



FUNDACIÓN MUJER Y FUTURO MEMORIA DE TALLER O ACTIVIDAD

PROYECTO: “EMPODERAMIENTO INTEGRAL PARA LA IGUALDAD DE GÉNERO DE LAS ORGANIZACIONES DE MUJERES DEL AREA METROPOLITANA DE BUCARAMANGA FUNDACION MUJER Y FUTURO-FUNDACION INTERAMERICANA”

Financiador: IAF-FUNDACIÓN INTERAMERICANA

Tipo de Actividad: Taller

| Lugar: | Fecha: | Hora de Inicio: | Hora de Cierre: |
|-------------------------------------|-------------------|-----------------|-----------------|
| Asentamiento humano rural Miramanga | Octubre 7 de 2016 | 6:30 PM | 9:00PM |

Objetivo:

Desarrollar habilidades comunicativas como la asertividad en el grupo de jóvenes Artesanos en Miramanga con el fin de entablar diálogos constructivos y generar alternativas adecuadas para la solución de conflictos que contribuyan a la generación de paz

Participantes:

15 (Quince) Mujeres
6 (Seis) Hombres
10 (Diez) niñas
1 (Uno) niños

TEMARIO:

1. Bienvenida, presentación de la actividad y toma de asistencia: Mi paz construye la paz de Colombia-Aprendo a comunicarme con asertividad
2. **Primera parte:** Diferentes formas de decir “Hola”
3. **Segunda parte:** Teléfono sin palabras
4. **Tercera parte:** Dragón, tortuga o persona ¿Cuál eres tú?
5. **Cierre**

DESARROLLO DE LA JORNADA:

Se dio inicio a la actividad con la bienvenida, se establecieron pautas de respeto e instrucciones de la jornada. Posteriormente se pasó los listados de asistencia

La jornada se desarrolló de la siguiente manera:

-Primera parte: Diferentes formas de decir “Hola”

La actividad se realizó en el siguiente orden:

- Se instruyó a los y las participantes a ubicarse en pie y a saludarse entre todos de diferentes maneras, después que estuvieron todos dispuestos se van propusieron diferentes formas de saludo: con la mano derecha, con la izquierda atrás; con la mano izquierda, la mano derecha atrás; con el pie derecho; con rodilla izquierda, codo con codo; espalda con espalda; cabeza con cabeza; etc.,
- Al finalizar la actividad se socializó la actividad, y se concluyó que dependiendo de cada persona se utiliza un estilo para saludar y que con este se transmite sentimientos e intenciones
-

-Segunda parte: Teléfono sin palabras

El objetivo de la actividad consistió en desarrollar una actividad en la cual las y los participantes pudieran experimentar una comunicación no verbal, con el fin de reflexionar sobre la comunicación y sus dificultades.

Se realizó de la siguiente manera:

- 1) Se dividieron en dos grupos:
- 2) Cada grupo se ubicaron en forma de fila
- 3) Al primero y primera que estaba en la fila se le entregó la siguiente consigna escrita: “En un bar de Bucaramanga, un viejo cantaba con un micrófono mientras su guapa compañera tocaba con la guitarra bellas melodías” el cual lo leyó en silencio y sin mostrar la información al resto del grupo.
- 4) Seguidamente la persona que leyó la consigna intentó expresar sin palabras, solo por medio de gestos a la persona que seguía detrás de él en la fila, y así cada integrante al siguiente hasta llegar al último participante de la fila en cada grupo.
- 5) Cuando el mensaje llegó al último participante de cada fila, este por medio de palabras expresaron lo que entendieron del mensaje: un grupo expresó “un hombre, canta en una ciudad” y el otro grupo “un hombre canta, en un parque, mujer bonita”
- 6) seguidamente se socializaron las siguientes preguntas:
 - ¿Qué condiciones son necesarias para una adecuada comunicación? Entre las respuestas se identificaron las siguientes: “se necesitan las palabras. Es muy difícil comunicar sin palabras. Los gestos también comunican pero no lo suficiente para

entender bien un mensaje”

- ¿Qué factores dificultan la comunicación? “ es muy difícil comunicar un mensaje completo sin palabras, los gestos pueden decirnos cosas que nosotros interpretamos de maneras equivocadas, así como paso con el ejercicio, que algunos gestos de nuestros amigos nos dijeron algo que nosotros y nosotras entendimos de otra manera”

-Tercera parte: Dragón, tortuga o persona ¿Cuál eres tú?

