

→ 左岸读书，一如既往。



搜索

- [首页](#)
- [热文](#)
- [书单影单](#)
- [解忧杂货铺](#)
- [我可以](#)
- [关于左岸](#)

[Home](#) > [人生百态](#) > 你在为谁、为什么事生气？

你在为谁、为什么事生气？

2020-11-24 . 阅读: 65 views

文/丁忆坤

01

如何迅速判断一个人是不是loser？

答案很简单，看他生气的对象，看他烦恼的来源。好比判断一个人的层次，要看他对手的层次。

蚂蚁金服暂缓上市，马爸爸这几天会不会生气呢，他可能不生气，更多的是在反思自己的言行。如果他生气，他的生气对象是谁呢？和我们芸芸众生生气的对象一比，是不是有着云泥之别？

华为被制裁任正非生不生气呢？他可能不生气，在市场中摸爬打滚这么多年，他对各种困难都有了充分的准备，做好了预案，最坏的情况不过如此。如果他生气，他生谁的气呢？

所以我们只需诚实地回答这个问题，每一天你对谁最不满，谁最经常地萦绕在你的心头，让你如鲠在喉，却又无计可施？

这个人如果是特朗普，那是好事情，说明你关注的问题很大。

如果这个人是你的婆婆，你经常会不由自主地想起婆婆在婚前婚后的各种小动作。比如，结婚时没给彩礼，不帮忙带孩子，喜欢干涉小家庭的生活等等。

你一开始也提出过抗议，但失败了，因为经济上不独立或精神上不够强大又无法解脱，婆婆成了你的心魔。不一定经常见到她，她却天天出现在你的脑海中，让你终日为此心烦意乱，每天要想起她无数次，每次想到都觉得憋气。

和单位的那个某某某很不对付，他哪哪哪都不如我，却比我混得好，然后还在我面前装模作样。

每天去上班都不想看见他，却不得不硬着头皮去。工作完成得马马虎虎，想自我提升却受制于情绪，无法集中精神做好任何一个事情。

生活得浑浑噩噩，既无力改变，又没勇气离开。

如果一个人每天的生活让他烦恼的都是这些人，那就可以得出结论，他的人生是非常失败的。

家庭不顺，工作不顺，精神不振，又看不到改变的可能。

02

人既受制于环境，又受制于自身，环境更多的是指他的工作，生活环境，自身更多的是指他的精神层次。

如果一个人精神层次比较高，生活只要过得去，不至于困顿，没有那么多纠结反复，他的人生也算是成功的，毕竟不能以金钱、地位这些外在条件作为人生唯一的评价标准。

如果一个人精神层次稍微低一些，但经济宽裕，虽然金钱不是万能的，但它能解决生活中的绝大部分问题，比如在婆媳关系里，如果一个女孩子家境良好，她就不会为婆家的彩礼烦恼，毕竟爸妈的经济支持让她不必太在意这笔钱，婆婆不帮着带孩子也不是问题，可以自己请阿姨。

最难受的就是一个精神层次不高，又经济窘迫的人，特别是女人，因为和男人相比，女人心思更细腻，更敏感，更不容易看开。

婆媳矛盾为什么是个永恒的话题，真的是婆婆和媳妇这两种身份的原因吗？

其实都不是，而是因为很长一段历史时期，传统思想认为女子无才便是德，导致女性受教育少，自然精神层次不高。（这一条不绝对，有很多没受过教育却很有人生智慧的人）

此外女性被束缚在家庭里面，终日围着鸡零狗碎的家庭生活转，如果生活贫困，更是雪上加霜，让婆媳矛盾看起来更难化解。

现代社会还存在婆媳矛盾吗？当然有，但缓和了很多。原因大概也是两个方面，一方面女性受教育的年限增加，提高了精神层次，一个理性的人不会把自己生活中的许多问题轻易推给另一个女人。如果生活不如意，多在自己，或者丈夫身上找原因，而不是婆婆。

当然凡事不绝对，也有的婆婆确实有很大的问题，这种情况下怎么处理，只能具体情况具体分析了。你自己行，一切都不是问题，你自己不行，就要瞻前顾后，尽量妥协。无论是婆媳关系还是别的很多关系都如此，生活从来都是一个欺软怕硬的家伙。

