《在经历中学习—疫情防控公开课》感想

第一讲：如何看待疫情影响下的中国经济增长 主讲人：刘伟

感想：在疫情影响下，中国经济将经历低迷期、过渡期、恢复期、正常期四个阶段，中国经济增速将会受到一定程度的影响，同时疫情爆发也加剧了滞涨威胁，中国经济的宏观调控面临两难局面：既不能全面扩大内需，也不能全面紧缩。这些都是中国经济面临的一系列严峻的挑战。但是，我们的经济发展状况自改革开放以来，在天时，地利，人和上依然处于长期向好的趋势，并且在疫情阻击战中，中国表现的积极地，迅速地，有效地应对措施更令世界刮目相看。这得益于中国特色社会主义基本经济制度的优越性，解放并发展了社会生产力。而对于如何应对新冠肺炎带来的诸多挑战并圆满完成经济发展的目标，刘伟校长指出：关键在于努力转变发展方式，树立新的发展理念，并通过构建以七大体系、五大战略为核心的现代化经济体系来落实，通过深化供给侧结构性改革，坚持贯彻稳中求胜的工作总基调。

第二讲：为疫情防控提供有力保障 主讲人：马怀德

感想：习近平总书记指出，要从立法、执法、司法、守法各个环节发力，全面提高依法防控、依法治理能力，为疫情防控工作提供有力的法治保障。马怀德校长在《为疫情防控提供有力保障》的公开课中，从“为什么需要依法防控”“如何依法防控”及“依法防控中涉及到的法律问题”三个方面，详细而生动的从法学家的视角讲解依法防控涉及到的法学理论与法律问题，既是对总书记指示的理论解读，也是对依法抗疫的制度分析。

马怀德校长在公开课中特别分析了应急法律体系的特征、原则，尤其强调其“应急原则”，而这正来自于其所应对的突破公共事件的特征。这些正是“为疫情防控工作提供法治保障”的基础法学理论。依法抗疫是一个体系性的工作，涉及到立法、执法、司法、守法各个环节，并且不同环节具有不同的功能和特点。马怀德校长特别分析了严格公正文明执法环节。执法环节，在目前的防控工作中，的确是影响防控效果的重要因素，同时也是最容易引发社会关注的环节。严格、公正、文明的要求，既是对防控效果的要求，也是对防控行为的规范。依法防控涉及到多重法律关系，多个法律部门，需要协同治理、体系解决。马怀德校长特别分析了在目前防控之下涉及到的六个法律问题，并且针对详细的实例进行分析。

第三讲：从国际角度看中国防疫 主讲人：金灿荣

感想：进入2020年以后，中国突然遭遇到了新冠肺炎的袭击，它严重干扰了人们的生活，也干扰了中国与外国世界的关系。金灿荣教授在课程中详细介绍了当下的国际环境、国际舆论氛围，分析了中国在危机应对中的表现，彰显了中国的综合实力。

一是软实力。领导力，领导人敢拍板，敢承担责任，像武汉这种交通枢纽特大城市整个就封了，这个魄力是一般国家领导人没有的，我们做了体现领导力很强。组织力，这里面就表现在军队，一声令下马上行动，然后党员、党组织都有很强的组织力。动员力，这次有一个特点，就是全民参与的。防疫战是全民整体所在，每一个人都是参战者。基层干部下沉给封闭社区送菜，这叫社会动员力。二是工业能力。10天建立一个野战医院，

口罩一个月产能增加70倍。三是科技力。7天分离出毒株，而且非常透明，马上公开，别的国家就可以根据我们提供的基本数据研制它的疫苗或其他抗病毒药。北斗在雷神山、火神山建设中发挥了重要作用。无人机监控，对物流进行优化。四是乐观主义。中国人是遵守纪律的，有公德心的，不排除在这个抗疫过程当中有很多问题，但主流是正气，这点其实国际社会是看在心里的。我为我是中国人骄傲，我为生长在中国而自豪！

