

# EMPODERAMIENTO INTEGRAL PARA LA IGUALDAD DE GÉNERO DE LAS ORGANIZACIONES DE MUJERES DEL MUNICIPIO DE BUCARAMANGA

FMF - IAF

## CHOCOLATADA DE LOS DERECHOS

**TEMA: Fortalecimiento de métodos anticonceptivos - *grupo juvenil Artesanos - Miramanga***

**LUGAR:** CASA DE LOS JOVENES DEL BARRIO

**SESION:** 11

**TIEMPO:** 1. 30 Min

**HORA:** 5:30P.M A 8:15 P.M.

### OBJETIVOS

1. Sensibilizar a los y las jóvenes en el riesgo de un contagio de infecciones de transmisión sexual y un VIH.
2. Incentivar en el grupo de adolescentes la importancia del uso de preservativo para la prevención de contagio de infecciones de transmisión sexual.




### METODOLOGIA

**“Cuando oigo, olvido; cuando veo, recuerdo, y cuando hago, aprendo”. (Proverbio Chino)**

Desde la propuesta metodológica de aprender haciendo, este proceso de formación tiene en cuenta las siguientes premisas:

1. Darle valor a la integración de la teoría y la practica
2. Se promueve la reflexión sobre el mismo hacer y la vida de las mujeres
3. Parte de las subjetividades y el diario vivir de las mujeres
4. Desarrollo de habilidades para la participación y el liderazgo

TIEMPO	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	MATERIAL
5:30-5:45	Bienvenida, presentación de la actividad y toma de asistencia	Se dará la bienvenida al taller, se establecerán pautas de respeto, luego se explicará en que consiste la actividad y se hará la toma de asistencia.	Cámara Listados de asistencia
5:45 – 7:00	Desarrollo actividad	La actividad consiste en sensibilizar a las y los adolescentes de la importancia de usar	Fichas de cartulina,

	Figuras VIH	<p>preservativo para evitar el contagio de una infección de transmisión sexual o del VIH, para ello se reparte a cada joven una figura geométrica que tienen el siguiente significado</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Figura cuadrada: personas que tienen relaciones sexuales sin condón.</li> <li> Figura triangular: persona con VIH/Sida</li> <li> Figura circular: persona que usan condón.</li> </ul> <p>Se reparte a cada joven una ficha sin decirle su significado, la idea es solo repartir una figura triangular y una o dos figura circular.</p> <p>Posteriormente se pide a las y los adolescentes que escriban las 3 cosas que consideran más importantes para su vida, seguidamente se pone música y se le pide a las y los jóvenes que imaginen que están en una fiesta y que compartan las 3 cosas que han escrito con la o las personas que sientan confianza, y deben pedir a la persona que escriba su nombre en la ficha con el fin de saber con cuantas personas comparten lo escrito en su ficha.</p> <p>A continuación se pide a las y los adolescentes que se ubiquen en mesa redonda y se les da la siguiente noticia: las personas a las cuales les han mostrado lo escrito en su ficha, son personas con las cuales han tenido relaciones sexuales en la fiesta, y se informa el significado de cada una de las figuras.</p> <p>Se pide a los adolescentes que levanten la mano quienes tienen el nombre escrito de la persona con ficha triangular, y la cadena que ha conllevado.</p> <p>Para finalizar la actividad se hace una reflexión de la importancia del uso del condón, puesto que ellas y ellos habían confiado en las personas para comentarles que es relevante para ellos y terminaron con VIH, se fortalece con los jóvenes la importancia.</p>	lapiceros, música.
7:00-7:30	Retroalimentación	Se realiza una retroalimentación de la temática se recalca la importancia del condón único método que protege de infecciones de transmisión sexual o VIH /Sida y se pregunta a los y las jóvenes que	Condón

		<p>piensan del condón, que han escuchado con el fin de resolver dudas y así mismo se da unas pautas de uso de condón :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mirar la fecha de vencimiento</li> <li>✓ Asegurarse que el empaque contenga aire.</li> <li>✓ Destaparlo con las manos y no con los dientes</li> <li>✓ Deslizar el condón, teniendo las yemas de los dedos en la punta para evitar que quede aire.</li> </ul>	
7:30 – 8:00	Cierre y refrigerio.	Se da como tarea a las y los jóvenes investigar más sobre el condón	Refrigerio