**老人与海读书笔记**

目录

[老人与海   海明威     1](#_Toc16931)

# 老人与海   海明威     4.2     2021

圣地亚哥是古巴的一个老渔夫，他年轻时非常出色，强健有力，他曾经和一个黑人比赛掰腕子，比了一天一夜，最后终于战胜了对手。到了晚年，他的精力和反应都不如从前，老婆死后，他一个人孤独地住在海边简陋的小茅棚里。3

书评   以前读过，没有读下去，现在临近35岁反而有想读下去的冲动，也许是想从书中人物获取一种勇敢面对生活的力量吧。    3

✓√有个独自在湾流中一条小船上钓鱼的老人，到今天为止已经出海八十四天了，然而一条鱼也没有钓到。   (开篇第一句) 6

✓√老人的脸看起来非常苍老，他的眼睛闭上了，脸上就一点生气也没有了。        21

“谢谢你。你这么说，我真开心。我希望不要来一条挺大的鱼，然后我对付不了。那样就说明咱俩都讲错啦。”

    “才没有这种让你应付不了的鱼呢，只要你还是像你说的那样强壮。”

    “我可能已经没有我自以为的那样强壮了，”老人说，“但是我懂得不少窍门，还有决心。”       28

“你是我的小闹钟。”孩子说。

    “唉，其实啊，年纪是我的闹钟，”老人说，“我真想不通为什么老头儿醒得特别早？难道是要让白天更长些，活的更久些吗？”         29

书评      人老了就更加珍惜时间，我现在也是特意尽量让自己每天早起一些……这样就能觉得比别人多活几分钟……

他没过多久就睡熟了，还梦见了小时候见到的非洲。白色海滩和长长的金色海滩，白得耀眼，还有褐色的大山和高耸的海峡。他现在每天夜里都回到那道海岸边，在梦中听见拍岸海浪的隆隆声。       30

书评      尽是青春的想念，让人看了更想要珍惜时光，我们现在的经历，将来也是我们的梦境，垂垂老矣，尚能饭否？

他不再梦见风暴；不再梦见女人；不再梦见伟大的事件；不再梦见大鱼；不再梦见打架；不再梦见决斗；不再梦见他的妻子。他现在只梦见一些地方和海滩上的那些狮子。它们在暮色中像小猫似的嬉耍着。他爱它们，就像爱这孩子一样。他从来没有梦见过这个孩子。       31

他轻柔地握着孩子的一只脚，直到把他给弄醒了。孩子转过脸来望着老人，老人冲着他点点头。孩子从床边椅子上拿起他的长裤，坐在床沿上穿着。接着，老人走出门去，孩子则乖乖地跟在他的背后。他还是有点昏昏欲睡，老人伸出胳臂搂住他的肩膀说：“孩子，对不起。”       32

孩子带着沙丁鱼和两份包在报纸里的鱼饵回来了。接下来他们顺着小路走向小船。脚下的沙地里嵌着鹅卵石，他们抬起小船，把它溜进水里。    35

有时候他会替鸟儿伤心，尤其是那些柔弱的黑色小燕鸥。它们一直在不停地飞翔，寻找食物，但几乎从没找到过。于是老人想，除了那些猛禽和强有力的大鸟，也许鸟类的生活过得比我们人的还要艰难。     37

但是这老人总是把海洋比作女性，她喜欢给人莫大的恩惠。假如她干出什么任性或者缺德的事儿来，那是因为她由不得自己。那是月亮对她起着影响，就像对一个女人那样，他是这么想。   38

他把钓绳垂得比任何人都直。这样一来，在黑漆漆的湾流深处的几个不一样的深度，都会有一个鱼饵刚好在他指望的地方等待着，等待着那些在那儿游动的鱼来吃。其他渔夫都随意地让钓绳随着海流漂去，有时候钓绳在六十寻的深处，他们却自以为在一百寻的深处呢。       42

我这一辈子啊，老是被初升的太阳刺痛我的眼睛，他想。然而我的眼睛还是好好的。傍晚的时候，我可以直望着太阳，还不会有眼前发黑的感觉。阳光的刺激在傍晚也许要强一些。不过在早上，它真的叫人觉得眼痛。    43

