

Test

5

## 手掛かりから情報を検索する方法

以下に30個の単語があります。まず、みなさんは注意深く二度ほど、このリストを読んでください。次に、本を閉じて、好きな順番でかまいませんので、自分が覚えている単語をできるだけたくさん紙に書いてみてください。

鉛筆、ペン、万年筆、チョーク、毛筆、梨、リンゴ、オレンジ、イチゴ、バナナ、弁護士、裁判官、代理人、書記官、傍聴人、机、椅子、タンス、ソファ、ベッド、飛行機、電車、自動車、地下鉄、バス、ウィスキー、コニャック、ジン、グラッパ（食前酒）、ワイン

これらの単語リストは、そもそも6つのカテゴリーに分類できます。「筆記用具」「果物」「裁判所」「家具類」「交通手段」そして「酒類」です。

では今度は、紙の裏面に、まずこれらの分類を書いてから、もう一度リストを思い出して、単語をできるだけたくさん書いてみてください。最初にした単語数と、あとで書いた単語数とを比べてみましょう。ほとんどの人が、二番目の方法で書いた方が単語数が多かったはずです。それは、後者の方が私たちの記憶検索プロセスに適合した方法だからです。