ngForm.controls e ngModel são partes do sistema de formulários em Angular e são usados para interagir com elementos de formulário HTML e gerenciar o estado e validação desses elementos.

1. ngForm.controls:

- ngForm é uma diretiva Angular que representa um formulário no template.
- controls é uma propriedade de ngForm que dá acesso a todos os controles de formulário dentro desse formulário. Cada controle é identificado pelo seu nome (atributo name no HTML).

Exemplo:

```
<form #myForm="ngForm">
<input name="username" ngModel>
<input name="password" ngModel>
</form>
```

No componente, você pode acessar os controles usando
 ["username"] ou myForm.controls["password"]. Essa
 abordagem permite verificar a validade, sujeira (dirty), toque (touched) e outros estados do
 controle.

2. ngModel:

- ngModel é uma diretiva Angular usada para vincular o valor e o estado de um elemento de formulário HTML a uma propriedade em um componente.
- ngModel deve ser usado em conjunto com o atributo name nos elementos de formulário.

Exemplo:

<input name="username" ngModel>

No componente, você pode vincular o valor do campo usando uma propriedade, por exemplo:

```
// No componente
username: string;

// No template
<input name="username" [(ngModel)]="username">
```

1. ngModel também é útil para rastrear e validar o estado do campo de formulário, mas é importante notar que ele funciona melhor quando usado dentro de uma diretiva ngForm ou formGroup para um controle mais granular e preciso.

Em resumo, ngForm.controls é usado para acessar e manipular controles de formulário dentro de um formulário Angular, enquanto ngModel é usado para vincular propriedades do

componente aos elementos de formulário HTML e rastrear seu estado e valor. Ambos são parte do conjunto de funcionalidades que o Angular fornece para trabalhar com formulários.