

→ 左岸读书，一如既往。

 搜索

- [首页](#)
- [热文](#)
- [书单影单](#)
- [解忧杂货铺](#)
- [我可以](#)
- [关于左岸](#)

[Home](#) > [风云印象](#) > 语不惊人死不休（289）天之道损有余而补不足，人之道损不足而奉有余。

语不惊人死不休（289）天之道损有余而补不足，人之道损不足而奉有余。

2021-01-07 . 阅读: 1,314 views

@生活：

1. 静待花开的过程，是一个充满丰富实践的过程，而不是你浇灌了一次，就搁置了，等过一月再来灌溉一次，发现苗早蔫了。什么也不做，不叫静待花开。枯燥乏味地做，也等不到花开。
2. 初雪寒风，难免孤独，朋友间的交心之谈，给了这个寂寥的冬天一点点暖意，任凭外面雪吟风啸，我自围炉煮雪等友来。你来，风里雪里去接你，若不来，我便温一壶白雪下酒，独饮清欢。
3. 一个人绝不可能在遮遮掩掩的谎言答案中得到释怀，一定是在看到全部真相后才能放下。
4. 一个人的修养往往体现在生活的细节里，你可以刻意隐藏，但它总会在不经意间跑出来。看一个人的教养，就看他对待亲人的方式。因为一个有教养的人，绝不会用坏脾气来折磨身边人。
5. 一条小鱼游到大鱼旁边，问“我正在寻找海洋”。海洋大鱼说，“你正在海洋中啊”。小鱼说，“这个？这个是水，我要的是海洋！”
6. 我要开花，是为了完成作为一株花的庄严生命，不管你们怎么看我，我都要开花！——林清玄《百合花开》
7. 为什么我们会感到这么累呢？原因大概有四。心太软，不懂得拒绝、忙不完，不知道休息、爱逞强，总是一个人硬扛、重感情，不在乎自我。

8. 什么时候，你心平气和地接受所有结果的时候，你的心智，才是真正的成熟了。失败者最无力的借口：没时间，没机会，没毅力。其实，恰恰这三种东西，是最公平的，人人都有。不同的是，成功者都握在了手里，失败者熟视无睹。

9. “群居不倚，独立不惧。”这是苏东坡在《墨君堂记》的句子。那年，他应邀为表兄弟文可写游记。两人性情相投，一生爱竹。文可在故居的竹林深处，修建了一座墨君堂，终日绿影婆娑，清风自来。在他们眼中，为人处事当如竹。丛生时，不倚不靠；独立时，毫无惧色。

10. 你不必为别人的行为负责，但你要为别人的行为给你带来的糟糕情绪负责。怎么才算对我们情绪负责？看见它的眼泪和委屈，倾听它的心声和诉说，明白它的来处和去处，懂得它的呐喊和呼吁，安放它的恐慌和不安。然后，跟着它的指引，做出内心深处那个忠实于自己的选择，踏入其中，并不再留恋另一条路上的风景，这就是最好的人生。

@情感：

1. 爱从来不是宏大的叙事命题，而是在生活细节中处处体现的，细微琐碎的感受，千万不要在鸡毛蒜皮的相处中，变得只知索取，吝于付出。人们选择离婚，原因颇为相似，往大了说比如出轨、赌博、酗酒、家暴；往琐碎地说，比如性格不合、观念冲突、相处不愉快.....其实那些幸福的婚姻，情感保鲜的原因也相似：理解，尊重，平等，包容，体贴.....

2. 那些填满生活缝隙里的一次次失望和不满，足以让原本相爱的两颗心逐渐冰冷，直到再也没有一丝暖意，婚姻就这样解体了。所有的离开，都是失望已久，那些经年累月的失望和打击，所留下的伤害和遗憾，并不会被时间治愈。

3. 假如婚姻是一所情感银行，每次让对方难过、流泪、积累失望，就会扣掉一部分“积蓄”，当积蓄扣除干净，对方自然就会离你而去。同样的道理，每次让对方发自内心的幸福、快乐、被理解、被需要，就会存入一部分“积蓄”，让两个人在爱意里成长，收获源源不断的力量。

