

# 가족복지론

## (01주~07주)

담당교수 : 조선희

## 가족복지론 목차 | Contents

01주 01차시	가족에 대한 이해 .....	003
01주 02차시	가족복지의 기본이론 .....	014
02주 01차시	가족복지의 구송요소 및 건강한 가정 .....	025
02주 02차시	가족스트레스 .....	038
03주 01차시	가족복지정책(1) .....	049
03주 02차시	가족복지정책(2) .....	060
04주 01차시	가족치료 이론 .....	071
04주 02차시	가족사정 .....	084
05주 01차시	가족복지관련법(1) .....	096
05주 02차시	가족복지관련법(2) .....	106
06주 01차시	빈곤가족 .....	115
06주 02차시	폭력 가족 .....	127
07주 01차시	장애인 가족(1) .....	138
07주 02차시	장애인 가족(2) : 정신장애인가족 .....	149

제1주차 1차시	
강의주제 가족에 대한 이해	
<div>학습 목표</div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 가족의 개념에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>● 가족의 역할과 기능에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>● 가족의 형태를 분류할 수 있다.</li> <li>● 현대사회 가족 변화와 특성을 파악할 수 있다.</li> </ul>
<div>학습 내용</div>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 가족의 개념</li> <li>2. 가족의 역할과 기능</li> <li>3. 가족의 형태</li> <li>4. 현대사회 가족 변화와 특성</li> </ol>

[학습하기 (1교시)]

## 1. 가족의 개념

- 가족의 개념은 역사와 민족 시대적 변천에 따라 다양함으로 한 마디로의 정의는 어려움.
- 가족의 실체는 인류사회 가장 보편적인 제도로 자녀 양육의 기능을 중심으로 한 특정 공간임.
- 특정한 애정의 유대로 연결된 사람들의 집합체임.

### 1) 사전적 정의

- 근친관계를 중심으로 하여 구성되는 최소의 거주 집단으로 표기.

### 2) 법적인 정의

- 가족이란 혼인, 혈연, 입양으로 이루어진 사회의 기본단위
- 가정이란 가족구성원이 생계 또는 주거를 함께하는 생활공동체로서 일상적인 부양, 양육 보호, 교육 등이 이루어지는 생활단위'로 정의(건강가정기본법, 제3조, 2004.2).
- 가족을 “호주의 배우자, 혈족과 그 배우자 기타 본법의 규정에 따라 그 가에 입적한 자로 정의(민법 제 4편(친족 편)의 제2장 제779).

### 3) 머독(Murdock)의 정의

- 가족은 사회적으로 인정받는 성적 관계를 유지하는 최소한 두 명의 성인 남녀와 한 명 이상의 자녀를 포함.
- 가족을 혈연, 입양, 결혼 등에 기반을 둔 특수한 관계를 지닌 사람들로 반드시 동거할 필요는 없으며 생활공동체로서 연대의식을 가짐으로써 동거를 기대할 수 있는 관계.
- 아울러 입양이나 고용, 기타 조건에 의해 동거하는 상태에서 가족공동체의 연대의식이 형성되고 그 관계가 지속적일 때 이것을 가족성원으로 받아들일 수 있다고 봄.

### 4) 레비-스트라우스(Levi Srtauss)의 정의

- 결혼으로 시작되며 부부와 그들 사이에서 출생한 자녀들로 구성되지만 가까운 친척이 이 포함될 수 있음.
- 가족구성원은 법적 유대 및 경제적 · 종교적 인 것 등의 권리, 의무, 애정 · 존경 등의 다양한 심리적 정감으로 결합.

### 5) 현대사회에서 가족의 정의

- 급변하는 사회현상 때문에 우리가 가족에 대해 지니고 있는 전통적 개념 수정이 필요.
- 부부가족과 1인 가구가 증가추세 및 한부모가족, 동거가족, 미혼모가족, 공동체 가족, 무자녀가족, 재결합가족, 동성 애가족 등의 다양한 가족의 출현.
- 친밀, 헌신의 관계에 있는 사람들이 하나의 집단에 속해 있다는 정체성을 수립하여 성적으로 표현되거나 부모 · 자녀 관계를 유지 등 포괄적으로 적용되어야 함.
- 과거와는 달리 구조보다 기능이나 관계의 질적 측면에서 가족을 정의하고 있음.
- NASW(전미 사회복지사협회) 가족분과 위원회는 가족을 “그들 스스로 ‘가족’이라고 생각하고 건강한 가족생활에 필수적인 의무, 기능, 책임을 수행하는 두 명 이상의 사람들”로 정의.

## 2. 가족의 역할과 기능

### 1) 가족의 역할

- 성역할의 변화: 전통적인 남성 1인의 생계부양자와 여성의 가사노동 전담 측면에서의 변화.
- 여성의 지위 변화: 여성의 수입이 가계보조 수단이 아니나 가정에서의 가사노동으로 이중고에 시달리고 있음.

## 2) 가족의 기능

### (1) 가족 내 기능

- ① 성 · 자녀 출산 기능                      ② 자녀 양육과 사회화의 기능
- ③ 경제적 기능                                ④ 보호 기능
- ⑤ 종교적 기능                                ⑥ 휴식 기능
- ⑦ 오락 기능

### (2) 대사회적 기능

- ① 성을 통제하는 기능
- ② 사회구성원을 충원하는 기능
- ③ 노동력을 제공하고 생활을 보장하는 기능
- ④ 사회의 전통문화를 계승하는 기능
- ⑤ 사회 안정화 기능

[학습하기 (2교시)]

## 3. 가족의 형태

- 가족의 개념 변화로 전통적인 혈연이나 혼인에 의한 관계를 강조하기보다 가족 형태의 다양성 인정.
- 가족의 크기, 세대별 유형, 가족형태, 가족 유형으로 구분할 수 있음.

### 1) 가족 형태 분류

#### (1) 소가족 · 대가족

- 식구 수가 많고 적응을 의미하며 혈연관계의 범위과 관련되어 사용되기도 함.
- 소가족: 가족 구성원 수 5인 이하.
- 대가족: 가족 구성원 수 6인 이상.

### 2) 결합 형태에 따른 분류

#### (1) 부부가족

- 자녀가 결혼하여 부모로부터 독립하여 가족을 구성하는 형태.
- 핵가족과 외형적으로 동일한 형태임.

(2) 직계가족

- 핵가족이 종적으로 확대된 형태.
- 전통적인 한국이나 일본의 가족 형태.
- 만아들만 본가에 남아 부모를 모시고 가계를 계승하며 그 외 아들은 분가하는 형태.

(3) 방계가족

- 핵가족이 횡적으로 확대된 형태.
- 중국의 가족 유형이 속함.
- 같은 세대의 형제들이 결혼 후에도 부모와 동거하는 형태.

(4) 과도기적 가족

- 생활 형편에 따라 점정적인 기간 동안 조부모나 부모 없이 형제나 남매 등이 구성된 1세대 가족.

**3) 세대수에 따른 분류**

(1) 1세대 가족

- 남매나 형제로 구성된 과도기적 가족형태.

(2) 2세대 가족

- 부모와 미혼자녀로 구성된 핵가족 형태.

(3) 3세대 가족

- 조부모와 부모 및 자녀로 구성된 직계가족과 방계가족 형태.

(3) 4세대 가족

- 증조부모와 부모 및 자녀로 구성된 가족 형태.

#### 4. 현대사회 가족 변화와 특성

##### 1) 현대사회 가족 변화

###### (1) 한국 가족에 대한 가치 변화

- ① 집 위주 사상 : 집 장만이 우선시되고, 물리적인 집이나 주택으로 전이되어 집 소유의 욕구가 강하며 나아가 부동산 정책에 큰 영향.
- ② 효 이데올로기 : 효사상이 한국사회에서 권력을 추구하고 유지하기 위해 부모에 대한 보은이나 부모와 자녀 간의 자연스러운 정애의 감정이 도덕적 의무로 변질.
- ④ 도구적 가족주의 : 농촌 공동체는 산업화와 도시화로 붕괴되고 도시의 가족은 오히려 가족주의를 강화하여 스스로의 생존 방식을 변형시킴.
- ⑤ 정서적 가족관 : 부부 관계에서도 부부가 유별하고 남편으로서 권위를 갖고 권력과 통제를 할 수 있던 것에서, 위계의 경계를 완화시키고 평등하고 동료처럼 서로 돕는 '동반자적 부부관계' 지향으로 변화.
- ⑥ 개인과 가족의 상생 : 친밀한 가족관계를 유지하면서 개인이 자율이며 독립적으로 기능할 수 있도록 하는 가족적 유대를 유지하고 강화하면서 개인의 역할과 기능하며 상생할 수 있는 '자기분화'를 이룸

###### (2) 가족 가치관의 변화

- ① 결혼 가치관의 변화.
- ② 부모 부양에 대한 가치관의 변화.
- ③ 가족관계 만족도 및 가사분담에 대한 가치관의 변화.

###### (3) 가족구조의 변화

###### ① 가족규모의 축소

- 가장 두드러진 양상.
- 1인 가구가 가장 많은 비중을 차지하게 됨.
- 다음으로 부부가구, 부부와 자녀로 구성된 가족 등의 순으로 변화될 것으로 전망함.
- 가구 규모의 축소는 노인부양이나 부모 - 자녀관계의 변화와 밀접하게 연관되는 데, 특히 만성질환 노인에 대한 돌봄은 심각한 사회문제가 될 것으로 예상할 수 있음.
- 소득계층별로 소득 하위집단의 1인 가구 비중이 높게 나타남.

## ② 교육적 기능

### ■ 전통사회

-교육의 훌륭한 장.

-부모는 가장 모범적인 교사이며 모든 교육은 가족 관계에서 이루어짐.

-훈육적 가정교육의 부재와 부부간의 갈등으로 인해 교육적 기능이 약화됨.

-도덕,지식,정서,기술,체력 등에 대한 교육 :학교 및 기타기관 >가정.

-애정과 이해, 친밀 :가족집단에서 자연스럽게 교육적 기능이 진행됨.

### ■ 오늘날

- 핵가족형태.

- 훈육적 가정교육의 부재와 부부간의 갈등으로 인해 교육적 기능이 약화됨.

- 도덕, 지식, 정서, 기술, 체력 등에 대한 교육 : 학교 및 기타기관 >가정-애정과 이해,친밀 : 가족집단에서 자연스럽게 교육적 기능이 진행됨.

### ■ Peters : 가정의 의식적 교육내용

- 예법.

- 가정생활을 위한 기술적인 훈련 (요리, 재봉, 세탁, 장식, 정원 가꾸기).

- 문학교육 (이야기 듣기,이야기하기,소설 읽기, 읽기와 쓰기, 잡지 읽기).

- 종교적 교육.

- 성적 도덕교육.

- 오락교육 (놀이 종류와 방법의 지도).

- 직업교육 (농촌의 가정에서 시행됨).

## ③ 경제적 기능

■ 가족의 소비적 기능과 관련하여 주목해야 하는 것은 가족의 소비적 기능이 확대된 것에 비해 최근 가족의 소비 기반이 위축되고 있음.

■ 전통적 가정생활 : 자급자족의 형태.

■ 현대 : 급속한 도시사회화, 화폐경제로 전환.

■ 수입과 지출의 의·식·주 등 경제적 기능이 가족집단 내의 가족생활이 됨.

## ④ 돌봄 기능

■ 여성의 경제활동 참여가 보편화되면서 여성을 중심으로 가정에서 수행해 왔던 가족의 보호 기능이 약화.



⑤ 심리적 기능

- 혈연관계로 형성된 감정적 연대감에 기초하여 심리적 안정감 부여.
- 가족의 심리적 기능 강화의 필요성 인식됨.

⑥ 휴식과 오락의 기능

- 가족집단은 가족 구성원 각자의 긴장과 피로를 회복하는 휴식을 취하며
- 이기주의, 무관심, 인간소외 또는 청소년문제, 노인문제 등을 해소하는
- 흥미, 가치, 생활습관, 언어 등을 자신의 가족으로부터 습득
- 상류가정에서 성장한 사람은 하류계급의 가치는 거의 이해하지 못하게 됨
- 가정의 배경에 따라 사회지위가 부여됨은 피할 수 없는 현상이 될 수 있음

⑦ 지위부여의 기능

- 흥미, 가치, 생활습관, 언어 등을 자신의 가족으로부터 습득
- 상류가정에서 성장한 사람은 하류계급의 가치는 거의 이해하지 못하게 됨
- 가정의 배경에 따라 사회지위가 부여됨은 피할 수 없는 현상이 될 수 있음

(4) 가족주기의 변화

- 가족형성 이전의 기간이 길어지고 있음.
- 만혼과 출산율 저하로 인해 결혼에서부터 막내 자녀 출산 완료 기간의 단축.
- 저출산의 영향으로 자녀 결혼 시작부터 자녀 결혼 완료까지의 기간이 짧아지고 있음.
- 기혼여성의 취업으로 여성에 의해 이루어졌던 가족 돌봄에 대한 사회적 분담 모색.
- 부부만의 기간이 증가하고 있음.
- 독거노인으로의 기간이 길어지고 있음.

(5) 가족형태의 변화

① 한부모가족

- 부부간의 성격차이, 배우자의 부정, 가정폭력 및 가족기능 수행에 대한 문제를 적극적으로 대처할 수 있는 사회적 분위기 조성.
- 각종 사고와 질병으로 사별하고 자녀를 양육하며 형성.
- 무조건적인 인내로 감수하는 것이 아니라는 사회의 암묵적 지지.

## ② 노인 단독가족

- 핵가족 형태가 주류를 이루는 변화를 거치며 노인독신 및 노인부부 가족 증가.
- 저출산 고령화로 인한 노인인구의 증가-노후에 자녀들이 부양할 것에 대한 기대.
- 노후대책을 세우지 않는 경우가 많음.
- 혼자 사는 노인은 가족으로부터 받을 수 있는 지원이 없음.
- 다양한 만성질환으로 인해 기본적인 일상생활을 영위하는 것도 어려움.
- 외로움, 우울감으로 인한 독거노인의 자살률 증가.

## ③ 다문화가족

- 국제결혼건수의 증가.
- 국제결혼에 대한 대·내외적인 여건의 성숙과 안정적인 정착과 가족관계 증진 지원을 위한 통합적인 가족 지원 체계 구축과 강화의 필요.

## (5) 미래가족의 방향

- 가족 형성 및 재생산 방식의 변화 : 법률혼을 거치지 않고 동거로 형성된 부부의 증가.
- 선택적 가족의 증가 : 개인의 자율적 선택을 통해 사회적으로 획득된 가족의 유대, 돌봄, 부양 등을 실천하는 가족형태의 증가(예 : 성소수자커플).
- 세계화 문화초월가족의 증가 : 취업이나 자녀교육의 사유로 인한 경향이 심화되어 다른 국가나 문화권에 장기간 떨어져 거주하며 가족 간의 유대 및 가족생활 유지가 늘 것임.

가족 및 가족생활의 개념 확장 : 때로 친밀감이나 유대 또는 개인적 삶과 같은 광범위한 개념의 합을 가족으로 사용하기도 함.

## 2) 현대사회 가족의 특성

- 오늘날 가족의 모습은 사회의 변화를 반영하듯 매우 다채로운 양상을 보이고 있음.
- 조부모와 부모, 그리고 자녀 세대가 긴밀한 유대관계 속에 같은 공간에서의 거주 어려움.
- 가족생활의 주된 주제는 이혼이나 재혼, 또는 연하남과 연상녀의 연애와 결혼 등 전통적 시각에서 보면 손가락질의 대상이 될 소지가 많음.

### (1) 사회변화와 가족의 변화

#### ① 1960년대 이후 한국사회의 가장 큰 변화는 가족의 변화

- 6.25전쟁 이후 - 조부모세대, 부모세대와 자녀세대로 이루어진 전통적인 3세대 가족이 산업화가 진전되면서 부모세대와 미혼의 자녀로 이루어진 핵가족을 대체.
- 1990년대 후반 - 한부모가족, 무자녀가족, 독신가족 등의 다양한 가족유형이 비울적으로 증가하면서 우리 사회의 근본적인 변화 예고.
- 다양한 삶의 방식이 등장함에 따라 가족 또한 획일적인 형태라는 일반적인 인식에서 벗어나 다양한 형태의 가족이 있을 수 있음을 인정해야 함.

### (2) 가족변화를 보는 시각

#### ① 기능주의시각; 가족제도 자체가 위협받고 있다고 경고.

② 여성주의시각; 여성의 경제활동 증가, 이혼율의 증가와 혼인율 및 출산율의 저하와 같은 사회변화의 결과로 필연적으로 예견되어온 다양한 가족유형의 변화로 이해됨.

#### ③ 일반적으로 관찰되는 가족생활에서의 변화.

- 결혼 전 남녀가 동거하는 비율이 증가하고 있다.
- 남녀의 결혼 적정 나이가 늦어지고 있다.
- 결혼한 부부들이 낳는 자녀 수가 줄었다.
- 미혼의 여성들이 자녀를 갖는 경우가 늘고 있다.
- 이혼율이 증가하였다.
- 한부모가족이 더욱 일반화되고 있다.
- 재혼율이 높아지고 있다.

### (3) 성역할 변화와 가족관계의 변화

- 19세기 말부터 현재까지 양성의 성역할 변화는 가족의 변화에서 가장 중요한 요인.
- 전통적인 대가족에서 여성의 역할은 아동 양육, 노인과 병자를 돌봄임.
- 1960년대 여권주의가 양성의 불평등하게 분리된 역할 구분의 시정을 촉구.
- 개인적 성장과 사회적 지위를 추구하고자 경제활동 시작.

① 가족관계변화 원인

- 여권주의 의식의 파급과 함께 부분적으로 경제 상황의 호전에 따른 가계지출의 증가.
- 산업구조의 변화 탓인 노동시장 내 기혼 여성인력의 요구.
- 피임방법의 발달로 인한 낮은 출산율.
- 평균수명의 증가로 아동 양육 시간 단축.
- 여성들의 직업 활동에 대한 관심은 결혼을 연기하거나 출산을 늦추게 함.
- 여성의 경제활동 증가는 전통적인 성 역할의 변화 및 평등한 부부관계와 부모·자녀 간 관계의 등의 변화 초래.

② 가족관련 사회변화와 가족구조의 변화

- 혼인율의 감소.
  - 20세기 중반까지 혼인, 자녀 출산과 성행동은 중복되는 공통 영역이었음.
  - 여성에게 성행동과 자녀 출산의 합법성은 결혼을 통해서만 허용.
  - 사람들의 사적인 생활을 통제하는 도구로서의 혼인의 힘은 매우 약해짐.
  - 젊은 세대들 사이에서 혼전 성행동에 대한 허용적 태도가 빠른 속도로 확산.
  - 미혼모 발생률이 꾸준히 증가하는 추세이며 동거도 확산 됨.
  - 혼인율도 점차 낮아지고, 초혼 연령도 늦어지며, 전체혼인에서 재혼 비율은 매우 증가.
- 혼인제도가 약화하고 있는 이유
  - 경제적인 면; 결혼이 더는 필수조건이 아님.
  - 경제위기 때문에 남성들이 결혼생활에 충분한 임금을 제공하는 직업을 얻지 못해 결혼 연기.
- 결혼 가치관 변화
  - 결혼에 대한 고정적 의식의 변화와 함께 가족 가치관의 변화는 자녀의 필요성에 대한 인식 역시 의무에서 선택적 사항으로 변화.
- 출산율의 감소
  - 초혼 연령의 연기와 여성들의 직업 활동에서 어느 정도 안정된 지위에 도달하기까지 출산율을 연기하는 경향 때문에 첫 출산연령이 늦어짐.
  - 첫 출산연령의 연기는 여성의 가임기간을 고려할 때 출산의 기회가 줄어든다는 것을 의미하므로 전반적인 출산율 감소의 원인이 됨.

- 부부가 결혼하면 반드시 아이를 낳아야 한다고 여겼던 태도는 결혼생활에서 자녀가 필수가 아니라는 생각으로 변화.
- 자녀를 선호하거나 무자녀 부부가 증가하고 있는 현상도 이러한 가치관에서 기인.
- 자녀 선호도에 따라 자녀를 선택하는 부부중심의 가치관으로 변화하고 있음.
- 이혼율의 증가
  - 결혼한 지 5년 안에 하는 신혼기 이혼뿐 아니라 황혼기 이혼도 증가.
  - 결혼생활에서 남녀 모두 자기 충족을 무엇보다 중히 여기게 됨.
  - 여성의 경제적 독립이 증가(행복하지 않은 결혼생활을 계속할 이유나 명분을 찾지 못함).
- 한부모가족, 무자녀가족, 독신가족의 증가
  - 한부모가족 : 사별인 경우는 줄어들고 이혼인 경우가 증가한 것으로 나타났으며, 이는 모자가족의 형성 원인이 사별에서 이혼으로 대체되고 있음.
  - 고령인구 증가.

제1주차 2차시	
강의주제 가족복지의 기본이론	
<div>학습 목표</div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 가족복지의 개념에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>● 가족복지의 의뢰적 기능과 개발적 기능, 조정적 기능, 회복적 기능을 이해할 수 있다.</li> <li>● 가족복지의 역사를 설명할 수 있다.</li> <li>● 가족복지의 접근방법에 대해 설명할 수 있다.</li> </ul>
<div>학습 내용</div>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 가족복지의 개념</li> <li>2. 가족복지의 기능</li> <li>3. 가족복지의 역사</li> <li>4. 가족복지의 접근방법</li> </ol>

[학습하기 (1교시)]

## 1. 가족복지의 개념

### 1) 가족복지의 기본 개념

- 가족이 전 생애에 걸쳐서 행복하고 안정된 바람직한 삶을 추구하는 사회 구성원 전체의 집단적 노력
  - 건강한 가족에게는 더욱 안정적이고 질 높은 생활을 위한 지지.
  - 위기의 가족에게는 다양한 방법과 기관을 통해 도와주는 노력들.
- 개념적인 정의가 어려움
  - family social work의 영어로 사용됨.
  - 가족의 복합성과 사회복지의 다양성으로 인해 개념적인 정의는 어려움.
  - 가족은 사회의 기본제도로서의 모든 문제와 정책에 직·간접적으로 영향을 받음.
  - 아동, 노인, 장애인, 여성문제 등에 중첩되어 구분이 모호함.
  - 가족복지를 가족 상호 간의 역할관계를 구별한 전체성이 고려되지 않을 수 있음.

### 2) 보편적 의미의 가족복지

- 가족과 그 구성원의 사회적 기능 수행을 효과적으로 증진으로 구성원의 행복을 추구하는 사회복지의 한 분야임.
- 사회경제적·문화적 조건에 따라 다양한 의미를 가질 수 있어 유동적 개념으로 사용됨

### 3) 가족복지의 개념 정의

- 가족의 욕구를 충족할 수 있도록 잠재력을 개발시키는 것.
- 가족 문제의 예방 및 해결하는 것.
- 가족구성원의 사회적 기능수행의 활성화와 질적 향상을 돕는 것.
- 전문적 지식과 기술을 동원하여 가족 구성원 모두에게 관심을 두는 것.
- 가족구성원의 만족스러운 생활유지 및 그 이상의 상태를 지향하는 것.

## 2. 가족복지의 기능

### 1) 의뢰적 기능

- 사회복지 기관의 간접서비스.
- 지역사회 자원을 발굴하여 활용하도록 돕는 것.

### 2) 개발적 기능

- 지역사회활동이나 소집단 활동을 통해 가족 구성원의 기능을 촉진시키는 것.
- 가족구성원이 지위에 맞는 역할을 수행하는 기회, 능력, 태도 등을 촉진시키는 것.
- 예) 사회보장제도, 복지시설, 교육시설, 법제의 개선 등.

### 3) 조정적 기능

- 가족 전체를 서비스 단위로 봄
- 가족 전체가 가족으로서의 기능을 발휘하는데 목적을 둠.
- 동일 가족에게 가족복지기관 외 전문 분업적 기관을 통해 원조함.
- 예) 의료기관, 아동상담소, 모자가정상담소 등.

### 4) 회복적 기능

- 가족이 정상적 기능을 회복하도록 도움.
- 장애요인인 빈곤, 실업, 질병 등에 대한 원조.
- 예) 공공부조에 의한 원조, 아동상담 지도, 가족치료 등.

### 3. 가족복지의 역사

- 사회복지의 초기발달과정에서 사회적 빈곤을 극복하기 위해 빈곤가족을 주 대상으로 삼았음.
- 빈곤에 대한 연구가 해결 단위를 가족 중심으로 접근함.
- 사회복지안의 가족 복지를 명확히 구분하기는 어려움.

#### 1) 영국

##### (1) 구빈법 시기

- 1606년 제정된 엘리자베스 구빈법에서 시작되었다고 볼 수 있음.
- 공공부조를 가치있는 빈민과 가치없는 빈민으로 구분함.
  - 가치있는 빈민 : 과부나 고아, 장애인 등.
  - 가치없는 빈민 : 노동능력이 있음에도 구걸하는 자.
- 빈민을 포함한 모든 사람에게 가족 부양의무를 명시함.
- 국가가 빈곤의 책임을 국민에게 전가한 것이라고 할 수 있음.
- 빈곤문제를 가족 중심의 대책 수립을 위한 시도.

##### (2) 자선조직협회 및 인보관운동

- 가족문제에 대한 최초의 과학적이고 체계적인 접근으로 볼 수 있음.
- 중복된 구빈사업과 자선활동을 통합적으로 조직화 함.
- 가정방문을 통한 빈곤층의 개인관리에 접근.
- 런던의 빈곤문제 해결에 관심을 갖는 학생들로부터 시작됨.
- 빈민들이 일상에서 매일 직면하는 문제 파악을 위해 노력함.
- 빈곤의 문제를 사회적 또는 구조적 환경에서 이해하고자 함

##### (3) 빈곤가족에 대한 연구

- 19세기 중반부터 빈곤가족에 대한 실태조사 진행.
- 빈곤의 원인에 대한 과학적이고 합리적인 결과 도출.
- 빈곤이 개인의 문제가 아닌 사회 · 국가적 문제라는 인식의 확산 도래.

##### (4) 베버리리 보고서

- 1942년 베버리지 보고서 발표.
- 빈곤에 대한 국가의 책임을 강조.
- 복지국가로 나아가는 기본 시각과 틀을 제공함
- 가족복지 측면에서의 시사점



- 가족 경제부양자에 대한 임금은 개인의 노동력의 대가이나 부양가족을 고려한 급여나 수당으로 지불하는 것이 필요하다고 보았다는 점임.
- 이 시기부터 영국의 모든 개인이 가족과 불가분의 관계이므로 모든 사회복지제도는 가족과 분리해서 생각할 수 없다는 인식이 보편화 되었음.

#### (5) 가족수당

- 1970년 가족소득보조제와 아동급여제도를 도입.
- 가족문제에 대한 국가적 지원을 적극적으로 장려.
- 중산층도 가족복지제도에 편입되어 복지혜택을 누림.
- 과도한 재정지출로 복지국가의 위기를 초래함.
- 사회복지의 축소가 불가피해 지면서 복지재정의 사감, 축소, 급여의 감소 등 발생.

### 2. 미국

#### (1) 자선조직운동과 인보관운동

- 자선조직협회의 우애방문원의 활동.
- 초기 사회복지사의 역할을 평가한 것으로 평가됨.
- 빈민 가정을 직접 방문하여 생활 실태 분석 및 자료의 체계적 분리.
- 빈곤이 개인의 문제가 아니라 개인이 속한 가족과 관계있음을 밝힘.
- 빈곤층에 대한 서비스가 개인이 아닌 가족에게 실시되어야 한다고 주장함.
- 자선조직협회의 활동은 가족복지실천의 전문화로 이어짐.
- 자선조직운동과 인보관 운동은 초기 사회복지사업의 전문화가 가족을 중심으로 시작되었음.

#### (2) 사회보장법

- 1920년 대 말의 대공황으로 인한 각종 사회문제 발생.
- 국가의 가족복지에 대한 공개적 개입의 필요성이 제기됨.
- 1935년 사회보장법 제정.
- 빈곤의 책임이 국가에 있음을 인정하여 연장정부의 적극적 개입이 있었음.
- 다양한 사회복지정책에도 빈곤과의 전쟁은 성공하지 못함.

#### (3) 빈곤가족에 대한 연구

- 빈곤선이 개념화 되었음
- 국가기관에 의한 빈곤가족 구분이 시작됨.
- 미국은 건국 초기부터 빈곤을 개인의 책임으로 보는 인식이 강했음.
- 1950년 대 체계이론 및 생태학 이론의 확산으로 복지에 대한 인식의 전환이 시작됨.

(4) 미국 복지정책의 현안.

- 초기 복지 프로그램은 구빈원과 같은 기관을 통해 가난한 사람들에게 도움을 제공.
- 20세기 초, 개혁은 아동 노동법 및 어머니 연금과 같은 새로운 사회 복지 프로그램의 창출.
- 1930년대 뉴딜 시대에 프랭클린 D. 루즈벨트 대통령 행정부는 사회보장제도와 시민보존단 같은 프로그램을 만들어 복지국가 확대.
- 제2차 세계대전 이후, 특정 그룹의 사람들에게 의료 서비스를 제공하기 위해 Medicare 및 Medicaid와 같은 자격 프로그램이 수립.
- 오늘날 복지 정책은 자금 지원, 자격 및 작업 요건에 대한 지속적인 논쟁의 여지가 있는 문제임.
- 복지프로그램이 빈곤을 줄이고 사회의 가장 취약한 구성원에게 안전망을 제공하는 데 필수적이라고 주장하는 반면, 복지 프로그램이 의존성을 만들 수 있다고 주장.

참고: <https://www.welfare101.info/entry>. 2023. 01.

3) 스웨덴

(1) 남성의 돌봄 참여 확대와 이주가족정책

- 공개와 다양성을 사회복지서비스의 목표로 함.
- 작지만 강한 지자체인 코뮌(시 단위의 지방자치정부)→ 주민들의 서비스 질 만족.
- 일-가족 균형을 넘어 남성의 가사 참여, 돌봄 참여로 관심의 영역 확장.
- 주로 여성이 사용하기에 남성의 휴가 사용률을 높이기 위한 정책 모색.

(2) 주요이슈 -남성의 부모휴가 사용

- 휴가 기간의 1/2또는1/3을 남성이 사용할 경우 급여를 더 주는 제도를 시행하고 있지만 신청 과정 등이 너무 복잡해 한계가 있음.
- 조세 기반으로 설계되어 소득 수준이 높은 가구에 유리할 수 있음.

(3) 아동 돌봄 서비스

- 시장의존도가 아직 낮음.
- 1세 이후 90% 정도가 보육시설에 맡겨 길러짐.
- 가정 내 보육이 거의 없음.
- 중도우파 정부 집권 후 보육시설 민영화 추진 → 기존 시설이 전환됨, 정부의 규제를 받음.

#### (4) 이주가족

- 이주가족의 아이들이 스웨덴에서 자란 아이들만큼 자유를 누릴 수 없다는 문제가 제기됨.
- 남성은 사회적응정책 중심, 여성은 가족 프로그램 중심으로 제공되어 성별 차이의 문제가 발생.

#### 4) 핀란드

##### (1) EU의 공동정책과 국가 정책의 간극

- 1990년대 경기침체를 계기로 미래예측을 토대로 한 정책적 대응을 필요.
- EU : 권역 내 국가 간 정책 공유 추진 기관인 'Finland Government Foresight Network'설치.
- Finland Government Foresight Network
  - 인구,경제 등에 대한 전망 예측, 5개년 계획, 액션플랜 등 수립.
  - 65세 이상 은퇴한 연금생활자 노인 가족과 맞벌이가족이 서비스 경제 부분의 중요한 이슈.
  - 자녀 출산, 양육 관련 정책.
  - 긴 모성휴가와 부모휴가를 갖고 있어 정책의 퇴보를 우려함.

#### 5) 오스트리아

##### (1) 유급노동과 돌봄노동의 선택(일과 가족의 조화)

- 독일과 동일 언어권으로 가족정책 역시 유사한 형태.
- 2011년 개혁된 가족정책의 주요 내용은 '엄마가 집에서 아이를 돌보는 것이 좋다'는 것.
- 노동시장에 빠른 복귀를 원하는 여성들을 위한 보육시설 설치 확대.
- 남성의 육아휴직은 전통적인 가족정책에서 벗어나 여성들에게 '선택의 자유'를 제공하는 것.
  - 여성의 오랜 육아로 유급노동을 쉰 후 복귀할 때 파트타임 직업을 가질 확률이 높아짐.
  - 부모가 일과 가족의 조화가 어렵다면 경제적인 이유로 직업을 선택하는 경향이 나타남.

## 6) 프랑스

### (1) 유자녀 가족(커플)지원과 가족형태의 다양성 존중

- OECD평균보다 높은 비용을 가족 지원에 사용하고 있음.
- 좌우파의 정치적 합의(political sensus)로 정권에 따른 가족정책 변화가 크지 않음.
- 가족형태의 다양성이 존중되는 분위기 -동성결혼의 법정 허용 예정.
- 비용보전 : 자녀 수에 따라 차등적으로 가족수당을 제공(논란의 여지 있음), 세금 감면.
- 일과 자녀 돌봄의 조화 지원 : 여성의 취업활동이 가능하도록 국가가 보육서비스 제공,

### (2) 한 세기 전부터 친출산(pro-natalist)의 기조를 유지함

- 아이를 갖고 싶어 하는 부부에 대한 지원 .
- 지원내용은 비용보전, 일과 자녀돌봄의 조화를 지원하는 제도로 나뉨.
- 비용보전은 세금감면임.
- 자녀돌봄지원은 여성의 취업이 가능하도록 보육서비스 및 양육휴가 보장 함.

## 7) 한국

### (1) 가족복지정책 역사

- 한국에서 가족복지개념이 구체화된 것은 최근임.
- 전통적 농경사회의 특성 상 가족보호에 대한 책임은 확대가족에게 있었음.
- 일제 강점기의 복지서비스는 일본인의 통치를 정당화하려는 목적이 있었음.
- 태화여자관
- 1921년 태화여자관 설립으로 가족복지 사업의 부분적 시작.
- 여성을 위한 선교와 교육사업이 목적.
- 탁아소 및 놀이터 설치.
- 6.25전쟁 이후 외원구호가 시작됨.
- 종교단체 봉사 및 가족 중심의 사회사업 실천.
- 1960년대 시작된 태화관의 가족상담사업
- 가족복지의 큰 의미.
- 상담사의 정기적 가정 방문을 통한 서비스 실시.
- 1980년 대 이후 사회복지관의 전국적 설치.

(2) 가족복지정책 사례(정부지원이 가능한 양육 공백 가정 기준)

① 취업, 한부모, 맞벌이 가정

- 가정에서 아동을 양육하는 부 또는 모가 '장애인복지법 제2조'의 규정에 의한 장애인인 가정 또는 부모 모두 동법에 따른 장애인인 가정에 해당.
- 다자녀 가정 (\* 단, 부모 모두 비취업 등으로 아동 양육이 가능한 경우는 정부지원 대상 제외)
- 만 12세 이하 아동 3명 이상
- 만 36개월 이하 아동 2명 이상
- 장애의 정도가 심한 장애인(중증) 자녀를 포함하여 아동 2명 이상 양육하는 가정.

② 기타 양육부담 가정 (\* 단, 부모 모두 비취업 등으로 아동 양육이 가능한 경우는 정부지원 대상 제외)

- 부 또는 모의 입증 가능한 장기 입원 등의 질병 및 상해에 의한 양육 공백.
- 부 또는 모가 학교에 재학 중이거나 취업 준비(학원 수강 등 입증할 수 있는 경우에 한함) 중인 경우
- 모의 출산으로 출생 아동의 형제·자매에 돌봄 공백이 발생한 경우
- 부 또는 모의 군복무, 재감 등

③ 영아돌봄제 지원서비스

- 생후 3~36개월 영아 대상 이유식먹이기, 젖병 소독, 기저귀 갈기, 목욕 등 종일 돌봄 제공.
- 아이가 생후 3개월이 경과하지 않더라도, 이용가정과 협의한 경우 서비스 이용 가능.
- (지원비용) 기준 중위소득 150% 이하 가정의 소득 수준에 따라 차등 지원.
- (지원시간) 월 60~200시간 이내 / 1일 최소 3시간 이상 사용 원칙.
- ※정부지원 시간을 초과하는 경우 전액 본인부담으로 서비스 이용 가능.
- ※서비스이용시간 및 적용 기간은 예산 상황에 따라 조정 될 수 있음.
- 영아종일제 소득유형별 정부지원금 및 본인부담금('21년 기준)

④ 신청절차 및 방법

- 공통사항
- 아이돌봄서비스 이용을 위해서는 서비스 신청인 명의의 국민행복카드 필요.
- 문의처 : BC카드 1899-4651(발급은행 및 카드사 콜센터), 삼성카드 1566-3336, 롯데카드 1899-4282, KB국민카드 1599-7900, 신한카드 1544-8868 (KB국민카드와 신한카드는 '21.3월부터 이용 가능)

- 정부 지원 가구
  - 읍·면사무소, 동 주민센터에 정부지원 신청 및 소득유형 결정 후 지역 서비스 제공기관에 서비스 연계 신청.
- 복지로([www.bokjiro.go.kr](http://www.bokjiro.go.kr))를 통한 신청은 맞벌이부부(직장보험 가입자) 및 한부모가족지원법에 의해 등록된 한부모가구(직장보험 가입자)만 공인인증서를 통해 신청 가능, 정부 미지원 가구(본인 부담).
- 지원유형 결정(소득판정) 없이, 아이돌봄 누리집 가입 후 서비스 신청 및 이용 가능.
- 서비스 신청 : 아이돌봄 누리집([idolbom.go.kr](http://idolbom.go.kr)) 이용, 대표전화 1577-2514.