书评   出生的太阳刺眼，就好似满腹活力，出生牛犊不怕虎的少年，他们有满腔热血，故刺眼，但却闪亮的很。

而晚上的朝阳，之所以不那么刺眼，多半是因为他的刺眼光芒已在年轻时发挥的淋漓尽致，留下的都是历经世事后的随和与豁达。

是岁月沉淀的结果。

早餐刺眼光芒好似一杯烈酒

而朝阳则好似一杯浓茶，历久弥香

他看着看着，那鸟儿又向下冲。而且为了俯冲，鸟儿把翅膀向后掠，随后猛地展开，追踪着飞鱼，但是看起来没有丝毫成效。      45

书评     飞鱼长相奇特，胸鳍特别发达，像鸟类的翅膀一样。长长的胸鳍一直延伸到尾部，整个身体像织布的“长梭”。凭借自己流线型的优美体型，飞鱼可以在海中以每秒10米的速度高速运动。它能够跃出水面十几米，空中停留的最长时间是40多秒，飞行的最远距离有400多米。飞鱼的背部颜色和海水接近，它经常在海水表面活动。常成群地在海上飞翔，形态像 鲤鱼，鸟翼鱼身，头白嘴红，背部有青色的纹理，它常常夜间飞行。

紫色的黏液附在上面，他的手上和胳臂就会出现伤痕和疮肿。就像被毒漆树或栎叶毒漆树感染的时候一样。然而这水母的毒素发作得更快，痛得像在挨鞭子抽一样。      48

这些闪着彩虹一样颜色的大气泡非常美。然而它们正是海里最具欺诈性的生物，因此老人心里喜欢看到大海龟把它们吃掉。      48

老人还喜欢绿色的海龟和玳瑁，因为它们形态优美，游水的速度又很快，价值很高。他还对那又大又笨的瓾龟抱着一点点不怀恶意的轻蔑，它们的甲壳是黄色的，做爱的方式是奇特的，高高兴兴地吞食僧帽水母时喜欢闭上眼睛。       49

他对海龟没有抱着神秘的看法，虽然他乘小船去捕海龟，而且他这么做已经有很多年了。但是其实他替所有的海龟伤心，甚至包括那些跟小船一样长、重达一吨的大梭龟。一般人们都对海龟残酷无情。那是因为一只海龟被剖开、杀死之后，它的心脏还会接着跳动好几个钟头。       49

有钱人的船上有收音机为他们谈话，还把棒球赛的消息告诉他们。”现在可不是思量棒球赛的好时候，他想。现在只应该考虑一桩事。那就是我生来就一直在干的那桩事。     54

书评     老人的一生就只做了一件事，钓鱼这件事，不只是他谋生的手段，更是成为了他生命的一部分，成为了他的习惯。也正是在做这件事的过程中，他成为了虽败犹荣的英雄。专注于一件事情，并且把它做精做好，这需要很深的热爱，也需要恒心和毅力，并且不断为之提高能力，精进技巧，如此，才能到达可以称其为专业的地步。

其实我大可以随波逐流，他想，干脆我睡过去，事先把钓绳在脚趾上绕上一圈，等有动静的时候可以把我弄醒。但是今天是第八十五天，我应该一整天好好钓鱼。     56

“多棒的鱼啊！”他说，“此时此刻，它正把鱼饵斜叼在嘴里，带着它在游走呐。”

    它一会儿就会掉过头来把饵吞下去的，他想。他没有把这句话说出声来，因为他知道，一桩好事假如说破了，兴许就不会发生了。     59

不管怎样，我总能靠着哈瓦那的灯火回港的。现在离太阳下去还有两个钟头，兴许不到那个时候鱼儿就会浮上来。假如它不上来，兴许会随着月出浮上来。假如它不这样干，兴许也会随着日出浮上来。看，到现在，我的手脚都没有抽筋，我觉得身强力壮。它的嘴都给钓住了啊。拉力还这样大，这该是条多大的鱼啊。它的嘴准是死死地咬住了钢丝钓钩。但愿我能看到它。       64

我拿它没一点办法，它也拿我没有一点办法，他想。要是它老一直这样干下去，双方都没一点办法。      65

夜里，有两条海豚游到小船边上来，他听见它们翻腾和喷水的声音。他能辨别出那雄的发出的喧闹的喷水声和那雌的发出的喘息般的喷水声。

    “它们都是好样的，”他说。“它们嬉耍，打闹，相亲相爱。它们是我们的兄弟，就像飞鱼一样。”         67

兴许它太机灵，不想跳出水来。它可以跳出水来，或者来个猛冲，把我搞垮。不过也许它曾经上钩过好几次，因此知道应该如何搏斗。它哪会知道它的对手只有一个人，而且是个糟老头子，没啥力气的。不过它是条多大的鱼啊，假如鱼肉好的话，能在市场上能卖多大一笔钱啊！它咬起饵来像条雄鱼，拉起钓绳来也像雄鱼，搏斗起来一点也不惊慌。也不知道它有什么打算，还是像我一样地不顾死活？      68

