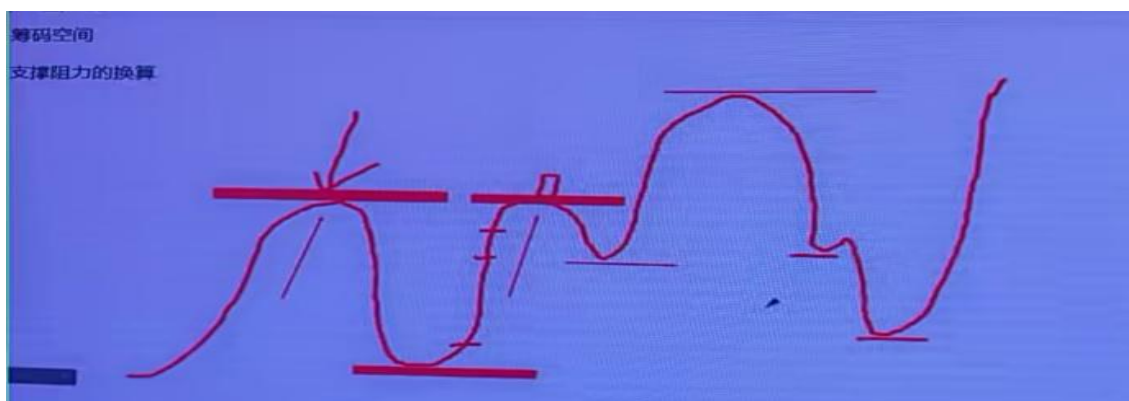
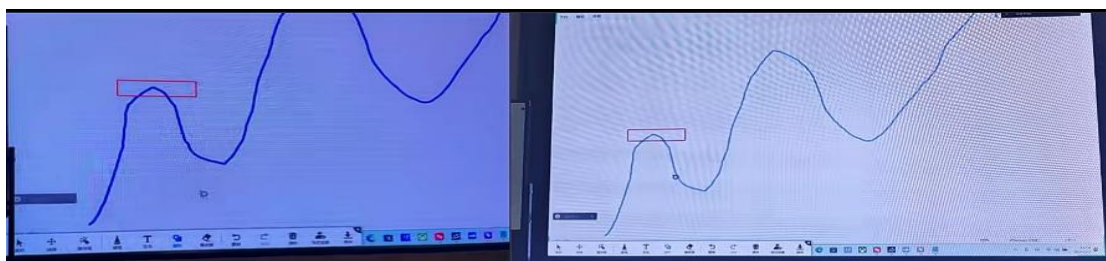
正常的 一个 K 线逻辑应该是上涨回调，上涨，回调

那如果在空头的趋势当中的话，是下跌，回调

不正常的，一般发生在当时及时性的新闻和战争，一直涨不回头。

或者一直跌不回头

因为我们作为交易者，肯定找的，更多的是这种健康的 K 线。去做每一个山头。那么我们现在就要知道，它这样上涨回调，上涨回调。行情发动从底部开始向上运行。走啊走啊走，走到了一个位置。突然停下来了。回调了。这说明了什么？这个位置有多头出局了，或者说有人开始干空，空大于多，第三个原因呢以前过去，在这个位置。出现过空头资金的压注



是因为过去，在这个位置上。有人做空，还没扔，所以这里有空头资

金。所以当行情再来到这个位置的时候，这边的空头资金就会在这个位置直接产生作用。那么就会导致我们能够判断出来，要空，跌

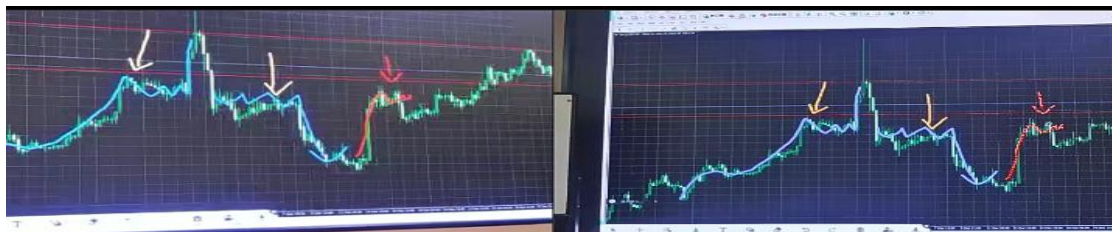
证明这个位置有阻力，挡住了它，所以它过不去。所以发生了反转。

然后我们再继续，行情开始回落，回落到这个位置不再继续下跌。

说明这个位置有人买盘。或者说明过去这个报价有人做多，但是扛单没出去，所以这里有多头的力量，所以它没有跌破。支撑了

行情在哪里反转的？就测量出来这个位置的报价。

这个位置就是阻力位，支撑位。



就是过去在那停了，所以在这也得停，在那个位置反转过，大概率到这个位置附近区间。还得反转，说明了，行情过去如果反转过的地方，行情再来到这儿的时候。它要么突破，要么反转