#### 4. 가족복지의 접근방법

##### 1) 정책적 접근방법

##### (1) 정책적 접근 고려 요소

- 가족정책의 목표: 가족 구성원 개인의 보호 측면과 전체 가족의 유지 측면의 균형 문제.
- 가족정책의 대상이나 중점 프로그램 선정 시: 보편주의와 선별주의의 균형 문제.
- 재가 가족중심 프로그램과 가족 외부의 가족 대체 프로그램과의 균형 문제.
- 전문주의와 일반주의 개입의 균형 문제.
- 예방과 치료의 균형 문제.
- 단기 비용과 장기수익의 균형 문제.

##### (2) 정책적 접근의 시각

##### ① 보수주의적 시각

- 현재 변화하는 가족 형태를 병리적으로 봄.
- 전통적 가족유형이 붕괴되는 것을 두려워함.
- 가족의 붕괴는 사회도 위협 받는다고 생각.
- 다양한 가족을 위한 복지정책이 가족 붕괴를 조장한다고 봄.

## ② 진보주의적 시각

- 현재 변화하는 가족을 진보라고 봄.
- 현존하는 가족복지 정책을 바꿀 필요가 있다고 주장.
- 가족을 위한 국가적 사회적 지원을 주장.
- 아동과 성인의 이해가 균형을 이룬 정책의 필요를 주장.
- 성별 권리와 책임을 공평하게 분배하는 정책의 필요성 주장.

## ③ 여성주의적 시각

- 가족복지 증진에 정부의 개입 필요를 전제로 함.
- 정부가 어떤 영역에 개입해야 하는가에 초점을 둠.
- 성평등적 정책 방향을 주장.

## 2) 가족복지서비스적 접근방법

### (1) 가족에 대한 직접적 개입

- 대표적인 것은 가족사회사업 임.
- 가족사회사업은 부부간의 문제, 부모와 자녀 간의 관계 문제, 세대 간의 갈등과 같은 문제와 관련하여 전문가가 개입하게 되는 방법 임.

### (2) 가족보호

- 가정 내에서 발생하는 각종 장애 문제에 대해 보호를 제공.
- 가족의 역할수행과 능력 고취를 향상시키는 기능을 수행하는 것.

### (3) 가정생활교육

- 집단역학의 학습 과정을 통해 가족 및 개인들의 사회적 기능을 향상시키기 위한 서비스.
- 가족 구성원에게 집단 및 지역사회 생활의 정상적 형태 및 긴장 요소를 이해시킴.
- 대인관계 향상 및 상황적 위기를 예방 혹은 완화를 목적으로 함.

(4) 가족계획사업

- 재생산적 건강보호 서비스의 일종.
- 임신중절, 영양, 자녀수에 대한 계획 등의 제공으로 건강한 가족생활을 도움.

(5) 가족보전과 가정기반 서비스

- 가족복지관들은 다양한 가족의 욕구 충족 및 가족 보존과 가정기반 서비스를 개발하고 있음.
- 가정기반 서비스들은 다양한 접근 및 치료 방법, 상호 보완적인 서비스의 결합 형태로 행해짐.

(6) 가족치료

- 가족을 단위로 하는 사회사업, 치료 및 상담 등의 방법을 절충하는 모델.
- 가족복지기관 및 사회복지관련 분야에서 활발하게 행해지고 있음.

(7) 가족옹호

- 지역사회에 필요한 변화를 유도하기 위한 목적이 있음.
- 기술의 적용 및 사회행동의 사명감으로 가족 욕구에 대한 전문적인 지식을 이용하여 가족의 생활 조건을 향상시키도록 계획된 전문적 서비스.



제2주차 1차시	
강의주제 가족복지의 구성요소 및 건강한 가정	
<div>학습 목표</div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 가족복지의 욕구를 열거할 수 있다.</li> <li>● 가족복지의 자원을 파악할 수 있다.</li> <li>● 건강한 가정에 대한 개념을 이해하고 특성과 기능을 설명할 수 있다.</li> <li>● 건강한 가정의 등장과 발달과정을 설명할 수 있다.</li> </ul>
<div>학습 내용</div>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 가족복지의 욕구</li> <li>2. 가족복지의 자원</li> <li>3. 건강한 가정에 대한 이해</li> <li>4. 건강한 가정의 등장과 발달과정</li> </ol>

[학습하기 (1교시)]

## 1. 가족복지의 욕구

### 1) 인간의 욕구

#### (1) 인간의 욕구 개념

- 인간이 어떤 목적을 위하여 필요하거나 필수적인 것이 결핍될 때 갖는 공통적 욕구.
- 이상적이고 보편적인 인간형을 전제로 하므로 개인차가 무시될 수 있음.

#### (2) 매슬로우(Maslow)의 인간욕구

##### ① 욕구단계설

- 인간의 욕구가 그 중요도별로 일련의 단계를 형성한다는 동기 이론.
- 하나의 욕구가 충족되면 위계상 다음 단계에 있는 다른 욕구가 나타나며 이를 충족하고자 함.
- 가장 먼저 요구되는 욕구는 다음 단계에서 달성하려는 욕구보다 강하고 그 욕구가 만족되었을 때만 다음 단계의 욕구로 전이됨.

##### ② 욕구 5단계

- 생리적 욕구(physiological)
- 허기를 면하고 생명을 유지하려는 욕구.

- 가장 기본인 의복, 음식, 가택을 향한 욕구에서 성욕까지를 포함.
  - 안전의 욕구(safety)
- 생리 욕구가 충족되고서 나타나는 욕구로서 위험, 위협, 박탈(剝奪)에서 자신을 보호하고 불안을 회피하려는 욕구.
  - 애정·소속 욕구(love/belonging)
- 가족, 친구, 친척 등과 친교를 맺고 원하는 집단에 귀속되고 싶어하는 욕구.
  - 존중의 욕구(esteem)
- 사람들과 친하게 지내고 싶은 인간의 기초가 되는 욕구.
- 자아존중, 자신감, 성취, 존중, 존경 등에 관한 욕구.
  - 자아실현 욕구(self-actualization)
- 자기를 계속 발전하게 하고자 자신의 잠재력을 최대한 발휘하려는 욕구.
- 다른 욕구와 달리 욕구가 충족될수록 더욱 증대되는 경향을 보여 '성장 욕구'라고도 함.
- 알고 이해하려는 인지 욕구나 심미 욕구 등이 여기.

### ③ 욕구의 결핍과 충족 내용

단계	결핍	충족	예
생존의 욕구	배고픔, 질병	감각으로부터 만족함 신체적인 건강	배고플 때 음식을 먹을 때 누리는 만족
안전의 욕구	거주의 결핍, 두려움	안락감, 평정	안정된 직업에서 갖는 안정감
사랑과 소속의 욕구	과잉자의식, 고독	평온, 평정, 자애로운감정	사랑의 관계에서 전체적인 수용의 경험
자아존중 욕구	열등감, 자괴감	자아존중감, 긍정적인자아관	자기 자신의 능력 발견 후 연계 성취감
자아실현 욕구	소외, 권태	가능성의 실현, 창조적인 생활	능동적 실현으로 깊은 통찰력 경험

## 2) 기본 욕구

### (1) 기본욕구의 특성

- 모든 인간에게 공통적임.
- 인간성 유지에 필수적임.
- 해결을 목적으로 하는 사회적 서비스의 양과 질에서 일정한 수준이 정해짐.

## (2) 기본욕구에 대한 관점

- 규범적 선언
  - 인간이면 누구나 그 수준 이하로 떨어진 생활은 안된다는 선언이 내포.
- 개인주의 사상
  - 도덕적 부담이나 필요악적 부담으로 간주.
- 마스주의 이념
  - 노동자 계급의 전리품 또는 자본가 계급이 노동자에게 지불하는 몸값으로 인식.
- 페이비언 사상
  - 시민권으로 인식.
  - 국민 모두가 생존이 가능하고 빈곤이 제거되는 수준으로 국가의 책임을 강조.
  - 국민최저선 개념은 국가행정의 기본이 됨.

## 3) 사회적 욕구

### (1) 사회적 욕구의 개념

- 욕구해결의 동기를 이윤추구로 삼아서는 안된다고 봄.
- 사회적인 뜻은 경제적인 반대 의미를 갖음.
- 사회적 욕구의 충족은 사회적 약자를 겨냥하기 때문에 제 3자의 이윤추구는 불가함.

### (2) 브래드쇼(Bradshaw)의 욕구유형

#### ① 규범적 욕구

- 전문가의 판단에 의해 규정된 욕구 관습이나 권위, 일반적 여론의 일치로 확립된 표준을 의미
- 기존의 자료나 유사한 지역사회 조사를 통해 비교하여 차이를 전문가들의 판단에 의해 제안된 욕구.
- 장점 : 서비스 수준과 비교 가능한 비율로 표시.
- 계량화가 쉽고 구체적인 변화의 표적(타겟)을 만들어 낼 수 있음.
- 약점 : 여러 욕구단계가 지식의 발전과 사회의 가치 기준에 따라서 달라질 수 있음.

#### ② 인지적 욕구(감촉의 욕구)

- 개인 당사자가 느끼는 욕구, 즉 당사자가 인식되는 욕구.
- 주로 사회조사를 통해 응답자에게 물어보는 방식으로 욕구를 파악.
- 단점 : 실제적인 욕구의 측정이 되지 못하고, 개인의 인식 정도에 따라 달라질 수 있음.

### ③ 표출적 욕구

- 서비스의 수요에 기초한 욕구
- 사회복지 서비스에 가장 많이 이용되는 욕구의 개념으로 수요에 의해 느껴진 욕구가 행동으로 표출된 것.
- 개인이 서비스를 얻기 위해 실제로 노력을 했는가에 대한 여부가 핵심적인 변수로 작용.
- 강점 : 인지한 욕구를 실제로 행동에 옮기게 되는 상황을 강조하는 것.
- 단점 : 욕구를 가진 모든 사람이 서비스를 원하는 것은 아니라는 것.

### ④ 상대적 욕구

- 다른 사람이나 타 지역과 비교해서 정해지는 욕구
- 특정한 기준에 의해 발생하는 것이 아니라 한 지역의 욕구와 유사한 다른 지역에 존재하는 서비스와 차이에서 측정되는 비교 욕구.
- 주의점 : 지역의 특성을 고려한 상태에서 두 집단의 욕구를 비교하는 것이 바람직함.

## 2. 가족복지의 자원

### 1) 자원의 종류

#### (1) 공공자원

##### ■ 일반예산

- 정부가 조세 제도를 통해 징수한 세금.
- 안전만과 지속성이 높음.
- 조세제도의 누진적 성격으로 소득의 재분배 효과가 있음.
- 복지자원 중 중요성이 매우 큼.

#### (2) 민간자원

- 현대복지국가의 복지자원 중 중요성 및 비중이 가장 높음.
- 이용자 사용료, 기부금, 기업복지, 비공식자원 등.
- 기업이 종사자를 위해 지출하는 자원도 포함됨.
- 자원주택, 자녀학비 보조, 직장보육시설 등

### 2) 자원형태에 의한 구분

#### (1) 인적자원

- 협의의 개념으로는 사회복지 실천 활동을 수행하는 인력을 의미.
- (직원, 자원봉사자, 후원자, 봉사자, 이웃, 클라이언트 등)

## (2) 물적자원

- 존재형태가 물질적 즉 가시적 자원으로써 사회복지 대상자에게 도움이 되는 현금이나 현물.
- 현금: 정부보조금, 기업협찬금, 시민기부금(현금, 부동산, 증권, 물품 등), 서비스 이용료(의료, 상담, 교육 등) 등.
- 현물은 후원자들이 사회복지시설에 제공하는 다양한 물품 등.

## (3) 정보자원

- 사회복지 활동 과정에서 의사결정이나 행동에 유의미한 영향을 줄 수 있는 사회복지와 관련한 제반 지식과 욕구 및 서비스 등.

## (4) 사회적 자본

- 사회관계 속에 내재된 자원의 총합.
- 사람들 간에 형성된 관계망에 기초하여 신뢰와 상호호혜성과 같은 문화적 요소를 결합하고 활용하여 생성된 자본형태.

## 3) 공급주체에 의한 구분

- 공식적 자원 vs 비공식적 자원 vs 사회자원
- 정부 : 사회복지서비스를 위한 공적이전, 공적급여, 공공서비스, 복지서비스의 민간위탁 등
- 기업, 시장 : 기업의 사회공헌(현금, 현물, 사업지원 등), 기업영업을 통한 사회참여(사회적경제)
- 제3섹터 : 종교기관, 시민사회, NGO, NPO를 통한 자원
- 공동체 자원 : 사적이전, 자원봉사, 연대와 협력, 사회적 자본 등

[학습하기 (2교시)]

## 3. 건강한 가정에 대한 이해

### 1) 건강한 가정의 개념

- 가족 구성원이 서로 돕고 존중하며 모두가 행복한 가정임.
- 가족 구성원 개개인이 신체적·정신적으로 건강함.
- 가족 관계가 민주적이고 양성 평등함.
- 가족 구성원 간에 의사소통이 잘 이루어지는 가정임.

(1) 건강한 가정에 대한 정의

- 건강이란 단순히 질병이 없거나 허약하지 않은 상태만이 아닌 신체적 · 정신적 · 사회적 안녕의 완전한 상태.
- 개인의 건강은 건강한 가정, 건강한 사회, 개인의 삶의 질 향상과 가정의 사회적인 기능의 수행을 위해서도 필수임.

(2) 건강한 가정의 의미

- 가족원의 협동, 인내, 타협의 공동체로 인격을 서로 존중함.
- 가족원의 상호작용이 잘 이루어지는 체계로서 균형을 잘 유지하고 있는 가정.
- 가족원의 의식적인 노력이 필요함.

(3) 건강한 가족의 의미

- 개인적 차원 : 가족 개개인의 건강한 성장 · 발달을 도모함.
- 관계적 차원 : 가족 간의 상호작용이 균형을 유지함.
- 체계적 차원 : 가족 체계를 잘 유지하여 사회, 국가와의 긴밀한 유대관계를 유지함.

2) 건강한 가정의 요인

- ① 가족원에 대한 존중
- ② 가족원 간의 유대의식
- ③ 감사와 애정과 정서적 안식처
- ④ 긍정적 의사소통
- ⑤ 가치관 목표 공유
- ⑥ 역할충실
- ⑦ 문제해결 능력
- ⑧ 경제적 안전과 협력
- ⑨ 신체적 건강
- ⑩ 사회와의 유대

(1) 건전한 가정의 개념

- 지역사회 단위에서 가정의 유지 및 발전을 위해 가정의 기능을 잘 수행함.
- 가정의 기능 수행을 위한 바른 태도, 실천하는 용기, 의식적으로 노력하는 정도가 높은 가정.

## (2) 건강한 가족과 건전한 가정의 차이점

### ■ 건강한 가족

- 임상가 또는 치료자들이 가족문제나 가족병리를 진단하기 위한 개념.
- 정서적 관계적 상호작용에 초점.

### ■ 건전한 가정

- 포괄적이고 광의의 개념.
- 가족생활의 심리적·사회적 측면 뿐 만 아니라 경제적·가정 관리적 측면까지 포함.

### ■ 건강한 가족 유지의 필요 요소

- ① 사랑 ② 규율 ③ 관용 ④ 적응력 ⑤ 자유로운 대화

## 3) 건강한 가정의 요소

- 기본 토대는 가정의 경제적인 안정, 안정적인 의식주 생활임
- 가족 관계가 민주적이며 양성 평등한 관계, 열린 대화, 휴식과 여가를 공유할 수 있음
- 가정의 역할 : 자녀의 성장·발달 지원, 합리적인 자원관리, 가족역할을 공유
- 사회와의 관계에서 일과 가정을 조화롭게 함
- 건강한 시민의식과 자원봉사활동
- 통합적이고 복합적인 개념으로 여러 요소들의 조합을 고려한 연속선의 개념으로 봐야 함

## 4) 법률에서 규정하는 건강한 가정

- 양성평등기본법 제2조(기본 이념)
- 가정폭력방지 및 피해자보호 등에 관한 법률 제1조(목적)
- 사회보장기본법 제6조(국가 등과 가정), 노인복지법 제3조(가족제도의 유지·발전)
- 건강가정의 구현을 제시하는 이유
- 건강한 가정은 개인의 행복, 건강한 사회, 건강한 국가의 기본이 됨.
- 가정문제 증가로 인한 가족갈등, 가족해체는 가정과 사회의 비용을 증가시킴.

## 5) 건강한 가족의 기능

- 인간의 가치를 한 세대에서 다음 세대로 전달하는 것
- 가족원 모두에게 출생부터 사망까지 각기 고유한 위치를 제공하는 것
- 가족원에게 인간관계를 형성, 유지, 공동선을 위해 함께 노력하는 것을 학습할 수 있는 장소를 제공하는 것

- 모든 사람이 보다 나은 세계를 위해 노력할 수 있도록 메시지를 공유하고 전달하는 길을 발견하는 것

## 6) 건강한 가족의 특성

### (1) 인정

- 모든 개인은 인정받고자 하는 기본적 욕구를 갖고 있음.
- 서로에게서 좋은 자질을 발견하고 이를 인정해주고 표현하는 가족.

### (2) 시간의 공유

- 서로 함께하는 시간을 진정으로 즐길 수 있는 가족.
- 가족이 시간을 함께하는 시간의 계획 등을 능숙하게 해냄.

### (3) 헌신

- 서로의 행복과 복지를 증진시키는 데 헌신적인 가족.
- 자기중심적 지향에서 벗어나 관계를 통한 자기 충족을 지향하는 새로운 삶의 규칙을 강조함.

### (4) 커뮤니케이션

- 좋은 커뮤니케이션 패턴을 갖고 있음.
- 서로 대화를 할 뿐 아니라 서로 경청해 주기 때문에 상호 존중할 수 있음.
- 가족원들은 비전투적이며 건설적 방식으로 감정을 표현할 수 있음.

### (5) 종교적 지향

- 건강한 가족은 높은 수준의 종교적 지향을 가짐.
- 단순히 교회나 절에 가는 것이나 종교행사에 참여하는 것 이상을 의미함.

### (6) 위기관리 능력

- 위기를 건설적 방식으로 다룰 수 있는 능력을 갖고 있음.
- 서로에게 지지적인 상태에서 문제를 해결해 나갈 수 있음.
- 문제 해결 기술을 갖고 있으며 최악의 상황에서조차 긍정적 측면을 발견함.
- 위기를 규명, 서로를 공략하는 것이 아니라 문제를 공략하는 것을 알고 있음.



## 7) 가족건강성

- 가족은 가장 기본적인 사회의 단위로 개인에게 있어 가장 중요한 환경.
- 건강한 사회를 만들고, 건강하고 행복한 삶을 위해 가족의 건강성 확보가 중요함.

### (1) 의사소통

- 직접적, 개방적, 구체적인 표현.
- 언어적과 비언어적의 일치.
- 갈등적인 감정의 표현과 유쾌하게 말하기 필요.
- 화해의 방법을 알고 있어야 함.

### (2) 유연성

- 역할공유 및 가족 간 형상 가능.
- 통제에 대한 유연성.
- 가족 규칙 또는 원칙의 유연한 적용.
- 높은 수준의 정서적 성숙을 요함.

### (3) 자율성

- 구성원, 하위체계, 가족과 환경 간의 명확한 경계를 통한 독립성 필요.
- 만족스럽고 건강한 결속을 의미함.

### (4) 신뢰와 지지

- 신뢰를 바탕으로 한 감사와 긍정적지지.
- 부부간 신뢰, 자녀 신뢰.
- 각자의 즐거움을 위해 신뢰를 깨지 말아야 함.

### (5) 애정과 사랑

- 상대의 감정에 대한 공감과 이해.
- 상호 간 친밀성과 친근감을 갖는 것임.
- 유머, 편안함이 토대가 됨.

### (6) 문제 해결 능력

- 문제와 갈등이 발생했을 때 인정하고 정확하게 인식함.
- 절차 : 문제 확인, 자원식별, 대안 행동 계획 설정, 적절한 행동 결정, 실행, 모니터링, 평가 등.
- 필요 시 외부의 도움을 구함.

(7) 자녀 양육

- 양육 : 영양, 안전, 보호, 사회화 등을 제공하며 가족과의 적절한 분리를 습득시킴
- 훈육 : 자녀의 행동에 대한 적절한 통제와 지도를 하고 교육을 시키는 것.
- 올바른 자녀교육을 위한 지침
  - 가족 구성원의 개인적인 차이 인정함.
  - 개인의 결정을 존중함.
  - 중요한 가치들에 대해 일치된 생각을 함.
  - 행위를 판단함에 있어 동기를 중요시함.
  - 선과 악에 대해 분명하고도 구체적으로 안내함.
  - 자녀에 대한 기대를 현실적으로 해야 함.
  - 권위와 통제는 지도는 유연하되 일관성이 있어야 함.

(8) 가족 전통이나 종교 등의 가족 신념

- 가족의 전통이나 종교 등 신념체계는 종교와 관련된 것으로 동일한 종교를 가지고 있을 것.
- 가족 전통과 관련된 것으로 정신적인 지주가 되는 중심인물이 있음.
- 집안 행사에 친척들이 함께 모이려고 하는 전통과 의식이 있으며 이들의 신념체계는 유연해야 함.

☒ 건강한 가정을 위한 대화법

- 공감의 대화
- 지지적인 대화
- 신뢰가 바탕이 된 대화
- 존중하는 대화
- 동반자로서의 대화

**4. 건강한 가정의 등장과 발달과정**

**1) 건강가정의 등장**

(1) 가정의 중요성에 대한 재인식

- 가족은 생명을 주는 집단이며, 인간다움을 만들어 내는 도덕적 집단임.
- 인간은 관계 안에서 태어나 관계 안에서 성숙해 간다는 새로운 조명과 인식을 제공해 줌
- 가정의 정서적·관계적 기능을 통해 안정감과 전인적인 인간성을 발달시킬 수 있음.

- 인간의 공동체성, 사회성은 가정생활을 통한 규칙, 협동, 양보, 질서를 통해 훈련될 수 있음.

## (2) 변화하는 가정 현상에 대한 대처

- 가족해체현상이 극히 심각한 수준에 이름.
- 저출산율, 혼인률의 급격한 감소, 만혼 증가, 무자녀 가정 증가, 독신가구 증가 등.
- 가정폭력, 아동 유기, 청소년의 각종 범죄, 노인 문제 등이 심각해짐.
- 사회현상과 가족을 둘러싼 환경이 변화하여 가족의 형태가 다양해짐.
- 가족 문제가 사회적인 문제로 부각됨.

## (3) 가정 문제의 예방 및 해결의 필요성

- 가정에서 발생하는 문제는 해결과 치료에 많은 시간적·재정적 비용과 완벽한 치료 불가능.
- 가정 문제의 발생을 예방하고, 되돌릴 수 있는 상태에서 해결 또는 치료하는 것이 중요.
- 부부재산계약이나 부부별산제를 통해 각자 재산을 소유할 수 있는 등기를 해둠.
- 가정 스스로 문제에 대처할 수 있는 지식이 필요하며 이러한 지식은 교육을 통해 습득될 수 있음.

## (4) 국가와 가정의 상호작용하는 공동의 노력 필요

- 가정의 건강성 회복은 개별 가정의 노력만으로는 불가능함.
- 국가와 사회의 적극적인 지원과 제도적인 뒷받침이 필요함.
- 국가나 사회의 가정에 대한 지원은 가정을 능동적인 주체로 인정한 바탕에 이루어져야 함.
- 가정의 자율성과 자립성을 증진하기 위한 지원강조.
- 가정의 실제적 · 잠재적 자원을 충분히 활용할 수 있는 동기의 제공.

## 2) 건강한 가정의 발달

- 가족은 부부 파트너십이 핵심 요소가 되는 주체로서 간주 되어야 함.
- 부부체계가 잘 기능하면 아동은 행복하고 건강한 사람으로 성장할 수 있는 기회를 갖게 됨.
- 긍정적인 부모역할 모델은 아동이 자신의 성숙을 향해 노력하도록 도움.
- 아동은 동일한 성별을 가진 부모와 긍정적으로 동일시함.
- 성별이 다른 부모와 어떻게 긍정적인 관계를 형성하는지를 관찰을 통해 학습하게 됨.

### (1) 커뮤니케이션의 학습

- 긍정적 커뮤니케이션은 경청뿐 아니라 정확한 자기표현까지 의미함.
- 사고와 감정이 표현되고 명료화된다는 점에서 관계 형성에 기여할 수 있음.
- 상대방에 대한 배려와 애정의 표현을 포함함.

### (2) 긍정성의 강조

- 아동에게서 긍정적 행동을 관찰하고 격려해 주는 것이 필요함.
- 자신이 인정 받는다는 느낌을 갖게 됨.
- 행동과 일치하는 긍정적 방식의 사고와 감정표현이 학습될 수 있음.
  - 점심 도시락에 사랑의 쪽지 보내기와 같은 간단한 방법도 아동의 긍정적 자질과 행동을 인정하고 격려해 주는 데 이용될 수 있음.

### (3) 감정의 표현

- 건설적인 감정표현은 건강한 관계를 형성하고 유지하는 데 매우 중요함.
- 감정표현의 방식에 따라 친밀한 긍정적 관계 혹은 비건설적이고 파괴적 관계로 전개될 수 있음.
- 가족원 사이에서 오해와 긴장이 형성되기도 하며 가족원들은 분노를 경험하기도 함.

### ☒ 긍정적 커뮤니케이션을 증진시키는 방법

- '너'메시지를 피한다.
- '왜'라는 질문을 피한다.
- 감정을 표현한다,"나는 이렇게 느낀다"와 같은 문장으로 시작한다.
- 이슈를 해결하기 위한 시간을 허용한다.

### (4) 협동의 학습

- 부모가 아동에게 적절한 기대 수준과 한계를 설정해 주므로 협동을 학습할수 있는 기회를 제공함.
- 아동에게 부모가 외적인 한계를 설정해 줄 필요가 있음.
- 과거 권위주의적 방식으로 인해 협동적인 훈육방식에 익숙하지 않음.

## 3) 건강가정사의 역할과 업무

### (1) 건강가정사의 역할

- 건강가정기본법이 지향하는 철학과 이념의 실천자.
- 건강가정사업의 전달자로서 그리고 건강가정지원센터 조직의 운영자.

- 가정에 대한 거시적·미시적 관점을 통합할 수 있는 역량과 지식을 갖추어야 함.
- 건강가정기본법의 기본 이념과 철학을 기본적으로 이해해야 함.
- 건강가정사업을 전문적으로 수행할 수 있어야 함.
- 유관기관이나 전문가와 유기적인 연계를 맺으며 시너지 효과를 가져와야 함.

(2) 건강가정사의 업무(건강가정기본법에 정의)

- 첫째, 가정문제의 예방·상담 및 개선.
- 둘째, 건강가정의 유지를 위한 프로그램의 개발.
- 셋째, 건강가정 교육(민주적이고 양성 평등한 가족 관계 교육을 포함).
- 넷째, 가정생활 문화운동의 전개.
- 다섯째, 가정 관련 정보 및 자료 제공.
- 여섯째, 가정에 대한 방문 및 실태 파악.
- 일곱째, 아동보호전문기관 등 지역사회자원의 연계.
- 여덟째, 그 밖에 건강가정사업과 관련하여 여성가족부장관이 정하는 활동.

제2주차 2차시	
강의주제	가족스트레스
<div>학습 목표</div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 스트레스의 개념과 증상에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>● 스트레스에 대한 이론을 이해할 수 있다.</li> <li>● 가족갈등에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>● 다양한 유형의 가족 스트레스에 대해 설명할 수 있다.</li> </ul>
<div>학습 내용</div>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 스트레스의 개념과 증상</li> <li>2. 스트레스에 대한 이론</li> <li>3. 가족갈등</li> <li>4. 가족 스트레스</li> </ol>

[학습하기 (1교시)]

## 1. 스트레스의 개념과 증상

### 1) 스트레스의 개념

- 개인에게 부담을 주는 정신적, 육체적 자극과 그에 대한 반응.
- 스트레스가 무조건 건강에 좋지 않은 영향만을 끼치는 것은 아님.
- 적당한 스트레스는 신체와 정신에 활력을 주기도 함.

#### (1) 스트레스로 나타나는 반응 3단계

- 놀람
- 적응, 저항
- 교감

#### (2) 스트레스 해소방법

- 숙면으로 충분한 휴식.
- 규칙적인 식사를 하고, 적당한 체중을 유지.
- 취미생활, 오락, 스포츠 등을 즐김.
- 적극적인 대인관계.
- 주인의식을 가지고 즐겁게 생활함.
- 필요한 경우 정신과 의사를 찾아 상담하고 지도를 받음.

참고 : 국립재활원홈페이지 참고 후 재정리

### (3) 반응으로서의 스트레스

- 반응으로서의 스트레스는 신체 반응으로 정의하는 것.
- 스트레스 상태에서 이에 반응하는 유기체의 스트레스 경험으로 인한 고통을 의미함.
- 항상성이 깨지면 신체는 내적인 반응태세를 갖는 개인의 반응에 초점을 맞춘 이론.
- 스트레스의 적용과 생리학, 해부학, 생리 조직에 대한 이해를 증진시키는 공헌을 함.
- 모든 신체적 반응이 스트레스가 되므로 일상생활의 반응과 구분이 모호함.

#### ① Selye

다양한 이질적인 상황이 스트레스 반응을 일으킬 수 있지만 반응은 항상 동일한 다음 세 단계로 진행된다고 함.

- 첫째, 경보반응 단계
  - 신체는 교감신경계를 주로 활용하여 긴급한 상황에 대비할 수 있는 체제를 마련함.
- 둘째, 저항단계
  - 유기체의 스트레스에 대해 나름대로 적절한 반응을 보임.
- 셋째, 소진 단계
  - 지속적으로 스트레스를 받으면 결국 적응 에너지의 소진으로 귀결됨.
  - 신체의 자원이 보충되지 않거나 추가로 스트레스원이 발생하면 질병이나 죽음에 이르게 됨.

### (3) 역동적 상호작용으로서의 스트레스

- 지각, 인지, 생리적 특징도 환경에 영향을 주는 역동적 상호작용으로 보는 입장.
- 인간을 환경에 대해 적극적으로 대처할 수 있는 능동적 존재로 봄.
- 상황은 끊임없이 변화되므로 모든 사람에게 스트레스를 일으키는 사건은 없음.
- 동일한 사건에 대해서도 개인마다 느낀 스트레스의 정도와 양상이 다름.

### (4) 자극으로서의 스트레스

#### ① Lazarus & Folkman

- 심리학자들에 의한 가장 보편적인 개념임.
- 자극으로서의 스트레스는 개인의 특성과는 무관하게 발생함.
- 주어진 기간 내에서 경험하는 객관적인 사건의 수가 스트레스 지수가 됨.
- 스트레스 사건 자체보다 그 사건에 대한 개인의 해석이 더 중요함.

## 2) 스트레스의 증상

### (1) 스트레스의 정신적 증상

- 집중력 약화, 주의산만, 기억력 감소, 우유부단, 마음이 텅빈 느낌, 혼란감, 불안, 우울, 신경과민, 분노, 근심 걱정 등.

### (2) 스트레스의 행동적 증상

- 안절부절 못함, 손톱깨물기, 발 떨기, 폭식, 폭음, 흡연, 욕설, 난폭한 행동, 시끄럽거나 어수선한 곳 피하기.

### (3) 스트레스의 신체적 증상

- 피로, 두통, 불면증, 근육통, 맥박이 빠르고 가슴이 두근거리는 증상, 혈압상승, 과호흡증상, 식욕부진, 소화장애, 위염, 위궤양, 설사, 변비, 사지 냉감, 얼굴이 화끈 달아오름, 복통, 감각 이상 등.

### (4) 스트레스 관리의 중요성

- 스트레스 반응이 너무 오래 지속되면 건강에 나쁜 영향을 미침.
- 사람의 몸과 마음을 고무줄에 비유한다면, 당겼다가 바로 놓으면 원래의 상태로 돌아가지만, 너무 오랫동안 당기면 원래대로 돌아가지 않음.

### (5) 스트레스 관리방법

#### ① 지피지기면 백전백승

- 자신이 어떠한 일에 얼마만큼 스트레스를 받고 있는지 알아야 함.

#### ② 스트레스를 일으키는 생각과 행동습 관을 바꾸기.

- 완벽주의, 지나친 자책, 비관에서 탈피하기.
- 감정에 치우치지 말고 합리적으로 생각하기.
- 긍정적 현실적으로 생각하는 습관 들이기.
- 남에게 인정 받으려고 일하지 말기.
- 거절할줄 알기, 포기할 줄 알기.

#### ③ 생활습관의 변화

- 규칙적이고 적당한 식사, 카페인 줄이거나 끊기.
- 주 3회 30분 이상의 규칙적인 운동.
- 규칙적이고 충분한 수면.
- 미리 계획해서 여유있는 스케줄 짜기



#### ④ 신체조절 기법

- 복식호흡, 심호흡, 근육이완법

스트레스를 받으면 흉식호흡을 하고 근육이 긴장됨.

- 신체적 긴장을 풀고 이완상태를 유도하면 정신적인 스트레스도 줄어듦.

참고 : 서울삼성병원홈페이지.

## 2. 스트레스에 대한 이론

### 1) 가족스트레스 이론

#### (1) 가족스트레스 이론의 기본전제

- 스트레스는 정상적인 과정임.
- 스트레스는 항상성 파괴, 대처방식은 항상성 유지를 위해 사용됨.
- 개인과 가족은 스트레스에 적응함.
- 스트레스에 대한 적응은 스트레스 종류, 상황에 대한 지각 등에 영향을 받음.

#### (2) 가족스트레스 이론의 개념

- 가족스트레스 이론에서 주로 사용되는 개념은 스트레스원, 자원, 스트레스 인지 평가, 대처방식, 위기, 적응 등임.

(가족스트레스 이론의 기본 개념들)

기본개념		정의
스트레스 사건		가족체계의 변화를 야기하는 생활 사건들
유형	정상적인 스트레스원	다수의 사람에게 나타나는 예측 가능하고 기대되는 사건
	비정상적인 스트레스원	기대되지 않는 사건들로부터 나타나는 사건
	내적 스트레스사건	가족구성원들로부터 나타난 사건
	외적 스트레스사건	가족 밖의 누군가로부터 나타난 사건
	스트레스 사건이 축적	가족들이 스스로 스트레스를 바로 처리하지 못할 경우 스트레스 사건은 점점 축적됨

스트레스인지평가	스트레스 사건에 대해 개개인이 지각하고 생각하는 방식
대처방식	가족 적응을 위해 혼자 또는 가족 전체가 사용하는 전략
가족적응	가족의 위기 후에 새로운 수준의 균형에 도달하기 위한 가족의 노력 결과

### (3) 가족스트레스 이론의 두 가지 모델

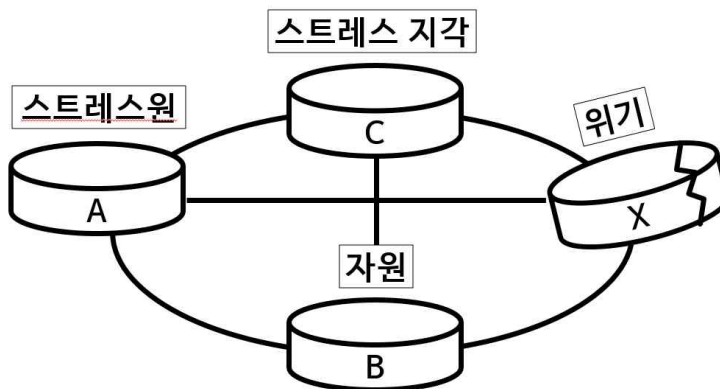
#### ■ ABCX모델

- 스트레스를 가족내에서 일어날 수 있는 불가피한 것으로 봄.
- 스트레스 발생 시 가족의 항상성은 무너진다고 봄.
- 가족 구성원은 스트레스 원의 심각성에 대해 각자 생각하는 방식이 있음.
- 가족은 가족 내 항상성을 위해 노력함.

(ABCX 모델)

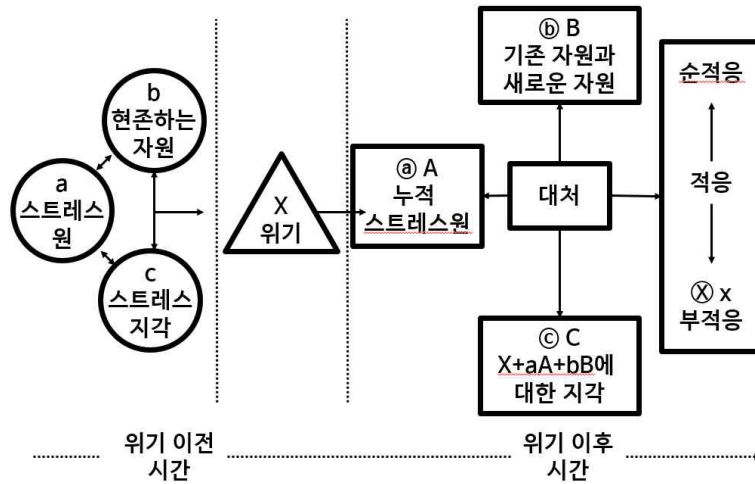
#### ■ Double ABCX모델

- 시간의 경과에 따라 가족이 위기에 대한 가족의 반응을 구체적으로 확인하기 위함.
- ABCX모델에 요인을 추가하여 시간의 변화를 강조함.
- 가족은 다양한 능력을 사용하여 가족의 균형과 항상성을 유지한다고 봄.
- 해결되지 않은 것을 누적스트레스원으로 간주함.
- 누적스트레스원의 해결은 더 복잡하다고 봄.



