

胡泳的博客

http://huyong.blog.caixin.com

位置: 博客 > 胡泳 > 胡泳 | 2020胡门第一课：什么是理想的职业？

胡泳 | 2020胡门第一课：什么是理想的职业？

2020年11月06日 11:47 分类: 生活 阅读: 229 评论: 0

理想职业

好的职业，定义标准有三：意义感、愉悦感和自由度



欢迎新新同学进入北大，恭喜新同学由一年级的小豆包升级为二年级的小辣椒。

我有个网名叫“盲鱼”，因为我胡泳嘛。所以我讲胡门第一课，也是胡说、胡扯、胡言乱语。

话虽如此，“胡门第一课”每年都有个松散的主题。之前，盲鱼老师谈了有关迷茫、麻木与焦虑的问题。今年，我想谈谈什么是理想的职业。我们很多同学在找工作的时候，或者是在自己的工作中，都纠结于这个问题。



职业和职业不一样。一些职业总是保持着强大的吸引力。许多人幻想着将自己的工作留给那些似乎具有深远意义的职业，比如盲鱼老师曾经和目前从事的两种职业——记者和教书，好像都具有超出本职工作以外的意义。或者，很多人喜欢具备明显自主权的职业，例如创

博主简介

总访问量: 1562870



胡泳
北京大学新闻与传播学院教授，博士。中国传播学会常务理事，中国网络传播学会常务理事，中国信息经济学会

常务理事。国内最早从事互联网和新媒体研究的人士之一，有多种著作及译作，是推动中国互联网早期发展的最有影响的启蒙者之一。欢迎关注胡泳的微信公号：beingdigital，讨论数字化时代的生活设计。

文章

个人分类

未分类 (522)

文章归档

2020 年十一月 (2)	2020 年十月 (3)
2020 年九月 (6)	2020 年七月 (3)
2020 年六月 (1)	2020 年五月 (1)
2020 年四月 (4)	2020 年三月 (6)
2020 年二月 (6)	2020 年一月 (5)
2019 年十二月 (4)	2019 年十一月 (5)
2019 年十月 (5)	2019 年九月 (4)
2019 年八月 (5)	2019 年七月 (5)
2019 年六月 (3)	2019 年五月 (3)
2019 年四月 (5)	2019 年三月 (6)
2019 年二月 (4)	2019 年一月 (5)
2018 年十二月 (4)	2018 年十一月 (5)
2018 年十月 (4)	2018 年九月 (6)
2018 年八月 (5)	2018 年七月 (2)
2018 年六月 (3)	2018 年五月 (3)
2018 年四月 (4)	2018 年三月 (4)
2018 年二月 (3)	2018 年一月 (6)
2017 年十二月 (5)	2017 年十一月 (5)
2017 年十月 (5)	2017 年九月 (11)
2017 年八月 (11)	2017 年七月 (8)
2017 年六月 (10)	2017 年五月 (4)
2017 年四月 (4)	2017 年三月 (6)
2017 年二月 (5)	2017 年一月 (7)
2016 年十二月 (7)	2016 年十一月 (2)
2016 年十月 (2)	2016 年八月 (5)
2016 年六月 (1)	2016 年五月 (4)
2016 年四月 (2)	2016 年三月 (3)
2016 年一月 (1)	2015 年十二月 (1)
2015 年十一月 (5)	2015 年十月 (5)
2015 年九月 (5)	2015 年八月 (8)
2015 年七月 (6)	2015 年六月 (4)

业。其他人则被社会地位高或者薪水高的职业所吸引，如法律、咨询和投资等。还有一些人喜欢风光的职业，例如时尚业。



具有讽刺意味的是，所有职业都存在“围城效应”，可能渴望摆脱这些角色的人数和争取进入这些职位的人数一样多。在无论哪一种行业，找到不喜欢自己工作的人也很容易。

盲鱼老师的学生应该都是聪明人。我女儿经常在我说她笨的时候反唇相讥：如果爸爸聪明，为什么会生出笨女儿？所以我坚信我的学生肯定个个聪明。但为什么聪明人会在找工作的时候，总是试图找到一份完美的工作？这是聪明人很大的一个盲点。

你总是企盼，不仅有一份自己喜欢的工作，还可以一劳永逸地解决所有问题——老板够 nice，同事皆友善，能赚到足够的钱，还可以在工作中自己说了算。这样的好工作，有么？

