

EMPODERAMIENTO INTEGRAL PARA LA IGUALDAD DE GÉNERO DE LAS ORGANIZACIONES DE MUJERES DEL MUNICIPIO DE BUCARAMANGA

FMF - IAF

CHOCOLATADA DE LOS DERECHOS

TEMA: Fortalecimiento de métodos anticonceptivos - *grupo juvenil Artesanos - Miramanga*

LUGAR: CASA DE LOS JOVENES DEL BARRIO

SESION: 6

TIEMPO: 1. 30 Min

HORA: 5:30P.M A 8:15 P.M.

OBJETIVOS

1. Reforzar los conocimientos de los y las jóvenes del grupo juvenil Artesanos en cuanto a métodos anticonceptivos con el fin de fortalecer los saberes alcanzados referentes a salud sexual y reproductiva.
2. Aclarar dudas de las y los adolescentes del grupo Artesanos de acuerdo a los métodos anticonceptivos con el fin de despejar interrogantes y lograr un adecuado aprendizaje de la temática.

METODOLOGIA

“Cuando oigo, olvido; cuando veo, recuerdo, y cuando hago, aprendo”. (Proverbio Chino)

Desde la propuesta metodológica de aprender haciendo, este proceso de formación tiene en cuenta las siguientes premisas:

1. Darle valor a la integración de la teoría y la practica
2. Se promueve la reflexión sobre el mismo hacer y la vida de las mujeres
3. Parte de las subjetividades y el diario vivir de las mujeres
4. Desarrollo de habilidades para la participación y el liderazgo

TIEMPO	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	MATERIAL
5:30-5:45	Bienvenida, presentación de la actividad y toma de asistencia	Se dará la bienvenida al taller, se establecerán pautas de respeto, luego se explicará en que consiste la actividad y se hará la toma de asistencia.	Cámara Listados de asistencia
5:45 – 7:00	Desarrollo actividad	La actividad consiste en crear un ambiente de aprendizaje lúdico por medio un juego llamado	Juego concéntrese,

	“concéntrese en los métodos anticonceptivos”	“concéntresex” la actividad consiste en un tablero con números, cada número contiene una ficha con un método anticonceptivo ya sea el nombre, dibujo, explicación o rima, para iniciar la jornada se divide los y las adolescentes en 2 grupos, cada grupo debe elegir un participante para pasar al tablero y seleccionar dos números, él o la participante debe intentar que el nombre concuerde con la definición o el dibujo es decir sacar el mismo método anticonceptivo, el o la adolescente debe leer en voz alta y la facilitadora dará una explicación más extensa, si las tarjetas concuerdan se le da un punto al grupo y si no deben regresar las tarjetas a su lugar, la actividad continua hasta que todas y todos los integrantes participen y se definan todas las fichas de los métodos anticonceptivos, el tablero también contiene fichas denominadas sexinotas las cuales no traen pareja pero si contienen mensajes importantes de la sexualidad y suman punto. En el caso de sacar rima el o la participante debe leerla en voz alta.	tablero, fichas, cuadros de explicación.
7:00-7:30	Retroalimentación	Se realiza una retroalimentación de la temática se nombra cada uno de los métodos con el fin que los adolescentes defina cada uno de ellos y aclarar dudas.	
7:30 – 8:00	Cierre y refrigerio.	Se da como tarea a los jóvenes presentar una actividad para el cierre del proyecto y para finalizar se reparte el refrigerio.	Refrigerio