所以行情呢，大同小异基本上就是哪儿支撑过，哪儿遇阻过那个报价，

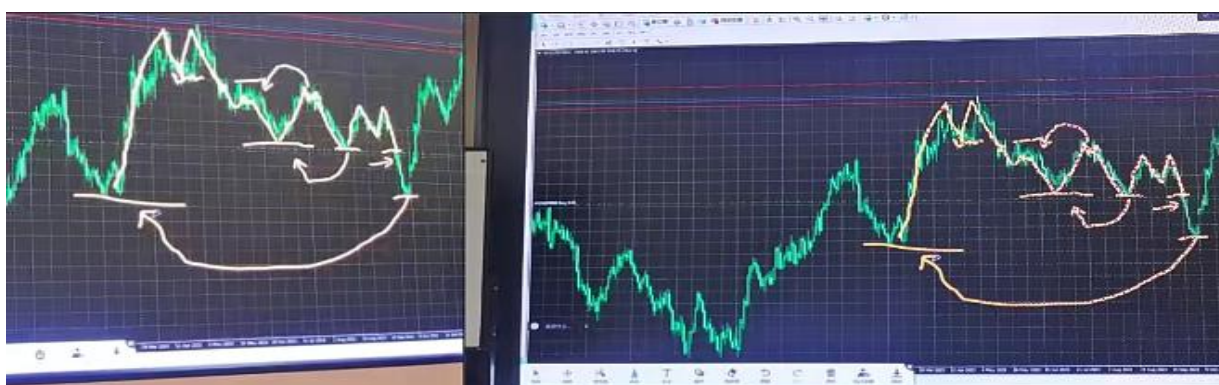
你就要记下来那个报价就是支撑跟阻力。

但是行情k线到了那儿支撑，阻力是时候，要观察。要有其他知识来去佐证你的交易行为，是不是最恰当的？



因为过去在那地方停了，说明过去那个地方有人干空。所以那里过去就有空头资金的压注，行情再次到了这块之后，那边的做空的人不扔。那边人还可能还做波段呢，还希望着下去呢，接着拿着，所以就导致这个地方，会蹭着那边的资金筹码到这个位置，顺带一块反转，做空。以也就是说，历史总是惊人的相似行情，在那个位置反转过，大概率到这个位置附近区间，还得反转。所以就是把历史再做一遍，因为历史是根据钱堆出来的，而不是判判断出来的

因为过去那个地方有资金量，所以那个地方具备了支撑，阻力



K 线他站在这儿能撑住，因为过去这儿有很多人做多，不愿意走。所以这里就多头资金压注，报告里有时候会写多头压注的区域，那区域就代表说回到这儿就大概率反转。所以行情只要一接近这个地方，就不用想，直接就干，就不用看收线，直接做。



只要当行情触碰到，过去反转过的地方的那个位置，我去寻找什么关键的进出场 k，**反转的位置都会有反转 k 啊**，当行情再次触及到。左侧遇到过的位置，**反转的位置就有支撑的阻力效果。**

我要看 K 线是越过去还是也发生反转？的一个姿态，然后进场，
这个基础理论，我们再深抠，我们运用这句中国的古话，事不过三，
怎么来理解？撑住一次，两次，三次，就别再相信还能撑住了。就开始有怀疑态度了，捅一次，两次，三次，四次，第五次就得注意了。
能理解吗？一个位置如果反复被践踏。就会怎么样？交易者没信心了
因为历史这个地方既然有反转，就说明是拿钱砸出来的反转。那钱是不会骗你的 **支撑阻力区间，实体和影线的部位**



我们慢慢再深入啊。我们看第一次这个位置。给出了一个顶分型。后续破了这个顶分上来又下去。下去，然后再往上反的过程当中，到这个位置停了。有顶分型，是因为这个地方。过去有人做空，然后死扛不出。所以这里的资金量空头会比较多，当下来之后 K 线又再去测试这儿的时候。这里的空头资金，就会焕发这里的主力性，反转空。

预测这个位置会不会反转，打开各种级别周期图形半小时也好，一小时也好，四小时也好，过去相同区域，大差不差的地方。有没有过阻力？有没有过支撑？基本上就在那附近了。就要留意和当心了。





