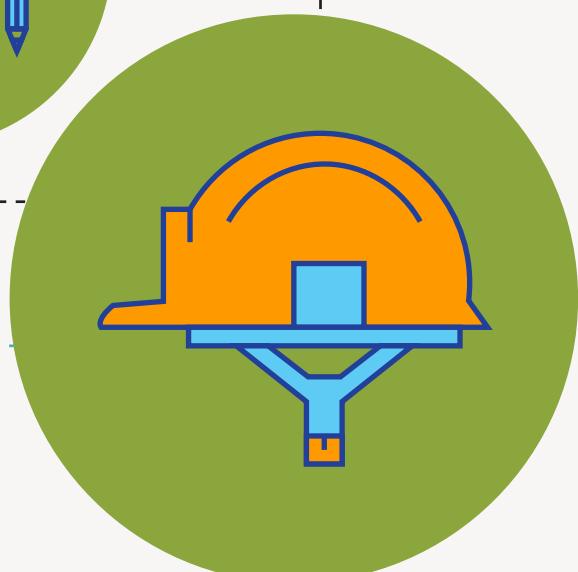
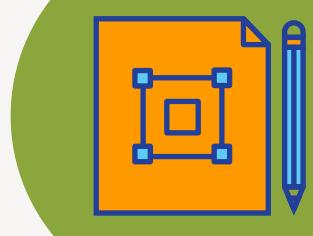


# 雇佣法和 工作安全手册

为身在泰国的庇护申  
请人和难民而制作





## 关于庇护通路泰国分部

### 我们是谁？

庇护通路（泰国分部）成立于2007年，是一家非政府组织，也同时是庇护通路这个大家庭的一员。我们的工作目标是使难民的人权变成一种现实。我们相信所有的难民都应该公平地享有来自新生活的机会。

我们的法律团队为在曼谷的难民提供法律顾问和在难民的庇护申请过程中担当法律代表，此代理人身份将贯穿于从庇护申请到联合国难民署的确定难民地位的面试（RSD）的全过程。我们的客人来自40个不同的民族国家。虽然主要群体为巴基斯坦、越南和柬埔寨人，但我们的客人中也有来自其他国家的，如索马里、斯里兰卡、中国、阿富汗、伊朗和许多其他国家。

AAT 还举办社区集体法律辅导活动来提升难民的能力。我们的活动包括民主集体活动的社团管理，以社团为单位的社会支持，和以增加难民的谋生机会为目标的同伴互助，并组织以《了解你的选择》为主题的培训活动。

AAT 谋求与泰国和东南亚的其他组织联盟，包括难民和无国籍人士权利联盟（CRSP）、曼谷寻求庇护人士和难民支持网络（BASRAN）、核心都市难民网络（CRSP）和亚太难民权利网络（APRRN）。通过这些伙伴关系，我们共同倡导泰国法律与政策的改变，以使难民和寻求庇护人士在整个地区得到更强大的保护。

### 联系我们

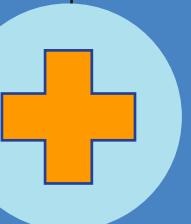
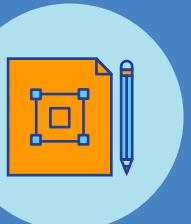
地址：1111 /151

曼谷茶图茶（Chatuchak）区，长卡森片区（Chan Kasem），拉普饶路  
Lat Phrao Rd），班卡朗木昂小区（Ban Klang Muang）1111/151号

邮编：10900

电话: +66 2513 5228

电子邮件: [thailand@asylumaccess.org](mailto:thailand@asylumaccess.org)



# 目录

1. 雇佣法	1
1.1 服务合同	2
1.2 包工合同	3
2. 工作场所的安全	10
2.1 建筑工作	11
2.2 餐厅工作	14
2.3 服装厂工作	16
2.4 农业相关工作	17
2.5 保洁工作	19
2.6 其他危险工作	22

## 免责声明

本ELS手册由AAT制作，其中的内容不构成具有法律义务的咨询，读者也不应当将手册当作法律咨询的内容来看待。手册的目的是以概述的形式提供一般性的信息，信息的有效性仅截止于发布之日。本ELS手册的资讯截止日为2020年8月。资讯可能会发生快速变化。

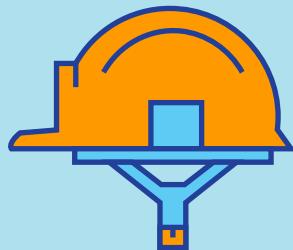
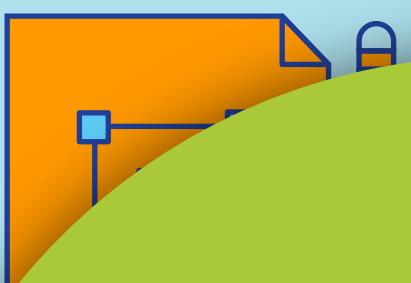
如果你有任何问题，请直接与AAT核实。



本部的运作资金由美国政府提供

1

# 雇佣法



## 服务合同

---

本合同由雇主与雇员协议签订，目的是确立服务换收入的交易关系，只要不违反公共秩序或道德准则，本合同将得以确立。本合同可以是书面的或口头的。服务工作合同可以有确定的期限也可以没有固定的期限。

