



Login  
email@mail.com



Senha  
\*\*\*\*\*



Entrar

Ainda não possui uma conta? [Criar conta.](#)

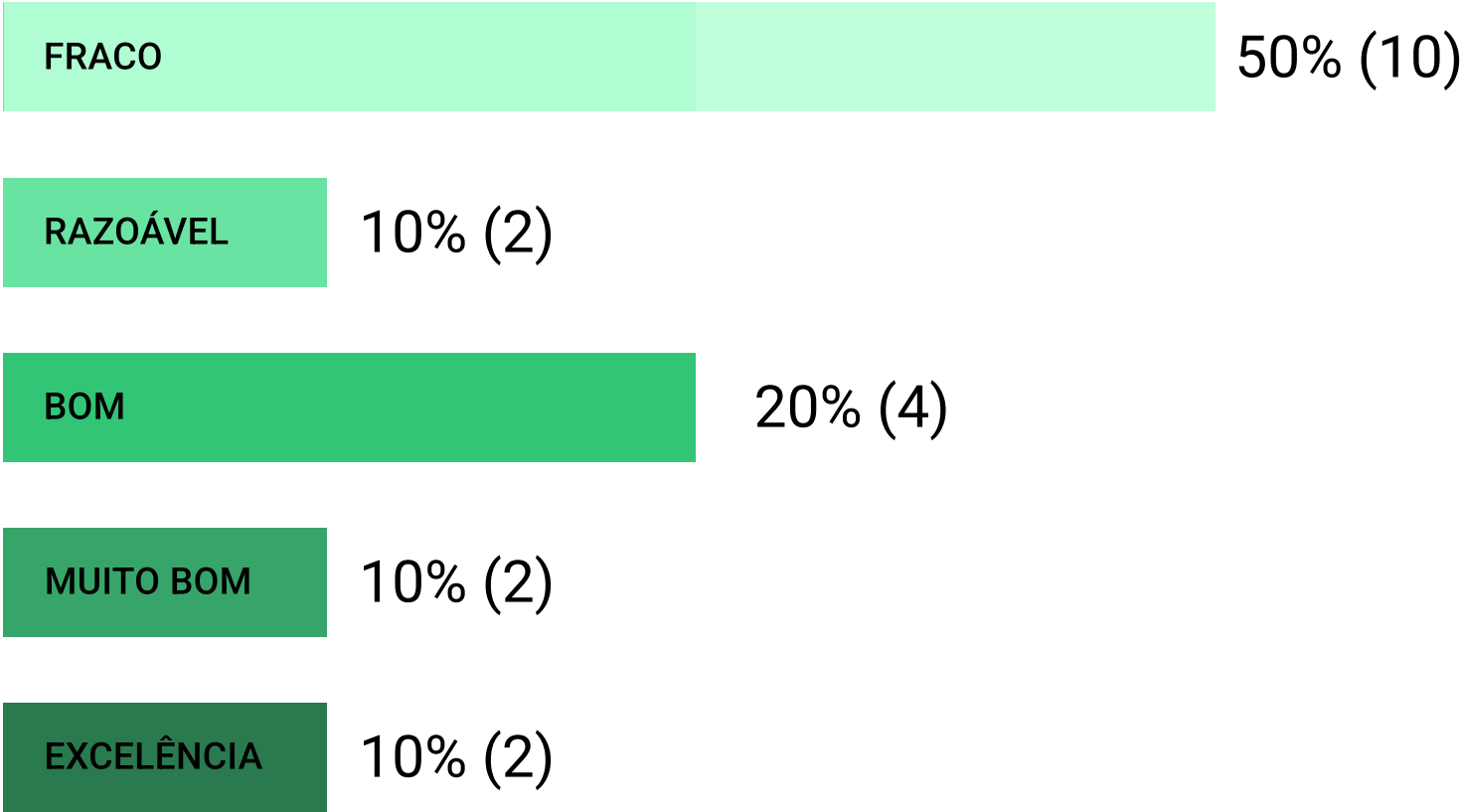
[Esqueceu a senha?](#)

Total de avaliações realizadas: 20

Resumo das avaliações da  
aptidão relacionada à saúde











Resumo das avaliações da  
aptidão relacionada ao desempenho esportivo



Nova turma

Turmas cadastradas:

Série	Turma	Descrição	Opções
1	A	Turma legal.	 
1	B	Turma não tão legal assim.	 
2	A	A melhor turma de toda a escola. S2	 
3	C	Estagiários de Belzebu.	 



Série: 1

Turma: A

Voltar

Novo aluno

Alunos cadastrados:

Nome completo	Idade	Sexo	Email	Opções
Raimundo Fagner Pereira	13	M	raimundim@gmail.com	  
Camila de Lucca Paiva	15	F	milla.aloba@hotmail.com	  
Jhon Jonhs Souza	12	M	quaselennon@bol.com.br	  
Janiele Passos Ferreira	13	F	girlgamer@live.com	  



Série: 1Turma: A

Aluno(a): Janiele Passos Ferreira

Voltar

Salvar

Massa (kg)	Estatura (m)	Envergadura (m)	Perímetro da cintura (cm):
50	1.67	1.50	90
Seis minutos (m)	Sentar-e-alcançar (cm)	Abdominais em um minuto:	Arremesso medicine-ball (m):
1200	30	40	2.35
Salto horizontal (m)	Teste do quadrado (s)	Corrida de 20 metros (s):	
1.50	3.35	7	



Cadastre-se agora e comece  
as suas avaliações.

Nome  
João



Sobrenome  
Gomes da Costa



Email  
email@mail.com



Senha  
\*\*\*\*\*



Repetir senha  
\*\*\*\*\*



Criar conta

Já possui uma conta? [Conecte-se.](#)



HOME

TURMAS

MANUAL

## Nova turma:

Série

Turma

Descrição

Voltar

Criar turma



HOME

TURMAS

MANUAL

## Novo aluno:

Nome completo

João Gomes da Silva Costa

Idade

14

Sexo

Masculino



Email

joagomescantor@gmail.com

Voltar

Cadastrar aluno





Não está conseguindo entrar?  
Insira seu e-mail abaixo e  
volte a ter acesso à sua conta.

Email  
email@mail.com



Recuperar senha

Ainda não possui uma conta? [Cadastre-se.](#)

[Voltar à página de login.](#)



HOME

TURMAS

MANUAL

## Editar turma:

Série

1

Turma

1

Descrição

1

Voltar

Editar turma



HOME

TURMAS

MANUAL

## Editar aluno:

Nome completo

Raimundo Fagner Pereira

Idade

13

Sexo

Masculino



Email

raimundim@gmail.com

Voltar

Editar aluno

Série: 1Turma: A

Aluno(a): Janiele Passos Ferreira

Voltar

Teste	Resultado
Estimativa de excesso de peso (IMC)	Zona saudável
Estimativa de excesso de gordura (RCQ)	Zona de risco à saúde
Aptidão cardiorrespiratória	Zona de risco à saúde
Flexibilidade	Zona saudável
Resistência muscular localizada	Zona de risco à saúde
Força explosiva de membros superiores	Fraco
Força explosiva de membros inferiores	Bom
Agilidade	Muito bom
Velocidade	Bom
Aptidão cardiorrespiratória (desempenho)	Fraco