

EMPODERAMIENTO INTEGRAL PARA LA IGUALDAD DE GÉNERO DE LAS ORGANIZACIONES DE MUJERES DEL MUNICIPIO DE BUCARAMANGA

FMF - IAF

CHOCOLATADA DE LOS DERECHOS

TEMA: Relaciones afectivas saludables

LUGAR: casa de una participante

SESION:

TIEMPO: 2 HORAS

HORA: 6:300 PM A 8:30 PM

OBJETIVOS

1. Identificar la diferencia entre amor y enamoramiento en las relaciones de pareja
2. Promover relaciones afectivas saludables para el desarrollo personal

METODOLOGIA

“Cuando oigo, olvido; cuando veo, recuerdo, y cuando hago, aprendo”. (Proverbio Chino)

Desde la propuesta metodológica de aprender haciendo, este proceso de formación tiene en cuenta las siguientes premisas:

1. Darle valor a la integración de la teoría y la practica
2. Se promueve la reflexión sobre el mismo hacer y la vida de las mujeres
3. Parte de las subjetividades y el diario vivir de las mujeres
4. Desarrollo de habilidades para la participación y el liderazgo

TIEMPO	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	MATERIAL
6:30-6:45	Bienvenida, presentación de la actividad y toma de asistencia	Se dará la bienvenida al taller, se establecerán pautas de respeto, luego se explicará en que consiste la actividad y se hará la toma de asistencia.	Cámara Listados de asistencia
6:45-7:30	¿Qué piensas de? Amor y enamoramiento	Se realizan grupos de acuerdo a lo siguiente: a cada integrante del grupo se le entrega una tarjeta con el nombre de un animal el cual debe realizar el sonido y encontrar a las participantes que tienen el mismo animal (gato, perro, vaca, gallina, sapo) Posteriormente se trabajara el tema de amor y enamoramiento a partir de lo que cada grupo	Tarjetones Marcadores Papelografo

		<p>construya como concepto partiendo de la experiencia, pensamiento y percepciones de cada integrante.</p> <p>Para finalizar se realiza una plenaria de la temática en donde cada grupo expone el concepto construido y las facilitadoras retroalimentan la plenaria.</p>	
7:30-7:50	Lo que negoceo y no negoceo con mi pareja	<p>Se entrega a cada participante un tarjetón donde se consignan las siguientes preguntas: ¿Qué es negociable y no negociable en mi relación de pareja?</p> <p>A partir de esto se pide que respondan estas preguntas, la facilitadora realiza la reflexión sobre el tema.</p>	<p>Tarjetones</p> <p>Marcadores</p> <p>Papelografo</p>
7:50-8:20	Mitos y verdades de las relaciones de pareja	<p>En un papelografo se establece un paralelo entre falso y verdadero para que las participantes ubiquen las frases que entrega la facilitadora a cada grupo, se debe justificar la elección para posteriormente dialogar de cada afirmación y la facilitadora profundizara en cada una.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Te celo porque te amo -Te reviso el Facebook y celular porque me importas -Te llamo mucho porque me preocupas -Solo salgo contigo para que no me pase nada -Te pido permiso para que sepas que me importas -Estoy contigo pero tengo mi espacio -No te subo la voz porque te respeto -Me amo y por eso puedo amarte -Las mujeres también pueden pagar 	<p>Frases</p> <p>Papelografo</p>
	Evaluación y cierre	Se realiza la entrega de refrigerios y se da el cierre de la jornada	