

## EMPODERAMIENTO INTEGRAL PARA LA IGUALDAD DE GÉNERO DE LAS ORGANIZACIONES DE MUJERES DEL MUNICIPIO DE BUCARAMANGA

FMF – IAF

### TALLER ECONOMIA DEL CUIDADO

- ✓ **TEMA:** ECONOMIA DEL CUIDADO
- ✓ **LUGAR:** HOTEL EL PILAR
- ✓ **TIEMPO:** 2 HORAS
- ✓ **HORA:** 2:00 PM A 4:00 PM

### OBJETIVOS DEL TALLER

- Adentrar a las mujeres beneficiarias en el tema de la economía del cuidado
- Presentar el SIMYF (Sistema de información Mujer y Futuro) a las mujeres beneficiarias
- Aplicar la Encuesta Uso del Tiempo Mujeres

Criterios para el desarrollo del taller:

1. Voluntad
2. Escucha y participación activa
3. Comunicación y diálogo
4. Respeto

### Para recordar...

La Economía del cuidado *“hace referencia al trabajo no remunerado que se realiza en el hogar, relacionado con mantenimiento de la vivienda, los cuidados a otras personas del hogar o la comunidad y el mantenimiento de la fuerza de trabajo remunerado. Esta categoría de trabajo es de fundamental importancia económica en una sociedad”*.

### METODOLOGIA

En un ambiente cálido, se promoverá un debate constante sobre la importancia de reconocer, dar un valor agregado y posicionar en la agenda pública el cuidado ejercido por las mujeres en sus hogares, comunidades y el país en general. Y como desde esas acciones cotidianas aportan a la economía.

Preguntas orientadoras:

- ✓ ¿reconocemos y valoramos la importancia de nuestro aporte diario a la economía del hogar, de la comunidad y de la casa?
- ✓ ¿Por qué es importante hablar de economía del cuidado?

- ✓ ¿Cómo argumentaría usted que aporta a la economía desde el cuidado y como nos creemos eso?

✓

TIEMPO	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	MATERIAL
2:00 pm a 2:30 pm	Bienvenida, presentación de la actividad y toma de asistencia	Se dará la bienvenida al taller, se establecerán pautas de respeto, luego se explicará en que consiste la actividad y se hará la toma de asistencia.	video beam Listados de asistencia
2:30 pm a 2:40 pm	Monologo	La facilitadora hará un breve monologo en el que pretendiera evidenciar de manera cotidiana esas grandes acciones que todas las mujeres emprenden y que quizas no reconocen.	Libreto: Son las 4 de la mañana y ¡cuánto trabajo me cuesta salir de esta cama! ... Debo empezar una larga jornada, Jornada que parece no acabar, solo duermo 4 o 5 horas al día. En fin, no importa cuan cansada este, mis hijos me esperan, debo arreglar nuestro desayuno, sus uniformes, meriendas, adelantar nuestro almuerzo, asear un poco la casa, por que ¿que dira mi marido sino lo hago? Mamá nunca debe cansarse, es casi un delito si me enfermo, no, NO HAY tiempo para llorar y parar. Adicional a casa, debo estar en mi trabajo a las 8:00 a.m y que dificil es estar puntualmente, pero creo que mi jefe no se fija en ello, i lo importante es llegar en punto! Pero ¿que hay detrás de esa puntualidad? Una mujer ajetreada y dividida entre la casa, la familia , su profesion y si queda un poco su porpio yo. Y como si fuese poco debo parecer perfecta, icuidado y me paso unos kilos demas!, debo parecer feliz constantemente para encajar en mi ambito laboral. Luego de la jornada laboral debo correr a casa de nuevo, me esperan tareas, uniformes, cena, ropa por lavar, mascotas por asear, pero antes debo pasar a saludar a mi madre, ella me espera todos los dias para hablar, no es much, a sus 85 años ella solo quiere que la escuchen aunque sea 15 minutos y eso no es discutible, tambien esta de prioridad en mi agenda. Todo es prioridad, todo. Mi familia, mi comunidad, mi trabajo, y bueno, disfruto lo que hago, pero en dias como hoy que me cuestiono una y otra vez el por que mis hijos, mi esposo, mi comunidad, no valora ni reconoce el gran esfuerzo que hago a diario. Y no, no siempre me siento cargada, solo hay dias en los que cuestiono el por que si algunas mujeres estan de lleno en sus hogares o en sus labores comunitarias se les tiene por poco, ¿qué acaso no son unas super heroínas?. ¿quién hablara por ellas? eto:
2:40 a 3:00 pm	Economía del cuidado	se explicara el tema economía del cuidado y como aportamos al mismo desde nuestras acciones diarias, evidenciando como hemos y han desvalorizado el gran aporte que durante siglos hemos hecho a la economía familiar, comunal, nacional e internacional, identificando como en ese mismo escenario los pequeños micromachismos también se manifiestan "frases machistas"	video beam, diapositivas, tablero y marcadores borrables
3:00- 3:45 pm	SIMYF	Se hará una breve presentación del SIMYF (como, cuando y por que surge). Adicional a eso las mujeres procederán a conocer su plataforma (las mismas llenaran la encuesta de Uso de Tiempo de las mujeres)	Computadores, Conexión a internet,mouse y cargador
3:45- 4:00 pm	Retroalimentación y cierre.	Finalmente cada mujer identificara el valor que el sistema otorga a su hora de trabajo y compartirá que piensa al respecto.	Refrigerio Listados de transporte