

→ 左岸读书，一如既往。

左岸读书2021  
2008  
一切成功均源自积累！

 搜索

- [首页](#)
- [热文](#)
- [书单影单](#)
- [解忧杂货铺](#)
- [我可以](#)
- [关于左岸](#)

[Home](#) > [人生百态](#) > 成熟不只是智力上的升级，还需情感上的蝶变

## 成熟不只是智力上的升级，还需情感上的蝶变

2021-04-21 . 阅读: 451 views

文/沈万九

1.

一对恋人吵架，其中一个人说：“亲爱的，我在说谎。”

试问，这句话到底是不是谎言？

如果你说它是谎言，那它就是实话；

但如果你要说它是实话，它亦是不折不扣的谎言。

这便是著名的谎言悖论。

也就是说，这个世界，有时候是由悖论组成的。我们无比坚信的某种观点，往往换个角度，结果就会大相径庭。

但事实上，两个截然不同的结论，都有可能是正确的，正如太极之阴阳，看起来对立，其实相辅相成。

2.

两个人谈恋爱，不成熟的人往往会犯这样的错误：

总觉得自己有天大的委屈，对方怎么这么不懂我？  
口口声声说爱我的那个人，怎么一点都不理解自己？！

其实有一个简单的答案：男人来自火星，女人来自金星。



他们本来就是用不同的思维方式：

一个旨在解决问题，像消防员灭火一样，期待尽快找到水枪，瞄准火源，努力灭火；

一个侧重于状态和情绪的表达，往往宣泄本身，便是一种解决方式。

而成熟的恋人，一般不会打破砂锅问到底：为啥对方这样想的？他这么考虑，是不是说明了不爱我？她是不是看多了琼瑶怎么这么无情这么冷酷这么喜欢无理取闹.....

须知道，恋爱不是单纯的科学，不是简单的更新知识库，更不是打怪闯关拾宝升级；而是一门生活的艺术，哪怕暂时欣赏不来，也可以很喜欢，我们有时候需要的，只是多一分盲目的包容。

在恋爱的路上，我们可能会遇到形形色色的人，有些人喜欢闪婚，有些不爱生育，有些人钟情忘年恋，有些人喜欢同志情.....道不同可以不相为谋，但没有必要去鄙视、抨击，甚至伤害。

感情上的成熟，不是懂得更多的恋爱技巧，也不是掌握更多的御夫心经。而是真心诚意地理解对方，哪怕观点不一，亦能求同存异。

总的来说，成熟从来就不是智力上的升级，而是情感上的蝶变。

### 3.

记得在电影《使徒行者》里，有这么一幕，张家辉用枪指着暴露了“卧底”身份的古天乐。

古天乐说，警察还是黑帮，这个身份我没办法选择，但至少我可以选择救什么人，“做兄弟，在心中，你感觉不到，我说一万遍也没有用。”

小时候，我们都以为，懂得越多，就越能够分清黑白，但其实，等我们真正长大之后，更应该了解的是：这个世界哪有这么泾渭分明的黑白，不同人的眼中，黑白也不一样，理解了其中的不同，才是真正的成熟。

在职场上，何尝不是如此？

我们会经常遇到跟我们意见不合，甚至截然相反的同事，比如说最典型的矛盾组合就是市场和销售团队。

职场耕耘多年，其实我一直从事的，都是以花钱为主的市场型工作，跟以卖货赚钱为主的销售人员几乎有着天然的矛盾。

他们总会明里暗里地抱怨，你们市场部总是乱花钱，可做的事，又看不到什么效果。我们则会嫌他们鼠目寸光，没有战略眼光，有些钱是必须用来做长远品牌建设的.....解决的办法很简单，那就是知道对方的立场，容得下彼此的观点。哪怕我从没做过销售，但也知道，当你每个月背着销量，会是怎么样的感受。

所以说，真正成熟的职场人士，是能够守得住自身的立场，同时也能容得下对方的观点。这样才能在必要的情况下，真正地说服对方，并把对方引导到共同的利益上。退一步，就算不成功，也不会爆发大冲突。

当然，类似的智慧，其实我们更应该在城管和小贩，医生和患者，甚至婆媳之间看到。

### 4.

在《小王子》的开头，作者画了一幅画，并问了很多这是什么。

人们都说是一顶帽子，但其实他画的是一头巨大的蟒蛇，并且正吞食着大象。然而，不管是代表着城市人眼中的帽子，还是森林人眼中的蟒蛇，都是正确的。

换句话说，在我们心中，如果能同时放得下帽子和蟒蛇，装得下城市和森林，自然比别人更有智慧。

在全球畅销书《无声告白》里，小姑娘莉迪亚之所以选择自杀，一来是因为父母只会想着把自己的期望，寄托在孩子身上，严重忽略了孩子本身的立场；二来小姑娘所在的学校，对这么一个华裔姑娘，没有足够的包容，最终重重的压力吞噬了她。

固然，人是群体性动物，但倘若我们因为看到了别人的不一样，就要拼命地嘲笑，改造，打击甚至像当年的希特勒那样疯狂地种族迫害。试问，我们跟野蛮的动物还有什么区别呢？

众所周知，在生活里，婆媳之间是最容易产生矛盾的，但我有一个同事却处理得很好，甚至比她跟母亲的关系还好。

我们都好奇，她到底有什么杀招。

她说，没有其他，我也不懂他妈是怎么想的，有时也很纳闷他们这辈人的思维方式。但我相信有一点，她在做某些事的背后，肯定藏着一层过去的原因——我们都说服不了对方，但我比她更能包容。

确实，真正的成熟，不是掌握更多的事实，懂得更多的道理，而是你哪怕不了解对方，也知道一定会有自己的理由，也愿意肯定对方的逻辑。

5.

记得《了不起的盖茨比》的作者菲茨杰拉德曾说过这么一句话：

“同时葆有全然相反的两种观念，还能正常行事，是第一流智慧的标志。”

也就是说，真正有智慧的人，必然能够容下不同、甚至截然相反的观念，然后还能把事情做好。

最近这两年，有一档叫做《奇葩说》的节目非常火。这个节目有一个最大的特点，就是一个事情两种观点，且相互矛盾，但从不同的立场都能说得通。听起来，像是一个普通的辩论赛，但其实它隐藏着几个有趣的涵义，比如说现在这个社会，越来越不信奉“伟大光明正确”的真理，而是更注重多角度看待问题，也更包容。还比如说，我们很容易被别人的观点左右，容易失去自我等等。

正所谓“花开生两面，人生神魔间”。世间的道理，往往是正反合一，阴阳相融。明白了这一点后，我们才不会极端去考虑问题，也不会随随便便怒气冲天，幼稚到跟人干仗，甚至动刀为凶。

总的来说，不管是爱情，工作还是生活，真正的成熟，不是你懂得了多少的大道理，而是理解了更多的小矛盾；也不是你结交了多少志趣相投的人，而是接纳了更多不合的人……

如果说每个人的成长，都注定会有代价，那么我最希望的是，在经历了那些注定的代价之后，我们能换来一份真正意义的成熟，继而更好的平衡情感，工作乃至人生。