

# 사용자 인터페이스 설계서



## 핏-시방

**시간에 구애받지 말고 방에서 운동하자!**

컴퓨터공학캡스톤디자인 수123 6조 Code-15

경기대학교 융합과학대학 AI컴퓨터공학부

이상민, 이선우, 임한민, 정범식, 한상준



핏-시방

# History

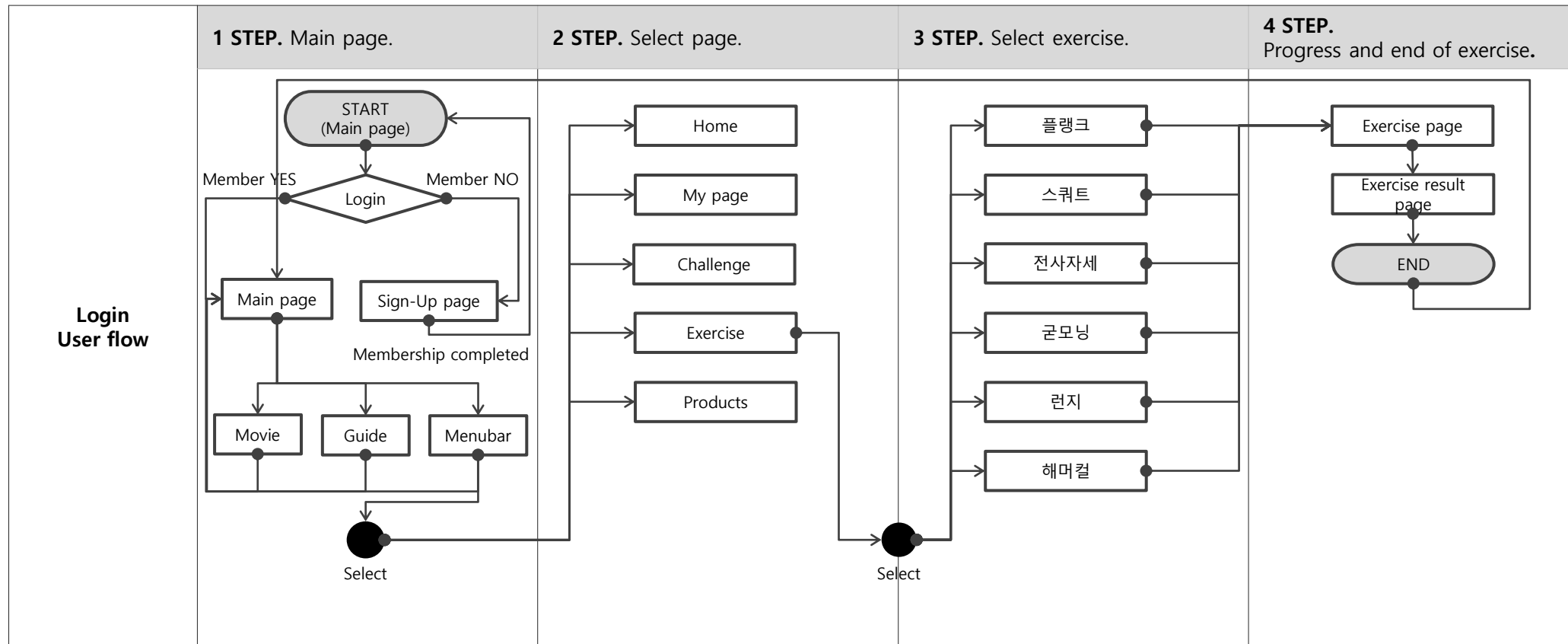
Version.	Date.	Content.	Page.	Owner.
V1.0	2021/06/01	• 핏-시방 프로젝트 Version 1 배포 완료.	-	Code-15

