

位置: 博客 > 奴隶社会 > 华章: 关系, 有时候就是帮忙不添乱

华章: 关系, 有时候就是帮忙不添乱

2020年11月11日 08:03 分类: 生活 阅读: 528 评论: 0



题图: 华章和老大老二。

这几年, 每年双十一我都会写一篇文章给一诺, 几乎成了一个惯例。(谁让这些年, 她的生日也变成了全国人民的节日了呢。)

然而今年的文章不太好写。因为自打年初我从美国回来以后, 就和一诺和孩子们分居两地。中间他们经历了很多事情, 三个娃休学在家, 一诺工作、带娃忙得一塌糊涂, 唯一的助力姥姥还意外摔了腿。后来美国疫情越来越严重, 西海岸又有山火, 一度离他们的家只有几百米。

结婚这么多年, 这是第一次分开这么长的时间, 有很多很艰难的时候, 我都不在身边, 也帮不上忙。所以感觉这篇文章一不小心, 马屁拍到马腿上就不好了。

一周前的一个晚上, 躺在床上我有点感触, 人到中年, 我们这对中年夫妻的关系也在悄悄地发生变化。

博主简介

总访问量: 1816407



奴隶社会

不端不装有梦有趣的原创文字, 听现实的理想主义者讲自己的故事。我们有高大上的咨询公司合伙人, 挨踢界的连续

创业者, 顶级VC合伙人, 著名科普作家, 公益人, 和很多很多朋友。加入奴隶社会, 也加入到我们的社区, 相信你一定可以找到志同道合的朋友。

文章

个人分类

未分类 (1,136)

文章归档

2020 年十一月 (6)	2020 年十月 (15)
2020 年九月 (24)	2020 年八月 (17)
2020 年七月 (18)	2020 年六月 (25)
2020 年五月 (24)	2020 年四月 (24)
2020 年三月 (26)	2020 年二月 (25)
2020 年一月 (17)	2019 年十二月 (22)
2019 年十一月 (18)	2019 年十月 (20)
2019 年九月 (23)	2019 年八月 (27)
2019 年七月 (26)	2019 年六月 (27)
2019 年五月 (31)	2019 年四月 (30)
2019 年三月 (34)	2019 年二月 (19)
2019 年一月 (27)	2018 年十二月 (27)
2018 年十一月 (28)	2018 年十月 (25)
2018 年九月 (29)	2018 年八月 (32)
2018 年七月 (26)	2018 年六月 (20)
2018 年五月 (24)	2018 年四月 (25)
2018 年三月 (24)	2018 年二月 (23)
2018 年一月 (21)	2017 年十二月 (14)
2017 年十一月 (17)	2017 年十月 (20)
2017 年九月 (24)	2017 年八月 (25)
2017 年七月 (15)	2017 年六月 (17)
2017 年五月 (15)	2017 年四月 (15)
2017 年三月 (10)	2017 年二月 (9)
2017 年一月 (7)	2016 年十二月 (11)
2016 年十一月 (9)	2016 年十月 (7)
2016 年九月 (8)	2016 年八月 (8)
2016 年七月 (6)	2016 年六月 (4)
2016 年五月 (4)	2016 年四月 (5)
2016 年三月 (8)	2016 年二月 (5)
2016 年一月 (9)	2015 年十二月 (7)
2015 年十一月 (7)	2015 年十月 (10)
2015 年九月 (5)	2015 年八月 (6)

还没等我去仔细琢磨这件事儿，我临时接到一个重要任务：协助一诺在美国录制一个课程。

离录制时间只有一周多，场地、排期都安排好了，但演讲的大纲都还没有，咋办？马上和各方沟通确定可落地方案呗。品牌部给出了第一版框架，然后接力到我这里出第二版，合作方第一时间合并整理出来，并迅速发给一诺反馈。之后是做 PPT，又是一轮紧密协作。就这么顺着时差两地配合，一来二去完成了准备工作，最终到了要拍摄的时间，北京昨天的半夜，美国的早上。