- Se dividieron en tres grupos, a cada grupo se le entregó una hoja con la situación correspondiente de la siguiente manera:
 - Dragón: Este estilo es el que utiliza el dragón impone sus sentimientos, sus ideas y sus opiniones. Se comunican amenazando, insultando y agrediendo. El dragón suelta fuego por la boca cuando habla.
 - Tortuga: La tortuga se esconde en su caparazón cuando la decimos algo. No defienden sus intereses, no expresan ni sentimientos ni ideas ni opiniones.
 - Persona: Las personas nos comunicamos con las palabras, es importante usar bien las palabras y respetar nuestros propios derechos así como los demás. Este estilo de comunicación nos permite decir lo que nos molesta sin hacer daño a los demás.
 - Se les indicó a cada grupo que debían representar una situación de la vida real, es decir una situación conflictiva en donde intenten resolverla de la manera que a cada grupo le correspondió (Dragón, tortuga, persona).
 - Se les incentivó con un premio al grupo que mejor representara la situación.
 - Cada grupo represento la situación de la siguiente manera:
 - El grupo tortuga: representaron situaciones de matoneo en las aulas de clase donde el afectado siempre se quedó callado y nunca hizo algo para solucionar el problema.
- Al concluir la presentación expresaron que las características del estilo tortuga consistía en: quedarse callado, sin defender los derechos de la misma persona, permitir que le violentarán e insultara sin decir nada.
- El grupo Dragón: representaron un debate entre personas que estaban de acuerdo con los acuerdos del plebiscito y los que no, hubo enfrentamiento entre los dos

grupos, al punto que hubo homicidios por la diferencia de opinión.

Al concluir la presentación expresaron que las características de este estilo consistía, en la agresividad, en la fuerza e intensidad que las personas pueden tener al defender sus opiniones o derechos, sin medir las consecuencias y los daños que le puedan causar al otro.

-El grupo persona: representaron un grupo de amigas que hablaban del novio y de como era otra amiga del grupo que estaba ausente, en ese momento la amiga de la que hablaban paso cerca de ellas y las escuchó, y esta se sintió ofendida por lo cual empezó a discutir, sin embargo entre el grupo hablaron tranquilamente sobre la situación, aclararon la situación y se solucionó de manera amable.

Al concluir la presentación, todos los y las participantes expresaron que las características de este estilo, era guiado por el dialogo donde las dos partes opinaban y se les respetaba sus opiniones, de tal forma que había una solución justa para las dos partes

- Al terminar las presentaciones de cada grupo se socializó lo siguiente:
 - ✓ Entonces ¿Qué es la comunicación asertiva? (se narró la situación donde dos personas se ponen de acuerdo para una cita y una de ellas llega tres horas tarde ¿Qué se debe hacer?, ¿Cómo actuaría el dragón? ¿Cómo actuaría la tortuga?, ¿es justo para las dos personas el trato que el dragón y la tortuga realizan?, ¿cómo actuaría la persona asertiva?...
 - El estilo dragón respondería de la siguiente manera: llamaría a la persona que los dejó plantados y le exigiría una respuesta, les gritaría, hasta les insultaría, se enojaría rotundamente al punto de dejarle de hablar a la persona
 - El estilo tortuga respondería de la siguiente manera: no haría nada, sencillamente esperaría a encontrarse de nuevo con la persona y no le exigiría o pediría una explicación, seguiría con la amistad tal cual vienen hasta ahora.
 - El estilo persona respondería de la siguiente manera: esperaría clamarse los suficiente para comunicarse con la persona, la llamaría y le pediría una explicación sobre las razones por las cuales los dejó plantados, le escucharía y

esperaría disculpas por parte de la otra persona. Así mismo le diría como se sintió por esperar todo el tiempo sin recibir una llamada, que le hizo perder su tiempo en cual es valioso para cada uno, que espera que la situación no se vuelva a repetir, y espera una cena de compensación... (risas)

- ✓ ¿Cuál es la mejor forma de comunicarnos para solucionar un conflicto que se nos esté presentando? Dragón, tortuga o persona...

- El estilo más adecuado para solucionar los problemas de manera justa es “persona”

- ✓ Se socializó el concepto de comunicación asertiva el cual hace referencia a: “la capacidad de las personas para expresar las necesidades, intereses, posiciones, derechos e ideas propias de maneras claras sin causar daño físico o psicológico a las demás personas”

-Cierre:

- Un participante de cada grupo paso al frente y expuso lo que aprendieron durante el taller haciendo énfasis en el significado de la comunicación asertiva y la importancia de implementarla en la vida diaria al resolver conflictos.

-Se compartió el refrigerio.

ACUERDOS Y/O COMPROMISOS:

EVALUACION:

Participantes

Se observa interés en los y las participantes del grupo juvenil, debido a que participan de manera activa en todas las actividades planteadas.

De igual manera se muestran creativos al responder con las dinámicas propuestas, mostrando entusiasmo.

Facilitadora

El encuentro permitió que los y las participantes identificaran las diferentes formas de resolver conflictos y así mismo concluyeran que la mejor forma de construir paz desde la vida de cada uno, es por medio de la comunicación asertiva, debido a que este propone un trato justo en medio de los conflictos, respetando los derechos de las dos partes involucradas.

OBSERVACIONES:

- La metodología de reforzamiento usada es apropiada.
- Los jóvenes se muestran motivados y participativos en las actividades propuestas.
- A veces se les dificulta expresar lo que aprenden durante el taller.

Anexos (fotografías, material trabajado, carteleras, listas de asistencia etc.)

Fotografías

Listado de asistencia

Elaborado por: Marcela Rios Castillo