(Double ABCX모델)

## Double ABCX모델



참고 : 최정숙 외(2020). 가족복지론. 학지사

### (3) 가족레질리언스 이론

#### ① 레질리언스

- 아동과 관련된 심리학 연구에서 처음 사용됨.
- 역경으로부터 일어나 강해지고 자원을 더 풍부하게 할 수 있는 능력.
- 위기와 도전에 대한 반응으로 인내하고 성장해가는 역동적 과정.
- 경험에 대한 개방성과 타인들과의 상호의존을 통해 형성.

#### ② 탄력적 개인에 관한 특성

- 마음이 느긋하고 지능이 높은 사람들은 다른 사람보다 긍정적인 반응을 유도해내고 대처전략과 문제해결 기술을 촉진하는 경향이 있음.
- 자존감과 자기효능감은 지지적 관계를 통해 촉진됨.

#### ③ 레질리언스의 체계적 관점.

- 개인의 적응에 대한 관점을 확장.
- 가족들과 사회체계에서의 넓은 교환 과정에 초점.
- 상호작용을 통해 영향력 행사.

④ 생태학적 관점

- 일생에 걸쳐 경험하는 위험과 레질리언스에 많은 영향요인은 가족, 동료집단, 학교, 직장, 사회체계 등이 있음.

⑤ 발달적 관점

- 대처와 적응에는 고정된 형태의 속성보다 시간에 걸쳐 일어나는 다중결정 과정.

[학습하기 (2교시)]

### 3. 가족 갈등

1) 부부간의 갈등

(1) 갈등의 긍정적 영향

- 갈등의 표현을 통해 마음속에 두었던 감정과 긴장이 제거됨.
- 실제의 문제가 정확하게 무엇인지 인식하도록 도와줌.
- 서로를 더 많이 이해하도록 하는 매우 긍정적인 이익을 제공함.
- 상대방의 자아를 새로 발견하거나 유지하는 수단이 됨.
- 자신과 배우자 간의 상호작용을 강화시켜 줌.

(2) 갈등의 부정적 영향

- 해결되지 않은 갈등은 긴장으로 신체적 질병의 원인이 됨.
- 상대방에 대한 계속적인 공격으로 부정적 자아상을 갖게 됨.
- 부부 신뢰가 감소되어 심리적인 긍정적 관계 변화에 실패하게 됨.
- 부부간에 생긴 갈등을 잘 해결하지 못하면 소원한 관계를 초래함.
- 당사자들로 끝나는 것이 아니라 가족 모두의 인격 형성에 영향을 미침.

(3) 부부 갈등이 자녀들에게 미치는 영향

- 자녀는 부모들이 배우자에게 얻지 못하는 욕구 충족의 대치물이나 방패역이 됨
- 자녀를 결혼 관계를 유지하기 위한 수단이나 인질로 삼거나, 계획적으로 이용하기도 함
- 적대적인 부부관계에서 자녀는 심복이나 동맹자 역할을 강요받을 수 있음
- 자녀는 부모들의 가장된 평화, 냉전 또는 갑작스럽게 나타나는 난폭한 장면 등에 부딪힘
- 자녀는 부모들 간의 불화와 관심으로부터의 소외 때문에 사회성의 발달이 늦어짐

## 2) 부모-자녀 관계의 갈등

- 자녀의 연령에 따라 달라지며 청소년기에 들어서면 많은 변화가 생김
- 부모와 자녀 연령 차이로 인한 가치관, 사고방식 등으로 갈등 발생 됨
- 서로의 입장이 되어보는 것이 중요함
- 자녀 갈등의 많은 예로는 학업과 관련한 문제요인이 많음

### (1) 갈등의 원인

- 세대차이 및 학업문제
- 독립과 보호의 갈등
- 애정표현 방식
- 의사소통 방식
- 부모의 불화

### (2) 부모·자녀 관계의 갈등 해결 방법

#### ■ 적극적인 경청

- 문제가 되는 감정의 정화작용을 촉진함
- 부모와 자녀 사이의 긍정적인 관계를 증진함
- 자녀가 자신의 문제를 분석하고 해결책을 찾도록 격려함

#### ■ '나' 전달법 (I Message Method)

- 느낌을 진실되게 표현하는 의사소통 기술로 부모와 자녀 관계 증진에 효과적임
- '너'라는 말보다는 '나'라는 말을 사용하여 비판이나 비난 없이 상황을 설명함.
- 상대방의 감정의 홍수상태에서 빠져나와 마음을 부드럽게 만듦.
- 자신의 문제를 바라보게 함.
- 상대방의 입장을 공감적으로 이해하도록 함.

#### ■ 무승부법

- 1단계 : 갈등 확인 단계
- 2단계 : 해결책의 가능성 검토하기
- 3단계 : 가능성 있는 해결책 평가하기
- 4단계 : 최상의 해결책 결정하기
- 5단계 : 결정된 해결책을 시행하기
- 6단계 : 후속 평가하기

### (3) 형제·자매 관계의 갈등

- 형제, 자매 관계는 인생에서 가장 친밀하고 지속적인 관계임
- 갈등 요인이 잠재적으로 내재되어 있음
- 갈등 해결이 원만히 진행되지 못 한다면 인생의 적대적 관계로 발전
- 비교의식을 갖게 되며 이때 열등한 형제, 자매라면 질투하고 시기하게 됨

#### ① 형제·자매 사이의 갈등의 요인

- 형제간의 경쟁
- 성격 및 능력의 차이
- 역할기대의 차이

### 4) 고부간의 갈등

#### (1) 고부간의 갈등 원인

- 전통사회 : 시집살이
- 현대사회 : 며느리살이

#### ① 시어머니의 입장

- 며느리 대신 해야 할 가사, 육아 등에 대한 부담감
- 며느리의 사회생활로 인한 경제적 자립으로 위축된 남성(아들)
- 사회진출로 인해 가족 내 권력은 시어머니에서 며느리로 옮겨가고 있음

#### ② 며느리의 입장

- 자기중심적인 삶의 태도
- 경제적 낭비와의 관계
- 모임, 외출, 외박

#### (2) 고부간의 갈등 해결 방안

- 고부갈등의 해결을 위해서는 당사자, 가족, 사회의 노력이 필요함
- 자신이 수행하였던 며느리의 역할을 기대하지 않음
- 변화해 가는 가치를 인식하고 스스로 재사회화하려는 노력이 필요함
- 생활영역을 인정하며 권위보다는 상황과 편의에 따라 역할을 분담하는 자세를 가져야 함

#### ① 며느리 입장

- 시어머니에 대한 부정적 선입관을 버림

- 시어머니의 경험을 존중하여 집안의 중요한 행사는 물론 일상생활에서도 의논함
- 시어머니와 동거를 할 때는 시어머니의 생활 습관을 존중하며 적절한 역할을 마련해 드림
- 시가족과의 유대와 화합에도 관심을 기울일 수 있어야 함

## ② 아들(남편)입장

- 아내와 어머니 각각의 불만을 공감하고 위로하며 융통성 있고 중립적인 입장 필요함
- 아내에게는 신뢰와 애정으로 결합된 동반자 역할
- 어머니에게는 존경심을 표현하고 배려해야 하며 가족 간 화목 도모함

## ③ 가족적 해결방안

- 전 가족 구성원 모두가 서로 이해하고 노력함
- 가사 분담을 시간과 능력, 경험, 상황 등에 따라 적절하게 역할을 수행함
- 서로 관심을 가지되 간섭하지 않도록 하며 상호협조적 관계로 나아가야 함

## ④ 사회적 해결방안

- 시부모를 부양하는 서민층 며느리의 경제적 부담을 줄이기 위한 노력 필요함
- 노후의 여가생활과 친목 및 평생 교육적 차원에서의 교육을 활성화 해야함
- 현대적 의미의 경로효친사상을 교육의 필요
- 대중매체 등에서도 건강한 고부 관계의 모습의 제시 필요

# 4. 가족 스트레스

## 1) 다양한 유형의 가족 스트레스

### (1) 실직자 가족

- 실업은 부부관계에 가장 먼저 영향을 줌
- 실직한 남편은 가장으로서의 역할 수행에 자괴감을 가짐
- 결혼 만족도를 저하시키고 자녀와의 관계에도 영향을 줌
- 부모의 심리적인 스트레스는 처벌적이고 강압적인 양육이 될 수 있음
- 자녀에 대한 과민반응은 가정폭력이 되기도 함

### (2) 암환우 가족

- 암 환자들이 겪는 디스트레스의 3대 증상은 우울, 불안, 불면임
- 암 환자의 우울증 위험도는 일반인의 4배에 달함

- 약 20~40%는 심각한 디스트레스로 정신적 어려움을 겪음
- 암 환자 수의 증가는 암 환자를 돌보는 가족원의 부담증가를 의미함
- 암 환자에게 가족은 일차적 정신적 · 사회적 지지자임
- 가족의 경우 장기간 간병으로 인한 피로와 임종을 앞두고 겪는 정신적 슬픔 등으로 정신적 어려움을 겪는 경우가 많음

참고 : 보건복지부 보도자료. : 2021.12.

### (3) 알코올 의존증 가족

- 알코올 의존증을 '가족병(family illness)'이라고 부르기함.
- 암 당뇨와 같은 질환이라면 누구나가 치료하려고 노력하지만 알코올은 그렇지 못함.
- 본인은 물론 가족이나 다른 사람들에게까지 큰 해를 끼치기도 함.
- 가족들이 입원을 시키는데 '원치 않는' 입원을 시켰다는 죄책감 때문에 치료를 중단함.
- 환자나 가족이 알코올에 대한 이해도(병식)가 높지 않음.
- 장남, 장녀에게 '우리 집안의 대들보, 너만 믿고 산다'와 같은 부적절한 책임감 부여됨

참고 : 병원신문(<http://www.khanews.com>)



제3주차 1차시	
강의주제	가족복지정책(1)
<div>학습 목표</div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 가족복지정책에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>● 가족복지정책의 분야를 파악할 수 있다.</li> <li>● 가족복지정책의 발달 과정을 5단계로 구분하여 설명할 수 있다.</li> <li>● 가족복지정책의 대상자 선정방법에 대해 설명할 수 있다.</li> </ul>
<div>학습 내용</div>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 가족복지정책에 대한 이해</li> <li>2. 가족복지정책 분야</li> <li>3. 가족복지정책의 발달과정</li> <li>4. 가족복지정책의 대상자 선정</li> </ol>

[학습하기 (1교시)]

## 1. 가족복지정책에 대한 이해

### 1) 가족정책과 가족복지정책의 개념

#### (1) 가족정책의 개념

- 사적인 개념의 가족
    - 남성과 여성이 만나 자녀를 낳고 생활
  - 사회적 개념의 가족
    - 구성원을 양육하는 일을 담당
  - 공공개념의 가족
    - 사회변화에 따른 정치적 도구
    - 명시적 가족정책은 정부가 특정한 기획과 정책을 시행할 때 가족에게 관여하여 목표 설정.
      - 정부가 특정한 기획과 정책을 시행할 때 가족에게 관여하여 목표를 설정함
- ❖ Kamerman & Kahn
- 가족정책의 명시성에 따른 세 가지 구분
- ① 보육정책이나 아동복지정책 등과 같이 특정한 목적과 프로그램을 가진 명시적 정책
  - ② 조세정책, 연금정책, 주택정책 등과 같이 합의된 목적은 없지만 의도적으로 가족을 겨냥하여 추구하는 정책

③ 가족 삶의 변화를 직접적으로 표방하지는 않으나, 정책의 수행결과가 가족생활에 일정한 영향을 미치는 정책

■ 묵시적 가족정책

- 정책의 목표를 모두 얻을 수 없더라도 가족에 대해 관여하고 있는 정책

(2) 가족정책의 목표

- 초기 : 가족의 복지기능 향상

- 산업화 이후 : 국가 차원의 제도적 노력 시작

- 중반 : 저출산 문제에 초점 (인구조절; 산아제한정책, 출산장려정책)

- 현재 : 여성의 노동시장 참여로 인한 양성평등 추구

❖ 산아제한정책 : 국민 생활의 질이 높아지며 노동력의 인적 자본의 질이 높아지고 주거비용 감소

❖ 출산장려정책 : 노동력 구성의 변화와 경제성장의 부담, 사회복지에 대한 불안감에서 기인함.

❖ 양성평등의 추구 : 여성인력의 경제참여, 여성의 교육수준 향상과 가치관의 변화로 인함

(3) 가족정책의 이념

① 자유방임주의

■ 그 자신과 국가를 위해 최대의 능력을 발휘할 것으로 봄

■ 국가의 개입이나 강제에 의한 풍요보다는 가난하며 자유로울 것을 주장

■ 인간의 지위와 소득은 자신의 능력과 노력에 의해 결정된다고 봄

■ 경제적으로 사유재산제도, 영리추구, 자유경쟁의 원칙이 지배함

■ 국가가 경제에 간섭하지 않은 것이 좋다고 주장함

■ Smith

- 경제와 질서는 보이지 않는 손에 의해 자연스러운 조화를 이룸

- 국가는 경제체계에 간섭하지 않는 것이 좋다는 입장을 취함

❖ 복지국가의 축소 요구

- 사회봉사의 범위 및 원조대상자의 축소

- 서비스 수준의 저하

- 사회봉사에서의 행정관리 방향을 중앙에서 지방, 정부에서 민간으로 이양

## ② 자유민주주의

- 자유,개인주의, 경쟁적인 사기업의 강조, 자조를 근본 가치로 함
- 자유방임주의와 비슷하지만 지적 실용주의에 의하여 다소 조건적이고 제한적임
- 정부 이외의 누구도 행할 수 없는 기능에 관한 것
- 현저한 사회악의 해소, 사회불평 등에 완화, 사회복지계획에서의 우선순위 결정,

### ❖ 정부의 역할

- 민간기업의 조장을 위해 민간복지, 사회보험, 국민 최저수준의 사회복지사업의 실시를 주장
- 정치적으로는 의회민주주의하에서 사회개혁을 그 방법론으로 채택함

## ③ 사회민주주의

- 평등, 자유, 우애를 중심 가치로 내세우며 파생적 가치로 인도주의를 들 수 있음
- 국가는 부족한 생활상태에 놓인 자에 대한 사회적 원조를 중요시 여김
- 분배정책을 통해 사회적 평등을 실시하여 복지국가를 이루려 함
- 가족의 역할과 기능 변화에 적절히 대응하여 사회통합,공동체 의식 및 이타주의를 유지 시키는 것을 과제로 보고 있음

## ④ 사회주의 (마르크스주의)

- 자유, 평등, 박애를 근본 가치로 하고 있지만 민주사회에서 사용되는 견해와는 다름
- 자유를 단순 체제의 부재만을 의미하는 것이 아니라 특권의 존재하에서도 있다고 봄
- 정부가 경제적 측면에서 강력하고 능동적인 역할 담당해야 한다고 봄
- 생산제도의 국유화의 정당성을 주장함
- 자본주의 체제의 종식이 사회의 평등을 이룰 수 있다고 봄

## 2) 가족복지정책

### (1) 가족(복지)정책에 대한 학자들의 개념

- 카머만과 칸(Kamerman& Kahn, 1978) : 정부가 가족에 대해 그리고 가족을 위해 행하는 모든 활동으로 정의.
- 짐머만(Zimmerman, 1995) : 가족복지라는 목적을 추구하는 정책으로 사회 내의 가족이 경험하는 여러 문제들에 대처하기 위해, 가족복지라는 합의된 목적을 달성하고자 하는 일련의 상호 연관된 정책 선택들이라고 정의하여 '가족 자체'에 초점.
- 고시어(Gauthier, 1996) : 노동권 보장 가족복지정책과 부모권보장 가족복지정책으로 구분.

- 최성재(1992) : 가족의 기능, 구조 및 역할을 바람직한 방향으로 유도하고 가족 전체 및 가족구성원으로서의 개인의 복지를 증진시키기 위해 국가가 의도적으로 행하는 행동에 관한 일련의 상관된 원칙.

### 3) 복지국가와 가족정책의 관계

#### (1) 자유주의 복지체제

- 사회적 개혁이 전통적인 자유주의적 노동 의식규범에 의하여 제약을 받음
- 급여대상 자격 기준은 매우 까다롭고 곧 저소득층에 집중됨
- 전통적 가족의 기능과 역할이 강조되며 가족이 복지의 일차적 책임을 짐
- 가족의 책임기능에 문제가 발생하였을 때 국가의 개입이 최소한 이루어짐
- 미국, 캐나다, 호주 등에서 볼 수 있음

#### (2) 조합(보수)주의 복지체제

- 역사적인 조합주의적 국가체제의 잔여이며 새로운 신산업주의 계급구조와 맞물려 나타남
- 시장의 효율성, 노동의 상품성, 사회권 여부는 큰 관심사나 논의대상이 아님
- 국가 주된 사회복지 제공자의 역할을 도맡기에 민간 주도 복지가 상대적으로 덜 강조됨
- 계층 차이를 강조하는 국가 정책으로 인해 부의 재분배 효과는 크지 못함
- 국가 주된 사회복지 제공자의 역할을 도맡기에 민간 주도 복지가 상대적으로 덜 강조됨
- 계층 차이를 강조하는 국가 정책으로 인해 부의 재분배 효과는 크지 못함

#### (3) 사회민주주의 복지체제

- 국가와 시장 혹은 노동자계층과 중산층이라는 이중성을 허용하지 않음
- 최소한의 욕구의 평등성보다는 최고 수준의 평등성을 추구
- 국가는 가족의 역할을 적극적으로 공유하고 가족기능의 사회화에 앞장섬
- 국가는 가족복지정책을 통해 사회구성원이 사적 생활을 영위해 나가는 데 불편함이 없도록 가족 관련 문제를 직접적으로 해결해 나가는 책임을 함
- 덴마크, 스웨덴, 노르웨이, 핀란드 등 북유럽에서 볼 수 있음

#### 4) 가족의 생활주기별 특성

##### 1) 가족생활주기 정의

###### (1) 정의

- 가족생활주기는 시간의 경과에 따른 가족내의 발달적인 경향을 묘사하기 위하여 일반적으로 사용하는 용어
- 가족치료자들은 가족주기가 정체된 것이 아니고 계속해서 변화한다고 보며 정상적인 가족주기를 규정하는 것이 점점 어려워짐
- 가족이 새로운 단계로 넘어갈 능력이 부족하거나 두려움 때문에 증상이 발생함

##### 2) 가족의 생활주기에 따른 가족복지정책

###### (1) 가족생활주기별 특성

###### ① 결혼전기

- 결혼전 미혼자녀가 가족을 떠나 자신의 가족을 이루기 전까지의 기간
- 우리나라의 경우 대학졸업후 취업기간까지의 기간이 점차 길어지고 있고 결혼연령이 늦어져 부모의 경제력에 의존하는 성인기가 상대적으로 길어지고 있음

###### ② 결혼적응기

- 가족생활주기중 가장 복잡하고 힘든 전환 중의 하나
- 원가족과의 정서적 미분화의 문제 부부및 고부갈등의 문제가 발생
- 병리적 결혼생활, 계획하지 않은 임신, 비정상적인 태아의 확인, 남아선호사상 등으로 인한낙태의 결정, 불임등의 문제가 발생함
- 지역사회자원을 활용한 가족복지적 접근이 필요한 시기

###### ③ 자녀아동기

- 부부위주가 아닌 자녀를 돌봐야 하는 책임이 요구되는 시기
- 둘째자녀가 생김으로 에너지 고갈의 문제가 발생할수있으며, 첫째 자녀가 학령기에 이르면 경제적 부담을 느낄수 있음
- 부부관계의 친밀성향상이 필요함
- 자녀와의 적절한 경계선을 유지하는것이 중요함

###### ④ 자녀 청소년기

- 자녀를 양육하고 보호하는 주기능을 수행하면서 자녀의 독립심과 책임감을 성장시킬 수 있어야 함
- 부부관계 재협상하거나 이혼을 결정함

- 자녀의 사생활과 독립심존중. 청소년 자녀와 함께 가족내 규칙과 관계를 재정립

#### ⑤ 자녀독립기

- 자녀들이 사회활동이나 결혼으로 독립된 삶을 확립하는 단계
- 부부간의 함께 하는 시간 늘어나면서 이전에 해결되지 않는 문제 발생하는 단계
- 자녀중심의 생활에서 부부중심의 관계 재정립하는 노력이 필요함

#### ⑥ 노년기

- 경제적으로 불안정하고 건강상의 문제가 발생함
- 친구나 친척 배우자와 사별하는 고 통을 겪는 시기임
- 우리나라 가족형태의 변화에 따라 근거리에 거주요구됨
- 왕래를 자주하는 성인 자녀와 친척과 관계의 재정립이 필요한 시기임

### (2) 가족유형

개방적 가족	폐쇄적 가족	무질서한 가족
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 경계가 명확하고 침투가능</li> <li>- 외부체계와의 상호작용이 활발</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 부모가 자녀의 활동에 대한 통제가 강함</li> <li>- 이웃과의 관계가 소원한 가족</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 가족구성원인 사람과 아닌사</li> <li>- 가족의 공간인 곳과 아닌 곳에 대한 경계가 거의 없는 가족</li> </ul>

## 2. 가족복지정책 분야

### 1) 출산 관련 정책

- 저출산 문제에 대응하기 위한 가족친화제도, 보육서비스, 인센티브제 도입
- 남녀 근로자가 직장내 가정 일을 조화롭게 수행하고 자녀출산과 양육에 편리함 도모
- 탄력근무제도, 보육 및 돌봄 지원제도, 휴가 및 휴직 제도, 근로자 지원제도 등
- 어린이집에 대한 지원의 일환
- 방과 후 보육서비스 확대, 보육시간 연장, 휴일이나 공휴일 보육 지원, 영유아 및 장애아 모자보건지원정책 등 도입

### ❖ 가족친화제도

- 다양한 정책, 프로그램을 지원하는 것

❖ 보육서비스

- 보육 전담이나 어린이집 등의 확대

❖ 인센티브제도

- 세 자녀 가구에 대해 주택 건설량의 3%내에서 주택 특별공급
- 다자녀가구에 대한 공제제 추구
- 지방자치단체 등에서 세 자녀 이상 가정에 출산장려금이나 현물 지원 등 다양한
- 불임부부 시험관아기 시술비 지원
- 여성 및 어린이 건강관리
- 미숙아·선천성 이상아 등록 및 관리-모유수유 교육 등의 확대 추진

❖ 모자보건지원정책

- 불임부부 시험관아기 시술비 지원
- 여성 및 어린이 건강관리
- 미숙아·선천성 이상아 등록 및 관리
- 모유수유 교육 등의 확대 추진

2) 소득유지 및 보장정책

- 가족의 경제적 부담을 완화하고 소득 불균형을 개선하기 위한 정책.
- 대표적으로 국민연금, 기초생활보장제도, 조세방식의 공제제도가 있음.
- 국민연금제도 : 노후에 경제적 소득을 위한 세대 간 경제생활보장정책.
- 기초생활보장제도 : 국민기초생활보장의 수급자를 대상으로 하며 공공부조 방식.
- 조세방식의 공제제도 : 각종 세금공제를 통한 소득지원정책의 일환으로 실시됨.
- 한부모가족지원정책 : 18세 미만의 자녀를 둔 저소득 한부모가족에게 복지급여를 지원함.

3) 의료보장정책

- 의료보장정책과 관련한 제도로는 건강보험제도, 산재보험제도, 의료급여가 있음.
- 건강보험제도 : 기존의 치료서비스를 중심으로 제공되던 의료서비스가 질병예방, 재활을 포괄하는 보장성 성격의 보험으로 재편됨.
- 산재보험 : 장기보호를 요하는 1,2급 중증 산업재해 장애인들이 치료가 종결된 후에도 간병을 받을 수 있게 되어 가족의 경제적 부담을 덜게 됨.

#### 4) 고용 촉진 및 지원 정책

##### (1) 자활사업

- 지역사회 내 자활후견기관에서 주로 담당하며 저소득층 빈곤가족이 적극적으로 노동시장에 참여할 수 있도록 지원하여 경제적으로 자활할 수 있도록 돕는 정책
- 취업자와 취업대상자를 위한 제공(취업적응훈련, 개인별 맞춤 직업프로그램 등)
- 비취업대상자를 무료로 돕는 간병도우미사업 제공

##### 5) 돌봄지원정책

- 자녀양육지원정책
- 노인장기요양보험

[학습하기 (2교시)]

### 3. 가족복지정책의 발달과정

#### 1) 1단계(1879-1929)

- 가족에 관한 인구학적, 경제적 문제, 특히 낮은 출산율과 저임금에 대한 관심에서 시작.
- 모성휴가제도
- 일하는 여성보호.
- 여성 혹은 아동복지센터 설립
- 빈곤한 어머니 · 과부 · 고아 등에 대한 제한적 현금급여 제공
- 아동과 여성 보호를 위한 공적 개입이 시작됨.

#### 2) 2단계(1930-1944)

- 유럽에서 가족수당 혹은 아동수당제도가 채택
- 자녀를 가진 가족의 경제적 부담이 다소 경감.
- 2차세계대전 후 베이비붐은 낮은 출산율에 대한 사회적 관심을 해소.
- 일부 국가에서는 부양자녀를 거느린 남성노동자에게 임금, 보너스 등의 현금급여 지급.

#### 3) 3단계(1945-1959)

- 전쟁의 종결로 인한 평화의 시기.
- 복지국가의 확산으로 가족지원정책 강화 경향을 보임.
- 임신한 여성에 대한 보호조치 강화.
- 남성부양가족 지지정책 추세.
- 여성의 전통적 역할 수행 촉구.



#### 4) 단계(1960-1974))

- 복지국가의 확산으로 빈곤문제 재 확인 된 시기.
- 자산조사를 통한 선별주의적 급여정책 시행.
- 성평등 초점화 에 대한 출산에 대한 의 쟁점화.
- 피임과 낙태에 관한 법규의 완화.
- 노동시장에서의 성적 평등 추구의 조치.

#### 5) 단계(1975~현재)

- 저출산, 여성의 노동시장 참여율 증가함.
- 가족형태의 다양화를 초래함.
- 낙태에 관한 법규가 완화됨.
- 취업모에 대한 지원이 강화됨.
- 복지의 지속성 담보를 위한 거시적 차원의 비전 마련이 요구됨
- 일과 가족생활의 균형에 대한 이중적 초점화.

### 4. 가족복지정책의 대상자 선정

#### 1) 가족복지정책의 대상

##### (1) 가족구조에 따른 가족복지정책

- 한부모 및 조손가족에 대한 한부모가족 지원 정책이 있음
- 비정형 가족구조의 경우 '빈곤'을 파생하고 가속화 시킨다는 점에 주목해야 함
- 가족복지정책은 가족 구조상의 다양성에 따른 서비스를 차별적으로 제공할 수 있어야 함
- 개인에게 부담을 주는 정신적, 육체적 자극과 그에 대한 반응.
- 스트레스가 무조건 건강에 좋지 않은 영향만을 끼치는 것은 아님.
- 적당한 스트레스는 신체와 정신에 활력을 주기도 함.

가족의 기능	가족복지정책
경제적 기능	사회보험, 공적부조, 가족수당, 조세감면 등
노동력 재생산의 기능	임신 및 출산 급여와 휴가, 건강보장 프로그램
양육 및 보호의 기능	아동수당, 육아휴직, 양육비 지원, 보육서비스, 부모휴가, 가족간호휴가, 노인·아동·장애인 부양지원서비스 등
정서적 기능	가족상담 및 치료 서비스, 가정폭력 지원 서비스, 부부상담 등
사회유지 및 통제의 기능	가족 관련 법(상속, 이혼 및 재혼, 입양 등)

출처 : 성정현 외(2009). 가족복지론, p. 55.

(표 : 가족기능에 기초한 가족복지정책의 범주)

## 2) 대상자 선정 방법

### (1) 보편주의와 선별주의

#### ① 보편주의

- 사회적 급여가 모든 국민에게 하나의 사회권으로 인정됨.
- 중학교 의무교육, 65세 이상 노인 무료 전철이용 등.
- 소득 수준에 상관없이 사회 급여를 제공해야 함.
- 국가의 적극적 역할이 요구됨.
- 수급자와 비수급자 간 구분이 없음.
- 조세부담이 많은 것이 특징임.
- 핀란드, 노르웨이 등.

#### ② 선별주의

- 사회적 약자에게 급여의 대상이 국한됨.
- 제한된 멤버십을 의미함.
- 선별주의가 보편주의의 이상과 충돌하는 경우는, 국가가 특정 복지 욕구를 지닌 사람 중에 자신을 돌볼 수 없는 취약계층만을 급여의 대상으로 삼을 때였음.
- 빈자에 대한 복지 급여는 높지 않고 국민최저선에 머물
- 국민기초생활제도, 의료급여제도, 기초연금제도 등

### (2) 민주성과 능률성

#### ① 민주성

- 복지정책 결정 과정에 주민참여 및 대안 요구가 반영될 수 있도록 하는 것.
- 경쟁성에 기초한 평등한 정책으로 어느 한쪽에만 유리한 선택이 되는 것을 예방함.
- 능률성이 전제되어야 실천력이 있음.
- 바람직한 정책 과정에 민주성은 중요한 가치가 됨.

#### ② 능률성

- 정책결정 시 투입과 산출의 비율을 의미함.
- 투입이 일정할 시 최대한의 산출효과를 의미함.
- 산출이 일정하다면 투입을 최소화 하는 것을 의미함.
- 수단의 가치로 민주성이 전제되어야 함.

### (3) 평행봉이론과 사다리 이론

#### ① 평행봉이론

- 가족복지를 구현하는 역할이 공적역할과 민간역할에서의 구분을 인정함.
- 클라이언트를 사회로부터 분리하여 수용하는 보호적 역할을 담당함.
- 관료적 구빈사업에 대한 불신과 반감이 있음.
- 민간사회복지의 우월성을 강조함.

#### ② 사다리이론

- 국가의 일정한 기준으로 국민의 최저생활에 대해 책임성 주장.
- 국민의 최저 생활 유지 비용이 장소 및 시간 제약 없이 확보되어야 한다고 주장.
- 가장 기초적인 부분에서 국가 책임 보장하며 상층부분에서 민간의 사회서비스를 위치시켜 가는 방식임.
- 공적 사회복지의 우월성을 강조함.

제3주차 2차시	
강의주제	가족복지정책(2)
<div>학습 목표</div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 가족복지정책의 서비스 현황을 파악할 수 있다.</li> <li>● 가족복지정책의 전달체계에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>● 주요국가의 가족복지정책에 대해 설명할 수 있다.</li> </ul>
<div>학습 내용</div>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 가족복지정책의 서비스 현황</li> <li>2. 가족복지정책의 전달체계</li> <li>3. 주요국가의 가족복지정책</li> </ol>

[학습하기 (1교시)]

## 1. 가족복지정책의 서비스 현황

### 1) 제4차 기본계획 추진 방향

- 제1차 기본계획 : 출산,양육에 유리한 환경 조성
- 제2차 기본계획 : 점진적 출산율 회복
- 제3차 기본계획 : OECD국가 평균 수준으로 출산율 회복을 위한 중장기적 계획 추진

(표: 제 4차 기본계획 추진방향)

### 2) 제4차 기본계획 및 정책 체계

#### (1) 제 4차 기본계획

##### ① 세상 모든 가족을 포용하는 사회기반 구축

- 가족유형에 따른 차별 해소
- 다양한 가족 구성에 대한 정책적 지원 방안 마련

##### ② 가족 다양성 인식과 평등한 가족문화 확산

- 가족 다양성에 대한 사회적 감수성 제고
- 가족과 개인이 공존하는 평등한 가족 문화 조성

③ 가정폭력 대응 강화 등 가족 구성원 인권 보호

- 가족 구성원 안전 보장을 위한 법률 정비
- 폭력·아동학대 사건 발견 및 대응 강화
- 가정폭력·아동학대 피해에 대한 통합 지원 강화

(표 : 제4차 기본계획 추진 방향)

1. 가족 다양성 포용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 가족 다양성 증가를 반영하여, 모든 가족이 차별 없이 존중받고 정책에서 배제되지 않는 여건 조성에 초점을 두고, 가족 유형에 따른 차별 해소 및 다양한 가족 구성의 선택에 대한 권리 보장</li> <li>• 비혼, 1인 가구 증가 등 다양한 돌봄과 친밀성의 욕구에 대응하는 사회적 돌봄 지원체계를 구축하고, 협연을 기반으로 하는 가족 구성원이 1차적으로 책임지던 돌봄의 사회적 분담 확대</li> </ul>
2. 모든 가족의 안정적인 삶의 여건 보장	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 한부모·다문화가족 등 핵심 지원 대상 가족에 대한 지원은 지속 강화하되, '욕구가 있는 모든 가족'이 가족 형태에 따른 낙인이나 차별 없이 기본적인 가족생활을 할 수 있도록 지원 확대</li> <li>• 비혼, 1인 가구, 노년기 가족 등 가족 구성원의 전 생애주기를 고려하여, 지역사회 의 모든 가족에 대한 보편적 정책으로 확장</li> <li>• 재난, 감염병 등 가족 위기에 대응하여 지역사회를 기반으로 하는 소규모의 유연한 사회적 돌봄을 확충하고, 위기·취약가족의 조기 발굴·지원, 비대면 가족서비스 등 확대</li> </ul>
3. 가족 구성원 개개인 존중	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 가족 구성원 개개인의 권리 인식 증가를 반영하여, '공동체로서의 가족 지원'에서 '가족과 개인의 삶을 지원'하는 방향으로 전환</li> <li>• 부양자, 돌봄자 등 가족 내 역할에서의 성평등, 세대·젠더 간 위계 구조 없는 민주적인 가족관계 구현을 위한 정책 확대 및 가족 구성원 간 상호 존중, 상호 돌봄 등 평등한 가족문화 지향</li> <li>• 여성의 일할 권리와 일·가정 양립을 강조하는 정책에서 남녀 모두의 일하고 돌볼 권리 균형을 중시하는 성평등 관점의 정책 기조 강화               <ul style="list-style-type: none"> <li>* '주로 일하는 남성·주로 돌보는 여성'을 전제한 '남성 생계부양자 모델'에서, 남녀 모두를 일과 돌봄의 주체로 설정한 '보편적 돌봄자 모델'로 전환</li> </ul> </li> </ul>

출처 : 여성가족부(2021a). 제4차 기본계획 정책 체계, pp. 12-13.

