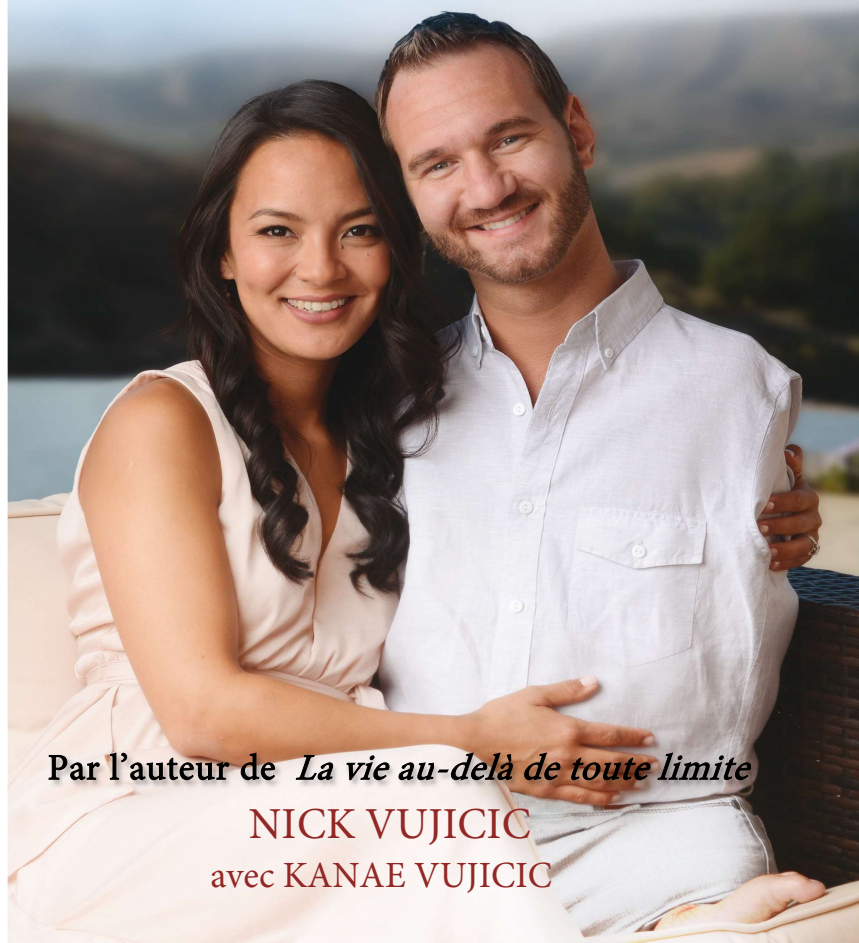


L'AMOUR AU-DELÀ DE TOUTE LIMITE



Par l'auteur de *La vie au-delà de toute limite*

NICK VUJICIC
avec KANAE VUJICIC

Nick Vujicic avec Kanae Vujicic

L'amour au-delà de toute limite



Nous remercions Jésus-Christ pour son amour véritable, indéfectible et sans fin. Nous consacrons ce travail à la gloire de Dieu et prions pour que ce livre inspire et encourage tous ceux qui recherchent l'amour et l'espoir.

À la mémoire de mon beau-père, Kiyoshi Miyahara, et de mon oncle, Miloš Vujicic.

Table des matières

1. Quelqu'un à aimer
2. La quête d'amour
3. Un amour parfaitement imparfait
4. Le coup de foudre
5. Oser écouter notre cœur
6. Le cadeau de l'amour
7. La demande en mariage
8. Des souvenirs du jour des noces
9. Abstinence et sexualité
10. Faire un
11. La naissance d'un enfant
12. Notre explosion d'espoir
13. Un plan pour la famille
14. Kanae et moi, et Kiyoshi, ça fait trois
15. Le cœur et la maison

Remerciements

A propos de l'auteur

1

Quelqu'un à aimer

Bienvenue dans *Amour au delà de toutes limites*, un livre qui, je l'espère, vous inspirera et vous sera bénéfique, ainsi qu'à bien d'autres personnes à la recherche de conseils pour trouver l'amour et entretenir des relations amoureuses.

Le titre de ce livre provient de plusieurs sources, dont Life Without Limbs, l'organisation à but non lucratif qui soutient mon travail évangélique à travers le monde. Le nom se rapporte au fait que même si je suis né sans bras ni jambes, le but que Dieu m'a donné d'inspirer les autres n'a pas abouti à un handicap, mais plutôt à ce que je devienne hautement capable de vivre une vie bien remplie sans membres.

Mon premier livre a repris l'expression *de la vie sans membres* et est allé encore plus loin. Nous avons intitulé ce livre *La vie sans limites*, car j'y partageais mes expériences et mes réflexions sur la construction d'une vie ridiculement bonne, quels que soient les défis auxquels vous êtes confrontés, qu'ils soient physiques, mentaux ou émotionnels.

Cela nous amène aux origines du titre de ce livre, *Love Without Limits*. J'ai souvent écrit et parlé des insécurités qui me tenaient en tant qu'enfant et jeune homme. À cause de mon manque de membres, je craignais qu'aucune femme ne m'aime ou ne veuille m'épouser. J'avais de nombreux doutes sur ma santé à la fois en tant que mari et père. Franchement, il y avait des gens proches de moi qui avaient leurs propres préoccupations à cet égard. Certains pensaient que je ne me marierais jamais ni ne pourrais jamais subvenir aux besoins de ma propre famille.

Pendant longtemps, il a semblé qu'ils avaient peut-être raison. J'ai eu l'habituel primaire, mais pas de relations à long terme pendant mon adolescence. Ce n'est que vers la vingtaine que j'ai commencé à me sentir plus confiant. À l'âge de vingt-sept ans, j'avais eu des relations qui avaient commencé fort mais qui se terminaient tristement. L'un d'eux, en particulier, était très sérieux.

Quand cette fille a rompu parce qu'elle ne voulait pas avancer sans la bénédiction de ses parents, j'ai été dévastée. À ce moment-là, il semblait

qu'il y avait des limites très réelles à la quantité d'amour dans ce monde, du moins pour moi dans ma quête d'une épouse. Même si ma famille et mes amis les plus proches étaient là pour moi, j'étais presque convaincu qu'aucune femme ne voudrait épouser un homme aussi manifestement imparfait que moi.

Comme vous l'apprendrez dans les pages qui suivent, je me trompais sur ce point. Tellement faux, en fait, que je suis un peu gêné de me rappeler à quel point j'étais découragé et autocritique après avoir perdu en amour. Beaucoup de gens me considèrent comme une personne optimiste et invincible, mais lorsqu'il s'agissait de questions de cœur, pendant un certain temps, j'ai eu du mal à rester positive.

Je ne me suis pas accordé suffisamment de crédit, c'est sûr, mais ce qui est encore plus effrayant, je n'ai pas accordé assez de crédit à Dieu ou à son don d'amour durable entre deux personnes. Je ne veux pas que vous commettiez cette erreur si vous avez lutté comme moi en attendant que Dieu envoie quelqu'un pour vous aimer. Comme vous le savez probablement, Dieu m'a donné une femme incroyable dont la capacité à m'aimer m'étonne chaque jour. Si vous ne retirez rien d'autre de ce livre, s'il vous plaît, mettez les pensées suivantes dans votre cœur et vivez en conséquence. Ce sont les principaux messages que je souhaite partager.

- N'abandonnez jamais l'amour si l'amour est ce que vous voulez, parce que Dieu a implanté ce désir dans votre cœur dans un but précis.
- Vous êtes digne d'amour parce que vous êtes la création d'un Père aimant.
- Il y a quelqu'un qui pourrait vous aimer et partager votre vie.
- Un mariage réussi nécessite un amour réciproque et altruiste ainsi qu'un engagement partagé, profond et durable.
- La parentalité mettra votre mariage à l'épreuve. Cela renforcera également vos liens d'amour, mais seulement si vous développez une

profonde empathie et un soutien indéfectible les uns envers les autres en plaçant le bien-être de votre famille avant votre intérêt personnel.

- Le « travail » du mariage consiste principalement à abandonner nos habitudes naturellement égocentriques et à apprendre jour après jour à mettre Dieu en premier, nos conjoints et notre famille en second, et nous-mêmes en troisième.
- Votre mariage, votre famille et votre foyer devraient toujours être un endroit sûr, aimant, attentionné et réconfortant, un refuge contre le monde et tous ses défis.

Si vous avez besoin d'une preuve supplémentaire de la véracité des mots précédents, regardez à nouveau la photo de couverture du livre. Vous y verrez le joli visage de ma femme, Kanae, qui m'a appris qu'il n'y a pas de limites à l'amour.

Ma femme est physiquement belle, c'est certain, mais on ne peut voir la moitié de sa vraie beauté sur aucune photo. Notre Dieu parfait l'a remplie de son amour parfait, et elle, à son tour, m'aime, *moi* un homme si imparfait ! C'est pour cela que je sais sans aucun doute que l'amour n'a pas de limites.

Pourtant, pour être aimé, vous devez vous sentir digne d'amour, et pour être digne d'amour, vous devez être prêt à vous assurer que vous méritez ce merveilleux cadeau. Voici ce que beaucoup de gens ne comprennent pas : pour recevoir de l'amour, vous devez d'abord le donner à quelqu'un d'autre. Cela signifie, essentiellement, que vous devez tellement aimer quelqu'un que vous ferez passer ses besoins avant les vôtres.

Vous devez abandonner « moi » pour créer « nous ». Une fois que vous vous êtes abandonné à l'amour d'un autre, vous ouvrez la porte à une relation riche et puissante qui élève votre vie au-delà de tout ce que vous auriez pu imaginer.

Kanae et moi sommes toujours en train de construire notre relation durable. En fait, nous n'en sommes qu'aux tout débuts. Nous avons certainement eu quelques trébuchements. Il s'avère que je ne suis pas

encore un mari parfait ! Je suis un mari en construction. Nous ne nous présentons donc en aucun cas comme des experts. Au lieu de cela, ce livre est destiné à partager notre histoire d'amour avec vous et également à vous offrir ce que nous avons observé et appris jusqu'à présent, parfois de nos propres erreurs et parfois avec l'aide et les conseils des autres.

Notre objectif est de vous inspirer et de vous préparer à votre propre quête pour trouver un amour durable et illimité avec quelqu'un qui vous comble et qui veut partager une vie ridiculement belle avec vous.

Chacun des chapitres qui suivent se concentrent sur certains aspects de la recherche de l'amour, de la décision de s'abandonner à l'amour, des étapes vers le mariage, de se marier, de fonder une famille et de renforcer les liens entre vous et votre conjoint au fil des années et à travers les défis. Les sujets que nous explorons sont les suivants :

- se préparer à aimer et à être aimé en s'abandonnant à l'autre
- comprendre qu'il ne faut pas une personne parfaite pour trouver un amour parfait pour vous
- construire une relation amoureuse sur des bases solides en créant d'abord des liens d'amitié, de respect mutuel, d'honnêteté, de confiance et de fiabilité pendant la période de fréquentation ou de fréquentation
- faire confiance non seulement à votre cœur mais aussi au plan de Dieu pour votre vie déterminer si quelqu'un est « l' élu »
- établir la bonne voie pour un mariage en prenant la décision et la proposition en fonction de votre désir de vous servir l'un l'autre d'abord, et également d'embrasser les familles et les amis de chacun dans le cadre de la relation, à condition qu'ils vous rapprochent
- créer et réaliser un jour de mariage qui se concentre sur votre amour l'un pour l'autre et sur la vie que vous avez l'intention de construire ensemble, plutôt que sur les choses matérielles, le statut ou d'autres

distractions, afin que de merveilleux souvenirs soient créés et qu'un merveilleux mariage commence

- explorer les défis complexes et les joies indéniables de l'abstinence sexuelle avant le mariage
- se soumettre les uns aux autres dans le mariage en faisant preuve d'attention aimante et d'empathie, plutôt que de fixer des attentes déraisonnables ou égoïstes en exigeant que vos propres besoins et désirs passent avant tout
- gérer les joies et les défis de la grossesse en s'adaptant aux changements du corps de la femme, puis en créant des liens paternels et maternels durables avec votre enfant dès l'arrivée du bébé
- renforcer votre amour l'un pour l'autre au fil des années, à mesure que vous passez du statut de couple à celui de famille et que des ajustements doivent être apportés aux finances, aux besoins en matière de logement et aux attentes.
- accepter le fait que votre conjoint changera au fil des années, comme tout le monde, et apprendre à s'accepter mutuellement avec un amour mûr à travers de nombreuses étapes et transformations provoquées par des circonstances changeantes
- communiquer avec empathie et désir de comprendre, plutôt que de réagir ou face à des problèmes « x », afin que les conflits soient résolus par le pardon et que l'amour triomphe du ressentiment, de la colère et de l'amertume.
- maintenir l'amour et la convivialité forts en créant des rituels, des traditions et des expériences familiales, telles que la lecture de la Bible ensemble, des voyages en famille, des réunions de vacances et des projets familiaux.

