

이 선생님의 핸드폰 뒤를 열어 정보카드를 넣고 다시 핸드폰을 이 선생님에게 돌려 주면서 프린트 되어 있는 종이를 드렸습니다

“여기에 기록 되어 있는 내용은 암 환자들이 지켜야 할 음식방법과 운동방법 그리고 생활 습관들이 써 있습니다. 이 중에서 3가지만 간단하게 설명을 해드리겠습니다. 암환자는 기본적으로 설탕과 우유, 고기 단백질은 절대 섭취할 수가 없습니다. 예를 들면 세포 한 개의 크기를 서안축구장(잠실운동장보다는 약간 작다) 크기로 기준을 하면 고기 단백질의 100만개 단위세포가 몸으로 들어 올 때는 서안축구장 만한 세포입장에서 보면 달과 같은 크기의 단백질이 세포에 들어오는 것입니다. 우리에게는 작은 한 조각이라고 생각을 할지 몰라도 세포에게는 달처럼 엄청난 크기의 영양제(독)로 생각을 해보시면 고기 단백질이 암에게는 좋은 영양제가 됩니다. 그러니 암세포가 얼마나 빨리 성장을 하겠습니까?. 설탕 한 톨도 달 정도의 크기 입니다. 그러니 3가지는 절대 금지 중의 금지이고 나머지 음식도 잘 지키시면 됩니다. 그리고 운동방법은 긴 호흡방식 입니다. 암세포는 저 산소와 저 체온의 특성을 가지고 있기 때문에 “손뼉치기”를 이용하는 림과 운동을 잘하시기 바랍니다.”

그리고 저는 이 선생님에게 직접 손뼉치기 시범을 보여주면서, 이 선생님에게 지도를 해주었습니다. 호흡과 손을 올리는 방법...내리면서 호흡하는 방법...등 처음에는 손뼉과 호흡의 박자가 꼬여서 난색을 표했지만 5분이 지나서 올바른 자세가 나왔습니다.

“그리고 마지막은 약물방식 입니다.”

그러면서 저는 종이와 볼펜을 넘겨주면서 소리에게 말을 했습니다.

“아버지 핸드폰에 녹음장치로 내가 이야기를 하는 것을 녹음을 하고. 여기 종이에 내가 이야기하는 것을 적어 쓰면 좋겠습니다. 혹시 집에 가서 듣다 보면 빠진 것도 다시 생각할 수가 있으니. 종이와 볼펜을 자네가 가지지 말고 아버님에게 건너주게. 내가보니 자네 보다 아버님이 더 중국말을 많이 알고 있는 것 같으니...”