(2) 모든 가족의 안정적 생활 여건 보장

① 가족 변화에 대응하는 경제적 기반 강화

- 가족변화를 반영한 생계비 등 급여 확대
- 아동양육 가족에 대한 경제적 지원 강화
- 가족수요에 맞는 주거 지원

② 가족 특성을 고려한 자녀 양육 여건 조성

- 한부모가족 자녀의 안정적 성장발달을 위한 지원 및 제도 강화
- 양육비 이행 실효성 제고를 위한 체계 정비

- 다문화가족 자녀의 동등한 출발점 보장
- 위기, 취약 아동 청소년의 보호 및 자립 지원

③ 지역 중심의 통합적 가족서비스 체계 구축

- 통합적 가족서비스 기반 조성
- 보편적 가족서비스 확대
- 지역사회 기반 취약·위기가족 지원 강화

(3) 가족 다양성에 대응하는 사회적 돌봄체계 강화

① 지역 기반 다양한 가족의 돌봄 지원 확대

- 지역사회 자녀돌봄 지원 확대
- 지역공동체 기반 일상 돌봄 지원

② 안전한 돌봄체계 구축

- 믿고 맡길 수 있는 안전한 가정돌봄 지원
- 재난·재해 시 돌봄 공백 대응

③ 가족 돌봄 지원의 양적·질적 강화

- 가족 돌봄의 공공성 강화
- 돌봄노동의 사회적 가치 제고

(4) 함께 일하고 돌보는 사회환경 조성

① 남녀 모두의 일하면서 돌볼 수 있는 권리 보장

- 일하는 사람의 돌봄권 보장을 위한 제도 강화
- 돌봄권을 보장하는 일터 조성

② 성평등 돌봄 정착 및 돌봄 친화적 지역사회 조성

- 성평등 돌봄 정착을 위한 지원 및 홍보
- 가족·돌봄 친화적인 지역사회 조성
- 가족친화 사회환경 조성을 위한 기반 정비

### 3) 제4차 기본계획 정책체계

#### (1) 시·도 건강가정지원센터 공통 사업방향

- ① 시·군·구 센터 지원에 중점을 두되, 대민서비스는 지역상황에 맞게 실시 또한 시·군·구 센터의 건강가정사업 지원, 센터의 직원 및 활동가의 역할을 강화하며 유관기관과의 연계 사업에 중점을 둠
- ② 시·군·구 센터 설치비율 증가 시 점차 시·도 센터의 역할 강화

#### (2) 영역별 수행사업(공통사업)

##### ① 인적자원 역량강화 영역

- ❖ 시·군·구 센터의 직원 보수교육
  - 직원의 전문성 강화를 위한 사업 관련 교육을 실시
  - 연간 5과목 또는 30시간 이상을 이수
  - 한국건강가정진흥원 교육시수 인정이 필요한 과목은 연간계획을 세워 한국건강가정
  - 강사, 상담자원활동가, 가족봉사단 및 품앗이 리더, 기타 자원활동가 등 센터의 진흥원의 승인을 득하도록 함

- ❖ 시·군·구 센터의 활동가 보수교육
  - 인적자원의 역량강화 보수교육을 함
  - 연간 5과목 또는 30시간 이상을 이수

##### ② 특성화사업 및 정책지원 영역

- ❖ 시·도별 특성에 맞는 프로그램 개발 및 보급
  - 광역 단위 특성에 맞는 시범사업 운영
  - 모니터링이나 컨설팅 등의 지원 활동을 함
  - 시·군·구 센터가 실시하는 특성화 사업의 지원 활동을 함
  - 사업운영 환경 개선을 위한 제안 등을 함

##### ③ 네트워크 활성화 영역

- ❖ 광역단위 업무협의
- ❖ 광역단위 유관기관 연대 사업

#### ④ 홍보지원 영역

##### ❖ 광역단위 홍보

- 건강가정사업, 시·군·구 센터 및 시·도 센터를 알릴 수 있는 캠페인 실시
- 홍보물 제작 및 보급을 통한 광역단위 대국민 홍보 수행
- 시·군·구 센터에서 요청하는 홍보를 지원
- 홍보 매체 개발 및 보급-시·군·구 센터 연계 캠페인 등 진행

##### ❖ 시·군·구 센터 홍보 지원

- 시·군·구 센터에서 요청하는 홍보를 지원
- 홍보 매체 개발 및 보급-시·군·구 센터 연계 캠페인 등 진행

#### (3) 유의사항

- 시·도 센터는 서울시, 부산시, 대전시, 경기도, 경상남도센터로 총 5개소이며, 대전시 센터는 시·군·구 센터 사업을 전적으로 수행함
- 시·도 센터 수행사업 중 2영역 이상을 실시하여야 하며, 시·군·구 센터 사업 수행 여부는 해당 지자체와 협의하여 결정함
- 사업실적은 가족지원통합시스템을 통해 매월 보고함
- 직원교육, 워크숍 등의 효율적인 사업 운영을 위해 일정이나 내용 등을 한국건강가정진흥원과 공유하고 적극 협의.
- 한국건강가정진흥원이 승인한 교육에 한해 중앙센터 교육 이수 시간으로 인정함

#### (4) 시·군·구 건강가정지원센터 사업 방향

##### ① 다양한 가족지원, 이용자 참여 확대를 통한 가족기능 지원을 강화

- 이용자 참여 확대를 위해 가족이 함께하는 가족단위 프로그램 활성화
- 한부모가족, 조손가족 등 다양한 가족이 참여할 수 있는 프로그램 활성화
- 관공서·공공기관·학교·기업·군부대 등 찾아가는 가족교육 활성화

##### ② 생애주기별 부모교육 등 가족교육 활성화

- 아버지교육 중 일부를 직장맘 남편을 위한 특화프로그램으로 운영
- 아빠의 육아 참여를 확대할 수 있는 프로그램 활성화
- 육아정보 공유를 위해 아빠 자조 모임을 운영·지원



(5) 영역별 수행사업(공통사업)

① 가족돌봄나눔 영역 → 3개 사업 중 택 2

❖ 모두가족봉사단('가족 함께 돌보기'를 위한 지역 봉사단)

- 기존 가족봉사단의 활동 내용을 '돌봄'을 주제로 전환하여 운영
- 센터 내 또는 지역사회 돌봄 프로그램과 결합하여 운영
- 2인 이상의 가족이 돌봄 봉사활동에 참여
- 봉사활동을 위한 교육, 자조모임도 활동내용에 포함

❖ 모두가족품앗이('자녀 함께 키우기'를 위한 지역 품앗이)

- 기존 구성원 간의 재능나눔, 돌봄나눔 활동을 넘어 지역사회와 타 공동체로 돌봄
- 전업주부와 맞벌이 주부가 함께 운영하는 품앗이, 남성이 참여하는 품앗이 등
- 아버지의 양육 참여 확대를 위해 유아나 초등학생을 위한 돌봄프로그램 운영
- 아이 돌봄, 품앗이, 상담 등 기타 다양한 프로그램과 연계하여 운영
- 품앗이 활동을 위한 전체가족 예비교육, 전체가족회의 등은 가족품앗이 활동에 포함됨

❖ 아버지-자녀가 함께하는 돌봄 프로그램

- 아버지의 양육 참여 확대를 위해 유아나 초등학생을 위한 돌봄프로그램 운영
- 아이 돌봄, 품앗이, 상담 등 기타 다양한 프로그램과 연계하여 운영

② 가족교육 영역

❖ 생애주기별 가족교육

- 가족 문제 예방 및 가족 구성원 역량 강화를 위한 부모를 대상으로 함
- 예비/신혼기 · 중년기 · 노년기 부부교육 등이 있음
- 예비부모교육, 영유아기 · 아동기 · 청소년기 자녀를 둔 부모교육 등이 있음

❖ 남성대상 교육

- 일 · 가정 양립과 가족생활의 남성참여 활성화를 위한 교육
- 찾아가는 아버지교육을 통한 아빠 대상 육아교육

③ 가족상담 영역

❖ 생애주기에 따라 발생하는 가족 내 다양한 갈등과 문제의 해결을 위한 상담사업

- 개인을 대상으로 하는 개별적 접근과 가족 구성원이 함께 참여하는 가족 단위의

- 가족단위의 면접 상담 유도

- ④ 가족문화 영역

- ❖ 가족사랑의 날 실시

- 매주 수요일 가족이 함께 할 수 있는 프로그램 실시(요일변경 가능)
- 가족관계 개선을 위한 가족캠프, 가족축제, 가족체험활동 등 실시
- 지역사회협의체, 유관기관 네트워크 적극 활용 및 참여 추진
- 기관 협약을 통한 연계사업 추진

- ⑤ 지역사회 연계

- 지역사회협의체, 유관기관 네트워크 적극 활용 및 참여 추진
- 기관 협약을 통한 연계사업 추진

- (6) 유의사항

- 독립형센터는 5개 영역 수행사업 모두 실시, 다기능화센터는 4개 영역의 사업 실시
- 사업의 실적보고는 가족지원통합시스템의 입력 기준에 따라 실시
- 사업 수행 수 사업별로 만족도 조사, 성과 평가를 실시, 평가 결과는 추후 사업에 반영
- 참가자에 대한 제한이 없는 모든 프로그램에 한부모가족, 다문화가족, 조손가족 등 가족기능이 약화된 가족 및 저소득 취약계층 가족 우선 지원하도록 노력

## 2. 가족복지정책의 전달체계

- 1) 보건복지부

- 저출산·고령사회 기본계획과 관련 정책을 수립
- 인구교육, 고령친화사업, 베이비붐세대 사회참여를 위한 정책, 출산 관련 정책 시행
- 건강한 노후생활을 위한 정책, 노인학대 예방을 위한 시책과 장기요양보험 관련 정책, 아동의 양육과 관련된 정책 총괄

- 2) 여성가족부

- 일·가정 양립과 양성평등 실현, 청소년 역량 개발과 건강한 성장 지원, 건강한 가정
- 여성보호, 이주여성·여성장애인 등의 권익보호의 업무 담당

### 3) 고용노동부

- 가족복지정책을 직접적으로 다루는 부서는 아니지만 여성 근로자를 대상으로 함
- 직장과 가정생활의 양립을 추구하는 근로복지정책을 추구함
- 양성평등을 위해 적극적으로 고용을 개선함
- 취업여성의 모성보호정책, 직장과 가정을 다루는 유관부서라 할 수 있음
- 직장보육시설의 설치 지원 등 사업을 관장
- 일하는 여성의 가족복지 향상에 영향을 미침

### 4) 건강가정지원센터

- 건강가정기본법에 의거하여 중앙, 시·도 및 시·군·구에 설치되는 기구.
- 가족문제의 예방·상담 및 치료, 건강한 가족의 유지를 위한 프로그램의 개발 등
- 가족교육
  - 가족 내에서 발생하는 문제 예방 및 가족 관계향상, 의사소통방법 등 가족 구성원의 역량 강화.
  - 부모, 부부, 조부모, 자녀 등 가족을 대상으로 한 생애주기별 다양한 교육을 운영
  - 일·가정 양립과 가족생활의 남성참여 활성화를 남성대상 육아교육 운영.
- 가족상담
  - 가족원간의 갈등, 불화문제 등을 슬기롭게 극복하여 가족 성장에 도움
  - 부부상담, 부모자녀상담, 임신·출산·양육에 따른 갈등상담, 이혼전·후 갈등상담 등 생애주기에 따라 발생하는 가족 내 다양한 갈등과 문제에 대해 상담
- 가족돌봄나눔
  - 이웃과 사회의 돌봄이 필요한 가족에게 나눔을 실천
  - 가족단위의 봉사를 통해 바람직한 가족의 가치를 형성.
  - 지역사회에 대한 참여의식을 고취
  - 가족의 한자리 모일 기회를 제공하는 '가족사랑의 날' 등
- 다양한가족지원
  - 다문화가족, 북한이탈주민 가족, 한부모가족, 1인가구, 군인가족, 일탈청소년 가족 등
- 가족역량강화지원
  - 경제, 심리·정서, 양육 등 다양한 어려움을 겪고 있는 가족을 대상으로 가족단위 맞춤형 서비스를 제공
- 공동육아나눔터 운영
  - 부모 등 양육자들이 모여 양육과 관련된 정보를 공유

- 자녀를 함께 돌보는 활동을 통해 가족 기능을 강화해 나갈 수 있도록 공간 제공
- 이웃과의 소통을 통해 육아부담을 덜 수 있는 지역사회 열린 공동체 공간

참고 : 한국건강가정진흥원 홈페이지

#### 5) 다문화가족지원센터

- 건강가정사 혹은 사회복지사 배치
- 다문화가족을 대상으로 특화된 가족복지프로그램 제공
- ❖ 다문화가족 지원 정책의 기본 방향
- 다문화가족 지원을 위한 분야별 발전시책과 평가에 관한 사항
- 다문화가족 지원을 위한 제도 개선에 관한 사항
- 다문화가족 구성원의 경제·사회·문화 등 각 분야에서 활동 증진에 관한 사항
- 다문화가족 지원을 위한 자원 확보 및 배분에 관한 사항
- 그 밖에 다문화가족 지원을 위해 필요한 사항

참고 : <https://www.easylaw.go.kr/CSP>. 2023년 2월 15일 기준

[학습하기 (2교시)]

### 3. 주요국가의 가족복지정책

#### 1) 스웨덴 : 남성의 돌봄 참여 확대와 이주가족정책

- '공개(openness)'와 다양성(diversity)를 사회복지서비스의 목표로 함
- 작지만 강한 지자체인 코뮌(시 단위의 지방자치정부) → 주민들의 서비스 질 만족
- 일-가족 균형을 넘어 남성의 가사 참여, 돌봄 참여로 관심의 영역 확장
- 주로 여성이 사용하기에 남성의 휴가 사용률을 높이기 위한 정책 모색

#### ❖ 주요이슈-남성의 부모휴가 사용

- 휴가 기간의 1/2또는1/3을 남성이 사용할 경우 급여를 더 주는 제도를 시행하고 있지만 신청 과정 등이 너무 복잡해 한계가 있음
- 조세기반으로 설계되어 소득수준이 높은 가구에 유리할 수 있음

#### ❖ 아동 돌봄 서비스

- 시장의존도가 아직 낮음
- 1세 이후 90%정도가 보육시설에 맡겨 길러짐
- 가정 내 보육이 거의 없음
- 중도우파 정부 집권 후 보육시설 민영화 추진 → 기존 시설이 전환됨, 정부의 규제를 받음

❖ 이주가족

- 이주가족의 아이들이 스웨덴에서 자란 아이들만큼 자유를 누릴 수 없다는 문제가 제기됨
- 남성은 사회적응정책 중심, 여성은 가족 프로그램 중심으로 제공되어 성별 차이의 문제가 발생됨

2) 핀란드 : Finland Government Foresight Network

- 인구, 경제 등에 대한 전망 예측, 5개년 계획, 액션플랜 등 수립
- 65세 이상 은퇴한 연금생활자 노인 가족과 맞벌이가족의 서비스 부분을 주요 이슈로 다룸
- 긴 모성휴가와 부모휴가를 갖고 있어 정책의 퇴보를 우려함

3) 오스트리아 : 유급노동과 돌봄노동의 선택(일과 가족의 조화)

- 독일과 동일 언어권으로 가족정책 역시 유사한 형태
- 2011년 개혁된 가족정책의 주요 내용은 '엄마가 집에서 아이를 돌보는 것이 좋다'는 것
- 노동시장에 빠른 복귀를 원하는 여성들을 위한 보육시설 설치 확대
- 남성의 육아휴직은 전통적인 가족정책에서 벗어나 여성들에게 '선택의 자유'를 제공하는 것
  - 여성의 오랜 육아로 유급노동을 쉰 후 복귀할 때 파트타임 직업을 가질 확률이 높아짐
  - 부모가 일과 가족의 조화가 어렵다면 경제적인 이유로 직업을 선택하는 경향이 나타남

4) 프랑스 : 유자녀 가족(커플)지원과 가족형태의 다양성 존중

- OECD 평균보다 높은 비용을 가족 지원에 사용하고 있음
- 좌우파의 정치적 합의(political sensus)로 정권에 따른 가족정책 변화가 크지 않음
- 가족형태의 다양성이 존중되는 분위기 -동성결혼의 법정 허용 예정
- 비용보전 : 자녀 수에 따라 차등적으로 가족수당을 제공(논란의 여지 있음), 세금 감면
- 일과 자녀 돌봄의 조화 지원 : 여성의 취업활동이 가능하도록 국가가 보육서비스 제공,

- ❖ 한 세기 전부터 친출산의 기초를 유지함
  - 아이를 갖고 싶어 하는 부부에 대한 지원
  - 지원내용은 비용보전, 일과 자녀돌봄의 조화를 지원하는 제도로 나뉨
  - 비용보전은 세금감면임
  - 자녀돌봄지원은 여성의 취업이 가능하도록 보육서비스 및 양육휴가 보장 함

제4주차 1차시	
강의주제	가족치료 이론
<div>학습 목표</div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 대상관계 가족치료 이론과 맥락적 가족치료 이론에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>● Bowen의 다세대 가족치료 이론과 구조적 가족치료 이론에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>● Satir의 의사소통 가족치료 이론에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>● 해결중심 단기 가족치료와 이야기치료에 대해 설명할 수 있다.</li> </ul>
<div>학습 내용</div>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 대상관계 가족치료 이론과 맥락적 가족치료 이론</li> <li>2. Bowen의 다세대 가족치료 이론과 구조적 가족치료 이론</li> <li>3. Satir의 의사소통 가족치료 이론</li> <li>4. 해결중심 단기 치료이론과 이야기치료 이론</li> </ol>

[학습하기 (1교시)]

## 1. 대상관계 가족치료이론과 맥락적 가족치료이론

### 1) 대상관계가족치료이론

- 여러 사람들의 기여로 만들어졌으며 Freud의 정신분석이론에 뿌리를 둠
- Freud와 입장을 달리한 많은 사람들의 생각이 모여 형성된 이론
- 정신역동적 심리치료로서 영국정신분석연구소를 중심으로 발달
- 대표적인 이론가로 Klein, Fairbairn, Guntrip, Winnicott등이 있음

#### (1) 주요 개념

##### ① 타자

- Freud 이론의 타자는 자아의 욕구충족 수단에 의미가 있음
- 대상관계이론의 타자는 욕구충족의 수단 이상의 의미를 갖고 있음
- 대상은 정서적인 에너지가 부여되는 사람 혹은 장소, 사물, 관념, 기억 등임

##### ② 관계표상

- Relationship은 객관적으로 볼 수 있는 관계임
- relations는 외적인 관계가 아닌 내면화된 관계임

- 관계에 대한 개인의 지각, 감정, 기억 등을 의미함

### ③ 자기표상과 타인표상

- 자기표상 : 자아개념보다 포괄적인 의미로 주요 타자들과의 대인관계 경험을 바탕으로 내면화된 자신에 대한 생각, 느낌, 감각, 기억임
- 타인표상 : 주요 타자들과의 경험을 통해 내면화된 타인들에 대한 생각, 느낌, 감각, 기억임

### ④ 대상항상성

- Mahler의 개념으로 유아가 대상이 자신의 곁에 없어도 어딘가에 존재한다는 사실을 받아 들이는 상태

### ⑤ 대상전이

- 자아와 원래 나에게 의미 있는 대상과 연결지어 주는 대상을 의미함

### ⑥ 분리

- 나쁜 대상과 좋은 대상을 한 대상 안에 통합시키지 못하는 것
- 자신과 주요 타자에 관한 서로 이질적인 내면적인 요소들을 따로 나눔
- 다른 쪽 다른 감정을 완전히 차단시키는 것임
- 좋은 대상의 상을 가질 때는 나쁜 대상의 상을 전혀 떠올릴 수 없음

## (2) 유아의 심리적 발달

### ① 분화단계

- 출생 후 10개월 정도
- 출생 직후부터 수 주간 신생아는 자폐 상태에서 살아가게 됨
- 신생아는 외부의 환경으로부터 고립되어 자기도취의 상태에서 대부분 잠을 자는 활동을 하게 됨
- 자신을 돌보는 대상인 엄마와의 애착을 통해 자신과 엄마를 하나로 지각하게 됨
- 엄마를 사람으로 인식하기보다는 자신을 돌보는 일부의 기능을 가진 대상으로 인식함
- 대상을 지각할 때 낯선 사람에 대한 경계심과 불안이 생기게 됨
- 엄마와 자신만의 세계에서 다른 외부의 세계로 확장하게 됨



## ② 연습단계

- 출생 후 약 10개월에서 대략 16개월 사이
- 자신의 세계를 확장하는 즐거움을 갖게 되고 자신의 기술과 자율능력을 습득하는 데 초점을 둠
- 유아는 엄마를 잃어버리는 두려움에 사로잡히게 되어 엄마에게 더 달라붙는 행동을 함

## ③ 화해단계

- 출생 후 약 16개월에서 24개월 사이
- 엄마에게 마치 퇴행하는 존재로 보이게 됨
- 의존적이고 세상을 향해서 나아가지 않으려는 행동을 하게 됨
- 아이는 더욱 불안해하고 엄마에게 더 많은 것을 요구하는 행동을 함
- 아이에게 적절한 지지를 보내지 못할 경우 아이는 어려움에 직면함
- 엄마와 아이의 대상을 잘 유지하는 능력이 필요함

## ③ 대상항상성 단계

- 출생 후 약 24개월에서 36개월 사이
- 자신과 관련을 맺고 있는 여러 다른 대상들에게 여러 가지 모습이 있다는 사실을 알게 됨
- 좋은 대상과 나쁜 대상을 통합할 수 있는 능력을 갖게 됨
- 화를 내거나 자신을 아프게 하더라도 관계를 할 수 있는 존재라는 사실을 알게 됨

## 2) 맥락적 가족치료 이론

### (1) 주요 원리

#### ① 실존의 원리

- 유산 : 자녀들이 부모로부터 대화를 통해서 물려받게 되는 명령
- 원장 : 부모로부터 주어진 유산과 자신이 살아가며 얻은 것들을 기록해 놓은 장부
- 지명 후보자 : 부정적 유산을 집중적으로 물려받기 위해 지명된 사람

#### ② 대화의 원리

- 대칭이란 두 사람이 서로 상호주의에 입각하여 주고받는 관계임
- 비대칭은 사람 간 같은 방식으로 돌봄을 되돌려 줄 수 없는 관계
- 자기묘사 : 자신을 다른 사람들과 구분하고 개성을 찾아가는 능력

- 자기타당 : 다른 사람으로부터 인정을 받을 수 있는 능력

### ③ 역기능의 가족관계

- 부모화 현상 : 아이가 부모의 역할을 오랫동안 하는 현상
- 부모의 잘 못 된 기대에도 자녀는 부모의 기대대로 행동하려고 함

### ④ 회전판

- 세대를 지나며 반복적으로 나타나며 고정되어 일정하게 나타나는 행동양식

## (2) 치료기법

### ① 자기타당

- 치료자가 자녀들이 가지고 있는 충성심을 부각시키는 활동

#### ☒ 예

- 어머니가 아들에 대한 불평을 하고 나쁜 아이라고 말을 함  
→ 치료자가 아들에게 지금까지 살며 가족에게 했던 친사회적인 것에 대해 말해보라고 함  
→ 아들은 치료자의 말을 통해 자신이 지금까지 가족에 대해 했던 여러 가지를 말함  
→ 치료자는 아들이 가지고 있는 친사회성을 충분히 부각시키며 인정하고 지지해줌  
→ 어머니가 아들의 말을 듣고 어떤 감정을 느끼는지 살펴보고 아들의 충성심을 인정하도록 함  
→ 어머니가 아들의 충성심을 받아들이고 지지한다면 아들의 자존감이 높아짐  
→ 아들은 어머니와 치료자로부터 받은 인정과 지지를 통해 자기 타당에 의한 자아개념이 좋아짐

### ② 편파성

- 치료자가 가족 구성원들 중 어느 한 사람에 대해서 특별한 배려와 관심을 갖는 활동
- 가족 구성원들의 윤리의 맥락이 실현되지 않은 경우에 사용하는 기법

### ③ 해방

- 치료자는 자녀들이 부모로부터 물려받은 회전판으로부터 해방시키도록 도움
- 회전판은 가족들을 역기능 속에서 살아가게 함

- 회전판으로부터의 해방은 가족들로 하여금 서로 관계를 돕고 배려하는 관계로 만들어 가도록 함

## 2. Bowen의 다세대가족치료이론과 구조적가족치료이론

### 1) Bowen의 다세대가족치료이론

- 정신역동적인 접근법과 체계론적 관점을 연결시킨 이론으로 정신분석과 정신분열증과 관련된 개념들을 중심으로 발전함
- 치료의 목표는 가족 개개인이 가족 전체를 묶는 정서적 융합에서 벗어나도록 돕는 것

#### (1) 주요개념

##### ① 자아분화

- Bowen의 다세대 가족치료의 핵심 개념으로 치료목표이자 성장목표임
- 자아분화가 잘 이루어진 사람은 자신의 감정과 가족체계의 정서로부터도 분화되어 있음
- 미분화된 사람은 자율적인 정체감을 갖기 어려움

#### ☒ Bowen은 자아분화 척도

- 가장 낮은 자아분화 (0~25)
  - 감정적 세계 속에서 살고 외부 반응에 지나치게 민감하여 의미 있고 지속적인 관계 유지 능력이 결핍되어 있음
- 낮은 자아 분화 (25~50)
  - 융합 정도가 심하지 않으나 자아 정체감이 분명하지 못함
  - 스트레스 상황에서 쉽게 변함
- 보통 자아 분화 (50~75)
  - 스트레스 시 감정에 지배당하지 않음
  - 자율적이고 독립적인 의사소통 가능함
- 높은 자아 분화 (75~100)
  - 사고와 감정이 분리되어 있음
  - 높은 수준의 독립성으로 거의 완전한 성숙단계임

##### ② 정서적 삼각관계

- 어떤 두 사람이 다른 한 사람을 자신의 정서적 문제에 끌어들이는 형태를 기술하는 개념

- 두 사람 사이의 관계가 본질적으로 긴장되거나 불안할 때 안정을 취하지 못하게 됨
- 가족 내에서 삼각관계 형성은 가족원의 자아분화 수준이 낮을수록 그 가능성이 커짐

### ③ 핵가족 정서과정

- 한 세대의 가족 내에서 보이는 정서적 기능을 설명한 것
- 정서적 거리, 부부 갈등, 자녀에게 문제를 전이, 배우자의 역기능의 심리유형이 나타남
- 정서적 거리
  - 사람들 사이에서 지속적으로 관련을 맺는 것
  - 배우자 간의 불편한 관계를 줄이기 위한 것이지만 반대로 관계가 단절되는 위험을 초래하기도 함
  - 배우자가 아닌 사람(외동)이나 사물(책, 컴퓨터 등)에 몰두하는 것으로 나타날 수 있음

### ④ 가족투사 과정

- 부모에 의해 그들의 미성숙과 분화 결핍이 자녀들에게 전달되는 과정
- 역기능적 부모는 그들 사이에 자녀를 끌어들여 밀착 관계를 만들게 됨
- 분화수준이 낮은 부모는 삼각관계를 통해 자녀에게 불안을 투사하고 자신은 회피하려 함
- 어머니가 자녀에 대해 더 밀착 관계를 나타내는 공생관계를 만들게 됨
- 자녀에 대해 긍정적: 자녀에게 과도한 가치를 두고 과보호함으로 자녀는 기본적인 분화만 함
- 자녀에 대해 부정적이라면 과도하게 엄하거나 제재를 가하게 됨

### ⑤ 다세대 전수 과정

- 다세대를 통해 가족의 정서 과정이 전수되는 것을 설명함
- 가족의 투사과정은 세대에서 세대를 걸쳐 일어나게 됨
- 부모의 정서적 체계에 관여된 자녀는 부모보다 낮은 분화 수준을 갖게 됨
- 낮은 분화 수준의 자녀는 결혼할 때 비슷한 분화 수준을 가진 사람과 결혼함
- 낮은 분화 수준이 여러 세대에 걸쳐 계속되면 정신분열증 등 만성적인 신체질환 유발됨

⑥ 정서적 단절

- 한 개인과 자신의 원가족 간의 미분화와 관련된 정서적 긴장을 설명하는 것
- 융합이 심한 사람이 원가족 과의 정서적 접촉을 단절하거나 축소해서 문제를 해결하려는 것을 의미함

⑦ 출생순위

- 자녀의 위치는 부모들의 기대 수준과도 연관이 있음
- 기대 수준이 높은 자녀 위치의 자녀의 분화 수준은 낮아져 독립된 생각이나 행동이 어려움
- 기대 수준이 낮은 자녀위치의 자녀는 독립적으로 생각하고 행동하게 됨

⑧ 사회정서적 과정

- 가족에 대한 기본토대 이론을 사회로 확대시키는 것

(2) 치료기법

- 가계도, 치료 삼각관계, 관계성 실험, 코칭, 나 입장, 다중 가족치료, 치환이야기

**2) 구조적 가족치료이론**

- 1960년대 필라델피아를 중심으로 발전되었음
- 구조적 가족치료 이론을 근거하는 세 가지 원리
  - 첫째, 사회적 상황은 개인의 정신생활에 영향을 미치며 끊임없이 상호작용이 반복됨
  - 둘째, 가족구조를 변화시키면 체계 성원의 정신 내적 과정과 행동을 변화시킬 수 있음
  - 셋째, 치료자가 환자나 환자 가족과 일할 때, 그 행동은 사회적 상황의 일부가 됨

(1) 주요개념

- 체계, 경계선, 역기능적 가족관계, 역기능의 종류, 삼각관계, 역기능의 위계질서, 발달저해

(2) 치료기술

① 가족에게 합류하기

- 합류란 그 가족의 분위기를 파악해 동조하는 것임
- 치료자는 지도자적인 입장에서 가족에게 합류 혹은 동조함으로써 치료체계를 형성함
- 가족의 표정, 스타일, 화술 등을 그대로 사용함

- 합류의 기법에는 유지하기, 따라가기, 흉내 내기 등이 있음

## ② 가족구조를 평가하기

- 가족구조를 측정하고 상호작용 패턴, 권위체계, 경계가 유지되고 있는 형태, 융통성의 정도를 파악.
- 측정이 끝나면 치료자는 가족 구조에 대한 진단 후 치료의 목표가 설정됨

## ③ 변화를 초래하기 위한 방법

### ☒ 재현방법

- 가족의 상호작용 패턴, 의사소통 채널, 하위체계끼리의 거리감들을 회기 중에 재현하는 것
- 문제되는 역기능적인 패턴이 치료자와의 관계에서 재현되는 것임

### ☒ 문제의 크기를 줄이기

- 치료자는 가족이 그들의 역기능적 문제를 해결 가능한 차원에서 보도록 도움
- 문제를 능력 발휘의 차원에서 보도록 하면 가족이 능력을 발휘할 수 있도록 유도하기가 쉬워짐

[학습하기 (2교시)]

## 3. Satir의 의사소통 가족치료이론

### 1) 의사소통 유형

#### ① 회유형

- 표면적으로 약하고 의존적임
- 상대방의 비위를 맞추려고 무조건 동의하며 희생적임
- 쉽게 사과하고 반대하지 않음
- 자신을 힘이 없고 가치 없는 존재로 생각함

#### ② 비난형

- 자기주장이 강하고 독선적이며 명령적이고 지시적임
- 잘못을 남의 탓으로 돌리고 참을성이 없으며 다른 사람의 충성과 복종을 요구함
- 내면적으로는 외롭고 성취감, 성공적인 감정이 없으며 자신이 가치가 없다고 생각함
- 일에 대해 알고 싶은 것보다 자신의 중요성을 나타내는 데에 관심이 있음

- 비난함으로써 다른 사람이 복종하게 되면 자신이 중요한 사람이 되었다고 생각함

### ③ 산만형

- 다른 사람의 말이나 행동에는 상관없는 말과 행동을 함
- 적절히 반응하지 못하고, 말에 요점이 없으며 다른 사람의 질문을 무시함
- 상황에 맞지 않는 말을 하며 비합리적이고, 무책임한 말을 하며 내용이 산만함
- 내면적으로 고독감을 가지고 있으며 자신의 무가치함을 느낌

### ④ 초이성형

- 다른 사람들과 대화할 때 바른 말만 하며 말의 속도가 느림
- 말속에 감정이 들어있지 않으며 지나치게 이성적이고 세심함
- 어떠한 감정도 나타내지 않으려 하고 매우 정확하고 실수하지 않으려 함
- 뜻이 확실하지 않아도 되도록 길게 말하고, 지식인처럼 말함

### ⑤ 일치형

- 언어와 행동이 일치되어 있으며 다른 사람들과 감정적으로 잘 연결되어 있음
- 기능적, 원만함, 책임감, 정직성, 친근감, 창의력, 현실 문제를 해결할 수 있는 능력을 갖고 있음
- 자기 자신의 유일성을 존중하고, 개인적이고 상호작용적인 에너지를 갖고 있음
- 자존감과 효과적인 의사소통 능력이 비례함을 강조함

## (2) 치료 방법

☒ 치료적 개입과 과정을 이해하기 위한 개념적 틀

- ① 인간은 근본적으로 잘 되려는 잠재력과 생명력을 갖고 태어나므로 적절하게 양육된다면 어린이는 한 그루의 나무처럼 건강한 성인으로 도달할 수 있음
- ② 개인의 성장에 대한 관점으로 개인이 받은 유전적 영향, 장기적 영향, 신체와 정신의 연속적 영향을 말함
- ③ 학습과 변화에 대한 신념은 장점인 면이 강조됨으로써 약점이 소멸되는, 변형과 쇠퇴의 첨가적 과정을 통해 학습이 일어남

## (3) 치료적 기법

### ① 가족조각

- 네 가지의 역기능적 대화의 유형을 가지고 있는 사람들이 자신들의 대화의 형태를 분명히 함

- 실제 행동을 통해 표현하며 또한 다른 사람의 입장을 행동을 통해서 표현하도록 함

## ② 원가족 도표

- 자신의 기억이나 경험, 가족의 역사를 잘 아는 식구와 면담을 기초로 작성함
- 사회와의 연계성 수준을 파악할 수 있으며 가족의 역동성, 대인관계를 이해하고 평가할 수 있음
- 가족의 재구조화를 위해 사용됨

## ③ 역할극

- 가족 구성원들에게 다른 사람의 역할을 해볼수 있는 기회를 제공함
- 가족 역할극에서 새로운 시각으로 자신을 바라보며 그들만이 갖는 신념과 차이를 이해 함
- 미해결 과제의 완성과 낮은 자존감을 증진시킴
- 가족 간 연대감을 이루며 구태의연한 결정에서 새롭고 역동적인 결정을 하게 함

## ④ 만다라

- 중심에 대한 관계가 강조되며 중심은 '자아'를 상징함
- 자아는 개인의 의식상황이나 심리적 발달 정도에 따라 다른 모습을 할 수 있음

## ⑤ 가족 재구성

- 과거의 감정 또는 이루지 못한 기대와 열망을 다룸으로써 내담자가 원가족에게 역사적·심리적으로 재통합하는 기법
- 융통성이 없고 비합리적이며 비인간적인 규칙을 변경시킴

# 4. 해결중심 단기가족치료이론과 이야기치료이론

## 1) 해결중심단기 가족치료이론

### (1) 주요이론

- ① 정신건강에 대한 강조, 병리적인 것 대신 건강한 것에 대한 강조
- ② 내담자의 강점, 자원, 건강한 특성활용
- ③ 탈이론적, 비규범적, 내담자 견해 중시
- ④ 간략화 – 단순하고 가장 솔직한 의미 구축
- ⑤ 변화의 불가피성 ⑥ 현재와 미래지향성



⑦ 내담자의 자율적 협력 ⑧ 중심철학

(2) 질문기법

- 치료 전 변화에 관한 질문
- 예외를 찾기 위한 질문
- 기적에 관한 질문
- 척도를 통한 질문
- 대처방안에 관한 질문

(3) 내담자와 치료자의 관계유형

- 불평형 관계
- 방문형 관계
- 고객형 관계

**2) 이야기치료이론**

- 자기 자신에 대한 새로운 개념을 강하게 요구하는 접근법
- 사건을 중심으로 하는 이야기에서 관점과 견해를 재검토할 수 있도록 도와주는 과정

(1) 주요 개념

① 사회구성주의

- 인간 자신이 자신의 삶의 주인공이 되는 길을 함께 찾는 목적이 있음
- 클라이언트의 현실 직시는 클라이언트를 둘러싸고 있는 문화적 힘의 역동에서 나오고 있음을 강조함

② 이야기 모호성

- 이야기의 기본 전제는 포스트모더니즘의 특징을 기반으로 함
- 개인의 경험을 통해 나타나는 이야기의 세계는 근본적으로 모호성을 지니고 있음

③ 인간 경험 해석

- 역사적 진실에 관심하는 인간이 아니라 이야기적 진실에 관심하는 인간에 의미를 두기 때문에 그 사실을 어떻게 해석하느냐가 중요함

④ 문제의 외재화

- 문제를 클라이언트와 분리해서 문제를 풀어나가는 작업을 '문제의 외재화'라고 함

⑤ 독특한 결과

- 예외적 경험으로 숨겨져 있는 이야기를 찾는 데 사용함

⑥ 인정예식

- 이야기 가족치료에서 클라이언트 자신의 정체성에 관하여 재정의하는 과정임
- 인정예식을 위한 대화의 과정단계
  - 1단계 대화
  - 2단계는 대화한 것에 대하여 다시 대화하는 것
  - 3단계는 다시 대화한 것에 대해 다시 대화하는 것
  - 4단계는 다시 대화한 것에 대하여 다시 대화하고 다시 또 대화하는 것
- 인정예식은 그냥 대화가 아니라 자기 자신에 대한 긍정적 정체성에 관한 결론을 이끌어 내는 과정을 거치는 이야기임

⑦ 재저작 대화

- 새로 찾아진 결과로 이야기를 만들어 가는 과정임
- 치료의 후반기에는 이러한 재저작 대화의 과정으로 이루어짐

(2) 치료기법

① 문제의 외재화

- 문제를 외부로 추출해 낸다는 의미
- 문제에 의해 지배되는 이야기로부터 해방되기 위해 문제를 외부로 표출시키는 의인화 기법
- 치료자는 문제의 외재화를 통해 클라이언트로 하여금 문제, 문제의 원인, 영향이라는 점을 충분히 거리를 두고 바라볼 수 있도록 도와야 함

② 독특한 결과 찾아내기

- 이야기적 접근을 원하는 상담자는 문제의 이야기들을 해체 시킬 수 있는 귀를 갖고 있어야 함
- 과거 이야기와 분리되기 위해서 내담자는 무엇이 정말로 일어나기를 바라는지 파악함
- 무엇을 하고 싶어 하고, 좋아하는지를 찾고 생각해야 함

- 상담자는 예외적인 사건을 토대로 클라이언트가 이야기를 만들도록 하기 위해 최근에 있었던 일들 가운데 독특한 성과를 찾아내도록 돕는 것이 중요함

③ 재저작 : 전체 이야기를 다시 쓰기

- 구성원이 가족에게 새로운 이야기를 말하는 것과 다시 이야기하는 힘을 점차적으로 기를 수 있도록 함
- 이야기를 각자 다시 말하는 것은 감정을 더욱 풍부하게 하고 점점 생동감 있고 진실되게 함

④ 클라이언트 자신의 목소리 찾기

- 클라이언트가 자신과 환경 가운데서 자신의 목소리로 자신의 경험을 이야기한다는 것이 중요함

⑤ 새로운 이야기 강화하기

- 클라이언트들을 위한 새로운 이야기를 형성하는데 그들의 문제를 지지하는 청중을 발견하도록 돕는 것을 중요시함
- 클라이언트가 자아정체감을 강화할 수 있도록 청중이나 집단을 찾기도 하고 새로운 이야기를 강화하기 위한 편지를 쓰기도 함
- 새로운 이야기를 끌어내기 위해 작은 변화에 대해 질문하는 것에서 시작함

⑥ 재진술을 통한 이야기의 풍부화

- 진술과 재진술, 재진술에 대한 재진술을 통해 구성원이 긍정적인 자아 정체감을 갖도록 도움

제4주차 2차시	
강의주제	가족사정
<div>학습 목표</div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 가족사정에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>● 가족사정의 영역과 과정을 분석할 수 있다.</li> <li>● 가족사정 도구를 활용할 수 있다.</li> </ul>
<div>학습 내용</div>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 가족사정에 대한 이해</li> <li>2. 가족사정의 영역과 과정</li> <li>3. 가족사정 도구</li> </ol>

[학습하기 (1교시)]

## 1. 가족사정에 대한 이해

### 1) 가족사정의 개념

- 가족을 하나의 단위로 보고 가족 내부 및 외부 요인의 상호작용 등을 파악하기 위해 자료를 수집·분석하고 종합하여 개입을 계획하는 일련의 과정
- 가족 내부 및 외부 요인의 상호작용 등을 파악하기 위해 자료를 수집·분석하고 종합하여 개입을 계획하는 것
- 문제의 지속 기간과 복잡성, 문제의 과거 관련 연구 문헌 등 경험적 자료에 근거하여 이루어짐

### 2) 가족사정의 기준

#### (1) 가족 구성원 의식의 규정은 어떠한가?

- 결혼, 이혼, 법적 입양 등과 같은 법원의 명령에 의해 구성된 가족인 생물학적 가족의 성원들은 누구인가
- 생물학적·법적 유대에도 불구하고 가족에 소속된 사람으로 고려되는 가족 구성원들로 인식된 가족은 누구인가
- 기능적 가족의 구성은 어떠한가
- 생애 전반에 걸쳐 충성과 의무를 다할 장기적인 헌신이 가능한 사람은 누구인가

(2) 가족을 설명하는 사실과 실재는 어떠한가?