拍摄团队早早来到了场地开始搭环境，开了一个 Zoom（视频会议软件）方便北京这边远程指挥。那边已经开始下雪了，一诺只穿了一件薄薄的羽绒服，录制的时候还脱掉了。我担心出问题，就上了个闹钟，从半夜两点开始每半小时响一次，去群里面看一眼是不是一切正常。就这样到了五点多，我还是放心不下，索性打起精神，作为一个远程的观众，默默的观看了拍摄过程。让我欣慰的是，虽然很冷，但气氛很欢快，断断续续录到天亮，圆满结束。我一看表，都八点多了。



▲ 从 ZOOM 远程视频里截出来的一诺录制现场。

虽然整个过程很费心，但结果挺不错。我成功地又打了一次下手。

认真打下手，其实就是搞关系。

我一直觉得关系是个特别奇妙的东西。前几天在一个读书会上讲到教育场景下的关系，包括学校里的师生关系，学生之间的关系，和家庭里面的亲子关系。我们意识到，噢，原来这些关系在教育中是如此重要，重要到超出几乎所有人的想象。也因为这个原因，让我最近在反复思考和关系相关的话题。

以前总觉得说起关系就是两个人之间的关系，而且中国人，说起来“搞关系”，总觉得这个词有点负面，不愿意多花心思去琢磨。现在想想，任何两个主体之间都有关系，任何人之间，人和机构之间，机构和机构之间，其实都有关系。

我们总是想把关系搞好，一不好就觉得特别难受。但其实，关系也是多维度的，很难有那种什么都好的关系，而且事物在变，关系也总在变。而我觉得中年夫妻，最需要努力做到的就是，

## 最新文章

- 李一诺：生于1977（二） 2020-11-13
- 华章：关系，有时候就是帮忙不添乱 2020-11-11
- 生存还是毁灭？对15%的青少年，这是个很大的问题 2020-11-09
- 华章：40岁以后，我才找到人生方向 2020-11-06
- 面试高管失败后，我才知道老板最看重的是什么 2020-11-04

## 最新评论

416383 在 面试高管失败后，我才知道老板最看重的是什么 2020-11-04

活在自己世界中，感觉总是那么良好。

7651437 在 才知道，他其实没那么喜欢我.....

2020-10-16

说的很在理，我们总是幻想太多，真正的喜欢是可以感受到的，不用猜测

华安今晚打老虎 在 同样受歧视的印度人，为什么却如此成功？ 2020-07-30

还是老一套的印吹死挺的观点，没啥借鉴意义。还是一句话，阿三被广泛接纳是因为人家就真的不觉得阿三能威胁到西方的主导地位，职场天花板对东亚裔和阿三裔是不一样的。

Ning. 在 同样受歧视的印度人，为什么却如此成功？ 2020-07-30

因为甘地的“不抵抗”让西方太有成就感了。

松悲天水 冷 在 同样受歧视的印度人，为什么却如此成功？ 2020-07-30

忠诚度。

Ken, Weiwei 在 同样受歧视的印度人，为什么却如此成功？ 2020-07-30

Black Matters Live这篇文章没请校对？去找河野悦子啊

YPKdt 在 500天，20万字，36岁留学的我找到了光 2020-09-23

真真切切 写得真好！期待继续~

财新网友29u0kT 在 樊锦诗的爱情：遇上了老彭这样的好人，是我一生的幸运 2020-08-25

读过，相濡以沫的感情不过如此。深深感动....樊老师保重身体，健康长寿。

YPKdt 在 谈判如何顺利又友好？“赢家”的人生离不开这件事 2020-08-19

写得真好！获益匪浅 希望以后能多多请教(OK)

艾美紫幽 在 怎么会有这么不思进取的员工？

2020-08-04

真好看！奴隶社会的文章都很好看！

yz791521 在 名校毕业生，28岁的BAT总监，为什么你还不高兴？ 2020-08-13

那就是在阿里咯

虚心学习者，也学牡丹开！ 在 同样受歧视的印度人，为什么却如此成功？ 2020-07-30

这个应该是最大的、最基本的原因

帮忙别添乱。

老婆布置个事儿，赶快做，别让她不开心。现在想想我就能理解为什么前一阵子一诺不开心：她那边太忙了，交代我的事儿，总是拖拖拉拉，一时半会儿搞不定，她当然很烦了。所以呢，有事儿就处理，而且要尽快，得让对方看到诚意。