另一方面，现在参加工作的女性比例很高，有了经济来源自然不会受制于人。有空为婆媳关系烦恼，不如好好工作，提升自己，强大自身比什么都重要。

不喜欢她，离她远点就是了，不值得为她花时间。毕竟你们原本是陌生人，因为一个男人才产生了链接，不必奢望她太多，同时也不必付出太多，她对你怎样你就对她怎样。

03

前一段时间有个很火的话题，某个女子学校的校长对自己曾经的女学生很失望，因为她选择做一个家庭主妇。很多人没把情况搞清楚就在评论，其实这个问题很简单，看这个女学生自身的条件。

毕竟家庭主妇分为很多种，有的有钱有闲；有的要带孩子，要做家务，比上班还要累。

如果精神强大，不管未来生活出现了什么问题，都能心平气和地接受，不怨天怨地怨社会，选择过什么日子当然是她的自由。

如果娘家或者自身资本雄厚，即使做了家庭主妇，经济上也能随时和丈夫切割，不受制于人，那也没问题。

最可惜的是那种娘家一般甚至贫困，通过不懈的努力好不容易考上了大学，工作没几年就成了家庭主妇的女性。人穷志短，经济上的压力让人很难好好规划未来，事业停顿，她大概率也不会有很强大的精神世界。如果丈夫各方面条件也一般，她为了带孩子不得不做家庭主妇，不管是她个人还是她的家庭，风险都很大，而她的父母年老体弱时也得不到她太多物质上的帮助。

那位女校长扎根贫困地区做教育几十年，改变了很多女孩子的命运，对现实和人性也有很深的了解。她也是考虑到这些才对学生很失望，骂了她同时拒绝了她的捐助。

大山里的贫困女学生要克服多少困难才能去上大学？她放弃职业生涯的成本很高，代价也很大。

做全职主妇其实是个很奢侈的选择，家境一般的女孩子轻易不要选择，受过良好的教育，更不应该选择，努力让自己经济上独立不好吗？

而男人对这件事是什么态度？

如果大量的女性回归家庭，职场上的竞争将减弱，他们的机会将更多，而在家庭里，由于经济上的优势，他也有更大的话语权。

如果女性不回归家庭，一边要在职场打拼，一边还要做家务带孩子，她无疑就要过得很辛苦，毕竟一个人的精力是有限的。

而男人就没有这种烦恼，毕竟只有女性会被问“你是如何平衡事业和家庭”这种问题。

不管哪一种对男人都没有坏处，因为社会传统认为照顾孩子，做家务是女人的事情，他只需专注于事业。

当然了，男性在社会上受到的压力也不比女性小，不过是不同的压力。以化妆品举例，女性花几十、几百块就能买到不错的化妆品，而对男人而言，权力和金钱才是他们最好的化妆品，他们修饰脸面的价格更昂贵。

就我的经验而言，男同学毕业后褪去了曾经的青涩，一个个越发成熟、稳重和帅气，是他变了样子吗，不是，是金钱和地位的加持让他越来越自信，气场越来越强大，当然也更吸引人。而女同学即使事业有成，在家庭和孩子的牵绊下，多少能看到一些岁月的痕迹。

评价标准不同，看女性，更多是身材、皮肤、长相，服饰；而男人，尤其是过了三十五岁的男人，外表不是重点，金钱和地位才是评价的标准。

当然时代在变，女性如果有好的出身，一样能获得舆论的宽容，比如王菲的两个女儿是时尚媒体的宠儿，是她们美吗，不是的，是母亲的名气和地位提升了她们的身价，给她们打上了一层滤镜。

判断女性的外表，也开始和别的因素相结合。

综上，判断一个人的生活状态，看他天天跟谁生气就知道了。他不一定和人吵架，更多的是自我折磨，既没能力改变，又没勇气离开，在婚姻里如此，在工作中也如此。

长此以往，他的人生必然是失败的。



左岸记：什么人最不该生气？是生气也没有用的人；什么事最不该生气？是已经无法改变的事。生气的目的是为了表达愤怒，让对方知道错误，进而能改进错误。如果这个目的根本无法达到，那么生气最终的结果就是反噬，伤害自己。

[情绪](#)