**Połącz się z naturą**

*Spędzanie czasu na świeżym powietrzu odmładza Cię i inspiruje.*

Wyciągnąłeś tę kartę, ponieważ Twoje ciało i dusza pragną przebywać na świeżym Powietrzu, w otoczeniu drzew, kwiatów, motyli, ptaków, słońca i zwierząt. Przesłanie jest jasne: Wyjdź na zewnątrz! Odpowiedzi na Twoje pytania udzieli Ci natura — z dala od cywilizacji możesz spokojnie pomyśleć i otworzyć się na idee. Nawet krótki spacer może zaowocować olbrzymimi korzyściami.

Dodatkowe znaczenie karty:

* Załóż ogród kwiatowy
* Zaadoptuj zwierzaka
* Twoje dzieci potrzebują spędzać czas na świeżym powietrzu
* Wyjedź pod namiot albo wybierz się na pieszą wędrówkę
* Odwiedź gospodarstwo rolne lub ekologiczne miejsce wypoczynku
* Zmień pracę na taką, w której pracuje się na dworze lub w otoczeniu roślin i zwierząt
* Za-ufaj przesłaniom, jakie otrzymujesz, przebywając na łonie natury
* Masz naturalny dar porozumiewania się ze zwierzętami
* Przenieś naturę do wnętrza, wprowadzając do swojego domu rośliny doniczkowe, fontanny czy kamienie i kryształy
* Potrzebujesz światła słonecznego lub naświetlenia o pełnym spektrum, by Poprawić swój nastrój i ukoić emocje