那关于测试阻力和支撑区间

区间阻力支撑测算

当一个位置反复遇阻。

那么，这个位置 K 影线最远的地方和实体就形成了区间支撑和阻力。

区间测量：先测 K 线影线的最高报价，后测 K 线实体收盘最高报价或者最低报价

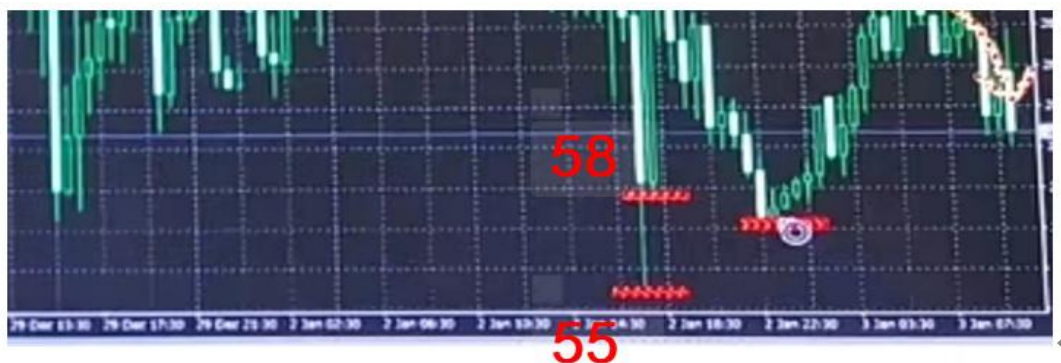
老撑住过的位置 K 线的实体最低报价和影线扎到过的最低报价。

影线和实体的两者这个距离，是区域，阻力区域，或者支撑区域

下跌趋势，支撑位，我今天给的报告是 58 到 55，下跌趋势

58，是因为这里的实体区间，实体最低报价

55，因为我测试的下引线，最低报价。



我们可以在 5 分钟，15 分钟，半小时，各个位置去测量支撑跟阻力。

这个位置筹码堆积撑住过。5 分钟撑住了，是不是同样 15 分钟也有

个阳包阴撑住了，半小时，这里也有。所以很多时候支撑阻力，你打开各种级别图形是一致的。

我每天早上给的这个报告啊，它是属于我早上测量的，昨天晚上，和早上的亚盘那一会儿的时间写出来的

但是我欧盘的时候不再发报告了，作为实战班的同学，你欧盘就要自己再去现测量。

所以每一次美盘的时候，我都会重新测量一下今天行情都在哪儿反转了。

做交易比的是谁先脱离风险，所以做交易比的是什么，比的是谁先走？比的就是谁快。



当行情 K 线，再次来到前端的阻力位时，可以怎么来进场呢？

第 1，在这个附近抢附近的报价，不看收钱。看盈亏比。这是一种有经验的操作方式，

第 2 种 K 线收完了之后，看什么 K 线形态组合，在进场，

第 3 种，还有一个技巧啊。我会经常使用的，

我会在这种关键位置打开 m1，我看看 m1 的这种微观形态，

M1 级别上有没有适合我做的订单，K 线图形进出场方式。

就是在我想要的位置上，然后我通过小级别给我一个理由去进场

当时间 50 分钟时候，我就会打开一小时，我看下一小时给的方向是什么，进行图形分析，下一小时给什么形态



就产生了多空分界理解吗？

往下看，我会先看过去 K 线撑住过的地方，支撑位

当它 K 线破掉这里的阳包阴摸了。支撑位了以后，在继续往下看

这里阴包阳，这里阳包阴。就产生了多空分界



五分钟的话，我们最好参考，本周的五分钟或者近两三天五分钟，因为你级别小了嘛 K 线多，不要参考特别特别远的地方，比如参考上上周的五分钟，就不太划算，

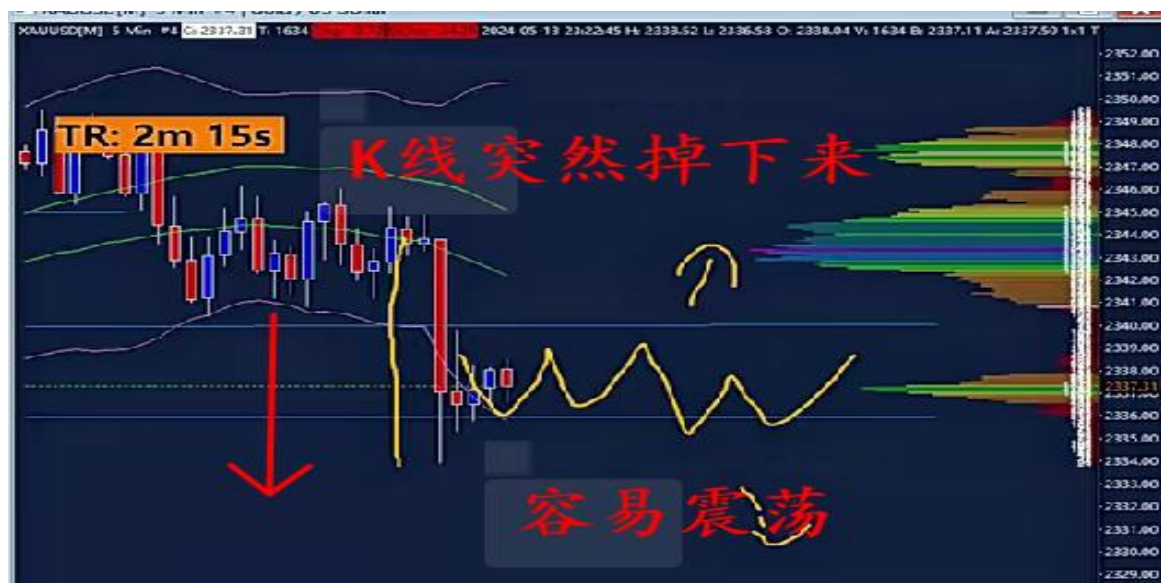
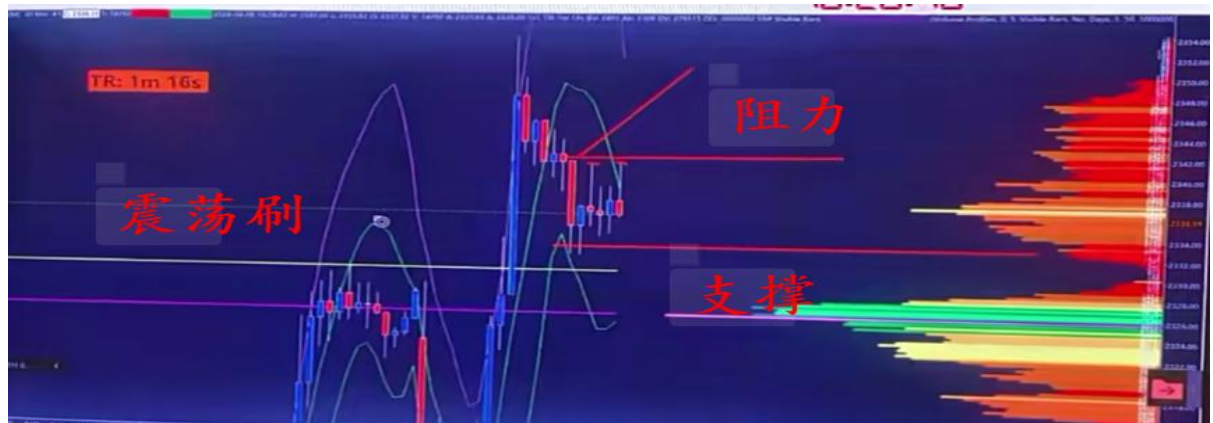
当你找到交易逻辑，你开始客观进入这个订单的时候。你的持仓信心是来源于你能够看到的。你这个人能挣多少钱，是取决于你对于未来的窥探程度有多少

