2019-2-15

其实我是不想写这本书的总结的，因为说实在话，就一个墨菲定律就能够概括整本书，他下面所有的小标题又能够概括每一小节，每一小节都是墨菲定律从某一方向的延伸或者实例。

# 墨菲定律

如果有两种或两种以上的方式去做某件事情，而其中一种选择方式将导致灾难，则必定有人会做出这种选择。

具体的可以理解为：

1. 任何事都没有表面看起来那么简单；
2. 所有的事都会比你预计的时间长；
3. 会出错的事总会出错；
4. 如果你担心某种情况发生，那么它就更有可能发生。

## 前提条件

1. 事件有大于零的概率；
2. 样本足够大（比如时间足够长，人数足够多等）

简单的来说就是，事情如果有变坏的可能，不管这种可能性有多小，随着次数、时间等的增加，它总会发生。**值得注意的是，很多的人只关心定律的内容，因而变得忧心忡忡，却忽略或轻视发生的前提条件。**

# 意义

揭示了在安全管理中人们为什么不能忽视小概率事件的科学道理；揭示了安全管理必须发挥警示职能，坚持预防为主原则的重要意义；同时指出，对于人们进行安全教育，提高安全管理水平具有重要的现实意义。（简单来说就是为什么在某些重要事件中不能抱有侥幸心理。）*对于我们普通人的生活来说，墨菲定律的意义主要是以下两点：*

* 1. 避免或减少不必要的损失，不因为粗心大意或计划不周而发生不愉快的事情。
  2. 如果不愉快的事情发生了，要坦然接受，避免导致更多糟糕的事情。

墨菲定律是一种心理学效应，由爱德华·墨菲（Edward A. Murphy）在20世纪中叶提出的，因此就以他的名字命名。爱德华·墨菲（Edward A. Murphy）是美国爱德华兹空军基地的上尉工程师。

1949年，他和他的上司斯塔普少校参加美国空军进行的MX981火箭减速超重实验。这个实验的目的是为了测定人类对加速度的承受极限。其中有一个实验项目是将16个火箭加速度计悬空装置在受试者上方，当时有两种方法可以将加速度计固定在支架上，而不可思议的是，竟然有人有条不紊地将16个加速度计全部装在错误的位置。