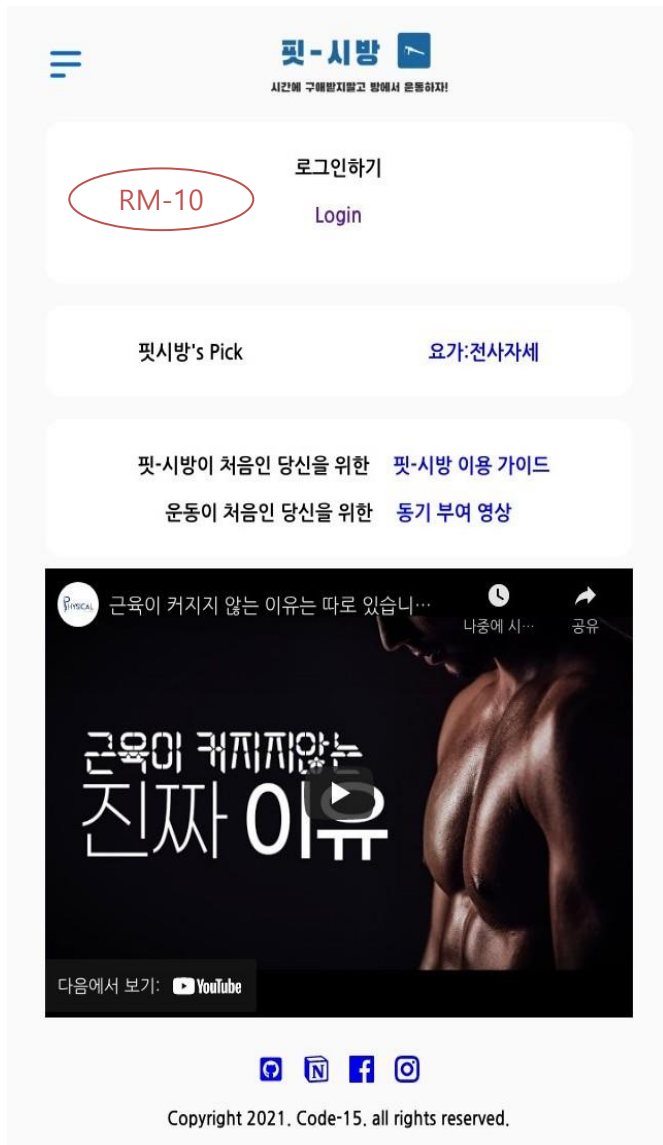
# 서비스 개요

구분	내용
기획배경	<ul style="list-style-type: none"> <li>범유행 사태 이후 외부 출입이 이전보다 자유롭지 못해집으로 인해서 사람들의 활동량이 압도적으로 줄어들었으며, 문화체육관광부에서도 개인의 운동량 증진등 문제점 해소를 위해서 "집콕운동"이라는 홈트레이닝 활성화를 위한 여러 활동을 하는 것을 보고 제작하게 되었습니다.</li> </ul>
기획목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>시간과 장소에 구애받지말고 집에서 운동하자!</li> <li>자세 추정을 통해 모든 기기로 해당 웹 서비스에 접속하여 운동을 진행할 수 있습니다.</li> </ul>
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>운동을 잘 알지못하는 사용자들에게 하나의 길잡이와 같은 역할이 될 것이라고 생각합니다.</li> <li>지역의 트레이너들과의 Meet-Up이 가능하므로 지역 헬스장과 트레이너와의 온/오프라인 활성화를 위한 서비스가 될 수 있다고 생각합니다.</li> </ul>
기능요약	<ul style="list-style-type: none"> <li>자세 추정을 통한 운동 자세 교정.</li> <li>랭킹, 업적, 월간/주간 분석, 운동 기록 확인, SNS로 운동 영상 공유.</li> <li>지역 트레이너와의 채팅을 통한 온/오프라인 Meet-Up.</li> </ul>
기타사항	<ul style="list-style-type: none"> <li>하이브리드 웹앱으로 개발되었으며, 모바일 환경에서도 모든 기능을 제공합니다.</li> </ul>



# User flow





## Main page

## 해당 서비스의 첫 화면

RM-1	핏-시방의 로고, 클릭 시 메인 페이지로 이동
RM-2	현재까지 진행한 운동의 누적 정보 표시
RM-3	현재 나의 신체 정보를 기반한 분석을 표시
RM-4	해당 서비스에서 추천하는 운동을 표시.
RM-5	해당 서비스의 전체적인 가이드를 위한 페이지 링크.
RM-6	운동의 동기 부여를 위한 영상을 모아둔 페이지 링크.
RM-7	해당 웹 서비스의 홍보 영상.
RM-8	해당 웹 서비스의 소스코드.
RM-9	메뉴 바.
RM-10	로그인 전 상태






Login page

해당 서비스의 로그인 화면

ML-1	아이디 입력란.
ML-2	비밀번호 입력란.
ML-3	로그인 실행 버튼.
ML-4	메인 페이지로 돌아가기 위한 링크.
ML-5	회원가입을 위한 링크.