- 가족 구성원의 이름, 성별, 연령 발달관계에 따르는 가족기능의 영향관계, 가족기능이 가족생활주기와 어떻게 관련되어 있는가
- 어떠한 종교·윤리·문화적 정체성을 갖는가
- 소득의 출처 및 경제활동인구는 누구이며 어디에서 근무하고 이들의 직업이 가족 역할과 기능 수행에 어떠한 영향을 미치는가
- 결혼이나 가족의 형성관계, 아동과 관계한 상황들, 이혼·유기·폭력 등의 역사는 있는가
- 가족 구성원의 질병이나 장애 또는 중독관계는 어떠한가

(3) 가족을 기능 수행을 위한 지역사회와 지지기반은 어떠한가?

- 가족의 기능 수행을 위한 지역사회와 지지기반은 무엇이 있는가
- 그곳에서의 생활을 통해 어떠한 영향을 받는가
- 살기에는 어떠한가
- 직장을 구하는 것은 가능한가
- 기본적인 공공시설과 이용 가능한 서비스와 프로그램은 적절한가

(4) 가족기능의 수행은 어떠한가?

- 경제단위로서의 가족기능은 어떠한가
- 일상생활의 과제는 잘 관리되고 있는가
- 휴식과 건강회복을 위한 사적인 공간의 제공이 가능한가
- 가족에게 정체성과 소속감을 제공하는가
- 가족은 동반자 의식과 양육과 사랑 등을 제공하는가
- 가족은 아동이 인간관계에 필요한 사회적 기술 등의 학습을 할 수 있도록 하는가
- 의식, 전통, 종교적 신념 등을 고수할 수 있는가

(5) 하위체계, 경계, 규칙과 역할은 어떠한가?

- 가족은 성, 이해관계, 세대, 가족의 생존에 필요한 기능을 바탕으로 하위체계를 발전시킴
- 가족체계의 4가지 하위체계
  - 부부 하위체계
  - 부모 하위체계
  - 부모 자녀 하위체계
  - 형제 자매 하위체계

- 하위체계에는 규정과 다양한 규칙, 의사소통 채널, 행동 패턴 등이 있으며 '경계'라는 용어로 설명함
- 시간의 흐름에 따라 하위체계 구성의 변화 가능함

### 3) 가족사정의 중요성

- 사정을 기반으로 개입을 위한 목적이 설정됨
- 사정을 기반으로 개입 방법이 선택됨
- 사정의 정확성에 따라 개입의 효과성 및 개입 결과가 좌우될 수 있음

### 4) 가족 신화와 가족 규칙

#### (1) 가족 신화

- 가족 구성원 모두가 공유하는 가족에 대한 잘못된 신념과 기대를 의미하는 심리이론
- 예
  - '가족이니까 말로 하지 않아도 이해하겠지'
  - '뭐 이 정도 화풀이는 할 수 있는 거 아냐?'
  - '식구니까 괜찮아' 등의 비합리적인 사고
- 이런 비합리적인 사고들이 그 가정의 가족신화를 만드는 것임
- 가족 신화가 불합리해도 없애거나 버리려고 하지 않음
- 행복한 가정을 만들기 위해 가족신화를 버려야 함

참고 : <https://m.kmib.co.kr>

#### (2) 가족규칙

- 가족원이 서로의 행동을 규정하고 제한하는 관계상 합의
- 가족원의 경험이나 그 가족의 전통, 문화, 가족의 적응 노력 등 에 의해 형성됨
- 예
  - 식사예절, 귀가시간 등
- 가족 역동성 파악하기 위한 가족 규칙에서 사정해야 할 사항
  - 가족원의 행동과 관계, 신념 등을 지배하는 규칙이 무엇인지?
  - 가족의 의례와 기념식이 가족원에게는 어떻게 인식되고 있는지?
  - 메타 룰은 어떠한지?
  - 가족원의 병리적 행동 뒤에 숨어 있는 가족규칙은 무엇인지?
  - 가족은 그것을 받아들이고 있는지?
  - 가족 문제의 해결을 위해 변화되어야 할 규칙은 무엇인지?

참고 : <https://data-tong.tistory.com>

## 2. 가족사정의 영역과 과정

### 1) 가족사정 영역

#### (1) 가족체계

- 가족을 체계로 접근하는 것은 가족을 사정하고 문제해결을 돕는데 효과적임
- 체계이론의 개념은 보다 큰 체계가 가족에게 어떠한 영향을 미치는지의 사정에 도움이 됨
- 가족을 올바르게 사정하려면 가족이 기능하고 있는 사회적 · 문화적 맥락을 이해해야 함

#### ① 가족구성원과의 경계

- **분명한 경계**
  - 투과성이 적절한 경계로 가장 건강한 경계
  - 우리라는 집단의식과 나 자신이라는 감정을 잃지 않음
  - 자율적이고 독립적이며 필요시 삶에 관여함
- **모호한 경계**
  - 투과성이 지나치게 높음
  - 너의 일은 모두 나의일로 생각함
  - 가족 구성원 간 상호의존도가 너무 높음
  - 지나치게 개방적임
- **경직된 경계**
  - 투과성이 낮은 경계
  - 너는 너 나는 나의 개념으로 지나치게 독립적임
  - 의사소통이 원활하게 이루어지지 않음
  - 가족 간 서로 소원하여 체계 붕괴의 위험이 있음

#### ② 가족외부와의 경계 성격에 따른 구분

구분	내용
개방형 가족 (건강한 가족)	가족외부와의 경계가 분명하면서도 정보 교환 등이 자유롭게 일어나는 가족

방임형 가족 (건강하지 않은 가족)	가족 외부와의 경계가 불분명 함. 가족 경계선의 방어를 중요치 않게 생각하므로 외부와의 교류에 제한이 없는 가족
------------------------	--

## (2) 가족규범

- 가족집단 내에서 어떤 행동이 적절한가를 구체화하는 규칙
- 모든 가족은 기능적인 규칙뿐 아니라 역기능적인 규칙을 가지고 있음
- 기능적 규칙, 역기능적 규칙을 함께 규명하면 가족기능에 대해 균형 있게 접근할 수 있음
- 전체 가족과 개별 가족 구성원이 효과적·생산적으로 기능할 수 있도록 도와야 함
- 역기능적 규칙은 찾아내서 변화시켜야 함
- 기능적 규칙은 개발하고 강화시킬 필요가 있음

## (3) 가족역할

- 공식적 역할과 비공식적 역할이 있음
- 역할과 역할기대는 사회적 상호작용의 과정에서 학습됨
- 역할의 만족도는 역할 당사자들이 상호작용에서 이루는 조화와 관련됨
- 가족 내에서의 역할 분배는 이들 역할이 규정되는 방식, 역할갈등을 이해하는 것이 중요함

## (4) 권력구조

- 권력은 체계 내의 다른 사람들보다 서열이 높고 더 많은 특권을 가지는 것
- 가족체계는 이 구조를 통해 구성원들의 모든 행동을 허용 가능한 범위 내에서 유지시킴
- 사회복지사는 다음을 관찰함으로써 가족 권력의 분포를 파악할 수 있음
  - 누가 가장 먼저 말하는가?
  - 누가 누구를 방해하는가?
  - 누가 누구에게 동의하는가?
  - 누가 가장 말을 많이 하는가?
  - 누가 결정할지를 누가 결정하는가?
  - 의사결정 시 보통 누구의 생각이 받아들여지는가?
  - 권력 기반이 가족 내 어떤 하위체계에 있는가?
  - 가족원들이 권력의 집중 혹은 분산에 동의하는가?



(5) 가족의 의사결정과정

- 가족의 의사결정과정의 사정은 어떤 의사결정이 가족의 안녕을 촉진시키는지, 가족체계를 혼란케 하는지 혹은 갈등을 초래하는지를 결정하는 데 목적이 있음

☒ 의사결정과정의 구체적 지침

- ① 가족 구성원들 간에 열린 피드백과 자기표현을 요구함
- ② 구성원들은 갈등을 두려워하지 않고 각자 생각하고 느끼는 바를 이야기할 수 있어야 함
- ③ 열린 피드백과 자기표현 없이는 가족 구성원 개인의 욕구를 의사결정과정에 반영하지 못함
- ④ 가족은 각 구성원에게 영향을 미치는 의사결정을 내릴 때 해당 구성원의 욕구를 고려함
- ⑤ 가족체계의 구성원이 해결이 아닌 욕구의 관점에서 생각할 것을 요구함
- ⑥ 가족 구성원에게 대안을 창출할 수 있는 능력을 요구함
- ⑦ 가족 구성원에게 대안의 경중을 평가하도록 요구함
- ⑧ 가족에게 의사결정 사항을 수행해 나가는 데 구성원 개인에게 과업을 할당함
- ⑨ 새로운 정보와 새롭게 대두되는 이미 내렸던 의사결정에 대해 타협하고 조정할 수 있음

(6) 가족목적

- 대개는 부모 하위체계에서 수립됨

☒ 가족 목적의 두 가지 방식

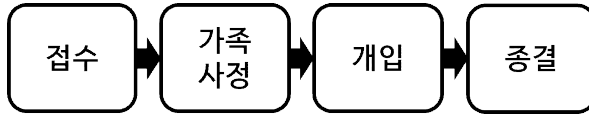
- ① 사회가 수립한 공동목적: 가족은 사회가 수립한 공동목적을 어느 정도 채택하고 받아들일 것
- ② 파트너들의 개인목적: 은 그들 가족 혹은 원가족의 선호도에 근거할 가능성이 큼
  - 가족목적은 다양하고 위기시에 훼손될 수도 있지만, 문제해결의 자원으로 활용될 수 있다는 점에서 강점으로 간주됨
  - 가족 목적이 명료할수록, 주요 목적과 관련하여 합의가 존재할수록, 가족 개개인의 욕구와 관심을 반영할수록 가족 목적은 강점으로 작용함

(7) 의사소통의 사정

- 의사소통하는 방식은 가족체계로써 얼마나 효과적으로 기능하고 있는지와 직결됨

- 언어적 · 비언어적 채널을 통해 메시지를 전달함
- 메시지의 언어적 · 비언어적 요소가 일치하는가를 사정하는 것

## 2) 가족사정의 과정



### (1) 접수

- 접수란 문제나 욕구를 가진 가족 구성원이 사회복지기관이나 가족지원기관을 찾아왔을 때 사회복지사와 같은 전문가가 그의 문제와 욕구를 확인하여 기관의 정책과 서비스 방향과 부합되는지 판단하는 과정
- 접수과정의 구체적 행동
  - 가족대상 클라이언트의 문제와 욕구를 분명하게 확인함
  - 가족대상 클라이언트와 사회복지사는 원조의 목적을 분명히 함
  - 원조과정에서 기대하는 바가 무엇인지 명확히 함
  - 가족대상 클라이언트 욕구가 기관 자원과 정책에 부합 여부 판단함

### (2) 가족사정

- 가족사정은 가족을 하나의 '단위'로 인식함
- 가족사정은 가족 내부 및 외부 체계, 가족 간 상호작용을 파악함
- 가족사정은 체계로서의 가족을 이해하고 그들에게 맞는 개입을 계획하는 일련의 과정임

### (3) 개입

- 개입방법
  - 가족생활교육
  - 가족상담
  - 사례관리

### (4) 종결

- 사회복지사와 클라이언트와의 가족대상 실천과정을 끝내는 과정으로 다양한 경우가 존재할 수 있음

#### ☒ 종결 시기의 고려할 점

첫째, 개입목적 달성 정도

둘째, 서비스의 시간 내 제공 완료 여부

셋째, 클라이언트 문제상황의 해결 정도  
 넷째, 사회복지사와 기관의 투자노력 정도  
 다섯째, 목표 달성에 대한 사회복지사와 클라이언트의 합의 여부  
 여섯째, 클라이언트의 의존성 여부  
 일곱째, 클라이언트에 대한 새로운 서비스의 적합성 여부 등

[학습하기 (2교시)]

### 3. 가족사정 도구

#### 1) 사정도구

- 가족의 순기능과 역기능을 파악하는데 사용됨
- 클라이언트가 제시하는 정보와 타 전문가들의 평가, 기록, 광범위한 정보를 효과적으로 정리하여 클라이언트에 관한 정보를 파악할 수 있도록 할 때 활용함

#### (1) 가계도

- 가족은 공간 뿐 아니라 시간적으로도 존재하므로 시계열적으로 조명할 필요가 있음
- 여러 세대를 살펴볼 수 있다는 장점을 갖고 있음
- 가족원의 출생과 상실, 커뮤니케이션과 관계유형, 직업 등 가족에 관한 연대기적 청사진을 보여줌

#### ☒ 가계도 그리기에 대한 지침

- 모든 가족 구성원이 참여하도록 격려
- 현재 안고 있는 문제와 관련된 문제들이 윗세대에서 나타났는지 파악
- 간단하고 무난한 질문에서 심층적인 질문으로 넓혀감
- 역할이나 관계가 확실하게 판단되면 가설을 세울 수 있는 질문으로 넓혀감
- 가계도를 그리는 경험이 가족에게 부담스럽게 느껴지지 않도록 배려해야 함
- 가계도를 작성한 후 상담자는 가족들이 자신의 생각을 나누도록 이끌어 갈 수 있어야 함

(가계도 예시)

#### (2) 생태도

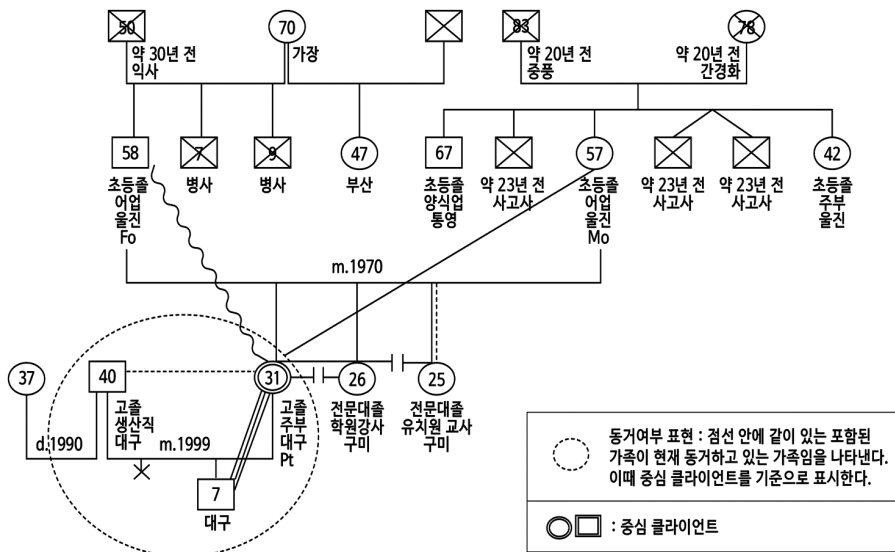
- 기존 자원들이 가족욕구를 충족시키는 데 적합한가를 탐색
- 개인이나 가족을 포함하는 클라이언트 체계가 외부환경 체계들과의 관계를 그리는 것

① 사회복지사와 가족이 생태도를 분석하는 차원

- 생태체계적 환경에서 가족을 전체적으로 이해
- 가족과 환경의 경계에 대해 이해
- 가족 내부에 대해 이해

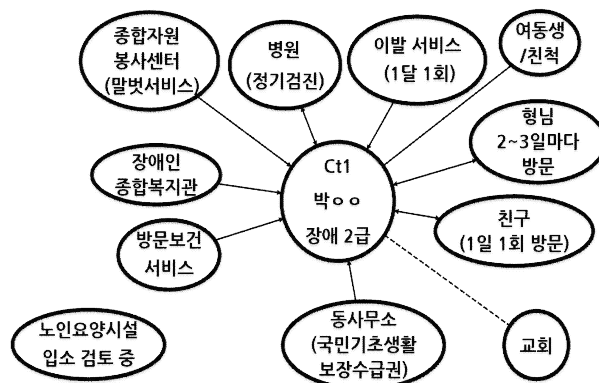
② 생태도의 활용목적

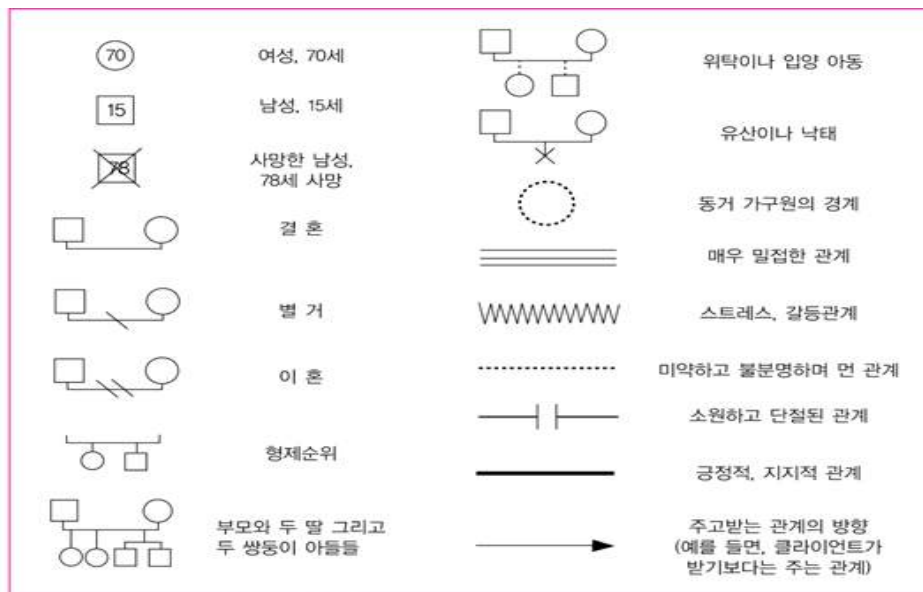
- 가족 내에 존재하는 결속력과 지지도 파악
- 가족 구성원 간, 외부체계 간 긴장상태를 파악



- 가족과 외부체계 사이에 존재하는 자원의 부족과 결핍 정도를 파악
- 가족과 외부체계 사이에 존재하는 자원의 흐름, 자원의 유용성을 이해

(생태도 예시)





(가계도와 생태도 상징)

### (3) 가족생활주기

- 가족의 기능을 측정하려 할 때, 치료자는 가족이 수행해야 하는 기능에 대해 파악해야 함
- 가족생활주기는 인간의 생애주기와 마찬가지로 탄생에서 죽음까지의 일련의 과정에는 단계가 있고, 이 단계마다 과업이 있다는 것을 이야기 함
- 단계에 대한 적응에 있어 많은 스트레스를 경험할 수 있으며, 심할 경우 가족문제의 근원이 될 수 있음
- 가족의 생활주기와 각 단계에서의 과업이 무엇인가 하는 것은 학자마다 차이가 있음

#### ☒ Collins의 가족생활주기

구분	가족과업
결혼	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 관계에 헌신하기 -역할과 규칙 형성하기</li> <li>- 원가족에서 분리, 부부로서 차별화하기</li> <li>- 구체적이고 개인적인 욕구와 관련하여 타협하고 협상하기</li> </ul>

학령기 가족	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 보다 많은 독립허용하기</li> <li>- 새로운 사회적 제도를 수용할 수 있도록 가족경계열기</li> <li>- 역할변화를 이해하고 수용하기</li> </ul>
10대 자녀가족	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 경계를 조성하여 10대 독립에 대처하기</li> <li>- 개인의 자율성에 대한 새로운 개념에 적응하기</li> <li>- 규칙변화, 한계설정 및 역할타협</li> </ul>
자녀 진수기 가족	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 학업과 직업훈련을 통하여 독립된 생활 준비시키기</li> <li>- 청년의 독립 허용하기</li> </ul>
중년기 가족	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 빈둥지에 적응하기</li> </ul>
노년기가족	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 손자녀 및 자녀의 배우자들과 관여하기</li> <li>- 노화 문제에 대처하기</li> </ul>

#### 4) 강점사정

##### (1) 강점의 이해

- 사람들은 누구나 자기 나름대로 잘하는 게 있음
- 자신의 강점보다는 약점을 보는 데 익숙해 지다보니 문제점만 바라보며 가슴 아파함
- 자신의 어떤 면을 바라보느냐에 따라 나에 대한 평가도 달라짐

##### (2) 강점에 대한 견해

###### ① Hepworth와 Larsen

- 병리에 대한 관심은 클라이언트의 성장 잠재력을 파악하는 데 장애가 됨
- 상당 수의 클라이언트는 이미 자신감이 결여되고, 무가치하다고 느끼는 상태에서 도움을 요청함
- 원조과정에서 자아존중감을 향상시켜 주는 것이 중요함에 초점을 둠

###### ② Beavers & Hampson

- 능력 있는 가족은 타협능력, 표현의 명료성 등 서로에 대한 제휴적 태도에 있어 일관성 유지함
- 기능적 가족은 다양한 구조와 생활 스타일을 가진 가족에게서 발견됨

## 5) 사회적 관계망 지도와 사회적 관계망 격자

### (1) 사회적 관계망 지도

- 클라이언트와 의미 있는 관계를 맺고 있는 사람들을 확인하여 유형별로 기록
- 유형별의 구분
- 가족, 다른 가족원, 직장, 학교, 종교모임, 사회적 모임, 이웃, 공공기관 등

### (2) 사회관계망 격자

- 사회적 관계망 지도에 나타난 사람들 중 의미가 큰 사람 순으로 15명을 선정하여 작성
- 관계망 안에 있는 사람들이 가족원과 물질적 · 정서적 지지, 정보와 조언, 비판, 친밀도 등 종합적으로 파악할 수 있다는 점에서 유용하며, 수량화도 가능함

제5주차 1차시	
강의주제	가족복지관련법(1)
<div>학습 목표</div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 민법(가족법)에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>● 건강가정기본법에 대해 설명할 있다.</li> <li>● 한부모가족지원법에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>● 가정폭력방지 및 피해자 보호법에 대해 설명할 수 있다.</li> </ul>
<div>학습 내용</div>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 민법(가족법)</li> <li>2. 건강가정기본법</li> <li>3. 한부모가족지원법</li> <li>4. 가정폭력방지 및 피해자 보호 등에 관한 법</li> </ol>

[학습하기 (1교시)]

## 1. 민법(가족법)

### 1) 제정 배경

- 1910년 한국을 식민지화 한 일본 정부는 1910년 8월 29일의 「조선에 시행할 법령에 관한 건」이라는 긴급칙령을 발포
- 일제하에서 한반도의 법률은 조선총독부령의 형식으로 제정할 수 있다는 것과 일본의 법률 중에서 한반도에 시행할 것은 칙령으로 지정한다는 것을 선포
- 1912년 3월에 칙령 제7호로 「조선민사령」을 제정하여 시행하게 하였는데, 이 「조선민사령」이 일제 아래에서의 민사에 관한 기본법임
- 「조선민사령」 의하여 일본의 민법전과 각종의 특별법 및 부속법이 한반도에 적용되었음
- 1945년 8.15 해방으로 일본의 지배를 벗어나게 되고 미군정이 수립되었지만, 법체계의 근본적인 변경은 없었음
- 대한민국의 수립 이후에 일본법령의 폐지에 대한 국민적 요망에 따라서 민법전의 제정이 논의되기 시작함

참고 : 행정안전부국가기록원홈페이지.



## 2) 법의 의의

- 혼인관계, 친자관계, 상속관계 등을 다루는 법

### ⌘ 가족관계의 등록 등에 관한 법률(가족법)

- 1969년부터 시행
- 친족의 정의와 범위, 약혼, 사실혼, 친생자, 호주승계, 상속, 유언 등 가족제도의 기본유지 기능
- 가부장적 가족제도의 원리에 근거하여 제정된 법률이지만 양성평등이라는 헌법의 기본 원칙에 위배되는 규정이 상당 부분 존재하여 여성계에서 가족법의 개정에 대한 논의
- 2000년 10월 : '동성동본불혼'규정과 '여성의 재혼금지'조항 폐지
- 2005년 3월 2일 : '호주제도'국회 본회의 통과 후 2008년 폐지
- 2008년 1월 1일 : 가족관계등록에 관한 법률 시행

## 3) 주요 내용

(1) 가족법 : 가족 및 친족의 공동생활과 공동생활에 기초한 재산의 승계관계를 규율하는 법

### ⌘ 가족법개정운동본부에 따른 내용

- 혼인연령 : 대한민국의 「민법」은 남녀 모두 만 18세 이상이면 혼인이 가능함
- 성년의제제도의 신설 : 만 20세 미만인 미성년자라도 혼인을 할 경우에는 성년과 같이 부모의 동의없이 법률행위를 할 수 있게 됨
- 협의 이혼제도의 합리화 : 협의이혼 시 가정법의 확인을 받도록 하여 협의이혼의 신중과 여성에게 부의 강권에 의한 축출 이혼의 위험으로부터 보호
- 부모의 친권 공동행사 : 이혼 시 자녀 양육책임을 아버지가 우성 하였던 것에서 "부모가 공동으로 행사하고, 부모의 일방이 친권을 행사할 수 없을 때에는 다른 일방이 이를 행사한다"로 개정함,  
(단서조항으로 부모의 의견이 일치하지 않을 시 부가 친권 행사를 둠)
- 귀속불명재산의 부부공유제 : 귀속불명의 재산이 제정법에서는 부의 특유재산으로 간주하였으나, 개정법에서는 "부부공유"로 개정
- 법정재산상속분의 균등화 : "여자의 상속분은 남자의 상속분의 2분의 1로 하고, 동일가적내에 없는 여자의 상속분은 남자의 상속분의 4분의 1로 한다"고 했지만 개정 시 삭제하여 아들과 딸 사이의 상속분에 관해 평등하게 됨
- 유류분제도의 신설 : 유언상속제와 법정상속제의 양자를 조절 타협시키고자 하는데 근본 취지가 있음

### ☒ 유언의 인정

- 사후의 부양가족을 노두에 방황케 함으로써 사회적 병폐를 일으킬 염려가 있음
- 재산상속은 피상속인을 중심으로 하는 유족들의 유형무형의 공헌의 산물이라고 볼 수 있음
- 상속인에게는 상속재산의 일부를 취득한 권리가 인정되어야 함

### (2) 친족법

- 나라에 따라 차이는 있으나 혼인관계 · 친자관계 및 친족관계를 규율의 대상으로 하는 것,
- 형식적으로 친족법이라고 할 때에는 민법 제4편의 규정을 통틀어서 일컬음
- 친족의 범위 : 8촌 이내의 혈족, 4촌 이내의 인척, 배우자
- 1990년 1월 13일 : 법률 제4199호 '민법 중 개정법률'은 구법에서 부계 8촌 이내, 모계 4촌 이내로 규정되었던 것을 부계 모계 동일하게 8촌 이내의 혈족과 4촌 이내의 인척으로 규정함.
- 구법(부모 이혼 시 자녀에 대한 친권이 부에 일방적으로 귀속되는 경향이 있음)
- 신법(부모 이혼 시 협의하에 '친권을 행사할 자'를 정할 수 있도록 하고 당사자의 청구에 의해 가정법원이 정하도록 함)

### (3) 상속법

- 상속은 사망으로 인해 개시됨
- 구법 : 호주상속제도와 재산상속제도로 구분
- 양자 모두 가부장제도의 성격과 남성 중심적 요소가 짙음
- 1990년 1월 13일 '민법 중 개정법률'개정 · 공포
- 호주상속제도 분리, 친족편에 귀속시켜 상속법은 재산상속만을 규율하게 함
- 직계비속 간의 상속분의 차등을 없앴
- 배우자의 상속분을 직계비속의 5할을 가산, 그 권리를 증가시킴
- 기여분제도와 망자가 매장된 시설 등의 승계제도가 신설됨

## 2. 건강가정기본법

### 1) 법의 의의와 목적

#### (1) 의의

- 가족해체현상이 급속도로 증가함에 따른 다양한 가족문제 대한 대처
- 가정을 단위로 한 통합적이고 예방적인 서비스 구현을 위함
- 2004년 2월 제정 → 2005년 1월 시행 → 2020년 5월 19일 개정 · 시행

■ 2020년 개정이유 및 주요 내용

-여성부 : 여성가족부로 확대 개편함

-보건복지가족부 : 보건복지부로 명칭함

(2) 목적

■ 건강가정 구현에 기여하는 것

- 건강한 가정생활 영위

- 국민의 권리·의무와 국가 및 지방자치단체 등 책임하에 가정문제의 적절한 해결방안 강구

- 가족 구성원의 복지증진에 이바지할 수 있는 지원정책 강화

2) 주요 내용

(1) 가족, 가정, 건강가정에 대한 정의

■ 가족 : 혼인, 혈연, 입양으로 이루어진 사회의 기본 단위

■ 가정 : 가족 구성원이 생계 또는 주거를 함께하는 생활공동체, 구성원의 일상적 부양, 양육, 보호, 교육 등이 이루어지는 생활단위

■ 건강가정 : 건강가정을 저해하는 문제의 발생을 예방하고 해결하기 위한 여러 가지 조치와 가족의 부양, 양육, 보호, 교육 등의 가정기능을 강화하기 위한 사업

(2) 책임주체 및 적용대상자

■ 건강가정기본법

- 모든 국민이 가정의 중요성을 인식

- 그 복지의 향상을 위한 제도와 여건 조성

- 건강가정을 위하여 가족 구성원의 특성과 가정유형 고려

- 민주적 가정 형성, 가정 친화적 환경 조성, 양성 평등한 가족 가치 실현

■ 국가 및 지방자치단체

- 건강가정을 위하여 필요한 제도와 여건 조성

- 양성평등한 가족 가치 실현 및 가사노동의 정당한 가치 평가를 위해 노력해야 함

(3) 건강가정사업

■ 가정에 대한 지원, 가족단위 복지증진, 가족의 건강증진, 가족부양의 지원, 이혼예방

■ 가정문제의 예방·상담 및 치료, 건강가정의 유지를 위해 프로그램의 개발

### (3) 건강가정센터

- 건강가정사업을 수행하기 위해 관련 분야에 대한 전문가의 건강가정사를 두도록 됨
  - 건강가정사 : 대학 또는 이와 동등 이상의 학교에서 사회복지학, 가정학, 여성학 등을 이수하고 졸업한 자로만 구성함
- (2021년 건강가정기본법의 주요 내용)

구 분		2020년도	2021년도
사업 개요	센터 현황	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 건가·다가 통합서비스 운영기관 : 196 개소</li> <li>• 건강가정지원센터 : 23개소                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 국비 15개소, 지방비 8개소</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 건가·다가 통합서비스 운영기관 : 203 개소</li> <li>• 건강가정지원센터 : 18개소                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 국비 12개소, 지방비 6개소</li> </ul> </li> </ul>
센터 설치 및 운영	예산	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 예산지원액                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 독립형 센터 : 209,000천 원</li> <li>- 다기능화 센터 : 106,900천 원</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 예산지원액                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 독립형 센터 : 210,400천 원</li> <li>- 다기능화 센터 : 107,600천 원</li> </ul> </li> </ul>

출처 : 여성가족부(2021b). 가족사업안내 1권, p. 213.

### (4) 건강가정지원센터 추진체계

#### ① 여성가족부

- 건강가정지원센터 기본운영계획
- 건강가정기본법 관련 법규 제정 및 정비
- 건강가정지원센터 설치 계획 수립 및 지원
- 사업비의 교부 및 정산 평가
- 건강가정지원센터 관리 감독 및 지도

#### ② 한국건강가정진흥원

- 가족지원프로그램의 개발 및 보급
- 주요 가족정책 관련 시범사업 실시
- 직원의 전문성 및 역량강화 교육
- 시·도 및 시·군·구 건강가정지원센터의 사업지원 및 평가
- 통합정보시스템 관리 및 운영
- 관련기관 네트워크 구축 및 홍보사업

#### ③ 시·도 건강가정지원센터

- 한국건강가정진흥원과 시·군·구 건강가정지원센터의 연계
- 시·도별 특성에 맞는 가족지원프로그램 개발 및 보급
- 시·군·구 건강가정지원센터의 사업지원 및 관리
- 시·군·구 건강가정지원센터의 직원의 역량강화 교육

- 시·도 가족 관련 정보 및 데이터베이스 구축 및 보급

#### ④ 시·군·구 건강가정지원센터

- 지역사회내 가족 구성원을 위한 1차적 가족지원서비스 제공
- 지역단위 가족생활교육, 상담, 문화, 돌봄사업 실시
- 지역사회유관기관과의 연계를 통한 통합적 가족지원서비스제공
- 지역사회 가족 구성원을 위한 가족생활 관련 정보 제공

### [학습하기 (2교시)]

## 3. 한부모가족지원법

### 1) 법의 의의와 목적

#### (1) 법의 의의

- 모자복지법 이후 부자가족의 경우에도 자립·재활을 위해 국가의 지원이 필요하여 개정됨
- 1989년 : 모자복지법
- 2002년 : 모·부자복지법 개정
- 2007년 : 한부모가족지원법 개정
- 2020년 10월 개정 : 서비스 전달 효율화 및 다기능화를 통한 수행기능 확대 등

#### (2) 입법목적

- 한부모가족이 건강하고 문화적인 생활을 영위할 수 있도록 하여 생활 안정과 복지증진에 이바지 함

### 2) 주요 내용

#### (1) 한부모가족의 정의

- 모자가족 또는 부자가족
- 모자가족 : 모가 세대주(세대원을 부양하는 자)인 가족
- 부자가족 : 부가 세대주(세대원을 부양하는 자)인 가족

#### (2) 책임주체 및 적용대상자

- 국가와 지방자치단체 : 한부모가족의 복지를 증진할 책임을 짐
- 모든 국민 : 한부모가족의 복지증진에 협력하여야 함
- 한부모가족의 모 또는 부와 아동 : 보유한 자산과 노동능력 등을 최대한 활용하여야 함

■ 보호대상자 범위(특례)

- 대한민국 국민과 혼인하여 대한민국 국적의 아이를 양육하는 자
- 출산 후 아이를 양육하지 않은 미혼모가 공동생활 가정을 이용할 시

(3) 복지지원의 내용

- 복지급여, 복지자금의 대여, 가족지원서비스 등 현물급여와 전문서비스
- 한부모가족의 주거안정
- 국가 및 지방자치단체는 국민주택을 분양·임대할 때 일정 비율 우선 분양될 수 있도록 함

(4) 한부모가족복지시설

- 모자가족복지시설, 부자가족복지시설, 미혼모자가족복지시설, 일시지원복지시설, 한부모가족복지상담소 등
- 국가나 지방자치단체는 한부모가족복지시설을 설치할 수 있음
- 그 외의 자가 설치·운영하려면 시장·군수·구청장에게 신고해야 함

(5) 한부모가족 지원사업

① 한부모가족지원법 지원대상자 선정 및 복지급여 지급

구분	개정사유	2023년 개정 사항
개요	온라인 신청 활성화	한부모가족 신청 시 온라인 제출 등 민원인 편의를 고려하여 추가서류 제출
신청	출생신고 중인 미혼부와 자녀 지원 강화	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 출생신고 중인 미혼부와 자녀가 친생자 출생신고 확인</li> <li>- 신청서 사본을 제출한 경우 선 지원 후 유전자 검사결과 사후 확인</li> <li>- 지원대상자 선정 이후 유전자 검사결과 친자가 아님이 밝혀지거나 친생관계가 부인된 경우 기 지급된 급여 환수 조치</li> </ul>
신청	신고의무 확인 강화	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 신규신청 시 소득·재산, 혼인 등 변동사항이 발생하는 경우 신고의무가 있음을 명확하게 안내</li> <li>- 신고의무 본인 확인 서식 활용 가능</li> </ul>

선정 기준	실제거주지와 주민등록지가 다른 경우	양육부·모의 채무관계 등으로 실제 거주지와 주민등록지가 다른 경우 양육부·모의 주민등록지를 옮기도록 권고하되, 사정 상 주소지 이전이 어려운 것으로 판단되는 경우에는 모(부)의 실제 거주지 관할지에서 지원하도록 함
선정 기준	해외체류	조사시점에 과거 180일 중 외국 체류일수와 재 출국하여 외국 체류한 일수를 합한 일수가 61일이 되는 날 보장 중지함
선정 기준	자립지원 별도가구	국민기초생활보장사업 준용
선정 기준	자료제출요구	한부모가족의 신분이 노출되지 않도록 신청인의 편의를 고려하여 이메일 등의 방법으로 자료를 제출할 수 있도록 적극 안내
조사	복지급여지원 소득기준	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 한부모가족자녀 양육비 등 지원 : 기준중위 소득 60% 이하</li> <li>- 청소년한부모 아동양육 및 자립지원 : 기준 중위소득 65% 이하</li> </ul>
복지 급여의 실시	한부모가족 아동양육비	아동 1인당 월 20만원 지원
복지 급여의 실시	아동교육지원비	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 중·고등학생 자녀 1인당 연 9.3만원 지원</li> <li>- 해당 학교를 통해 재학여부를 확인하거나 본인에게 재학증명서 등을 제출받아 재학여부 확인</li> </ul>
복지 급여의 실시	청소년한부모 아동양육비	아동 1인당 월 35만원
복지 급여의 실시	청소년한부모 자립촉진수당	급여 지급방식 변경

복지급여의 실시	청소년한부모 검정고시 등 학습지원	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 저소득 청소년한부모 중 고등학교 교육비 지원이 필요한 경우 교육부 초·중·고 학생 교육비 신청 안내</li> <li>- 청소년한부모 사정 등으로 인해 청소년한부모 검정고시 등 학습지원 신청이 어려운 경우, 학교밖청소년지원센터(꿈드림), 위기 청소년 특별지원사업 등 안내</li> </ul>
----------	-----------------------	--

## ② 한부모가족복지시설 지원

구분	개정사유	2023년 개정 사항
입소기간	입소기간 연장 사유 추가	모 또는 부의 국민취업지원제도 참여 및 검정고시 응시를 시설 입소기간 연장 사유로 추가
시설 운영비	물가상승을 반영	- 전년 대비 평균 2.5% 인상

참고 : 2023 한부모가족지원사업안내. 여성가족부홈페이지.

