

→ 左岸读书，一如既往。

左岸读书2020
2008
一切成功均源自积累！

- [首页](#)
- [热文](#)
- [书单影单](#)
- [解忧杂货铺](#)
- [我可以](#)
- [关于左岸](#)

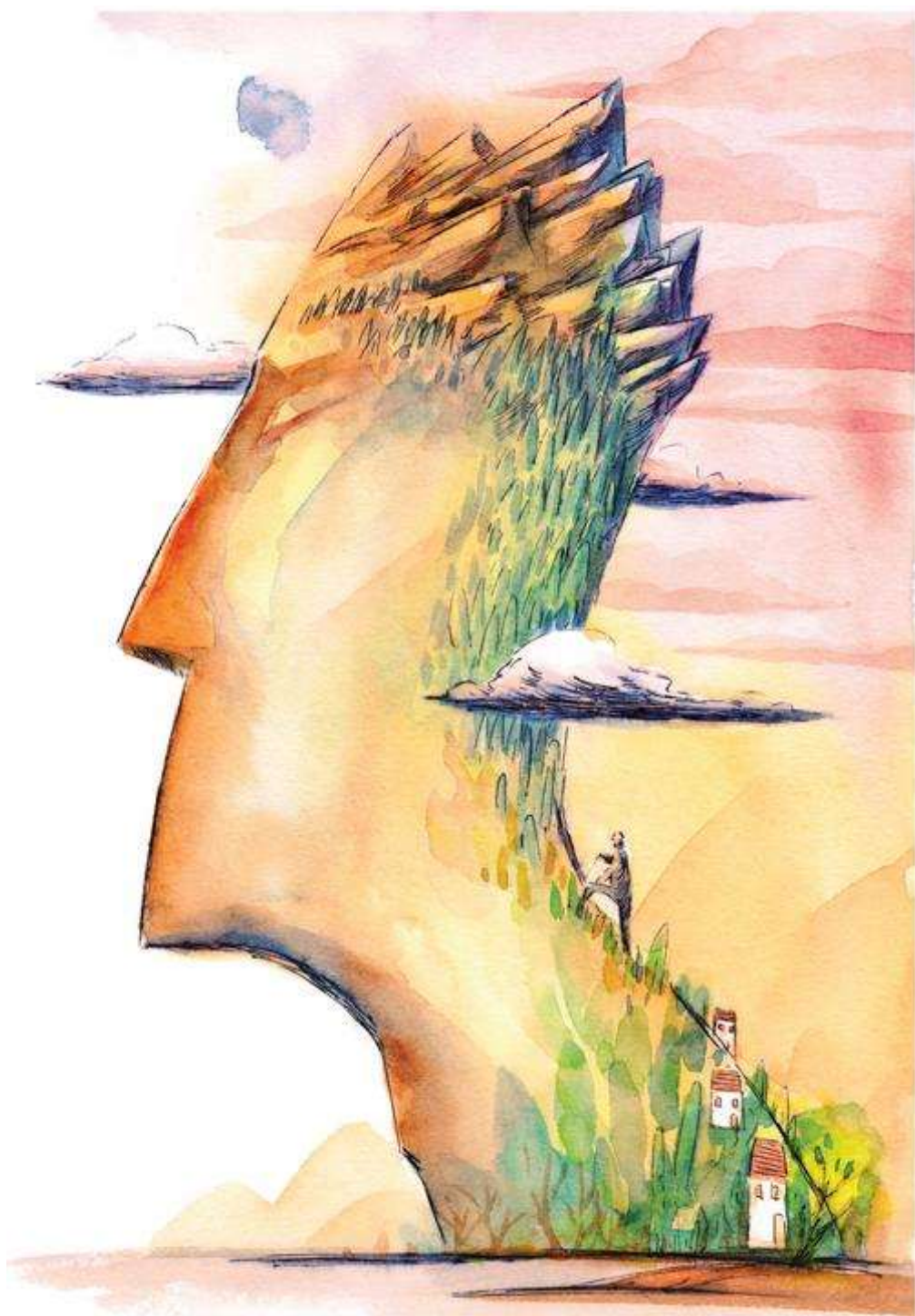
[Home](#) > [创造之路](#) > 人生要攀登“两座山”

人生要攀登“两座山”

2020-11-08 . 阅读: 254 views

“越过山丘，虽然已白了头。喋喋不休，时不我予的哀愁。还未如愿见着不朽，就把自己先搞丢。”

《山丘》是著名音乐人李宗盛2013年发表的歌曲，也是第25届流行音乐“最佳年度歌曲”和“最佳作词”的获奖作品，这首歌的旋律与歌词令许多人产生共鸣，感慨落泪。我们常常会感叹人生时光飞逝，纠结于如何才能更有意义地度过一生，在《纽约时报》专栏作家戴维·布鲁克斯看来，越过山丘之后，无奈、落泪为时尚早，更重要的是攀登人生的“第二座山”。



01

的确，对于大多数人来说，走出校园，开始自己的职业生涯，建立身份，离开父母，组建家庭，努力在世界上留下印记，就是我们人生的目标，这也是我们要攀登的第一座山。

攀登第一座山的人们，花了很多时间思考声誉管理。他们总是在打分：我怎样才能达到标准呢？我的排名是第几位？正如心理学家詹姆斯·霍利斯所言，在这一阶段，我们倾向于这样的观点：世界说我是什么，我就是什么。