4. 有些遗憾是注定无法弥补的，不合适的两个人，即使再来一次，还是会因为相同的原因而分开。

5. 波伏娃说：“男人的极大幸运在于，他不论在成年还是小时候，必须踏上一条极为艰苦的道路，不过这是一条最可靠的道路；女人的不幸则在于被几乎不可抗拒的诱惑包围着；她不被要求奋发向上，只被鼓励滑下去到达极乐。当她发觉自己被海市蜃楼愚弄时，已经为时太晚，她的力量在失败的冒险中已被耗尽。”

6. 踏实，靠谱，不装腔作势，不好高骛远，不攀比虚荣，不卖弄才华，不天天把好脸色都给外人，臭脾气都给家人，不做黄粱一梦而负起责任让家人夜夜好梦。这，就是好的伴侣的起码要求。

7. 为什么父母都会反对女儿嫁一个要什么没什么的人呢？她们的做法是对的，但是她们说不清楚其中的门门道道。一个在富裕家庭长大的孩子，很多东西他都见识过了，不会成为诱惑，但一个贫穷家庭长大的好孩子，他的好需要时间和物质的考验。也许他的好是因为他身边从来没有出现过诱惑，等到将来诱惑出现的那一天，才能真正认识到他的本性。这就是为什么原本好好的女婿，一朝飞黄腾达之后，完全像变了个人一样，风险很高。

8. 相当一部分女人的“情感”，往往不只是情感，更是未来生活的承载和想象。让她们心旌摇曳的不只是新来的那个男人多体贴，更是那个男人可能带来未来生活的舒适与安逸。很“会”的男人，就会投其所好地说些甜言蜜语：承诺给予美好生活。

9. 当我们用“合适”评价一个人时，似乎暗示了我们在更重要的方面，对对方有些不满。其实，真正合适的人需要同时满足以下两个条件：对方给你提供的价值与你在情感中的核心需求相匹配；对方的缺点刚好不是你的deal-breaker（死线）。

10. 婚姻的本质不在于任何形式，而在于你选的那个男人和婆家人品如何，待你如何。

@智慧：

1. 好人半自苦中来，莫图便宜；世事多因忙里错，且更从容。——曾国藩

2. 世上最要命的病，是人性之暗；世上最好的大夫，是人性之善。

3. 同一个问题面对不同人不一定非得是一个答案，就像佛，有佛法，有佛经，有佛教。一个人，很有知识，又很有悟性，大家可以聊佛法。一个人，很有知识，但只是个书呆子，大家可以聊佛经。一个人，没有悟性，也没有知识，大家可以聊佛教，就是烧香磕头拜菩萨。

4. 善未易明，理未易察。许多人的智力，远不足以解析正确与错误，他们只是接受庸俗的制约，并把这种对生命活力的窒息视为正常。

5. 一命二运三风水四阴德五读书，说明古人很现实，很理智，七分天注定，三分靠打拼，尽人事，听天命，能做到的，不妨去努力；同一个量级里，够不着，明知不可为而为之，我们去博那一线的希望；差着很多量级，完全不靠谱，那就算了，说明目标定错了。

6. “我时常站在一生的高度去审视自己真正要做的是什麼，然后打破思维定式，拒绝所有那些即使不去做天也不会塌下来的事情。”这正是“少即是多”的真正内涵。知道自己想要什麼，才能免于盲目奔波，才能让自己从忙碌中解脱，才有时间使用心智带宽审视自己，把更多的精力集中到最重要的事情上去。

7. 天之道损有余而补不足，人之道损不足而奉有余。往根子里说，就是效率与公平之间的尺度问题。如果单纯的追求效率，垄断是效率很高的，如果纯粹的追求公平，社会是不会前进的。

8. 阅读是我们在别人的文字里看到了自己。看到了自己作为人类有可能抵达的伟大和深刻，有可能坠入的堕落和粗俗。看到了我们作为男人女人可以怎样去爱、去失恋，去陶醉和心碎。作为肉身，怎样艰难地认识和抵达精神的无限。——周国平

