

→ 左岸读书，一如既往。

 

- [首页](#)
- [热文](#)
- [书单影单](#)
- [解忧杂货铺](#)
- [我可以](#)
- [关于左岸](#)

[Home](#) > [生活观察](#) > 少许，适量

## 少许，适量

2020-10-29 . 阅读: 125 views

### 文/若水

少许，适量，这些量词看着头疼不？但是在咱们中国的菜谱中，这些量词就是标配。

没办法，老祖宗留下来的东西，就没有多少是精确的，都是模模糊糊，需要自己去尝试才知道。

说到尝试，记得，前面那个字是“尝”，也就是神农尝百草那个“尝”。不尝你怎么知道这个少许与适量是多少？

实际上我们常常是用力过猛的。

俗话说的好:好厨子一把盐……

拉倒吧，你就是手抖了一下，然后就盐重了，然后给身边人解释说:好厨子一把盐么……

对于口轻的人，这就是噩梦。

话说回来，这个“少许”就是人生智慧了。我们所说的“见仁见智”就是这个道理。多还是少？这个其实不是问题，问题在于你自己如何掂量，如何取舍，如何品味你的人生。

别小看咸淡二字，人生少不了的味道，口重与口轻，其实都是人生态度。

前几天胡思乱想，突然领悟到了这个“少许”与“适量”的人生智慧。老祖宗通过这个提醒我们，我们的人生需要自己来定义与把控，而不是什么所谓的“科学”。

菜做咸了大不了倒掉，但也有硬着头皮吃掉的时候，该是自己的躲不了，唯有口舌上的记忆才最深刻。那其中的苦涩，唯有自己体会，而且还说不出口。

正所谓酸甜苦辣咸，无论少许还是适量，别想着问别人，问问自己就知道。

这就是人生。



**左岸记：**咸苦酸辣甜，食物五味，人生亦然。可见世间万物万事多有相通之处，若能在五味之中悟出一些道理，也许在生活中遭遇种种时，方能够波澜不惊。五种口味的轻重因人而异，怎么去做，又怎么面对，品味出的就是属于你的人生滋味。

[感悟生活](#)