**Asertywność**

*Broń swoich przekonań i mów „tak" jedynie wtedy, gdy tego naprawdę chcesz.*

Jednym z powodów, dla których Wróżki są takie szczęśliwe, jest to, że są asertywne wobec siebie nawzajem. Cecha ta nie ma nic wspólnego z agresją, która odmawia praw innym. W przeciwieństwie do człowieka agresywnego, człowiek asertywny szanuje prawa każdego (w tym także swoje własne). Współpraca z asertywnymi osobami jest łatwa, ponieważ zawsze wiesz, na czym stoisz. Twoja obecna sytuacja wymaga od Ciebie asertywności —wypowiadaj swoją prawdę z miłością i pozbądź się niezdrowych, utartych schematów komunikacji z innymi.

Dodatkowe znaczenie karty:

* Przeczytaj książkę lub weź udział w warsztatach związanych z asertywnością
* Nie rób niczego z poczucia winy bądź obowiązku
* Bądź wzorem dla innych, ćwicząc tę cechę
* Odmów tej prośbie
* Bądź wierny sobie i swoim wartościom.