我得丢掉两百寻那根出色的卡塔卢尼亚钓绳，还有钓钩和导线。其实这些都是可以再买的到的。万一钓上了其他鱼，把这条大鱼倒搞丢了，那我再到哪儿去找这么大的鱼呢？    72

书评     人的精力有限，总要有取舍的，老人并不知道自己能不能钓上来这条大鱼，但他知道，他需要集中精力

“鱼啊，”他念叨着，“我发誓跟你奉陪到低，至死方休。”依我看，它不到死也不会放过我的，老人想，他在那静静地等待着天亮起来。     74

而那小船呢，平稳地移动着，初升的太阳刚一露边儿，阳光就直射在老人的右肩上了。

    “哦，原来它在向北走啊！”老人说。      75

“鱼啊，”他说，“我真的很爱你，非常得尊敬你。不过今天无论如何，我都要把你杀死。”       77

书评 (书评)      对对手的尊敬，对对手的热情，老人用爱这个字，说明老人是热爱捕鱼的，热爱这片海洋，热爱海洋孕育的生命万物。

鸟儿飞到船艄上，想在那儿歇一口气。随后它绕着老人的头飞了一圈又一圈，落在那根钓绳上，也许在那儿它觉得比较舒服吧。“你多大了？”老人问鸟儿，“你这是第一次出远门吗？”         77

你怎么不多待一会啊，老人想。你去的地方风浪很大的，要飞到岸上才安全呢。       80

在天空的衬托下，飞鸟们身影刻画得很清楚，然后渐渐模糊起来，最后又清楚地刻画出来。于是他发现，其实，一个人在海上是永远不会觉得孤单的。     87

✓√他抬头看了一眼天空，只见一团团白色的积云，形状像一个个可人心意的冰淇淋。高爽的九月的天空衬托着一团团羽毛般的卷云。      89

衬托是指为了突出主要事物，用类似的事物或反面的、有差别的事物作陪衬，“烘云托月”的修辞手法。(百度)

老人这一辈子见过很多大鱼。其中有许多超过一千磅的。他的前半辈子也曾逮住过两条这么大的，不过都是和别人一起逮到的，还从来没有独自一个人逮住过这样的大鱼。   92

其实挺不公平的，他想。我要捉住它，我要让它知道人有多少能耐，还要让它知道人能忍受多少磨难。      96

这个时候老人使出浑身的力气，硬是把黑人的手一点点向下扳，直到死死地压在桌面上。这场比赛是在某个礼拜天的早上开始的，直到礼拜一早上才结束。好多打赌的人要求算和局，因为他们得上码头去干活。     103

他感觉假如他一心想要做到的话，他一定能够打败任何人。他还认为，这种比赛其实对他要用来钓鱼的右手有害。他也曾经尝试用左手做了几次练习赛        104

“看来那鱼还是老样子，一点儿也没变。”他说。然而他静下心来感受着海水拍打在他手上的感觉时，发觉船走得显然比先前慢些了。

    “看来想在夜里让这船慢下来，我得把这两支桨交叉绑在船艄，”他说，“那只臭鱼能熬夜，我也能。”       108

这个时候天完全黑下来了，在九月里，太阳一落，天马上就黑下来，这是大家都知道的道理。      111

在海上过日子，弄死自己真正的兄弟，已经够我们受的了。不知道为了什么，想到这里，他开始替这条没东西吃的大鱼觉得伤心。然而非常矛盾的是，要杀死这条大鱼的决心却丝毫没有因为替它伤心而减弱一丝一毫。想想看，它能供多少人吃啊，他想。但是那些家伙配吃它吗？答案当然是不配，当然不配了，这是不用怀疑的。虽然我刚认识它不久，也就这么两天。但是凭它的举止风度和它的高度的尊严来看，谁也不配吃它。     112

书评    鱼的坚强赢得了老人的尊重。其实撇开自己的主观情绪，很多令我们咬牙切齿的对手也同样值得我们尊重。尊重对手，认可对手的能力，是种非凡的理性。

要是能找个地方把钓绳拴住，那事情会变得多简单啊，他想。但是只消鱼稍微歪一歪，就能把钓绳绷断。那样的话，我必须用自己的身子来缓冲这钓绳的拉力，并且随时准备用双手放出钓绳。    115