过去撑住过的位置和造成阻力的位置，大概率历史都会重演，但可能不会说那么精准。

关于刷直接下来一根 K 线 震荡行情

所以突然一下掉下来，或者突然一下涨上去，容易在一个位置横盘

一根非常长的 K，它的起涨点具备支撑作用，它的起跌点具备阻力作用，



如果遇到一根大 K 线光头光脚的，刷直接下来，或者涨上去，容易发生震荡，顶部起跌点，或者 底部起涨点，具有阻力和支撑的作用

K 线起跌点跟起涨点有几种场景。我们先说第一种场景

就是像 15 分钟和半小时和五分钟这种。

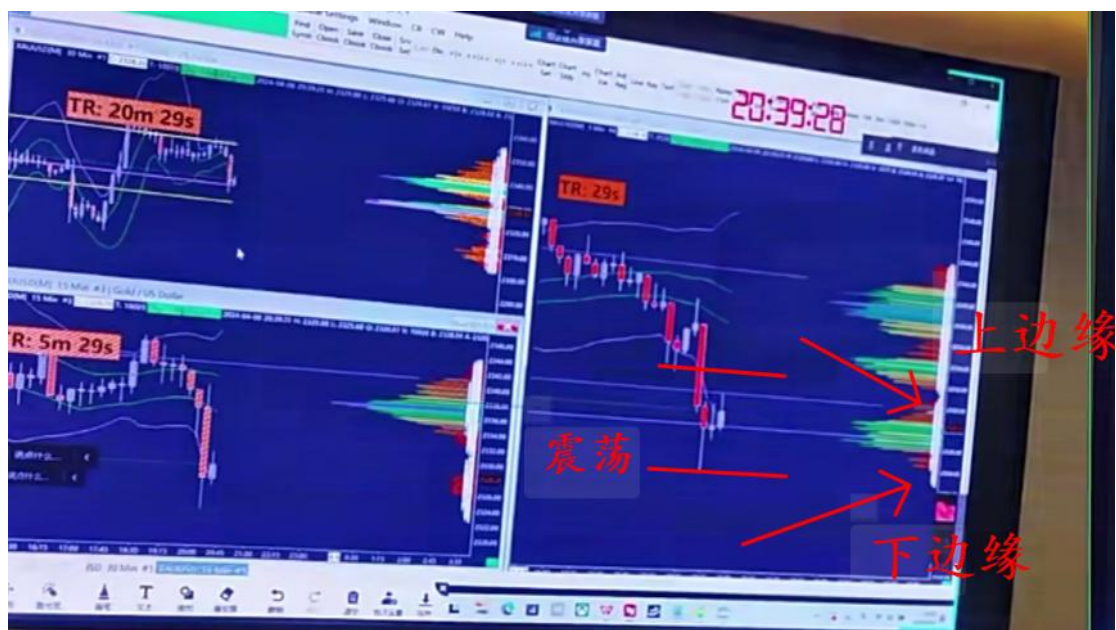
一看就是，就显得比较长的这种 k 啊。

碰一下，拉下来。或者砰一下，一根儿 k 涨上去。

那么它的这个起点，都具备支撑阻力效果。把它记住，

无论是技术面还是新闻消息面。

我们就关注一下，这块蛋糕成交量的缺口，上边缘，和下边缘报价

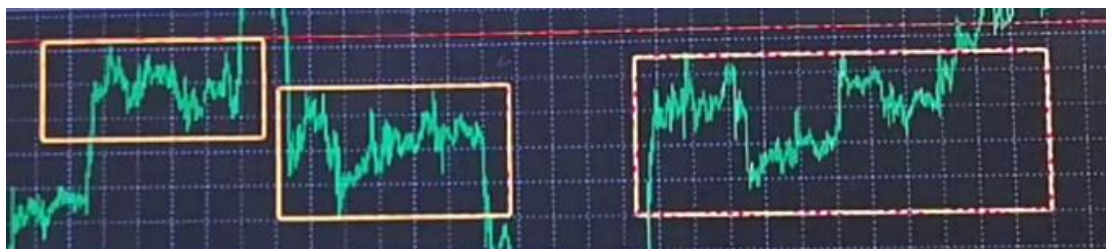


行情震荡，可以上下一直刷

刷，那你就要看行情，有没有进入到过去的筹码堆积区域



下面图形 K 线重叠区域，震荡可以一直上下刷



关于刷，过去在那里大量堆积的筹码，它的逻辑是什么？

是因为这个区域，有无数的散户多空多空，在这扛着。我再回到这个区域，就可以来回上下刷。关于反转的地方，再会反转，又讲了筹码

堆积的地方，会再次堆积，

行情在这里晃了一段时间，震荡了，晃的时间越长，你越要小心了，

可能马上要突破，分方向了

区间，画多空分界线

我们现在就来画过去走过的空间轨迹



