2019-3-11

这本书和《墨菲定律》一样，都是 **小标题 + 例子** ，看完小标题就能瞬间明白道理，温故未必会知新，光看总结也食之无味了。

# 个人总结：

## 目标

设立的目标应当是**切合实际的并且能够定量衡量**的，否则就会过于“空洞”。每个人都会因为外界的一些原因而时而产生各种各样的梦想，这其实就是目标的“原型”，但是这一开始的“原型”是不完全成熟的，需要不断地实践来进行加工。每一个梦想都可以**分解为一个一个的小目标**，看似复杂化，但这是一个很有效的以退为进的方法。正如山田本一将四十多公里的赛程分成许多的小目标然后不断地向其冲去，而不是直接将目标定在难以望其项背的中点，否则跑十几公里就会疲惫不堪了。

正所谓“千里之堤，溃于蚁穴”，学会把目标分解开来，化整为零，变成一个个容易实现的小目标，然后将其各个击破，是一个实现终极目标的有效目标。

实现目标最大的敌人就是“**拖延**”，而对付拖延最有效的方法就是**设定时限**，即目标一定要有时限，否则就会在实现目标的时候精神涣散、松松垮垮，合理的时限会给人以压力，有了压力才有动力。一旦拖延，你的大脑就会找出越来越多的理由来继续拖延，甚至造成恶性循环。当你想要努力的时候，最好“立即去做”，而不要想太多，这是一种能使你成功的良好习惯。

其次，要勤于**吸收目标的反馈**，有反馈的信息才能不断地调整目标并了解具体的情况。

## 处世之道

“**谦**”：谦谦君子，温润如玉。谦一定程度上也是小心翼翼。高处不胜寒，尤其事业愈大、地位愈高，越要懂得“低头”。枪打出头鸟，收敛可以让人减少主动招致的灾祸，也能让人更有人缘，总之好处多多。正像三国杀中的陆逊，“谦逊”这个技能能够避免成为顺手牵羊和乐不思蜀的目标。

“**忍**”：狼群是十分懂得“忍”这个字的，他们不仅能够在追击目标之前忍住各种诱惑，也能在实现目标之中忍住各种诱惑，甚至能够忍住几乎要遭遇饿死的感觉。雄心的一半是耐心，尤其是是遭遇失败的时候，更需要沉得住气。忍的最终目的便是“积蓄”，要做到厚积薄发，“谦”就是为“忍”做准备，谦能减少很多不必要的麻烦，人的自制力是有限的，无限的麻烦，即使再强的人也会精神崩溃。“坚持”是“忍”字的核心，要在风平浪静之下不断积蓄力量，才能够不飞则已，一飞冲天。

“**爆**”：“谦”是为“忍”做铺垫，那么“忍”就是为了“爆”。狼群一旦锁定了目标，并且确定可以发起进攻，那么所有的力量都在这个时候爆发，时至不迎，反受其殃，与“忍”的时候完全相反，锋芒毕露，但这是最需要实力的，这些实力，就是来源于“忍”。

## 什么是狼性？

引用亮剑中的一段话：“弟兄们，知道我李云龙喜欢什么吗？我喜欢狼！狼这种畜生又凶又滑，尤其是群狼。老虎见了都要怕三分。从今往后，我李云龙要让鬼子知道，碰到我们独立团，就是碰到了一群野狼，一群嗷嗷叫的野狼！在咱狼的眼里，任何叫阵的对手，都是我们嘴里的一块肉！我们是野狼团，吃鬼子的肉，还要嚼碎他的骨头。狼走千里吃肉，狗走千吃屎。咱野狼团什么时候改善生活？就是碰上鬼子的时候！”

狼，“贪”、“残”、“野”、“暴”，这是缺点吗，未必，这也是隐藏在人类基因深处的天性。平时我们可以亲切待人，与人为善，哪怕是为了迷惑别人，但是一旦上了战场，就那得做到这四个字，因为敌人不死，那下一个倒下的就可能是自己。祸兮福所倚，福兮祸所伏，战场是丢失性命的地方，但也是成就自己的地方。

认定了某个目标是自己想要的，要么就不动心，动心了就一定要有收获，这个就叫“贪”。他人说我得而不惜，我笑他人眼界太低，有多少人愿意做个大圣人呢，自己能拥有的东西，为什么要让给别人呢？对于狼来说，不想争取只有两种情况：一是弊大于利，二是自己并不心动。出于其他原因做“慈善”，那就是另一回事了，但是也不要忘记，慈善有时候也是带有目的的。

一旦动了心，那么不管阻挡自己的是谁，都要毫不留情地消灭，这个叫做“残”，至于手段的残忍或是仁慈，那就是另一回事了。就像亮剑中的李云龙和楚云飞，生死关头，平常生活中可以称兄道弟，哪怕生死攸关也惦念着对方，但在战场上绝不会手下留情。

狼天生就有一种“霸气”，让人一看就知道不是个善茬。狼没有狮子老虎强壮，也没有大象那么庞大，但至少我们从来没有在马戏团看到过它们的身影，这个就叫“野”。引用亮剑中丁伟的一句话：你打我一顿丁伟可以，拿我当台阶石，那可不成。在工作中，那是无比顽强和拼搏的，在别人看来有一种“不要命”的气势，有一分的霸气，就注定有十分的努力，有一种不怒自威的气场。