- rester sous un même joug dans un mariage fondé sur une foi et un objectif grandissants en s'associant dans des rôles qui complètent les forces et les faiblesses de chacun
- établir la famille et le foyer comme un sanctuaire sûr, nourrissant , harmonieux et fortifiant afin que lorsque des défis surviennent et que des tragédies surviennent, vous puissiez toujours compter l'un sur l'autre et sur votre amour.

LA PUISSANCE IMPRESSIONNANTE DE L'AMOUR AU-DELÀ DE TOUTE LIMITE

Les liens d'amour qui me lient à Kanae et nous deux à notre fils, Kiyoshi, semblent se renforcer chaque jour. Notre vie de famille est plus merveilleuse que je n'aurais jamais pu l'imaginer. Cette pensée m'a frappé à plusieurs reprises depuis que j'ai épousé Kanae et que j'ai accueilli notre petit garçon au monde le 13 février 2013, exactement un an et un jour après notre mariage.

Plus récemment, j'ai été submergé par leur amour alors que je voyageais sans eux dans un avion commercial à trente mille pieds d'altitude. Je revenais d'un voyage de trente-trois jours, qui constituait la dernière longue étape d'une tournée de quatre mois enrichissante mais exténuante dans vingt-six pays, pour la plupart en Asie et en Amérique du Sud. Il n'y a pas de mots pour décrire à quel point il a été difficile d'être éloigné de ma femme et de Kiyoshi aussi longtemps.

Mon emploi du temps ne permettait que quelques brèves visites au cours de cette période de quatre mois. Habituellement, j'avais à peine le temps d'échanger mes vêtements sales contre des vêtements propres, donc je n'avais pas beaucoup de chance d'entrer en contact avec eux.

Sur la route, j'ai parlé à des milliers de personnes et j'ai vu Dieu agir de manière étonnante, mais j'ai également dû faire face à des défis majeurs. Le

pire a été une forte fièvre qui a frappé la Bolivie. Cela m'a laissé mal aux os et mon pauvre corps a cuit de l'intérieur pendant une semaine. J'ai réussi à tenir mes allocutions malgré le sentiment d'avoir été traîné sur des milliers de kilomètres de chemin de terre dans l'arrière-pays australien.

Même si ce fut un voyage très enrichissant, ce fut aussi une expérience difficile. Mais ces épreuves et tribulations ne sont pas la raison pour laquelle je me suis retrouvé en larmes lors du dernier vol qui me ramenait à Los Angeles. Je n'avais pas seulement le mal du pays. J'étais malade de Kanae et de Kiyoshi. Ma femme et mon fils me manquaient énormément !

L'idée de recevoir à nouveau des câlins et des baisers de leur part était si accablante que j'ai éclaté en sanglots. Mon soignant, Gus, était assis à côté de moi. Je ne voulais pas qu'il me voie pleurer, alors j'ai baissé ma casquette sur mon visage et j'ai fait semblant de dormir. Mais je ne pense pas l'avoir trompé. Je suis sûr que Gus a juste fait semblant de ne pas m'entendre. Je ne suis pas un ricaneur discret. Il savait que je souffrais d'un retrait familial.

Même si Kanae et moi avions discuté par vidéo pendant le voyage, ce n'était tout simplement pas la même chose que de les serrer dans ses bras et d'être près d'eux. J'adore les odeurs des cheveux de Kanae et de Kiyoshi. J'adore son souffle de bébé ! Pendant que je voyageais, mon fils a vu apparaître sa première dent de lait et il s'est tenu debout sans aide pour la première fois. J'avais tellement manqué.

J'ai juré que je ne serais plus jamais séparé de ma femme et de mon fils aussi longtemps. Je ne veux pas être l'évangéliste qui aime le Seigneur mais qui manque de famille. Si je néglige ma propre famille et que je gagne le monde, je perds. Si Kanae et Kiyoshi sont les deux seules personnes au monde que je rends heureuses, cela ne me convient pas. Je crois que c'est une priorité donnée par Dieu dans notre vie de famille. Je voulais les tenir, les serrer et ne jamais les quitter. (Hmm, pourrait-il y avoir une chanson là-dedans ?) J'ai en fait composé quelques paroles pour une chanson sur le retour à la maison dans ma famille. (Restez à l'écoute pour le single !) Pendant que j'écrivais les paroles de la chanson, j'étais en désordre. Je ne

pouvais même pas lire ce que j'avais tapé sur mon téléphone portable, car mes larmes rendaient l'écran flou.

Qu'est-ce qui ne va pas chez moi? Je me demandais.

Puis la réponse est venue : *Non, c'est ce qui me convient ! J'ai tellement beaucoup d'amour dans ma vie, je peux à peine respirer sans eux !*

Je rentrais chez moi auprès de ma femme et de mon fils – ma famille – et d'une vie que j'avais souvent craint de ne jamais connaître. Quel cadeau l'amour d'une autre personne est. Et l'amour d'un enfant n'a pas de prix. Je ne me suis jamais senti comme une personne à part entière jusqu'à ce que ces deux personnes merveilleuses et aimantes entrent dans ma vie.

TROUVER L'AMOUR AU DELA DE TOUTES LIMITES

Je voyage à travers le monde depuis l'âge de dix-neuf ans et je n'ai jamais été aussi heureux de rentrer chez moi. Bien sûr, pendant la plupart de ces années, j'étais célibataire et retournais dans une maison vide. À l'époque, c'était toujours un peu décevant d'ouvrir la porte après un long voyage en voiture et de plonger dans un silence total.

Certaines personnes sont parfaitement heureuses de vivre seules et s'épanouissent même seules. Je respecte cela, et il n'y a rien de mal à mener une vie solitaire si c'est ce qui vous comble. Mais depuis mon adolescence, j'aspirais à la compagnie et à une relation amoureuse.

Quand tu veux tellement un partenaire aimant dans ta vie et que tu n'as personne, il y a un vide douloureux. J'ai entendu dire qu'il y avait un trou en forme de Dieu en chacun de nous. C'est l'endroit que Dieu remplit de son amour pendant que nous suivons ses plans pour nos vies. J'étais complet et je ne manquais de rien à cause de ma relation avec Jésus, mais je désirais toujours ardemment être avec quelqu'un. Parfois, j'avais peur que ce jour n'arrive jamais. Et j'avais cherché à combler ce vide pendant de nombreuses années avant de trouver enfin l'amour de ma vie.

Pendant une grande partie de mon enfance, je n'ai pas pu comprendre pourquoi Dieu a amené dans ce monde sans membres. Quand j'ai finalement réalisé qu'il avait pour objectif que je serve d'inspiration aux autres, cela a donné un nouveau sens à ma vie.

Pendant une grande partie de ma jeunesse adulte, je ne comprenais pas pourquoi Dieu ne m'avait pas donné une femme à aimer de tout mon cœur pour le reste de ma vie. Je suis devenu en colère et impatient lorsque je me suis engagé dans des relations qui se sont terminées par un chagrin. Ce que je ne savais pas à l'époque, c'est que mes relations ratées m'offraient des leçons que je devais apprendre afin que, lorsque je rencontrerais ma future épouse, j'éprouve une pleine appréciation et une abondante gratitude pour le cadeau merveilleux que représente son amour inconditionnel. Et puis Dieu m'a amené Kanae, et j'ai finalement réalisé qu'Il m'avait préparé pour elle pendant tout ce temps.

La quête d'amour

Mon manque de membres me rend inhabituel au sens physique, mais mon désir de trouver l'amour et d'être aimé n'est pas différent du vôtre. Et mon parcours vers l'amour sans limites ressemblait vraiment à celui de beaucoup d'autres hommes et femmes.

Parfois, je pense que ma recherche de l'amour ferait une grande comédie romantique, mais à d'autres moments, j'étais certain que c'était destiné à être une tragédie. Maintenant que Kanae et Kiyoshi font partie de ma vie, je me retrouve à regarder en arrière avec plus d'amusement que de tristesse mon histoire de trébuchement sur la piste de l'amour.

J'entends parfois une mère dire à sa fille : « Tu devras peut-être embrasser quelques grenouilles avant de trouver ton prince. » La plupart d'entre nous font l'expérience du rejet et de la solitude au cours de notre voyage vers un amour romantique et durable. En cela, je ressemble beaucoup à tout le monde. Et si vous rencontrez des défis similaires, j'espère que partager mon histoire de recherche de l'amour vous donnera de la force, vous aidera à comprendre que vous aussi méritez d'être aimé et vous incitera à ne jamais abandonner votre rêve de trouver quelqu'un. avec qui vous pouvez donner et recevoir un amour illimité.



Mon premier béguin était en première année. Que puis-je dire ? J'étais un prodige du béguin ! La plupart d'entre nous prennent la recherche de l'amour et de la romance très au sérieux, et quand quelqu'un nous brise le cœur, ce n'est pas du tout amusant. Mais nous faisons aussi des choses très drôles et folles en cours de route, n'est-ce pas ?

J'ai donné un ours en peluche à mon béguin de septième année, mais j'ai ensuite eu peur que nos parents se fâchent s'ils savaient que nous nous aimions, alors elle m'en a donné un aussi et nous avons dit à nos parents que nous faisons un « échange d'ours en peluche ».

Être capable de rire de soi est un attribut très sain dans votre recherche de l'amour. Je le recommande. Après tout, c'est mieux que de pleurer ! Un de mes amis mariés, heureux, dit qu'il a passé ses années de célibataire couvert de bleus à cause de toutes les filles qui le tenaient à distance avec des perches de dix pieds, comme dans la phrase : « Je ne le toucherais pas avec une perche de dix pieds !

Si vous avez été rejeté – et nous l'avons tous fait – rassurez-vous : cela vous rendra d'autant plus joyeux lorsque vous trouverez l'amour, et les mauvaises expériences vous aideront à vraiment apprécier les bénédictions d'une acceptation aimante.

Comme la plupart des garçons et des jeunes hommes, mes premiers béguins étaient le résultat d'une attirance magnétique, de ces pulsions mystérieuses qui nous poussent à nous tourner vers certaines filles. J'étais très spécifique et concentré sur qui j'aimais, et j'avais tendance à aimer les mêmes jolies filles que tous les autres gars. C'était un peu hypocrite de ma part, rétrospectivement. Après tout, je voulais que les filles m'apprécient malgré mon manque de membres, mais je me suis concentré uniquement sur les filles que tout le monde considérait comme les plus jolies et les plus populaires. Je le regrette maintenant. En vieillissant, vous réalisez qu'il y a plus à aimer que l'attirance physique. Certaines des plus belles personnes que je connais ne ressemblent pas du tout à des mannequins. Pourtant, une fois qu'on les connaît, leur beauté est saisissante.

Le problème est que nous ne donnons souvent pas de chance aux gens s'ils ne correspondent pas à notre vision de la chance parfaite pour nous. Je pense que c'est une erreur. Nous devons être ouverts à rencontrer et à connaître tous ceux qui souhaitent nous connaître. Au moins, vous vous ferez de nombreux amis en suivant cette philosophie. Et vous pourriez être surpris de trouver quelqu'un à aimer.

Pendant que vous cherchez, désirez et attendez encore une chance de prouver votre valeur en matière d'amour, assurez-vous de donner également une chance aux autres. Ce que vous espérez recevoir, vous

devriez le donner, n'est-ce pas ? C'est là que la foi entre en jeu. Si vous ne voulez pas que les autres vous jugent uniquement sur votre apparence, alors soyez prêt à les approfondir également.