我们就找这种高频反转和高频撑住过的地方，这个空间的，上边缘和下边缘做单，你胜率会非常高，这种交界处，来去进行判断，来去进行布局，

打到这种位置撑住了，咱再回看这个位置。

为什么能够回看到这个位置？

因为过去这些位置有过撑住，所以有过撑住的位置，或者阻力的地方它要想越过去才能继续突破，

越不过去，它在这个分界处就会再次反转行情

那最高点就是山顶。或者最低点就是山底，

这种位置，往上看的时候，就可以看框的上边缘了或者下边缘了。这种位置就适合。

如果一手做，一开始的时候我建议新同学至少要半仓退掉剩 0.5。

如果你是 0.1 手做，可以剩 0.05 放在这儿，
别动，就练习自己照着那个框的边缘打，
山顶或者山底，我一定会半仓推。
比如说这个位置是 60，行情走出去 4，5 个点。就先啪扔掉一半儿。
剩了一半儿，直接半仓推保护，让它随风去飘吧，
因为止损是有限的，止盈是无限的



我们看这幅图，把它换算成每一个空间单独的区域的话。你就可以把它分为很多不同的战场。

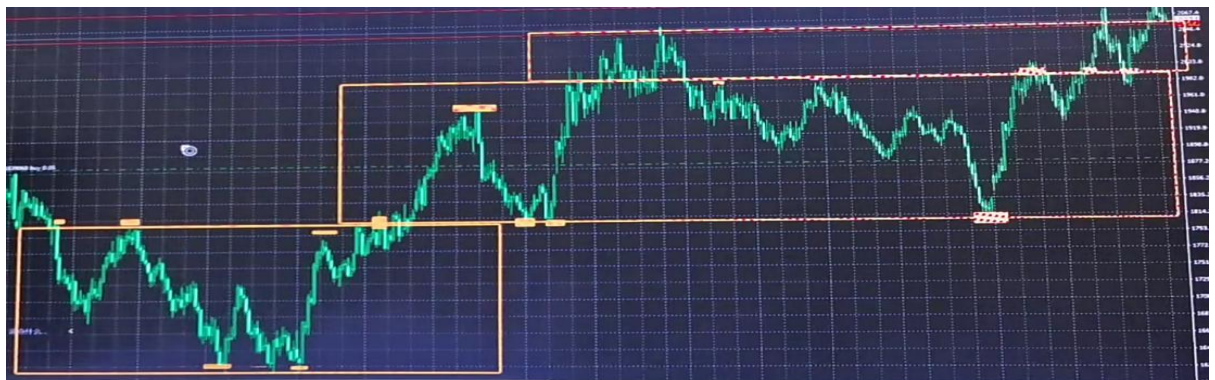
打上框儿往下做的时候，可以回看这个框儿的底部。
从这个框的底部往上做的时候，可以试着回看框的顶部。

这框一旦穿越了，破了这条线，来到新的框儿里的时候，
你就可以在这个框儿里边儿刷来刷去，但是它只要一越界，
你就在这个框儿里刷。

我就会更加清晰接下来我的布局 and 做法，然后我特别关注哪些位置。
因为我所关注的位置一定是上边缘，和下边缘这些框，因为这个边框
一旦破了，我就是相当于在一个的顶或者底部做的，