9. 你用完美去衡量，每一个人都是千疮百孔的，包括你自己。但如果你拿人与人去做个比较，高低立现。撇开自己那没有根源又狭隘的优越感，实事求是，才是真正的底层能力。

10. 人人都受过伤，尤其是心理上的伤。最好的和解就是转化成智慧，你不幸的童年，变成你孩子幸福的童年。你悲伤的原生家庭，变成你孩子的快乐的原生家庭。化弃为取，转恶为善。这样的人生，当然越来越善。

@成长：

1. 历史上有两个人，郭子仪和诸葛亮，你会发现很难害他们。不是没人想要害他们，只是很难害成。一个人在什么情况下是害不成的？除非他自己就是最恶的存在。这里你要区分两个概念，恶与作恶是两码事。一个人内心深处也许精研了世间所有的恶，换句话说，其心如鬼魅，但只要他不作恶，就是个好人的，甚至有可能留下美名。

2. 认知模式其实挺简单：底层逻辑和外部表现。最终无非是面对问题的思考方式、解决方式方法、与人互动的表现。当问题出现，我们也依照我们的逻辑做了解答和思考时，可否先把“我”放在一边，是否有其他方式？——德鲁伊

3. 知人者智，知己者明。你如果不了解自己，可能很多功都是无用功，很多追求到头来都是一场空。

4. 当下有一个新趋势，部分一线城市中产以上家庭出身的00后白富美，从本科阶段就开始读热门理科、医学院等硬核学科，而不再集中去读较为务虚、仅有好看面子的“名校牌子”里的相对水专业（毕业后难找工作、找到工作了也很难赚到钱的学科）。后辈们调整人生战略，是看到了潮水的方向在改变。婚恋市场也由前些年的“卖包装就可以卖出高溢价”，到越来越趋向于实际。
5. 有女记者问霍金：这一生有什么是真正打动过你的？答：遥远的相似性。我们都有意无意的，在人生路上寻找这样的相似性，有时是人，有时是物，有时是一桩事业。遇见了，则心有怦然，孤独被击穿。
6. 所谓“山高路远，我们高处见”，意思是：人生的路很长，我们各自出发，到达了人生的高处，我们自然会相见。顶峰的风景甚好，人却很少，一回头，即可看到彼此。
7. 从阶层说，好比社会阶层从第一层到第一百层，你从第八十层现在上升到六十层已经是不错的事了，不要指望一下上升到第五层，在第五层的人资源比你不知道多多少，他可能只努力20%，比你努力100%能做的事还多，这就是现实。
8. 你只是一个普通人，你身边的人大多也都艰难辛苦。夜里痛哭都还好说，悄悄爬上楼顶又悄悄下来的也不是没有。你得记着别人和你一样脆弱，你也得记得你和别人一样坚强，没困住别人的泥沼深渊同样也困不住你。
9. 这个世界当然不以成败论英雄，但是，你得成了，才有人跟你说这句话。你要是没成，有人愿意跟你沟通这个话题么？
10. 在我最黑暗的那段人生，是我自己把自己拉出深渊的。没有那个人，我就做那个人。

@观点：

1. 在管理学中有一个常识，队伍大了，是不好带的。队伍大到一定的状况，资方一个想法，高管一个想法，中层一个想法，基层一个想法，各部门之间，业务群之间，也都有各自的想法。这些想法有可能是冲突的，但却要直线一样的向上汇报，因为是一个管理体系下的。也就是说，听得到炮响的人，距离老板很远。
2. 认知的流行，是社会的进步，同样是社会隔阂的开始。随着阅历、经历、教育等的差异，人们彼此之间的认知模式和认知水平差异明显。认知问题才浮出水面。似乎任何的问题，在最终无法调和或无法解释的时候，都可以归结为认知。——德鲁伊
3. 打仗讲究的是抢高地，互联网上讲究的是抢洼地。打仗的时候站在高地居高临下，你就掌握了主动权，互联网上你抢占了弱势的形像，那你就拥有了金钟罩铁布衫。——西风
4. 若一个经济学的特性被用作经济指标，那这项指标最终一定会失去其功能，因为人们会开始玩弄这项指标。——古德哈特定律
5. 大企业玩惯了这一套吸星大法，他们对付创业公司都叫卡位，趁你很小的时候做一个跟你一模一样的东西，然后通过自己更强有力的资源，更多的用户，通过交叉补贴，可以迅速把小公司摁死。——周鸿祎
6. 中国人习惯以家庭为单位思考问题。这是好传统。它不至于让个人主义走到不负责任的地步，只管自己诗与远方，不顾他人死与近况。这可以解释中国人为何不怕吃苦，甚至不怕苦一生，因为我吃了苦，我的家人就可以不吃苦，可以在更高的平台上发展，我的苦可以转化为家人的乐。家庭里每个人都这么想，这个家庭就是无敌的，吃的苦反而更少，将产生无尽的幸福与快乐。——连岳
7. 人与人的区别，在于精神，由你的学识、意志、品格、远见构成。人可爱可敬，最终是因为他有好精神，人可恨可憎，一定是因为他的精神坏。

