

Czwórka NEWS

Gazetka szkolna SP nr 4 w Lęborku

Nr 18 marzec / czerwiec 2020

Wakacje!

CO W NUMERZE?

- Najlepsza klasa s. 2
- Wzorowi uczniowie s.3
- Podsumowanie I sem s. 4
- Jadłospis nie tylko dla geniusza s.4
- Idzie wiosna!..... s.5
- Dzień Kobiet i Mężczyzn..... s.6
- Dzień Teatru s.6
- O Św. Patryku s.6
- I rajd rowerowy..... s.6
- The Voice of Czwórka - wywiady z laureatami..... s.7,8
- Nasze osiągnięcia s.9
- Konkurs: "Zdalnie MY"..... s.10
- Nasi Absolwenci..... s. 11,12
- O redakcji..... s.13
- Gaszyn Challenge..... s. 14
- Bezpieczne wakacje..... s.14

Projekt okładki: Laura Terman

Redaktor naczelny
WIOLETTA SZYMONIK

Redaktorzy
AMELIA CZĘSTKOWSKA
NADIA MŁYNEK
ELA WOJCIECHOWSKA
LAURA TERMAN
OLA GRUBA
PAULINA CHRUSTOWSKA

PATRYK SKOLIMOWSKI
ZUZANNA MŁYNEK
KACPER ZADRUŻYŃSKI
OLIWIJA SZCZUTKOWSKA
ARTUR GÓRLIKOWSKI
WIKTORIA RYCHERT



Najlepsza klasa po I semestrze



Najlepsze w tym semestrze okazały się klasy 6 - pierwsze miejsce i ponad 57 pkt zgromadziła klasa **6b wych.** **Hanna Jankowska**, zaraz za nimi, przegrywając dwoma punktami – zdobywając 55 pkt uplasowała się klasa **6a wych.** **Halina Andryskowska - Dudek**, trzecie miejsce zajęła klasa **6c wych.** **Halina Namyślak**, która zdobyła 54 pkt.

Dziewczyny:

Weronika Basińska , Amelia Buksel
Weronika Cichosz, Agnieszka Czajka
Oliwia Dejk , Alicja Kochanowska
Oliwia Krasńska , Paulina Lewińska
Kornelia Petk , Antonina Szkodzińska
Aleksandra Wdowczyk, Zuzanna Zwara

Chłopcy:
Oliwier Białaszewski , Kacper Dawidowski
Filip Dąbrowski , Maciej Hertha
Wojciech Hertha, Błażej Kołodziej
Maciej Kopeć, Jakub Bański
Krystian Koziczkowski , Oliwier Reczko
Denis Kubisiak-Kopka
Kuba Rączkowski 12. Oliwier Reczko
Michał Sadurski , Adrian Stanuch
Patryk Walkowiak , Dominik Jackowski



Wychowawczynią klasy 6b jest **Hanna Jankowska**. Oto co napisała o swojej klasie:

To uczniowie, jak wszyscy inni w naszej szkole. Jest to grupa bardzo zróżnicowana. Są artyści, którzy biorą udział w licznych konkursach plastycznych. Są umysły ścisłe, którym nauka przychodzi z łatwością. Są także wolne duchy, których motto życiowe brzmi: „Jakoś to będzie” i sportowcy, którzy osiągają sukcesy, np. srebrny medal w Ogólnopolskich Mistrzostwach w Miniatkówce. Nie brak także „moli książkowych”, dla których każda książka to niesamowita przygoda oraz miłośników zwierząt, którzy swojego pupila traktują, jak członka rodziny.

Mówią, że to „głośna klasa” bo każdy z nich ma coś do powiedzenia, ale jak przyjdzie co do czego, to potrafią się zmobilizować i zgodnie ze sobą współpracować. Pomagają sobie wzajemnie. Biorą udział w akcjach charytatywnych – WOŚP, zbiórka nakrętek. Jestem wychowawcą tej klasy od 7 lat, co napawa mnie dumą.

Co zrobić aby zostać wzorowym uczniem, otrzymać dyplom i odznakę?
Należy celując i bardzo dobrze opanować pełen zakres wiedomości i umiejętności zawartych w Podstawie Programowej, uzyskać bardzo dobre lub wzorowe oceny zachowania, aktywnie uczestniczyć w zajęciach szkolnych, trzeba być przygotowanym do zajęć szkolnych i posiadać potrzebne pomoce i przybory szkolne, należy punktualnie przychodzić na zajęcia, zgodnie współdziałać z rówieśnikami,



kulturalnie odnosić się do rówieśników i osób dorosłych, służyć pomocą i radą innym, dbać o honor i tradycje szkoły, swoją postawą i zachowaniem godnie reprezentować klasę i szkołę podczas uroczystości, akademii i wszelkiego typu zawodów, konkursów.

Oto oni! Nasi Wzorowi Uczniowie, którzy po raz pierwszy od tak dawna otrzymali nie tylko dyplom, ale i piękną, złotą odznakę. Noście ją dumnie.

Mateusz Dudek 5A 5,33 	Maciej Krasoń 5A 5,25 	Jakub Gliśczyński 6A 5,25 	Natasza Pałubicka 4A 5,09
Aleksander Wodzik 4A 5,09 	Juliusz Grudzina 5A 5,00 	Dawid Kłosowski 8B 5,00 	Vanessa Frankiewicz 5A 4,92
Maja Gidlewska 4A 4,91 	Amelia Brzezicka 4A 4,91 	Oskar Chróstowski 4A 4,91 	Oliwia Wilczewska 4A 4,91
Patrycja Romaszko 4A 4,91 	Jakub Gidlewski 8B 4,82 	Antonina Szkodzińska 6B 4,75 	Kelvin Penk 5B 4,75
Jakub Chochla 5B 4,75 	Agata Olszewska 5C 4,75 	Paulina Lewińska 6B 4,75 	Zuzanna Zwara 6B 4,75

Red: Nadia



A jak to jest z naszą **frekfencją**?

