**MUJERES QUE CONSTRUYEN Y HABITAN TERRITORIOS EN PAZ**

**FMF - IAF**

**TEMA: Mi cuerpo primer territorio de Paz.**

**LUGAR**: Casa FMF

**SESION**: 5

**TIEMPO**: 5 horas

**HORA**: 1:00P.M A 6:00 P.M.

**OBJETIVOS**

1. Generar un ambiente que propicié el trabajo personal desde un enfoque psicosocial de las mujeres que participan en el proyecto.
2. Revisar los retos del Kit de Paz con el fin de que las mujeres reconozcan la importancia de realizar los retos que lleve a generar una cultura de Paz en cada uno de sus territorios.

**METODOLOGIA**

**“Cuando oigo, olvido; cuando veo, recuerdo, y cuando hago, aprendo”. (Proverbio Chino)**

Desde la propuesta metodológica de aprender haciendo, este proceso de formación tiene en cuenta las siguientes premisas:

1. Darle valor a la integración de la teoría y la practica
2. Se promueve la reflexión sobre el mismo hacer y la vida de las mujeres
3. Parte de las subjetividades y el diario vivir de las mujeres
4. Desarrollo de habilidades para la participación y el liderazgo

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TIEMPO** | **ACTIVIDAD** | **DESCRIPCION** | **MATERIAL** |
| 1:00 –2 :00 | Inscripción SIMYF | Se inscribirá a las mujeres que no están en el software de la FMF, por medio de la encuentra del SIMYF, posteriormente se dará una breve explicación de abc de género para las mujeres que no tienen proceso con la FMF. | Computador  JESSICA- TATIANA |
| 2:00-2:15 | Bienvenida, presentación de la actividad y toma de asistencia | Se dará la bienvenida a las mujeres, y se hará la toma de asistencia. | Cámara  Listados de asistencia  TATIANA |
| 2:15 –  3:15 | Semáforo | Se pide a las mujeres que dibujen en cada una de sus agendas un semáforo y se ubiquen en un color de acuerdo al cumplimiento de los retos y de la mochila de PAZ, cada color significa lo siguiente:   * Rojo: no ha realizado las actividades de la mochila de Paz * Amarillo: ha realizado algunas tareas y retos de la mochila de Paz * Verde: ha realizado todos los retos y tareas de la mochila de Paz.   Seguidamente se pega un círculo grande que contiene un círculo mediano y uno pequeño en un lugar visible de la pared, representando cada territorio de la siguiente manera: el circulo pequeño las representa a ellas mismas, el circulo mediano el hogar de cada una, y el grande a su comunidad, posteriormente se pregunta a las mujeres ¿cómo van con la construcción de Paz en cada uno de estos territorios? Para responder a esta pregunta se invita a las mujeres que peguen un sticker ya sea verde, amarillo o rojo de acuerdo a lo que han avanzado en cada territorio, entendiendo verde (mucho), amarillo (más o menos) y rojo (poco) se realiza una intervención de la importancia de trabajar en los tres territorios para crear una cultura de paz.  Finalmente se invita a las mujeres a seleccionar un elemento y pegarlo en su mochila con el fin de personalizarla y crear un vínculo con ella. | Stickers  Hilo  Agujas  Bisutería  TATIANA  JESSICA |
| 3:15 – 4:00 | Tipos de violencia | Se proyecta los diferentes tipos de violencia y las micro violencias y se explica a las mujeres que después de ver cada videoclip se ubiquen a la derecha las que han pasado por ese tipo de violencia y a la izquierda a las que no, y se pregunta ¿Cómo lo solucionarían?  El objetivo es que los estímulos visuales generen una respuesta emocional en las mujeres con el fin de lograr un momento de insight y sean conscientes de las vulneraciones que han sufrido o han realizado.  Se da un espacio para la reflexión y resolución de conflictos que genera cada situación. | Video ben  Videos  Maria c  Tatiana |
| 4:00-4:30 | Bailo terapia | Se realiza una bailo terapia con el fin de canalizar la energía de las mujeres y volver a un estado de alegría por medio de la música y el baile. | Música  Tatiana  Jessica |
| 4:30 – 5:30 | Refrigerio | Se da unos minutos para disfrutar de un descanso y el refrigerio | Refrigerio |
| 5:30 6 :00 | Retroalimentación | Se realiza una retroalimentación de la jornada y se recuerdan los compromisos. |  |

COMPRAR

Stikers color : Rojo, Amarillo y Verde.

Refrigerio