我的星星兄弟们睡觉，月亮和太阳都睡觉，连海洋有时候也睡觉。所以我也得睡觉。嗯，没错。当海洋在某些没有激浪，平静无波的日子里，它也会睡觉的。       116

书评     安安静静读这本书的时候仿佛全世界就只剩下海，我和老人。

太喜欢这种感觉了

“它越来越累了，要不就是在休息，”老人说，“现在我来把这鯕鳅全吃了，休息一下，睡一会儿吧。”     120

鯕鳅（qí qiū），又称作鬼头刀鱼。野生鯕鳅寿命大约5岁。

这一次，他没有梦见狮子，倒是梦见了一大群海豚，那一大群啊，能伸展八到十英里长。这个时候正是它们交配的季节，海豚们会高高地跳到半空中，然后回头掉进它们跳跃时在水里形成的水涡里。       122

那个时候我们之间的战争才真正开始。等他觉得把右手在水里泡的时间够长了，老人把手拿出来，瞧了瞧。

    “情况还凑合，”他说，“这点疼痛对一条汉子来说，算不上什么。”       127

然而它今天夜里干得还不错，仅仅抽了一次筋。要是它再抽筋，就干脆让这钓绳把它勒断吧。     128

他巴不得可以靠在船头上歇一下，让鱼自顾自兜一个圈子，老人并不回收一点钓绳。然而等到钓绳有点松动的时候，这说明鱼已经转身在朝小船游回来，老人就站起身来，重新开始那种左右转动交替拉曳的动作，这么多年了，他的钓绳全是这样收回来的。      135

你要把我害死啦，鱼啊，老人想。不过你当然有权利这样做了。我从没见过比你更庞大、更美丽、更沉着或更崇高的东西了，虽然你很讨厌，害我这么累，但是老弟。来，把我害死吧。我不在乎谁害死谁。你这个糟老头子，现在头脑糊涂起来啦，有点犯浑了，他想。       141

我弄不懂，老人想。每一次他都觉得自己快要垮了，就差一点点就要弃械投降了。我弄不懂这是为什么，但我还要试一下，不能就这么认输了。     142

这一跳，把它那惊人的长度和宽度，它的力量和美，全都暴露无遗。它好像悬在空中，就在小船中老人的头顶上空。然后，它砰的一声掉在水里，浪花溅了老人一身，溅了一船。    145

书评   在黄昏里，广袤的海洋上漂浮着一只小船，一位老人坐在船头，看着大鱼在他头顶飞过，带起无数的水花。就是这幅构图，让我过了十年，依旧无法忘怀。在空旷的海洋上面，这个画面有一种无与伦比的张力，每一次看都能感受到震撼与孤独。     145

好梦总是容易碎的，他想。但愿这是一场梦，我根本没有钓到这条鱼，正独自躺在床上铺的旧报纸上。“不过我得记住一点，人不是为失败而生的，”他说，“一个人可以被毁灭，但不能给打败。”       160

再说，他想，每样东西都杀死其他东西，不过方式不一样罢了。捕鱼养活了我，同样也快把我害死了。如果不是因为那孩子，我根本就活不下去，他想。我不能过分地欺骗自己。     165

书评    职业养活自己，又害死了自己，这似乎普遍存在，我们的工作养活了自己，同样将自己束缚住，这是个辩证的问题

“我原不该出海这么远的，鱼兄弟啊，”他说，“看来，这样对你我都不好。我很抱歉，鱼兄弟啊。”   172

书评   老人独自一人面对鲨鱼， 真的非常的辛苦和孤独！ 所以干脆就把这条鱼称做兄弟了

我现在还有什么事可想？他想。什么也没有了。其实我也必须什么都不想，等待下一条鲨鱼来。但愿这真是一场梦，也许最后我剩不下什么给自己了。他想。不过谁说得准呢？也许结果会是好的。     174

书评   如果自己努力做了一件事 ，但是却没有收获到好的结果， 那么就不要去在乎这个结果 ，应该认真去反思总结做这件事的整个过程 ！！ 经历就是收获

“半条鱼兄弟，”他说，“你原来是条完整的。我很抱歉，我出海太远了。我把你我都毁了。不过我们一起杀死了不少鲨鱼，你跟我一起，还打伤了好多条呢。你杀死过多少啊，我的半条鱼好兄弟？你头上长着那只长嘴，可不是白长的啊。”   180