Sign up

MS-1

아이디 \*

MS-2

비밀번호 \*

MS-3

비밀번호 확인 \*

MS-4

키 \*

MS-5

몸무게 \*

MS-6

거주지

MS-7

☐ 남성

☐ 여성

MS-8

회원가입

MS-9

로그인

홈으로

Copyright © Your Website 2021.

Sign-Up page

해당 서비스의 회원가입 화면

MS-1	가입에 사용할 아이디 입력란.
MS-2	가입에 사용할 비밀번호 입력란.
MS-3	가입에 사용할 비밀번호 확인 입력란.
MS-4	자신의 키 입력란.
MS-5	자신의 몸무게 입력란.
MS-6	자신의 거주지 입력란.
MS-7	자신의 성별 선택란.
MS-8	회원가입 진행 버튼
MS-9	로그인 페이지로 넘어가기 위한 링크



Menubar

해당 서비스의 메뉴 바

RB-1	메뉴바 닫기 위한 버튼
RB-2	메인 페이지로 가기 위한 버튼
RB-3	마이페이지 가기 위한 버튼
RB-4	챌린지 페이지로 가기 위한 버튼
RB-5	운동 선택 페이지로 가기 위한 버튼
RB-6	상품 구매 페이지로 가기 위한 버튼
RB-7	로그아웃을 진행하기 위한 버튼

