

→ 左岸读书，一如既往。



- [首页](#)
- [热文](#)
- [书单影单](#)
- [解忧杂货铺](#)
- [我可以](#)
- [关于左岸](#)

[Home](#) > [思维乐趣](#) > 打破执著

打破执著

2021-01-24 . 阅读: 433 views

文/一叶落

执著的性格和精神常作为一种品质被人称赞，而佛家的“破执”却是常人难以领悟的智慧。做一件事情可这样也可那样，却非这样不可，就是执著。

自己当年为了评高级职称不顾身体劳顿，去进修更高学历，中途累倒住院，就是一种愚昧的执著，因为这个职称不是非评不可。后来病好后摆正了心态，放弃了执著，以“游戏”的心态完成了学业，评过了职称。人生的经历教训了我，付出代价之后方领悟了“执著”往往让人碰壁之后才懂得回头和止步。

在教育孩子上，自己开始也是抱着执著之心。好在这种执著在女儿很小的时候就被我打破了。打破执著的原因是一位智者及时指点了我，这位智者就是我的母亲，一个文化不高，却时常用智慧的语言提醒我何时止步，何时回头的人。

女儿刚上小学，因为一点小错误我严厉地批评了她。母亲目睹这一幕，默默地坐在一旁什么都没说。事情过后她说了一句让我诧异又难忘的话：“每一个小孩都应该让她像野花一样自由生长，用不着给她太多的约束”。这句话让我思索了很久，并开始反思自己的教育方式。这句朴实的话涵盖了太多的意义，只有自由生长的野花才能开得旺盛鲜艳，健康快乐，我认为很有道理。

从此以后我对女儿的教育变得宽松了，不去要求她做超过自己能力的事情，只要自觉努力学习就可以了，达不到的目标就放弃。高中物理难度大，学不懂就算了，上大学不要报考光电学之类的专业就行了。

高三最后一个学期是高考冲刺阶段，不知为什么女儿反而松懈了，也许是太疲惫了，也许是失去奋斗目标了。做思想工作开导她：若是玩儿了十二年那就不可惜，你已经努力了十二年，这样做将前功尽弃。做工作之后她依然晚上九点睡觉，早晨七点起床，根本不在临战状态。于是我扭转自己，

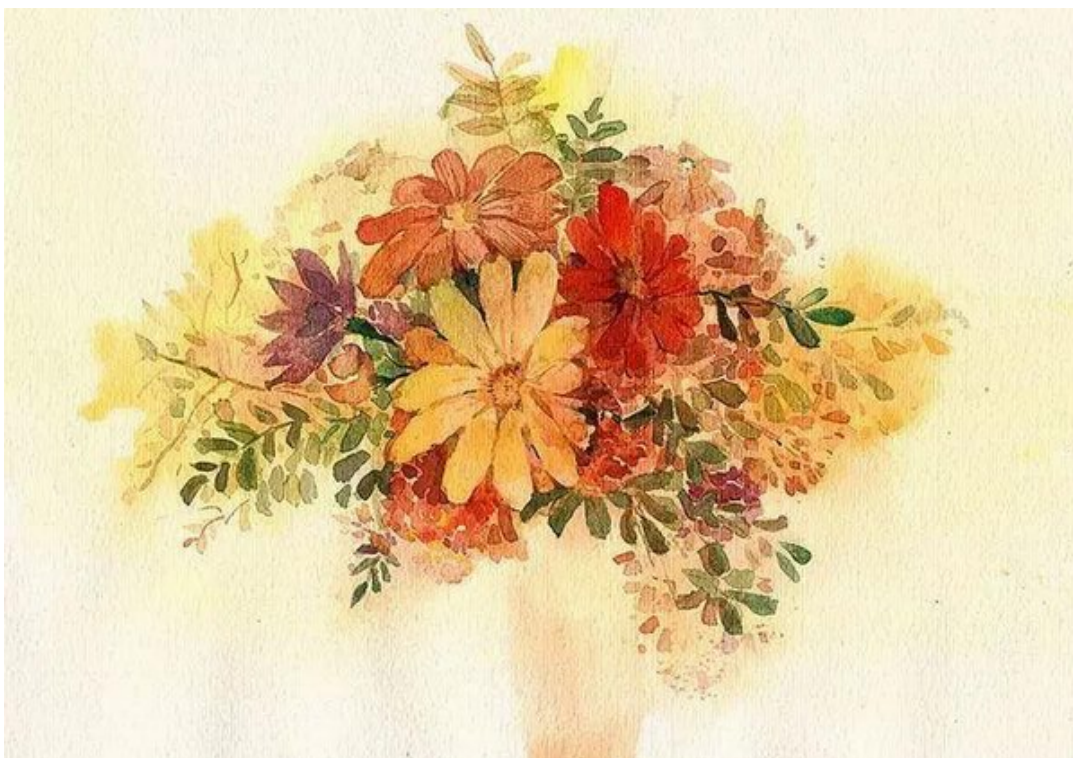
心里暗想：能考上一个比本省211大学强一些的学校就可以了，在哪个学校不能接受教育？由她去吧。

考上外省985大学后她自己觉悟了，靠自己的努力公派出国读博士了，临行前的一番谈话并不是告诫她要刻苦学习，报效国家之类的，而是再三叮咛：你从没读过博士，谁都不知道难度有多大，努力之后能读下来当然很好，努力之后依然毕不了业，咱们就当是出国游学了一圈，身体健康，内心快乐，开阔了眼界，接受了先进的教育理念就是最大的收获。

网上聊天时，仍旧时时提醒她：不用太累了，学得差不多就行啦。问她希望今后过什么样的生活，她说开一个小商店，在家相夫教子。我说这样挺好，不是非得去当什么女强人，在商场上拼得精疲力尽。别管别人说念了这么多书都浪费了，马未都说的话我非常赞同：“美好的人生就是用来浪费的”。奠定一定基础后，就必须开始浪费了。

设想女儿今后每天牵着孩子的手逛街买东西，回家照着菜谱做美味佳肴，定期悠闲度假，用这样的方式浪费人生就很美好。听说哈佛女生有的人生目标就是毕业后在家结婚带孩子，女儿的想法和她们不谋而合。

执著的人是僵硬的，顺其自然才是柔软美妙的。执著之后得到的往往和付出的代价不成正比，执著的过程更是痛苦艰辛的。如果能像鱼儿在水中悠然自由，像羊儿在草地上自由自在，无所用心，那就达到至高的人生境界了。



左岸记：这里的执著指的是错误的执念。怎么判断自己的执著是不是执念呢？就是要学会站在时间轴上去思考，想得远一些，看到变化，看到最终你想见到的样子，那么眼下的所做所为就会有比较清晰的答案。

[哲学破执](#)