Trop souvent, nous n'essayons même pas de connaître les gens qui ont handicaps ou semblent « différents » parce que, pour une raison folle, nous les mettons dans une case, les rejetons carrément, ou nous avons simplement peur de leur tendre la main. Quand je parle à de jeunes écoliers, je leur demande souvent s'ils aimeraient être mes amis. Bien sûr, la plupart d'entre eux répondent : « Oui ! » Ensuite, je dirai : « Eh bien, si vous êtes prêt à m'accepter – un gars sans bras ni jambes – comme ami, pourquoi ne voudriez-vous pas être ami avec quelqu'un d'autre qui est « différent » de vous ? qu'ils soient d'une race différente, d'une foi différente, d'une classe économique différente, ou qu'ils aient un handicap mental ou physique ?

La pièce devient généralement silencieuse pendant que cela pénètre. Des élèves et des responsables d'école m'ont souvent dit qu'ils avaient remarqué une différence dans leur école après que leurs jeunes aient absorbé cette leçon. Je l'espère. Je sais ce que c'est que d'être rejeté et isolé. En grandissant, je n'étais souvent pas sûr de mon manque de membres et du fait d'être en fauteuil roulant. J'ai été victime d'intimidation et je suis sûr qu'il y avait des gens qui m'évitaient ou pensaient que j'étais bizarre.

J'ai douté de moi aussi, mais je n'ai jamais abandonné ma quête de l'amour. Je me sentais normale même si je n'avais pas l'air normale, et j'avais les mêmes désirs que tout le monde. Je voulais de la compagnie. Mon cœur me faisait mal à l'idée de quelqu'un avec qui partager ma vie, quelqu'un en qui avoir confiance, à qui confier et dont je sois proche.

Peut-être que j'ai refoulé mes souvenirs d'enfance ou que j'ai choisi de les oublier complètement, mais je ne me souviens pas que quelqu'un à l'école primaire m'ait rejeté parce que je manquais de bras et de jambes. Maintenant, je suis sûr qu'il y en avait qui pensaient cela mais ne le disaient pas, ou alors ils m'évitaient simplement, donc je ne me suis jamais approché assez pour leur demander. La plupart ont été très gentils avec moi.

Quelques-uns sont devenus de grands amis. Mais je n'ai eu une véritable relation stable que vers la fin de mon adolescence.

BRISÉ

Une partie du fait d'être adolescent réside dans ce désir moteur de s'impliquer et d'être accepté, ce qui exigeait que vous soyez suffisamment cool pour avoir une relation. Qui ne veut pas être cool et populaire en tant qu'adolescent ? Je voulais tellement faire partie de ces gars-là que pendant un certain temps, j'ai évité tous mes bons amis chrétiens et j'ai fait semblant d'être un dur à cuire. Ma façon de jouer dur était de beaucoup maudire – quelque chose que je n'avais jamais fait. Cela montrait ! J'étais probablement le lanceur de sorts le plus maladroit et le plus inconfortable de l'histoire. J'ai finalement abandonné parce que je me suis embarrassé moi-même et mes parents. Heureusement, mes amis chrétiens ne m'avaient pas abandonné et m'ont accueilli à nouveau dans le groupe une fois que j'avais fait le ménage.

J'ai aussi eu des moments difficiles avec les filles. La plupart de mes béguins étaient secrets. J'ai aimé une fille pendant près de trois ans, mais elle n'en avait probablement aucune idée. Au début, nous étions amis parce qu'elle avait un petit ami. Quand ils ont rompu, je suis intervenu, j'ai tout mis en jeu et je lui ai proposé un rendez-vous.

Elle m'a refusé et est ensuite sortie avec un autre gars qui était un de mes amis. D'un côté, j'étais heureux qu'ils soient ensemble, mais les voir ensemble me rendait triste. J'ai pensé que *je n'aurais jamais une fille comme elle. Elle est trop jolie pour moi*.

J'ai décidé d'organiser une fête de pitié. C'était une petite table pour une personne. N'est-ce pas drôle que nous traversons tous ces expériences, mais chaque fois que nous sommes au milieu d'elles, nous avons l'impression d'être tout seuls. Nous pensons que personne d'autre n'a

jamais souffert comme nous. La vérité est que même les jolies filles, les beaux mecs et les enfants les plus populaires ont leurs propres histoires de rejet, de solitude et d'insécurité. Je n'ai encore rencontré personne qui ait traversé son enfance et son adolescence sans avoir de bouton, subir une rupture ou se sentir snobé. Cela fait partie du fait de grandir et d'être humain. Et même si cela est douloureux sur le moment, faire face aux défis et aux blessures peut nous aider à devenir plus empathiques, compréhensifs et plus gentils envers les autres.

Pour le dire simplement, les mauvaises choses peuvent vous rendre meilleur si vous les traitez comme des expériences d'apprentissage. Ne préféreriez-vous pas leur retirer quelque chose de positif plutôt que de simplement jouer à la victime et éprouver du ressentiment ?

Vous et moi avons le pouvoir de transformer même les expériences les plus douloureuses en sources de bien. Nous pouvons le faire si nous choisissons de les considérer comme faisant partie du plan de Dieu visant à nous rendre plus forts et plus confiants en son amour ainsi qu'en l'amour des autres.

PERDRE PAR L'AMOUR, C'EST MAL, MAIS ÇA ENSEIGNE AUSSI

Je ne sais pas pour vous, mais j'ai appris de précieuses leçons en me laissant bousculer par l'amour. Eh bien, ce n'était peut-être pas tant un amour sérieux qu'un amour de chiot ou un béguin. Adolescente, je rêvais de me marier un jour et de fonder une famille, comme la plupart des gens. Quand j'entendais une chanson d'amour à la radio, je m'imaginais avec la fille qui m'intéressait à ce moment-là.

J'avais le béguin pour l'une des filles les plus populaires de notre classe de neuvième année. Je lui ai demandé de sortir et elle a dit non. Eh bien, ce qu'elle a réellement dit était quelque chose que tous les hommes réalisent

est un *non* habillé pour paraître gentil : "Je ne peux pas sortir avec toi parce que je ne veux pas ruiner notre amitié."

J'étais vraiment ennuyé et blessé aussi. J'ai ensuite traîné pendant des mois. Je n'ai jamais compris comment sortir avec quelqu'un pouvait « ruiner » une amitié. À mon avis, si vous sortez ensemble, vous pouvez devenir des amis encore meilleurs. N'est-ce pas là toute l'idée ? Sa réponse n'était pas logique, mais c'était une réponse que les gens utilisent souvent lorsqu'ils ne veulent pas blesser les sentiments de quelqu'un avec lequel ils ne souhaitent pas sortir.

Au moins, elle n'a pas dit qu'elle était occupée à se laver les cheveux, à nettoyer la cave ou à toiletter la perruche ! La plus grande surprise que j'ai jamais reçue a été la fois où j'ai invité une fille à l'université et elle m'a dit : « Je ne cherche pas de petit ami. Je veux que quelqu'un pose la question ! » Je savais qu'elle était sérieuse, mais cela m'a un peu fait peur. Certains pensaient qu'elle était une fille qui jouait à des jeux comme les autres filles.

Les gars jouent aussi à des jeux, bien sûr. Le jeu des rencontres n'est jamais facile, et ces dernières années, il semble être encore plus difficile. L'ancien système consistant à inviter quelqu'un à sortir avec lui a pratiquement été abandonné. Au lieu de sortir en tête-à-tête pour faire connaissance, les jeunes se réunissent en grands groupes puis se mettent en binôme. C'est moins formel à certains égards, mais beaucoup pensent qu'il est plus difficile d'établir une véritable connexion. Bien sûr, cela permet également de se débarrasser plus facilement de quelqu'un qui ne vous intéresse pas.

Comme tout le monde, le rejet peut me blesser. Mais contrairement à la plupart, j'ai un handicap qui a toujours pesé sur moi en plus des insécurités « normales » des années de fréquentation.

Je ne me souviens d'aucune fille qui soit jamais sortie et ait dit qu'elle ne voulait pas sortir avec moi parce que je n'avais ni bras ni jambes ou parce que j'étais en fauteuil roulant, mais il ne fait aucun doute que mes handicaps ont empêché certaines de vouloir savoir. moi mieux. Je l'ai compris dans ma

tête, même si c'était difficile à accepter dans mon cœur. Contrairement à une mauvaise coupe de cheveux, des boutons ou un surpoids, je ne pouvais rien faire contre mon manque de membres. L'idée qu'aucune femme ne voudrait me connaître ou sortir avec moi pour cette raison pesait toujours sur moi.

Nous avons tous nos lois. Il se trouve que quatre d'entre moi sont plus évidents que la plupart. Même si j'essayais d'être l'homme normal auquel je me sentais, je ne pouvais pas échapper au fait que je ne ressemblais pas à tout le monde. Même si j'ai réalisé que Dieu m'avait permis de naître ainsi dans un but précis, il restait toujours le problème de convaincre les filles de sortir avec moi. Ils ne pouvaient pas surmonter mes handicaps, et ce n'était pas seulement mon apparence. Je suis sûr que certains ont été découragés par le fait que j'avais besoin d'aide pour faire bon nombre des choses les plus élémentaires, comme manger et boire. Je l'ai compris, mais ça fait quand même mal.

Ensuite, il y avait le symbole ultime de la fraîcheur chez les adolescentes : conduire une voiture, ce que je ne pouvais pas faire non plus. Quand d'autres gars de mon âge venaient chercher leurs rendez-vous et les conduisaient au cinéma, au restaurant ou à un concert, je devais compter sur mes parents ou mes amis pour conduire. C'était juste une chose normale d'adolescent de plus que je ne pouvais pas faire.

J'ai essayé de ne pas m'attarder sur mes handicaps, mais dans mes moments les plus sombres, la tentation était d'abandonner, de rentrer chez moi et de me cacher sous les couvertures. Heureusement, ces pulsions autodestructrices ne se sont pas installées pendant de longues périodes. Je suis naturellement un homme optimiste et ma foi était une source de force, tout comme ma famille.

Mais mes parents avaient des sentiments mitigés quant à mon intérêt pour les filles. Il C'était en partie parce qu'ils me protégeaient, mais en partie à cause de leurs convictions très conservatrices. À leur avis, le terme « *fréquentation* »

avait de mauvaises connotations, ils préféraient donc *faire la cour* . J'ai essayé de lui expliquer qu'un homme ne demande pas à une adolescente australienne si elle aimerait être courtisée par lui. La moitié d'entre eux penseraient probablement que vous les invitiez à jouer au tennis, l'autre moitié penserait que vous sortez tout juste du Moyen Âge.

Mon père en particulier se méfiait de l'idée même de sortir avec moi. Plusieurs années plus tard, après mon mariage avec Kanae, il a admis qu'il n'avait jamais pensé que je me marierais. Quand j'étais adolescent, il ne montrait pas beaucoup d'enthousiasme lorsque je parlais des filles qui m'intéressaient. Je pense qu'il avait peur que quelqu'un me brise le cœur.

Ce n'était pas que lui et ma mère ne voulaient pas que j'aie des amis. Mes parents ne me laissaient pas m'isoler quand j'étais déprimé. Ils m'ont encouragé à tendre la main pour que mes camarades de classe apprennent à mieux me connaître. J'avais grandi non seulement avec ma sœur et mon frère, mais aussi avec de nombreux cousins turbulents qui m'avaient accepté et m'avaient traité avec autant de brutalité et d'amour qu'ils se traitaient les uns les autres. Avec leur aide, je surmonterais mes doutes et je deviendrais plus extravertie. Je n'étais pas naturellement enclin à être solitaire, alors je ne me suis pas caché. Je me suis fait des amis à chaque occasion.

Au moment où j'ai atteint les dernières années du lycée, j'avais surmonté de nombreuses barrières sociales et appris à surmonter mes insécurités. Mes camarades de classe m'ont même élu président du corps étudiant. Pourtant, je n'étais pas un homme avec lequel les filles les plus populaires envisageraient de sortir régulièrement.

