

→ 左岸读书，一如既往。



搜索

- [首页](#)
- [热文](#)
- [书单影单](#)
- [解忧杂货铺](#)
- [我可以](#)
- [关于左岸](#)

[Home](#) > [人生百态](#) > 生命终归不过是一场聚散

生命终归不过是一场聚散

2020-11-08 . 阅读: 543 views

文/廖超国

洪荒的大自然孕育出神奇生命，从此，大自然便热闹起来。于是，这世界因神奇的生命更显神奇。神奇的生命充满生机和活力，给世界带来生长和改变。因为有了生命，世界变得灵性、奇妙、丰富、繁荣。同时，也因为有了人的生命，便有了时间，有了历史，有了国家，有了故事，有了更替，有了爱恨情仇，有了悲欢离合，有了很多很多。但怎么去认识神奇的生命呢？虽然不同的领域、不同的研究、不同的角度、不同的层面、不同的人有着不同的认识。但我以为，生命是一种物质，有生有灭；生命是一次相遇，有分有离；生命是一个过程，有来有去；生命是一场经历，有喜有悲；生命是一席欢筵，有聚有散。

生命是一种物质，有生有灭。虽然现代科学已证明，生命就是一种生物化学的物质。但这最早要追索到马克思的亲密战友恩格斯，这位一辈子出钱帮助马克思完成宏篇巨著《资本论》写作的人，他自己的学问也很精道。19世纪下半叶，他就首次科学地定义了生命，他说：“生命是蛋白体的存在方式，这个

存在方式的基本因素在于和它周围的外部自然界的不断地新陈代谢，而且这种新陈代谢一停止，生命就随之停止，结果便是蛋白质的分解。”恩格斯对生命定义揭示了生命的物质基础，即具有新陈代谢功能的蛋白体。他的论述具有划时代的意义，100年来，这个定义一直是指导人们认识生命的思想武器。

20世纪以来，随着自然科学发展迅速，研究生命的相关科学相继进入分子水平，人类对生命有了更新的认识。现代科学证明，在活的细胞中除去水分后，约有90%是蛋白质、核酸、糖、脂四类大分子，其中又以蛋白质和核酸最为重要。生物体蛋白质由20种氨基酸组成，对核酸代谢的催化，新陈代谢的调节控制，以及高等动物的记忆、识别机能等起重要的作用。核酸是由碱基、戊糖、磷酸组成。根据核酸中所含戊糖不同，可将核酸分成核糖核酸（RNA）和脱氧核糖核酸（DNA）。核酸控制蛋白质的合成，决定蛋白质的性质。可以说，蛋白质和核酸两者互相依赖、互相作用，使生命体成为一个统一体。既然生命是一种物质，有生有灭，就是一种必然。

生命是一次相遇，有分有离。生命的神奇至今有一个迷，人类一直未能解开。你成为你，与把你带到这个世界来的父母的相遇，是由什么力量左右着。这个过程一半人造，一半神造。人造是因为你清楚的知道你的父母是谁，神造是因为说不清谁安排了你与你父母的相遇，你与世界的相逢。自从你的父母将带到这个世界来以后，你的一生其实就是与无数人的有限相遇。一生中最重要的相遇只有五个人，父母、老师、朋友、领导、爱人。

睁开第一眼，首先见到是你的妈妈，也可能是接生的医生。妈妈是你第一个相遇的人。你在自己的哭声中来这个世界，但周围却充满着欢迎你到来的笑声。你在父母的精心呵护，万般怜爱中逐渐长大，从背着小书包上幼儿园开始，一直小学、初中、高中、大学，你会遇到一生中对你影响最重要的人——老师。如果说，父母生养了你，那么，就是老师造就了你。你的人生能走多远，除了你的努力外，另一个重要的原因，就是你所受的教育，而这其中，老师至关重要。第三个相遇的人是你的朋友。从幼儿园开始，你就会有朋友，人生的不同阶段，你会结识不同的朋友。有的朋友会结交一辈子，有的朋友会因场景的更变而淡忘。但真朋友一生不会很多。朋友的重要性是相互帮助，让快乐的时光更快乐，让不快乐的时光变快乐。大学毕业了，踏入社会，你会找到一份工作，通常你若不自己创业的话，会进入一个单位，你便会遇一生中第四个最重要的人——你的领导。这个人将决定你职场的顺逆及迁升，也决定着你一生的成就和作为。当然这其中你的智商和情商起着主要的作用，但这个人对你的赏识与否也是很关键的因素。当你工作一旦稳定之后，就会考虑成家的问题了，就会遇到人生第五个关键的人——爱人。这个人会决定你一生的家庭生活是否幸福和谐。因为你和这个人要在一起饮食烟火，结婚生子，朝夕相处，在一个屋檐下度过人生成年后的三分之一时间。如果中途有变，对人生的影响也不可低估。