Po I semestrze wygląda to następująco:

5A 93,13%
7B 91,33%
4A 90,82%
5B 90,45%
8B 89,07%
5C 89,01%
6C 88,98%
6B 88,09%
6A 87,90%
7A 86,43%
8A 82,23%



A tak wyglądają średnie ocen w poszczególnych klasach po I semestrze:

4A 3,91
5A 3,87
5B 3,58
5C 3,36
6A 3,35
6B 3,43
6C 3,42
7A 3,16
7B 3,09
8A 3,15
8B 3,47



A jak wyglądają ogólna klasyfikacja w **Plebiscycie na Najlepszą Klasę** roku szkolnego 2019/2020:

6B – 57,64 pkt
6A – 55,54 pkt
6C – 54,02 pkt
5B – 53,19 pkt
5C – 52,96 pkt
7B – 50,24 pkt
4A – 52 pkt
5A – 49,75 pkt
7A – 49,44 pkt
8B – 42,02 pkt
8A – 39,25 pkt

Red: Nadia

Bytrzymać celujące oceny, nie wystarczy dobrze przygotować się do lekcji, ale także pamiętać o codziennym zdrowym i pożywnym śniadaniu. To właśnie ono wspomaga koncentrację i pamięć oraz daje siłę do nauki, szczególnie w okresie egzaminów czy sprawdzianów. Przed egzaminami, należy **jeść 4-5 regularnych posiłków dziennie**, z których śniadanie jest najważniejsze. Zapewnia ono organizmowi 25% potrzebnej energii, dostarcza niezbędnych witamin i mikroelementów, a dzięki temu pozwala na szybsze przetwarzanie informacji i przyswajanie wiedzy. Zmniejsza także ryzyko podatności na stres, poprawia nastrój oraz pomaga utrzymać stałą wagę.

Warto również pamiętać, że zbyt długie odstępy między posiłkami negatywnie

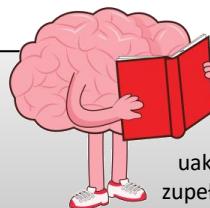
JADŁOSPIS

*nie tylko dla wzorowego ucznia ☺

wpływają na metabolizm i koncentrację oraz obniżają poziom glukozy we krwi, dlatego między **3 głównymi posiłkami należy zjeść 2 mniejsze**: drugie śniadanie oraz podwieczorek. Mogą się one składać z owocu, jogurtu z musli lub kanapki z chudą wędliną, pomidorem, sałatą, posmarowaną dobrym tłuszczem roślinnym, np. margaryną Śniadaniową. W diecie ucznia powinny znaleźć się ryby, bogate w kwasy omega-3, które poprawiają sprawność myślenia, rozumienia i zapamiętywania, a także produkty bogate w białko takie, jak jogurty, chuda wędliną, półtusze sery. Nie można zapominać o owocach i warzywach, które wzmacniają koncentrację, a także o produktach

pełnoziarnistych np. ciemne pieczywo, musli, które dostarczą energii do nauki. Natomiast na stres i zmęczenie najlepsze są banany, suszone morele, czy orzechy.

A także w dzień samego egzaminu lub ważnego sprawdzianu należy zjeść pożywny pierwszy posiłek oraz wziąć ze sobą na drugie śniadanie kanapkę, czekoladowego batonika lub owoc. Dodatkowo, jeśli dziecko przebywa w szkole 4-6 godzin powinno oprócz drugiego śniadania, zjeść również jeden ciepły posiłek. Z kolei spędzając na zajęciach ponad 6 godzin dobrze, aby takich posiłków zjadło dwa. Dlatego rodzice, którzy chcą dbać o dobrą kondycję psychofizyczną dzieci powinni poważnie rozważyć opłacenie posiłków w szkolnej stołówce. Zapraszamy ☺ szkolne obiady są pyszne i zdrowe.



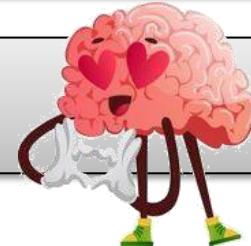
Aby w pełni wykorzystać swój potencjał i radzić sobie z dużą ilością nowych informacji, ich przetwarzaniem i zapamiętywaniem, dzieci i ich mózgi potrzebują odpoczynku i czasu na regenerację. Według naukowców w czasie snu i relaksującego odpoczynku w mózgu następuje (poza wieloma innymi procesami) swoista selekcja, sortowanie i uaktualnienie wiedzy zdobytej w ciągu dnia oraz tej, którą nabylismy podczas całego naszego życia (również tej, której zupełnie sobie nieświadadamy). Mózg w czasie odpoczynku nieustannie tworzy nowe i reorganizuje istniejące już połączenia między komórkami nerwowymi. Brak czasu na wypoczynek zaburza cały ten proces, w rezultacie młodzi ludzie czują się coraz bardziej zmęczeni i są mniej skupieni na tym, co robią.



Badania wskazują na fakt, że codzienna aktywność na świeżym stresu u dzieci, a w rezultacie znacznie zwiększa wydajność emocjonalną. Dzieci, które cieszą się regularnym kontaktem

powietrzu i kontakt z naturą pozwalają na zredukowanie ich pamięci, poprawiają koncentrację, a nawet stabilność z przyrodą, mają również spokojniejsze relacje z innymi.

Badania sugerują, że dzieci najlepiej rozwijają się i uczą wówczas, gdy otoczy się je aurą zrozumienia, akceptacji i bezwarunkowej miłości. Najchętniej podążają i współpracują z dorosłymi, którzy darzą ich szacunkiem i zaufaniem. "Bez dobrych relacji nie ma efektywnej nauki"...



Pierwszy dzień wiosny obchodzony jest w dniu równonocy wiosennej, który najczęściej przypada w dniu 21 marca, dnia poprzedniego lub następnego, w zależności, gdzie jest obserwowany. W XX wieku wiosna w strefie czasowej Polski rozpoczęła się zwykle 21 marca, zaś w miarę przybliżania się końca stulecia coraz częściej 20 marca. W 2011 roku pierwszy dzień wiosny przypadł na 21 marca (godz. 00:21), zaś wszystkie kolejne do roku 2043 będą przypadały wyłącznie 20 marca, a od 2044 roku – 19 albo 20 marca. Kolejny początek wiosny w dniu 21 marca nastąpi dopiero w roku 2102! Wow!