第四讲：事事关心，人人尽力 主讲人：蒙曼

感想：风声雨声读书声声声入耳，家事国事天下事事事关心。从忧国角度在生活方式上，我觉得我们长久以来在破坏人与自然的关系，在应对方式上，面对疫情，我们的应对方式也出现了诸多过分或不及之处，需要我们吸取教训，以便提高今后应对突发情况的能力。事实上，我们也能看到，中国是不能被疫情打败的，从知国来看，我们国家还存在一些国家传统特色帮助我们度过难关，疫情中，医者仁的思想，地大物博的华夏资源，地域上可以相互补充，除此之外，我们还有党领导的制度优势，火神山雷神山的迅速建设，武汉封城的实现，无数党员义无反顾地冲向前线，体现了党集中力量办大事的制度优势。在疫情中，我们有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，还有为民请命的人，他们令人感动，令人钦佩，更坚定了我们打赢疫情攻坚战的信心。

第五讲：弘扬革命精神 增强必胜信心 主讲人：王炳林

感想：中国共产党在领导全国各族人民进行革命、建设和改革的伟大实践中，培育形成了红船精神、井冈山精神、长征精神、抗战精神、延安精神和雷锋精神、焦裕禄精神、“两弹一星”精神，以及九八抗洪精神、抗震救灾精神、抗击非典精神等。这些精神是中华优秀传统文化的重要组成部分，是社会主义核心价值观的生动写照，更是党领导我们取得一个又一个伟大胜利的长效“密码”。在当前疫情防控的关键时期，我们要继承和弘扬好这些精神，在党的领导下全力打赢这场人民战争、总体战、阻击战。当前正值疫情防控的关键时期，习近平总书记强调，“疫情防控工作到了最吃劲的关键阶段，要毫不放松做好疫情防控重点工作”。这不仅仅是针对湖北下达的政治任务，也是对整个国家疫情防控提出的要求，疫情防控是战场，也是考场。学习王炳林教授的精彩视频更是意义非凡，引导我们青年大学生继承发扬先辈们坚忍不拔、公而忘私、顽强拼搏、勇往直前的大无畏气概，坚定理想信念，增强必胜信心，坚持实事求是，扛起政治责任，不忘初心，牢记使命，尽责履职。

第六讲：新冠肺炎疫情下大学生心理健康的促进方法 主讲人：陆林

新冠肺炎疫情可能引发一些心理问题，每个人都应学习一些心理学的理论和方法。陆林教授讲大学生要学会自我心理评估，掌握心理调适技能。作为大学生要在这段特殊时期，一边做好线上学习，一边调节好自我身心，以更好的状态投入到未来的学习、工作、生活中。心理健康是健康的基础，身心健康对一个人的成长发展有着不可磨灭的作用。对当代大学生而言，拥有较强的健康意识、具备强健的体魄和积极的心态是作为社会主义事业建设者和接班人应具备的基本素质。增强健康意识，提高健康素养。健康是人们成就一切的基础，是实现幸福人生最佳境界的基本前提。对广大青年学子而言，大学时期不仅是增长知识的阶段，而且是练就健康身心的阶段。培养健康行为，提高身体素质。行为健康是身心健康的重要标志，因此，促进健康行为的养成是健康教育的核心。对大学生而言，良好的健康行为是顺利度过大学时光、努力成长成才的重要保障。锻造的心理韧性，提高心理素质。心理韧性是人们对逆境、创伤或威胁等重大压力的良好适应，心理韧性的强弱直接影响着人们生活质量的高低。没有良好的心理韧性，再崇高的人生理想也将难以实现。大学生面临着学习、交友、恋爱、就业等各种问题，积极的心理韧性特质是丰富知识、调节情绪、增进人际交往、主动适应社会的基础，是自身成长和人格完善的重要保证。

第七讲：历史视角下的中国抗疫之路 主讲人：李玲

感想：纵观历史，中国人民曾成功抗击过天花、鼠疫、非典等多种疾病、疫情。从西方国家口中的“东亚病夫”到日新月异的“健康中国”，中国卫生事业经历了若干重要发展阶段并取得重大成就。面对新冠肺炎疫情，中国人民再次表现出团结和勇气，并通过全民抗疫化“危”为“机”，有力推动国家治理体系和治理能力现代化。当前，疫情正向全球蔓延，中国抗疫之路，必将为世界提供中国方案。从世界范围看，中国“抗疫”成功也将是全世界的重大胜利，因为大家都是一家人，传染性疾病是人类共同的敌人。中国是疫情最重的国家，也是能对其他国家发挥较大能力的大国，中国的表现、成绩，对世界的信心、胜利极为重要。我们紧紧依靠自身，不断加快科研攻关。习近平总书记指出，靠自己，走自力更生的道路，没人会恩赐我们一个光明的中国。老话说得好，求人不如求己。我们的科研人员，以最快的速度甄别病原体、完成基因测序、分离全球首株毒株，为全球研究病毒、研发疫苗奠定了坚实的基础。我们不断更新核酸检测速度，不断发现对病毒有抑制作用的药物，不断在治疗药物的观察研究上取得进展。钟南山院士、李兰娟院士、陈薇少将以及一众国内顶尖专家、实验室全身心投入到疫情防控、疾病治疗上，他们生动诠释了中国人内心一种内敛的骨气——艰难困阻都不会绝望，每时每刻都脚踏实地，自始至终都牢记理性，从不相信世上有什么救世主。

