

# 网球规则

在网球比赛中，积分规则包括了多个层面：比赛、盘、局以及分的计分方法。这些规则确保了比赛的公平性和竞争性，下面是具体的解释：

## 比赛计分规则（Match Scoring）

- 比赛（Match）**：男子单打比赛通常采用五盘三胜制，即首先赢得三个盘的选手赢得整场比赛。这是在温布尔登男子比赛中的常规规则。

## 盘计分规则（Set Scoring）

- 盘（Set）**：一个盘由若干个局（Games）组成。一个球员需要赢得至少6个局才能赢得一个盘，但是必须至少比对手多赢两个局。如果比分达到6-6，则进行抢七（Tie-break）来决定盘的胜者。

## 局计分规则（Game Scoring）

- 局（Game）**
  - ：一个局由一系列的分（Points）构成。球员需要赢得4分才能赢得一个局，但同样需要至少领先对手2分。分数的称呼有特别的名称：
    - 0分称为“Love”
    - 1分称为“15”
    - 2分称为“30”
    - 3分称为“40”
    - 如果双方分数相同，称为“All”（例如“30 all”）
    - 当双方分数都达到40分时，称为“Deuce”，此后任一方连续赢得两分即可赢得该局。
    - 在Deuce后，发球方赢得一分叫做“Ad-in”（或“advantage in”），接球方赢得一分叫做“Ad-out”。

## 发球（Serve）

- 每个局开始时，有一名球员担任发球方，另一名球员为接球方。发球方有两次机会将球发入对方的接发球区。如果两次都未成功，称为“双误”，对方获得该分。
- 破发（Breaking Serve）**：接球方赢得发球方的发球局。
- 保发（Holding Serve）**：发球方赢得自己的发球局。

## 抢七（Tie-breakers）

- 当一个盘的比分达到6-6时，进行抢七来决定盘的胜者。在温布尔登，抢七一般是先赢得7分（必须领先对方2分），但在决胜盘（第五盘）是先赢得10分。

## 休息和换边（Rest Breaks/Sides of Court）

- 球员在第一局后以及之后每两局换一次场地。从第三局开始，每次换边时可以休息90秒。在抢七期间，每6分换一次边。每个盘结束后，球员至少休息2分钟。比赛中允许医疗暂停和一次洗手间休息。

## 一局发球顺序

在网球比赛的一局（Game）中，发球顺序遵循一个固定的模式。这里是如何进行的：

1. **开始发球**：在每个新的局开始时，由一位选手负责发球。这位选手将在整个局中继续发球。
2. **发球次序**：
  - 第一分：发球方从本方的右侧（裁判员的左侧）发球到对方场地的左侧服务区。
  - 第二分：发球方换到左侧（裁判员的右侧）发球，目标是对方场地的右侧服务区。
  - 以此类推，每打完一分，发球方都需要从场地的另一侧发球，交替进行。
3. **持续交替**：在整个局中，发球方将继续这种左右交替的发球模式，直到该局结束。
4. **下一局发球**：在下一局比赛开始时，之前的接球方将变成发球方。这个顺序在整场比赛中持续交替。

## 一盘发球顺序

在网球比赛中，一盘（Set）的发球顺序遵循一个相对简单的规则，确保两位球员轮流发球。以下是一盘中发球顺序的基本情况：

1. **盘的开始**：在每个新的盘开始时，一名球员被指定为首发球员。这通常通过抛硬币或类似的方式在比赛开始前决定。
2. **第一局**：被指定为首发球员的球员在盘的第一局发球。
3. **接下来的局**：在第一局之后，球员轮流发球。也就是说，如果球员A在第一局发球，那么球员B将在第二局发球，球员A在第三局发球，依此类推。
4. **整个盘的持续**：这种轮流发球的模式将持续整个盘，直到决出胜者。
5. **新的盘**：在一个新的盘开始时，上一个盘的最后一局发球的球员的对手将在新盘的第一局发球。

## 发球的三个术语

1. **破发（Breaking Serve）**：
  - 当**接发球方**赢得一局比赛时，这被称为破发。
  - 在网球中，发球方通常有一定的优势，因为他们可以控制球的起始速度和方向。
  - 因此，当接发球方能够赢得发球方的发球局时，这通常被视为比赛中的一个重要转折点。
2. **破发点（Break Point）**：
  - 当比赛处于这样一个局面：如果**接发球方**赢得**下一个分数**，他们就能赢得这一局，这个分数就被称为破发点。
  - 破发点是接发球方获取破发的机会，也是发球方尽力避免失分的关键时刻。
  - 在比赛中，破发点的把握往往对最终的比赛结果有着重要影响。
3. **保发（Holding Serve）**：
  - 当**发球方**赢得**他们的发球局**时，这被称为保发。
  - 保发意味着发球方成功利用了他们的发球优势，防止了对手破发。
  - 在高水平的网球比赛中，保发对于维持比赛节奏和保持领先地位至关重要。