## 4. 가정폭력방지 및 피해자 보호 등에 관한 법

### 1) 가정폭력방지 및 피해자 보호 등에 관한 법률 이해(시행일자 : 2023-04-11)

#### (1) 목적

- 가정폭력을 예방하고 가정폭력의 피해자를 보호·지원함을 목적으로 함

#### (2) 기본이념

- 가정폭력 피해자는 피해 상황에서 신속하게 벗어나 인간으로서의 존엄성과 안전을 보장받을 권리가 있음

#### (3) 정의

- 이 법에서 사용하는 용어의 뜻은 다음과 같다.
  - "가정폭력"이란 가정구성원사이의 신체적, 정신적 또는 재산상 피해를 수반하는 행위
  - "가정폭력행위자"란 가정폭력범죄를 범한 자 및 가정구성원인 공범
  - "피해자"란 가정폭력으로 인하여 직접적으로 피해를 입은 자



- "아동"이란 18세 미만인 자

2) 가정폭력피해자 보호시설의 업무(제 8조)

- 숙식의 제공
- 심리적 안정과 사회적응을 위한 상담 및 치료
- 질병치료와 건강관리(입소 후 1개월 이내의 건강검진을 포함한다)를 위한 의료기관에의 인도 등 의료지원
- 수사·재판과정에 필요한 지원 및 서비스 연계
- 법률구조기관 등에 필요한 협조와 지원의 요청
- 자립자활교육의 실시와 취업정보의 제공
- 다른 법률에 따라 보호시설에 위탁된 사항

참고 : <http://www.yeslaw.com>.

3) 보호시설의 보호기간

- 보호시설에 입소하지 않은 경우에는 3일 이내(필요 시 7일까지 연장 가능)의 범위에서 잠깐 동안 머물 수 있음(여성가족부, 「2022 여성·아동권익증진사업 운영지침」).

종류	보호기간	비고
단기보호 시설	6개월 이내 (최대 1년)	피해자의 심리적 안정이 필요하거나 치료를 받고 있는 등의 사유가 있는 경우에는 각 3개월의 범위에서 2차례 연장 가능
장기보호 시설	2년 이내	부득이한 경우를 제외하고 시설입소 후 6개월 이내에 미취업하는 경우에는 퇴소조치 할 수 있음
외국인 보호 시설	2년 이내	* 입소대상 : 외국인 피해자
장애인 보호 시설	2년 이내	* 입소대상 : 장애인인 피해자

참고 : 찾기 쉬운 법령 정보 홈페이지

제5주차 2차시	
강의주제	가족복지관련법(2)
<div>학습 목표</div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 영유아보육법에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>● 모자보건법에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>● 저출산 · 고령화기본법에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>● 남녀고용평등과 일 · 가정 양립 지원에 관한 법에 대해 설명할 수 있다.</li> </ul>
<div>학습 내용</div>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 영유아보육법</li> <li>2. 모자보건법</li> <li>3. 저출산 · 고령화기본법</li> <li>4. 남녀고용평등과 일 · 가정 양립 지원에 관한 법</li> </ol>

[학습하기 (1교시)]

## 1. 영유아보육법

### 1) 법의 의의와 목적

- 1991년 1월 제정
- 최근 2021년 8월 일부개정 후 시행되고 있음
- 입법목적 : 영유아의 심신을 보호하고 건전하게 교육하여 건강한 사회 구성원을 육성하여 보호자의 경제적 · 사회적 활동이 원활히 이루어져 가정복지 증진에 이바지 함
- 보육은 영유아의 이익을 최우선적으로 고려하여 제공되어야 함
- 영유아가 안전하고 쾌적한 환경에서 건강하게 성장할 수 있도록 하여야 함
- 영유아는 어떠한 종류의 차별도 받지 아니하고 보육되어야 함

### 2) 주요 내용

#### (1) 영유아보육에 대한 정의

- 영유아 : 6세 미만의 취학 전 아동
- 보육 : 영유아를 건강하고 안전하게 보호 양육하고 영유아의 발달 특성에 맞는 교육을 제공하는 어린이집 및 가정양육 지원에 관한 사회복지서비스
- 국가와 지방자치단체는 보호자와 더불어 영유아를 건전하게 보육할 책임을 짐

(2) 책임주체 및 적용대상자

- 모든 국민이 영유아를 건전하게 보육할 책임을 짐
- 국가와 지방자치단체는 보호자와 더불어 영유아를 건전하게 보육할 책임을 짐
- 특별자치도지사·시장·군수·구청장은 영유아의 보육을 위한 어린이집을 확보하여야 함

(3) 육아종합지원센터, 보육개발원

- 보건복지부장관은 중앙육아종합지원센터를 설치 운영하여야 함
- 특별시장·광역시장·특별자치시장·도지사·특별자치도지사 및 시장·군수·구청장은 지방육아종합지원센터를 설치 운영하여야 함
- 필요가 인정되는 경우 영아·장애아 보육 등에 관한 육아종합지원센터 별도 설치·운영 할 수 있음
- 중앙육아종합지원센터와 지방육아종합지원센터에는 육아종합지원센터의 장과 보육에 관한 정보제공 및 상담업무 등을 담당하는 보육전문요원 등을 둠
- 보건복지부장관은 한국보육진흥원을 설치하거나 그 업무를 관련 연구기관 등에 위탁할 수 있음

(4) 어린이집

- 어린이집의 종류 : 국공립어린이집, 사회복지법인어린이집, 법인·단체 등 어린이집, 가정어린이집, 부모협동어린이집, 민간어린이집 등
- 국공립어린이집 외의 보육시설을 설치·운영하려는 자는 특별자치도지사·시장·군수·구청장의 인가를 취득하여야 함
- 대통령령으로 정하는 일정 규모 이상의 사업장의 사업주는 직장어린이집을 설치해야 함
- 사업주 단독으로 직장어린이집 설치 어려울 시
- 지역어린이집과 위탁 계약으로 근로자 자녀의 교육을 지원하여야 함

## 2. 모자보건법

1) 목적

- 모성(母性) 및 영유아의 생명과 건강을 보호하고 건전한 자녀의 출산과 양육을 도모함으로써 국민보건 향상에 이바지함을 목적함

2) 정의

- 이 법에서 사용하는 용어의 뜻
- “임산부”란 임신 중이거나 분만 후 6개월 미만인 여성
- “모성”이란 임산부와 가임기(可妊期) 여성

- “영유아”란 출생 후 6년 미만인 사람.
- “신생아”란 출생 후 28일 이내의 영유아
- “미숙아(未熟兒)”란 신체의 발육이 미숙한 채로 출생한 영유아로서 대통령령으로 정하는 기준에 해당하는 영유아
- “선천성이상아(先天性異常兒)”란 선천성 기형(奇形) 또는 변형(變形)이 있거나 염색체에 이상이 있는 영유아로서 대통령령으로 정하는 기준에 해당하는 영유아
- “인공임신중절수술”이란 태아가 모체 밖에서는 생명을 유지할 수 없는 시기에 태아와 그 부속물을 인공적으로 모체 밖으로 배출시키는 수술
- “모자보건사업”이란 모성과 영유아에게 전문적인 보건의료서비스 및 그와 관련된 정보를 제공하고, 모성의 생식건강(生殖健康) 관리와 임신·출산·양육 지원을 통하여 이들이 신체적·정신적·사회적으로 건강을 유지하게 하는 사업

참고 : 국가법령정보센터.

### 3) 고용센터 여성 관련 업무

- 근로자 지원제도와 사업주 지원제도로 구분됨

#### (1) 근로자 지원제도

- 출산전 후 휴가 급여
- 일·가정 양립을 위한 육아휴직·육아기 근로시간 단축 급여

#### (2) 사업주 지원제도

- 경력단절을 방지하기 위한 출산 육아기 고용안정장려금
- 임신, 육아 등으로 인한 부담을 방지하기 위한 워라밸일자리 장려금

#### (3) 근거 법령

- 여성 고용과 관련된 제도는 남녀고용평등과 일·가정 양립 지원에 관한 법률, 근로기준법, 고용보험법에 그 근거를 두고 있음
- 일·가정 양립 지원에 관한 법률, 근로기준법, 고용보험을 모성보호 3법이라고 함
- 근로기준법 : 출산전후휴가, 유산·사산 휴가 부여 의무 등 규정
- 남녀고용평등법 : 배우자 출산휴가, 육아휴직, 육아기 근로시간 단축, 가족돌봄 휴직, 가족돌봄휴가, 가족돌봄 등 근로시간 단축 등을 규정
- 고용보험법 : 출산전후 휴가 급여, 유산·사산휴가 급여, 배우자 출산휴가 급여, 육아휴직급여, 육아기 근로시간 단축 급여 및 출산 육아기 고용안정지원금 등 규정

(사업별주요내용)

구 분	지원요건 및 대상	지원수준 및 지원기간	위반 시 벌칙
출산전·후 휴가	출산한 여성근로자	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (단태아) 90일간 통상임금 지급 단, 대규모기업은 30일</li> <li>• (다태아) 120일간 통상임금 지급 단, 대규모기업은 45일</li> </ul>	2년 이하 징역 또는 2천만 원 이하 벌금
유산·사산 휴가	임신 중 유산·사산한 여성근로자	임신 기간에 따라 5~90일 보호휴가 부여	2년 이하 징역 또는 2천만 원 이하 벌금

구 분	지원요건 및 대상	지원수준 및 지원기간	위반 시 벌칙
배우자 출산휴가	배우자가 출산한 근로자	우선지원대상기업 5일분 382,770원(상한액)	500만 원 이하 과태료
육아휴직	만 8세 이하 또는 초등학교 2학년 이하의 자녀가 있는 근로자	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (첫 3개월) 육아휴직 첫 3개월 통상임금 80% (상한 150만 원/하한 70만 원)</li> <li>• (나머지 기간) 나머지 9개월 통상임금의 50% (상한 120만 원/ 하한 70만 원)</li> </ul>	500만 원 이하 벌금
육아기근로 시간단축	만 8세 이하 또는 초등학교 2학년 자녀가 있는 근로자	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (최초 5시간 단축분) 통상임금의 100%를 기준으로 1주 5시간까지의 단축시간을 지원</li> <li>• (나머지 단축분) 통상임금의 80%를 기준으로 1주 5시간 초과분부터 단축시간에 비례하여 지원</li> </ul>	500만 원 이하 과태료
출산육아기고용안정장려금		—	—
육아휴직 등 부여 장려금	• 육아휴직을 30일 이상 부여 시	우선지원대상기업 최대 1년간 360만 원(대규모기업 폐지) * 1호 인센티브 최대 1년간 120만 원	—
	• 육아기 근로시간 단축을 30일 이상 부여 시	• (우선지원대상기업) 최대 2년간 720만 원 • (대규모기업) 최대 2년간 240만 원	
대체인력 지원금	출산전후휴가, 육아휴직, 육아기 근로시간 단축을 실시하고 대체인력을 채용한 사업주	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (우선지원대상기업)인수인계기간(최대2개월) 월 120만 원, 채용기간 월 60만 원</li> <li>• (대규모기업)인수인계기간(최대2개월) 월 30만원, 이후 채용기간 월 30만 원</li> </ul>	—

출처 : 고용노동부(2021). 모성보호와 일·가정양립지원 업무편람, p. 5.

(4) 임신, 출산, 육아기 근로자 보호/사업주 지원제도

① 근로자 보호 및 지원

- 태아검진시간 : 임신부 정기건강진단 시 필요한 시간을 청구하는 경우 허용
- 시간 외 근로 금지 : 임신 중인 여성 근로자에게 시간 외 근로를 하게 해선 안 됨
- 야간·휴일근로 제한 : 임신부와 18세 미만자를 오후 10시부터 오전 6시까지의 시간 및 휴일에 근로시키지 못함

- 임신기간 근로시간 단축 : 임신 중 여성 근로자의 임신 12주 이내와 36주 이후에 1일의 근로시간을 2시간 단축하여 근무
- 육아시간 : 생후 1년 미만의 유아를 가진 여성 근로자가 청구하면 1일 2회 각각 30분 이상의 유급 수유 시간을 주어야 함

## ② 사업주 지원 제도

- 임신 : 출산육아기 고용안전장려금 워라밸일자리 장려금
- 출산 : 출산육아기 고용안전장려금
- 육아 : 출산육아기 고용안전장려금 워라밸일자리 장려금

## (5) 고용노동부 워라밸지원제도

- 가족돌봄, 건강, 학업, 퇴직준비 등 근로자의 필요 및 신청
- 일정 기간 동안 근로시간 단축을 허용하는 사업주에게 워라벨 일자리 장려금을 지원

### ■ 지원요건

#### ① 근로시간 단축 제도 도입

- 전일제 복귀보장 등의 내용을 포함한 취업규칙 등 단축 관련 규정 마련

#### ② 단축 전 6개월 이상 주 35시간 이상으로 근무한 근로자 대상

- 단축근무 이전 6개월 동안 주당 소정근로시간 35시간 이상으로 계속 근무

#### ③ 주당 소정근로시간 15~30시간으로 단축(최소 1월 이상 연속 활용)

- 매월 1일~말일 기준으로 장려금 산정(일할계산 없이 1개월분 단위 지급)
- 매월 1일~말일 기준 1개월을 채우지 못한 달은 단축근무 활용 일수 월 15일 이상 시 1개월분 지급
- 단축 사유 관계없이 동일 적용(법정 임신기 단축이라도 1개월 미만 시 미지원)

#### ④ 전자·기계적 방법에 의한 근태관리

- 소정근로시간을 초과한 날과 출퇴근기록 누락한 날을 합산하여 월 3일 초과(4일 이상) 시 부지급
- 소정근로시간을 초과한 날은 출근시각 15분 이전 또는 퇴근시각 15분 이후에 출퇴근기록이 있는 날을 말함

#### ⑤ 초과근로 제한

- 단축 근무 중인 근로자에게 연장근로를 요구할 수 없음(고평법 제22조의4 제3항)

■ 지원내용

지원수준 (단축 근로자 1인당)	
- 간접노무비	: 월 30만원(정액)
- 임금감소액보전금	: 월 20만원(정액)
※ 단, 임금감소액보전금은 사업주가 단축 근로자에게 시간비례 임금 이외에 추가로 월 20만원 이상 보전한 경우에 지원	
※ 지원인원 한도: 직전년도 말일기준 피보험자수의 30%(최대 30명) * 소수점이하 버림 10명 미만의 경우 3명으로 함	

참고 : 고용노동부홈페이지. 2022년 워라벨일자리 장려금 지원제도 안내.

(6) 육아휴직

■ 육아휴직이란 근로자가 만 8세이하 또는 초등학교 2학년 이하의 자녀를 위하여 신청, 사용하는 휴직을 말함

■ 기간

-육아휴직의 기간은 최대 1년 이내

-자녀 1명당 1년 사용 가능하므로 자녀가 2명이면 각각 1년씩 2년 사용 가능

-근로자의 권리이므로 한 자녀에 대하여 아빠도 1년, 엄마도 1년 사용 가능

■ 대상

-고용보험에 가입한 기간이 180일 이상인 근로자

■ 급여

-육아휴직 시작일부터 3개월 까지 : 통상임금의 80% (상한액 월 150만원/하한액 월70만원)

-4개월 째부터 종료일까지 : 통상임금의 50% (상한액 월 120만원, 하한액 월70만원)

-단, 육아휴직 급여액의 100분의 25는 직장복귀 6개월 후에 합산하여 일시불로 지급

■ 업무처리

a. 회사: 근로자가 육아휴직을 요청하였을 때 아래의 육아휴직 확인서류를 작성하여

근로자에게 제공해주어야 함

b. 근로자: 직접 고용센터에 방문하거나 온라인으로 신청

■ 신청시기

-육아휴직을 시작한 날 이후 1개월 부터 매월 단위로 신청

-당월 중에 실시한 육아휴직에 대한 급여의 지급신청은 다음달 말일까지 해야함

-육아휴직 종료일 12월 이내에 신청하지 않을 경우에는 육아휴직급여를 받을 수 없음

### 3. 저출산 · 고령화기본법

#### (1) 목적

- 저출산 및 인구의 고령화에 따른 변화에 대응하는 저출산 · 고령사회정책의 기본방향과 그 수립 및 추진체계에 관한 사항을 규정함으로써 국가의 경쟁력을 높이고 국민의 삶의 질 향상과 국가의 지속적인 발전에 이바지함을 목적으로 함

#### (2) 기본이념

- 국가의 지속적인 발전을 위한 인구 구성의 균형과 질적 향상을 실현
- 국민이 건강하고 안정된 노후생활을 할 수 있도록 함

#### (3) 정의

- 사용하는 용어
  - “인구의 고령화”라 함은 전체인구에서 노인의 인구비율이 증가하는 현상
  - “저출산 · 고령사회정책”이라 함은 저출산 및 인구의 고령화에 따른 변화에 대응하기 위하여 수립 · 시행하는 정책

#### (4) 저출산 · 고령사회정책의 기본방향

- 저출산 대책으로 국가 및 지방자치단체는 적정인구의 구조와 규모를 분석, 인구변동을 예측하여 인구정책을 수립 · 시행
- 모든 자녀가 평등하고, 안전하고 행복한 생활을 영위할 수 있는 사회환경과 임신 · 출산 · 양육 및 교육하고자 하는 자가 직장생활과 가정생활을 병행할 수 있는 사회환경을 조성 · 지원
- 자녀의 임신 · 출산 · 양육 및 교육에 소요되는 경제적 부담을 경감하기 위한 시책을 마련

#### (5) 고령사회정책

- 국가 및 지방자치단체가 일할 의욕과 능력이 있는 고령자가 최대한 일할 수 있는 환경을 조성
- 적합한 일자리 창출로 경제적으로 안정된 노후생활을 할 수 있는 조치를 마련
- 국민의 건강증진을 위한 시책마련과 노인을 위한 의료 · 요양 제도 등을 확립 · 발전
- 노인이 안전하게 생활할 수 있는 환경을 조성하고 각종 위험으로부터 노인을 보호



- 여가·문화 및 사회활동을 장려하고, 교육의 기회를 제공
- 정보화 교육, 프로그램 개발 및 장비 보급 등 필요한 시책을 강구
- 사회 변화에 대비한 새로운 고령친화적 산업을 육성

참고 : 행정안전부국가기록원홈페이지.

#### 4. 남녀고용평등과 일·가정 양립 지원에 관한 법

##### 1) 목적

- 대한민국헌법의 평등이념에 따라 고용에서 남녀의 평등한 기회와 대우를 보장
- 모성 보호와 여성 고용을 촉진하여 남녀고용평등을 실현
- 근로자의 일과 가정의 양립을 지원함으로써 모든 국민의 삶의 질 향상에 이바지하는 함

##### 2) 정의

- 이 법에서 사용하는 용어의 뜻

##### (1) 차별

- 사업주가 근로자에게 성별, 혼인, 가족 안에서의 지위, 임신 또는 출산 등의 사유로 합리적인 이유 없이 채용 또는 근로의 조건을 다르게 하거나 그 밖의 불리한 조치를 하는 경우

- 사업주가 채용조건이나 근로조건은 동일하게 적용하더라도 그 조건을 충족할 수 있는 남성 또는 여성이 다른 한 성(性)에 비하여 현저히 적고 그에 따라 특정 성에게 불리한 결과를 초래하며 그 조건이 정당한 것임을 증명할 수 없는 경우

##### ■ 예외

- 직무의 성격에 비추어 특정 성이 불가피하게 요구되는 경우
- 여성 근로자의 임신·출산·수유 등 모성보호를 위한 조치를 하는 경우
- 그 밖에 이 법 또는 다른 법률에 따라 적극적 고용개선조치를 하는 경우

##### (2) 직장 내 성희롱

- 사업주·상급자 또는 근로자가 직장 내의 지위를 이용하거나 업무와 관련하여 다른 근로자에게 성적 언동 등으로 성적 굴욕감 또는 혐오감을 느끼게 하거나 성적 언동 또는 그 밖의 요구 등에 따르지 아니하였다는 이유로 근로조건 및 고용에서 불이익을 주는 것

(3) 적극적 고용개선조치

- 현존하는 남녀 간의 고용차별을 없애거나 고용평등을 촉진하기 위하여 잠정적으로 특정 성을 우대하는 조치.

(4) 근로자

- 사업주에게 고용된 사람과 취업할 의사를 가진 사람

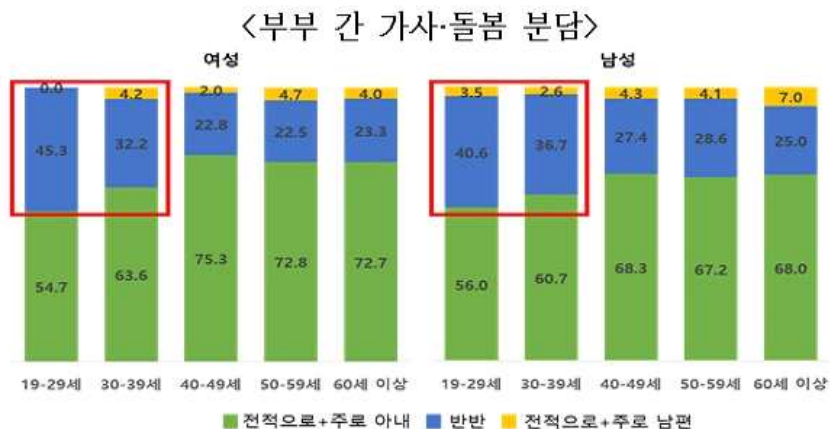
3) 기본계획

- 여성 취업의 촉진에 관한 사항
- 남녀의 평등한 기회 보장 및 대우에 관한 사항
- 동일 가치 노동에 대한 동일 임금 지급의 정착에 관한 사항
- 여성의 직업능력 개발에 관한 사항
- 여성 근로자의 모성 보호에 관한 사항
- 일·가정의 양립 지원에 관한 사항
- 여성 근로자를 위한 복지시설의 설치 및 운영에 관한 사항
- 직전 기본계획에 대한 평가
- 그 밖에 남녀 고용 평등의 실현과 일·가정의 양립 지원을 위하여 고용노동부장관이 필요하다고 인정하는 사항

참고 : 국가법령정보센터.

4) 부부간 가사 및 돌봄 분담

- 여성=자녀 돌봄에 대한 인식의 완화에도 돌봄 부담 불균형을 이룸



제6주차 1차시	
강의주제	빈곤가족
<div> <div>학습 목표</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 빈곤가족에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>● 빈곤가족에 대한 복지대책을 제시할 수 있다.</li> <li>● 빈곤가족 예방 대책을 제시할 수 있다.</li> </ul> </div>	
<div> <div>학습 내용</div> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 빈곤가족의 이해</li> <li>2. 빈곤가족을 위한 복지대책</li> <li>3. 빈곤가족 예방 대책</li> </ol> </div>	

[학습하기 (1교시)]

## 1. 빈곤가족의 이해

### 1) 빈곤의 개념

#### (1) 절대적 빈곤

- 개인 및 가족이 삶의 유지를 위한 최저자원의 부족으로 인간다운 생존이 위협 받는 상태
- 빈곤선 이하의 수입으로 최저생활을 하는 데 필요한 생계비에 미달하는 상태
- 최소한의 일일 칼로리 섭취량, 식품비가 가계지출에서 차지하는 비율(엔겔계수)
- 최소한의 생필품을 구입하는 데 필요한 소득으로 파악
- 절대빈곤은 소득과 소비(또는 영양)에 기준을 둠

#### (2) 상대적 빈곤

- 사회의 다른 사람과 비교해 상대적으로 적게 가지고 있는 상태를 의미함
- 소득이 있더라도 소속되어 있는 사회 내의 평균 소득에 비해 박탈감을 갖게 되는 상태
- 속한 사회에서 관례적인 생활조건과 편의시설을 갖기에 필요한 자원의 결여된 상태
- 상대빈곤은 소득 대신 자원, 소비 대신 생활양식에 준거함

### (3) 신빈곤

- 일자리가 불안해지고 소득이 줄어들면서 생기는 상대적 박탈감으로 인한 빈곤 현상

- 전통적 의미의 사회적 위험에 대한 복지체제가 중요시돼 왔으나 신빈곤에 대한 보호 필요성이 점차 강해지고 있음.

- 대두되는 사회적 위험

- 장기실업 특히 노동시장의 급변으로 인한 위험

- 인구구조의 고령화로 인한 노인빈곤 확대

- 가족구조의 변화로 인한 모·부자 가정, 단독가정의 빈곤

- 중앙정부와 지방정부의 갈등구조

[참고] 대한민국 정책브리핑([www.korea.kr](http://www.korea.kr))

## 2) 빈곤의 원인

### (1) 개인적 요인

#### ① 인적자본이론

- 1960년대 초 미국에서 활발하게 연구 발전됨
- 임금은 개인의 생산성에 의해 결정된다고 봄
- 생산성은 숙련된 기술여부에 따라 결정된다고 봄
- 숙련된 기술 등은 인적자본에 대한 투자를 통하여 이루어진다고 주장
- 인적자본에 대한 투자는 개인의 생산성을 결정함
- 빈곤은 낮은 인적자본에 의한 투자에서 비롯된다고 봄

#### ② 선발이론

- 사용자가 근로자의 진정한 생산성에 관한 정보의 불충분으로 봄
- 잠재적으로 생산성이 높은 근로자를 선발하기위해 배경적 특성을 사용한다고 주장

#### ③ 직무경쟁이론

- 좋은 직무를 배정받기 위해 임금 경쟁을 하게 됨
- 근로자의 훈련성, 적응성, 경력 등 다양한 요인이 적용됨

#### ④ 개인선택이론

- 개인의 소득이 어느 것을 선택하느냐에 따라 결정된다고 봄
- 여가 대신 노동을 선택할 때 높은 임금을 얻을 수 있음

## (2) 사회구조적 요인

### ① 노동시장분절론

- 노동시장은 분절되어 있음
- 분절된 노동시장에서 임금 결정과정은 서로 다름
- 개인의 빈곤은 분절된 노동시장의 어느 쪽에 고용되는가에 따라 결정됨

### ② 계급이론

- 개인의 소득이 생산수단의 유무에 따른 생산의 사회적 관계에 따라 결정된다고 봄
- 소유 정도에 따라 계급이 분리되고 계급의 차이가 각 계급의 소득을 결정한다고 봄

### ③ 빈곤문화론

- 주어진 역사적 맥락에서 빈민들이 공유하는 생활양식
- 단순한 부족함을 의미하는 박탈이나 해체의 문제가 아님
- 인간에게 생활계획과 문제에 대한 준비된 해결방식을 제공하는 문화로 간주함
- 빈곤문화의 사회과정을 통해 세대 간 전수된 결과로 봄

### ④ 자연환경적 요인

- 해풍, 해일, 지진, 화산, 산불 등의 천재지변
- 전쟁 테러 등으로 인한 국가 또는 일정 지역의 빈곤화
- 가족원의 사망, 장애, 질병, 교육의 기회 등 박탈시킴
- 자연환경적 요인은 간접적으로 가족을 빈곤화시키는 요인이 됨

## 3) 빈곤의 측정

### (1) 오산스키척도

- 최저 생계비 수준에 입각하여 빈곤을 측정하는 방법
- 1960년대 초 Molly Orshansky가 개발
- 영양학적 기준을 충족시키는데 필요한 최저한의 비용(식품비)
- 가구의 실질적인 생활비를 분석 후 엥겔계수를 구함
- 엥겔계수 이론적 식품비에 적용하여 생계비를 계산함
- 반물량방식이라고 함

### (2) 예산기준방식

- 빈민의 음식, 의복, 교통, 주거 등의 소비지출 마켓바스켓을 구성한 다음

- 화폐로 환산하여 빈곤선을 정함
- 과학적 영양기준을 정하고 이를 충족시킬 수 있는 식사와 비용을 산출
- 지출항목 선정이 어려움(선호 및 중시하는 것이 다름)
- 전물량방식이라고 함

### (3) 여론 합의 방식

- 전문가집단에 위임하지 않고 여론에 맡김
- 대중이 말하는 것을 최저수준으로 하고
- 대중이 낼 세금으로 준비가된 금액을 재정적 빈곤선으로 함
- 중요한 것은 사회적 합의임
- 일반인이 기준을 만들게 하자는 장점

### (4) 가계지출방식

- 상대빈곤 개념에 입각하여 빈곤선을 정하는 방법
- 전체 인구의 가계지출 평균치에 의거하여 빈곤선 결정

### ☒ 빈곤선

-1차 빈곤선 : 인간의 존엄성 실현을 위한 기초적인 생활이 불가능한 상태

-2차 빈곤선 : 기초적인 생활을 할 소득은 있으나 바람직하지 못한 지출로 생활이 어려운 상태

## 4) 빈곤 관련 이론

### (1) 무작위 사고이론

- 개인과 가족이 자신의 통제범위 밖에 있는 어떤 사건 때문에 가난해진다는 이론
- 예 : 가장의 장애나 사망으로 인해 남은 가족 구성원이 가난에 빠지는 경우

### (2) 사회적 장벽 이론

- 빈곤에서 탈피하기 어렵게 만드는 공식적·비공식적인 정책
- 예 : 인종차별, 주택차별, 노조에 의한 인위적인 고용 장벽, 취업 전 임시고 용제, 고학력 요구

### (3) 개인차이 이론

- 사회적 다수가 가진 개인적 자질을 결여하고 있기 때문에 가난하다는 이론
- 개인적 자질 문제 : 빈약한 학력, 낮은 기술 수준, 알코올중독, 약물중독, 도박 습관 등

(4) 마르크스주의 이론

- 빈곤은 자본주의 시장구조와 계급구조의 모순에 의해 필연적 발생하는 것
- 소득분배, 생활 조건, 교육, 보건, 빈곤 문화는 자본주의 경제구조의 모순으로 여김
- 빈민은 산업예비군, 상대적 과잉인구로서 존재함
- 궁핍화 과정 : 자본축적이 진행될수록 산업예비군과 공식적 빈민 증가 한다고 봄

5) 빈곤가족의 문제

- 빈곤의 세습화
- 가족체계의 불안정
- 자녀양육과 교육문제
- 가족역동성의 문제

6) 빈곤의 결과

구분	내 용
건강 문제	· 빈곤은 영아사망률, 아동사망률, 평균수명과 관계가 깊음 · 영양결핍은 뇌손상, 학습장애, 정신지체의 원인
교육 문제	· 빈곤아동의 학업성취도는 낮고, 중퇴율은 높고, 대학진학률은 낮음 · 빈민 지역의 학교시설과 교사의 질은 상대적으로 낮음 · 가난한 부모의 자녀교육열은 중산층 부모에 비해 낮음 · 자녀를 고등 교육까지 시킬 수 있는 능력도 부족
가족 문제	· 빈곤은 가정폭력의 원인 · 빈곤으로 인한 경제적 능력 부족은 아동 양육의 소홀로 이어짐 · 빈곤은 십대 임신과 미혼모 문제의 원인
주택 문제와 노숙자	빈곤은 열악한 주거 문제의 원인
빈곤의 세습	빈곤은 건강 문제와 교육 문제와 관련이 깊어 다음 세대로 전승될 가능성이 큼
전쟁과 사회 갈등	빈곤은 국가 간의 전쟁과 사회갈등 야기

## 2. 빈곤가족을 위한 복지대책

### 1) 국민기초생활보장제도

- 국민기초생활보장제도를 통해 국민기초생활보장 수급자를 선정해 빈곤 가족을 지원
- 국민기초생활보장법에 의거해 생활이 어려운 사람에게 필요한 급여를 실시하여 최저생활을 보장하고 자활을 돕고자 운영되는 정책
- 수급자는 부양의무자가 없거나 부양의무자가 있어도 부양 능력이 없거나 부양을 받을 수 없는 경우를 말함
- 부양의무자는 수급권자의 1촌 직계혈족 및 그 배우자가 범위에 속함 다만 배우자가 사망한 경우 사위, 며느리, 계부, 계모는 제외함

(국민기초생활보장제도 급여의 원칙 및 내용)

급여원칙	내 용
최저생활보장의 원칙	－ 생활이 어려운 자에게 생계·주거·의료·교육·자활 등 필요한 급여를 행하여 이들의 최저생활을 보장
보충급여의 원칙	－ 생계급여 수급자의 최저보장수준은 생계급여액과 수급자 가구의 소득인정액을 합한 수준이 생계급여 선정기준 이상이 되도록 지원
자립지원의 원칙	－ 보장기관은 근로능력이 있는 생계급여 수급자에게 자활사업에 참여할 것을 조건으로 생계급여를 지급
개별성의 원칙	－ 급여수준을 정함에 있어서 수급권자의 개별적 특수 상황을 최대한 반영
가족부양 우선의 원칙	－ 기급여신청자가 부양의무자에 의하여 부양될 수 있는 경우에는 기초생활보장 급여에 우선하여 부양의무자에 의한 보호가 먼저 행해져야 함
타 급여 우선의 원칙	－ 급여신청자가 다른 법령에 의하여 보호를 받을 수 있는 경우에는 기초생활보장 급여에 우선하여 다른 법령에 의한 보호가 먼저 행해져야 함

출처 : 보건복지부(2020). 기초생활보장제도.

