**Wegetarianizm**

*Nowe nawyki żywieniowe sprawię, że będziesz mieć więcej energii, lepsze zdrowie, zwiększy się jasność Twojego umysłu i wzmocni zdolność urzeczywistniania marzeń.*

Wróżki wiedzą, że płody ziemi są najzdrowszym pokarmem i najbardziej naturalnym sposobem życia. Posłuchaj mądrości Wróżek i jedz wiele jarzyn, owoców i orzechów. Ta karta stanowi potwierdzenie Twoich rozważań nad przejściem na wegetarianizm czy nawet weganizm. Zmiana wzorców żywieniowych zaowocuje pozytywnymi skutkami — zwiększy się jasność Twojego umysłu oraz zdolności psychiczne, będziesz także mieć więcej energii. Poproś Wróżki o wsparcie, a One chętnie Ci pomogą (możesz nawet prosić je o obfite zbiory!).

Dodatkowe znaczenie karty:

* Twoje zmartwienie dotyczące zdrowia lub zachowania jest związane ze sposobem odżywiania
* Wyeliminuj ze swojej diety chemikalia
* Poddaj się oczyszczaniu organizmu
* Módl się przed jedzeniem
* Dowiedz się więcej (poczytaj, spytaj dietetyka, weź udział w kursie) na temat prawidłowego zbilansowania Twojej diety i jedzenia większej ilości warzyw i owoców
* Jedz surową żywność
* Zachęcaj swoje dzieci do jedzenia warzyw i owoców.