

→ 左岸读书，一如既往。



搜索

- [首页](#)
- [热文](#)
- [书单影单](#)
- [解忧杂货铺](#)
- [我可以](#)
- [关于左岸](#)

[Home](#) > [通往成功](#) > 谁在安排你的生活

谁在安排你的生活

2021-01-17 . 阅读: 737 views

文/林特特

星期天，你享受着难得的清闲，打算看会儿书，听点儿音乐。

你拿出新买的碟，正在拆包装，手机铃声响，你看着屏幕上跳跃的名字，根本不想接，可铃声不依不饶，你叹口气，接了。

明明厌烦，接通的刹那，你却解释：“对不起，我刚在洗手间。”

电话那头哭声频传，你头皮发麻，朋友梁需要安慰——她经常需要，这次不知是工作还是感情出现问题，你做好耳朵发烫的准备。

一个多小时过去了。

直到你听到手机里的嘟嘟声，还有别的电话，才终于摆脱喋喋不休的梁。

新电话是领导打来的，他给你布置新任务，但与工作无关：“快！我晚上出席一个婚礼，帮我起草一个证婚人致辞。”

你完全可以说，不在家，但想想，觉得不好意思，你点头称是，“没问题”，转身打开电脑。

拆了一半的新碟被你放下。

等你终于拼凑完致辞，你的一个师弟上线。你躲他不及，他已开始发笑脸问候你，他说：“师姐，帮我看看稿子吧。”

他几乎一看到你，就要给你发新作，然后提要求，“帮我改改”，“帮我推荐个地方发表”。

你曾试图封掉他，又唯恐被共同认识的人揭穿，那多不好意思，于是你留着他在网络聊天工具上，如同留着一个时间恶瘤——这样的恶瘤，他不是唯一一个。

天快黑，你的新碟还没拆开。你突然想起，昨天答应一个同事代买某个品牌的化妆品，你家门口就有间打折店。你冲出门，同事眼里你只要来回花半小时的时间，但你在店里挑选，磨赠品，你买的时候有，现在没了，同事会怎么想？你和营业员说来说去，说来说去，你抱着一纸袋化妆品出门时，松一口气，但你的一天已快过去。

问题是你不开心。

你接收朋友梁的负面情绪时，对你的心理愉悦毫无建设，你早该明白你的倾听不能解决她的习惯性哀怨，只会预约她下次的倾诉。你偶一为之，出于友情，但她一而再，再而三。她把你当垃圾桶，而你眼睁睁看着时间扔在废纸篓里。

你难以开口说拒绝，因为你怕领导不高兴，怕师弟认为你不热情，同事说你不尽心。但尽心、热情？前提是帮别人忙，你高兴，忙帮得有意义。现在的情况是，你帮的忙十分之九别人找谁都一样，只有十分之一，非你不行。只因为你好说话，对方才会找到你，下一次，他们还找你。

你忙忙碌碌一天了，一张碟还没拆开呢。

如果你早上拆开那张碟，在音乐中享受平静，你再翻开书，你今天扔在废纸篓里的时间拿出三分之一来，起码能读一万字。

你最好的时间总被突然出现的人或事占据，你最想做的事往往成为一种牺牲，最后变成奢求，你每次都让位，其实你对自己最狠心。

让位。你今天让的是一张碟，明天还会让什么？

你并没有意识到，别人在置换你对生活的安排，从一天到几天到更久，渐渐的，无数个别人组成团队……

你打个寒战。

总有人情世故，总有一些人际关系需要维系，故交近友，亲戚同事，但这些只占你生活的一部分，你的时间确实要献给亲情、友情，但不是全部。

其实你的心里最清楚哪些是别人需要你，非你不行的十分之一，哪些是你可以拒绝的十分之九。你能把这十分之一做好，人对己，都足够了。

你说，也许，下次别人会注意，类似情况不会出现？

你不能被动指望别人发善心不再打扰你的生活，你的生活你要掌握主动权。你美好的今天、昨天还有某某天已经被置换，不拒绝，就无法杜绝，难道你还等待着烦恼复制下去？

别说你不好意思，任何人提出要求时，都是试探性的，虽然有人的姿态势在必得。除非当个烂好人就是你的目标，否则，那十分之九该为你的人生目标、理想生活让位——还有什么比它们更重要？

我们从来无法控制会发生什么事，唯一可控的是面对事件时我们的态度——谁都不能安排你的生活，除了你自己，除非你愿意。



左岸记：

生活片断1：

前不久，以前的同事问我借500元钱。钱不多也不少，我最大的犹豫就是担心有借无还。我说自己最近手头也不宽裕，这钱能不能不.....她说：那就借我300吧？转支付宝。

一句回答，下了定论，我反而像是做错事的那一个。到底还是借给了她。再见面的时候，她说最近欠了太多外债了，之后还我吧。她回家的打车费还是我付的。

我有时候在想，为什么我就不能开口说出拒绝的话呢？为什么她手头紧，她没有钱，我就非得碍于面子“慷慨大方”。其实我心里焦虑又烦闷，也很讨厌自己。

生活片断2：

冬天周日晚上十点多，领导给我打了电话，她亲戚的孩子需要做一个什么图片，要我去做。我说：宿舍没有电脑。她说：对。那你去办公室吧。

我只好从被窝爬起来，穿上衣服，忙碌到十一点多，做完又修改几次终于完事了。别人说一句轻飘飘的“谢谢”。自己心里却总觉得堵得厉害。那是老师周五布置的作业，她自己的错误却要别人如此忙碌。

生活片断3：

认识一个文静的小女孩，她在生活和工作方面很细心。

她的抽屉里准备着各种小用具：剪刀、透明胶、创可贴等等。每次被人借东西，她都会友善的借给别人。也有时候是有借无还的。渐渐地，身边的人，都养成向她借东西的习惯。

单位去了个结了婚的男同事。他问小姑娘借东西的时候说：“你这里有螺丝刀吗？你这里有卷尺吗？不是吧，大姐，怎么要什么都没有？”这理所当然的语气和态度真是令人无话可说。

结论：明明自己并不愿意主动去做的事情，偏偏会因为别人的求助拉不下脸拒绝。忙碌一阵子，费力不讨好。如果帮助别人形成了习惯，当你拒绝的时候，反而会被批评。其实，当别人抛出一个问题给我们的时候，我们是有选择的权利的。我们可以选择去解决，或是要忙自己的事情选择拒绝。我们的一次次决定，就形成了个人的处世风格，学会合理勇敢地拒绝，生活才不会被安排，才不会无路可走！

[习惯生活](#)

左岸

爱读书，爱生活！

1 Comments On 谁在安排你的生活

1. 飞

1周前 [@Ta](#)

不错

发表评论

评论是对阅读最好的思考...

*昵称:

*邮箱:

^网站或微信:

SUBMIT (Ctrl + Enter)

最新文章

- [打破执著](#)
[2021-01-24](#)
- [你能接受真实么](#)
[2021-01-24](#)
- [治愈空心病，我花了很长时间](#)