这个区域能够给它画好之后，叫筹码的空间。

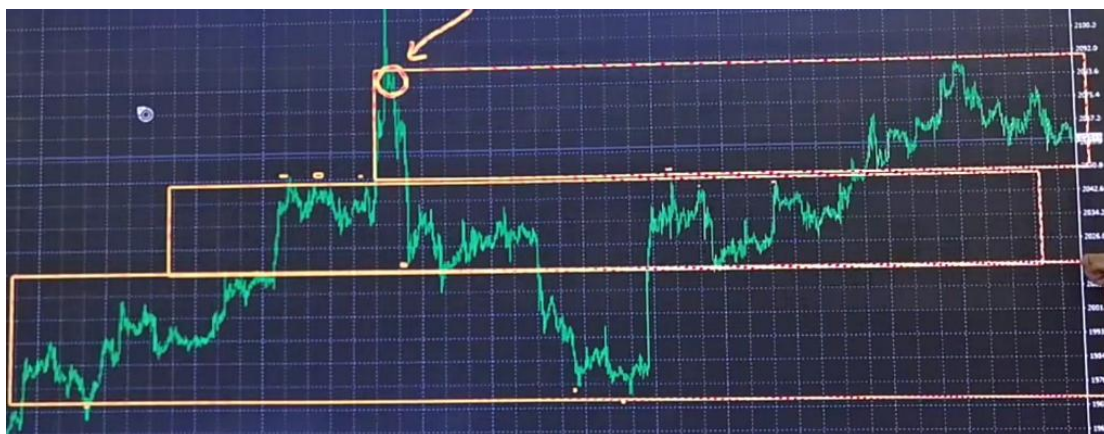
可以在不同的这些空间里面，找不同的这些穿越的地方，底和顶，
尤其是在底跟顶和穿越的地方，我留的保护要留多一点
我就可以推半仓，剩下半仓往这儿拿，
所以我很清楚我从哪做到哪，然后每一个点位和每一次顶底分型 2b
拼霸运线我很清楚，我接的时候，是在框儿的什么位置上，
那我就很清楚我怎么持仓？我也知道我的方向跟目标，**下面这是天图**



我们分出三大块之后，我们来看很敏感的地方是什么？很敏感的地方
是当行情，来到这些框的边缘，边缘地带的时候，就是我们要去抓取
的地方，当行情在框最低点的时候就可以，布局做多的话，我就可
全舱半舱的，拿五十个点，

如果当行情进入到这个区域往下反转的时候，

这个区域我也可以全舱半舱拿，当刺破从这个框来到这个框的时候我
也可以再看这个点 **下面图是 1 小时图**



多空交界线就是，两个框的边缘，每个框之间是不是有交界处啊？

这个交界处就是多空分界线，多空分界线就是换框的位置，

但是这个换框的位置，一般都是大级别推出来的。

比如说天图，或者四小时，或者一小时，或者半小时，

你把这四幅图全画一遍框，你就知道共同有一个点位越过了框。

都会进入下一个框里，那个位置就是多空分界线，

关于推保护，如果你是顶和底接的，因为距离足够远，就可以半仓推。

下面这是 15 分钟图



画这个框的时候就找哪里反转最多

下面这是 5 分钟图



这些所有穿刺过的地方，上方，下方就是最有性价比的位置，专挑这种位置坐单你就容易赚钱，

你看我每天给的那个报告，就那个关键支撑和那个关键阻力，

一般都是上沿儿跟下沿儿，

如果你每次都在关键支撑阻力，那个地方下功夫的话你肯定能赚钱

所以关键支撑阻力是特别容易赚钱

如果你深造，想让自己变得很强，哪里都会做，那你就得五分钟，一

分钟，微观形态全都得看

假设你经济条件还行，一个五千美金的账户，就专门关键支撑阻力做，

一个五百美金的账户，没事儿就自己练

冠军交易系统老师；就是两个账户，一个一百万美金，就每年照常做的，

一个是十万美金，就是拿来梭哈的，关键点位坐。



好的位置是哪里，

这个底儿，还有穿越的时候，

见顶反转的时候，穿越的时候，越贴近底部或者顶部性价比越高

已经在那个位置做出了正确的，所以剩下的交给市场，

所以我们通过画框的行为就解决了什么？

解决了行情，我最重要的位置，和老师报告当中所提及到的位置。

是性价比，最好的位置，

因为这里是多空分界线，无论是哪个点位做，

只要我做失败，就可以直接反手做了

只要我错了，立刻就能修正，因为在分界线的位置不是过去就是回来

这节课我们进行了支阻还有多空分界线的一个换算，如果你想以后非常独立的话，每天你先画空间，各种图形级别周期像我一样去画去。

然后今天的报告的位置，你可以暂时先忘掉它，

自己去画，画完之后，在参考张老师发的报告单，去进行修改和优化，

画久了，就可以画精准了，每天对着报告去结合，你就能越画越好。

关于这个支阻的换算，我们牵扯出来了筹码区域和反转区域和空间区域

美盘的操作方法：

进入到美盘时候的话，就不能只单独看黄金了。

就要关注两个相关性的产品了，美国 10 年国债，美元指数

比如说，参与美盘的时候，一定要去测量把今天亚盘，欧盘，在哪反

转过的**阻力位**，跟**支撑位**写下来，让我美盘去使用，因为这是当天资金走过的地方，所以它的作用性是有的，

比如说今天在 68 的位置是阻力，大概 65 位置进行了反转，晚上美盘的时候，破了 64.65 我就做多理解吗？因为他把欧洲人的资金给打碎了。如果到了 64 再收阴包阳，有 K 线反转信号，那我就从这个位置接着做反转说明这里的空头，是支持晚上美盘的。

