金字塔原理最核心的东西：**MECE法则 和 SCQA结构**。

# ****MECE法则****

金字塔原理的本质，是提倡一种结构化的思考方式和思维习惯，就像是金字塔，由上到下逐层展开，由下而上逐层支撑，而MECE法则就是结构化思考的一种集中体现。

MECE全称Mutually Exclusive，Collectively Exhaustive，官方的翻译是“相互独立，完全穷尽”，我不喜欢这个翻法，不接地气。曾经在麦肯锡工作的冯唐有一个很到位的翻译：**不重不漏**。

具体解释就是：每一个分观点都不存在重合，这就保证了在思路上不会做无用功；所有观点穷尽所有可能，没有遗漏，这就保证了思维的严谨性，不会误事。

冯唐只用四个字就指出了MECE法则的“妙处”：用MECE法则能提高思考的效率，不多想也不少想，不重不漏刚刚好。冯唐的文字功底真的很厉害。

## 例子

回到正题，MECE法则具体如何用呢？拿“如何减肥”举个例子：

1、可以从人的自身出发进行分解，先分男人和女人，男人和女人又可以分具体的部位：脸部、手臂、肚子、大腿、小腿。

2、可以按目标进行分解，按照减肥阶段，初期的减脂、中期的塑形和后期的巩固防止反弹，然后每个阶段又可以分为输出和输入两个方面，输入，合理饮食科学搭配；输出，科学运动，提高身体代谢率。

当然你也可以从别的角度进行分解，但是无论怎么分解，各层的分观点始终要保持“**不重不漏**”，各个小观点相互独立而又密切配合，穷尽所有可能而又全部指向核心观点，稳如金字塔。

# ****SCQA结构****

MECE法则主要讲“如何结构化思考”，而SCQA结构主要教你“如何结构化表达”，具体的解释：

S：情景（situation）

C：冲突（complication）

Q：疑问（question）

A：答案（answer）

基于这四个元素，有四种“结构化的表达方式”，假如你要请求老婆批准你买手机，你可以有下面“四种套路”。

## **1、SCQA，标准式**

S：老婆，还记得当年追你没追上的小明吗？上次同学聚会我见到他了，他看到我用的手机，不停地问你过得还好吗？

C：过几天就是咱们班毕业五周年聚会，你说小明会去吗？

Q：要是他也去的话，你说我是买辆大奔拉你去呢，还是买个最新款的手机？

A：还是买个最新款手机比较靠谱。

## **2、CSA，突出忧虑式**

C：“老婆，要是你有急事找我，可我的手机就是打不通，你说着不着急？”

S:“我的手机最近不知怎么了，总是自动关机，工作上倒是没什么特别要紧的，但我怕你有事时找不到我。”

A：“听说我这款手机用久了就是有这毛病，不过现在有一款新手机，人称靠谱老公专款，信号好、不死机，你说我应不应该换成这款手机？”

“老婆，你最通情达理了，要不是怕你担心，我其实真可以再对付一段时间，明天某东上手机有特别活动，那我就先买一个吧，只要老婆满意，花点钱我也愿意！”

## **3、QSCA，突出问题式**

Q：我最近工作状态特别差，工作效率极低。妻：啊，怎么了？

S：因为每天需要大量时间移动办公，打电话，而且还需要给顾客拍照传过去。

C：可是我这个6s，不仅是电池有问题，还不具备景深功能，屏幕也没有plus大，内存也小，打开应用的速度也下降了不少。为了工作高效点，真想换手机。

A：妻：那要不就换手机吧?我：128G的7plus就是有点贵。妻：没关系，能对工作有帮助，以后还会挣回来的。

## **4、ASC，开门见山式**

A：老婆，给我买个新手机吧

S：凭什么？

C：接下来半年的碗我来刷。