**对脊柱的正确认识**

时间:2012-05-09 14:40来源:未知 作者:鲶鱼堡 点击: 248 次

|  |
| --- |
| 本文导读：关于脊柱正确的是什么呢？脊柱是由脊椎骨及椎间盘构成，是一相当柔软又能活动的结构，它主要位于背部正中，上端接颅骨，下端达尾骨。  很多人都知道[脊柱](http://www.jizhuwang.net/)，但是真正了解**脊柱**的人却少之又少。那[**关于脊柱正确的是**](http://www.jizhuwang.net/qiangzhixingjizhuyan/qiangzhixingjizhuyan_2179.html)什么是呢？下列由**脊柱外科**专家为我们介绍。  **关于脊柱正确的是**：脊柱是身体的支柱，位于背部正中，上端接颅骨，下端达尾骨尖。脊柱是由**脊椎**骨及椎间盘构成，是一相当柔软又能活动的结构。随着身体的运动载荷，脊柱的形状可有相当大的改变。脊柱的活动取决于椎间盘的完整，相关[脊椎骨](http://www.jizhuwang.net/qiangzhixingjizhuyan/qiangzhixingjizhuyan_2215.html)关节突间的和谐。  **关于脊柱正确的是**  A. 共由24块椎骨连结而成  B. 椎间盘的厚度约占脊柱全长的1/2  C. 有颈、胸、腰、骶四个生理弯曲  D. 由于胸部椎间盘较薄，故该处运动幅度较大  E. 仅能作少量的屈、伸运动  **脊柱外科**专家温馨提醒：若脊柱遭受到破坏会给患者带来各种各样的病症，比如：强直性**脊柱炎**、腰[椎间盘突](http://www.jizhuwang.net/zhuijianpantuchu/zhuijianpantuchu_11107.html)出、[颈椎病](http://www.jizhuwang.net/)等。因此，正确了解脊柱有助于对脊柱的保护 |