**Zmiana diety**

*Odżywiaj się lepiej, a udoskonalisz swoje życie.*

Wyciągnąłeś tę kartę w związku z prośbą o pomoc w życiu i wzbudzenie duchowego daru jasnowidzenia. Już od jakiegoś czasu Wróżki starają się Ci powiedzieć, że metabolizm Twojego ciała jest bardzo wrażliwy i powinieneś zmienić dietę na zdrowszą. Jednak być może nie usłyszałeś lub też nie posłuchałeś ich rady. Wróżki podsunęły Ci więc teraz tę kartę, by dotrzeć do Ciebie ze swoim przekazem. Dzięki zmianie diety na zdrowszą uzdrowisz także inne obszary swojego życia.

Dodatkowe znaczenie karty:

* Skonsultuj się ze specjalistą od żywienia
* Oczyść swój organizm z toksyn
* Przestań pić alkohol lub stosować inne używki
* Zmniejsz bądź całkowicie wyeliminuj ze swojej diety chemię i żywność wysoko przetworzoną
* Jedz mniej mięsa, a więcej pokarmów roślinnych
* Rzuć palenie
* Unikaj chemikaliów przemysłowych lub tych za-wartych w domowych środkach czyszczących.