---

**例子可以是：**一个教师与一所学校签署了教课工作的合同；一个餐厅老板协议雇佣一个每周工作六天的服务生等。

---

## 服务合同所涉及的要点

### 关系

服务合同的签署将确立雇佣与受雇双方的某些权利和义务。受雇者有责任提供服务，同时雇主有义务支付该服务的报酬。报酬必须以确定的周期支付，如日薪，周薪，月薪，或在服务中的某个时间点。

### 目的

这类合同要依据雇主的要求，雇主可以增加受雇者需要遵循的规定以及工作职责。

### 工资

工资要依据合同或协议确定的服务进行偿付。

## 合同的终止

对于书面以及口头的合同，如果服务合同没有明确列明期限，那么任何一方都可以向对方给出书面告知以终止合同，告知时间可以在工资支付日或之前，生效日期依工资支付日而定：

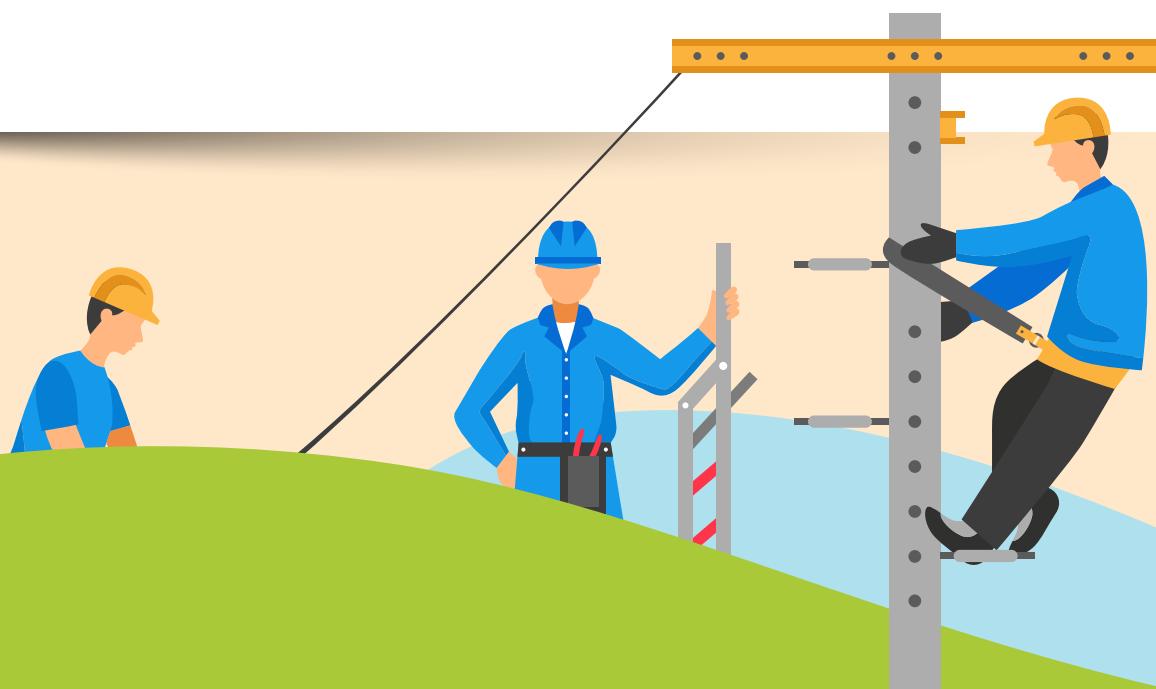
### 服务终止补偿款

如果雇主主动终止服务合同但是没有有效且符合雇佣法所列之原因，如故意破坏并给雇主造成损害，或违反工作规定等，雇主应向雇员支付服务终止补偿款。

## 包工合同

这类合同指的是雇主所雇佣的人将独立承包完成某具体工作的合同，即，合同可以明确描述工作内容和工作时间。

例如：分装蔬菜，以及去除辣椒上的绿顶。



## 包工合同所涉及的要点

### 关系

包工合同指提供服务者（有可能是独立的承包人）根据协议完成雇佣者所交给的某项工作的合同。在所交与的工作达到协议确定的结果时或完工时，雇佣者按协议给提供服务者支付报酬。雇佣者无权指挥独立的承包人。

### 目的

包工合同主要关心产品或服务的完工状态，而不是提供服务者的工作过程。

### 独立性

承包人将获得很大程度上的独立完成工作的空间。雇佣者可能给予一般性的指导，但是不会控制或决定工作所需要耗用的时间。所以，承包人将不受纪律处分。

### 工资

工资将在全部工作或服务或安装顺利完成的情况下得以支付或分阶段支付。

---

如果雇佣者不仅注重工作顺利完成的结果，而且还严密管理工作时间和受雇者的工作行为，而尽管按规定此合同只需按时完成，但这时可能已经存在着雇主与雇员的关系，因此对待这样的关系应类同于对待泰国劳动保护法中的服务合同。

---



## 最低日薪

尽管包工合同不包含雇佣合同中的某些福利，但是  
 “合同工资仍然应当达到政府规定的最低工资要求”，  
 ( 劳动保护和福利办公厅，第三区 )