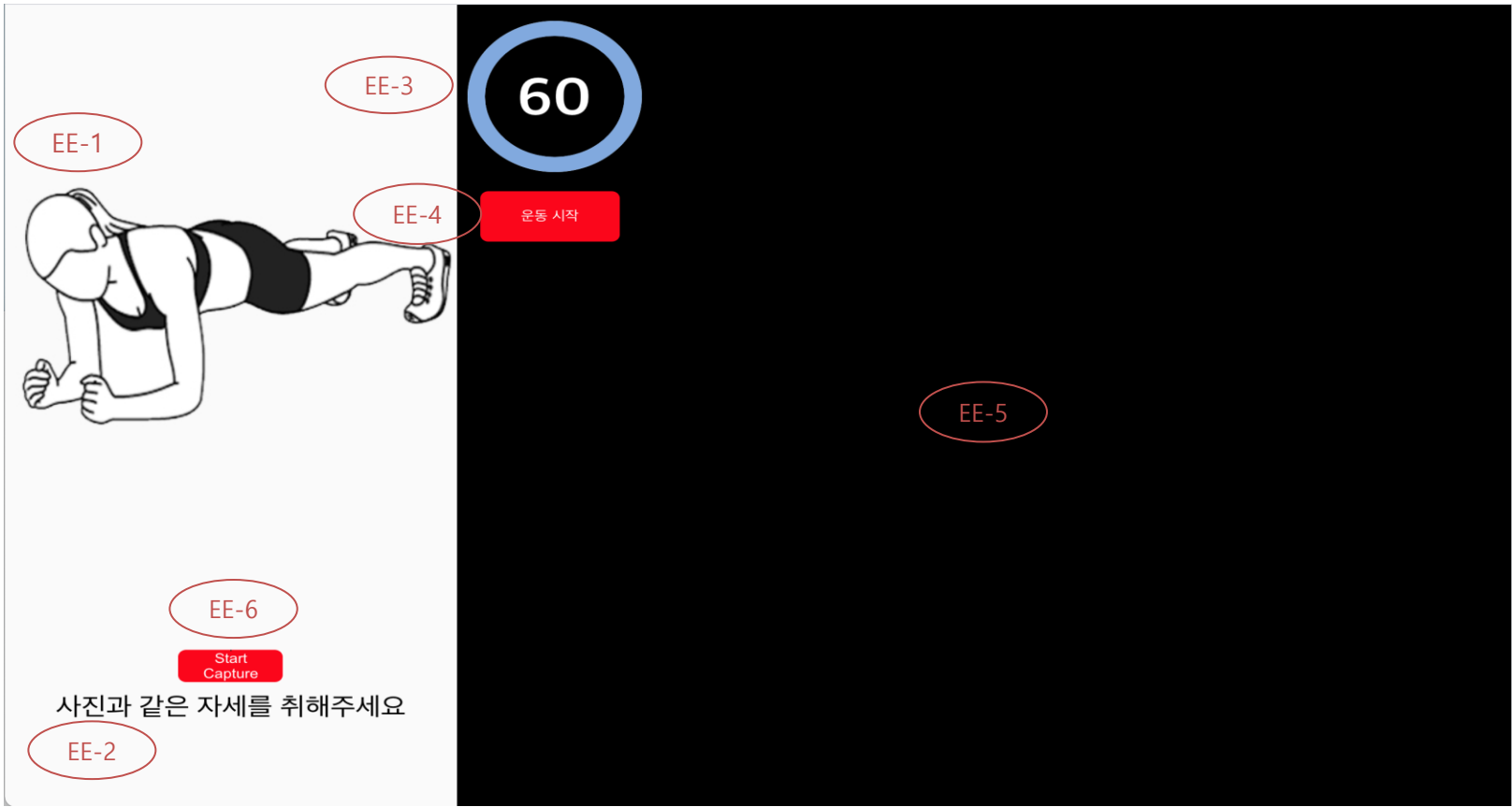




Exercise select page

해당 서비스의 운동 선택 화면

ES-1	플랭크 페이지로 넘어가기 위한 링크
ES-2	스쿼트 페이지로 넘어가기 위한 링크
ES-3	전사자제 페이지로 넘어가기 위한 링크
ES-4	굳모닝 페이지로 넘어가기 위한 링크
ES-5	런지 페이지로 넘어가기 위한 링크
ES-6	해머컬 페이지로 넘어가기 위한 링크



Main page

해당 서비스의 운동 화면

EE-1	운동 자세를 도와주기 위한 GIF이미지 파일
EE-2	운동 자세를 도와주기 위한 TTS 출력란
EE-3	운동 횟수나 시간을 세기 위한 진행 상태 표시
EE-4	운동 종료를 위한 버튼
EE-5	자신의 운동하는 자세를 보기 위한 화면
EE-6	운동 화면을 기록하기 위한 버튼



## 운동 결과



시간: 3 초

ER-1



누적 시간: 4분 38초

ER-2



3 x 0.3 kcal = 0.9 kcal

ER-3

새로운 배지 획득!

ER-5

\* 어디서든 플랭크 \*



획득조건 : 플랭크 누적 120초 이상

ER-4

홈으로

### Exercise result page

#### 해당 서비스의 운동 결과 화면

ER-1	운동을 진행한 횟수 출력
ER-2	운동 누적 횟수 출력
ER-3	운동에 소모된 칼로리 출력
ER-4	메인 페이지 링크
ER-5	누적 결과에 따른 배지 획득



핏-시방

SO-1

SO-2



Copyright 2021. Code-15. all rights reserved.

## Motivation page

해당 서비스의 동기부여를 위한 영상 화면.