Co symbolizuje Marzanna? Marzanna, Marzana, Marena, Morana, Morena, Mora, Śmierć, Śmierciucha, Śmiertka – słowiańska bogini symbolizująca zimę i śmierć, przez część badaczy uważana za demona. Imię bogini wywodzone jest z praindoeuropejskiego rdzenia *mar-, *mor-, oznaczającego śmierć. Śmierć Marzanny wraz z koźcem zimy przeciwstawia ją



symbolizującemu wiosnę Jaryle, który rodził się wraz z nadzieję wiosny. Marzanna, jako odpowiadnik Cerery, została wraz z Dziewiątnią wspomniana przez Jana Długosza jako bogini polska. Topienie Marzanny w zależności od regionu przybiera różne formy. Zwykle jednak marzanna jest kukłą/lalką, wykonaną często ze słomy, ubraną w strój lokalny, łachmany, albo nawet strój druhny. Marzanna może być upodobniona do młodej panny w wianku,

Red:Ola

Ścisłe z Pierwszym Dniem Wiosny wiąże się tak uwielbiany przez uczniów – Dzień Wagarowicza

☺

Jaka jest historia tego dnia??

Dzień Wagarowicza jest obchodzony w Polsce i w niektórych regionach Litwy. Nie wiadomo dokładnie, kiedy i w jakich okolicznościach się pojawił. Można jednak łatwo zrozumieć, że pierwszy dzień wiosny to idealny moment, żeby opuścić mury i spędzić trochę czasu poza szkolnymi murami.

Definicja dnia wagarowicza nie wszystkim jest znana więc krótkie wyjaśnienie...

Dlaczego zatem na samodzielne przebywanie ucznia poza szkołą i domem w godzinach zajęć lekcyjnych mówi się *wagary* (mam nadzieję, że Was to nie dotyczy ☺). Owo określenie pojawiło się na przełomie XIX i XX w. w żargonie uczniowskim i ma związek z łacińskim czasownikiem *vagari*, czyli 'tułać się, wałęsać, włóczyć, błąkać się bez celu'.

Ponieważ w tamtych czasach łacina była językiem, którego powszechnie uczeno w szkołach, młodzi ludzie często postugiwali się w mowie makaronizmami, to znaczy wyrazami, wyrażeniami lub zwrotami, w których występowały łacińskie formy dołączone do rodzimych.

– *Idę dziś vagari, jutro mam vagari* – mówili, co oznaczało 'nie idę dziś do szkoły', 'jutro nie

będę na żadnych lekcjach'.



Określenie to w Polsce rozpowszechniło się dopiero na przełomie XIX i XX wieku. Co ciekawe, początkowo używano formy "wagusy".

Użył jej między innymi Stefan Żeromski w swoim „*Przedwiośniu*”. Wielu uczniów wychwala dzień wagarowicza - dzień, w którym

ale też do „starej baby”. Owa kukła zwykłe jest wyprowadzana poza miejscowością przez mieszkańców. W zależności od lokalnej tradycji rytuał po przybyciu na miejsce docelowe może mieć różny przebieg – czasem najpierw rozszarpać się lalkę, zdzielać z niej ubrania, a następnie topić ją w jeziorze, rzece, stawie, a nawet kałuży. Istnieją również warianty, w których Marzanna ulega spaleniu lub też najpierw się ją podpalą, a później wrzuca do wody. Z obrzędem związane są różne przesady, które różnią się lokalnie – np. tę osobę, która po utopieniu marzanny ostatnia przybiegnie do wioski, jeszcze w tym roku czeka nieszczęście. Warto zauważyć, że w niektórych miejscowościach istnieje tradycja męskiego odpowiednika marzanny, czyli Marzanioka ☺



A może razem z wychowawcą, może z drugą klasą zaplanujecie ten dzień?
Pamiętajcie, że 20 marca szkoła i miasto proponuje różne formy spędzenia czasu poza szkołą: topienie marzanny, rajd pieszy czy rowerowy, ognisko... itp.
Sprawdź koniecznie ☺ Zgłoszenia do 18 marca!

legalne są wagary. Ale czy tak do końca legalne?

Jakie mogą być skutki wagarowania? Przy większych nieobecnościach skutki mogą być bardzo dotkliwe np. zawieszenie, wydalenie ze szkoły lub po prostu nie otrzymanie promocji do następnej klasy.

Co jeszcze? Plusy:

- 1.Nie trzeba siedzieć na lekcjach.
- 2.Możesz robić co chcesz.

Zdecydowane minusy:

- 1.Masz zaległości w nauce.
- 2.Masz nieobecność w szkole.
- 3.Twój rodzic może się o tym dowiedzieć.
- 4.Możesz mieć kłopoty.

Na świecie niektóre władze szkolne walczą z problemem wagarów poprzez uruchamianie specjalnych numerów telefonicznych pod które można zgłaszać przypadki wagarów. W USA istnieje *Departament Policji ds. Wagarów i Godziny Policyjnej* oraz specjalne wozy policyjne w celu zatrzymania młodocianych. Istnieje bowiem zakaz swobodnego przemieszczania się młodzieży na ulicach i w miejscowościach publicznych w określonych godzinach!

Dobrze, że mieszkamy w Polsce ☺ i możemy korzystać z przywilejów witania wiosny ☺

Red: Papryś i Artur



Dzień Kobiet – coroczne święto obchodzone

8 marca od 1910 roku. Pierwszy dzień kobiet obchodzony był 28 lutego 1909, ustanowiony przez Socjalistyczną Partię Ameryki po zamieszkach i strajkach w Nowym Jorku. My w tym roku w szkole nie obchodzimy Dnia Kobiet, ponieważ wypada w niedzielę. Ale wszystkim Paniom życzymy udanego dnia ☺

Dzień kobiet...



Dzień Mężczyzn -

tradycja obchodzenia tego święta na świecie została zapoczątkowana 19 listopada 1999 w

Trynidadzie i Tobago przy wsparciu Organizacji Narodów Zjednoczonych oraz grupy ludzi w Stanach Zjednoczonych, Europie, Afryce, Azji i na Karaibach. W szkole w tym dniu obchodzimy Dzień Krawata.

W 2020 roku Międzynarodowy Dzień

Teatru przypada na **27 marca** (piątek).

Międzynarodowy Dzień Teatru został zainicjowany w czerwcu 1961 roku podczas 9. Światowego Kongresu Międzynarodowego Instytutu Teatralnego w Helsinkach. Data święta upamiętnia otwarcie Teatru Narodów w Paryżu 27 marca 1957 roku.