2020年1月1日起生效的最低工资见下表。

最低工资标准	各地区的
336 泰铢 (2省)	崇布里和普凯两省 (Chon Buri and Phuket)
335 泰铢 (1省)	拉涌省 (Rayong)
331 泰铢 (6省)	曼谷、纳空巴通、依塔布里、帕通塔尼、 萨姆普拉甘和萨姆萨空等六省 (Bangkok, Nakhon Pathom, Nonthaburi, Pathum Thani, Samut Prakan and Samut Sakhon)
330 泰铢 (1省)	茶城嫂省 (Chachoengsao)
325 泰铢 (14省)	克拉比，空坎，清迈，特拉，那空拉茶似马， 阿育塔亚，庞阿，路布里，松可拉，萨卢阿布里， 苏盘布里，苏拉塔尼，依凯， 乌布昂拉茶塔尼等十四省 (Krabi, Khon Kaen, Chiang Mai, Trat, Nakhon Ratchasima, Ayutthaya, Phang-nga, Lop Buri, Songkhla, Saraburi, Suphan Buri, Surat Thani, Nong Khai and Ubon Ratchathani)
324 泰铢 (1省)	普拉金布里 (Prachin Buri)
323 泰铢 (6省)	卡拉辛，长塔布里，那空那哟，木可达汗， 萨空那空和萨姆松可拉姆等六省 (Kalasin, Chanthaburi, Nakhon Nayok, Mukdahan, Sakhon Nakhon and Samut Songkram)
320 泰铢 (21省)	甘假那布里，拆那，那空帕依，那空撒晚， 南，泵坎，布里蓝，普拉左叻里坎，帕塔龙， 匹撒奴咯，派茶布里，派茶泵，帕摇，亚索通， 若艾，乐以，撒高，苏林，昂通， 乌冬塔尼和乌塔喇底等 (Kanchanaburi, Chainat, Nakhon Phanom, Nakhon Sawan, Nan, Bung Kan, Buri Ram, Prachuap Khiri Khan, Phatthalung, Phitsanulok, Phetchaburi, Phetchabun, Phayao, Yasothon, Roi-et, Loei, Sa Kaew, Surin, Ang Thong, Udon Thani and Uttaradit)

2020年1月1日起生效的最低工资见下表。

最低工资标准	各地区的
315 泰铢 (22省)	甘假那布里，拆那，那空帕侬，那空撒晚，南， 泰坎，布里蓝，普拉左叻里坎，帕塔龙，匹撒奴咯， 派茶布里，派茶泵，帕摇，亚索通，若艾，乐以， 撒高，苏林，昂通，乌冬塔尼和乌塔喇底等 (Kamphaeng Phet, Chaiyaphum, Chumphon, Chiang Rai, Trang, Tak, Nakhon Si Thammarat, Phichit, Phrae, Maha Sarakham, Mae Hong Son, Ranong, Ratchaburi, Lampang, Lamphun, Si Sa Ket, Sathun, Sing Buri, Sukhothai, Nong Bua Lamphu, Uthai Thani and Amnat Charoen)
313 泰铢 (3省)	那拉提哇，帕塔尼和亚拉等 (Narathiwat, Pattani and Yala)

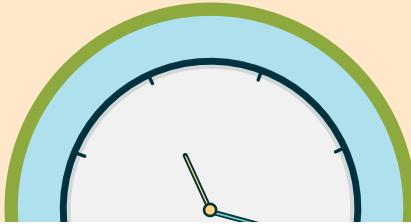
来源：劳动部 ([www.mol.go.th](http://www.mol.go.th)) 2020年1月2日

泰国国内及商务规范确定以下为包工合同的各项要求：

#### 工具和原材料：

- 完成工作所必需的工具或器械由承包人提供（第588节）。
- 如果物料由雇主提供，那么，承包人应当小心使用物料并避免浪费。在工作完成后，承包人应当将剩余的物料归还给雇主（第590节）。
- 如果雇主所提供的物料有缺陷或物料收货发生延误，或者雇主所给予的工作指令有误或延迟，承包人不承担责任，除非承包人没能及时发现问题并向雇佣者给出通知（第591节）。





## 交货时间

- 如果工作完成时间落后于合同规定，或者如果没有设定交货期，但是在合理的一段时间过去以后，仍无法交货，那么雇主有权扣减工资；或者合同所规定的期限为核心条款，雇主也可以解除合同（第596节）。
- 如果雇佣者无保留意见地收了货，这时承包人将不承担延迟交货所带来的任何责任（第597节）。
- 万一交货延期或有货品有缺陷，雇主有权暂停支付工资，除非承包人作出适当的保证（第599节）。

## 工资

- 工资在交货后即应支付。如果货品只有部分被接受，而工资条款有规定各部分的工资的话，那么，已收货的部分应当在交货的时候得到工资支付（第602节）。
- 如果物料由承包人自己供应，但是产品在规定的交货日期前，遭损毁或损坏，那么承包人必须自行承担损失，前提是该损失不是由雇佣者的行为导致的。在此情况下，工资将不予支付（第603节）。
- 如果物料由雇佣者提供，而产品在交货日期前遭到损毁或损坏，只要该损失不是由承包人的行为导致的，那么，雇佣者将承担损失。但在这种情况下，工资将不予支付，除非该损失是由雇佣者的行为导致的（第604节）。



