

→ 左岸读书，一如既往。



搜索

- [首页](#)
- [热文](#)
- [书单影单](#)
- [解忧杂货铺](#)
- [我可以](#)
- [关于左岸](#)

[Home](#) > [创造之路](#) > 不靠运气致富的人生之路

不靠运气致富的人生之路

2020-12-04 . 阅读: 461 views

文/Windy Liu

前两年，有次跟朋友吃饭，他说如今的生活，开始变得安逸了，有房有车，孩子也有了，这种所谓“人生赢家”的状态，却并没有给他长久的价值感，反而让他感觉一望到底，无趣乏味。

对我在工作之余的写作、阅读、绘画，他在称赞之外也有很多不解：“年纪也不小了，还折腾这些，值得吗？”

其实每个人的世界都千差万别，在他眼里，我现在的的生活太不安分，太不主流；但在我看来，他世界里的“折腾”，于我而言却甘之如饴，因为我很清楚，我是在做一些“成为我自己”的事情。

联想集团创始人柳传志说，所有的事，都能归结到下面这三个亘古不变的问题上：



- 我是谁？
- 从哪儿来？
- 要到哪儿去？

而“我是谁？”是这三个问题中的关键之关键。

在2000年前，古希腊人在阿波罗神庙的门柱上刻下了一句箴言——“认识你自己”，以此作为神谕。

认识自己的目的，其实就是去回答好“我是谁？”这个问题，由此我们才能找到自己来到这个世界的意义和价值，并最终成为我们自己。

人生的终极目标，就是成为你自己。

只有当你清楚地认识了自己，然后去做那些“成为你自己”的事情，你才能够真正活出内心渴望的状态，从而收获人生的富足和自由。

1. 成为你自己：不靠运气致富的人生之路

“成为你自己”并不是一个新鲜的词，只不过在这个时代，我们大部分人都在做着“成为其他人”的事情，因为我们已经习惯了那种随大流的生活。

上学的时候，我们想要成为别人家的小孩；上班的时候，我们想要成为领导那样的人；人到中年，我们又开始羡慕起那些功成名就的企业家，自由人。

从小开始，好好学习，考个好小学好中学，然后，考个好大学，然后，找个好工作，然后，努力赚钱，再找一个对的人，结婚生子，然后，让自己的小孩，继续上个好小学，好中学，好大学，然后继续找好工作，继续努力赚钱。

诚然，这样的生活并不是不好，而是这样的生活是一种大多数人理想化了的人生套路，如果你生搬硬套地往自己身上放，你不见得能够获得同样的理想化结果。

就拿找个好工作来说吧，大多数人眼里定义的好工作就是赚钱多，能够供得起大房子，付得了每年旅游的费用，还能够过上主流媒体宣传的美好生活。

可是，这样的好工作是不是真的适合你，是不是你能够够得上，就算够得上，是不是很艰辛，你愿不愿意牺牲陪伴家人的时间？这些问题都因人而异，每个人都会有自己的答案。

可也正因为每个人的性格，境遇，价值观不同，所以，不见得主流的人生套路，对每个人都适用。

有太多人，获得了大家眼里的好工作，却常常郁郁寡欢，甚至因为劳累而身体垮掉甚至影响家庭。

似乎我们很少有空静下来问问自己，“我到底想要什么？我内心真正渴望的是什么？”

因为我们都挤在成为其他人的路上，所以我们的内心开始焦虑，迷茫，冲突不断。

Naval Ravikant是一名非常成功的硅谷投资人，他是印度裔移民，20多年来一直在美国硅谷创业和投资，他最著名的投资项目有两个，一个是Twitter，一个是Uber。

他在文章《如何不靠运气致富》中提到，一个人只有拥有了独到技能，才能真正地富足。

所谓的独到技能，就像下面这些：

- 销售技巧，擅于与人交谈且抓住痛点
- 音乐天赋，有能力演奏任何乐器
- 痴迷的个性：你能潜心研究事物并且迅速记住
- 玩过许多游戏，深入理解博弈论
- 等等等等.....