然后他又在后面加上一句：有时候是。还有大海，海里有我们的朋友，也有我们的敌人。嗯，还有床，他想。床是我的朋友。光是床，他想。床啊，可是件了不起的东西。不管在哪里吃了败仗，上床是很舒服的，他想。我从来不知道上床美美的睡一觉竟然这么舒服。那么是什么把你打败的，他想。“什么也没有，”他说出声来，“只怪我出海太远了。”     188

书评    圣地亚哥这种精神确实值得我们去学习，在生活中我们难免不会遇到各种各样的挫折与坎坷，有些人在面对困难时自暴自弃怨天尤人，而有些人在面对困难时首先不是去报怨自己的命运不好，而是去思考应该怎么样去克服它们，因为后者知道报怨是于事无补的，他们相信方法总会比困难多，所以会积极的面对困难而不是逃避困难，从而登上人生的巅峰。其实我们都应该具有一种屡战屡败，屡败屡战的精神，无论如何也不能向困难屈服，绝对不能轻言放弃，因为放弃了你就彻彻底底的输了。

他拔下桅杆，把帆卷起，系住。然后他打起桅杆往岸上爬。这个时候他才明白自己疲倦到什么程度。他停了一会儿，回头望，在街灯的反光中，他看见那鱼的大尾巴直竖在小船船艄后边。他看清它赤裸的脊骨像一条白线，看清那带着突出的长嘴的黑糊糊的脑袋，有点怪异的是，在这头尾之间却一无所有。     189

书评     老人从一开始的一无所有，到最后努力了还是一无所有结束，就好像头和尾一样

早上，孩子向门里张望，他正熟睡着。风刮得正猛，那些漂网渔船不会出海了，因此孩子睡了个懒觉，像每天早上一样，起身后就到老人的窝棚来。孩子惊喜的发现老人在喘气，跟着看见老人的那双手，就没来由地哭起来了。他悄没声儿地走出来，想去拿点咖啡，一路上边走边哭。    191

书评   惊喜，边走边哭。孩子一直在挂牵着老人，希望每天都能再见到老人，害怕他离开。边走边哭，因为看见了老人满手的疮痍…爱总是这么感人，让我想起Coco里的，只要你还被记住，你就不会消失

“我不在的这几天的报纸，你也随便带一份来哈。”老人说。

    “你得赶快好起来，因为我还有好多东西要学，你可得把什么都教给我。告诉我，老大爷，你吃了多少苦？”

    “可不少啊，够我说一阵的了。”老人说。“我去把吃的东西和报纸拿来，”孩子说，“好好休息吧，老大爷。我到药房去给你的手弄点药来。”      197

“我从来不知道鲨鱼有这样漂亮的尾巴，它的形状可以这样美观。”

    “我也从来都不知道。”她的男伴说。在大路另一头老人的窝棚里，老人又睡着了。他依然脸向下躺着，孩子坐在他身边，守着他。老人正梦见狮子。    (最后两句)   198

书评    老人与海的斗争，人与自然的搏斗，尊严与痛苦的对抗。

如果将这一程看作是与自然的斗争，老人也许是失败的，他最终没有成功打回那条鱼；但如果把这场看作是老人的尊严与荣耀之战，老人无疑是成功的，正如多年前他赢得那场掰手腕比赛一样。老人已经老了，但他始终维持着作为一名渔夫的尊严：虽然已经八十四天没有打到鱼了，但他依旧会出海；虽然大鱼占有绝对的力量优势，但他依旧没有放弃与之周旋；虽然明知大鱼会被鲨鱼吃掉，但他依旧一次次拿起鱼叉船桨，捍卫自己和这条鱼，捍卫它们共同的尊严。太令人敬佩。

我想，这本书中最震撼人心的，应该是老人坚韧无比的精神了吧。试想，如果我是一个八十四天没有打到鱼的老人，我还会出海吗？遇见那样可怕的大鱼，我不会选择放掉钓线吗？面对那么多可怕的鲨鱼，我敢与之搏斗到底吗？老人的勇气与坚韧，让人钦佩。我想我也一样，为了捍卫自己的尊严，我需要也必须同自己奋斗到底！

书评    看完了老人与海，还感觉意犹未尽，期待着老人与孩子一起出来捕鱼，但名著就是这样总会留下无限遐想的空间给读者。