### 2) 자활사업제도

- 근로 능력자의 기초생활을 보장하는 국민기초생활보장제도를 도입하면서 근로역량을 배양과 동시에 일자리 제공을 통한 탈빈곤을 지원하는 제도
- 자활사업을 통해 근로 능력이 있는 저소득층이 스스로 자립할 수 있도록 자활능력을 기르고, 기능과 기술을 습득하며, 동시에 근로 기회 제공함
- 자활사업의 대상자는 조건부 수급자를 포함하여 자활급여 특례자, 일반수급자, 급여 특례 가구원, 차상위자, 시설수급자 등, 자활역량평가 결과에 따라 사업배치기준에 의해 참여하도록 지원함



(1) 자활사례관리 프로그램

- Gateway 과정을 포함
- 참여자에게 근로 기회를 제공하고 취업을 알선 등
- 자활프로그램 지원과 참여자의 자활프로그램 수행을 모니터링과 사후관리
- 자활사업 참여자의 욕구, 적성, 능력, 여건에 따라 개인별 맞춤형 자립계획
- 자활의 경로 제공과 적절한 자활프로그램 연계로 효과적인 자립을 지원하는 프로그램

(2) Gateway 과정

① 자활사업에 참여하는 저소득주민에게 교육, 사례관리, 각종 프로그램 등을 통해 참여주민의 자활의지, 직업능력, 적성을 파악하여 개인별 자활경로를 설계해주고 일자리를 제공하는 등 주민의 자립을 지원하는 기초 과정의 단계

② 자활사업이해

자활사업에 대한 기본적인 소개를 통하여 자활사업의 이해를 돕고 향후 성공적인 자활경로를 설정 할 수 있도록 함

③ 소양교육

소양교육을 통하여 자활사업 참여자들의 생활에 긍정적인 인식변화를 이끌어내고 자립자활에

기반이 되는 소양을 향상시킴

④ 개별상담지원

상담을 통해 참여자의 욕구를 확인하고 자활경로를 수립, 경로 조정, 개별 자활 계획을 설정

⑤ 개인자활준비

개인취업 희망자에 한해 구직활동 동의를 이뤄졌을 경우 구직활동을 지원

⑥ 개인자활성공

Gateway 프로그램 참여를 통해 개인 취업에 성공함으로써 자활사업 참여를 종결

참고 : 동대문지역자활센터홈페이지

(자활사업 추진체별 역할)

보건복지부	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 국민기초생활보장제도 총괄</li> <li>▪ 종합자활지원계획 수립(매년 12월)</li> <li>▪ 자활 프로그램 개발·추진</li> <li>▪ 지역자활센터 지정·관리</li> </ul>	지활정책·사업 총괄관리
시·도 시·군·구	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 지역자활지원계획 수립(매년 1, 2월)</li> <li>▪ 자활기금의 설치·운영</li> <li>▪ 급여 실시여부 및 내용결정, 지급</li> <li>▪ 자활기관협의체 운영</li> <li>▪ 조건부수급자 책정 및 생계급여 중지 여부 결정</li> <li>▪ 참여자자활지원계획 수립·관리</li> </ul>	자활사업 총괄시행
읍·면·동	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 조건부수급자 확인조사(자산조사 제외)</li> </ul>	조건부수급자 관리
중앙·광역· 지역자활센터	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 중앙자활센터                             <ul style="list-style-type: none"> <li>— 자활지원을 위한 조사·연구·교육 및 홍보사업</li> <li>— 자활지원을 위한 사업의 개발 및 평가 등</li> </ul> </li> <li>▪ 광역자활센터                             <ul style="list-style-type: none"> <li>— 광역단위의 저소득층에 대한 취·창업 지원</li> <li>— 지역특화형 자활 프로그램 개발·보급 등</li> </ul> </li> <li>▪ 지역자활센터                             <ul style="list-style-type: none"> <li>— 자활의욕 고취를 위한 교육, 참여자 사례관리</li> <li>— 자활을 위한 정보제공·상담·직업교육 및 취업알선</li> <li>— 기타 자활을 위한 각종 사업 등</li> </ul> </li> </ul>	자활사업 수행
고용노동부	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 중립취업지원계획 수립(매년 12월)</li> <li>▪ 취업지원 프로그램 개발·추진</li> </ul>	취업지원관리
고용센터	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 개인별 취업지원계획 수립·관리</li> <li>▪ 취업알선 등 취업지원 프로그램 시행</li> <li>▪ 취업대상자의 조건이행 여부 확인</li> </ul>	취업지원시행

3) 가족 역량 지원사업

- 여성가족부 관할 전국 건강가정지원센터에서 수행하는 사업
- 경제적, 심리·정서적, 자녀 양육 등의 문제로 어려움을 겪고 있거나, 위기 사건에 직면한 가족이 초기상담을 통해 서비스 계획에 준하여 사례관리나 부모교육, 가족관계, 자녀 양육 등의 프로그램, 자녀학습 및 정서 지원 사업

- 빈곤가족은 취약·위기 가족이나 긴급 위기 가족에 해당되어 직접 또는 간접 서비스를 제공 받음
- 긴급 위기 가족은 가정폭력이나 이혼, 자살, 사망, 사고, 경제적·사회적 위기 사건들에 직면한 가족 등임
- 법적 이혼 발생 전에 생계비 중단 등으로 가정이 위기상태로 아동을 부양할 수 없는 상황에 놓이거나 심리·정서적 불안이나 건강 악화 등의 위기상태에 처한 가족임

(1) 취약가족을 위한 지원

- 사례관리와 프로그램 및 자조 모임
- 지역사회자원 연계
- 자녀학습 및 정서 지원
- 생활 도움 지원 등

(취약가족을 위한 가족역량강화지원 사업의 내용)

자녀학습·정서 지원	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 배움지도자 파견</li> <li>- 기준 중위소득 72% 이하 (손)자녀를 둔 취약·위기가족·초등·중학생 자녀 (또는 이에 상응하는 연령)에게 학습 지도 및 정서적 지지를 제공</li> </ul>
생활도움 지원	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 키움보듬이 파견</li> <li>- 기준소득 72% 이하 취약·위기가족 (조)부모의 건강 악화 등으로 일상 생활이 어려운 가구를 지원</li> </ul>

(2) 위기 가족을 위한 지원

- 긴급 심리·정서 지원
  - 지리리더 또는 상담기관의 전문상담가사 가족 및 심리 상담을 진행함
- 긴급 가족 돌봄 지원
  - 키움돌보미 파견으로 양육, 노인, 가사돌봄 등의 서비스를 제공함
- 가족 역량 증진을 위한 교육이나 집단 프로그램 등
  - 교육 및 집단 프로그램, 가족치유캠프, 자조모임 운영 지원
  - 법률, 의료, 복지서비스 등 도움이 필요한 가정과의 연계지원

(가족 역량 강화 지원 사업 사례)



4) 맞춤형 기초생활보장제도

- 기초생활수급자의 가구 여건에 맞는 지원을 위하여 생계급여, 의료급여, 주거급여, 교육급여 등 급여별로 선정기준을 다르게 하는 것.
- 기존에는 가구의 소득이 최저생계비 이하인 경우에만 생계, 의료, 주거, 교육 급여 등 모든 급여를 지원해 왔었음
- 맞춤형 급여 개편을 통해 소득이 증가하여 기준을 초과하더라도 수급자의 상황에 맞춰 필요한 급여를 계속 지원해 주는 것

[학습하기 (2교시)]

3. 빈곤가족 예방 대책

1) 조세제도 및 시장정책의 개선을 통한 소득재분배

- 빈곤은 일자리의 부족에서 오는 원인이 큼
- 근로빈곤층의 문제도 대두되고 있음
- 근로소득을 빈곤선 이상으로 책정할 필요가 있음
- 조세 부담의 비형평성 수정이 필요함

2) 빈곤 탈출을 위한 지원 확대

- 빈곤 초기 시 적극적인 직업 알선 및 심리·정서적 지원 필요함
- 조손가구와 노인 빈곤 및 여성가구에 대한 특별한 대책 필요함
- 이혼 가족에 대한 국가의 사회보장제도 정립 필요함

### 3) 노인빈곤층에 대한 지원

- 정부나 비영리 단체 지원금에 대한 의존도가 높음
- 노인빈곤층은 자살로 이어질 확률이 높음

참고 : 여성가족부홈페이지

### ☐ 65세 이후에도 일을 하려면?

첫째, 정년과 관련된 논의이 필요

- 청장년층 생산가능인구가 감소하고 있어, 일을 할 수 있는 노인이 적극적으로 노동시장에 참여할 수 있도록 지원함
- 정년 폐지 혹은 정년 연장과 같은 정책은 사회적으로 논쟁이 많이 유발되고 사회적 합의 과정이 필요함
- 능력과 직무에 맞는 일자리에 계속 참여할 수 있도록 하는 방안이 마련되어야 함

둘째, 참여형 일자리 개발

- 노인이 가지고 있는 능력을 자신이 속한 지역사회 내에서 발휘할 수 있도록 지원하고 소득을 창출하게 함
- 지역사회 안전 및 교육 사업, 지역사회 소상공인·중소기업 등에 대한 지원, 지역사회 돌봄서비스 제공 등과 같은 다양한 형태의 사업개발
- 베이비부머 세대의 특징
- '올드(YOLD, Young Old. 건강하고 젊게 사는 1946~1964년생을 뜻함) 세대'라 칭할 정도로 사회에 대한 관심도 높은 세대
- 기존 노인 세대와 더불어 베이비부머 세대를 대상으로 한 적극적 일자리 발굴과 참여형 일자리 지원을 통해 현재의 심각한 노인빈곤 문제를 해소해야 함

참고 : <https://www.humanrights.go.kr> 노인이 불행하면 청장년 역시 희망을 가질 수 없다. 2022.

### 4) 가족관계향상을 위한 지역사회참여의 활성화

- 빈곤가족은 상대적 박탈감과 생활만족도가 낮음
- 지역사회차체적으로 빈곤가족을 도울 수 있는 프로그램 개발과 보급 필요함
- 일에 대한 존중과 안정의 필요
- 공평한 소득분배
- 일과 여가의 균형
- 안전하고 깨끗한 환경
- 문화의 공유 등

- 5) 빈곤동태와 원인에 대한 정확한 파악
  - 노인빈곤층, 특히 여성노인 가구주에 대한 대책이 시급
  - 비노인 여성가구주에 대한 예방적인 대안을 모색해야 함
  - 국민 기초생활제도의 개선과 보완
  
- 6) 빈곤가족 예방 및 대책 조세제도 및 시장정책의 개선을 통한 소득재분배
  - 저소득층 근로지원 세액공제제도 도입
  - 최저임금 수준의 현실화 요구
  - 저소득층인적 자본 향상을 위한 취업교육과 알선대 책 다각적으로 모색
  - 빈곤계층의 여성, 고령자들에게 적합한 효과적인 자활 프로그램을 개발,보급
  - 창업지원 정책의 보완
  
- 7) 빈곤가정의 아동교육 및 유아보호정책의 개선
  - 유아교육, 보호서비스의 수혜 범위 확대
  - 가족에 대한 지원서비스 강화
  - 교육기능과 보호기능을 통합하여 종합서비스체계 구축
  - 영아를 위한 가정방문제도를 통하여 조기관여 실시
  - 유아교육, 보호서비스를 제공하는 기관들 간에 협 력체계를 구축
  - 국고 재정을 확충 · 지방자치단체와 산업체 등의 재 원을 활용할 수 있도록 보  
완
  - 급식지원 사업의 개선
  - 빈곤가족 아동들의 범죄예방적 차원의 개입과 상담 프로그램의 확대

제6주차 2차시	
강의주제	폭력 가족
<div>학습 목표</div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 가정폭력의 개념과 유형을 설명할 수 있다.</li> <li>● 가정폭력의 이론 및 특징에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>● 가정폭력의 발생 원인을 파악할 수 있다.</li> <li>● 가정폭력의 실태를 파악하고 복지대책을 제시할 수 있다.</li> </ul>
<div>학습 내용</div>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 가정폭력의 개념과 유형</li> <li>2. 가정폭력의 이론 및 특징</li> <li>3. 가정폭력의 발생원인</li> <li>4. 가정폭력의 실태 및 복지대책</li> </ol>

[학습하기 (1교시)]

## 1. 가정폭력의 개념과 유형

### 1) 가정폭력의 개념

- 남편과 아내, 부모와 자녀, 형제자매 및 기타 동거가족을 포함한 가족구성원 중의 한사람이 다른 구성원에게 의도적으로 물리적인 힘을 사용하거나, 정신적인 학대를 통하여 고통을 주는 행위
- 가정구성원 사이의 신체적, 정신적 또는 재산상의 피해를 수반하는 행위
- 신체적 폭력과 심리적·정서적 측면과 경제적 측면에서 강압적으로 행사되는 폭력을 포함함

### 2) 가정폭력의 유형

신체적 폭력	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 상대방을 다치게 할 수 있는 물건을 던지는 행동</li> <li>- 밀치거나 팔, 어깨, 머리 등을 움켜잡는 행동</li> <li>- 손바닥으로 뺨이나 머리, 몸을 때리는 행동</li> <li>- 목을 조르거나 코와 입을 막는 등 숨을 쉬지 못하게 하거나 고의로 화상을 입히는 행동</li> <li>- 칼이나 흉기 등으로 위협하거나 다치게 하는 행동</li> <li>- 허리띠, 몽둥이 등 맞으면 다칠 수 있는 물건으로 때리는 행동</li> <li>- 주먹이나 발로 때리거나 사정없이 마구 때리는 행동</li> </ul>
성적 폭력	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 무력을 사용하여 상대방이 원하지 않을 때 성관계를 강요하거나 상대방이 원하지 않는 형태의 성관계를 강요하는 행동</li> <li>- 무력은 사용하지 않았지만 상대방이 원하지 않을 때 성관계를 강요하거나 상대방이 원하지 않는 형태의 성관계를 강요하는 행동</li> <li>- 상대방이 원하지 않는 신체적 접촉(만지기, 키스, 포옹 등)을 하는 행동</li> <li>- 상대방의 신체 일부 또는 성행위를 동의 없이 촬영하는 행동</li> <li>- 상대방의 신체 일부 또는 성행위를 촬영한 사진, 동영상 등을 동의 없이 유포하는 행동</li> </ul>

## (1) 가정폭력의 구분

통 제	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 친구들과 연락하거나 만나지 못하게 하는 행동</li> <li>- 친정식구 또는 본가와 연락하거나 만나지 못하게 하는 행동</li> <li>- 어디에 있는지 꼭 알려고 하는 행동</li> <li>- 무시하거나 냉담하게 대하는 행동</li> <li>- 이성과 이야기를 하면 화를 내는 행동</li> <li>- 바람을 피운다고 자주 의심하고 비난하는 행동</li> <li>- 아파서 병원에 가야 할 때에도 허락을 받도록 하는 행동</li> <li>- 온라인, 오프라인에서 누구와 연락을 주고받는지 감시하는 행동</li> <li>- 사회활동(직업 갖기, 교육받기, 사회적 성취 등)을 못하게 하거나 허락을 받도록 하는 행동</li> <li>- 외출시간, 귀가시간 등을 허락받도록 요구하는 행동</li> <li>- 피임을 거부하거나 성관계 도중 합의 없이 피임 기구를 제거하는 행동</li> </ul>
경제적 폭력	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 생활비를 부담해야 하지만 일부러 생활비를 주지 않는 행동</li> <li>- 상대방의 재산 또는 상대방에게 지분이 있는 재산을 동의 없이 처분하는 행동</li> <li>- 수입과 지출을 독점하는 행동</li> <li>- 돈이나 재산을 빼앗거나 빚을 떠넘기는 행동</li> </ul>
정서적 폭력	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 모욕하거나 욕을 하는 행동</li> <li>- 때리려고 위협하는 행동</li> <li>- 상대방의 물건을 부수는 행동</li> <li>- 상대방이 아끼는 사람이나 반려동물을 해치거나 해치겠다고 위협하는 행동</li> <li>- 상대방 앞에서 자해를 하거나 자해, 자살하겠다고 위협하는 행동</li> <li>- 잠을 못자게 괴롭히는 행동</li> </ul>

## (2) 가정폭력 대상자별 유형

### (1) 배우자 폭력

- 배우자에게 상해를 일으키는 의도적 반복적 행동으로 신체적, 정신적 측면을 포함함
- 남편이 아내폭력과 아내의 남편폭력이 해당됨
- 남편의 아내폭력이 가정폭력 중 가장 높은 빈도임
- 아내의 폭력피해는 전통적인 가부장 문화에서 발생한 제도적 폭력의 한 형태임

### (2) 자녀폭력

- 부모나 주 양육자가 자녀에 대한 적절한 보호와 양육의 의무를 수행하지 못해서 발생
- 자녀의 아동기에 주로 발생
- 보호자에 의해 이루어지는 신체적, 정신적, 성적 폭력
- 가혹 행위 및 유기와 방임으로 자녀의 건강과 복지를 해치거나 정상적 발달을 저해하는 행위



(3) 노부모에 대한 폭력

- 노인의 부양이나 수발을 담당하고 있는 부양자에 의한 폭력
- 의도적이거나 비의도적으로 언어적, 신체적, 정서적 폭력 등이 행사됨
- 보호가 필요한 노인에게 의식주 및 의료 제공의 기피 및 방치
- 노인학대는 배우자 학대나 아동 학대에 비해 사회적 관심이 늦어졌음
- 노인에 대한 학대는 전통적 가치에 반하는 일로 패륜적 문제로 치부되었었음

## 2. 가정폭력의 이론 및 특징

### 1) 가정폭력의 이론

(1) 정신의학적 이론

- 가정폭력을 일종의 정신병리로 보고 가정폭력의 가해자에 나타나는 병리적 특성을 강조함
- 초기 아동기 경험으로 인해 생긴 심리적, 성격상의 문제를 성인기에 나타나는 심리사회적 문제의 원인으로 중요하게 고려함
- 사회문화적 맥락에서 발생하는 가정폭력은 간과하고 지나치게 개인적 결함과 병리에만 초점 두는 한계점 존재함

(2) 사회심리학적 이론

① 폭력 하위문화이론

- 폭력이 모든 문화에서 존재하는 것이 아니라 특정 사회에서 더 많이 존재함
- 특정 사회 내 폭력의 상용을 정당화하는 가치를 수용하는 하위문화가 있음
- 학습된 반응이 사회화된 것으로 가정함
- 저소득층 남성이 하위문화에 순응하기 쉽다고 봄

② 사회학습이론

- 주변환경을 통해 관찰하고 배운 학습의 산물로 보는 관점임
- 사회학습 과정은 모방과 강화가 중요한 학습 도구가 됨
- 폭력환경에서 성장한 아이는 폭력 성인이 될 가능성이 높음
- 폭력의 세대 간 전승은 사회학습이론에서 관심을 끌어왔음

③ 가족체계이론

- 사회환경과 상호작용하면서 변화하는 체계로 인식함
- 가족을 목적 추구와 적응의 사회체계로 봄
- 가정폭력은 가족체계의 상호작용 관계에서 발생한 역기능적 산물임

- 가정폭력을 관계의 특성으로 보며 안정과 항상성의 개념을 통해 설명함

### (3) 사회구조적 이론

- 가정폭력을 개인의 사회심리적 측면 뿐 만 아니라 사회적 가치나 구조, 규범, 제도 등의 사회적 조건을 중시하여 이를 거시적 차원에서 조망함
- 사회경제적으로 취약한 계층이 상대적으로 더 많은 결핍과 좌절 등을 경험하면서 이에 대한 반응으로 폭력이 나타난다고 보는 관점임
- 페미니스트 이론은 가정폭력을 전통적인 가부장적 문화에서 발생하는 제도적 폭력의 한 형태로 봄

## 2) 가정폭력의 특징

### (1) 특징

- 가해자와 피해자가 친밀한 가족 구성원임
- 오랜 기간에 걸쳐 고정된 대상에게 지속적인 폭력의 반복과 세대 간 대물림 하는 결과 초래함
- 피해자 당사자에게만 국한되지 않고 가족 구성원 전체에 영향 줌
- 은폐되고 연속적이며, 상습적이고 세대 간 전수되는 특징이 있음

### (가정폭력의 특징)

특 징	특징별 내용
은폐성	가정은 사적인 영역으로서 가족 외 다른 타인이 개입하거나 관여할 수 있는 상황이 아니라는 인식 때문에 많은 폭력문제들이 장기화되고, 드러나지 않는 문제점들을 안고 있음
연속성	신체적·정서적·성적 학대 행위가 초기에는 가벼운 구타에서 시작해서 시간이 흐를수록 심각한 수준으로 변화하게 됨
상습성	폭력이 반복될수록 부부간 혹은 가해자와 피해자 간의 화해의 단계가 줄어들거나 없어지고 폭력의 주기가 빨라짐
세대 전수성	가정폭력은 세대 간 되물림되는 특성이 있음. 이전 세대의 폭력 경험률이 50% 이상인 것으로 나타남

### (2) 카샤니(Kashani)의 일반적 특성

- 장기적이고 반복적임
- 시간이 갈수록 유형이 다양해지고 정도가 심화됨
- 아내에 대한 폭력은 자녀 혹은 처가 식구에게 이어짐
- 지속적인 폭력은 신체적 손상 뿐 아니라 외상후스트레스장애 등 정신질환에 시달림

- 가정폭력 피해자는 폭력으로 받은 정신적 스트레스를 해소하지 못하고 다른 범죄로 문제를 해결하려는 경향을 보임

### (3) 가정폭력의 문제점

- 폭력 후 상처
  - 심리·정서적으로 우울, 고립감, 학습된 무기력, 자기 비난, 외상 후 스트레스, 낮은 자존감, 분노, 사회적응 및 가족기능 장애 등
- 자녀 학대로 인한 문제: 내재적 문제, 외형적 문제, 사회 발달의 문제 등 나타남
- 가족의 해체에 대한 두려움, 우울, 열등감 등의 위축 현상이 나타남

[학습하기 (2교시)]

## 3. 가정폭력의 발생원인

### 1) 학문적 접근

#### (1) 정신병리학적접근

- 선천적으로 공격적 성향의 소유자
- 술 또는 마약 중독자 등의 개인적인 속성에서 비롯된다고 봄
- 비정상 혹은 자기 내적 결함에 의해 폭력이 야기된다고 가정함

예) 학대받는 아내의 특징

- 여성 자신이 무의식적으로 희생당하기를 원함
- 여성 자신이 공격 받기를 원하거나 유도함
- 남성은 아내가 심한 잔소리를 하거나 비여성적인 태도로 자극할 때 또는 주체할 수 없는 가학충동으로 폭력을 행사함
- 가해자의 입장에서 학대를 일반화하여 합리화하는 오류를 범하게 됨

#### (2) 사회심리학적접근

- 사회환경, 타인, 집단, 조직, 개인과의 상호작용에 의해 이해하려는 관점
- 대인관계에서의 좌절, 학급과정, 타인의 태도 등에 반영되는 자신의 태도 등에서 폭력원인을 모색하는 특징이 있음

#### ① 좌절-공격이론

- 심리학에서는 '분노'를 자연스러운 감정으로 이해함
- 목표를 달성하기 위해 했던 행동이 방해로 받으며 느끼는 좌절감 때문에 분노가 생김

예) 차가 막히면 화가 나는 것도 제 시간에 도착해야 한다는 목표를 달성하는 데 방해가 되기 때문인 것

- 공격적이 되는 원인을 어떤 상황인지 정확히 설명 못함
- 사회에 따라 좌절이 수동적이고 비공격적인 것으로 나타나는 경우가 있음

## ② 사회적 학습·역할모델이론

- 개인의 학습마당은 원래 백지라는 상태라는 가정에서 출발
- 타인의 폭력행위에 대한 학습된 현상으로 이해하는 논리임
- 반두라의 입장
  - 폭력행동을 관찰하고 이를 모방함으로써 학습됨
  - 폭력경험과 폭력노출정도가 폭력을 인정하는 학습된 기준으로 받아들이게 한다는 것
  - 적절한 모델내에서 폭력을 관찰함으로써 학습됨

## ③ 스트레스이론

- 스트레스와 가정 내 폭력 간 연관성이 있는 것으로 밝혀짐
- 재정적인 문제, 실직, 질투심, 음주, 자녀문제 등의 스트레스 요인은 폭행과 연관 있음
- 인격이 부족한 경우 갈등 상황을 해소시킬 적절한 방법을 찾지 못함
- 남편의 스트레스로 아내를 구타한다는 것은 변명에 불과함
- 스트레스 이론은 동일한 상황에서도 폭력을 사용하지 않은 사람 간 차이를 설명하지 못함

## 2) 아내 학대의 원인

### (1) 기능주의적 관점

- 구타자인 남편의 성격적 결함이나 질병에서 비롯된다고 봄
- 구타자가 어렸을 때부터 구타를 당했을 경우 지속적인 가정내 폭력으로 인해 개인의 사회화 실패 및 폭력의 학습된 것으로 봄
- 구타자를 대상으로 한 개인 상담 치료 및 가족 치료, 아내 학대에 대한 잘못된 인식과 태도를 교정시키는 등의 개인적 측면의 개입이 필요함
- 법적 조치 마련과 가정 폭력 문제를 다루는 단체들의 문제에 대한 계몽과 전문적인 서비스를 마련해야 하고 근본적으로 폭력을 용납하지 않는 사회 분위기가 만들어져야 된다고 봄

### (2) 갈등주의적 관점

- '희소 자원의 불균등한 소유로 인하여 발생하는 갈등 현상'을 문제로 인식함
- 사회문제의 원인은 불평등한 분배를 가져오는 사회의 권위와 권력의 구조라고 봄
- 사회제도의 재조직을 해결 방안으로 제시하는 관점임

- 가부장적인 제도하에 여성을 하나의 인격체로 인정하지 않는 데서 비롯된다고 가정함

### (3) 교환주의적 관점

- 상대방이 서로 교환 자원을 주고받는 반복적 행위가 이루어지는 것을 기초로 함
- 교환 관계가 단절되거나 불균형을 이루고 있는 상태가 사회문제가 된다고 봄
- 교환 자원의 부족, 고갈, 가치 저하가 폭력의 원인이라고 봄
- 아내 학대의 원인은 상대방의 무조건적인 복종 요구 등의 일방적인 교환 자원이 있음으로 문제가 발생한다고 봄
- 남편의 잘못된 인식, 즉 폭력을 관심과 사랑이라고 여기는 경우 상대방과의 교환 자원의 인식 차이로 문제가 발생함

## 4. 가정폭력의 실태 및 복지대책

### 1) 가정폭력의 실태

- 가정폭력 방지 및 피해자 보호에 관한 법률에 제 4조의 2에 따라 여성가족부가 3년마다 실시함

#### (1) 배우자 폭력 실태

(배우자에 의한 폭력 피해 경험)

구분	신체적 폭력	성적 폭력	경제적 폭력	정서적 폭력	통제	계
전체	1.5	2.6	1.0	7.2	25.0	27.5
여성	2.1	4.6	1.2	8.3	25.4	28.9
남성	0.9	0.6	0.8	6.0	24.5	26.0

출처 : 여성가족부(2019). 2019년 가정폭력 실태조사.

#### (폭력의 첫 피해 시기)

(단위 : %)

구분	결혼 전 교제기간	결혼 후 1년 미만	결혼 후 1년 이상 5년 미만	결혼 후 5년 이후
비율	3.3	20.6	30.0	46.0

출처 : 여성가족부(2019). 2019년 가정폭력 실태조사.

#### (2) 배우자 폭력 경험 이후

- 신체적 상처를 입은 여성의 46.6%, 남성의 23.9%가 의약품 구입 경험 있음
- 상처를 입었던 여성의 8.6%는 매번 병원에 갔음

- 상처를 입은 남성은 모두 병원에 가지 않은 적도 있다고 응답함
- 병원에 가지 않은 여성의 입장
  - 부상이 심각하지 않아서(63.5%)
  - 폭력이 드러날까 봐(30.1%)
  - 시간이나 마음의 여유가 없어서(22.2%)
- 병원에 가지 않은 남성의 입장
  - 병원에 갈 만큼 심각하지 않아서(전원)
  - 시간이나 마음의 여유가 없어서(69.9%)
  - 병원에 가도 낫질 않을 것 같아서(28.5%)

### (3) 자녀폭력 실태

- 조사대상 : 18세 미만의 아동을 양육하고 있는 사람

(양육자에 의한 아동폭력 가해 경험)

(단위 : %)

구 분	신체적 폭력	정서적 폭력	방 입	계
전 체	11.3	24.0	2.0	27.6
여 성	13.5	27.8	2.7	32.0
남 성	8.8	19.8	1.1	22.7

출처 : 여성가족부(2019). 2019 가정폭력 실태조사, p. 147.

### (3) 노인학대실태

- 조사대상 : 만 65세 이상의 노인

(노인의 특성별 노인학대 발생률)

(단위 : %, 명)

구 분		노인학대 발생률	노인학대 유형별				(분석 대상 수)
			정서적 폭력	신체적 폭력	경제적 폭력	방 입	
전 체		3.8	3.5	0.2	0.2	0.3	1,091
성 별	여 성	3.8	3.7	0.1	0.2	0.4	475
	남 성	3.7	3.4	0.4	0.3	0.3	616

출처 : 여성가족부(2019). 2019 가정폭력 실태조사.

(노인 학대 행위자와의 관계)

(단위 : %, 명)

구 분	아들, 딸	사위, 며느리	손자, 손녀	계
전체	81.7	11.5	6.9	100.0(42)
여성	76.2	19.7	4.1	100.0(25)
남성	89.3		10.7	100.0(18)

출처 : 여성가족부(2019). 2019 가정폭력 실태조사.

## 2) 가정폭력에 대한 복지대책

### (1) 가정폭력 관련 법률

#### ① 가정폭력방지 및 피해자 보호 등에 관한 법률

- 가정폭력을 예방하고 가정폭력의 피해자를 보호, 지원함을 목적으로 1997년 제정되어 1998년부터 시행
- 가정폭력 신고체계의 구축 및 운영, 예방과 방지를 위한 조사, 연구, 교육 및 홍보에 대한 국가와 지방자치단체의 의무를 규정
- 가정폭력 상담소 및 보호시설에서 제공하는 서비스나 프로그램은 피해자들의 다양한 서비스 욕구를 충족시키기 위해 사법체계, 의료기관, 교육기관, 사회복지기관 등 통합적 시스템의 제공도 요구됨

#### ② 가정폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법

- 가정폭력범죄의 형사처벌에 관한 특례를 정함
- 가정폭력 범죄를 범한 자에 대하여 환경의 조정과 성행의 교정을 위한 보호처분을 내림
- 가정폭력범죄로 파괴된 가정의 평화와 안정을 회복하고 건강한 가정을 가꾸기 위함
- 피해자와 가족 구성원의 인권을 보호하는 데 그 목적을 두고 있음
- 2012년 보호처분 상습 위반자 및 피해자 보호명령, 임시보호 명령 상습 미이행자에 대한 처벌 신설
- 신고 의무자가 추가되었으며, 신고 의무 위반 시 처벌 규정이 마련됨
- 2017년에는 가정폭력 피해자의 명시적인 반대의견이 없는 한 상담원, 기관장 등은 즉시 신고하도록 명시하여 관련 종사자들의 신고의무 강화

## (2) 가정폭력 관련 서비스

### ① 여성 긴급전화 1366센터

- 노인, 여성, 아동에 대해 가해지는 학대 발생과 관련된 긴급전화로서 **1366**(가정폭력, 성폭력), **1388**(청소년 상담전화), **1577-1389**(노인학대) 등이 있음

(가정폭력 피해자에 대한 서비스 지원체계)



### ② 가정폭력 상담소

- 가정폭력 피해자에 대한 상담
- 긴급히 보호를 필요로 하는 피해자에 대한 임시보호 및 의료기관 또는 가정폭력 보호시설로의 인도
- 가정폭력 행위자에 대한 고발 등 사법 처리 절차에 관하여 대한변호사협회나 지방변호사회 또는 대한 법률구조공단 등 관련기관에 필요한 협조와 지원 요청
- 가정폭력의 예방 및 방지에 관한 홍보 및 가정폭력 및 피해에 관한 조사·연구
- 지역사회에 대하여 캠페인, 지역신문, 생활정보지, 반사회보 등을 활용한 홍보활동 등을 수행

### ③ 가정폭력 보호시설

- 구타당한 아내, 학대당한 노인, 학대당한 아동이 일시적으로 보호 받을 수 있는 장소임
- 구타로 인한 신체적, 정신적, 경제적, 성적 손상으로 인한 상처를 회복할 수 있는 쉼터임



(가정폭력피해자 보호시설의 보호내용)

구 분	내 용
기본 지원	• 숙식 제공, 법률 및 심리상담, 의료지원, 협조 및 지원요청 등
자립지원	• 퇴소 후 자립을 위하여 시설 외 근로를 희망하는 경우 적극지원(직업/ 취업 훈련 프로그램 지원(지역사회 자원 연계))
입소 사실에 대한 비밀보장 및 특별보호	• 가정폭력행위자와 피해자 면담 주선 시 경찰에 협조 요청 • 가정폭력피해자 보호시설과 관련된 직에 있는 공무원은 보호시설 및 피해자에 대한 정보를 누설하여서는 아니 됨(누설할 경우 법 규정에 따라 징계처분을 받을 수 있음).
가정폭력에 따른 아동의 취학지원	• 가정폭력 발생사실 등 객관적인 소명자료를 구비하여 학교의 장에게 신청
기 타	• 기타 국가 또는 지방자치단체가 정하는 경비지원(생계비, 교육지원비, 직업훈련비 등 필요한 지원 연계) • 다른 법률에 의하여 보호시설에 위탁된 사항 • 그 밖에 피해자 등의 보호를 위하여 필요한 일

출처 : 여성가족부(2019). 2019 여성·아동권익증진사업 운영지침.

④ 기타프로그램

■ 가정폭력 가해자 대상 교정 프로그램

- 전문가 상담 및 부부캠프, 집단상담 등으로 구성
- 가정폭력 상담소 및 가정폭력 피해자 보호시설 등에서 아동을 대상으로 놀이치료와 미술치료, 방과후 지도, 심신회복 캠프 등이 진행됨
- 피해 여성을 대상으로 개별, 집단상담 및 여성 간 의식 강화 프로그램, 심리극 등이 진행됨

제7주차 1차시	
강의주제	장애인 가족(1)
<div>학습 목표</div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 장애인 가족의 개념 및 유형에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>● 장애인 가족의 특성 및 현황을 파악할 수 있다.</li> <li>● 상황별로 장애인 가족에 대해 이해할 수 있다.</li> <li>● 장애인 가족에 대한 복지대책을 제시할 수 있다.</li> </ul>
<div>학습 내용</div>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 장애인 가족의 개념 및 유형</li> <li>2. 장애인 가족의 특성 및 현황</li> <li>3. 상황별 장애인 가족</li> <li>4. 장애인 가족을 위한 복지대책</li> </ol>

[학습하기 (1교시)]

## 1. 장애인 가족의 개념 및 유형

### 1) 장애인 가족의 개념

- 장애인은 신체적·정신적 장애로 오랫동안 일상생활이나 사회생활에서 상당한 제약을 받는자
- 장애인가족이란 가족 중에 신체적, 정신적 장애로 인하여 장기간에 걸쳐 일상 또는 사회생활에 상당한 제약을 받는 사람이 있다는 것
- 장애인 가족에게는 일반인 가족보다 많은 경제적 지출이 요구되기 때문에 대다수가 현 소득으로 생활을 충당하고 있지 못함

### 2) 장애인 가족의 유형

#### (1) 청각장애인 가족

- 청각장애부모를 둔 건청 자녀이거나 건청 부모를 둔 청각장애자녀로 구성됨
- 청각장애자녀를 둔 부모는 어린시절부터 구화에 대한 교육으로 소진됨
- 청각장애자녀를 둔 부모는 구화학습에 몰두하면서 자신의 삶을 잃어버림
- 청각자녀가 지나치게 부모에게 의존적이 됨
- 건청인 형제들이 부모에게 차별 대우를 받는다고 생각함
- 청각장애를 가진 부모의 경우 건청 자녀가 자연스럽게 수화를 배움
- 청각장애 부모를 둔 경우 어린시절부터 부모와 분리를 경험함

(2) 지적장애인 가족

- 지적장애의 주된 발생 원인은 선천적이거나 출산 시 원인 등으로 대부분 영유아기때부터 나타남
- 영유아기 때부터 부모가 자녀를 양육해야 하는 부담이 있음
- 장기간에 걸친 보호 부담이 가족의 극심한 피로와 갈등을 유발함
- 보호로 인해 개인을 위한 시간 부족으로 사회생활의 결핍을 초래함
- 부모 사후의 지적장애 자녀에 대한 걱정 및 미래 삶에 대한 불안을 느낌

(3) 시각장애인 가족

- 시각 장애인 대다수는 재가 시각장애인 임
- 가장 큰 어려움으로 보행의 문제가 있음
- 외출 시 가족의 동반이 필요함
- 가족 구성원이 자신의 생활을 위해 제약을 받음에 대한 부담감 있음
- 장애 자체로 인한 스트레스보다 사회·물리적 환경 등에 더 많은 스트레스 경험

(4) 척수장애인 가족

- 질병이나 사고로 인해 척수손상을 입음
- 뇌와 신체 사이에 운동신경이나 감각신경이 제대로 전달되지 못함
- 하지(다리)에 신경마비를 가지게 되어 휠체어로 생활을 하는 경우가 많음
- 사지 완전마비에서 하지의 부분마비 등으로 장애의 정도가 다양함
- 육체적으로뿐 아니라 정신적으로도 많은 고통을 겪고 있음

3) 장애인 가족의 문제점

- 경제적 어려움
- 장애 자녀를 양육하는 부모의 스트레스
- 부모의 장애로 인한 비장애 자녀들의 어려움
- 장애 형제로 인한 비장애 형제의 갈등 등

罳 장애인 가족의 세분화 분류

- 부모 모두 장애를 지닌 가족
- 부나 모가 장애를 지닌 가족
- 부모는 비장애인이나 자녀가 장애를 지닌 가족
- 부나 모와 자녀가 장애를 지닌 가족

#### 4) 장애인 가족의 형태

##### (1) 가족 중 장애인의 출현으로 형성된 가족

- 선천적 또는 후천적 장애로 나눔
- 선천적 장애 : 자녀 출생기에서 시작 됨
- 후천적 장애 : 성인기 또는 부모에게 장애가 발생 된 경우임

##### (2) 장애인이 결혼을 해서 형성된 가족

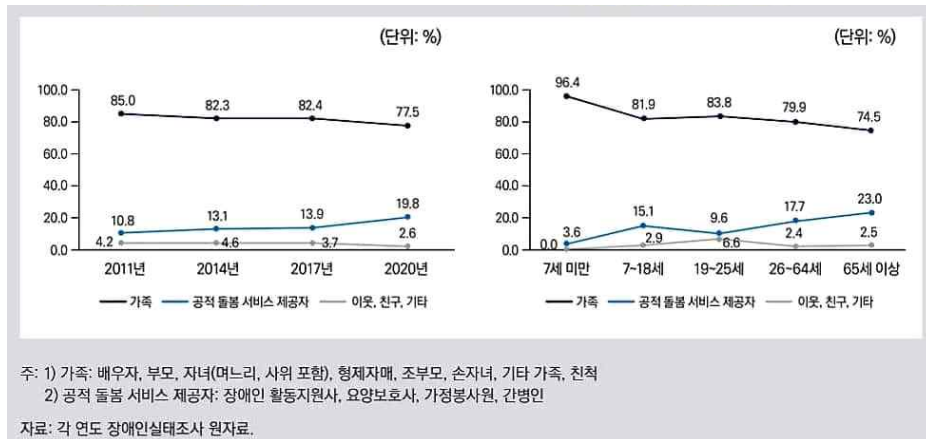
- 부부 중 한쪽이 장애를 지닌 경우
- 부부 둘 다 장애를 지닌 경우

##### (3) 장애인 돌봄자 유형

- 지난 10년 동안 장애인의 주 돌봄자 공적돌봄 서비스는 10%대를 차지함
- 가족 돌봄은 70~80%대를 차지하고 있음
- 연령별은 가족 중 장애인이 7세 미만일 때 96.4%로 가장 높음
- 19~25세일 때가 83.8%로 2위를 보임.