Ce fut une leçon difficile, mais j'en ai appris quelque chose. Finalement, j'ai réalisé qu'il y avait beaucoup d'autres filles qui méritaient d'être connues. Je suis devenu plus tolérant et mon cercle d'amis s'est élargi. J'ai appris que plus j'acceptais les autres, plus les autres m'acceptaient.

Je ne dis pas que nous devrions faire semblant d'être attirés par les gens ou sortir avec quelqu'un qui ne nous intéresse pas. Les adolescents et les

adultes peuvent se retrouver à chercher quelqu'un avec qui sortir ou se marier en fonction de leur statut social, de leur apparence extérieure et de leur popularité plutôt que de s'intéresser à l'esprit, aux valeurs et au cœur d'une personne.

Je suppose qu'une leçon que nous devons tous apprendre est de ne pas imposer autant d'obstacles et de restrictions lorsqu'il s'agit de rechercher l'amour. Vous devez savoir que vous êtes digne d'amour et accepter que peut-être l'amour de votre vie ne correspondra pas exactement à votre perception de la personne parfaite pour vous. Cela ne veut pas dire que vous devrez vous contenter de quelqu'un, mais cela pourrait signifier que votre véritable amour sera quelqu'un qui ne sera pas du tout comme vous l'aviez imaginé.

LES RISQUES DE L'AMOUR

Quand on ose aimer, on met son cœur et son âme en jeu. Il y a toujours un risque de se blesser. Parfois, la personne dont vous êtes sûr qu'elle est « celle » pour vous décide que vous n'êtes pas « celle » pour elle. La plupart des gens échouent en amour au moins une ou deux fois avant de réussir, vous pouvez donc y trouver une certaine consolation. Toutes ces tristes chansons et histoires d'amour n'ont pas été écrites par elles-mêmes. Des hommes et des femmes qui ont vécu un chagrin leur ont écrit pour partager leur douleur dans ce qui est une expérience humaine universelle.

Vous aussi vous sentirez trahi, humilié et blessé si votre amour pour quelqu'un n'est pas rendu. Vous pleurerez la perte de cette relation. Vous avez peut-être l'impression que vous ne vous en remettrez jamais, mais vous y parviendrez. Et quand le véritable amour viendra, vous apprécierez et aimerez d'autant plus cette personne. Je vous le promets !



Un cœur brisé est rarement mortel. Croyez-moi, je sais. Ma première relation sérieuse a commencé quand j'avais dix-neuf ans. Je l'ai rencontrée dans un camp religieux aux États-Unis, loin de chez moi en Australie. Mon oncle Batta connaissait ses parents et voulait que je la rencontre. Elle était également issue d'un fort milieu chrétien. Nous avons immédiatement cliqué, comme un rêve devenu réalité.

Nous étions sérieux dans le sens où nous avons commencé comme amis et sommes rapidement allés au point où nous voulions être ensemble tout le temps. Les experts en relations affirment que les liens sont souvent plus forts parmi les couples qui commencent comme amis et s'appuient sur des intérêts et des valeurs partagés. Nous étudions le projet de loi à cet égard. Nous avons eu de nombreuses conversations sérieuses et profondes. Ce n'était pas une relation sexuelle parce que nous croyions tous les deux qu'il fallait la réserver pour le mariage. Et oui, nous avons même parlé de nous marier un jour.

J'étais aussi proche de ses parents. Au début, son père était très amical avec moi et est devenu pour moi comme un deuxième père. J'étais venu aux États-Unis déterminé à me concentrer sur ma carrière. Je croyais que Dieu m'appelait à un ministère mondial. À l'époque, mes parents et nos dirigeants d'église étaient opposés à cette idée, pour diverses raisons, ce qui me laissait me sentir seul et vulnérable malgré ma détermination. Son père était un homme courageux et d'une foi profonde, et il m'a encouragé à poursuivre ma vision en parlant et en évangélisant à travers le monde. Je n'avais certainement pas l'intention de tomber amoureux de sa fille.

Avant mon arrivée au camp de l'église, quelqu'un m'avait dit que je trouverais peut-être une fille en Amérique. J'en avais ri, affirmant que je n'avais besoin d'aucune distraction. J'ai insisté sur le fait que je participais au camp pour arriver là où Dieu voulait que je sois spirituellement. En fait, j'avais décidé d'oublier tous mes désirs de compagnie et de me consacrer plutôt à l'évangélisation mondiale. Ce fut une bonne et saine période de dix mois sans avoir de béguin ni de pensées pour qui que ce soit.

Puis j'ai rencontré cette jeune femme très séduisante et fidèle qui m'a fait tourner la tête. Il était si facile de parler avec elle et être ensemble était naturel. Je ne pouvais penser à rien d'autre qu'à elle. Juste après l'avoir rencontrée, je suis retourné dans ma chambre pour être seul avec mes pensées.

J'ai prié : *Non, non, non, mon Dieu. Je ne peux pas tomber amoureux de cette fille pour le moment, s'il te plaît. Elle habite trop loin et j'ai trop de choses à accomplir* . Il y a un dicton : « L'homme planifie et Dieu rit ». J'imaginai que Dieu riait et disait : « Cela t'apprendra à faire des projets, Nick Vujicic !

Dans mes prières, j'ai dit à Dieu que je ne poursuivrais pas cette fille, mais que s'Il voulait que nous fassions connaissance, elle viendrait me trouver pendant le camp. Il s'est avéré qu'elle m'a trouvé un jour et que nous avons rapidement exprimé notre intérêt l'un pour l'autre. Ce qui était cool, c'est que nos conversations semblaient inutiles. Nous avons parlé pendant des heures sans silences gênants, juste des bavardages faciles . S'ensuivent trois semaines de bonheur.

Après la fin du camp religieux, nous avons passé du temps chez des amis communs et, avant de quitter les États-Unis, je lui ai rendu visite chez sa famille. Nous parlions au téléphone ou passions du temps ensemble presque tous les jours. Je ne pensais à rien d'autre qu'à elle, et elle a dit la même chose de moi. J'étais amoureux et elle semblait très amoureuse de moi. Quand je lui ai dit que j'aurais aimé avoir des mains pour tenir la sienne, elle a dit que mon manque de membres « le rend encore plus spécial ».

Notre temps ensemble était aussi proche du paradis sur terre que je n'en avais jamais connu. Nous avons partagé nos rêves et nos peurs. Nous avons trouvé tellement d'intérêts et de points de vue communs. J'ai mis mon âme à nu et lui ai ouvert mon cœur, et je voulais être avec elle à chaque minute. Nous semblions destinés à être ensemble pour toujours, et le peu de temps que nous avons passé à nous connaître ressemblait à une vie entière. Puis

un jour, apparemment à l'improviste, elle a dit : « J'ai besoin d'espace. Je ne suis pas prêt pour une relation sérieuse pour le moment.

Ce n'était pas un bon signe. Un ami m'avait dit un jour que si une fille me disait qu'elle avait besoin d'espace, je devrais lui donner au moins cinq mille kilomètres et ne jamais regarder en arrière. Je n'avais pas assez de kilomètres pour faire ça. Au lieu de cela, j'ai honoré sa demande, aussi difficile que cela puisse être. J'ai reculé. Mon cœur me faisait mal, mais je faisais confiance à Dieu pour décider si nous étions ensemble ou non. Je me suis dit que quelle que soit la direction que prendrait notre relation, ce serait la voie de Dieu et non quelque chose que j'avais forcé. On ne peut pas forcer l'amour.

Je lui ai cependant mentionné que j'étais vraiment du côté d'être avec elle. Juste au cas où Il se poserait la question.

Quand cette merveilleuse fille m'a dit qu'elle avait besoin d'espace, je ne savais pas si elle voulait vraiment rompre ou si ses parents l'influençaient. Mon instinct me disait que son père m'aimait bien comme un ami de la famille mais pas comme un prétendant pour sa fille. Elle ne pourrait pas facilement l'ignorer si tel était le cas. Elle m'avait demandé de prendre du recul pendant un moment, alors je l'ai fait, sachant qu'on ne peut pas se faire aimer de quelqu'un si ces sentiments ne sont pas dans le cœur de cette personne. Je sentais que si Dieu voulait que nous soyons ensemble, il y arriverait. Alors je me suis soumis à sa volonté.

J'ai essayé d'être patient, mais plus je l'attendais, plus elle me manquait. Mes sentiments pour elle semblaient devenir de plus en plus forts à mesure que nous étions séparés. Donc je suppose que « l'absence rend le cœur plus affectueux » doit avoir un certain mérite après tout. (Quelqu'un m'a dit que la version country de cette chanson s'intitulait « Comment puis-je te manquer quand tu ne partiras pas ? »)

J'ai eu du mal à lui laisser de l'espace, me disant que si Dieu poussait son cœur à m'aimer, alors je pourrais toujours avoir confiance que nous étions faits pour être ensemble. Ses sentiments seraient entre elle et le Seigneur.

J'essayais d'être sage et un bon chrétien, même si elle me manquait tellement. Les trois semaines que nous avons passées ensemble avaient été parmi les meilleurs jours de ma vie.

PERDU ET AMOUREUX

Connaissez-vous le terme « *chagrin d'amour* » ? J'étais l'enfant modèle de cette maladie particulière. Chaque jour où nous étions séparés semblait durer un an. Je ne pouvais pas dormir parce que les images d'elle me hantaient. Je me suis retourné et j'ai supplié Dieu de me la renvoyer ou de l'effacer de ma mémoire.

À quel point Nick était-il amoureux ? J'ai été tellement frappé que j'ai acheté une bouteille de son parfum préféré et je l'ai vaporisé sur mes oreillers pour que je puisse y enfouir mon visage la nuit. Parfois aussi pendant la journée !

Je n'avais jamais ressenti une attirance aussi puissante et totale pour un autre être humain. Elle semblait m'aimer autant que je l'avais aimée, ce qui était une expérience entièrement nouvelle pour moi. Je ne pouvais pas abandonner ce premier amour. Ma concentration sur elle était intense. Je lui ai écrit des lettres et des chansons mais je ne les ai pas partagées avec elle. Nous n'avons pas communiqué du tout pendant des années, mais je n'ai même pas envisagé de sortir avec quelqu'un d'autre.

Après quatre ans et demi très longs à lui donner une chambre, j'ai eu l'occasion de la revoir lorsque j'ai parlé dans une église près de chez elle. J'avais toujours des sentiments très forts pour elle. Cette fois, j'ai prié Dieu de me donner la force de la regarder dans les yeux et de ressentir de l'amitié – et seulement de l'amitié.

Avant mon allocution, je suis allé lui rendre visite chez elle. Nous avons parcouru des photos qu'elle avait prises lors d'un récent voyage missionnaire. J'ai toujours admiré son amour pour les enfants et sa foi en

Jésus. C'est une personne très spéciale. Ce qui était bien, c'était que même si j'avais écrit un journal en secret avec elle (sans jamais partager les entrées avec elle) et lui avoir écrit des chansons (qu'elle n'avait jamais entendues), je pouvais enfin la voir comme une amie. C'était une chose *énorme* pour moi.

Elle est venue à mon allocution. Plus tard, elle m'a dit : « Te voir là-haut m'a fait réaliser que j'étais peut-être en train d'arrêter l'une des plus grandes bénédictions que Dieu veut me donner. »

J'étais choqué et je ne pouvais pas y croire.

Nous avons parlé de nos sentiments et avons décidé de réessayer, mais en secret. Elle croyait que son père, qui s'était opposé à notre relation, reviendrait un jour si c'était la volonté de Dieu. Elle m'a donné un mot disant qu'elle avait rêvé de notre avenir ensemble.

Je voyageais constamment, donc la plupart de nos communications se faisaient à distance. Nous avons essayé cela pendant près d'un an, mais un jour, son père a trouvé sa facture de téléphone et s'est rendu compte qu'elle avait accumulé des centaines de dollars en prenant mes appels depuis l'Australie.