## 包工合同的终止

- 只要工作尚未结束，雇佣者就可以终止合同，但是必须对承包人因合同终止而造成的全部伤害进行赔偿（第605节）。
  - 需要注意的要点是，终止包工合同是雇佣者的绝对权利。但是雇佣者仍然需要就终止合同而引发的任何伤害对承包人进行补偿。
- 

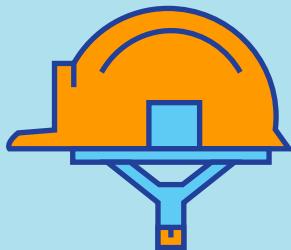
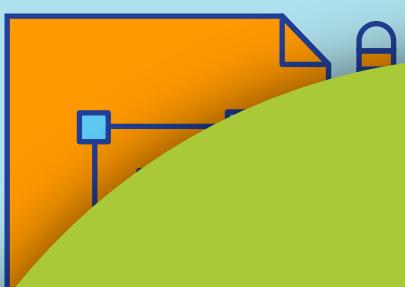
## 如果你与你的雇佣者发生纠纷怎么办？

1. 先尽力就泰国法律所赋予你的权利与雇主或雇佣者协商，你的权利指的是最低日薪标准。
  2. 如果协商不成功，你可以寻求AAT律师的建议。AAT向客人提供关于劳动纠纷的法律建议，无论你是服务合同还是包工合同下的劳动者。请与接待台或律师助理联系，以得到进一步资讯。
  3. 当你向AAT报告你的案情时，请准备好尽可能多的信息，诸如，雇主姓名和联系方式，工作期间，工作地点，相关照片等。
  4. 如果客人向律师报告了关于包工合同的不公正待遇或者违反服务合同条款的情况，AAT就可以协助你就工资、补偿、依法伤害认定等问题与雇佣者协商。
- 



2

# 工作场所 的安全



由于泰国不给予难民和庇护申请人以工作的权利，难民与庇护申请人通常难以得到公正和安全的工作条件。很多人所从事的工作被认为是危险的，受严重剥削的，有些甚至是侵犯个人权利的。因此为了保证有安全与体面的工作环境，提高对工作场所的安全性知识，对难民和庇护申请人来说，是很重要的。

---

## 工作类型

### 建筑工作

根据泰国国家统计署的信息，在与所有其它产业的工人相比之下，建筑工地上的工人在“主要伤害和死亡”方面面临着最高的风险。然而，在绝大多数情况下，与作业相关的意外事故是可以防止的而且随着对潜在威胁的意识以及工作安全措施的不断加强，这些风险也是可以避免的。以下就是你可以遵循的一些预防潜在的意外作业事故的措施：



#### 1. 如何在建筑工地工作时，确保我的安全？

- 建立一种危险意识并设想出在工作场所中所有可算作是危险的活动；
- 在认定了可能导致事故的情形后，设想出可以控制和预防这些情形发生的方法；
- 小心处置你的工作设备，以确保这些设备的状况良好。你应该在不同的工作中正确使用相应的工具，并保持所有设备清洁和状况良好。
- 使手指和手等与设备中的正在运转的部件保持距离；
- 在从事繁重的工作或高风险工作，如高空作业时，务必穿戴相关的个人防护设备，如防护眼镜、安全帽、护手套、安全鞋或靴等。

## 2. 如何在工作时保护自己的身体？

### 保护你的眼睛

- 使用合适的护眼工具，如护目镜或其他眼镜；
- 确保护眼工具的状态良好；



### 保护你的双手

- 确保机器的安全防护到位（盖好机器中的运动部位）并运转正常；
- 尤其注意机器的运动物体和部件；
- 穿戴安全手套；
- 携带工具的方式正确。

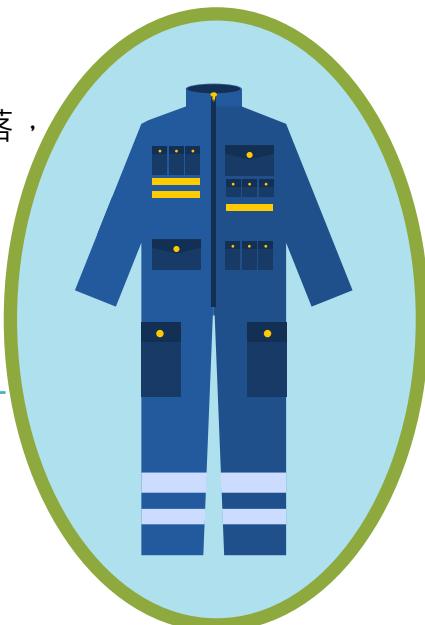


### 当使用梯子时

- 在使用前，先检查梯子的状况；
- 为你的工作选择正确的梯子；
- 当周围有人时，避免搬动梯子。

### 穿戴安全

- 穿戴合身的衣服。袖子太长或飘逸，或者衣服太宽松，都可能被卷入机器中，或使你被踩到或跌倒；
- 你所穿的鞋需要是包住脚趾的，因为这样能保护你的脚趾不被掉落的物体打伤；或当你踩到尖锐物体上时，它可以保护你的脚不受伤。适当的工作鞋还可以防止你从梯子上滑下来，也保护脚上的肌肉不受损伤；
- 全程佩戴安全帽，以防止万一有物体从高空坠落，它可以保护你的头不受伤害。佩戴安全帽可以增加意外事故发生后你的生存机会；
- 头发长的人应当将头发系起来或将头发包起来。