# 小标题

书的具体内容，我觉得看一看小标题，就已经足够凭自己来想象出很多的例子。

1. 一件事只要有可能出错，就一定会出错。

2. 越害怕某件事发生，它就越有可能发生。

3. 你不担忧某件事发生，它也可能会发生。

4. 帮你咒骂倒霉时，那不过是一个开始。

5. 一切太过顺利的话，好日子就快到头了。

6. 如果事情可以更糟，别着急，它肯定会的。

7. 别再垂头丧气了，明天未必比今天更好。

8. 越是心心念的东西，越是得不到。

9. 那些容易做出的改变，往往越变越糟。

10. 纠结于两个选择时，没有被选的那个总是对的。

11. 得意的时候刚一忘形，灾祸立马就降临了。

12. 你认为别人是怎样的人，他就会成为那样的人。

13. 不是星座书写的太准了，是你相信了。

14. 如果你认为自己做不到，你就永远做不到。

15. 意识到自己谦虚的时候，就不是谦虚了。

16. 自欺欺人的时候，没有人觉得自己是骗子。

17. 当所有人的想法都一样时，每个人都可能是错的。

18. 再怎么聪明的人，也免不了做愚蠢的事。

19. 人的缺点显而易见，自己的缺点视而不见。

20. 犯错之后，总想让人觉得错误不是自己造成的。

21. 我们能宽容自己讨厌的人，却无法原谅自己讨厌的人。

22. 凭着热心帮人做事，最后那些事就变成了你的事。

23. 不用担心别人怎么看你，他们也在为此担心。

24. 怨恨不一定能伤到别人，但一定能伤到自己。

25. 别把自己太当回事，没有你，太阳明天一样会升起。

26. 有人旁观的时候，事情一定会出错。

27. 你永远没有第二次机会去塑造第一印象。

28. 你把自己塑造的很完美时，就没有朋友了。

29. 长得漂亮的人，总是比长的丑的人获得的更多。

30. 千挑万选的一件衣服，穿出去就会跟人撞衫。

31. 把穿着打扮放在第一位的人，自身价值比不上那些衣服。

32. 讨好所有人这件事，谁做都会碰一鼻子灰。

33. 你觉得拍的最漂亮的那张照片，别人都说不像你。

34. 如果不能解决某个问题，就不要制造这个问题。

35. 最好的玩具永远是别人手里正在玩的那个。

36. 人迷惑时并不可怜，不知道迷惑时才是最可怜的。

37. 月把失败当回事的人，越是容易遭受失败。

38. 说自己绝对不会错的时候，错的往往就是你。

39. 千万不要跟傻瓜争论，一不留神你就可能成了傻瓜。

40. 有人说不是钱的问题时，多半就是钱的问题。

41. 想用诋毁他人的方式抬高自己，很快就会陷入窘境。

42. 让别人感受到你的善意，而不是不顾别人的自尊。

43. 给一个人贴什么样的标签，他就会变成什么样的人。

44. 每个人都打算做事，但最后做的往往不是当初打算的事。

45. 知道自己想要什么的人，比什么都想要的人更容易成功。

46. 能让人觉得你是权威，就能让人相信你的话。

47. 人总是用自己的标准去衡量世界。

48. 找到与对方的共同之处，就有可能成为朋友。

49. 经常看到的东西，你未必真的记得他。

50. 好事总为等它的人来临，但是等太久也会错过。

51. 无论多么简单的事情，都会有人把它做错。

52. 老板走过你的办公室时，你总在做工作以外的事情。

53. 别被加班加点干活的人感动，他也许是能力不足。

54. 你可以不知道谁对，但一定要知道谁说了算。

55. 自以为买到了便宜货，出门就发现还有更便宜的。

56. 堵车的时候，总是旁边的行车道动得快。

57. 越为已经失去的伤心，便会失去得越多。

58. 总有人爬到了梯子的顶端，才发现了梯子架错了墙。

59. 最好的游戏分数，一定是你独自玩的时候得到的。

60. 说原则上同意的人，并没有付诸实践的意思。

61. 认定了一件事不值得去做，就不可能做好。

62. 有一块表时能确定时间，有两块表时却不知道钟点了。

63. 看热闹的人越多，救助行为出现的概率越小。

64. 如果真相对你有利，往往没有人相信你。

65. 有的人还要给他更多，没有的人连他有的也要夺走。

66. 什么东西跟“公共”粘上边，都会引发悲剧。

67. 别以为总有人比你更傻，一不留神你就成了最大的笨蛋。

68. 是贪图快速的，就越花更多的时间。

69. 你觉得只有一条路可以走时，这条路往往是走不通的。

70. 带伞时不下雨，不带伞时扁偏下雨。

71. 找东西最快的办法，就是去找其他的东西。

72. 谈论自己的非凡经历，最后的听众就只有自己。

73. 对方当初吸引你的品质，多年后就会变成你无法容忍的个性。

74. 未完成的恋情，总比最终拥有的印象深刻。

75. 爱是盲目的，婚姻就是撑起眼皮的小棍。

76. 你和好友爱上同一个女人时，就没有朋友可做了。

77. 爱情无价，但也不是绝对，还得看钱多钱少。

78. 你爱上一个人是因为，TA让你想起了旧情。

79. 总相信最好的还在前面，结果好的都被人捡走了。

80. 世界上没有免费的午餐，爱情也不例外。世界上没有免费的午餐，爱情也不例外。

81. 原本不笨的孩子，被责骂多了也会真的变笨。

82. 越是品学兼优的孩子，越容易出现心理问题。

83. 吃不着葡萄说葡萄酸，吃了柠檬就说柠檬甜。

84. 穷的时候觉得有钱幸福，有钱了却又觉得钱带不来幸福。

85. 有时间旅行时没有钱，等有钱时又没时间了。

86. 接受了最坏的东西，也就没什么可怕的了。

87. 不要太自以为是，带着谦卑的心对待万物众生。

88. 所有的不幸，只有被认为不幸时才是真的不幸。