**脊柱的生理曲度有什么意义?**

时间:2014-01-14 17:35来源:未知 作者:鲶鱼堡 点击: 237 次

|  |
| --- |
| 摘要：正常成年人脊柱的长度约70厘米，女性和老年人稍短，在前后方向有4个生理性的弯曲，自上而下分别为颈曲、胸曲、腰曲和骶曲。      正常成年人脊柱的长度约70厘米，女性和老年人稍短，在前后方向有4个生理性的弯曲，自上而下分别为颈曲、胸曲、腰曲和骶曲。这4个生理弯曲是直立位行走的哺乳动物特有的，使脊柱如同一个大弹簧，可有效地增加缓冲震荡的能力，加强姿势的稳定性。      脊柱的颈曲和腰曲凸向前方，胸曲和骶曲凸向后方。在胚胎早期，脊柱呈“C”形弯曲，人出生时颈部有稍向前凸的弯曲，而腰部几乎是直的，胸部和骶部则保持原来的弯曲。当婴儿出生后2～8个月开始抬头、端坐时，颈部脊柱发生变化，逐渐形成永久性的颈曲，这可使头在身上保持平衡；当婴儿1岁后开始站立、行走时，腰曲开始形成，使婴儿在骶骨上保持平衡，上半身的重量经髋骨传至下肢。      根据上述各弯曲的形成过程可以看出，胸曲和骶曲是先天形成的，而颈曲和腰曲是后天形成的。在老年人，因髓核脱水，椎间盘逐渐退化而椎间隙变窄，颈曲逐渐消失，胸曲逐渐加大，从而形成老年性驼背。当人们长期从事低头伏案工作或弯腰搬物工作，可使颈曲和腰曲的生理曲度变直，从而改变相应的椎间隙及椎间孔而产生[腰痛](http://www.guke999.com/cure/yaotong/)并可牵涉头部、上肢、下肢等相关神经分布区域的症状。      此外，脊柱的胸段还常有轻度向右侧弯，这是由于常用右手工作，右上肢肌肉的牵拉及主动脉弓和降主动脉上部对脊柱压迫所形成的。在发生[腰椎间盘突出](http://www.guke999.com/cure/yzjp/)时，常常是向左侧突出，压迫左侧神经根而表现左侧下肢的症状。 |