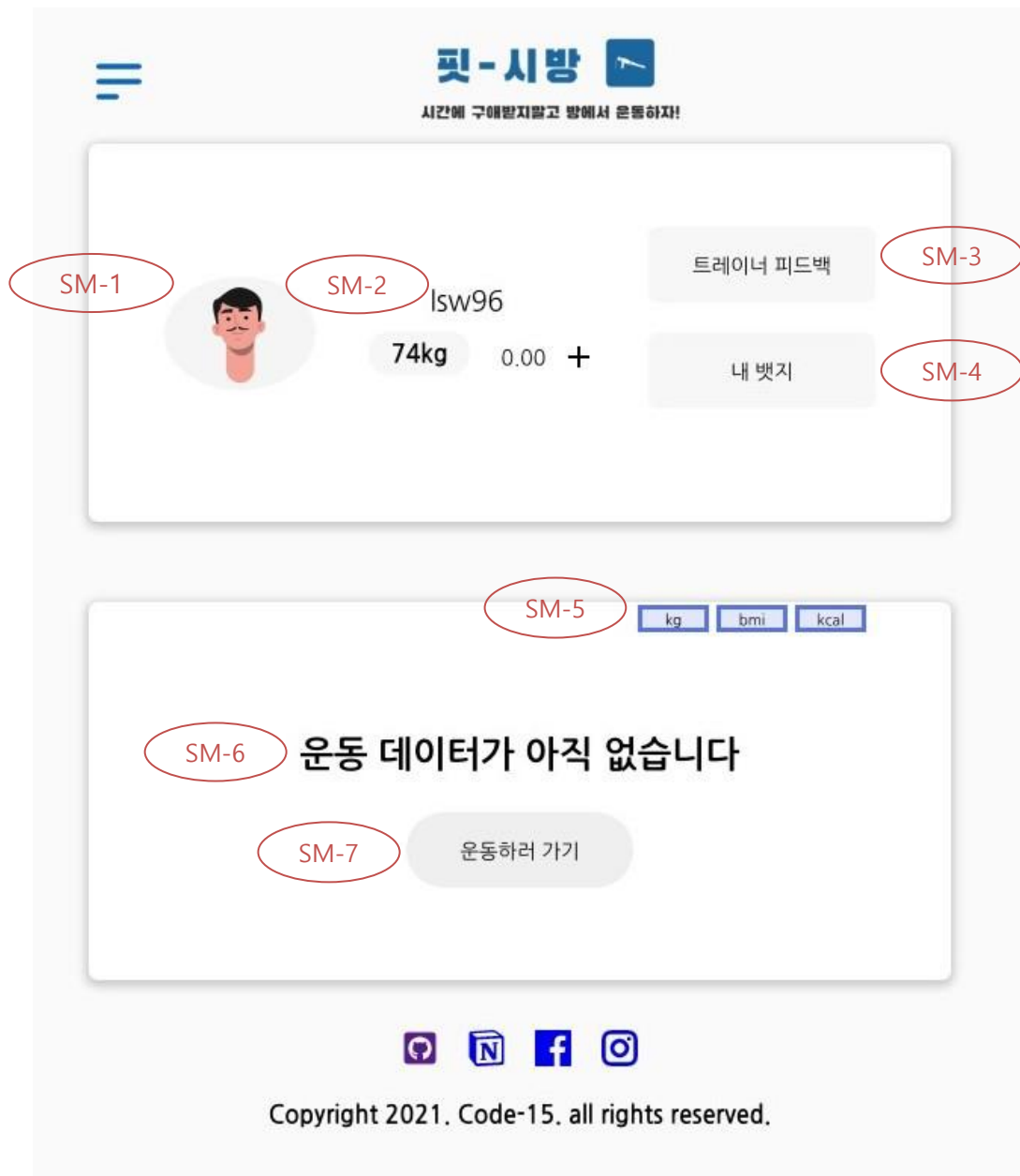
SO-1	동기부여를 위한 영상 Vol 1.
SO-2	동기부여를 위한 영상 Vol 2.