## 当你搬动工具时.....

- 当你难以持稳工具时，你不应带着工具爬上或下梯子；
- 作业工具在从一个人传递给另一个人的时候，不要抛掷而要用手传递；
- 当有大型的工具或设备扛在肩上时，你应当非常注意转身或走动时，周围需要有足够的空间进行该项作业；
- 作业人员的口袋里永远不应该装有锉刀和螺丝刀等尖锐器具。你最好是用工具盒装这些器具，在装的时候，你应当将刀锋朝下并用带子固定它们，或者用工具装它们，将尖锐部朝下，或者如果手持这些器具，则要注意永远使尖锐锋利的一面避开自己的身体。
- 工具在不使用时应当收拾在其他地方。将工具暴露在高处的某些表面上，会对下方的工人构成严重的安全风险。这种风险如果是处于摇晃的区域内，则会更显著。

## 化工企业的生产安全

- 在使用任何化学制剂前，请仔细阅读说明书；
- 穿戴适当的保护设备；
- 在使用完化工产品后，总是要清洗干净你的双手。  
在使用化工产品后和清洗双手前，  
不要触摸你的脸或者食物。
- 化工产品的容器，在使用之后，必须用原装配套的盖子盖上或把旋扭开开关紧。



## 机器操作安全

- 要懂得正确的操作规程和安全注意事项，并看清停止阀的位置。
- 确保机器的保护装置、制动装置和安全装置都已经安装到位。
- 当机器正在运转时，不要对机器进行修理或清洗。
- 头发长的作业人员，请将你的头发扎起来或者包住。头发如果散开而没有扎稳的话，当它被运行中的机器部件卷入的时候，将会成为巨大的危险，它可能导致头皮被剥或毁容。

## 起重机的操作安全

- 作业员必须拥有起重作业许可证；
- 对起重机的状态进行检查，确保它能正常工作；
- 预想可能出现的危险，并在起吊前想好预案；
- 不要用起重机运输人；
- 不要用起重机去拖拽或拉起吊的重物

## 在高层建筑上进行高空作业的安全

- 当你在高空进行作业时，脚手架必须是非常稳固的，而且你必须系上安全带；
- 接近地基时，一定要注意挖沟的地方，有些意外事故报告显示事故是建筑工地的沟壑部位塌方引起的；
- 在高空作业时务必配齐全套设备。

## 餐厅的工作

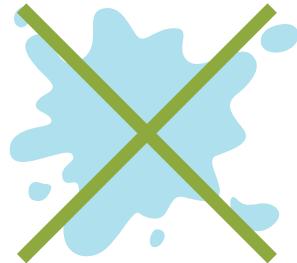
### 1. 我在餐厅或厨房工作时，我如何可以确保安全？

- 当你在炸烤或煮食物时，不要忘记兼顾炉子上的情况。如果你需要离开厨房一会，你要把炉子关掉；
- 如果你在炖烤焗或煮食物，你要定时地检查食物状况，也可使用一个闹钟来提醒你不要忘记你正在加工食物；
- 将所有易燃品，隔热垫、隔热手套、木容器、纸袋或塑料袋、食品袋、毛巾或窗帘等，放置于远离你的炉子的地方；
- 保持炉灶头、烧烤架和炉子的清洁；
- 着合身的短装，或如果是长袖则袖子要紧，并卷起来。宽松的衣服一旦沾到火苗或挨到烤盘就容易着火。



## 2. 我如何才能避免在厨房被绊倒或跌倒？

当你正处于准备餐食的最关键的时候，你总希望把乱糟糟的现场留到做完饭后再收拾，但溢出到地面上的食材必须要马上处理，以免它们导致你摔倒。虽然这可能很麻烦，但及时清理溢出的食物，尤其是掉在地上的东西，正是最好的预防方法。



## 3. 当我在使用切割设备时，如何可以防止我被切伤或受其他损伤？

- 总是使用锋利的刀具；
- 当你在切东西的时候，不要把食物握在手里；
- 总是用粘板切东西（使用不光滑的板或者在粘板下垫一块湿的洗碗布以防粘板打滑）；
- 总是把手指放在刀刃的最上面，以防滑；
- 确保刀把不油腻也不要沾其他滑手的东西在上面；
- 刀具不要放在台面的边缘，以减少被跌出台面的风险；
- 切忌用手去抓正在跌下来的刀具！
- 刀具使用后立即清洗。不要将刀留在盛满有肥皂水的水槽里面，因为肥皂泡会遮挡视线，导致你看不见刀在里面。在清洗的时候要注意刀锋朝外远离自己。



## 4. 如何保护我自己不被烫伤或触电？

- 保持对易燃物和燃料的警惕；
- 当你在有明火或使用电炉的环境中工作时，一定要格外小心——要将可燃物放在远离高温的地方；
- 时时检查电器和设备的电缆线、插头，看看有没有损坏的迹象。还要能听出发生异常时的声音；
- 如有化学物品外溢，要立即清理干净；清理时，要使用阻燃材料；

- 只有当你有明确的工作目的的时候才使用电器设备或电器——遵守培训课中所提示的全部规程；
  - 电器必须与水保持距离，不要让电源插座过度负载；
  - 任何时候不要试图自己修理电力设备；
  - 在一天的工作结束后，关掉所有电器设备、火炉、和电炉，并把它们清洁干净。
- 