Celem światowych obchodów jest promowanie sztuk teatralnych w społeczeństwie, dążenie do zintegrowania środowiska artystycznego oraz pobudzenie do międzynarodowej współpracy i wzmacniania przyjaźni. W Polsce od 2007 roku Polski Zarząd Międzynarodowego Instytutu Teatralnego wręcza coroczną Nagrodę im. Stanisława Ignacego Witkiewicza cudzoziemcom,



w uznaniu działalności związanej z propagowaniem teatru i dramaturgii polskiej na świecie. W tym dniu, także prezes Związku Artystów Scen Polskich wygłasza orędzie do całego społeczeństwa.

W trakcie Światowego Dnia Teatru organizowane są spektakle teatralne, spotkania z aktorami, warsztaty artystyczne, wykłady, czy wycieczki do teatru. Od 2009 roku w Łodzi i innych polskich miastach z okazji Międzynarodowego Dnia Teatru przeprowadzany jest ogólnopolski projekt „Dotknij Teatru”. W ramach programu teatry instytucjonalne, muzea, ośrodki kultury, fundacje, stowarzyszenia i artyści prowadzą setki najróżniejszych wydarzeń związanych z teatrem.

Red: Zuzanna

Dzień Świętego Patryka, który obchodzimy 17 marca, nie jest jedynie świętem narodowym Irlandii, ale również jednym z najczęściej obchodzonych świąt na świecie. Organizowane są parady, imprezy, koncerty, a na cześć patrona Zielonej Wyspy wznoszone są toasty.

Kim był św. Patryk?

Święty Patryk jest jednym z najlepiej rozpoznawalnych świętych na świecie. Urodził się prawdopodobnie w 385 roku w Brytanii. W wieku 16 lat chłopiec został porwany a następnie przetransportowany do Irlandii, gdzie jako niewolnik zajmował się wypasem owiec.

Dzień świętego Patryka w Polsce

Również w Polsce święto zyskuje z roku na rok na popularności. Tego dnia odbywają się koncerty, imprezy i pokazy tradycyjnego tańca.

To również dobra okazja na skosztowanie tradycyjnych irlandzkich potraw. W irlandzkich pubach można napić się oczywiście irlandzkiego piwa. W niektórych miastach odbywają się też festiwale lub parady. Pałac kultury i nauki w Warszawie świeci się w tym dniu na zielono.

Ciekawostki o Święcie Patryka

Ze świętem nieodłącznie kojarzy się też koniczyna będąca nieoficjalnym symbolem Irlandii. Jej trzy liście mają symbolizować Trójce Świętą.

Pierwsza parada z okazji Dnia św. Patryka odbyła się w Nowym Jorku w 1762 roku, jeszcze przed powstaniem Stanów Zjednoczonych. Uczestniczyli w niej żołnierze irlandzkiego pochodzenia, którzy służyli na terenie ówczesnej kolonii.

Poza tańcami, pochodem na 700 tysięcy osób w samym Dublinie i żłopianiem piwa, Dzień św. Patryka to także okazja do pokazów tradycyjnych sportów Irlandii – hurlingu (gra zespołowa z użyciem piłki i kija, zbliżona do hokeja) oraz futbolu gaelickiego (mix rugby z koszykówką i piłką nożną).

Red: Ela



Sezon rowerowy rozpoczęty!

Rowery odkurzone i wypolerowane... wszyscy zwari i gotowi. Rankiem w sobotę 2 marca rowerzyści z radością wyruszyli na pierwszy rajd. Trochę stońca, zimnego wiatru w szprychy, a na koniec trochę deszczu nie przeszkodziły w przejechaniu 36 kilometrów. Uczestnicy wyprawy zdobyli kolejne punkty do książeczek rowerowych i są coraz bliżej zdobycia brązowej i srebrnej odznaki. Brawo! Zajęcia i trasę jak zawsze poprowadzili: Donata Skorupińska i Roman Klassa.



19 lutego odbyła się IV edycja szkolnego konkursu wokalnego "The Voice of Czwórka", w którym wzięło udział 16 uczestników:

*Natasza Pałubicka z 4a , która wykonała utwór „Laleczka z saskiej porcelany”
*Zuzanna Rogowska 7a - „Bumerang”
*Klaudia Machola 4a - „Pół kroku stąd”
*Paulina Naczk 8b - „Lost on you”
*Wojtek Hertha 6b - „In my mind”
*Nikola Jedlikowska 6c - „Kaktus”
*Oliwier Śmigiecki 5b - „Want to be”
*Józef Mielewczyk 5b „1000 metrów nad Ziemią”
*Olivia Wilczewska 4a - „Mam te moc”
*Maria Częstkowska 5a - „Przepraszam Cię”
*Zuzanna Młynek 5b - „Dobrze jest jak jest”
*Maja Gidlewska 4a „Superhero”,



*Patrycja Rogowska i Wiktoria Drzewiecka 4a zaśpiewały „Dobrze jest jak jest”
*Nikola Pawełek i Vanessa Frankiewicz 4a „Łowcy gwiazd”.
Organizatorem konkursu jest pan dyrektor szkoły oraz Samorząd Uczniowski.
Występy małych artystów oceniało 5-osobowe jury w składzie: pan dyrektor Waldemar Walkusz - pomysłodawca konkursu, pan Roman Klassa - nasz śpiewający geograf i laureaci poprzednich

edycji - Michał Woźniak, Wiktoria Bieszk i Ksawier Rapel.

Nasi tegoroczni laureaci:

- I miejsce - Józek Mielewczyk 5b
- II miejsce - Maria Częstkowska 5a i Maja Gidlewska 4a
- III miejsce - Natasza Pałubicka 4a
- IV miejsce - Oliwia Wilczewska 4a i Zuzanna Rogowska 7a

po raz pierwszy została przyznana Nagroda Publiczności, którą jednocześnie otrzymały: Maja Gidlewska i Maria Częstkowska.

The Voice bardzo dobrze poprowadziły Laura Terman 7b i Patrycja Madej 8a. Nad muzyką, oświetleniem i wystrojem naszej muzycznej sali czuwała pani Wioletta Szymonik – nauczyciel plastyki, muzyki i opiekun SU.

