

免责声明

尊敬的参与者，

在您决定参加我们的户外活动之前，请仔细阅读并理解以下条款。签署本声明即表示您已完全了解并同意遵守所有规定。

必备装备

我承诺携带徒步鞋或登山鞋、登山杖、头灯、足够的路餐/干粮及至少 **3** 瓶水。
若装备不齐全，我自愿接受无法参与本次活动的结果。

安全保障

我已经通过支付宝或其他渠道购买了户外意外险（约 **2** 元/天），并将提供投保截图作为凭证。我理解此次活动为非商业性质，由爱好者自发组织，因此不能绝对避免意外的发生。我愿意承担活动中可能发生的一切风险，并同意途中发生的任何意外与活动组织者无关。

交通安排

如果我没有私家车而选择参加，我会优先考虑使用火车、高铁等公共交通工具。如需搭乘其他参与者的车辆，我同意分摊高速费、油费、停车费等相关费用。同时，我保证自身健康状况良好，无任何疾病史。若因个人健康原因在他人车内发生紧急情况，一切后果由本人负责，与车主无关。

签名：_____

日期：_____ 年 ____ 月 ____ 日