## 服装厂工作

当我在服装厂工作或针车上操作业的时候，我可以怎样确保我的安全？

- 工作时始终保持正确的身体姿势；
- 用力时用在腕托上，要避免用力在手上或腕关节上，以防止其拉伤；
- 不要久坐，要时不时地短暂休息一下，例如每一两个小时一次，放松一下背部；
- 做车缝时，注意力总是要集中在机器和手上的活计上；
- 在给针车上油或换部件时，要关掉针车开关；
- 万一被割伤或遭遇任何其他伤害，伤口应当被清理干净，并用创口贴包起来；
- 车缝区域的光线应该调整为适当的自然光；工作台的光线如果不够，则应当移到近窗的地方。



# 农活

## 1. 干农活的时候，会出现哪些危险？

- 肌肉疼痛时，有可能扭伤或撕裂；
- 椎间盘脱臼；
- 暴露在有毒化学品环境中，如杀虫剂；
- 被农具割伤；
- 眼睛发炎；
- 杀虫剂中毒



## 2. 因为经常负重，我感到肌肉疼痛。我该怎么办？

- 在负重之前，你可以最多负重多少，心里要有底，而且还要知道负重的方向是哪边；
- 确保负重时，你的双手可以稳稳地放在重物上并能抓牢你负载的物体

## 3. 当你搬运货物时，你应该采取的步骤：

- 尽可能地使货物靠近你的身体；
- 尽力让你的肘和手臂贴近你的身体；
- 使膝盖弯曲；
- 让物体靠近你自己并放在你的正前方；
- 在抬起货物时，后背要挺直；
- 在抬起时，动作要流畅；
- 如果货物很重，就要请其他人帮你一下。



#### 4. 当搬运货物时，请切记.....

- 身体不要弯曲或转身；
  - 要靠双脚的移动来转身；
  - 你的臀部、双肩、脚趾和双膝应保持相同的朝向；
  - 尽可能地用肘从身体的两侧把货物贴近你；
  - 如果你感觉累，就将货物放下来，休息几分钟。
  - 不要让你自己太累了，这样才能安全稳妥地卸下重物。
- 

#### 5. 当你卸载货物的时候，请遵循以下步骤：

- 弯膝，不要弯臀；
  - 保持头朝上，腹肌收紧；
  - 不要扭动你的身体；
  - 尽可能使货物靠近你的身体；
  - 不要匆忙卸下货物，要待到货物可以很稳地从你的手中放下的时候才卸载；
- 

#### 6. 如何避开杀虫剂的侵蚀？

- 当你触摸撒有杀虫剂的蔬菜或水果时，你的双手就可能被侵蚀。如果你不小心你的双手而接触食品，你就可能在进食的时候将杀虫剂吃进去，这样会对你的健康构成很大伤害，甚至对你的身体造成危险。



## 7. 当我在家工作的时候，我的孩子们有时候会进入我工作的区域。 我怎样才能为他们创造一个安全的环境？

- 划定他们玩耍的界线和范围；
  - 评估你孩子们所面对的风险；
  - 想清楚你的孩子可能会被什么吸引而闯入危险的环境中；
  - 给孩子确立恰当的规则；
  - 孩子玩耍的区域必须没有破碎或不安全的设备、接线板等物品；
  - 从你的孩子们的视角来观察你的工作区域：蹲下到孩子们的眼睛的高度，然后朝上看，再看看什么可能吸引孩子们进入到危险环境中：他们可能很好奇，然后会把东西塞进嘴巴里，所以如果有化学物质，如杀虫剂或辣椒等，那么孩子们就处于危险之中了。
- 

## 保洁工作

### 1. 我从事保洁工作时会遇到什么可能的危险？

#### - 肌肉、骨骼和关节受伤或疼痛

当需要移动或抬起太大的或者太满的水桶时，这令保洁员感觉很困难。之后他们也会感到背部疼痛，而且在拖地、尽力把手伸到够不着的地方做清洁，这之后就会感到精疲力竭。

#### - 孕期症状异常

长时间站立，搬运重物和弯腰下蹲引起的腹部高压等也可能导致自发性流产、早产、婴儿体重不足和孕期高血压等症状



### 预防措施：

用桶装水的时候不应装满，以减轻负重，同时应该使用材质轻的桶，如用带有轮子的塑料桶来擦地。

清洁高处时需要有正确的设备，例如用适当高度的梯子清理吊顶窗帘，用带有长把的工具除尘。这可以减少因够不着而勉强伸长手去擦拭所花费的时间。



### • 遭致保洁用品所含的危险物质的侵蚀 呼吸道疾病和哮喘

一份研究指出，保洁员因工作条件不良而致哮喘病的风险比其他从业者高出1.7倍，而其中致哮喘病风险尤其高的是厨房保洁、家具抛光、真空吸尘和扫地，清洁家具和清洁盥洗间设施。

### • 遭致保洁用品所含的危险物质的侵蚀 遭致保洁用品所含的危险物质的侵蚀

保洁员可能通过吸入、皮肤和眼睛接触、进食等方式遭到侵蚀。有些产品还可能具有高可燃性。如果不同产品混合起来，就可能形成有毒气体，如含氯漂白粉与酸或氨水混合，就会产生有毒气体，而且某些危险物质可能伤害孕妇工人或其未出生的胎儿的健康。

