

→ 左岸读书，一如既往。

 搜索

- [首页](#)
- [热文](#)
- [书单影单](#)
- [解忧杂货铺](#)
- [我可以](#)
- [关于左岸](#)

[Home](#) > [人生百态](#) > 自我驯服的人生

自我驯服的人生

2021-01-12 . 阅读: 324 views

文/德鲁伊

现在住的地方，流浪猫多。估计也是家猫被遗弃的多，于是各形各色的都有，还都蛮漂亮。因着大家生活好了，都善良起来，投喂的人挺多，一个个精气神也就不错。

有只三花猫，和我、和孩子都有缘，经常想跟我们回家，还需要斗智斗勇才能拒之门外，被拒了偶尔坐在门前一直一直的叫，好不凄凉。

据说，猫和狗是大不一样的，狗是我们人类驯服的，猫是自我驯服的。也就是说，狗为了口饭，必须努力才行，猫不用。因着是自我驯服，所以猫活成主子样、狗活成奴才样也就想得通了。这没有高低贵贱，无非是早期两种动物在与人之间的博弈中，不同的选择罢了。

按照人的心理也说得通，狗是伙伴么，一起去捕猎，猎物还不一定是自己的。有了分你点，没了你再要不合适吧，想要就要有点行动表示才行。猫么，粮食已经是自己的了，“损失厌恶”，真有什么动物能护一下，功劳大大的，必须捧得高高的。又加上猫智商不行，总看起拽拽的，人类反而仰视。

有个既养猫又养狗的朋友说，狗是把你真真的当人的，猫是真真把你当猫的，或者说不当“人”的。这样说似乎也对。朋友还说，那些自律性差、压力大的适合养个狗，定点、定时要伺候，还能在你悲伤时带给你快乐。那些自律性强的，自我意识足的，养个猫吧，互相对付对练的过程，心满意足。于是阿猫阿狗兼做培训师和心理医生，赚了。我说，那你是双相障碍？一会儿自律自强，一会儿抑郁超丧？他说，谁又不是呢？

想来也是，大多数人都是睡前“空想家+计划大师”。一觉醒来，自己都觉得拥有梦想是可耻的，梦想变幻想，幻想变极丧。疲惫和悲伤是水溶性的，靠泡个澡或是流点泪就能解决。压力不都说是脂溶性的么，靠油炸食物大肥肉就完美解决，这点让人对肥胖瞬间多了些同情。现代人的被驯服和自我驯服，看起来也简单。

人一矫情就爱分类，于是面对这苦哈哈或是喜乐乐的人生，也无非是被驯服或是自我驯服，你总得和这个社会呆在一起啊。

其实被驯服是大多数吧，人要活着，管你是二哈拆家，还是德牧护院。角色扮演好，暖男金毛也成。舒坦都是自己赚来的，努力来的。宠物对人的心理慰藉那是大大的重要，捕猎什么的暂时就算了，咱人类毕竟已经进化（退化）了。

自我驯服就难点，野猫野狗看起来那是差异大，毛的顺溜就看的出来。丧家犬不是什么好词儿，丧家猫我看都还不错。我一直怀疑，我们在逗猫玩的时候，到底是它在逗你，还是你在逗它。我相信大部分人都会觉得，流浪犬是谁也不属于的，流浪猫却是属于大家的。于是，你是社畜就要明确属于谁最好，想做猫不易，因为你要多少有点尊严的执拗，还要自律的漂漂亮亮，然后还有权吃了你的还不屌你。

总体来讲，人是自带“贱”属性的，多半不会选择自我驯服，多半等着社会的虐待。生活虐你千百遍，你待生活如初恋，狗性十足。想要做个归于内心、坚持自我，想玩闹的时候玩闹，想睡觉的时候睡觉，想发呆的时候发呆……看起来很好，做起来很难。靠自己的生活方式就能安稳活着，猫这东西真不简单，不比熊猫差。

归根结底，除了智商没有狗高外，还要有些猎食和索求食物的本领，还要时刻把自己打扮的光光亮亮的。还要养成敏锐的习性，合理安排时间，社交+保护领地。这个自我驯服，猫生赢家啊。

上帝第六天创造了人，按照中国人说法，人日也是到了初七。反正怎么着，都排在很多东西后边。虽说聪明的紧，天选地造的，还是可以没事学学动物，学学自我驯服，得法万物这事，那逼格是高高的。



左岸记：一项日前发表于《科学进展》的研究显示，一个基因控制了人类面部的大部分发育，同样的基因也参与了狗的驯化。这表明人类作为一个物种驯化了自己。

这一发现成为证明人类经历自我驯化的有力证据之一。意大利米兰欧洲肿瘤研究所的Giuseppe Testa介绍说，经过数代繁衍，人类已经进化出不那么具有攻击性的行为和外表。这为形成成千上万人合作的大规模社会铺平了道路。

家畜和它们的野生表亲明显不同。例如，与狼相比，狗的面部相对较短，且通常长有较小的牙齿和松软的耳朵。同时，家畜也倾向于对人类更友善。与其他人种如尼安德特人相比，人类的面部看起来更像“驯化过的”。现代人的脸比较平，没有突出的眉骨，并且非常善于社交和合作。因此，一些科学家怀疑，在驯化出狗和牛之前，人类首先驯化了自己。

我们的学习其实也是一个精神和思想的自我驯化过程，而是刻意的。

人生进化



德鲁伊Druid

德鲁伊，70后。理工科硕士，喜欢写作，职业经理人。人入中年，携妻带子，止思践行，与世界融洽、与自己坦然，充满快乐生活的勇气。“质朴、灵动、喜悦、淡和”是为人生准则，“于人有用，于己有趣”是为人生标准。文风以毁鸡汤、静心冥想、儿童教育、心理应用等见长。著有：《不曾孤独，怎会懂得》（散文杂文集，作家出版社出版），《不曾孤独，怎会懂得 2》（散文杂文集，作家出版社出版），《没走过的是路，走过的才是人生》（心智成熟心理学作品，作家出版社出版），《在疲惫的世间任性的活》（散文杂文集，文汇出版社）

发表评论

评论是对阅读最好的思考...

*昵称:

*邮箱:

^网站或微信:

SUBMIT (Ctrl + Enter)

最新文章

- [自我驯服的人生](#)
2021-01-12