这五个人都是你人生最重要的人，你与他们相遇，也和他们相别，你会离开父母，父母最终也会离开你。你们之间的情缘是从你长大开始的，你每长大一点，你们之间的分离的距离就扩大一点。正如台湾作家龙应台所言：“所谓父母子女一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。你站在小路的这一端，看着他逐渐消失在小路转弯的地方，而且，他用背影告诉你：不必追。”你会离开老师、离开领导、离开朋友、离开你心爱的伴侣。最后你会离开世界，生命就是相遇相离的过程。

生命是一个过程，有来有去。人生本质上是一趟有去无回的旅程，从来没有返程票可售。人来到这个世界到离开这个世界，生命就是一个在一定时空状态下有去无回的动态存在过程，这个过程是单向的，不可逆回。人的生命的单向过程表现为婴儿、少年、成年、老年到死亡。从哇哇落地到懵懂少年，从懵懂少年到青春年华，从青春年华到成熟中年，从成熟中年到银发晚年，每一个人生阶段都有其独特性，而且比较特别的是当你处于某一年龄段时，难以有那个年龄相对应的知识和悟性，而当你有了那个年龄段的知识与悟性时，那段岁月已离你而去。有句话说得好，当你拥有青春时，你不具有青春的知识，当你拥有了青春的知识时，青春已离你而去。这样就引来一个问题，你所处的层次的问题，很难靠这个层次的思考来解

决。人一生终难真正明白，所以，生命的过程总充满着遗憾。生命更特别的是，表面上看似乎是有目的，但认真细想，这目的又不是值得我们追求。

生命最终的站点是死亡，但很多人忽视了沿途的风景，当生命的列车驶向终点，我们在深深的悔恨中而被迫下车。现实中，忽略生命过程的人是不幸的，若只关注终极目标，错过了真正重要的东西，那么永远没有第二次重新选择的机会。所以，正因为生命是一个过程，过程囊括了人生的一切，过程诠释着人生的真谛。只有学会享受过程的人才是生活的智者。活在当下，用心感受过程的美好，不论其过程的是精彩，还是平庸，都无需过于计较，因为最终大家都会在属于自己生命终点的一个站点下车，从而真正的平等。享受过程的苦与乐是对生命的尊重，也是人生的意义之所在。

生命是一场经历，有喜有悲。生命作为宇宙中一粒尘埃，什么于它才是最重要？生命存续的全部过程不过是一场体验。经历构成人生，生命就是一场经历。我们来到这个世界，全部活动无非是识人、历事、知己，无论学习还是成长抑或成熟，其实都是围绕这三个方面丰富和完善自身的生命。这三个方面构成了生命的经历。在与他人的相处中学会识人。人的世界关键在人，三教九流，鱼龙混珠，学会了识人便掌握了人生技术的一半。在识人中历事，经历更多的事你的阅历会丰富，丰富的阅历让你更睿智。在历事中我们学会了知己，认识自己是认识世界的前提。

一个人倘若不能清楚的认识自己，那么，很难说他是一个明白人。历事、识人、知己本质上就是处理好人与自然和社会、人与他人、人与自己三种关系。敬畏自然，遵从其规律；认识社会，把握其根本；了解他人，和谐其关系；认清自己，发挥其优势。这样我们就会在经历体验，在体验中体味，在体味中体悟，在体悟中丰富。经历让我们成长，经历助我们成熟，经历还构成整个人生的维度。经历丰富生命，经历多了生命就有了长度；体验增长见识，体验多了生命就有宽度；阅历凝聚智慧，足够睿智生命就有了厚度；经历了险恶的挑战，生命就有了高度；经历了困苦的磨练，生命就有了强度；经历了挫折的考验，生命就会有亮度。经历会成为人生的真正财富。因为终其一生，离开这个世界的时，没有任何一样可以让你带走，唯有经历和感悟，会伴随着你而不弃。从这一意义看，人生没有得失，没有成败，有的只是悲喜，有的只是经历。

生命是一席欢筵，有聚有散。有很多比喻可形容生命，都很形象。比如，有人把生命比作一根点燃的蜡烛，燃烧而发光，燃着燃着就没了。还有人把生命形容像一只铅笔，其不同于钢笔在于它削一截就会少一截，容不得你无度挥霍。这都是说明生命短暂。还有人说生命就像一块上了发条的手表，每天都不知疲倦的“滴答、滴答”的赶着自己的路程。这是形容生命忙碌。生命确实像太阳，有升有落。生命也如花朵，有开有谢。生命更像戏剧，有开幕有谢幕。但这些比喻，只是从生命自身的角度去描绘着生命而没有把生命与外界联系。但正如马克思所言，人的本质是社会关系的总和。人是社会的人，是喜群居的动物，离开了关系和活动，生命会因孤独而难以承受。从这一角度把生命比作一桌筵席，更为恰当。我们不都是赶赴一场欢筵的食客吗？童年是筵席的开胃菜。人生的黄金时期是正席，到了不惑之年会上一道“功成名就”的压轴菜。而进入暮年则是一杯淡淡清茶。饮着饮着，一切便会后会无期。人生就是一桌短暂的筵席，天下没有不散的筵席，席终人散。