首先，必须申明，挣钱多不算好工作的一个标准。不管什么工作，钱只是外在表象，而且永远没有赚够的时候。所以，好工作的定义应该向更深处寻找。

盲鱼老师的定义标准有三：看它是否有意义（意义感），看它是否带来愉悦（愉悦感），看它是不是赋予你自由（自由度）。



假定以上标准是成立的，那么，你期待找到一份完全令人满意且有意义的工作，又怎么会出现问题呢？问题只有一个，那就是：符合上面三条标准的工作可能找不到。

2015 年五月 (2)	2015 年四月 (5)
2015 年三月 (3)	2015 年二月 (4)
2015 年一月 (11)	2014 年十二月 (12)
2014 年十一月 (9)	2014 年十月 (10)
2014 年九月 (13)	2014 年八月 (11)
2014 年七月 (6)	2014 年六月 (4)
2014 年五月 (15)	2014 年四月 (10)
2014 年三月 (7)	2014 年二月 (12)
2014 年一月 (5)	2013 年十二月 (5)
2013 年十一月 (17)	2013 年十月 (16)
2013 年九月 (10)	2013 年八月 (4)
2013 年七月 (7)	2013 年六月 (5)
2013 年五月 (8)	2013 年四月 (10)
2013 年三月 (8)	2013 年二月 (5)
2013 年一月 (6)	

最新文章

胡泳 2020胡门第一课：什么是理想的职业？	2020-11-06
李凯睿：晚安，打工工人	2020-11-03
胡泳：你想象不到的新数字鸿沟	2020-10-26
所到之处皆媒介——5G对媒体产业的影响分析（下）	2020-10-13
所到之处皆媒介——5G对媒体产业的影响分析（上）	2020-10-12

最新评论

孟公民 在 当知识成为现代生产第一要素——从张瑞敏看马克思之二	2020-09-09
好	
财新网友sQrq2O 在 胡泳 没有历史感的一代	2020-06-07
在朋友圈聊了一下旅顺官网关于旅顺的介绍问题，被屏蔽了。	
肖炳生 在 胡泳：管理互联网需更多宪法思维	2020-04-07
写得太好了	
财新网友IKy2Hr 在 写给末末末末10岁生日的信	2019-07-27
10年	
财新网友DndUBI 在 胡泳：如何纾解大规模信息恐慌？（下）	2020-03-14
想法是美好的	
地球男_-13号Yeah 在 胡泳：如何纾解大规模信息恐慌？（下）	2020-03-14
回复@Z_W_猴叔:还有就是对信息的剪辑，以及对事件的不客观报道[吃瓜]	
得了我怂了 在 胡泳：如何纾解大规模信息恐慌？（下）	2020-03-14
有些人在制造恐慌，却一直说着“要疏解恐慌”[doge]	
balcony021 在 胡泳：如何纾解大规模信息恐慌？（下）	2020-03-14

完美的职业是职业选择中的一个奇怪目标。在选择假期、房子或者合作伙伴时，我们学会了不强求达到完美，那么，为什么我们会沉迷于一份完美工作的想法，以填补我们对工作的所有幻想？

说到这里，还有一件事情需要澄清：我们常常被告知要追随我们的梦想，寻求我们的激情，并变得与众不同。可是，如果我们还没有弄清楚自己应该做什么，又怎么办呢？

不要感觉尴尬，不要有压力。盲鱼老师在像你们这么大的时候，知道自己想要干什么，但那是个例外，而且我想干的事情后来也被迫中止了。所以说，如果你直到现在还不清楚自己的梦想是什么，那完全没有关系。事实上，这个年龄段的人绝大部分都很茫然。



期望年轻人在18岁进入大学或22岁毕业时就洞察自己的前程，简直是太疯狂了。人的大脑直到25岁左右才完全发育，所以要放松自己。理解这个基本事实，自然地朝着要走的方向移动时，你会发现压力减轻了一点。

作为人，我们也是自己幸福的可怕预测者。你能够预测从现在开始的五分钟，什么东西会令你快乐吗？如果不能，那么我们怎么可能预测五年后会让我们快乐的事物呢？这时候，千万不要把自己当成聪明人。

那最好的预测办法是什么？应该把自己暴露于各种各样的经验之下。如果从未尝试过，我们怎么知道自己会喜欢呢？即使我们认为一项活动或职业不合适，它也仍然是值得探索的。

除了经验的多样性，还有一个很重要的东西是个人网络的广泛性。它可以促进创造力和创新思维，还可以为我们提供广泛的技能和知识优势，以从中汲取灵感。

这里就要说到一个秘诀：我们需要寻求积极的社会互动。事实上，社交活动是仅次于睡眠的对幸福感的第二大影响因素。甚至与咖啡店的店员或火车上邂逅的陌生人进行社交互动，也会影响我们的幸福感，因为我们被进化为一种社交动物。所以，不要忽略生物驱动力，就像不要试图忽略重力一样。