8. 如果一个很穷的女人来问我自己要不要生二胎，我会劝她三思而后行。对于没有收入，所有家务都归你，孩子完全是你一个人带，老公婆婆态度还不好的女人，别说生二胎了，就是一胎，我也劝你慎之又慎。但如果一个很有钱的女人来找我说要不要再生个孩子，我会说想生就生啊，只要你自己喜欢，想清楚了就好。

9. 我觉得父母对子女的爱，只有一种表现，那就是真心希望自己的子女幸福美满，而不是以自己的观念来裹挟子女的人生。子女更不必为了父母，去做些影响自己幸福的事。因为你真正的不孝只有一种，就是让父母为你的幸福担忧，盲目听从父母，陷父母于不义。——晚情

10. MBA这东西是让你学了之后懂得如何被管理，而不是管理。你能不能管人，取决于两点，要么你是老板，这是你不可逃避的责任，要么你已经被老板任命了，他需要给你补一个学历，或者说补一个认证，所以掏钱让你去培训下，就这回事。

@心理：

1. 佛陀曾经说过，佛经是没有意义的，只可惜佛法无法口述，语言不能表达一个人真正的想法，说出来，意思已经变了。可是佛陀并不反对佛经，甚至不反对佛教。他知道无论是寻章摘句还是磕头拜菩萨，都没有意义，但他并不吝于彰显光怪陆离的法力，吸引观众的虔诚向往之心。他其实比谁都知道大部分人都是，也只能是被五色障目，既然不可能渡，那就利用这一点，让人家更善良一些吧。

2. “辛巴事件”告诉我们：物美价廉只是一种营销手段。如果您在乎的是质量，请尊重它的价格；如果您想要的是便宜，请接受它的缺陷。从古到今，都是一分价钱一分货！用买萝卜的钱永远买不到人参的品质！

3. 人类在迈向人工智能的过程中，工作对人的要求越来越高，越来越多的人找不到自我实现的途径，我们需要一种方式把技术跃迁带来的冲击平缓化，这东西就叫做娱乐。

4. 一个人，如果对该执着的事情总是放不下，过不了这一关，那最终她会在心中埋下一个心魔，会影响一个人一生的生活质量。这个心魔就叫做端着，或者说，活在别人的目光中。这个世界上有很多人都不知道自己要什么，他们的一生，似乎都是为了得到别人的认可。

5. 尊重别人，不开不得体的玩笑的人，别人也多半会尊重他，他们不太会对别人的玩笑那么敏感。相反，那种总是开别人玩笑，羞辱他人的人，别人一开他玩笑他就翻脸，是最玩不起的人。

6. 人们对于需要追求确定性的事情，例如投资，以及一些关乎幸福的关键决策，往往不假思索。反倒对那些无法预料、需要伸手去触碰的事情思前想后。

7. 人生在世，总要接受诸多的规范。所以许多人选择了放弃隐忍，可是这些人最终失去自我，活在抑郁与悲愤之中。他们把过错归于最亲近的人，沦为生活中的火药桶，重复着上代人的悲苦命运。

8. 有个可爱的说法，社恐的人工作基本都尽职尽责。原因很简单，你做的更完备，更能考虑和别人的合作，你才能尽可能的减少社交，减少互动。这或许是社恐的好处之一了吧。——德鲁伊