这个就是我当时要参与美盘，亚盘，欧盘我就要测量今天走过的筹码逻辑的制度，来让我当时及时使用，这是第一步记下来美盘的过程当中，

比如欧盘的高点和欧盘的低点，到了美盘之后可以采用。

但是一旦破位的话，就代表那个位置没用了，

比如八点半到现在过去了 32 分钟，

只要不打那个低点，那个低点就具备支撑能力。

只要不打那个高点，那个高点就具备阻力能力，

同样美盘所出现的高点阻力，和低点支撑，只要行情没有打，行情就无法延续。

我再重复一遍啊，你今天要参与美盘，那今天亚盘和欧盘走过的支阻你就要知道报价，美盘破这个位置的时候，你就可以采取行动，我直播的时候上来，就是开始画线

美盘的时候的这个低点，它就是一个支撑，

美盘的时候的这个高点，它就是一个阻力，

当时做的时候，当时来使用啊，现在就具备支撑阻力作用

讲第二步



在美盘，刚开盘，假设在这儿反转了，当时就得报价，记下来，这个位置有阻力。临盘哪里反转了，或者这儿如果说是美盘一会儿反转都要记下来，随后做行情，可以参考这些反转点位，美盘临盘的支阻力就要开始来回测出点位来，

美盘的时候每一次的反转报价，要知道并且记录下来，然后作为你，当时你做交易的使用，美盘你做的时候，所有的反转当时发生的都要记下来报价。

我们再记一句话，

美盘的破位支撑阻力，是属于大概率侦破。

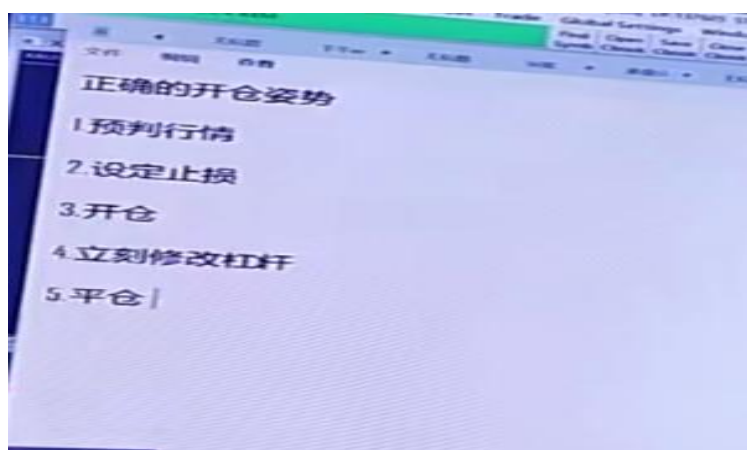
欧盘和亚盘的破位支撑阻力，概率上来说，没有美盘破位支撑阻力，的验证性更强。

美盘如果破了亚欧盘的高低点。大概率都是属于真突破。

因为美国人自己的游戏，他们突破的时候。真突破的概率比较大。

如果是亚盘跟欧盘的突破，很多时候冲高容易回落。

美盘的正确开仓姿势



第1步，预判行情，预判k，比如说，我预判下一根k可能会收什么，我预判接下来这个时间可能会怎么样？各种知识去预判。

我想跟你表达的是什么？我想跟你表达的是K图形，在没有走出来。你不知道的情况之下，就已经预判完了，应该能想出来。如果想不出来，就不会有肌肉记忆

提前预判5分钟，15, 30分钟K线收线情况，K线收钱组合分析，比如，来到了今天的一个支撑，我认为，我猜测他要收上p，我想有意图去做多，这个时候我提前测量它的底部止损设定好，等待最后一秒啪点进去

第2步，预判止损，设定止损，我止损应该是在哪里？

所以你设定止损，应该是在K线，收线之前

第3步，开仓，带着止损进去的，按时按点儿整点一秒开仓，要不然等回调开仓

第4步，最关键的也是非常重要的，找到这笔订单立刻修改，市场执行，减仓设置好，因为你要推保护，开完仓之后，立刻修改你的杠杆，减仓，手数，然后我的手就会在这等着，我的眼睛就会盯着k线；三二一，到目标了，立马手啪点结束

XAUUSD ▾

关闭: #171935608 sell 20.00

-0.1	-0.01	20.00手	+0.01	+0.1
止损	立刻修改杠杆			
	-	禁止	禁止	+
获利	-	禁止	禁止	+

开完仓，立刻进入这个页面，修改杠杆儿。

比如你是 0.1 手做的，立刻修改成 0.8 还是 0.5，

你早就应该有预判了。修改完之后不要动。

开仓之后，立刻修改杠杆儿，推保护，你才能够接下来有机会出的去
第五步，推保护，等着平仓

第六步，立刻把止损位，调到开仓价，这样即使 K 线再次回来扫了，也是零亏损。（自己想的这个步）

在盈亏比非常好的位置进去，就是临近止损点位，止损点位特别小，我自己可以接受。在关键的位置上，支撑或者阻力位上面

这个时候要分析，1 时间段位，比如大周期，消息前大概率震荡，还是消息后突破走单边，在当天的什么时候，亚盘，还是欧盘，美盘。
2，要测今天从开盘价，到现在走了多少点了，多了，少了，还有走的空间没。3，这个位置是不是支撑或者阻力位，我抢了这儿一个上
p 我的止损很低，扫我，我不太在意

我再重复一遍，因为第一欧洲盘资金量，砰砰砰破位，很少见，

现在没有什么新闻消息刺激，第二已经从 64 开盘价下来这么多了，

第三，半小时撑住过，想破位的话，也得砰一下，才能过去。那种事情一般发生在美洲盘，现在资金量的话也能过，但是概率偏低点儿，所以这个位置，我不要求，说我拉回去持仓多远，就一个点一手做一百美金结束了