Cette fois, son père a fait savoir très clairement qu'il n'était pas à bord avec notre relation. Je respectais cette jeune femme comme une sœur en Christ et lui souhaitais le meilleur. Je ne voulais pas être une force de division dans sa famille. Mon sentiment de perte était renforcé par le fait que j'étais devenu proche du père de la fille lorsque nous sommes devenus amis pour la première fois. Je l'avais vu comme un mentor et un encourageur. J'avais aussi perdu cette relation. J'ai pleuré ces pertes pendant dix-huit mois. Je ne sais pas ce que j'aurais fait sans les amis et les membres de ma famille qui m'ont gracieusement servi de consolateurs et d'encouragements. Beaucoup d'entre eux ont prié pour mon cœur souffrant, et pour moi aussi, pendant cette période. Aucun d'entre nous ne peut surmonter les difficultés de la vie sans le soutien des autres. Je sais que ce n'était pas la chose la plus agréable pour ma famille et mes amis de m'entendre pleurer cette relation ratée,

mais ils m'ont soutenu avec gentillesse et compréhension. Les plus patients et les plus généreux étaient les équipes ministérielles et mes amis proches Andie, Lee, Ally, Jackie et mon oncle Sam. Merci à tous pour vos prières et votre empathie.

Je crois fervent au pouvoir de la prière, mais il m'arrive parfois J'ai eu du mal à rassembler des forces pendant cette saison de culte. Mes amis semblaient l'avoir compris et ils se sont mobilisés. Là où j'étais faible, ils étaient forts. Je vous encourage à vous entourer de vrais amis et d'une famille aimante. Soyez là pour eux et ils seront là pour vous.

Finalement, j'ai senti que j'avais grandi en maturité en traversant cette situation difficile. Peut-être que j'avais perdu un peu de ma naïveté. Il y avait une partie de moi qui voulait abandonner l'amour et se concentrer uniquement sur ma carrière et ma foi. J'ai gardé mon cœur pendant un bon moment, enfouissant mes sentiments et en me plongeant dans mon travail et mes voyages.

J'ai attendu, pas toujours patiemment, que Dieu m'amène la bonne personne. Je croyais qu'Il ferait cela, mais en toute honnêteté, j'ai lutté contre la solitude et un cœur douloureux pendant très, très longtemps. Je l'ai appelé « mode survie », car il y avait de nombreux jours où je me sentais comme le survivant d'un naufrage géant qui dérivait dans la mer, espérant trouver un jour un atterrissage ou un bateau de sauvetage.

Au cours des années suivantes, certaines femmes ont exprimé une Je m'intéressais à moi et aux femmes qui m'attiraient, mais j'ai décidé que si Dieu avait quelqu'un pour moi, il n'y aurait ni doute, ni peur, ni insécurité lorsqu'Il nous présenterait. Une fois cette décision prise, j'ai ressenti une liberté et une nouvelle confiance. J'ai fait confiance à mon discernement et j'ai aussi fait confiance à Dieu.

Dans mes discours, je disais souvent que Dieu me donnerait une femme un jour. Une femme qui m'a entendu dire cela est venue me voir après un

discours et m'a dit : « Vous ne pourrez peut-être pas lui tenir la main, mais vous pouvez tenir son cœur.

J'ai aimé le son de ça.

Dieu ne nous fait jamais de tort

Si Dieu met quelque chose dans votre cœur, il ne vous lésera jamais. Il peut vous retirer quelque chose, mais seulement parce qu'il a d'autres projets pour vous. Si vous avez eu une relation qui n'a pas fonctionné, vous pourriez vous sentir trompé ou blessé ou avoir l'impression de ne plus jamais vouloir réessayer. C'est compréhensible. J'ai été là.

Vos sentiments sont légitimes. Si vous ne ressentez pas de sentiment de perte après une rupture, eh bien, il ne doit pas y avoir grand-chose là-bas, non ? Perdre l'amour est douloureux, mais rappelez-vous que si Dieu a mis le désir d'amour dans votre cœur, il s'en sortira.

Vous traversez peut-être une période de solitude et de chagrin, mais cela passera. Prenez cela comme un moment pour apprendre, mûrir, vous rendre meilleur et plus digne d'amour. N'abandonnez pas. Se lever. Renforcez votre corps, votre esprit et votre esprit pour le jour où Dieu vous amènera quelqu'un de mieux à aimer.

Je ne peux pas vous promettre que vous trouverez la personne qui vous est destinée, mais Dieu le peut. Notre Dieu n'est pas un Dieu limitant. Il vous complètera et vous restaurera.

Vous pouvez douter de moi, mais ne doutez pas de Lui.

Regardez simplement la personne que Dieu a finalement amenée dans mon cœur !

Un Amour parfaitement imparfait

Ça me semble rien. J'ai souvent désespéré qu'aucune femme ne veuille qu'un homme sans culte croie que je doutais autrefois que l'amour puisse retrouver des membres, un homme qui ne pouvait pas lui tenir la main, l'entourer de ses bras ou porter leurs enfants.

Toute cette inquiétude, ce doute et cette peur de la solitude ont disparu quand Kanae est entrée dans ma vie. Tant de douleur a été effacée. Ma vie a changé pour toujours la première fois qu'elle a simplement rendu mon regard et souri.

Kanae proteste toujours quand je lui dis à quel point elle est parfaite. C'est une personne humble, ce qui la rend encore plus parfaite à mes yeux. Elle est également sage au-delà de son âge, et c'est parce qu'elle a grandi dans des circonstances souvent difficiles. Sa sagesse et son humilité ont été durement gagnées. Pourtant, elle est toujours joyeuse, aimante, attentionnée et incroyablement altruiste.

L'amour m'a trouvé par la grâce de Dieu. Il vous trouvera aussi, si c'est le cas
ce que tu veux pour ta vie. Vous en doutez peut-être maintenant, tout comme moi autrefois, mais j'espère que vous prendrez courage à notre histoire - une histoire d'amour des plus improbables d'un Australien serbe né sans membres qui a trouvé l'amour avec une belle jeune femme d'origine japonaise-mexicaine. Nous nous sommes rencontrés même si nous avons grandi à plus de neuf mille kilomètres l'un de l'autre, dans des cultures très différentes sur des continents totalement différents.

Vous connaissez maintenant mon parcours, mais pour comprendre les grandes possibilités de l'amour sans limites telles que réalisées dans notre mariage, vous devriez également connaître l'histoire de Kanae. Alors je vous confie à elle, sachant que vous serez en bonne compagnie, la meilleure, à mon avis !



Au moment où j'ai rencontré Nick, Dieu s'est assuré que j'étais prêt pour lui et prêt pour l'amour. Je savais alors ce que je voulais chez un homme et un mariage. J'étais sorti avec d'autres hommes. Quand

Nick et moi nous sommes rencontrés, j'étais dans une relation qui, à un moment donné, je pensais qu'elle pourrait conduire au mariage. J'ai finalement réalisé que mon lien avec ce type n'était pas assez fort. C'était un homme que j'aimais mais que je n'aimais pas vraiment. Je le savais parce que je ne voulais pas l'épouser autant que je voulais le soigner. Ce n'est pas bon signe.

Lorsque Dieu m'a amené Nick, je cherchais un homme qui s'engagerait pleinement envers Dieu, se battrait pour mon amour et mettrait les intérêts de notre relation avant tout. Plus important encore, je cherchais l'homme que Dieu avait choisi pour moi.

J'espérais trouver un jour un homme mûr et pieux qui essaierait de résoudre nos désaccords au lieu de les laisser mijoter. Je voulais un homme qui serait prêt à faire le premier pas, à s'excuser en premier et à me faire sentir comme la priorité dans sa vie tout comme il le serait dans la mienne. Ces pensées se formaient depuis un certain temps et elles se sont réunies quelques jours après que j'ai rencontré Nick pour la première fois lors d'un petit rassemblement dans la banlieue de Dallas où il parlait. Nous décrivons cette journée plus en profondeur plus tard.

Nous n'avons parlé que quelques minutes. Il m'a proposé de me donner son adresse e-mail. J'ai dit que je l'obtiendrais d'un ami commun qui, j'en étais sûr, l'avait. Je n'étais pas sûr de commencer quelque chose avant de pouvoir comprendre où allait ma relation à ce moment-là. Il y a définitivement eu une étincelle entre nous. J'ai été attiré par son beau visage, son sourire et son engagement à changer le monde par l'amour de Dieu. Honnêtement, le fait qu'il n'avait ni bras ni jambes m'a marqué, mais seulement en passant. C'était comme remarquer qu'un homme était grand, maigre ou bronzé. D'autres choses ressortaient beaucoup plus. Il avait une telle force de caractère, un sourire fantastique et des yeux qui semblaient voir dans mon cœur.

Quand il me regardait, j'étais attiré par lui comme aucun homme que j'avais jamais rencontré.

Dans les mois qui ont suivi, nous avons noué une amitié qui semblait définitivement destinée à quelque chose de beaucoup plus profond. Nick voyageait, nos discussions étaient donc à distance mais très franches et sincères. Nous venions de nous rencontrer, mais il semblait que nous nous connaissions depuis la naissance.

Ma seule réserve était que je n'avais pas officiellement mis fin à ma relation avec l'autre homme, mon petit ami, depuis plus d'un an. Nous avions déjà parlé de mariage, mais notre relation s'était détériorée avant que je rencontre Nick. J'ai réalisé que j'avais moi-même discuté de l'idée de l'épouser, pensant que je pourrais faire en sorte que cela fonctionne au lieu de savoir qu'il était celui avec qui je voulais passer ma vie. C'était un bon chrétien et une bonne personne ; cependant, il y avait des incohérences et des incompatibilités qui me rongeaient et m'empêchaient de dormir la nuit.

Il y a eu un incident marquant en particulier qui m'a vraiment fait examiner mon cœur, car il m'a fait prendre conscience que lui et moi pratiquions notre foi et regardions même le monde de différentes manières.

Un jour, mon petit ami s'est mis en colère contre moi parce que j'avais donné de l'argent à un sans-abri. Mon petit ami m'a traité de crédule, disant que l'homme utiliserait probablement l'argent pour acheter de la drogue, ce qui était possible, mais les circonstances m'ont poussé à lui donner et aussi à prier avec lui.

Mon petit ami était chrétien, mais il ne semblait pas appliquer sa foi dans cette situation ni dans d'autres. J'avais essayé de le convaincre de faire du bénévolat avec moi dans un refuge pour sans-abri

où j'ai servi à plusieurs reprises, mais il a refusé. S'il avait connu les sans-abri comme moi, peut-être qu'il ne les aurait pas jugés, ni moi-même, aussi durement.

Environ une semaine plus tard, alors que je me préparais pour aller travailler un matin, l'idée m'est venue que Dieu utilisait ma relation actuelle avec mon petit ami, qui ne me convenait pas, pour m'aider à définir le genre d'homme qui serait bon pour moi. J'ai réalisé que j'avais besoin d'un homme qui se soucierait de mes rêves autant que des siens, quelqu'un qui était également engagé envers Dieu, notre relation et, par conséquent, notre mariage.

Je n'avais partagé cette pensée avec personne, pas même Nick. Vous ne le croyez peut-être pas, mais c'est vrai. Plus tard, alors que Nick et moi communiquions davantage, un jour, alors que je sortais de la douche avec ces pensées en tête, mon téléphone portable a sonné. J'étais encore enveloppé dans ma serviette lorsque j'ai décroché le téléphone et répondu.

C'était Nick, et à l'improviste, il a dit ceci : « Si les choses progressent pour nous, je veux juste que vous sachiez une chose : je me battrais toujours pour notre relation. » C'était comme s'il lisait dans mes pensées à distance.

"Pourquoi dirais-tu ça?" J'ai demandé parce que je venais de demander exactement cette chose à Dieu.

Nick a dit que ça venait de lui venir et que j'avais besoin de l'entendre.

Puis je lui ai dit que j'avais parlé à Dieu et que je pensais que je voulais une relation dans laquelle l'homme pensait que notre amour valait la peine de se battre. Nick ne pouvait pas expliquer comment il avait compris cela, mais je pense que nous sentions tous les deux que Dieu était à l'œuvre.

Après cet appel téléphonique de Nick, je n'avais aucun doute sur le fait que notre rassemblement faisait partie du plan de Dieu. Sinon, comment deux personnes venues de lieux si éloignés et d'horizons si différents pourraient-elles se retrouver réunies, captivées l'une par l'autre et ressentant une connexion aussi puissante ?