### 预防措施:

- 仔细阅读化学品容器上贴的使用说明，并遵照说明上的内容操作；
- 穿戴个人保护服，如口罩、手套、靴、和带有呼吸孔和手套的布面罩；
- 如果你接触了化学品，那么你要尽快用肥皂和清水清洗手和脚。
- 在使用完化学品之后，一定要将化学品的盖子旋紧储存。

### - 绊倒或滑倒

人们时常在刚清洁过的湿的地面上滑倒。



### 预防措施:

- 使用合适的清洁产品，保持正确的使用量；
- 在油腻的地板上，要让洗洁用品有足够的时间发挥作用；
- 保洁设备要保持清洁，这样它们才能起到应有的作用；
- 使用干的拖布或者在湿的地板上使用刮刀以缩短地板干燥的时间，但要注意的是，当地板仍然潮湿的时候，滑倒的风险还是存在的；
- 即使使用拧得很干的拖布，地板上还是会留下一层薄薄的水帘，它足以在光滑的地面上产生滑倒的风险；
- 用不同方式阻止行人穿过光滑的湿的地面，可以使用障碍物或立警示牌和锥形路标，以标示危险，也可锁门或分区域清洁。

### 预防措施:

- 找一个合适你的工作的梯子并确保梯子的状况良好；
- 若进行高处清洁，要使用正确的设备；
- 确保你提起、搬运和放下重物时的姿势与位置是恰当的；
- 如果负载过重，你应当找一个人帮你一把；
- 将电器设备和电缆线放置在不近水的地方；设备状况应当良好；不要自己保养电器设备，除非你是持证电工；
- 当电缆线不使用时，要将电缆线收齐放好。

### 2. 清洁设备可能导致哪些潜在的危险？

- 从梯子上跌落；
- 肌肉过分拉伸；
- 负载过重；
- 触电；
- 被电缆线绊倒。



## 其他危险工作

尽管许多逃到泰国的难民，其所从事的工作集中于上述的工种，但还是有少数难民从事着其他一些危险的工作。在未被制度化的行业中，工人时常会发现他们的工作环境非常恶劣。所以要保证他们的工作安全是很难的。但是我们还是可以做一些事来改善他们的工作条件。

### 渔业

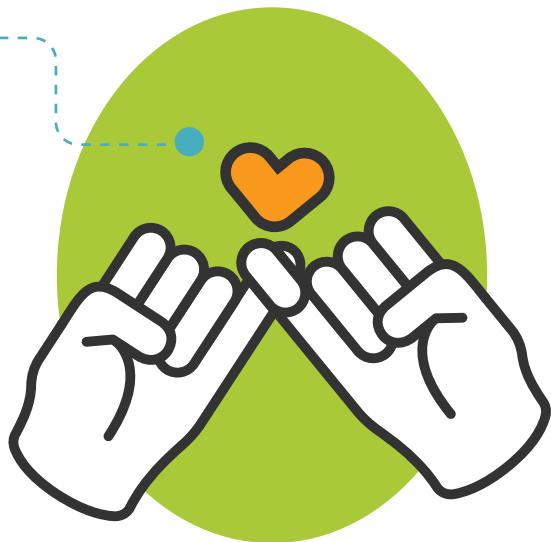
- 渔民应当意识到自己工作环境中有什么样的潜在危险，诸如被水淹、被运转中的机器伤到或者因工作过重而全身无力等；
- 你应当尽可能多地学习如何进行急救。当你上船时，你能够依靠的只有你的同工。在捕鱼季节来临之前，请确保急救箱里装满急救用品；
- 要救船员的命，就必须要有救生衣、同伴、以及救生索。救生索是一端系在栏杆上或船的其他部位上另一端系在船员的安全带上的绳子；
- 由于渔业工作的特性是高强度，因此你应该确保休息时间充足，并避免饮酒，因为饮酒会影响你，使你不能集中注意力，因而影响工作安全。



## 性服务

性服务在泰国仍然被视为非法工作。

性工作者要面对工作场所中被暴力对待的高风险，这些暴力可能使身体受到负面影响，诸如抑郁症、创伤后应激障碍、焦虑症、性病、感染艾滋病毒、意外受孕、和死亡（Deering KN, Amin A, Shoveller J et al, 2014）。以下是一些防范措施，从业者可以借此改善他们的安全状况：



- 告诉某个人他们将在什么时间和地点与客人见面。另一个方法是让另一个人在某个地方，以便在必要时可以采取干预措施；
- 将房间里的尖锐或危险物品藏起来，以防被客人用来伤害你；
- 客人如果吸毒、醉酒或酗酒，这将是特别麻烦的情况。处于醉酒状态或毒品作用下的客人具有攻击性，易于挑起事端，而且一旦起争端就很难舒缓下来，因此若有客人处于毒品或酒精作用下，这类客人应当被认出来并避免接待；
- 坚持要求使用保护措施，尤其是避孕套，它可以帮助你预防致命性的性病，如艾滋病毒，梅毒或者怀孕。

泰国有一些组织会以各种形式提供支援，促进性工作者的生存能力，而不问他们的国籍。我们在此鼓励你与下列组织取得联系，以获得详细信息。有些组织需要你能够找到泰国人协助交流。

