**MUJERES QUE CONSTRUYEN Y HABITAN TERRITORIOS EN PAZ**

**FMF - IAF**

**TEMA: Comunicación asertiva y propuesta de PAZ**

**LUGAR**: Casa FMF

**SESION**: 4

**TIEMPO**: 5 horas

**HORA**: 1:00P.M A 6:00 P.M.

**OBJETIVOS**

1. Revisar la agenda del kit de Paz para que las mujeres reconozcan la importancia de realizar los retos que las lleven a construir territorios de PAZ
2. Identificar las propuestas para generar una cultura de Paz en el barrio la Gloria, corregimientos 1 y 3.

**METODOLOGIA**

**“Cuando oigo, olvido; cuando veo, recuerdo, y cuando hago, aprendo”. (Proverbio Chino)**

Desde la propuesta metodológica de aprender haciendo, este proceso de formación tiene en cuenta las siguientes premisas:

1. Darle valor a la integración de la teoría y la practica
2. Se promueve la reflexión sobre el mismo hacer y la vida de las mujeres
3. Parte de las subjetividades y el diario vivir de las mujeres
4. Desarrollo de habilidades para la participación y el liderazgo

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TIEMPO** | **ACTIVIDAD** | **DESCRIPCION** | **MATERIAL** |
| 1:00 –2 :00 | Inscripción SIMYF | Se inscribirá a las mujeres que no están en el software de la FMF, por medio de la encuentra del SIMYF, posteriormente se dará una breve explicación de abc de género para las mujeres que no tienen proceso con la FMF. | Computador  JESSICA- TATIANA |
| 2:00-2:15 | Bienvenida, presentación de la actividad y toma de asistencia | Se dará la bienvenida a las mujeres, y se hará la toma de asistencia. | Cámara  Listados de asistencia  TATIANA |
| 2:15 –  3:15 | Revisión de agendas y nuevos retos | Se revisa la mochila de Paz de cada una de las mujeres, se da un espacio para que las mujeres que deseen compartan su experiencia, cuenten a sus compañeras cómo la desarrollaron, si les pareció fácil o difícil y se dejan retos de la nueva semana. Se hace una sintesis de la importancia y necesidad de la paz interior y de las nuevas actitudes para la reconsiliación y la vivencia de una cultura de paz a nivel familiar y comunitarial. Se les motiva y entrega el material para que cada mujer replique este primer trabajo con 5 mujeres cercanas de su comunidad o familia. | Stikers  LINA |
| 3:15 – 4:00 | Nos comunicamos | Se les da a las mujeres a escoger un papel con una frase, para que ella lo diga con la emoción que se encuentra en el respaldo de la frase. Por ejemplo dar una buena noticia llorando. Se hace una reflexión de los tips de la comunicación asertiva. | Papel iris  Marcadores  JESSICA y TATIANA |
| 4:00-4:30 | Refrigerio | Se da unos minutos para disfrutar de un descanso y el refrigerio | Refrigerio |
| 4:30 – 5:30 | Guía para el desarrollo de un proyecto | Se inicia la actividad socializando la propuesta de cada comunidad a desarrollar, posteriormente se dan los pasos y el procedimiento para realizar cada iniciativa. La idea es que cada mujer pegue el paso a paso en su agenda de Paz para que lo vayan desarrollando en sus comunidades. | Guía para el desarrollo de un proyecto.  TATIANA |
| 5:30 6 :00 | Retroalimentación | Se realiza una retroalimentación de la jornada y se recuerdan los compromisos. PROXIMO TALLER EL 8 DE ABRIL |  |

COMPRAR

Refrigerio