独到技能算是一种古怪的组合，它包含了你独特的DNA特性，你独特的成长环境以及你对这种环境的反应，它几乎是根植于你的个性和身份之中。

没有人可以教授你独到技能，但是你可以去发现它，然后去刻意练习自己的独到技能。

所以，你需要去思考，在你的童年或者少年时代，有什么事情是你可以轻而易举做到的？那些你自己并不认为是技能技巧，但是你周围的人却注意到你做得很棒的事情。

Naval还说：

“在成为你自己这件事情上，没人能同你竞争。人生的大部分时间，都是在找寻谁最需要你和什么最需要你。”

当你所做的事情是“你是谁”的延伸，那么就没有人可以与你在这件事情上竞争。

《巨人的工具》这本书里有专门采访过一个人，名叫斯科特·亚当斯，他是呆伯特系列漫画的作者。

亚当斯写博客，画漫画还出书，特别高产，而且自成体系，他的呆伯特系列漫画已经被翻译成25种语言在65个国家的两千多份报纸上转载。

在获得这些成就之前，他混迹于银行和通信公司，是所以千千万万的打工人中的一员。

但是，当他选择成为他自己，他就愿意一边工作一边业余画画和写作，因为画画和写作是他的独到技能，始终打着他个人独特的烙印。

虽然每天早上4点就得起来画画，晚上还要更新博客，当时这些给他的物质回报也非常少，但是他依然乐此不疲。

所以，当他跳出了“成为其他人”的困局，找到了“成为自己”的路时，收获人生的富足也就是顺其自然的事情。

2. 活出自我：构建属于你的身份系统

大部分目标的达成，往往都需要一个漫长的过程，你是在这个过程中一步一步接近目标，一步一步构建出你想得到的结果，这是一个持续变化的渐进式历程，而非一个静态结果的即时呈现。

就像亚当斯最终功成名就，来自于他给自己构建了一个独属于他的身份系统。

他画画和写作，不是为了完成一个什么具体的“目标”，而是为了达成他对自己的一个身份定位。

人生状态的改变，往往涉及到三个层面：

- **结果层面 (Have something)**

这一层面的改变是自己想得到什么结果，比如想减肥，想出书，想得冠军，大部分目标都是这个层面的改变。

- **过程层面: (Do something)**

这一层面的改变是自己要做什么，比如换一种写作的方式，执行你的健身计划，开始学习一门英语课程，这一层往往是习惯和系统的改变。

- **身份层面: (Be something)**

最深层次的改变是自己想成为什么样的人，过什么样的生活，比如改变你的价值观，改变你的自我认知或者处世原则，这一层往往是你的内在信念的变化。

想要成为其他人的人，往往都是想要从结果层面去改变，先把注意力放在自己想得到什么样的结果上，然后才去关注自己要去做一些什么事情，这是一种由外向内的改变，往往很难触及到身份层面的改变，这也是为什么我们很难真正实现目标和自我价值的根源。

因为身份背后有着根深蒂固的信念，如果你的行为和内在信念是冲突的，那你就很难保持那些可以引发改变的行动。

比如，你想有很多钱，但你内心潜在的身份定位是一个花钱的人而不是一个赚钱的人，那你更可能继续想着去购物去消费，成为月光族，而不是去创造价值，积累财富。

真正能让你持续做出改变的，是先从身份层面的改变出发，去了解自己，找到内在真实的渴求，从而明确自己想成为什么样的人，过什么样的生活。

这种身份系统的重新构建，其实就是“成为你自己”——

经过对自我的认知和思考，你想清楚了自己到底是谁，有什么样的特质和优势，然后借由这些特质和优势，你可以成为什么样的人。

很多人的问题在于，总是围着“Have something”和“Do something”这两个层面打转，却从来没有在“Be something”这个关键层面上下功夫。