信息流行病，新概念。

诸葛大力实习男友0号 在 胡泳：如何纾解大规模信息恐慌？（下） 2020-03-14

你看欧美。他比中国透明吗？ //@于晓华_经济:信息的公开透明很重要，德国的Drosten教授每天上电视解释国家的政策！科学需要传播！德先生和赛先生都很重要！

李海涛_1281 在 胡泳：如何纾解大规模信息恐慌？（下） 2020-03-14

大英全民免疫这招挺好的，最好全欧洲推广吧，就怕他们没这个胆子。 //@于晓华_经济:信息的公开透明很重要，德国的Drosten教授每天上电视解释国家的政策！科学需要传播！德先生和赛先生都很重要！

神一样颜男人 在 胡泳：如何纾解大规模信息恐慌？（下） 2020-03-14

回复@Lakerboy:支持你

付亮的竞争情报应用在 胡泳：如何纾解大规模信息恐慌？（下） 2020-03-14

主管部门、专家及时公布进展，讲明采取的措施，并回应外界质疑，很重要。 //@于晓华_经济:信息的公开透明很重要，德国的Drosten教授每天上电视解释国家的政策！科学需要传播！德先生和赛先生都很重要！

等等别等等HD 在 胡泳：如何纾解大规模信息恐慌？（下） 2020-03-14

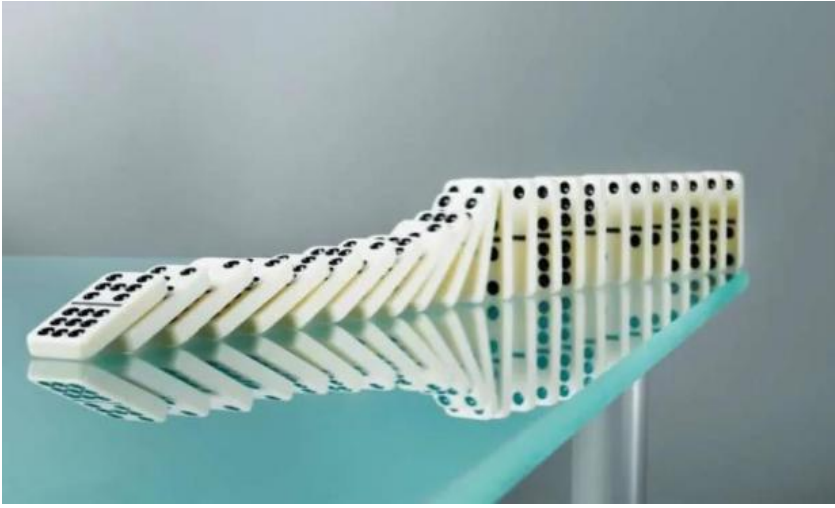
一个健康的社会不能只有一种声音

养龟博士李阿匍 在 胡泳：如何纾解大规模信息恐慌？（下） 2020-03-14

回复@—1234567—:大家都懂[允悲]

德艺双馨老人民艺术家 在 胡泳：如何纾解大规模信息恐慌？（下） 2020-03-14

财新加油(ง•̀•́)ง，会员已买



当然盲鱼老师并不主张随意轻率的互动。我们必须谨慎选择我们的连接，这一点很重要。我们个人网络中的人会影响我们。负面情绪和习惯具有传染性，但正面情绪也具有传染性。哈佛大学和圣地亚哥大学的研究人员发现，人际网络中每个积极或“快乐”的朋友会使自己获得快乐的机会增加9%。

没有人际交往，我们能有成功的生活吗？让我们考虑一下最接近我们自己的人。他们是在为我们的生活做加法还是减法？

经验的多样性的核心是学习机会。人们在描述自己喜欢的工作时似乎总是说同一个理由：“我学到很多东西。”当我们高度参与一项活动时，人就会进入一种最佳的享受状态。当我们做一些超出我们技能范围的事情时，我们往往会最为投入。如果太难了，我们就会失败。如果太简单了，我们就没兴趣了。关键是要找到平衡并寻求能够持续增长的机会。