Red: Amelia



Postanowiliśmy dowiedzieć się co nie co, o wszystkich laureatach szkolnego The Voice of Czwórka

Michał Woźniak – laureat pierwszej edycji The Voice of Czwórka

Z Michałem rozmawiała Amelia:

Poza muzyką bardzo lubię spędzać czas na siłowni. Nigdy nie planowałem swojej przeszłości w kierunku muzycznym, bo po prostu nie potrafiłem uwierzyć w siebie, a wiara jest bardzo ważna. Teraz zrozumiałem, że trzeba w siebie wierzyć i podążać za marzeniami. Muzykę interesowałem się od dziecka. Motywacją dawała mi moja rodzina, oni zawsze uważały, że potrafię śpiewać. W końcu zacząłem coś robić w tym kierunku. Poznałem mojego przyjaciela, który też się tym interesował i zaczęliśmy razem śpiewać. Potem także pisać piosenki i tak jest do teraz. Interesuje mnie każdy rodzaj muzyki, ale najbardziej lubię muzykę reggae i pop, a muzycznym idolem jest i zawsze był Kamil Bednarek.

Moja przygoda muzyczna tak naprawdę rozpoczęła się 5 lat temu w

szkole. To wtedy razem z Dawidem wzięliśmy udział w szkolnym konkursie karaoke The Voice.

Bardzo dobrze wspominam te czasy. Nie należałem do kujonów, ale z chęcią bym tam wrócił. Najmniej wspominam moją byłą wychowawczynię panią Karolinę Brzeską i pana Ryszarda Tratto. Pani Karolina jest wspaniałą osobą, zawsze jak czegoś nie rozumiałem, to potrafiła to wy tłumaczyć. A pan Ryszard jest bardzo dobrym człowiekiem. Żaden nauczyciel nie dawał mi takiej motywacji jak pan Tratto. Obecnie ucze się jako stolarz w Powiatowym Centrum Edukacyjnym w Lęborku. Wybrałem ten zawód ponieważ go lubię . W czasie ostatniej wizyty w szkole poproszono mnie o koncert. Nie znam jeszcze terminu, ale na pewno się odbędzie. 7

Zapraszam.

Michał Woźniak – laureat pierwszej edycji The Voice of Czwórka



Z Wiktorią również rozmawiała Amelia:
Występ na The Voice of Czwórka wspominam to bardzo dobrze, mimo duży stres. Nie występuję często i stresuję się bardzo, gdy śpiewam dla publiczności, ale jak już wejdę na scenę i zacznę śpiewać, wiedzę jak reagują goście i im się to podoba, to wszystko miją i po prostu dobrze się bawię. Będąc w jury czuję się bardzo dobrze, czasami jednakże jest ciężko wybrać najlepszego uczestnika, bo trafiają się takie głosy, że buzia opada. Chciałabym być dalej w jury, ponieważ uwielbiam słuchać jak ktoś śpiewa, jestem dumna, że jednak w tych czasach jest jeszcze młodzież, która ma jakieś talenty i je rozwija. Niestety większość z nas najwięcej czasu spędza czy to przed telefonem czy komputerem.

Moje lata w naszej szkole wspominam dobrze. Lubię do niej wracać. Oczywiście zdarzyły się i nieprzyjemne sytuacje, ale było naprawdę fajnie. Czy byłam kujonem? Nie sądzę. W domu praktycznie się nie uczyłam, bardzo dużo zapamiętywałam z lekcji. Oczywiście najmniej wspominam, znajomych przyjaciół. Ale też nauczycieli, wiadomo niektórych lubi się bardziej, innych trochę mniej. Ale na tym etapie, na jakim jestem mogę podziękować za to, co mi przekazali, bo wiem że gdyby nie byli tacy surowi i wymagający, nie byłabym tu gdzie jestem teraz.

Chodzę do Zespołu Gospodarki Żywnościowej i Agrobiznesu w Łęborku, chcę zostać księgową lub pracować w bankowości. Dlaczego tam? Dlatego, że bardzo lubię siedzieć w dokumentach, lubię wpisywać różne rzeczy na komputerze, drukować. Zainspirowało mnie to, moja chrzestna wykonuje ten zawód i wiem, że to bardzo odpowiedzialna i trudna praca, ale podjęłam się wyzwań i mam nadzieję, że sprostać. Uczęszczam też w tej szkole do zespołu szkolnego chóru, gdzie

śpiewamy różne piosenki, nowości, ale i starsze nagrania, które prezentujemy na różne okoliczności: dzień kobiet, dzień nauczyciela, na święta, na walentynki. Bardzo interesuje się muzyką która towarzyszy mi przy każdej sytuacji: czy to odrabiam lekcje, czy sprzątam, a nawet, przy kąpieli. Przed snem zawsze włączam muzykę na słuchawkach. Potrafię położyć się godzinę wcześniej, aby móc posłuchać swojej ulubionej muzyki. Lubię też potarączyć i oczywiście uwielbiam śpiewać. Jednak obecnie dużo czasu zajmuje mi nauka. Jestem na bardzo wymagającym kierunku, technik – ekonomista, gdzie jest bardzo dużo materiałów do zapamiętania. Jeżeli opuszczę chociaż jeden dzień mam dużo zaległości, dlatego staram się tego nie robić. Muszę też znać wszystkie przepisy, które zmieniają się z roku na rok, a czasami z miesiąca na miesiąc, także trzeba być we wszystkim na bieżąco. Więc w tej chwili skupiam się na tym, aby dobrze zdać kwalifikację z mojego zawodu. Mam plany zawodowe, ale korci mnie też spróbowanie czegoś nowego np. wyjechać za granicę, zdobyć nowe doświadczenia, nowe znajomości. Jeszcze wszystko przede mną. Zobaczmy.

Poza tym bardzo interesuję się pomocą dla małych dzieci, do czego zainspirowały mnie aktorki Magdalena Różcka i Magdalena Lamparska, które jeżdżą do ośrodka preadopcyjnego, w którym dają swoją miłość dzieciom, przytulają je, zajmują się nimi. Chciałabym uczestniczyć w takich przedsięwzięciach, niestety w pobliżu nas nie ma takich ośrodków. Ostatnio przeczytałam ogłoszenie, że poszukuję wolontariuszy do tulenia dzieci, bardzo się ucieśacam, ale niestety było to daleko - 5 godzin w jedną stronę.

Więc pozostaje mi śpiewanie ☺ Do zobaczenia w V edycji The Voice of Czwórka. Mam nadzieję.

Wiktoria Bieszk – laureatka drugiej edycji The Voice of Czwórka



Z Ksawierem rozmawia Zuzia.
Z: Czy było ci przykro, że nie mogłeś uczestniczyć w konkursie?

K: Nie, ponieważ gdy byłem uczestnikiem była większa trema. Chyba wolę być jurorem.

