

# 简 报

第 1 期

深圳中学陈正君名班主任工作室

2021 年 1 月 28 日

## 市教科院卢艳红博士指导班主任成长



2021 年 1 月 11 日下午，深圳中学东门校区 D405 会议室。市教科院卢艳红博士应邀为初中部班主任作了《中小学班主任发展的六个视角》的报告。活动由学生处贺晖主任主持，初中部全体班主任参加。

报告要点整理：

1. 教育的流派众多，有理论派，实践派，但影响教育改革的是人。
2. 要做精神上气象万千的教师，包括外在形象：服饰、形体、语言、神态。还有内在修养，所谓腹有诗书气自华。要终身学习，要有职业规划。
3. 学业失败是学生心理健康问题的主要原因。
4. 班主任要善于调整好自己的心态，学会减压和珍爱自己。
5. 无论是教书还是育人，业务能力都要过硬。
6. 要参加比赛，特别是要有参赛团队，在比赛中促发展。
7. 尝试做科研，要注重客观理性，提升个人的思维与能力，注意规范。
8. 克服职业倦怠。
9. 多做行动研究，从小问题、真问题入手。
10. 重视读写思。读理论、学科经典和前沿，精选精读，学会辨别，不要乱找理论。
11. 反思是教师成长的法宝。
12. 特色是扎扎实实做出来的。

◎**编书进展** 新书进入二校阶段，预计寒假期间能够完成。

◎**孔导约谈** 导师孔祥渊博士拟在寒假期间约谈部分工作室成员。