## Guide page

## 해당 서비스의 서비스 가이드 화면

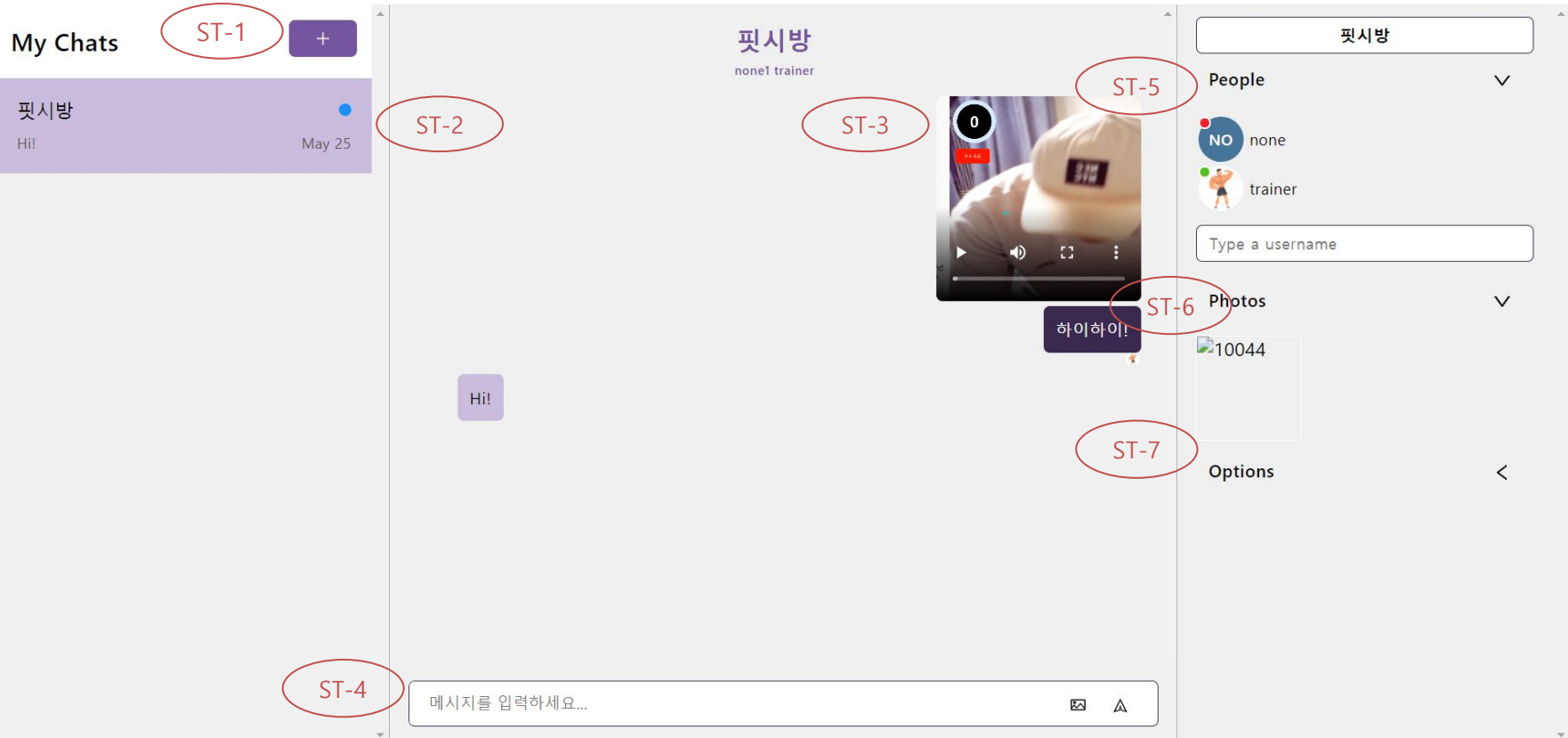
SG-1	메인 페이지 설명
SG-2	로그인 페이지 설명
SG-3	회원가입 페이지 설명
SG-4	로그인 후 메인 페이지 변화 설명
SG-5	메뉴바 설명
SG-6	운동 선택 페이지 설명
SG-7	운동 진행 페이지 설명
SG-8	운동 결과 페이지 설명



## My page

## 해당 서비스의 마이페이지 화면

SM-1	회원 자신의 이미지
SM-2	회원 자신의 정보
SM-3	트레이너 피드백으로 넘어가기 위한 버튼
SM-4	그동안 받은 뱃지를 확인하기 위한 버튼
SM-5	나의 운동 데이터를 종류별로 확인하기 위한 버튼
SM-6	운동 데이터 그래프를 확인란
SM-7	운동 선택 페이지로 이동을 위한 버튼



Support page

마이페이지에서의 트레이너 피드백 화면

ST-1	다른 트레이너와의 채팅 추가 기능.
ST-2	나의 대화 목록
ST-3	동영상이나 텍스트 전송결과 화면.
ST-4	보내고자하는 텍스트나 동영상 입력 란.
ST-5	현재 대화의 참여중인 사용자 목록
ST-6	최근에 보낸 이미지 목록
ST-7	채팅방 나가기 기능.

My page

마이페이지에서의 내 뱃지 화면.