Il n'y a aucune garantie dans la vie et il n'y en a donc aucune dans ce livre. Je ne peux pas promettre que votre recherche de l'amour sera récompensée. Je sais cependant que si vous abandonnez l'amour, il y a plus de chances que vous ne le trouviez pas. Donc, si l'amour est ce que vous voulez, restez ouvert à lui. Même si votre cœur a été brisé dans le passé, laissez-le guérir et n'ayez pas peur de réessayer.

Je le sais aussi : si vous venez d'un foyer brisé, vous pourriez avoir des doutes quant au fait de confier votre cœur à une autre personne. Vous pourriez remettre en question votre capacité à être un bon conjoint. Vous n'avez peut-être pas eu de modèles qui vous ont aidé à voir ce qu'il faut pour maintenir un mariage et maintenir l'amour vivant.

C'est bon. Ne laissez pas ces doutes et ces peurs vous arrêter si le mariage est ce que vous voulez et si vous sentez que Dieu le veut pour vous aussi. Ce livre est l'une des nombreuses ressources qui peuvent vous aider dans votre relation et votre mariage. Si vous n'avez pas grandi avec des modèles pour un bon mariage à la maison, vous pouvez toujours les trouver parmi vos proches, vos amis et vos voisins. Il n'y a rien de mal à avoir un peu peur à propos de l'institution du mariage. Ces doutes et ces peurs peuvent vous aider à réaliser qu'il faut des efforts pour rester en vie.

Le mariage peut être difficile même si vous aimez la personne avec qui vous êtes marié. Si vous avez déjà vécu avec un frère ou une sœur ou un colocataire, vous savez que lorsque vous passez beaucoup de temps avec une autre personne, même avec quelqu'un que vous aimez beaucoup, les conflits sont

inévitables. Vous ne serez pas toujours d'accord. Vous pouvez faire des choses qui dérangent l'autre personne, intentionnellement ou non.

Entretenir un mariage, une amitié ou toute autre relation nécessite des efforts. Vous aurez probablement l'impression que vous donnez plus que ce que vous recevez, et l'autre personne ressentira probablement la même chose. Vous devez être prêt à pardonner, à donner la priorité aux autres et à travailler sur vos propres défauts et échecs.

Se connaître est la première étape. Cela aide à comprendre les caractéristiques et les expériences qui influencent vos perceptions et vos actions. Cela permet un niveau plus élevé de conscience de soi, une maturité qui vous aidera à gérer les exigences d'un mariage.

Le voyage vers l'amour

Nick et moi avons parcouru un long chemin, des kilomètres réels, pour nous retrouver, et nous avons également parcouru beaucoup de terrain émotionnel. Dans ses discours, mon mari exprime souvent sa conviction que naître sans membres n'est pas aussi difficile que de grandir dans un foyer brisé. Eh bien, cela fait partie de mon histoire et de mon parcours, ce qui n'est pas si inhabituel en ces temps de taux de divorce élevés. Je ne prétends pas être unique à cet égard, même si mes frères, ma sœur et moi nous sommes démarqués dans notre ville natale pour d'autres raisons.

Nous étions connus comme « la famille japonaise » lorsque nous avons grandi dans la ville mexicaine de Zitácuaro, dans l'État du Michoacán. Notre ville natale se trouve au centre de la péninsule mexicaine, à environ cent milles à l'ouest de Mexico. C'est une magnifique région de forêts de pins, de montagnes et de lacs, connue comme le lieu d'hivernage de millions de papillons monarques qui migrent des États-Unis et du Canada. Il y a une très belle réserve naturelle au Michoacán où les papillons se rassemblent chaque année après leur voyage.

Mes frères et sœurs et moi nous sommes démarqués dans notre communauté grâce aux traits asiatiques que nous avons hérités de notre père japonais. Nous étions définitivement les seuls Miyaharas dans l'annuaire téléphonique local.

Notre père, Kiyoshi, était venu du Japon au Mexique pour travailler comme ingénieur agronome dans une entreprise internationale. Ma mère mexicaine, Esmeralda, travaillait comme secrétaire dans la même entreprise, tout comme sa mère, ma grand-mère.

Il y avait un grand nombre d'employés japonais dans l'entreprise et ma mère avait constitué une collection de pièces de monnaie et de timbres du Japon et d'autres pays étrangers. Elle avait aussi un collier de pièces de monnaie japonaises. Ma grand-mère a encouragé ma mère timide à interroger mon père sur la valeur de certaines de ses pièces japonaises.

Cette conversation les a amenés à aller prendre un café. Leur relation s'est développée lentement, en partie parce qu'aucun d'eux ne parlait couramment la langue de l'autre. Ils ont découvert qu'ils avaient quelques points communs. Il collectionnait également des timbres et ils collectionnaient tous deux des coquillages.

un peu trébuché lorsqu'il a dit à ma mère qu'il n'épouserait jamais une Mexicaine, parce qu'en général, ils veulent avoir trop d'enfants. Mais il s'est avéré que ma mère était l'aînée de sa famille et

qu'elle avait élevé ses frères et sœurs. Elle n'était donc pas intéressée à avoir plus de deux de ses propres enfants. Quand elle lui a dit cela, mon père a été soulagé.

(Bien sûr, ils auraient quatre enfants ensemble, mais Dieu a toujours son propre plan, n'est-ce pas ?)

Du côté de ma mère également, des doutes ont été exprimés. Ma grand-mère a dit un jour à mon père qu'elle ne voulait pas que ses petits-enfants soient trop petits. Il était un peu petit, mais apparemment, ils ont réglé le problème.

Ils se sont mariés et ont fondé une famille. Mon frère Keisuke était le premier, suivi de ma sœur Yoshie, puis de moi et enfin de mon frère Kenzi.

Je n'avais que cinq ans lorsque mes parents ont décidé de suivre leur propre voie. J'ai donc peur que leur mariage ne m'ait pas vraiment servi de modèle. Nous avons passé la moitié de notre enfance avec chaque parent. Nos amis et voisins qui ne connaissaient pas notre mère avaient tendance à regarder notre père et nos traits asiatiques et à nous appeler « la famille japonaise ». Mes frères et sœurs et moi nous considérions plus mexicains que japonais parce que nous vivions au Mexique et parlions espagnol. En fait, de nombreux habitants ne pouvaient pas distinguer une nationalité asiatique d'une autre, c'est pourquoi de nombreux camarades de classe et même des adultes nous appelaient « les Chinois ».

À l'école primaire, nous avons subi quelques brimades et taquineries, mais rien de grave. Les autres enfants me chantaient une chanson sur une petite fille chinoise perdue, mais ce n'était pas une mauvaise chanson. Il y avait aussi une comptine sur une « sale » fille chinoise qui n'était pas si gentille, et certains enfants la récitaient quand j'étais là, ce qui m'a blessé au début, mais plus tard, c'était comme : « Peu importe !

À vrai dire, être la plupart du temps les seuls enfants asiatiques dans notre école et notre ville – peut-être dans tout notre État – était plutôt cool. Je me suis fait beaucoup d'amis et je ne me suis jamais vraiment senti rejeté ou isolé.

Famille brisée

Ma chance a tourné lorsque le moment de vivre avec ma mère est arrivé. Nous étions impatients de la voir et pensions que nous partions tous en vacances, mais ce n'était pas le cas. Notre mère nous a emmenés vivre avec son nouveau petit ami et emménager avec lui n'a pas été une expérience agréable. C'était très difficile d'être loin de notre père et avec cet homme nous ne nous connaissions pas bien. La seule joie et bénédiction qui est ressortie de cette relation pour moi a été la naissance de mon petit frère Abraham.

Nous avons vécu plusieurs mois avec le père d'Abraham avant que mon frère aîné, Keisuke, ne commence à avoir de sérieux problèmes à l'école, alors qu'il avait toujours été un très bon élève. Nous l'avons toujours appelé « un cerveau ambulante » parce qu'il est très intelligent. En fait, il a finalement poursuivi ses études en médecine et est maintenant médecin et termine sa première spécialité en médecine interne. À l'époque, il s'est rebellé contre notre mère et contre notre vie avec elle, alors il a pris la décision de retourner vivre avec notre père.

Ma sœur, mon frère cadet et moi avons finalement demandé à retourner auprès de lui également, et nous avons été très soulagés lorsque notre mère a convenu que nous laisser rentrer à la maison était la

meilleure chose pour nous à ce moment-là. Elle savait qu'elle ne pouvait pas subvenir seule à ses besoins et nous donner ce qu'elle pensait que nous méritions.

Notre père n'était pas le genre d'homme qui nous serrait dans ses bras, nous embrassait et disait qu'il nous aimait, mais il nous montrait ce qu'il ressentait par la façon dont il agissait et comment il prenait soin de nous chaque jour. Dans la culture mexicaine, la plupart des pères sont très expressifs. Les pères de mes amis les ont serrés dans leurs bras et les ont embrassés, et cela m'a manqué, mais au fil des années, j'ai réalisé que mon père exprimait son amour à sa manière, comme n'importe quel autre parent. Il nous a préparé chaque jour le petit-déjeuner le plus incroyable. Avec lui, nous avons toujours eu les meilleurs repas, les meilleurs voyages en famille et les meilleures traditions, comme discuter autour d'un thé.

Apprendre à gagner notre propre chemin

Bien entendu, notre père ne nous a pas donné tout ce que nous voulions. Nous n'avions que l'essentiel en ce qui concerne les vêtements, les chaussures et les jouets, mais il nous a offert d'autres cadeaux. D'une part, il nous a appris à gagner notre vie en nous donnant du travail et en nous versant des allocations lorsque nous les faisions bien.

À l'adolescence, notre père avait ouvert un petit magasin et une entreprise bâtis autour de son amour des poissons tropicaux, des étangs et de l'aménagement paysager. Nous vendions des poissons koi japonais et de nombreuses autres espèces d'eau douce et salée, ainsi que des plantes d'extérieur, des cactus et surtout des orchidées. Mon père adorait les orchidées et nous en avions des centaines dans sa serre.

Nous avons tous aidé. Il nous a payé 5 pour cent de nos ventes, que nous avons enregistrées et lui avons montrées le jour de paie. Nous avons toujours aimé aller avec papa au ranch où il louait un espace pour faire pousser des plantes et entretenir ses aquariums d'élevage de poissons. Nous allions là-bas à l'arrière de sa camionnette, qui avait un toit de camping-car avec un trou dans le toit dans lequel mes frères, ma sœur et moi passions notre tête. Une fois qu'il quittait la route principale pour emprunter le chemin de terre menant au ranch, papa devenait fou, conduisant à gauche et à droite, faisant des embardées et nous étions jetés à l'arrière du camping-car. Nous l'avons aimé!

Notre père avait un sens de l'humour intéressant, mais il était également très strict quant à notre respect des règles. Papa était un homme du oui et du non, jamais grand-chose entre les deux. Si c'était non, il ne pourrait pas changer d'avis. Il avait ses règles et nous devions les suivre. Nous n'avions pas le droit de nous lever de table si nous avions encore de la nourriture dans l'assiette. Il n'y avait pas de gaspillage de nourriture, mais il nous faisait manger avec une minuterie. Si nous commencions à nous plaindre et à dire que nous étions rassasiés, nous avions cinq minutes pour finir, sinon nous serions punis.

Je lui ai causé plus de problèmes qu'à mes frères et sœurs, je pense. J'avais la tête dure. Quatre ou cinq fois, j'ai reçu une fessée et mes fesses étaient tellement meurtries que je ne pouvais pas m'asseoir. Je l'ai provoqué moi-même en le défiant. Adolescente, je sortais furtivement de la maison pour fumer

des cigarettes et passer du temps avec des amis, même si je savais ce qu'il en était. Avec papa, les règles étaient les règles.

Nous n'avions pas le droit d'aller dormir chez d'autres enfants ou de les accueillir chez nous, et même si nous étions en retard de cinq minutes au couvre-feu, le prix à payer était élevé. Pourtant, mon père nous a montré son amour de plusieurs manières. Il nous a fait faire des promenades en ferroutage, nous nous sommes battus pour chatouiller et avons sauté sur le lit.