9. 犹豫该不该做的时候，做。犹豫该不该买的时候，别买。犹豫该不该说的的时候，不说。

10. 如果自认是恶，行动起来就需要经过灵魂的拷问与挣扎，太过消耗个人体能。没有意识的障碍与阻碍，恶，才所向披靡。——周晓枫

@教育：

1. 足行万里书万卷，尝拟雄心胜丈夫。——王贞仪《游华山登云台观》

2. 有时候不免感叹，如果每个孩子都能经历科学的训练，不管是头脑还是身体，那可能人类整体水平都会得到提升。但要是这样的话，人人都头脑体适能全面开花，岂不是竞争更激烈了，正因为不是人人都愿意（能够）这样做，所以你（们）还有机会。

3. 最简单的学习来自于自己的不知道。网络时代提供我们太多的便利，当我们看到新的名词、新的技术，网络上提供了足够多的查询手段。我们只需要看到不明白的，顺手查询一下，学习就已经开始和持续了。——德鲁伊

4. 一个普通人家的孩子，你必须先杀出重围，找到立足之地，才能谈自我和尊严。每个孩子的尊严和梦想，都是难得可贵的。但现实的残酷在于，普通人家的孩子，你必须先用实力让别人看见你，你的个性和热爱，才有施展的空间和余地。

5. 作为平凡人家的父母，我们要时刻提醒自己：我们没有那么多平台和资源，但该陪伴时，绝不偷懒；该引领时，绝不推责；该奋力一举时，绝不错失机会。而作为普通人家的孩子，少年们也早晚会懂得：这个世界从来就不是公平的，学习也从来不是轻松的，你想要得到更多尊重，创造更多价值，获得更多自由，就要在一路跋涉中，走向更高平台，碰撞更大自我。

6. 成人的“铁石心肠”是因为他们背负着沉重的枷锁，同样认为孩子只有忍耐得住才能取得辉煌——那些可能他们自己都未曾达到过的辉煌。高学历的父母包括身为教师的父母还要承受旁人的眼光，并把这种压力默默传递下去，让孩子觉得自己要是读不好书，怎么对得起父母。

7. 孩子是否成功，谁也无法预知。不过，请想一想，一个人的童年一去不复返，十几年的岁月，不长不短，但足够影响深远。要是能让自己和孩子都潇洒挺拔地度过这些时光，经历一些成长的痛，不多不少，足以积攒信心和热情就够了，这样也是一种福分。

8. 千万不要给你的孩子只塑造一个世俗的，眼下的，渺小的世界。要给他们看星空，神话，海洋，恐龙，圣贤。这样，等他们长大之后，他们就有足够的胸怀容忍各种无趣的生活。

9. 我希望在未来的时代里，由恶人造成的恐惧越来越少，但由鬼怪故事和童话造成的恐惧不要根绝，因为，鬼怪故事和童话，饱含着人对未知世界的敬畏和对美好生活的向往，也包含着文学和艺术的种子。——莫言

10. 孔夫子说，一件对的事，认认真真做三年，还没产生功利的想法，就算了不起。所以，不是现代人缺失耐心，人性从来缺失耐心。做事三天不成就懒，三月不成就怨。不疾不徐做三年，战胜了人性的人，很了不起。

@思辨：

1. 什么是人最起码的善意？就是你要看你说话的对象是谁，然后说让对方开心的话。比如你说加班是福报，如果你特定人群是在高薪行业里工作的这批人，那没问题，但直接放在网络上，对着所有人讲，是很过分的。因为你没有考虑过别人的实际情况。

2. 有些人总是酸酸地鄙视着另一类人：还不是因为有个成功的爹妈，靠着他们才发达的。那是他们的亲生爹妈，不靠他们，难道去靠外人？家里又不是没有靠山，为什么不靠？爹妈努力奋斗，是希望孩子以后靠不到他们吗？但父母的势和啃老，有本质的区别。

3. 有些事情的发生，原因的原因不是原因，结果的结果不是结果。比如：“一只蝴蝶在巴西轻拍翅膀，可以导致一个月后德克萨斯州的一场龙卷风。”