有些人登上了第一座山的顶峰，尝到了成功的滋味，发现这并不令人满意。“就只是这些吗？”他们满腹狐疑。他们觉得，前方还有漫漫长路要走。

有些人，则因为某些失败而从山上摔了下来。他们的事业、家庭，或者声誉发生了变化。突然之间，生活看起来并不像是在成功之山上稳步攀登。

然而，在这个世界上，总有一种人，这个世界告诉我们要做一个好的消费者，但他们却投身于道德事业。这个世界希望我们攀登阶梯，追求成功，但他们却为别人而活。他们已经瞥见了比个人幸福更大的福祉，决意为真正值得追求的东西而奋斗。

02

如果说第一座山是关于构建自我和定义自我的，那么第二座山则是关于摆脱自我和舍弃自我的。如果说第一座山是关于获取的，那么第二座山则是关于奉献的。如果第一座山是精英式的——独自攀登，那第二座山则是平等主义的——置身于有需要的人之间，并与他们手携手同行。

在第一座山上，你往往雄心勃勃，高瞻远瞩，鹤立鸡群。到第二座山上时，你已倾向于互助、亲密和无私。

第一座山上的人通常是开朗、有趣的，并对这个世界保持兴趣。他们通常有令人印象深刻的职位，可以带你去各种各样令人惊叹的豪华餐厅。第二座山上的人并不反感世俗之乐，但他们在追求道德快乐的过程中已经超越了这些快乐，他们的生活已向某种终极之善靠拢。

他们的生活常常令人精疲力竭，因为他们把自身奉献给了人们，他们的日常充斥着他人的要求和诉求。但他们正过着更宏大的生活，激活了内心深处的渴望，并承担了更广泛的责任。

03

在戴维·布鲁克斯看来，如何判断你是处在第一座山还是第二座山的关键是，你的终极诉求何在？是外在之物，还是自身名利？

现实生活中致力于攀登第二座山的人并不少见。

相信不少人都记得，今年年初，新冠疫情刚刚爆发，一位83岁的拾荒大爷主动到社区捐出一万元善款。

当工作人员要登记信息询问老人的姓名时，他并不愿意透露，并说道：“国家有困难，我就出一份力，我对得起我自己的心，不要写我名字，也不要报道我！”

工作人员再三追问，老人激动地说：“不要写名字，要写名字应该写，一名知恩者。”

这样的例子还有很多，2010年“感动中国”人物郭明义，先后资助了180多名特困学生。

16年时间里，郭明义捐出了一半以上的工资，他捐给特困学生和贫困家庭的金额超过了12万元。20年里，郭明义无偿献血总计6万毫升，相当于自身总血量的10倍。54本鲜红的献血证，是这一壮举最无言的见证。

“感动中国”这样评价他：“他总看别人，还需要什么；他总问自己，还能多做些什么。他舍出的每一枚硬币，每一滴血都滚烫火热。他越平凡，越发不凡，越简单，越彰显简单的伟大。”

演员古天乐入行25年，拍了上干部作品，获奖无数，塑造的角色已经成为许多人心目中的经典。然而，甚少为人所知的是，古天乐已经默默捐建了123所希望小学，上千口水窖。

导演尔冬升说：“古仔这些年赚的钱，全部变成了学校，挥洒在公益事业中。”

也许是因为年少时曾因一时冲动而误入高墙，也许是目睹了汶川地震的伤痛，经历过人生低谷的古天乐选择投入更多的精力去播种希望，培育梦想。他曾说过：“每多建一所学校，就可能会少建一座监狱。”

04

戴维·布鲁克斯认为，资本主义、精英政治和现代社会科学，已经将自私正常化；让人们觉得人类唯一真实的动机就是自私自利——对金钱、地位和权力的渴望。他们悄无声息地传播着这样的信息：给予、关怀和爱，只是社会蛋糕之上的锦上添花。

个人理性过于强调关于个体的部分，但很少强调链接心灵的部分。在需要感情的时候，我们过于理性；在需要道义的时候，我们过于功利；在需要关注公众的时候，我们过于关注个人。

所以，我们每个人乃至整个社会，都应该寻找属于自己的第二座山。太多人的追求都太低了，且削足适履。我们把时间花在了追求那些微不足道的赞许和职业成就上。我们如今的生活方式，就如同我们所有人都争先恐后地靠近日光灯，而如果换一种方式生活，我们每个人都可以沐浴在真正的阳光下。

布鲁克斯认为，最高层次的快乐，是道德快乐。你的生活越有责任感，你的稳定状态、你的心境和闪耀他人的心情就会越快乐。

05

本杰明·哈代是一名作家，他在《公司》杂志中讲述了自己收养三名儿童的决定。“在承担个人责任之前，我有点儿自满，我缺乏紧迫感，我没有前进的动力，”他写道，“安逸的生活，并不是通往成长和幸福的道路。相反，安逸的生活，才是你在生活中陷入困境和迷茫的原因。”接受这些孩子，意味着更多地了解挫折、焦虑和疲惫，但也意味着感受欢欣、甜蜜，特别是关爱……当一个人的愿望得到满足时，幸福就会出现。当欲望转向他人时，一个人可能会遇到永久的道德快乐。

伊曼努尔·康德曾说：“有两样东西，越是经常而持久地对它们进行反复思考，它们就越是使心灵充满常新而日益增长的惊叹和敬畏：我头顶上的星空和我心中的道德法则。”

如果说第一座山讲的是个人自由，那么第二座山讲的就是责任和承诺。第一座山讲的是自我成长，第二座山讲的是忘记自我。第一座山的山顶是当下的幸福，第二座山的山顶则是发自内心的长久的喜悦。

幸福来自成就，快乐来自赠人玫瑰。活在快乐之中，就是活在惊奇、感激和希望之中，第二座山上的人们已然改变。

（部分内容整理自戴维·布鲁克斯《第二座山》）

人生

广告 X

免费下载

海陆空载具选择任意类型
展开对抗

左岸