Z: Ile razy występowałeś w The Voice of Czwórka?

K: Występowałem trzykrotnie. Pierwszy raz jeszcze w klasie III.

Z: Jak się czułeś będąc w jury konkursu?

K: Czułem się ważny, szczególny i wyróżniony.

Uczestnik oceniałem łagodnie, a moimi faworytami byli: Marysia, Józek i Maja.

Z: Co chciałbyś robić w przyszłości, już wiesz?

K: Chciałbym pójść na studia muzyczno-psychologiczne, mieć swój zespół muzyczny.

Z: Czym zajmujesz się w wolnym czasie?

K: Po szkole pomagam mamie i chodzę na dodatkowe zajęcia do szkoły muzycznej i do MDKu.

Z: Jaki jest twój ulubiony przedmiot?

K: Oczywiście lubię muzykę, plastykę, j. angielski oraz j. polski. Są to fajne przedmioty oraz zadania.

Z: Jaki gatunek muzyczny lubisz najbardziej?

K: Mam ich kilka np. pop, rock i muzyka klasyczna. Moim idolem jest Freddie Mercury i Micheal Jackson.

Z: Wiemy, że lubisz śpiewać. Gdzie robisz to najczęściej?

K: Prawdę mówiąc śpiewam bardzo dużo i wszędzie: w domu, w pociągu czy na lekcjach, co oczywiście przysparza mi problemów.

Z: Czy w przyszłym roku wezmiesz udział w The Voice of Czwórka?

K: Nie zdecydowałem jeszcze. Może warto dać szansę innym.

Ksawier Rapel – laureat trzeciej edycji The Voice of Czwórka



Red. Nadia: Jak się czujesz po wygranej? Ile razy występowałeś na The Voice?
Józek: Fajnie. Jestem szczęśliwy. To był mój drugi udział w konkursie. Rok temu byłem drugi.

N: Czy wiesz, że za rok będziesz Jurorem? Co o tym myślisz?

J: Myślę, że jest to fajne osiągnięcie. Cieszę się, że można posłuchać innych, a nie tylko siebie

N: Wolałbyś śpiewać na scenie, czy być Jury?

J: Mówiąc szczerze lepiej jest być Jurorem, ale śpiewając jest więcej emocji i na pewno mniej stresu.

N: Co lubisz robić w wolnym czasie?

J: W wolnym czasie lubię jeździć na rowerze, grać w piłkę nożną i w siatkówkę. Uczestniczę w biegach przełajowych.

N: Co planujesz po ukończeniu szkoły?

J: Chciałbym iść do szkoły średniej, muzyka

elektromechanice.

N: Z którego przedmiotu masz najlepsze oceny, a z których słabsze?

J: Najwyższe mam z muzyki, plastyki, techniki, biologii, religii, a najgorsze hmm.... z geografii

N: Masz jakiś zespół bądź piosenkarza, którego lubisz?

J: Ulubionym zespołem jest „Orkiestra”, a piosenkarzem Dawid Kwiatkowski i Ed Sheeran.

N: Czy uczęszczasz na jakieś zajęcia poza szkolne lub do szkoły muzycznej?

J: Tak, chodzę do MDKu na gitarę i zajęcia wokalne.

N: Kto pomaga ci w wyborze utworu na konkurs? Czy ktoś jeszcze w twojej rodzinie robi coś w kierunku muzycznym?

J: Utwory wybiera mi siostra, zresztą cała moja rodzina jest muzyczna.

Józef Mielewczyk – laureat czwartej edycji The Voice of Czwórka



Red. Nadia: Jak się czujesz po wygranej? Ile razy występowałeś na The Voice?

Józek: Fajnie. Jestem szczęśliwy. To był mój drugi udział w konkursie. Rok temu byłem drugi.

N: Czy wiesz, że za rok będziesz Jurorem? Co o tym myślisz?

J: Myślę, że jest to fajne osiągnięcie. Cieszę się, że można posłuchać innych, a nie tylko siebie

N: Wolałbyś śpiewać na scenie, czy być Jury?

J: Mówiąc szczerze lepiej jest być Jurorem, ale śpiewając jest więcej emocji i na pewno mniej stresu.

N: Co lubisz robić w wolnym czasie?

J: W wolnym czasie lubię jeździć na rowerze, grać w piłkę nożną i w siatkówkę. Uczestniczę w biegach przełajowych.

N: Co planujesz po ukończeniu szkoły?

J: Chciałbym iść do szkoły średniej, muzyka

Mistrzowie powiatu!



Jesteśmy bardzo dumni z naszej drużyny koszykówki, która 2 marca na Hali Widowiskowo - Sportowej przy SP 7 w Lęborku wywalczyła I miejsce w Powiatowym Turnieju pokonując:
37-4 Nową Wieś
36-2 Cewice.
Gratulujemy chłopakom:
Kubie Dejk
Kacprowi Zadrużyńskiemu
Mateuszowi Kwidzińskiemu
Kacprowi Kwidzińskiemu
Dawidowi Kłosowskiemu
Kamilowi Siergiej
Kacprowi Lechończak
oraz trenerowi Ryszardowi Tratto.
Czekamy na kolejne sukcesy! Powodzenia!



1z10

Konkurs przeznaczony dla chętnych uczniów klas 7 i 8. Dotyczy wiadomości i umiejętności z zakresu matematyki i nauk przyrodniczych. Była to III edycja konkursu.