4. 死亡是一件严肃而私人的事情，选择进入公众领域就意味着需要承受公众关注，不再是纯粹私人之事。但在大众知识文化水平不足、泛娱乐化的今天，这将注定背离她的初衷，成为观看者的一场猎奇狂欢。

5. 不同的阶层，势必导致不同的处境；不同的处境，势必衍生不同的感受；不同的感受，势必形成不同的见识；不同的见识，势必催生不同的言行.....
6. 怎么区分开玩笑和嘴贱？作家王路说：一看对方感受，对方没不舒服，就是开玩笑；对方不舒服，就是嘴贱；二看是否凸显自己，不凸显自己，就是开玩笑；凸显自己，就是嘴贱。
7. 为什么强者恒强，因为你越靠近成功态，就反而越有更多人来帮助。谁更需要教育？当然是学渣。但现实中，学霸进了清华北大，最好的师资给了最不需要教育或者说自学能力最强的。谁更需要金钱？当然是不善于赚钱的人。但现实中，985进了腾讯阿里华为。赚钱的机会给到了最不需要平台的那帮人。这个过程就叫做人之道损不足而奉有余。
8. 我们需要用逐步消除不确定性来接近确定性，而不是用确定性来证明确定性。
9. 独立，须要真实感受。不用别人耳朵为耳朵，不以别人的脑子为脑子，不用别人的眼睛为眼睛，才有可能不再人云亦云，收获真知。
10. 喜欢评头论足的人要注意自己是不是够格。人一个做事的，你一个卖嘴的，你说你不帮忙还瞎BB。何况你BB的那些事儿，和人家的实际情况也对不上。这很扯。

@幽默：

1. 一家商店在培训圣诞老人，怎么装扮成一个圣诞老人？首先是不要做什么。三条：第一，不能亲吻孩子。毕竟做疫情期间嘛，你懂的。第二，不要过度承诺。比如可以带孩子去北极什么的。第三，不要不耐烦。要做的也是三条。第一，永远保持微笑。第二，保持整洁。第三，有意思的来了：要相信你是真的圣诞老人。有了这一条，其他都不是问题。
2. 要搞清楚，什么样的人可以称之为对手。女人就是喜欢随便出招，是个人都配跟你一决高下吗？在武侠小说里，高手有个特性，被不怎样的人挑衅时都不见得愿意拔剑。他们普遍认为，跟弱者过招，配不上高手的风范。
3. 在游戏里，到了后期每升一级都是巨大的门槛。一般美女很努力能升到“高学历+美貌”这一级，大部分人就卡在这一级，很难上去。很多博主都在鼓励女性创富，但坦白说，市场中靠劳动自食其力、保持自尊是不难的，可要达到富裕水平就是一场和所有人（包括所有的男人、其他的女人）正面比拼的淘汰赛，“富”从来都是比较级，挣到起码千里挑一的收入水平才谈得上“富”，这比起“不限额”的美貌，和有百分之几的985录取率，还是难太多了。
4. 辨识家庭吸血虫的方法，与应对之策：第一个，要学会以家庭贡献率来看人。第二个，逃离要果断。第三个，拥有起码的经济能力。
5. 所有无意的玩笑，总有几分真心。那些对你一本正经的攻击和不满其实并不难辨认和对付。反倒是那种以玩笑的方式对你进行的羞辱，让你不知道该怎么回应好。
6. 梦想总是要有的，万一实现了呢？这意思是告诉你，万分之9999，都实现不了。但实现不了，你也有心理准备，反正你早就想清楚了，有可能竹篮打水一场空。就算没有见过彩虹，至少见过风雨。这就是心态的自由，要学会学会以幽默的态度，面对普普通通的日子。
7. 很多夫妻，反而会在一次次争吵中，慢慢懂得了彼此，关系会越来越亲密。但是，出轨的性质就不一样了，它对婚姻的杀伤力是最大的。出过轨的婚姻就像掉在大便上的银币，不捡可惜，捡起来又恶心，无论怎样选择都是个难题。
8. 不幸的人是一样的，因为唯有奋斗才能改变命运。而幸福的人各有各的幸福，毕竟条条大路都通往罗马。