(일상생활 지원이 필요한 장애인의 주 돌봄자 유형 (2011~2020년))

(일상생활 지원이 필요한 장애인의 주 돌봄자 유형 - 장애인 연령별(2020년))



참고 : 자료=보건사회연구원. 더인디고. 2022. 06

## 2. 장애인 가족의 특성 및 현황

### 1) 장애인 가족의 특성

#### (1) 장애인 가족의 문제점

- 경제적 부담
- 자녀양육 문제
- 가족 돌봄의 부담
- 돌봄 과정에서 오는 스트레스

#### (2) 장애인 가족의 생활만족도

- 생활만족도는 2017년 수준으로 유지되었으나 여가생활 만족도는 낮아짐

【 생활 만족도 】

(단위 : %)

구분	2011년도	2014년도	2017년도	2020년도
매우 만족	8.7	7.1	5.0	5.1
약간 만족	44.5	48.5	53.6	50.7
약간 불만족	34.5	33.8	32.6	36.7
매우 불만족	12.3	10.6	8.8	7.6
계	100.0	100.0	100.0	100.0

【 문화 및 여가활동에 대한 만족도 】

(단위 : %)

구분	2011년도	2014년도	2017년도	2020년도
매우 만족	4.3	5.4	4.0	3.6
약간 만족	35.2	37.5	45.3	39.4
약간 불만족	38.7	39.1	38.5	42.1
매우 불만족	21.8	18.0	12.2	15.0
계	100.0	100.0	100.0	100.0

#### (3) 장애인차별에 대한 인식

- 장애인 차별에 대한 인식은 좋아졌다고 느낌
- 장애인차별금지법」의 인식은 큰 변화를 보이지 않음

## 【 장애인 차별 인식 】

(단위 : %)

구분	전체	연령별		
		만19세 미만	19-64세	65세 이상
없다	36.5	27.2	30.4	42.7
있다	63.5	72.8	69.6	57.3
계	100.0	100.0	100.0	100.0

## 【 장애인차별금지법 인식 】

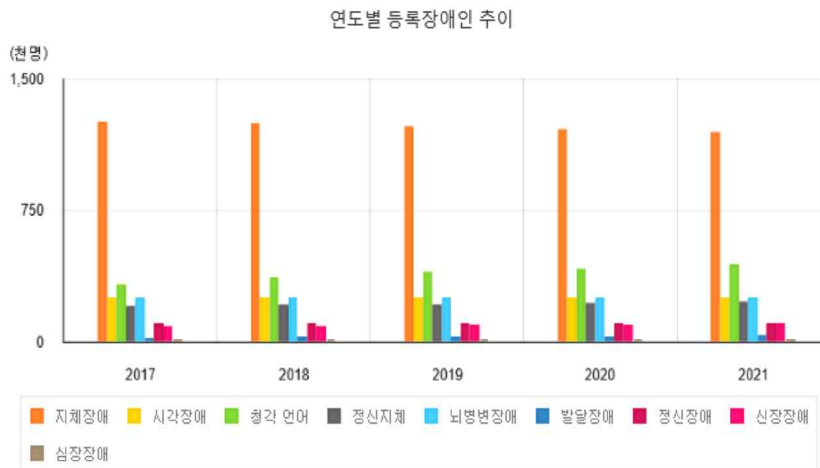
(단위 : %)

구분	전체	연령별		
		만19세 미만	만19-64세	65세 이상
알고 있다	10.5	17.8	15.5	5.4
들어본 적이 있으나 내용은 모른다	25.9	24.5	31.0	21.2
알지 못한다	63.6	57.6	53.5	73.4
계	100.0	100.0	100.0	100.0

참고 : 2020년 장애인가구 실태조사. 한국보건사회연구원. 2021.

## 2) 장애인 가구의 현황

### (1) 연도별 장애인 가구 등록 추이



출처 : 보건복지부 (시·도 장애인등록현황 자료)

참고 : e 나라지표. 장애인등록추이. 2022. 04.

- 지체장애인 수는 2017년 1,254명, 2018년 1,239명, 2019년 1,223명, 2021년 1,191명으로 감소추세임

- 청각언어장애인 수는 2017년 322명, 2018년 363명, 2019년 398명, 2020년 418명, 2020년 435명의 추세임

[학습하기 (2교시)]

### 3. 상황별 장애인 가족

#### 1) 신체장애 부모를 둔 자녀

##### (1) 신체장애 부모를 둔 자녀의 고통

- 신체장애 부모와 자녀를 동일시하는 부정적 시선
- 자존감의 결여 및 우울감
- 대인관계 시 심리적 부담감
- 부모와 함께 공유하지 못함
- 사회적 지지망의 결여

#### 2) 청각장애 부모를 둔 자녀

##### (1) 청각장애 부모를 둔 자녀의 고통

- 언어습득기에 음성언어 습득이 어려움
- 수화를 배워야 하는 부담
- 또래와의 관계 형성을 위해서는 음성언어를 배워야 함
- 수화, 구화, 필담, 몸언어 등의 습득
- 의사소통의 어려움
- 부모와 친밀감 형성이 어려움

#### 3) 영케어러

##### (1) 국가별 영케어러 현황

- 영국에선 1990년대부터 논의가 시작되고 2014년 관련 법이 만들어졌지만, 우리나라는 아직 규모조차 파악하지 못하고 있음
- 우리나라에서 영케어러 문제는 지난해 2021년 5월 대구 '20대 청년 간병 살인' 사건으로 부각됨
- 성장기 아동의 신체 및 심리적, 사회성 발달에 부정적인 영향을 미칠 수 있음

(영케어러 국제 별 현황)

‘영케어러’ 국가별로 얼마나 되나



※영케어러(Young Carer): 장애나 정신·신체적 질병, 약물 등 문제를 가진 가족을 돌보는 10대 후반~20대 중반 연령대 청년. 한국 영케어러 규모는 해외 조사를 바탕으로 추정  
자료=국회입법조사처

(2) 영케어러에게 미치는 영향

	신체적	정신적	사회적
부정적	허약함 잠을 못잠 방임 부상 요통 발달지연	불안 우울증 외상스트레스 주의 집중력 저하 자존감 상실 자존심 저하	학업중퇴 낮은 성취감 학교 생활에서 학업 성위 저하 고립 집단 괴롭힘
긍정적	타인을 돕는 것	마음에 사랑, 열정, 돌봄 부모와 자녀의 긍정적 유대관계	가족관리하는 방법

4) 장애아동

(1) 장애아동의 의 개념

- 장애아동 : 보건복지부와 관련된 장애인 복지법, 교육과학기술부와 관련된 장애인에 대한 특교육법 등 각종 장애관련법의 장애인으로 규정된 아동
- 장애영유아·아동복지서비스 : 장애를 지닌 영유아 및 아동이 발달에 필요한 서비스를 받을 수 있도록 지원하는 것



(2) 장애아동의 출생이 가족에게 미치는 영향

- 가족생활에 변화를 가져옴
- 장애자녀의 출생은 가족 구성원에게 심리적 충격을 줌
- 출생 당시 부모에게 좌절을 안기기도 함
- 부모의 심리적 스트레스는 자녀 교육과 방법에 부정적 영향을 미침
- 장애자녀에 대한 태도, 관심, 교육방법에 부정적 영향을 줄 수 있음

**5) 장애인 가족의 발달적 스트레스원**

(1) 해산기

- 비정상적 출산에 대한 두려움 다루기
- 정확한 진단 얻기
- 초기 정서적 적응 만들기
- 외부가족 하위체계와 형제에게 알리기
- 장애 안에서 의미를 찾기 위해 애쓰기
- 가족 기능의 수행을 위하여 일상적인 것을 설정하기

(2) 학령기

- 예상되는 교육적 결과에 정서적으로 적응하기
- 특수교육을 시킬것인가에 대한 개인적 신념 명확히 하기
- 개별화교육계획 회의에 참여하기
- 동료집단의 반응 다루기
- 지역사회자원 찾기
- 과외활동 조정하기

(3) 청소년기

- 장애 상태의 만성화에 대해 정서적으로 적응하기
- 새롭게 발생하는 성적관련 환경의 이슈 확인하기
- 고립되고 거부하는 동료와의 관계
- 기술발달에 기초한 역할 재적응하기
- 직업적 개발을 위한 미래계획
- 여가 활동의 조정
- 개별화교육 회의에 참여하기
- 사춘기에 대한 육체적이고 정서적인 변화 다루기

#### (4) 자녀의 결혼기

- 장애에 대한 성인 관련된 것들 감정적으로 적응하기
- 적절한 주거 결정하기
- 직업과 관련된 것 시작하기
- 성에 대한 이슈 다루기
- 계속되는 가족 책임성에 대한 욕구 인식하기
- 의존성에 대한 재정과 관련된 것 다루기
- 장애인을 위한 가족 외부의 사회성 기회의 결여

#### (5) 노부모기

- 부부간의 한사람-한 사람의 관계를 재설정하기
- 장애인가족과 직업재활제공자 혹은 교용주와 접촉하기
- 수용서비스 제공자와 접촉하기
- 장애가족 구성원의 데이트, 결혼, 자녀 양육에 적응하기
- 부모를 위해 자아정체감과 새로운 관심을 설정하기
- 장애인의 장기간 재정보장을 위해 계획하기

#### (6) 노년기

- 사후 장애구성원의 보호나 관리를 계획하기
- 영구 시설업소와 유사 영구입소를 위한 욕구에 관해 개인적 신념을 명확히 하기
- 서비스 제공자 및 다른 가족 하위체계에게 부모의 책임성을 전가하기

### 6) 자녀 장애를 둔 부모의 입장

- 자녀가 어릴 때는 양육, 재활치료, 교육의 주 관리자 역할
- 자녀가 성인이 되면 자립하여 살아가도록 지원해야 함
- 부모는 장애자녀 평생의 가장 중요한 역할을 하는 존재임
- 지적 장애나 자폐성 장애의 경우 가족 지원이 더 필요함
- 발달장애의 경우 특히 독립생활이 어려운 특성이 있음
- 자신의 노후 걱정과 자녀의 미래 걱정의 이중 불안감

### 7) 장애형제와 비장애형제

#### (1) 비장애 형제들이 겪을 수 있는 감정

- 두려움
  - 형제가 장애라는 사실이 알려지는 것에 대한 두려움
  - 장애 형제가 치료 중 잘못될까에 대한 두려움

- 친구 및 배우자가 알게 되었을 때 반응에 대한 두려움
- 미래 자신이 아기를 갖게 되었을 때 장애아이의 출생 우려에 대한 두려움
- 외로움
  - 또래나 동료로부터의 쇄외감 경험
  - 가족 구성원으로부터 고립되었다고 생각함
- 분노
  - 장애 형제나 부모, 사회에 대해 분노를 느낌
  - 형제자매에게 함부로 대하는 사람에게 분노를 느낌
  - 무시당하거나 인정받지 못한다고 느낄 때 분노를 느낌
- 분개
  - 장애형제에게 부모가 과도하게 시간을 소비할 때 분개함
  - 가족 내에서 일이 공정하게 처리되지 않을 때 분개함
  - 부모의 상이한 기대에 대해 분개함
- 당혹스러움
  - 장애형제의 공공장소에서의 부적절한 행동에 당혹스러워함
  - 동료나 이성 친구에게 소개할 때 당혹스러워함
- 혼란스러움
  - 자신의 역할과 부모 대리의 역할에 혼란 경험함
  - 장애형제에게 필요한 치료의 우선 순위와 자신의 욕구에 대한 혼란스러움
  - 양육에 대한 부모의 의견이 일치 하지 않을 때 혼란스러움
- 질투심
  - 장애형제가 받는 관심에 대한 질투
  - 부모의 관심이 불공정할 때 질투심 유발됨
- 압박감
  - 부모의 절망감을 보상받기 위해 비장애자녀에게 압박감을 가함
  - 장애형제를 보호해야 하는 압박감
  - 순위 누나의 장애 동생 돌봄에 대한 압박감이 가중 됨
- 죄의식
  - 분노, 질투, 적대감에 대한 죄의식 경험
  - 부정적이 생각이나 감정이 억제될 때 죄의식 억압
  - 죄의식은 장애 형제를 도와주고자 하는 행동으로 표출될 수 있음

- 좌절감

- 장애인 형제와의 관계유지를 하고자 하나 잘 따라주지 않을 때 좌절 경험

#### 4. 장애인 가족을 위한 복지대책

- 첫째, 장애인가족 지원법의 개정 및 활성화 필요

- 한국의 여러 법에서 장애아동에 대한 지원을 명시하고 있음
- 대부분 1~2개의 조항을 통해 언급 하고 있을 뿐 내용이 충분하지 않음
- 장애자녀를 둔 가족의 보호부담을 덜 수 있는 법적 근거를 갖추었다고 보기 어려움

- 둘째, 일상생활지원 강화 필요

- 중증장애인의 일상생활을 지원필요
- 장기요양 사업처럼 장애인을 위한 지원사업도 적극적으로 개입해야 할 필요
- 가족의 부양부담 경감과 장애인의 삶의 질 향상 도모 필요

- 셋째, 경제적 자립의 강화 필요

- 장애인들은 취업이 인간다운 삶을 영위하기 위한 수단이 될 수 있음
- 장애인 고용정책을 활성화시키는 정부의 정책이 꾸준히 진행되어 왔음
- 적극적인 정부의 개입으로 기업과 유기적 협력체계를 구축해야 할 필요가 있음

- 사회생활에 관한 여건 조성 마련

- 장애인들에 대한 사회적 인식개선 선행 필요
- 장애인들에 대한 이해도 향상교육 필요
- 학교교과 과정 및 자원봉사 활동 등 활용

제7주차 2차시	
강의주제	장애인 가족(2) : 정신장애인가족
<div>학습 목표</div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 정신장애인 가족에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>● 정신장애인 가족의 실태와 문제점을 파악할 수 있다.</li> <li>● 정신장애인 가족에 대한 서비스 현황을 파악하고 복지대책을 제시할 수 있다.</li> </ul>
<div>학습 내용</div>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 정신장애인 가족에 대한 이해</li> <li>2. 정신장애인 가족의 실태와 문제점</li> <li>3. 정신장애인 가족의 서비스 현황과 대책</li> </ol>

[학습하기 (1교시)]

## 1. 정신장애인 가족에 대한 이해

### 1) 정신장애의 개념

- 미국정신의학회 DSM-IV
  - 정신장애라는 용어는 환원주의적이고 이원론적인 개념을 바탕으로 한 "정신장애"와 "신체장애"의 구별의 함축
  - 정신장애라는 용어의 사용은 문제를 해결하기보다 문제를 제기하고 있음
  - 그럼에도 불구하고 DSM-IV에서는 적절하게 바꿀 만한 다른 용어를 찾지 못했기 때문에 이 용어를 사용하고 있음
  - 정신장애의 개념은 모든 상황을 포괄하는 일관된 조작적 정의가 결여되어 있음.
- DSM-IV에서의 정신장애인
  - 개인에게 발생되고 있는 임상적으로 중요한 행동적, 심리적 증후군이나 양상
  - 증후군이나 양상은 현재의 고통(예 : 고통스런 증상)이나 무능력(예 : 한 가지 이상의 중요한 기능 영역의 손상)을 동반함
  - 고통스런 죽음이나 통증, 무능력, 또는 자유의 상실의 위험을 증가시킴
- 증상이나 양상이 어떤 특정한 사건(예 : 사랑하는 사람의 죽음)에 대해 기대할 만하고 문화적으로 허용되는 반응이어서는 안 됨
- 증상이나 양상의 원이 무엇이든지 현재 개인에게 행동적, 심리적, 또는 생물적 기능 장애가 나타나고 있어야 함
- 이탈된 행동(예 : 정치적, 종교적, 또는 성적)이나 갈등이 개인에게 기능 장애의 증상을 초래하고 있는 것

## 2) 정신장애인의 정의

### ■ 장애인복지법

- 지속적인 정신분열증, 분열형 정동장애, 양극성 정동장애 및 반복성 우울 장애로 인한 기능 및 능력장애 소유
- 일상생활 혹은 사회생활을 영위하기 위한 기능 수행에 현저한 제한을 받아 도움이 필요한 사람

### ⌘ 만성정신장애인

- 정신적 또는 정서적 장애와 더불어 위생 및 자기보호, 대인관계, 사회적 교류, 학습과 여가활동 등 중 세 가지 이상의 측면에서 기능적 능력의 발달과 경제적 자립을 저해하는 만성적인 장애를 지니고 있는 사람
- 2000년 장애인고용촉진및직업재활법
- 정신장애인을 장애인의 범주에 포함
- 정신보건법
- 정신병(기질적 정신병을 포함한다).인격장애.알코올 및 약물중독 기타 비정신병적정신장애를 가진 자

## 3) 정신장애인 가족의 정의

- 가족구성원 중 일부가 정신 장애인인 경우가 일반적임
- 정신장애인의 결혼과 출산, 양육에 대한 욕구가 다양해 짐
- 정신장애가 있는 배우자와 부모로 구성된 정신장애인가족 포함

## 4) 장애의 분류

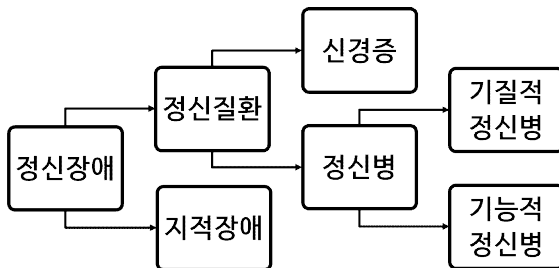
### (1) 장애인의 분류

대분류	중분류	소분류	세분류
신체적 장애	외부 신체 기능의 장애	지체 장애	절단장애, 관절장애, 지체기능장애, 변형 등의 장애
		뇌병변 장애	중추신경의 손상으로 인한 복합적인 장애
		시각 장애	시력장애, 시야결손장애

		언어장애	언어장애, 음성장애, 구어장애
		안면장애	안면부의 추상, 함몰, 비후 등 변형으로 인한 장애
	내부 기관의 장애	신장장애	투석치료중이거나 신장을 이식 받은 경우
		심장장애	일상생활이 현저히 제한되는 심장기능 이상
		간장애	일상생활이 현저히 제한되는 만성·중증의 간기능 이상
		호흡기장애	일상생활이 현저히 제한되는 만성·중증의 호흡기 기능 이상
		장루·요루장애	일상생활이 현저히 제한되는 장루·요루
		뇌전증장애	일상생활이 현저히 제한되는 만성·중증의 간질
정신적 장애	지적장애		지능지수가 70 이하인 경우
	정신장애		정신분열병, 분열형정동장애, 양극성정동장애, 반복성우울장애
	발달장애(자폐증)		소아자폐등 자폐성장애

참고 : 전남사회복지협의회홈페이지

## (2) 정신장애인의 일반적 분류



참고 : <https://m.blog.naver.com/PostView.naver>

## 5) 정신장애인 가족에 대한 관점

### (1) 병리적 관점

- 1950년대 이후 가족치료의 등장과 함께 가족은 정신장애의 주요 제공자로 인식 됨
- 부모의 양육과정, 부모의 부부관계, 상호작용의 문제 등이 정신장애의 원인으로 지목됨
- 정신분열병을 일으키는 어머니
  - 정신분열병 발병의 전형적 어머니상
  - 자녀와의 관계에서 온정과 정서적 반응이 부족함
  - 자녀에게 거부적인 특성을 나타냄
  - 자녀 성장 후 심리사회적 발달 과업을 수행이 어려움
- 이중구속
  - 정신분열병 가족체계 안에서 대표적으로 나타나는 의사소통 방식
  - 언어적, 비언어적 메시지에서 갈등적이고 모순적 메시지가 동시에 제공됨
- 가족의 부담과 사회적 편견을 심화시킴

### ■ 병리적 관점이 전문가에게 미치는 부정적 영향

- 전문가들이 병리적 이론을 지지할 경우
  - 가족을 정신장애의 원인으로 비난
  - 가족을 치료에 참여시키지 않아 협력적 관계 형성이 어려움
- 가족이 자신들을 원인으로 보는 시각
  - 치료자를 회피하고 적적할 대처를 하지 못함
  - 정신장애인과 부적응 관계 지속함
  - 치료에 역기능적으로 작용하여 악순환을 초래함
- 가족을 원인으로 보면서 치료 대상을 정신장애인에게 한정
  - 가족의 변화 노력이 부족함
  - 가족의 욕구 충족과 정보 공유가 어려움

### (2) 반응적 관점

- 1950년대 후반
  - 정신장애를 생물학적 특성으로 이해하는 관점이 등장
  - 병리적 관점이 약화됨
  - 가족 고유의 특성이 아닌 구성원의 정신장애로 인한 스트레스에 대한 반응의 관점 대두



- 스트레스 취약성이론

- 정신장애와 관련하여 소인을 갖고 있는 사람이 심리사회적, 환경적 스트레스에 노출 되었을 때 정신장애가 발생

- 특정 요인 혹은 유전적 취약성이 스트레스와 결합되어 정신질환을 발생시킴

- 감정표출

- 탈시설화 정책의 영향으로 나타남

- 가족 관계에서 나타나는 감정적 관여가 정신장애의 증상, 재발 가능성에 중요한 영향을 미침

- 가족들의 비난적 표현, 적개심의 표현, 지나친 정서적 간섭 정도가 높을 때 재발률 높음

- 가족은 질병 발생의 원인이 아니라 질병 재발의 요인이 될 수 있음

- 가족을 정신질환의 원인 제공자가 아닌 일차적 보호자 임을 강조

(3) 강점관점

- 정신장애의 예방, 조기발견, 치료적 개입, 사회복귀를 포함한 전 국민의 건강증진

- 커뮤니케이션

- 정신장애인을 돌보는 가족의 역할의 재인식

- 가족은 최초의 진단자이자 치료 경로를 선택하는 사람

- 환자를 보호하고 간호하는 사람

- 환자의 경제적 정서적 지원자

- 문제 자체에 대한 관심보다 해결점 발견과 강점 강화에 초점

## 2. 정신장애인 가족의 실태와 문제점

### 1) 정신장애인 가족의 실태(2021년 정신건강실태조사)

☐ 성인 4명 중 1명은 정신 건강 문제를 경험하나, 정신장애로 진단받은 사람 중 12.1%만 전문가의 도움 받음

(1) 정신장애 유병률

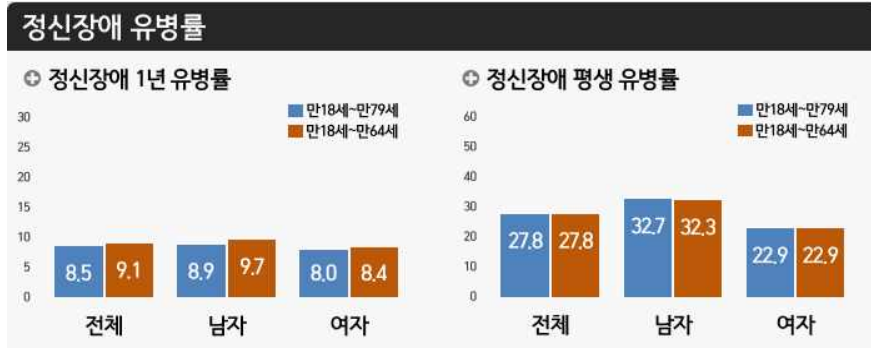
- 정신장애 1년 유병률\*은 남자 8.9%, 여자 8.0%, 전체 8.5%였으며, 니코틴 사용 장애를 제외한 1년 유병률은 남자 5.2%, 여자 7.6%, 전체 6.4%\*\*로 여자의 경우 남자보다 1.5배 높았음

- 지난 1년 동안 알코올 사용 장애, 니코틴 사용 장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나에라도 이환된 적이 있는 사람의 비율

- 지난 1년간 정신건강 문제를 경험한 사람은 약 355만 명으로 추산

- 정신장애 평생 유병률\*은 남자 32.7%, 여자 22.9%, 전체 27.8%로, 성인 4명 중 1명이 평생 한 번 이상 정신건강 문제를 경험하고 있는 것으로 나타남

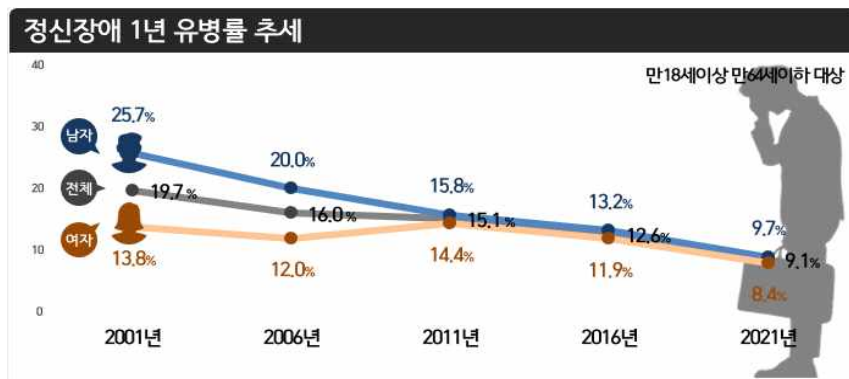
(정신장애 유병률)



(2) 연도별 정신장애 1년 유병률

-2021년 9.1%로 2016년에 비해 3.5% 감소하였으며, 이전에 비해 감소하는 추세임

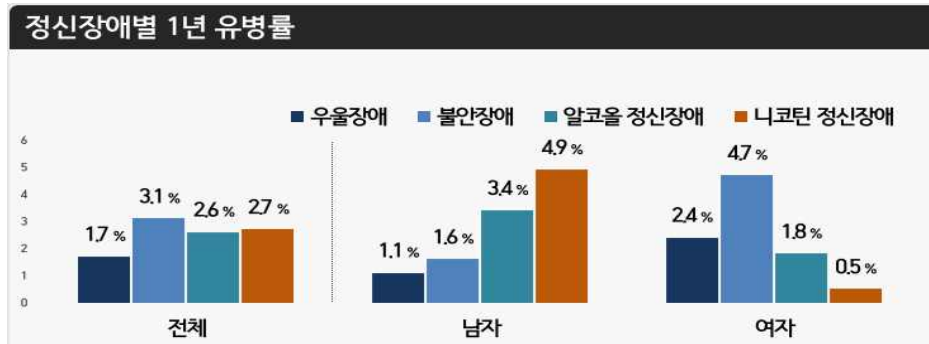
(정신장애 1년 유병률 추세)



### (3) 정신장애별 조사 결과

- 우울, 불안, 알코올, 니코틴 장애

#### (정신장애별 1년 유병률)



### (4) 정신건강서비스 이용

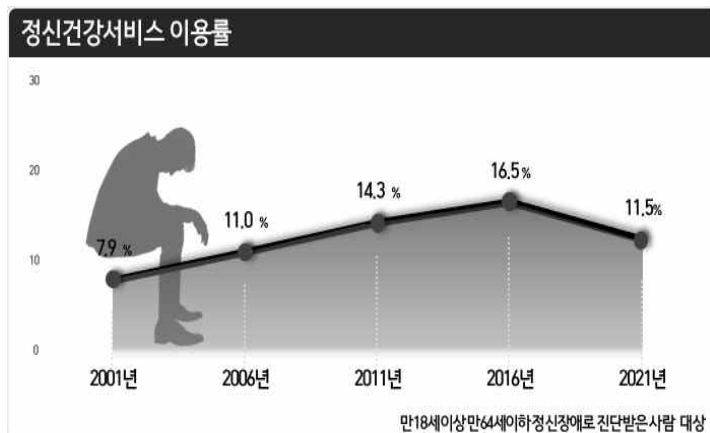
- 정신장애가 있는 것으로 진단된 사람 중에서 평생동안 정신건강서비스\*를 이용한 적이 있는 비율은 12.1%였으며, 지난 1년 동안 정신건강서비스 이용비율은 7.2%였음

-\* 정신건강 문제로 전문가(의사 등)에게 상담 또는 치료를 받는 것

- 장애별 서비스 이용률

-알코올 사용장애 2.6%, 니코틴 사용장애 1.1%, 우울장애 28.2%, 불안장애 9.1%였음

#### (정신건강서비스 이용율)



참고 : 보건복지부. 2021년 정신건강실태조사

## 2) 정신장애인 가족의 문제점

- 우울증 등 많은 정신질환은 상담과 약물 등으로 치료가 가능하나 잘못된 정보와 편견 등으로 정신건강서비스 이용은 저조
- 신뢰할 수 있는 공적인 정보의 접근성은 낮아 대부분의 사람들은 미디어를 통해 부정확한 정신건강 정보와 편견에 노출

(2) 장애인가족의 돌봄 부담, 정신건강 문제(고위험 장애인가족 지원방안 연구, 2022)

### ① 생활영역 위기도 수준

- 언론을 통해 보도된 장애인가족 위험사례의 대부분이 홀로 과중한 돌봄 부담을 짊어졌던 한부모 가족이거나, 생활고를 겪는 저소득 가구로 나타났음
- 장애부모 가구, 장애부모와 장애자녀로 구성된 2세대 장애인가구, 조손가구 등은 '장애'와 '가족구조'의 취약성이 중첩된 위험을 안고 있어, 복합적인 어려움에 직면할 가능성이 높음
- 부모에게 장애가 있는 '장애부모 가구', 장애자녀를 홀로 키우는 '한부모 가구', '수급자 가구'의 경우 상대적으로 생활영역 위기도 수준이 높은 것으로 나타남

### ② 장애인가족, 생활고·돌봄 부담 등 어려움 가중

- 고위험 장애인 가족의 대표적 특징
  - 취약한 구조의 가족형태
  - 경제적 생활고
  - 도전적 행동 등에 따른 과도한 돌봄 부담
  - 가족돌봄자의 건강문제
  - 가족의 폐쇄성과 사회적 지지체계의 열악성
  - 급여·서비스의 진입장벽 등
- 장애자녀를 돌보는 한부모의 경우
  - 자녀를 맡길 곳이나 돌봐줄 사람이 없음
  - 경제활동이 어려워 생계곤란을 겪음
  - 본인이 몸이 아파도 적절한 휴식을 취하거나 치료를 받지 못하는 경우도 빈번히 일어남

### ③ 가족돌봄자 정신건강 문제

- 주 돌봄자의 정신적 건강상태를 조사한 결과, '나쁨'이 50.3%로 조사돼 높은 수치를 나타냄
- 주요 정신건강문제로는 '우울증', '알코올 중독', '불안장애', '공황장애' 등의 답변이 있었음

■ 극단적 선택 경험

- 장애인가족의 35%가 '극단적 선택을 생각한 적이 있다', '구체적인 방법을 생각한 적이 있다', '시도한 적이 있다'고 응답
- 주된 원인으로는 '돌봄 스트레스'(75.5%), '경제적 문제'(68.6%), '우울·불안'(66.5%) 등을 꼽음

■ 사회활동의 어려움

- 장애인가족의 21.7%는 '사회활동에 어려움이 있다'고 응답
- '주변에 도움을 요청할 사람이 없다'고 답한 경우도 50.8%에 달함

(가족형태에 따른 위기도 수준)

<가족형태에 따른 위기도 수준>

구 분		안전	건강	일상 생활	가족 관계	사회 관계	경제	교육	고용	주거 환경	권익 보호
부모 장애 여부	비장애부모	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
	장애 부모	▼	▲	▼	▲	▲	▼	▼	▼	▲	▼
양부모 여부	양부모	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
	한부모	▼	▼	▼	▲	▼	▲	▼	▼	▲	▲
수급자 여부	수급자	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▼	▼	▲	▲
	비수급자	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

참고 : 웰페어뉴스(<http://www.welfarenews.net>). 2022. 04

(3) 정신장애인가족유형별 특성 및 문제

① 정신장애인 부모

- 정신 자녀에 대한 죄책감
- 적절한 서비스 부족으로 인한 돌봄 부담
- 자녀의 성인기로의 진입과 부모의 노년기의 진입에 대한 부담
- 사회적 낙인과 만성화
- 가족전체의 역기능과 악순환을 지속케 함

② 정신장애인의 형제자매

- 대부분 정신장애인은 독신으로 지냄
- 형제자매는 부모의 부재 시 현실적 보호자가 됨
- 부모의 고통을 분담하게 됨
- 형제자매의 특성에 맞는 서비스가 필요함

③ 정신장애인의 배우자

- 정신장애인의 사회통합 및 사회복귀에 대한 관심이 높아짐
- 결혼 생활 시 일상적 스트레스와 갈등이 야기됨
- 상호지지와 협력이 요구 됨
- 정신장애인은 보호 제공자에게 의존하게 됨
- 정신장애인의 안녕은 배우자가 제공하는 돌봄의 질과 성격에 따라 결정됨
- 정신장애인의 배우자가 느끼는 보호부담
- 정서적 성적 상호작용의 부재와 심리적 소진 경험
- 경제적 어려움과 일상 생활에서의 긴장
- 자녀 양육 및 유전에 대한 부담
- 정신장애에 대한 사회적 편견

④ 정신장애인의 자녀

- 충분히 보호받지 못하고 성장하는 과정에 스트레스 경험
- 자녀의 양육의 질에 영향을 미침
- 부모의 정신장애는 자녀의 적응과 성장에 영향을 미침
- 자녀양육의 부담과 스트레스는 정신질환의 악화 및 재발에 영향

[학습하기 (2교시)]

### 3. 정신장애인 가족의 서비스 현황과 대책

#### 1) 정신 장애인 가족의 서비스 현황

##### (1) 정신의료기관

- 정신질환자를 대상으로 외래, 입원 치료 서비스를 제공함으로써 이들의 재활 및 사회 복귀를 도모하는 기관
- 정신건강복지서비스 중 치료라는 주요한 역할을 수행하고 있으나, 정신의료기관에 대한 사회적 편견은 상당함
- 정신의료기관이 당면한 과제
- 정신의료기관에 대한 사회적 편견을 완화
- 장기 입원 문제를 어떻게 해결할 것인가 하는 것
- 특화된 치료 서비스를 적극적으로 제공
- 인권에 기반한 치료 환경의 개선

(2) 정신건강복지센터

- 정신건강서비스의 핵심전달체계
- 지역사회에 보편적으로 설치되어 운영되는 공공 정신건강서비스 제공 주체
- 국민의 50% 이상이 정신건강복지센터에 대하여 인지하고 있음
- 국민 5명 중 1명이 정신건강복지센터 서비스를 이용한 적이 있다고 응답
- 우리 사회의 중요한 지역사회 정신보건과 복지의 전달체계로서 역할 수행
- 정신건강복지센터의 한계
  - 티태스킹(multi-tasking) 역할에 대한 업무들이 표준화되어 있지 않음
  - 업무가 과부하되고 있다는 점과 사업을 제공할 인력이 부족함
  - 필수 사업은 무엇인지 선택적으로 할 수 있는 사업은 무엇인지에 대한 업무 표준화 작업이 필요

(3) 정신재활시설

- 정신질환자의 사회 복귀 촉진을 위하여 사회 적응 훈련, 직업훈련 등의 재활서비스 제공
- 정신재활시설의 종류
  - 주거제공하는 시설(예 : 생활시설, 공동생활가정, 전환 지원시설 등)
  - 주간재활시설 : 낮 시간 동안 직업·기술지도, 직업훈련, 사회 적응 훈련, 취업 지원 등의 서비스를 제공
- 정신재활시설은 지역별 편차가 심하게 나타나는 대표적인 인프라이기도 함
- 정신재활시설이 당면한 과제
  - 정신재활시설 확충
  - 인프라의 다양성 구축
  - 자립생활주택, 체험홈, 위기쉼터, 지원주택 등의 운영

(4) 정신요양시설

- 가족의 보호가 어려운 만성정신질환자를 요양 및 보호
- 만성정신질환자의 삶의 질 향상과 사회 복귀를 도모

(5) 중독관리통합지원센터

- 중독 예방 및 관리를 위한 인프라는 지금보다 확대되어야 함

참고 : 보건복지포럼. 2020. 04.

(정신건강증진 시설현황)

구분	기관수	주요기능
계	2,662	
정신건강복지센터	260	지역사회 내 정신질환 예방, 정신질환자 발견·상담·정신재활훈련 및 사례관리, 정신건강증진시설 간 연계체계 구축 등 지역사회 정신건강사업 기획·조정 ※ 광역 16 / 기초 244
정신의료기관	1,949	정신질환자 진료, 지역사회정신건강증진사업 지원
정신요양시설	59	만성정신질환자 요양보호
정신재활시설	344	병원 또는 시설에서 치료·요양 후 사회복귀촉진을 위한훈련 실시
중독관리통합 지원센터	50	중독예방, 중독자 상담, 재활훈련

\* 정신요양시설, 정신재활시설(2021.6.30. 기준)

\* 정신의료기관(2021.6.30. 기준)

\* 광역·기초·중독센터, 자살예방센터(2020.12.31. 국가 정신건강현황  
보고서 기준)

참고 : 보건복지부 정신건강사업안내. 2022.

## 2) 서비스 대책

### (1) 제2차 정신건강복지기본계획(2021~2025)

#### ■ 추진배경

- 정신건강 문제로 인한 사회경제적 부담 증가
- '19년 기준 국내 정신질환자 수는 약 316만명\*(치매 제외)으로 최근 5년간 약 22% 증가
- 국민 4명 중 1명은 평생 동안 한 번 이상은 정신질환을 경험\*할 정도로 정신건강 문제는 보편적인 현상
- 우울증 등 정신건강의 악화는 삶의 의욕 저하나 알코올 등 각종 중독에의 의존, 극단적으로는 자살 위험을 가중
- 정신건강 분야 조기 개입의 높은 효과성



■ 정책목표

- 전 국민이 언제든지 필요한 정신건강서비스를 이용할 수 있는 환경 조성
- 정신질환자의 중증도와 경과에 따른 맞춤형 치료환경 제공
- 정신질환자가 차별 경험 없이 지역사회 내 자립할 수 있도록 지원
- 약물 중독, 이용 장애 등에 대한 선제적 관리체계 마련
- 자살 충동, 자살 수단, 재시도 등 자살로부터 안전한 사회 구현

참고 : 보건복지부홈페이지

(2) 정신건강전문요원 양성

- 정신질환자 및 국민의 정신건강증진을 위하여 간호사, 사회복지사, 임상심리사 등 다양한 영역의 전문가 양성
- 필요에 따라 정신건강전문요원 수련기관을 지정하여 양성하고 있음
- 정신건강전문요원 자격
  - 정신건강 분야에 관한 전문지식과 기술을 갖춘자
  - 보건복지부령으로 정하는 수련기관에서 수련을 받은 사람.
  - 정신건강전문요원은 정신건강임상심리사, 정신건강간호사, 정신건강사회복지사로 구분
- 정신건강전문요원에 정신건강작업치료사 포함(2022.4.8. 시행)

(3) 국가권역트라우마센터 설치·운영

■ 사업 목적

- 재난이나 그 밖의 사고로 정신적 충격을 받은 트라우마 환자의 심리적 안정과 사회 적응 지원
- 권역별 트라우마센터(수도권·호남권·영남권·강원권·충청권)는 해당 권역 내 재난 발생 시 정신건강복지센터·보건소 등 기관과 상호 협력하여 피해자에 대한 심리지원 제공

참고 : 보건복지부 정신건강사업안내. 2022.