这就是在我的新书《心智突围》里提到的「Be - Do - Have」心智模式，所以，在考虑「要什么」和「怎么做」之前，你得要先知道「自己是谁」。

- 你的目标不是要读很多书（结果），而是成为一个爱读书的人（身份），如此你才会愿意在工作之余安静地拿起书来读（过程）。
- 你的目标不是要去跑马拉松（结果），而是成为一个爱运动的人（身份），如此你才会给自己制定一份循序渐进的跑步计划，积极执行（过程）。
- 你的目标不是要写很多文章（结果），而是成为一个作家（身份），如此你才会持续地输入，思考，不断地进行创作（过程）。

所有这些身份系统，都来自于你对自己的认知和了解，而更本质的来说，源于你最终想成为你自己。

新的身份会让你做出改变，而一再重复的行为又会不断强化和塑造与其相关的身份。

比如，你想成为一个作家，所以你会持续地写作，而你一直写作，也是在强化你是一个作家的身份。

想要从身份层面进行改变，你可以参考以下两个步骤：

1. 确定你想成为哪种类型的人

你可以找到你想要得到的东西，然后去挖掘出什么样的人会有这些东西。

2. 通过小的成功来证明你能成为那样的人

你的行为会强化你的身份，而你的身份又会进一步驱动你的行为，身份和行为之间就是一种相互促进的关系，最终会形成一个正循环。

人的内在定位准了，需求改变了，行动自然也就变了。而这样的行动，因为有了持续的内在刚需作驱动，所以才会变得自律而长久。

3. 追寻使命：成为自己的同时，兼顾利他主义

当你明确地知道自己想要什么，想成为一个什么样的人，并且能够给自己定位一个身份系统活出自我的时候，接下来，你就来到了“成为你自己”的下一个阶段——感受使命的召唤。

电影《比利·林恩的中场战事》里，有句非常经典的台词——

“Find something bigger than yourself ”（找到那些比你自身更宏大的存在）。

电影中的比利，投身于一场不知道对错的战争，然后挣扎着寻找战争的意义，却一无所获。这个世界上有很多宏大的事情，比如爱，比如恨。

但是随着年龄的渐长，我们逐渐意识到另一种更极致的宏大——虚无。我们需要找到一个比自我更加宏大的存在，才能摆脱生命的迷茫和困惑，有觉知地生活。

一位已经七十多岁的老人，在知道很多小孩上不起学的现实之后，开始蹬三轮车攒钱，过着节俭的生活，甚至还把自己几十年的养老钱拿出来，建立了一个教育奖励基金会。

一个失去女儿的父亲，感觉生活没有希望，甚至想要自暴自弃。但在父亲节这一天，他突然感到女儿想让他去做点什么，于是他振作起来，决心像对待女儿一样对待自己所有的学生，最后他成了大学里最受欢迎的教授。

他们就像是受到了使命的召唤，找到了比自身存在更宏大的愿景，不仅实现了自我的价值，还最终超越了自我。我们总是需要找到一些别的什么东西，来为生活背书。

人的一个高级需求就是自我实现。那些获得了稳定安逸生活的已经非常优秀的人，现在依然努力、依然勇于接受新的挑战，就是为了实现自我，甚至超越自我。

只是为了眼前的琐事而工作、学习没有多大意思，我们得有一个更大更远的愿景，找到人生的使命。

那什么是人生使命呢？

马克思曾说：“作为确定的人，现实的人，你就有规定，就有使命，就有任务，至于你是否意识到这一点，那是无所谓的。这个任务是由于你的需要及与现存世界的联系而产生的。”

成为你自己，就是从“你想做什么”到“你能做什么”，在这个过程中，你成为了你自己，这其中涉及的是你内在的需要和渴求。

而使命，则是让“成为你自己”这件事情跟外界发生联系，让他人也从你个人的“成为你自己”这件事情上获益。

所以使命就是“我想做”，“我能做”以及“他人需求”三者之间的结合。

当我们在成为自己实现自我价值的同时，兼顾他人的需求，秉持利他主义来为他人提供价值，那你人生实现富足的概率会非常大。

因为一个人能为他人提供的价值越大，他本身的价值就越大。

就像失去女儿的父亲，当他决定像对女儿那样对待自己所有学生，并且身体力行时，他最终就能成为最受欢迎的老师。

而茨威格在《人类群星闪耀时》一书中写道：“**一个人生命中最大的幸运，莫过于在他的人生中途，即在他年富力强的时候发现了自己的使命。**”