5 分钟 K 线预判，做完单子，要立刻去看 15, 30 分钟 K 线，走线情况，你的技术，决定你来钱的速度

划痕交易

当 k 线，还有 1 分钟 30 秒收线的时候，当倒计时还剩一分半的时候，他如果还保持这个形态，啪就把订单扔进去。

一分半以后如果收回来，那我就扔掉单子，

我看它的 K 线是不是还保持在这种高度，

如果是的话，那点进去，我有一分 30 秒的时效性。

一分 30 秒以后，如果他拉回来了，我立刻单子扔掉，

如果他没拉回来，那我就可以持有，这个叫划痕交易，

让你能多一次，多半次出手机会

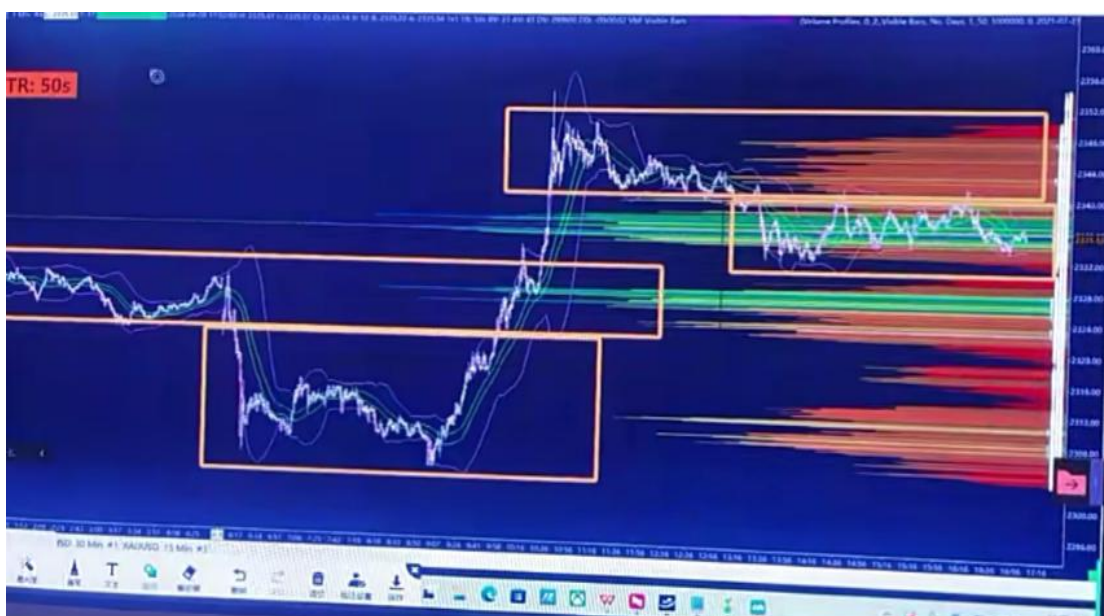
作业

你就像刚才我，随便找个地儿啊，你就像刚才我画框一样，你自己去画去。比如说。这是一个单独的一个区域嘛，这是一个区域嘛。

然后这儿对应着这儿。你自己去画一画呃，



从 5 分钟, 15 分钟, 30 分钟, M60, 到这个天图, 你都可以不断的去画,



1 就是把这些空间, 从 1 分钟到周图。全都再画一画,

支撑阻力的测算

你就把今天哪里反转过的位置, 你就给它写出来这个位置报价,

撑住过, 在 2007.2。这个位置撑住过, 遇阻了在 2008.7,

在 2092.4 这个位置反转过, 你完了先自己先全写一遍。

然后把空间画一遍, 然后晚上看了报告之后再核对这个报告,

找出自己的问题。然后再把昨天交的这个裸 k 全部再看一遍。

2 你看今天我在分析 K 线的时候，基本都是提前 15 分钟就开始预判，

有时候提前 20 分钟预判，然后提前 5 分钟又预判，

你今天晚上，你可以不做，你去模仿我。去做预判行情练习

这个位置如果再下一根，

如果收阴是这样，收阳是那样，

这个位置如果收阴是那样，收阳是那样，

你自己去预判，就独立去预判，

别问别人，因为交易做到最后是不问别人的，做行情的时候都自己做

只要你开口去问对方，你怎么看呀，你基本上就是爆仓的命，

因为你还是不会，这个是比较重要的一个点

3 然后你今天晚上，做完了所有的作业，你准备一个笔记本。

你自我修行的作业，

你准备一个笔记本，这笔记本干嘛呢？

你遇到了一个问题，就说明你遇到了一个阻力，

你遇到这个阻力之后，你先自己去思考。

你要变成一个有解决问题的能力的人，

才能有不可被代替性，不然就是工具人，你先去解决这个问题。

你如果实在解决不出来，今天晚上想了半天没想出来，

你明天早上又想了半天没想出来，

你把这问题标个星号，写在你的笔记本上，记录，找老师解答

但你要先自己去思考，先别问别人，

一旦你开始问别人了，你基本上这辈子就废了。