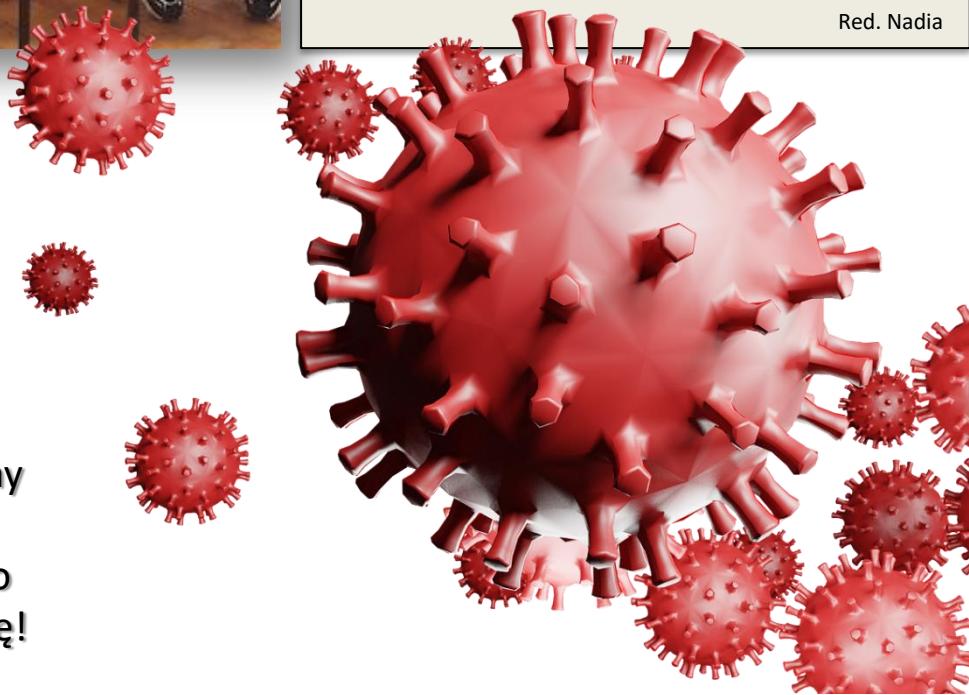
Każdy z zawodników otrzymuje dwie serie pytań, po czym wyłaniani są finaliści, w tym roku finalistki ☺ gdyż najwięcej punktów zdobyły dziewczyny:

- ② I miejsce - **Sara Rzoska** 8b
- ② II miejsce - **Alicja Rompa** 8b
- ② III miejsce - **Michalina Orzińska** 8a

Gratulujemy uczniom i opiekunom!

Red. Nadia

I w tym miejscu, tuż przed wydaniem marcowej gazetki zaskoczył nas wszystkich **COVID-19**. Pokrzyżował plany i zmusił do pracy zdalnej..... Był to trudny czas i jesteśmy przekonani, że nie było łatwo, ale daliśmy radę!



Postanowiliśmy dokonać nasz ostatni numer naszej gazetki Czwórki News.

Połączliśmy oba numery:
marcowy i czerwcowy,
dołożyliśmy kilka artykułów,



zdjęć i się udało! Oczywiście
pracowaliśmy zdalnie i w tym miejscu,
życzymy sobie i wam, aby nowy rok
szkolny rozpoczął się zwyczajnie, jak
zawsze, na szkolnym boisku.

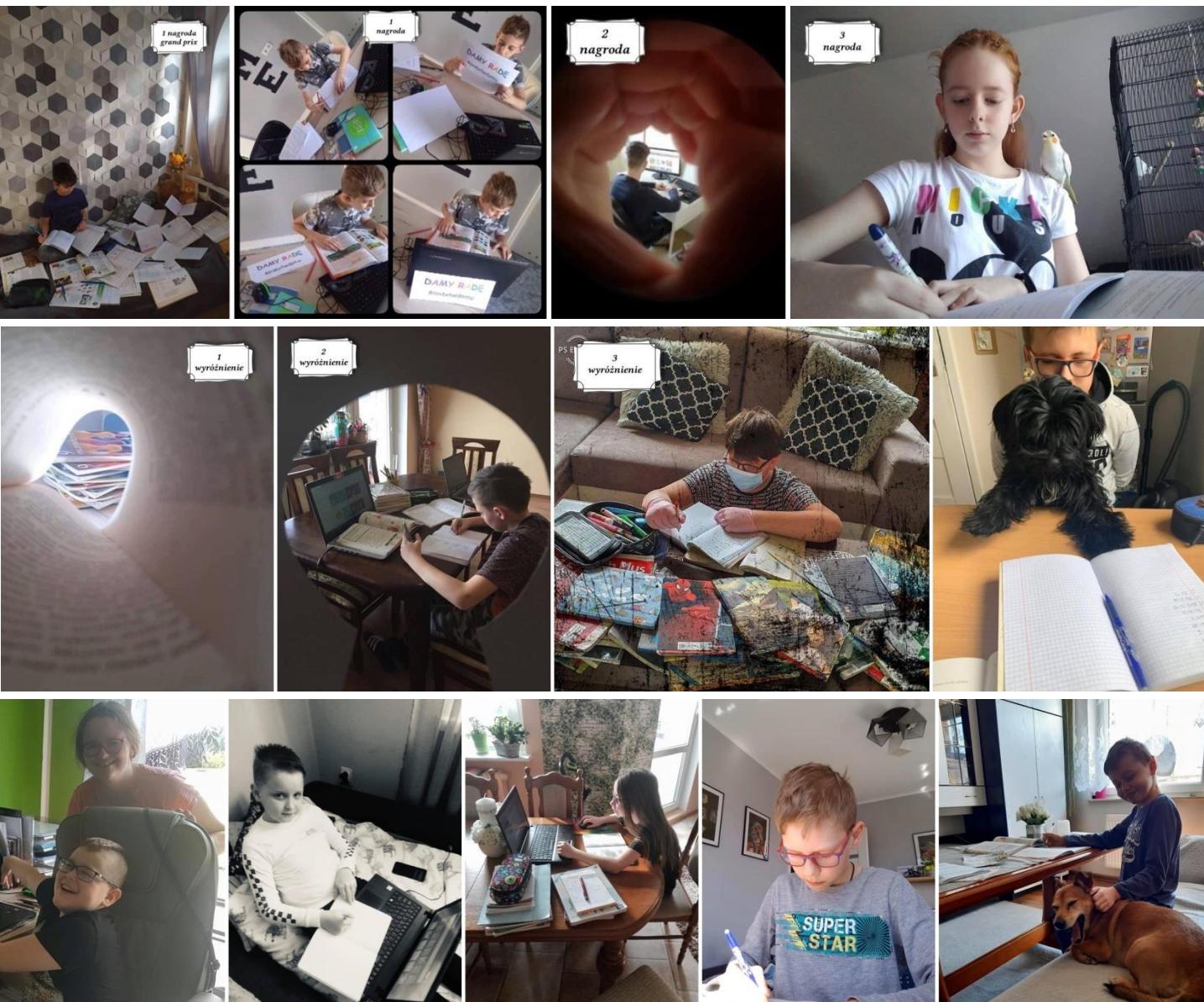
KONKURS FOTOGRAFICZNY „Zdalnie MY”