SB-1	누적 운동 결과에 따라 획득한 뱃지
SB-2	미획득한 뱃지







**핏-시방**  
시간에 구애받지 않고 어디서든 운동하자!

SC-1      Fit-sibang과 함께하는 첫번째 Challenge



**제로키니맨몸운동챌린지**  
플랭크(Flank)

**참여방법**  
플랭크 하는 영상을 아래 해시태그와 함께 인스타그램에 올려주세요.  
(상품은 주점으로 증명되며 업로드 횟수와 상관없이 1회만 가능합니다)

#맨몸운동은제로키니 #제로키니맨몸운동챌린지 #제로키니  
#울산헬스 #사는동네(사는동네 필수!)

SC-3      Fit-sibang과 함께하는 세번째 Challenge



**제로키니맨몸운동챌린지**  
푸쉬업 (PUSH-UP)

**참여방법**  
푸쉬업하는 영상을 아래 해시태그와 함께 인스타그램에 올려 주세요.  
(상품은 주점으로 증명되며 업로드 횟수와 상관없이 1회만 가능합니다)

#맨몸운동은제로키니 #제로키니맨몸운동챌린지 #제로키니  
#울산헬스 #사는동네(사는동네 필수!)

SC-2      Fit-sibang과 함께하는 두번째 Challenge



**7<sup>st.</sup>**  
**제로키니맨몸운동챌린지**  
풀 업(PULL-UP)

**참여 방법**  
30초 동안 '풀 업' 하는 영상을 아래 해시태그와 함께 인스타그램에 올려주세요.  
\* 갯수에 상관없이 30초 동안 내가 할 수 있는 최대한으로!

**해시태그**  
#제로키니 #맨몸운동은제로키니 #제로키니맨몸운동챌린지 #울산헬스 #울산헬스강  
+ #사는동네 (ex. 울산상산)

\* 상품은 주점으로 증명되며 업로드 횟수와 비례하여 당첨 확률이 증가합니다.

SC-4      Fit-sibang과 함께하는 네번째 Challenge



**제로키니맨몸운동챌린지**  
홀딩스쿼트(Holding squat)

**참여방법**  
홀딩스쿼트 하는 영상을 아래 해시태그와 함께 인스타그램에 올려주세요.  
(상품은 주점으로 증명되며 업로드 횟수와 상관없이 1회만 가능합니다)

#맨몸운동은제로키니 #제로키니맨몸운동챌린지 #제로키니  
#울산헬스 #사는동네(사는동네 필수!)



Copyright 2021. Code-15. all rights reserved.

## Challenge page

## 해당 서비스의 챌린지 화면

SC-1	Challenge first
SC-2	Challenge second
SC-3	Challenge Third
SC-4	Challenge Fourth

## Products page

## 해당 서비스의 관련 상품 화면

SP-1	관련 상품 1
SP-2	관련 상품 2
SP-3	관련 상품 3
SP-4	관련 상품 4
SP-5	관련 상품 5
SP-6	관련 상품 6



핏-시방

시간에 구애받지 않고 어디서든 운동하자!

SP-1

### 1. 레드볼스스포츠 리스트랩 4 구장갑

헬스장갑 / 반장갑 / 재질: 폴리에스터 /  
부가기능: 벨크로 / 운동상방지 / 사이즈  
(가로x세로x밴드폭): 남성용  
(10.5x16x5cm), 여성용(10x16x5cm)

13,180원



SP-3

### 3. 발레오 가죽 리프팅 벨트

헬스벨트

28,080원



SP-5

### 5. 나이키 엘레멘탈 미드웨이 트 글러브 AC4367-055

헬스장갑 / 반장갑 / 재질: 폴리에스터, 폴  
리우레탄, 나일론 / 부가기능: 벨크로, 손  
바닥무선

19,690원



SP-2

### 2. WSF 그립테크 리프팅스트 랩

헬스장갑 / 크기(길이x폭): 52x3.8cm /  
눈물샘을 위한 스트랩 전체 러버

9,840원



SP-4

### 4. 머레이 EMS 저주파 운동패 드 MK-EMS100

저주파운동기구 / 자극부위: 복부 / 구성:  
복부패드 1개, 바디패드 2개, 리모컨

11,060원



SP-6

### 6. EDTC 사각매트

헬스기구매트 / 크기(가로x세로x높이):  
50x50x2.5cm / 무게: 5kg

9,200원



Copyright 2021. Code-15. all rights reserved.



핏-시방