即使身处逆境，也绝不会轻易放弃，狼对猎物穷追不舍，哪怕是敌进我退，敌退我进，但想从眼前溜走，那就是不肯能，粗暴地对待一个又一个难关，今天能解决掉，就绝对不会留到第二天，这个就叫“暴”。

# 书的目录

## 第一章 百折不挠 笑傲沙场

狼道智慧之一:全力以赴，不找借口

狼道智慧之二:不畏艰险，坚切不拔

狼道智慧之三:傲骨铮铮，宽宏大量

狼道智慧之四:志存高远，乘风破浪

狼道智慧之五:团队意识，服从第一

狼道智慧之六:保持危机，提升自我

狼道智慧之七:昂扬斗志，永不服输

狼道智慧之八:耐心坚守，锲而不舍

狼道智慧之九:和衷共济，双赢为上

狼道智慧之十:张扬个性，纵横不羁

狼道智慧之十一:坚持到底，永不放弃

## 第二章 勇猛无畏 力争上游

狼道智慧之十二:强者之道，绝不示弱

狼道智慧之十三:勇者无畏，执著追求

狼道智慧之十四:保持热忱，激情生活

狼道智慧之十五:不求全面，只求专精

狼道智慧之十六:聚精会神，专注目标

狼道智慧之十七:辨明主次，实现目标

狼道智慧之十八:选定目标，紧盯不放

狼道智慧之十九:提升实力，设定目标

狼道智慧之二十:细化目标，积极实现

狼道智慧之二十一:永争第一，力争上游

狼道智慧之二十二:勇往直前，全力以赴

狼道智慧之二十三:完美追求，创造第一

狼道智慧之二十四:激情野性，追求卓越

狼道智慧之二十五:主动出击，无畏无惧

狼道智慧之二十六:紧抓机会，努力拼搏

狼道智慧之二十七:生生不息，自强自立

狼道智慧之二十八:增强实力，战无不胜

## 第三章 积极进取 坚守信念

狼道智慧之二十九:微流勇进，逆境堀起

狼道智慧之三十:笑对困境，强者人生

狼道智慧之三十一:信心十足，成功百倍

狼道智慧之三十二:亲力亲为，创造辉煌

狼道智慧之三十三:亲力亲为，创造辉煌

狼道智慧之三十四:成功之道，在乎主动

狼道智慧之三十五:赤诚忠心，进取不息

狠道智慧之三十六:积极行动，超越自我

狼道智慧之三十七:志向高洁，精英意识

狼道智慧之三十八:顺祥敌意，狼道干变

狼道智慧之二十九:吸纳知识，日新月异

狼道智慧之四十:浴火重生，生生不息

狼道智慧之四十一:不弃不离，天道酬助

狼道智慧之四十二:保持冷挣，谨言慎行

狼道智慧之四十三:生命不息，挑战不止

## 第四章 打碎桎梏 能者为上

狼道智慧之四十四:打破常规，随机应变

狼道智慧之四十五:千变万化，变是不变

狼道智慧之四十六:保持距离，健康交往

狼道智慧之四十七:生存第一，永不放弃

狼道智慧之四十八:生存智慧，机敏狡黠

狼道智慧之四十九:学会韬晦，达到目标

狼道智慧之五十:张弛有道，功成身退

狼道智慧之五十一:注重实效，忽略虚荣

狼道智慧之五十二:积极应对，灵活多变

狼道智慧之五十三:借力打力，借势成功

狼道智慧之五十四:灵活应变，创新思维

狼道智慧之五十五:困境崛起，全力以赴

狼道智慧之五十六:审时度势，当机立断

狼道智慧之五十七:果断取舍，不拘一格

狼道智慧之五十八:物竞天择，适者生存

## 第五章 进退有据八面玲珑

狼道智慧之五十九:退后一步天地宽

狼道智慧之六十:顺势以为，避免冲突

狼道智慧之六十一:做人办事别怕扮黑脸

狼道智慧之六十二:韬光养晦，掩饰锋芒

狼道智慧之六十三:大智若愚，大巧若拙

狼道智慧之六十四:涵养气量，以静制动

狼道智慧之六十五:宏阔大度，达观处世

狼道智慧之六十六:积极乐观，人生佳境

狼道智慧之六十七:功成身退，明哲保身

狼道智慧之六十八:屈己忍志，隐机以待

狼道智慧之六十九:衡量轻重，进退有道

狼道智慧之七十:详尽调查，完胜敌人

狼道智慧之七十一:有条不素，万事无忧

狼道智慧之七十二:迷感敌人，声东击西

狼道智慧之七十三:冷静观察，避实击虚

狼道智慧之七十四:透可而止，所向无敌

狼道智感之七十五:主动出击，永不后退

## 第六章 日新月异 潜力无穷

狼道智慧之七十六:成功之基，自信为上

狼道智慧之七十七:乐观豁达，笑看人生

狼道智慧之七十八:力争第一，把握命运

狼道智慧之七十九:自励自强，斗志昂扬

狼道智慧之八十:有胆有识，功成名就

狼道智慧之八十一:激发潜能，登攀高峰

狼道智慧之八十二:身残志坚，坦然进取

狼道智慧之八十三:跌倒爬起，不惧挫折

狼道智慧之八十四:全力争取，勤勉攻坚

狼道智慧之八十五:积蓄力量，迎接挑战

狼道智慧之八十六:勇于竞争，调动激情

狼道智慧之八十七:乐观心态，努力成功

狼道智慧之八十八:保持动力，更新观念