Samorząd Uczniowski w czasie trwania zdalnego nauczania zorganizował szkolny konkurs fotograficzny „**Zdalnie MY**”. Na konkurs wpłynęło ponad 60 prac i wzięli w nim uczniowie klas 1-8. Jury w składzie: Anna Bigus, Wioletta Szymonik, Beata Frączek i Roman Klassa wytypowali do

finału 18 zdjęć, z których nagrodzonych zostało siedem. Przewodnicząca komisji - Anna Bigus wybrała laureatów:
Grand Prix - Maksymilian Jasiński 4a
I m - Kevin Penk 5b
II m - Kacper Zadrużynski 8b
III m - Oliwia Tobera 7b

Wyróżnienia:

- ☒ **Natalia Dargas 6a**
 - ☒ **Mateusz Dudek 5a**
 - ☒ **Maciej Krzemień 7b**
- Gratulujemy ☺☺☺☺☺



Nagrody i dyplomy w tym wyjątkowym konkursie również były rozdane w wyjątkowy sposób – pod dom ☺.
Sponsorem upominków - książek , dyplomów - był Samorząd Uczniowski , a nagrody głównej – sesji zdjeciowej - pani **Ania Bigus**.

Z powodu sytuacji jaką mamy niecodzienne będzie również zakończenie roku szkolnego – bez apelu, uroczystego wręczania dyplomów i nagród. Szczególnie trudno będzie naszym absolwentom, dlatego my nie możemy o nich zapomnieć .

ABSOLWENCI



wych. Magdalena Zielkowska

Dziewczęta

Melania Bulczak
Amelia Częstkowska
Wiktoria Groth
Aleksandra Gruba
Wiktoria Kotłowska
Karolina Krasoń
Patrycja Madej
Katarzyna Madziąg
Michalina Orziszka
Wiktoria Płotka
Oliwia Pszczołkowska
Nikola Patelczyk
Oliwia Szczutkowska

Chłopcy

Mikołaj Degler
Marek Dembski
Krzysztof Florek
Łukasz Florek
Dorian Kazimierski
Cyprian Kraskowski
Jakub Młyński
Filip Mundzia
Mateusz Płotka
Miłosz Roda

Żegnam was, już wiem, nie załatwię wszystkich pilnych spraw. Idę sam, właśnie tam, gdzie czekają mnie... Tam przyjaciół kilku mam od lat, dla nich zawsze śpiewam, dla nich gram... Jeszcze raz żegnam was, nie spotkamy się...

Absolwenci



wych. Dorota Rusak

Dziewczęta

Martyna Dawidowska
Karolina Hertha
Paulina Naczk
Klaudia Naumienko
Maja Rączkowska
Alicja Rompa
Maja Rzeszutek
Sara Rzoska
Malwina Sadurska
Natalia Stoltmann
Dorota Szumańska

Chłopcy

Kacper Chilski
Grzegorz Falejczyk
Jakub Dejk
Jakub Gidlewski
Igor Górecki
Jakub Kaiser
Dawid Kłosowski
Kacper Kwidziński
Mateusz Kwidziński
Kacper Lechończak
Michał Młynek
Krzysztof Sekreta
Kamil Siergiej
Kacper Zadrużyński

Red: Aleksandra



Na zakończenie troszkę o naszej redakcji, czyli o osobach, które przez ten rok szkolny dokumentowały, fotografowały pisły o wszystkich ważnych wydarzeniach odbywających się w naszej

Redakcja szkolnej gazetki Czwórka NEWS

szkole. Naprawdę byli wszędzie.

To oni spotykali się w każdy piątek, po lekcjach, właściwie w pustej już szkole i przez trzy godziny redagowali naszą gazetkę.





Razem wielką mam MOC!

Przed samymi wakacjami wzięliśmy udział w ogólnopolskiej akcji charytatywnej **GaszynChallenge**.

Zostaliśmy nominowani przez SP 8 w Lęborku do wykonania zadania, w którym uczestniczyły wiele instytucji w Polsce.

Wyzwanie oczywiście przyjęliśmy i wykonaliśmy. W środę 24 czerwca w godzinach porannych chętni uczniowie zebrały się na szkolnym boisku. Najliczniej przybyła sportowa klasa 6a z wychowawczynią Haliną Andryskowską - Dudek oraz w komplecie stawił się szkolny Samorząd Uczniowski z opiekunkami: Wiolettą Szymonik i Beatą Frączek. Nad poprawnością akcji czuwała Katarzyna Klasa - nauczyciel wychowania fizycznego.

Zadanie było wyjątkowo proste: musieliśmy wykonać 10 pompek lub przysiadów, nagraliśmy film i umieściliśmy go w Internecie. Jeśli nominowani nie wykonają zadania, wpłacają 10 zł, jeżeli wykonają 5 zł – na konto akcji Siepomaga. My oczywiście podołaliśmy zadaniu, ale mimo to przelałyśmy na konto fundacji 100 zł.

Dziękujemy wszystkim przybyłym za udział i serce. Brawo My!

Do wykonania zadania nominowaliśmy kolejne placówki: Szkołę Podstawową nr 5, Szkołę Podstawową nr 7 oraz Akademię Piłkarską DIEGO Lębork.

Mamy nadzieję, że poradzili sobie z zadaniem.



Przed nami upragnione przez wszystkich wakacje. Wszystkim uczniom i ich Rodzicom życzymy wspaniałych, słonecznych i bezpiecznych wakacji. Niech będą one pełne pięknych przygód, niezapomnianych przeżyć i wrażeń. Życzymy, by nadchodzący czas urlopów był czasem efektywnego wypoczynku, bez komputerów i tabletów, wytchnienia i spokoju, który pozwoli nabrać sił i dostarczy zapału na kolejny rok szkolny. Mamy nadzieję, że już w zwyczajnym trybie. Pamiętajcie o bezpieczeństwie! Cali i zdrowi wróćcie we wrześniu!



8 ZASAD BEZPIECZNYCH WAKACJI



ZAPAMIĘTAJ NUMERY ALARMOWE



NIE BĄW SIĘ W POKOŁU JEZDNI



UŻYWAJ FILTRÓW DO OPALANIA



PRZECHODZ PRZEZ JEZDNI NA ZIELONYM



KAP SIĘ TYLKO POD OPIEKĄ DOROSŁYCH



**NIE JEDZ SŁODYCZY PRZY BRZUDKIEJ POGODZIE
NIE WYCHODZ W GÓRY**



NIE ROZPALAJ OGNIŠKA W LESIE