## Health Center 28 (第28卫生中心)

Health Center 28 (第28卫生中心) 有一个性健康诊所，它对诸如艾滋病毒和梅毒等性病进行检测并提供治疗。卫生中心提供避孕套和PrEP，这是一种预防艾滋病毒的药物，它适用于没有感染艾滋病毒的人，如果他们处于病毒侵蚀的风险中，每天服用该药物可以降低他们感染艾滋病毒的风险。该诊所还进行子宫颈癌的筛查检测。非泰国病人需要支付医疗费，但医疗费不贵。你可以联系AAT或你认识的能够讲英文或泰语的人帮助你与卫生中心交流沟通。

**网站：** <http://www.bangkok.go.th/healthcenter28>

**电话：** 02-860-8210

**地址：** 泰国曼谷空山区邦朗普朗小区苦隆通布里124/16号

(24/16 Krungthonburi Road, Bang Lamphu Lang Sub-district, Khlongsan District, Bangkok, Thailand) 邮编 10600



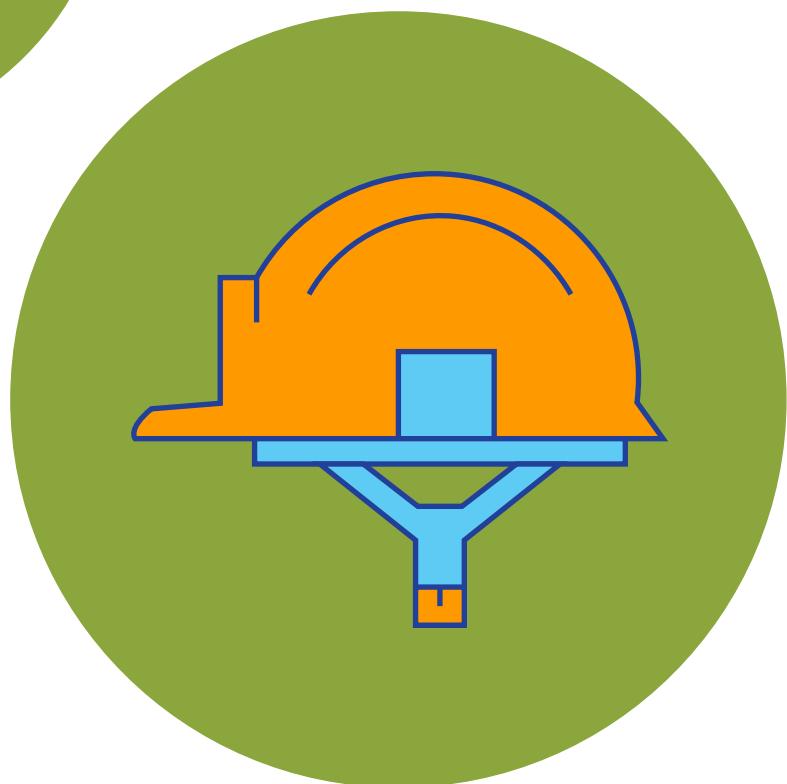
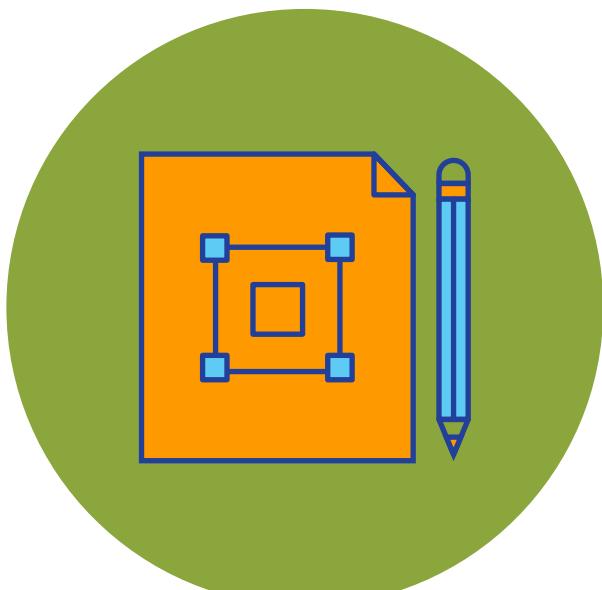
## The Anonymous Clinic (匿名诊所)

泰国红十字会艾滋研究中心 The Anonymous Clinic 匿名诊所于每周六上午8:30至上午11:30提供正常工时之外的诊疗服务，包括提供各类疫苗的接种，如甲肝、乙肝和HPV（人乳头瘤）疫苗。诊所还进行性病的检测和治疗，并提供事前防艾滋病毒药(PrEP)和事后预防病毒感染药(PEP)，后者是一种针对艾滋病毒感染的短效药物治疗，适用于，当一个人遇到可能被艾滋病毒感染的事件之后，迅速服用预防性药物，以干预病毒对人体的侵蚀。

**网站：** <https://th.trcanc.org/th>

**电话：** 02 2516711-5 EXT 102

**地址：** 泰国曼谷帕通晚区拉茶达姆里路104号  
(104 Ratchadamri Road, Pathumwan, Bangkok, Thailand) 邮编 10330



本部的运作资金由美国政府提供