Changement de fortune

Notre capacité à gérer le magasin s'est révélée être une bouée de sauvetage plus tard, lorsque notre père a reçu un diagnostic tragique de leucémie. Après son retour au Japon pour se faire soigner, notre mère est venue aussi souvent qu'elle le pouvait, laissant derrière elle mon plus jeune frère Abraham et son père. Malgré ce sacrifice, nous nous sommes souvent retrouvés seuls. Nous gérons le magasin et vivions des bénéfices. Ces deux années ont été remplies de défis et de tristesse. J'avais seize ans et il n'y avait que mon petit frère et moi. Mon frère aîné étudiait et vivait dans une autre ville, et ma sœur aînée a déménagé au Texas pour vivre avec des parents la même année. J'ai cuisiné et nettoyé et, avec l'aide de Kenzi, j'ai dirigé les affaires de papa depuis chez nous.

Mon père nous a appris tellement de choses et a fait tellement de choses pour nous. L'une des nombreuses choses que j'admire chez lui, c'est que pendant qu'il suivait un traitement au Japon, il nous appelait régulièrement, puis dès qu'il se sentait assez bien, il faisait ce long voyage pour retourner au Mexique pour être avec nous. Chaque fois que nous le voyions, il était plein d'énergie. Il semblait avoir une force presque surnaturelle, même s'il suivait des traitements de chimiothérapie. Il nous a toujours encouragés et a remis l'entreprise sur les rails du mieux qu'il pouvait avant de devoir repartir se faire soigner au Japon. Cette routine a duré deux très longues années jusqu'à ce que, malheureusement, mon père meure au Japon. Mon frère Keisuke était à ses côtés à ce moment-là. Malheureusement, il n'y avait pas d'argent pour que notre mère, mes autres frères et sœurs ou moi puissions assister à ses funérailles.

Ma tante et mes cousins au Texas, avec qui Yoshie avait emménagé, étaient chrétiens, et pendant qu'elle vivait avec eux, Yoshie a commencé à aller à l'église et est devenue chrétienne. Notre famille allait occasionnellement à l'église avec ma mère, mais pas après le divorce de mes parents. Notre vie spirituelle était sous-développée, mais avant de mourir, notre père est tombé dans le coma et Yoshie a été poussé à lui écrire une lettre dans laquelle il acceptait Jésus-Christ comme son Seigneur et Sauveur. Alors que Keisuke le lui lisait, nous pensons que notre père a répondu.

Plus tard, lorsque j'ai emménagé avec Yoshie, la famille m'a emmené à l'église avec eux. Au fil du temps, j'ai aussi accepté Jésus-Christ dans ma vie. La perte de mon père et l'absence de ma mère m'avaient laissé sans grande orientation. J'ai eu tellement de chagrin, de perte et de vide que je n'ai pas pu résister à l'amour de Dieu lorsque j'ai entendu son appel.

J'avais dix-huit ans lorsque je suis devenu chrétien, et une fois que je me suis soumis à sa volonté, ma vie a rapidement changé pour le mieux. Ma mère était déjà devenue une croyante plus forte en Christ pendant la maladie de mon père, et au fil du temps, nous nous sommes retrouvés dans le pardon et

l'amour. Notre relation est devenue encore plus forte depuis que je suis devenue chrétienne, et encore plus forte depuis mon mariage avec Nick et la naissance de Kiyoshi.

L'une des bénédictions de notre réconciliation a été l'opportunité de nouer des liens avec mon frère Abraham. Nous l'avons toujours accueilli comme un membre de notre famille. Ma mère a dit que lorsque nous commettons des erreurs dans la vie, il y a souvent un prix élevé à payer, mais la blessure qu'elle a subie l'a finalement conduite à une meilleure relation non seulement avec ses enfants mais aussi avec Jésus-Christ.

La Bible dit que toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu. Ma mère est maintenant active dans un ministère et elle prie avec passion pour ceux qui sont dans le besoin et qui sollicitent son aide. Maintenant qu'elle et moi nous sommes réconciliés, Nick et moi entretenons tous les deux une excellente relation avec elle. Elle l'appelle d'un ton taquin *príncipe*, ce qui signifie « prince », et elle apprécie ses efforts pour parler espagnol avec un accent australien, qui est souvent très humoristique.

Notre famille n'a jamais été aussi contente du Seigneur.

Nouvelles priorités

Une fois que je suis devenu chrétien, mes priorités relationnelles ont changé. J'étais sorti avec quelques gars et jusque-là, j'étais attiré par les garçons mignons ou cool sans trop réfléchir à leur caractère ou à leur foi. Cela a changé à mesure que je devenais moi-même plus mature en tant que croyant.

Après un an de relation sérieuse que j'ai mentionnée plus tôt, nous avons tous les deux commencé à penser au mariage, mais il a insisté plus que moi pour cela. Il y avait des signaux d'alarme pour moi. C'était un gars sympa et il avait beaucoup de qualités, mais il y avait des choses qui me dérangeaient et me rendaient incertain.

Il n'aimait pas beaucoup sortir avec ma tante et mes cousins, dont j'étais proche. Il était plus heureux quand nous étions seuls ensemble, et cela peut parfois être compréhensible, mais vous voulez que votre petit ami ou votre futur mari s'entende avec toute votre famille. Ma tante m'a dit un jour qu'il n'était pas la personne avec qui Dieu voulait que je sois. Cela m'a bouleversé et je l'ai défendu, mais dans mon cœur, je savais que j'étais bouleversé parce qu'elle m'avait dit quelque chose que je ressentais aussi au fond de moi.

Je pensais que nous étions amoureux, mais j'ai finalement réalisé que j'étais juste dans une zone de confort. Nous sortions ensemble depuis un an, et dans le monde chrétien, on ne sort normalement pas beaucoup plus longtemps que cela. Soit vous vous mariez, soit vous cherchez quelqu'un d'autre. Nous savions que nous ne voulions pas continuer à sortir ensemble pendant deux ou trois ans. Nous avons parlé de mariage et je me suis retrouvé à penser que c'était la prochaine étape, mais il n'y avait pas beaucoup d'excitation dans mes pensées.

Je n'arrêtais pas de penser que *je pourrais faire en sorte que ça marche*, ce qui n'est pas vraiment ce que l'on devrait ressentir en se mariant. Je sais que la passion et la romance ne durent que peu de temps, mais se marier ne doit pas simplement se résumer à penser que c'est la prochaine étape ou que tout pourrait bien se passer.

J'avais l'impression que je ne l'aimais pas autant qu'il m'aimait. Mon esprit luttait contre les doutes. Je n'arrêtais pas de me dire que personne n'était parfait et que les gens pouvaient changer, mais il y avait de sérieuses inquiétudes. La nuit, quand j'essayais de m'imaginer mariée avec lui et de savoir si

cela fonctionnerait à long terme ou non, j'ai découvert que j'avais de gros doutes. J'ai admis que la plupart des personnes qui envisagent de se marier ont des doutes et des inquiétudes. Il faut être réaliste et comprendre que personne n'est parfait, n'est-ce pas ? Ne serait-il pas bien si vous pouviez passer un test de mariage aussi précis qu'un test de grossesse ? Pas de la même manière, bien sûr ! (Je rougis.)

Il y aura des conflits et des malentendus dans toute relation. La question clé est de savoir comment ils seront résolus. Parfois, vous pouvez parfaitement comprendre les positions de chacun, mais toujours en désaccord. Dans ce cas, vous devrez simplement accepter d'être en désaccord et laisser tomber. S'il y a quelque chose que vous ne pouvez pas lâcher et que cela s'envenime, alors vous avez un problème.

Vous devriez réfléchir sérieusement avant d'épouser quelqu'un si vous ne pouvez pas pardonner, ignorer, accepter ou gérer les problèmes que vous pourriez avoir avec cette personne. Les gens changent, parfois pour le meilleur, parfois pour le pire. Mais si les personnes qui se soucient de vous estiment qu'une personne ne vous convient pas, je vous suggère au moins de les écouter et de reconsidérer les perspectives à long terme d'un mariage.

Les signaux d'alarme qui devraient vous faire fuir immédiatement toute relation sont ceux qui impliquent des abus de toute sorte, qu'ils soient physiques, émotionnels ou sexuels. Même si cela ne constituait pas un problème dans ma relation, l'abus de drogues et d'alcool ainsi que tout comportement criminel sont également inacceptables. Encore une fois, les gens peuvent changer leurs habitudes, se réformer et devenir un mari ou une femme formidable. C'est bien de donner une chance aux gens, demandez-leur simplement de le prouver avant de vous engager dans un mariage, s'il vous plaît !

Je sais ce que c'est que d'avoir de gros doutes sur une relation, et je sais ce que c'est que d'être dans une relation qui semble absolument juste. Il y a une énorme différence, et dans les chapitres qui suivent, Nick et moi partagerons avec vous notre voyage vers l'amour, le mariage et la parentalité. Nous ne nous prétendons pas être le couple parfait dans un mariage parfait, et nous ne sommes en aucun cas des experts. Notre objectif est simplement de partager avec vous nos expériences jusqu'à présent dans notre relation et de vous encourager, par-dessus tout, à ne jamais abandonner l'amour si c'est ce qu'il y a dans votre cœur !

Le Coup De Foudre

Nick ici ! J'ai écrit et parlé à plusieurs reprises de mes premières impressions et sentiments lors de ma rencontre avec ma future femme. Nous avons donc pensé que ce serait amusant pour vous d'entendre sa version de l'histoire dans ce chapitre, ce qui pourrait vous aider dans votre propre recherche de la personne parfaite. pour toi. Kanae a peut-être des choses merveilleuses à dire sur moi, et je ne voudrais pas lui refuser cette opportunité, n'est-ce pas ? Voici donc l'histoire du point de vue de Kanae.



Comme je l'ai noté plus tôt, j'ai rencontré Nick pour la première fois lorsqu'il donnait une petite conférence à un petit groupe de supporters et d'amis dans la banlieue de Dallas. Il a écrit et parlé de notre première rencontre de son point de vue, mais je voulais proposer le mien comme introduction à ce chapitre, qui peut être utile à quiconque essaie de déterminer si quelqu'un est « le bon » pour lui.

Ni Nick ni moi n'avons de réponses faciles à cette question. Nous aimerions pouvoir vous fournir des outils précis pour trouver la solution idéale, mais tout ce que nous pouvons faire est de partager nos expériences et de vous proposer des conseils et des suggestions. Notre objectif principal est de vous donner l'espoir qu'il y a quelqu'un pour vous, si le désir de vous marier est dans votre cœur.

Nick et moi n'en étions pas conscients lorsque nous nous sommes rencontrés pour la première fois, mais nous en étions tous les deux au stade où nous nous demandions si nous trouverions un jour le véritable amour. Puis, à notre grande surprise, le véritable amour nous a trouvé !

Vous pourriez avoir des préoccupations similaires si vous avez eu des relations qui n'ont pas fonctionné ou si vous avez été attiré par quelqu'un qui ne ressentait pas la même chose à votre égard. Je sais que ce n'est pas vraiment une consolation si votre cœur est brisé, mais beaucoup d'entre nous traversent un chagrin avant de trouver la bonne personne. Si trouver l'amour était facile, la plupart d'entre nous finiraient par épouser notre premier béguin pour la maternelle. La vérité est qu'avoir une relation amoureuse et la faire durer pendant toutes les années d'un mariage nécessite une maturité émotionnelle. Je pense que j'avais peut-être besoin d'apprendre ce que je ne voulais pas dans une relation avant de vraiment savoir ce que je voulais.

Au moment où j'ai rencontré Nick, j'avais beaucoup grandi et j'avais réalisé qu'il y avait certaines choses que je voulais et que je ne voulais pas chez l'homme que j'avais épousé. Donc, si vous avez eu des relations qui n'ont pas fonctionné, cela pourrait vous aider à les considérer comme des expériences d'apprentissage qui vous aideront à trouver quelqu'un qui vous convient mieux, peut-être même parfait pour vous !

Premières impressions

Il y avait définitivement une étincelle et une forte attirance dès les premiers instants où j'ai croisé les yeux de Nick. Honnêtement, j'ai été pris par surprise. Nick raconte à tout le monde que lorsqu'il parlait ce jour-là en 2010, il a regardé la foule, m'a regardé dans les yeux et a dû se forcer à détourner le regard.