在你非常清楚自己“想做什么”并且“能做什么”的时候，请想一想，自己同时还能满足他人什么样的需求。

最后的话

人生的终极目标，就是成为你自己。

只有成为你自己，你才能真正在一件事情上取得长久的成功。

当你愿意去构建属于你的身份系统，活出自我，并且结合他人需求形成人生使命，感受使命的召唤，那收获人生的富足和自由就是一件确定性很高的事情。

之所以“成为你自己”是人生富足的一条捷径，就是因为当我们发自内心地去做一件“成为自己”的事情时，我们整个人就总是处于巅峰状态或者说心流体验。

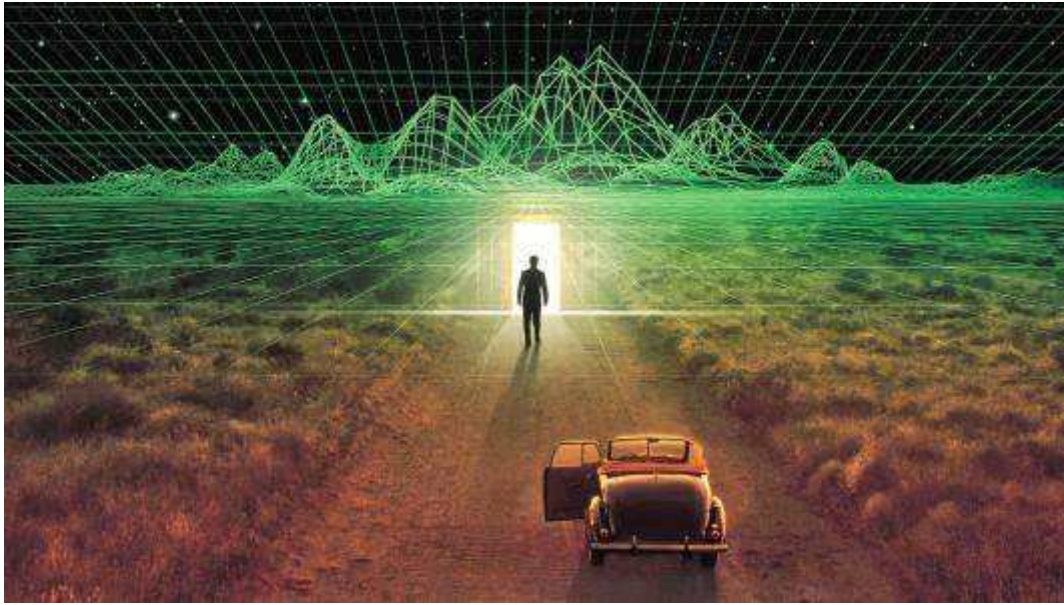
在这样一种体验里，我们始终处于专注而愉悦的状态，进入忘我的境界，时间的流逝反而会觉得特别快。

而暮然回首，很多想要的人事物已然达成。

选择去成为你自己，需要一个人持续地向内看，持续地自省，持续地试错，当你的心智足够成熟的时候，很多好事情就变得水到渠成，自然而然了。

而正因为最终我们成为了自己，所以，我们所塑造的世界才是自由而富足的。

- END -



左岸记：这世界有没有意外之财？还真有，是真真实实地就发生在我的邻居家。而且这个意外之财的数量竟然达千万级。是突然一夜之间账户里的钱如洪水一般涌来，连续一周。这事是怎么发生的，没人知道。一石激起千层浪，村里的人算是大开了眼界。之后，邻居进行了各种神操作，成片的购房，买店面，还四处分钱。直到一个月后，有人追来，追走了大部分款项。邻居也幸得全身而退，算是坐了一次过山车。

[创造财富](#)