别的做不到，帮忙不添乱，总能做到吧？一诺的这次录制，我觉得还是帮她节省了些时间，让她能有时间多睡会儿。说起来都是鸡毛蒜皮，但我觉得还挺有意义的。

你想啊，两个人之间的关系，其实不是好就是坏，没有什么不好不坏的概念，如果你觉得可有可无或者关系很淡，其实就是已经不好了嘛。那为什么关系重要？就是因为我们的情绪会被这些关系所影响，特别是重要的关系。所以，如果有些事情做了就可以让这些关系往好的方向转变，那就积极去做，别太没意识了。

有时候，我们就是太计较了，总觉得自己在关系里吃亏。但是回头想想，哪有什么吃亏不吃亏的？我们这一辈子能真正算得上有一定深度关系的，又能有几个人？彼此相识并且有一个关系在，那就是彼此在心里有一个位置，都应该感谢命运。要是没有位置了，早就把你踢出去了。所以我觉得很多人在关系里面争那么点胜负，觉得不能吃亏啊，要平衡啊，要占上风啊，都是糊涂。

有个很好的比喻就是情感银行，经常做一些有善意的事情，就好像在往银行里存钱。等你需要对方做一些妥协让步，也就是要取钱的时候，就得能取得出来，否则一下子就透支了。另一个例子是跳舞，两个人牵着手一起跳舞，那你进一步我就得退一步，如果我也想进一步，那不撞一块儿去了？但是如果你一直进，那最后我肯定就退到墙角了，没的可退。那时候肯定得让另一方退步，或者至少大家一起换个方向。

有朋友可能觉得自己沟通和做事风格是偏主导型的，要做到上面这些实在太难了？那么我再给几条小建议。

首先，还是得看清现状。每个年龄段都有不同的难，中年人呢，其实都差不多：孩子还没长大，父母正在老去，压力大、工作忙，各种烦心的事儿比较多，自己的健康可能也变得不如以前了。就是那么一种感觉，感觉自己像在一个笼子里，有点喘不上气儿，想逃跑却又无处可逃。在这个时候，一个人扛太难，有个好战友，和做个好战友，就特别重要。

其次，想做点改变很好，但别把目标设得太高（这是教育里很重要的一条，发现迁移到生活里也完全适用）。还是要对自己宽容一点，这样达到目标以后就会有小欢喜，而不是总因为达不到目标而有挫折感。帮忙不添乱，要做到，还真没那么容易，目标设低一点是第一步。

财新网友vgXQ8G 在 怎么会有这么不思进取的员工？ 2020-08-04

写的很好啊！真实质朴！

YPKdt 在 怎么会有这么不思进取的员工？ 2020-08-04

写得真好！说人事 讲人话(强)

赖猪 在 同样受歧视的印度人，为什么却如此成功？ 2020-07-30

拿个例来说全体印度裔有失偏颇

最后，今天双十一，希望大家都可以好好对待自己，好好对待家里的亲人，帮忙、不添乱。有什么想买的就买，什么也不想买，也很好。总之，拥抱生活，生活多美好。



▲ 我干活少，干活的照片更少，只能凑个乐了。

祝老婆大人，生日快乐！全国人民都在买买买给你庆祝生日呢！

了解抗疫现场，参看财新“万博汇”：

专题

海外抗疫日记

万国博主联播 五洲游子观察

推荐 9

财新博客版权声明：财新博客所发布文章及图片之版权属博主本人及/或相关权利人所有，未经博主及/或相关权利人单独授权，任何网站、平面媒体不得予以转载。财新网对相关媒体的网站信息内容转载授权并不包括财新博客的文章及图片。博客文章均为作者个人观点，不代表财新网的立场和观点。

奴隶社会

订阅

点订阅后，该博主如有文章更新，财新网将会在第一时间通过邮件通知您。