生命终归是一场聚散。聚时的热闹与喧哗，散时清冷与凄凉，都是生命自有的，也是预料之中的。从初涉人世的那第一声嘹亮的哭声就拉开了聚的序幕，在以后的岁月里，伴随着花开花落、云卷云舒，日升日落，潮涨潮回.....就有了数不清的相遇，相识，相知，相爱，相恨到最后相离。

明白生命的奥秘，懂得其中的道理不是让我们对生命感到悲观而变得消沉，而是让我们懂得人生短暂，生命脆弱，生活不易，世事无常，而更应积极面对，好好珍惜，不辜负生命，不留遗憾，对得起自己的人生。那么，如何去思考和行动呢？

第一、活在当下，不后悔。迷惑的人活在过去，奢望的人活在未来，只有明白人生的真谛，悟透了的人才会活在当下。过去的已经过去，无论如何无法挽回，沉缅也好，哀叹也好，丝毫无用，只有学会放下。未来还未到来，充满着无数可能，妄求也无用，想得过多只会徒增烦恼。活在当下才能更充实在过好每一天。活在当下，本身就是一种福气。不要过于把心思放在过去，因为过去已过去再去想它无意义。不要过于思考未来，因为未来还未到来想也是多余。只有用微笑地活在当下，才最现实和值得。

第二、活得从容，不计较。人生真的不应该急匆匆的赶路，那样会错失途中美丽的风景。况且终点并不是我们想去的地方，那里除了长眠就是不醒，而且永远天不亮。活得从容，关键在于少计较。人活得慌张是因太过于功利心，把得失成败看得太重。时常让自己的心归零，不烦恼得失，不计较对错，让人间的是是非非或真真假假，烟消云散不入脑。让尘世的对对错错或恩恩怨怨，一笑而过不上心。过自己的生活，做喜欢的自己，从容优雅。

第三、活得明白，不糊涂。我们切莫不要忘了生命属于每个人只有一次，最重要的是如何享受这过程。人生，走过山山水水，脚下高高低低，冒着风风雨雨，历经坎坎坷坷。只有把人生看得清清楚楚，才能明明白白，从而达到开开心心。没活明白的人，往往一生昏昏噩噩，糊里糊涂，自以为聪明，却一生为名所累，为利所困，为情所伤，待蓦然回首，一切已经过去，幡然悔悟已无济于事。其实，对人纠结不放，对情耿耿于怀，伤害的不是别人，而恰恰是自己。活得明白的人，往往通晓世理，大智若愚；岁月静好，云淡风清。宠辱不惊看庭前花开花落，去留无意望天上云卷云舒。活得明白，想得透。活得自在，放得下。

第四、活得简单，不累赘。人生的累大多是由于我们想得太多，要得太多，而自身的能力与欲望又不匹配。其实人的生活所需的物质一定是个常数，屋再大只能睡一张床，美食再好也只有一个胃。正如哲学散文家周国平所说：“人的肉体的需要是有限的，无非是温饱。超于此便是奢侈。而人要奢侈起来却是没有尽头的”。人最终活得是精神的。对于一个愿意过简单生活的人，生命的疆域会更宽濶。因为简单，才能深悟生命之轻，轻若飞花，轻似落霞，轻如雨丝；因为简单，才洞悉心灵之静，静若夜空，静似幽谷，静如小溪。生活简单烦恼少，人心复杂痛苦多。人活到极致就会简单。学会简单其实就是不简单。

第五，活得通达，不遗憾。人生终究少不了通达，只有活得豁达才能淡泊和宁静。不必慌乱，闭上眼睛，能听见自己的心跳；不必太累，停下脚步，会看到风的徜徉，雨的美丽；不必叹息，伸出手来，温暖其实一直在自己的身边。时间有时候是一种宽恕。无法释怀的，放逐时间，就是一段经历，一种回忆。不能割舍的，赋予时间，就是一个记忆，一声叹息。难以解释的，融入时间，就是一种结局，一抹微笑。一切终将过去，不必在意，无需沉缅，活得通透，洒脱而生。

人生百年匆匆过，生命聚散皆有时。光阴太瘦，红尘终归太薄凉；指缝太宽，岁月归好遗忘；人生太短，生命终归要离去。

生命终究不过是一场聚散。

2020年11月5日

写于南湖之畔水域天际