第八讲：从疫情蔓延看人类命运共同体的构建 主讲人：王文

感想：经过全国人民共同努力，当前我国疫情防控形势发生积极向好变化，取得阶段性重要成果。但要看到，目前疫情正向全球蔓延，我们面临着各种不确定的风险和挑战。同时，放眼世界，国际竞争更加激烈，国家发展面临更多挑战。作为中国年轻人需要拓展全球视野，共同助力打赢病毒阻击战、经济复苏战、民生保卫战、国际舆论战和中美博弈战，以“人类命运共同体”的理念与格局开创更加美好的未来。2月15日，世界卫生组织总干事谭德塞博士在第56届慕尼黑安全会议上，充分肯定中国为对抗新型冠状病毒肺炎作出的巨大努力，称赞中国“从源头上遏制疫情的措施为世界争取了时间，减缓了病毒向世界其他地区传播的速度”，并呼吁国际社会团结一致，携手并肩共同寻求解决方案。疫情无国界，患难见真情。危急时刻，各国同中国站在一起，同舟共济心连心。

第九讲：疫情防控中的中国制度优势 主讲人：秦宣

**感想：首先，这次疫情防控告诉我们，实现中华民族伟大复兴必须进行具有许多新的历史特点的伟大斗争。**中国是一个多灾多难的国度。近代以来的历史上的灾难不必说，仅仅新中国成立70年来，我们就曾经先后遭遇过1959至1961年三年自然灾害、1976年唐山大地震、1998年特大洪水灾害、2003年非典疫情、2008年汶川特大地震。然而，多难兴邦，危机本身就包含着“危险”与“机遇”两层含义。中华民族就是在这样的磨难考验中艰难前行的，就是在应对一次又一次的灾难的伟大斗争中不断奋起的，也就是这种伟大斗争使我们迎来了从站起来到富起来再到强起来的伟大飞跃。党的十八大以来，习近平总书记多次指出，我们正在进行的中国特色社会主义事业，是前无古人的开创性的事业。前进的道路不可能一帆风顺，我们必须准备进行具有许多新的历史特点的伟大斗争。由于这次疫情传播速度快，影响范围大，涉及面广，事实上构成了一次任务空前复杂艰巨的社会公共危机。因此，做好疫情防控工作，直接关系人民生命安全和身体健康，直接关系到经济社会大局稳定，也事关到我国对外开放，关系到人类命运共同体的建设。很显然，应对这次疫情就是一场伟大斗争。**其次，这疫情防控告诉我们，中国共产党是最高领导力量，中国共产党的领导是中国特色社会主义的最大优势。**党政军民学，东西南北中，党是领导一切的。党的十八大以来，习近平总书记多次强调，中国共产党的领导，是中国特色社会主义最本质的特征，是中国特色社会主义制度的最大优势。而这一次的疫情防控，对于中国共产党的领导这一最大的制度优势可以说是一次检验，也是一次重大的考验。在疫情防控过程中，党中央统一部署、协调各方，彰显了坚持党的集中统一领导的显著优势，也充分证明了中国共产党的领导是中国特色社会主义制度的最大优势。**再次，疫情防控告诉我们，中国特色社会主义制度优势是完全可以转换为治理效能的。**疫情防控工作对我国国家治理体系和治理能力是一次集中考验，对于我们能否将十九届四中全会概括的中国特色社会主义制度13个显著优势转化为治理效能也是一次集中考验。疫情防控告诉我们：实现中华民族的伟大复兴，必须进行具有许多新的历史特点的伟大斗争，必须始终坚持共产党的集中统一领导，必须把中国特色社会主义的制度优势转化为治理效能，必须具有忧患意识、风险意识，必须通过全面深化改革完善国家制度和治理体系，提高风险化解能力。