盲鱼老师还想特别强调一点：热爱你自己的工作是个神话。有关职场，盲鱼老师最讨厌的一句鸡汤是：“如果你热爱自己的工作，那你一辈子都不会觉得自己在工作。”这是美丽的、鼓舞人心的，但却不是现实。



对于大多数人来说，永远不会感觉自己在工作的想法是一个神话。世界上只有少数人可以达到这个禅定标准，而任何工作都会带来一些可怕的方面。虽然盲鱼老师亲手选择了以教书为业，也有许多次想要辞职不干。就连著名的歌星、顶尖的CEO和新兴的科技企业家也有他们的职业困倦。

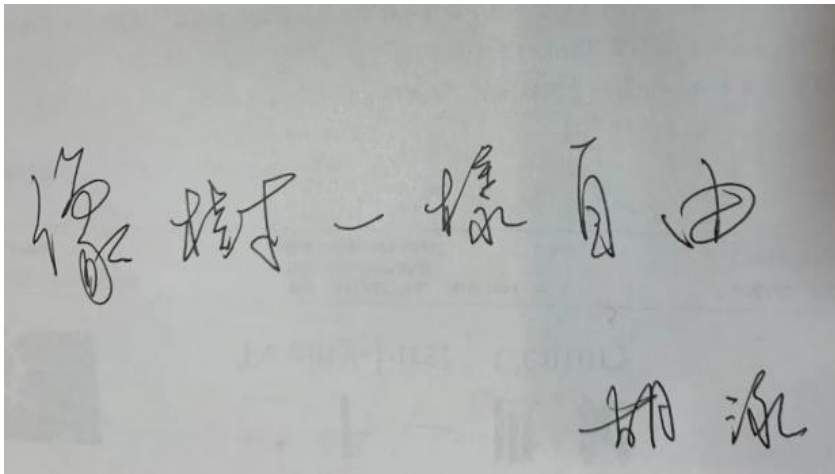
一旦我们愿意接受这个事实，就会发生两件事：

我们不再抱有某种不切实际的期望。

我们可以自由处理自己选择的职业（或多个职业）中的负面因素。

你会说：老师，我做不到自由。我有生活要过，我也没有那么多的选择，而且我还年轻，抵抗不了那么大的压力。让盲鱼老师赠你一句话：像树一样自由。

学生迷惑了：“老师，树为什么是自由的啊？它不是得一直站在那里吗？”盲鱼老师：“因为它的枝桠可以向外伸展，而且它是有根的。”



在这个小小的胡门公开课结束的时候，让盲鱼老师来讲一个故事。老师第一次去泉州，参观著名的关帝庙，看到许多人，其中大多是女性，拿着一对弯月形的木板，在许愿之后，把它们掷落在地上，看落地时两块木板哪面朝上、哪面朝下。后来知道这叫“筊杯”，是一种占卜工具，这种占卜方式叫博杯，也叫掷筊。



这对木板分有正反面，凸起部分称为“阴面”（也就是反面），平面的部分则称为“阳面”（也就是正面）。仪式内容是将这两个约掌大的半月形木板掷出，以探测神明之意。

那么结果会有三种：

* 一阳一阴（一平一凸）：称为“圣筊”、“允筊”（筊或作“杯”），表示神明允许、同意，或行事会顺利。但如祈求之事相当慎重，多以连续三次圣筊才算数。

- * 两阴面（两凸面）：称为“阴筮”、“怒筮”（筮或作“杯”），表示神明否定、愤怒，或者不宜行事，可以重新再掷筮请示。
- * 两阳面（两平面）：称为“笑筮”（筮或作“杯”），表示神明笑而不答，也许掷筮者心中早有定见又何必问，又或者，行事状况不明，神明也无答案。

盲鱼老师觉得中国的民间智慧了不起。非常欣赏“笑筮”这一结果：神明也替你决定不了。所以不管怎样，你的命运归根结底还在你自己手里。当你无法抉择的时候，那么最好的办法，是顺其自然。

了解抗疫现场，参看财新“万博汇”：



推荐 2

财新博客版权声明：财新博客所发布文章及图片之版权属博主本人及/或相关权利人所有，未经博主及/或相关权利人单独授权，任何网站、平面媒体不得予以转载。财新网对相关媒体的网站信息内容转载授权并不包括财新博客的文章及图片。博客文章均为作者个人观点，不代表财新网的立场和观点。

胡泳

订阅

点订阅后，该博主如有文章更新，财新网将会在第一时间通过邮件通知您。

0