J'aimerais juste pouvoir dire la même chose, Nick !

Je rigole. Sauf que c'est vrai que je ne me suis pas forcé à détourner le regard. Je n'étais pas obligé de le faire parce qu'il était l'orateur et que je faisais simplement partie du public. J'avais le luxe de rester concentré sur lui, mais il ne pouvait pas le faire.

Nous avons tous les deux ressenti quelque chose. Je n'étais pas sûr de ce que c'était. De la magie dans l'air ? Peut être ! Bien sûr, Nick est un orateur tellement convaincant que je me suis demandé s'il n'avait pas le même effet sur tout le monde dans la salle. Il a ces beaux et chaleureux yeux bleus, et cet accent australien n'est pas mal non plus. Quand il parle, il faut juste faire attention, non ?

J'étais conscient qu'il n'avait ni bras ni jambes, bien sûr, mais comme la plupart des gens qui l'ont rencontré vous le diront, Nick a une personnalité tellement magnétique qu'on oublie presque tout cela dans les dix premières minutes d'écoute. À lui. Ce n'est pas seulement son apparence qui m'a attiré. Il a parlé de sa foi et de son désir de la partager avec les gens du monde entier. J'ai été attiré par son message et impressionné par la profondeur de son engagement.

Nick a déclaré qu'il avait un cœur pour les personnes brisées en raison de ses handicaps et de ses difficultés avant même d'avoir identifié son propre objectif. J'étais tout simplement émerveillé par cet homme de Dieu qui voulait toucher les cœurs, sauver les âmes et faire une différence dans le monde.

J'ai remarqué que ses yeux revenaient sans cesse vers moi, mais je ne savais pas si c'était autre chose qu'un orateur très compétent établissant un contact visuel avec les membres de son auditoire. Plus tard, Nick m'a dit qu'il était déchiré émotionnellement parce qu'il voulait continuer à me regarder, mais il avait peur que les gens le remarquent. Puis il a eu peur que s'il ne me regardait pas davantage, je puisse penser qu'il m'ignorait !

Nous rions maintenant de tout le drame intérieur que nous avons vécu lors de son court discours. Nous semblions peut-être calmes en surface, mais toutes ces pensées et émotions tourbillonnaient dans nos têtes et nos cœurs. Je ressentais quelque chose que je n'avais jamais ressenti auparavant. Je n'étais pas sûr de ce que c'était sur le moment. J'avais cette forte attirance pour lui, mais je me demandais : *Qu'est-ce que je ressens ? Est-ce que ce sont ses yeux qui m'attirent ? Sa passion pour son travail ? Sa foi ? Son accent ? Tout ce qui précède ?*

Une fois la vingtaine atteinte, les relations semblent devenir beaucoup plus compliquées, n'est-ce pas ? Je suppose que c'est une bonne chose que nous devenions plus matures et que nous réfléchissions à long terme au lieu de simplement nous lancer dans des relations, mais je me demande aussi si les gens ont tendance à être trop protecteurs après avoir vécu une ou deux mauvaises expériences. Nous remettons en question nos sentiments et nous-mêmes, et cela peut être une bonne chose, mais cela peut aussi être trop une bonne chose.

Il y a des risques dans l'amour et les relations. Vous pouvez en être conscient, mais vous ne devriez pas en avoir peur. Oui, vous pouvez vous blesser. Mais quel est le dicton : « Rien ne risque rien ne gagne

» ? La version romantique de cela serait le vers du poème de Tennyson : « Il vaut mieux avoir aimé et perdu que de ne jamais avoir aimé du tout. »

Donnez une chance à l'amour

Vous ne pouvez pas construire un mur autour de votre cœur si vous espérez le donner à quelqu'un un jour. Ce que vous pouvez faire, c'est écouter à la fois votre cœur et votre esprit. Mais n'ayez pas peur d'être blessé au point de ne plus vouloir donner une chance à l'amour.

Alors que Nick et moi faisons les premiers pas pour apprendre à nous connaître, nous étions tous les deux sur nos gardes. Nous avons fait cette petite danse – un pas en avant, un pas en arrière, un pas en avant, un pas en arrière – en nous demandant s'il était prudent de nous rapprocher ou de rester en retrait. Nous étions tous les deux un peu méfiants à cause de nos relations passées. Nous ne voulions pas nous faire de mal et nous voulions aussi protéger notre propre cœur. Nick avait lutté contre le doute quant à sa valeur en tant que mari, et il avait été brûlé une ou deux fois après avoir mis son cœur en jeu.

J'avais moi-même connu des hauts et des bas dans mes relations, et j'avais un petit bagage parce que mes parents avaient divorcé quand j'étais très jeune. Peut-être venez-vous d'un milieu similaire. C'est assez courant de nos jours, je suis triste de le dire. Nick et moi espérons que notre histoire pourra vous aider, non pas parce que nous sommes spéciaux, mais parce que nos expériences ressemblent à celles de tant de personnes. Si nous pouvons trouver l'amour, nous pensons que vous le pouvez aussi. Nous voulons vous encourager dans votre voyage. Il n'y a aucune raison d'abandonner l'amour et le mariage simplement parce que vous venez d'une famille brisée ou parce que vous avez eu des relations qui ont échoué. Et c'est normal d'être un peu effrayé et prudent. C'est compréhensible. Cela fait partie de votre instinct de survie.

Vous ne devriez jamais vous lancer dans une relation sans connaître les antécédents, les croyances et le caractère de la personne. Je ne suggère pas d'allumer les lumières vives et le détecteur de mensonge, mais j'ai eu trop d'amis qui ont noué des relations avec des gens simplement parce qu'ils étaient physiquement attirés par eux, pour ensuite découvrir qu'ils ne leur convenaient pas. plus tard.

Nick et moi n'avons pas immédiatement entamé une relation, et cela s'est avéré être une bonne chose car nous devons tous les deux résoudre certains problèmes. Il nous a fallu du temps pour nous retrouver, non seulement parce que nous étions prudents, mais aussi parce qu'il voyageait beaucoup.

Il y avait aussi une grande confusion qui compliquait les choses après notre première rencontre. Cela ressemble maintenant à quelque chose qui sort d'une intrigue de film de comédie romantique, mais à l'époque ce n'était pas drôle.

Après que Nick ait rencontré ma sœur Yoshie et moi pour la première fois lors d'un rassemblement à l'extérieur de Dallas, Tammy, une amie commune qui est également conférencière et écrivaine, a voulu jouer à Cupidon pour Nick et Yoshie car elle savait que j'avais déjà un petit ami. Elle a envoyé à Nick un texto lui demandant : « Qu'en as-tu pensé ? »

Nick a supposé que Tammy posait des questions sur moi lorsqu'il a répondu : « Elle est la plus belle femme de Dieu que j'ai jamais rencontrée dans ma vie. Elle m'a littéralement coupé le souffle ! »

Tammy, qui pensait toujours à ma sœur et non à moi, a répondu : "Bien, elle t'aimait aussi !"

Comme aucun nom n'était mentionné, Nick a supposé que Tammy faisait référence à moi et non à ma sœur. Le futur entremetteur a alors dit à Yoshie que Nick avait dit qu'il voulait mieux la connaître.

Nick a même envoyé à Tammy un poème pour me le donner, mais elle a pensé à tort qu'il était destiné à Yoshie, alors elle le lui a donné à la place ! Quand Yoshie m'a raconté tout cela, j'étais confus car lors de notre première rencontre, Nick m'avait demandé mon adresse e-mail, disant qu'il voulait mieux me connaître. Maintenant, voyez-vous pourquoi je me sentais piégé dans une comédie romantique très compliquée ? Yoshie dira plus tard qu'elle n'était pas attirée par Nick comme moi, mais elle sentait que Dieu essayait peut-être de les rassembler, alors elle pensait qu'elle devrait lui donner une chance.

Je ne voulais pas me mettre entre Yoshie et Nick si notre ami entremetteur avait raison. Ce qui compliquait tout cela était le fait que, techniquement, j'avais toujours un petit ami, même si nous traversions une période difficile et sur le point de rompre. À cause de cela, je sentais que je n'avais pas le droit de dire quoi que ce soit. Alors j'ai reculé et je suis resté silencieux.

Finalement, les choses se sont arrangées d'elles-mêmes, mais c'était un peu gênant pendant un moment. Comme vous pouvez l'imaginer, la confusion quant à savoir quelle sœur Nick aimait a créé une situation délicate et il a fallu un certain temps pour arranger les choses. Yoshie, qui a remarqué qu'il y avait des étincelles entre Nick et moi, a été très cool lorsque nous avons finalement tout compris. Mais je suis heureuse de dire qu'elle a trouvé l'amour et s'est mariée environ un an seulement après Nick et moi !

C'est compliqué!

Qui a déjà dit que l'amour était facile ? Il semble toujours y avoir des complications et des malentendus à mesure que vous apprenez à vous connaître et à établir une relation. La vie est compliquée. L'amour l'est aussi. Mais parfois, il faut se battre pour obtenir ce que l'on veut. En tant que chrétien, je comptais sur Dieu pour me donner force et sagesse tout au long de ces temps difficiles et déroutants. J'ai beaucoup prié et Nick aussi.

Plus tard, Nick m'a dit qu'il était devenu très frustré. Il était sûr que Dieu m'avait amené dans sa vie dans un but précis, mais il craignait ensuite que je m'échappe. Il m'avait donné son e-mail, via Tammy, mais je ne lui avais pas donné le mien. Il a continué à prier et à demander à Dieu pourquoi je ne lui avais pas envoyé d'e-mail ou contacté après notre première rencontre. Je ne l'avais pas contacté parce que j'avais toujours un petit ami et je n'avais pas parlé de lui à Nick lors de notre rencontre. Ensuite, il y a eu une confusion quant à savoir si Nick aimait Yoshie ou moi ! La situation était un peu folle.

J'ai eu de nombreuses conversations avec Dieu, lui demandant conseil, parce que j'avais tellement de doutes à propos de mon petit ami, et les sentiments que j'ai ressentis lorsque j'ai rencontré Nick dépassaient tout ce que j'avais ressenti. Mon petit ami parlait de mariage, mais j'ai réalisé que nous n'étions pas faits l'un pour l'autre. J'ai demandé à Dieu de m'aider à mettre fin à cette relation et de me conseiller pour savoir si Nick était l'homme qu'il me fallait. J'avais l'impression que Dieu m'avait amené Nick à ce moment-là parce que nous étions censés être ensemble.

Mais comment en être sûr ? C'est toujours la grande question.

Je suppose que c'était trop demander à Dieu de m'envoyer mon futur mari sur un cheval blanc avec les anges jouant des trompettes ! Apparemment, il voulait que je découvre cela par moi-même, avec ses conseils. Je me suis donc posé quelques questions de bon sens et j'ai donné mes réponses préliminaires depuis mon cerveau, en passant par mon cœur.

Ressentez-vous une étincelle, une connexion, une forte attirance non seulement pour son apparence mais aussi pour sa personnalité et son caractère ?

Oui!

Parce que votre foi chrétienne est si importante pour vous, pensez-vous que sa foi est tout aussi importante pour lui ? Partagez-vous les mêmes croyances chrétiennes ?

Oui!

Pensez-vous que c'est un homme qui se sentirait accueilli et serait accueilli par votre famille et vos amis ?

Oui!

Est-ce un homme que vous pourriez voir devenir un mari aimant et solidaire pour vous et un père pour vos enfants ?

Oui!

Vous voyez-vous heureux d'être avec cet homme partout où la vie vous mène ?

Oui!

Y a-t-il quelque chose chez lui qui vous rend méfiant, voire nerveux ou effrayé ?

Non!

Je ne me sentais pas tout à fait à l'aise pour répondre à toutes ces questions jusqu'à ce que je rompe avec mon petit ami et que je commence à sortir avec Nick et à mieux le connaître. Pourtant, mes réponses préliminaires, même lorsque je le connaissais un tout petit peu, étaient toutes positives.

Je sais que vous vous demandez probablement quel impact son manque de membres a eu sur ma réflexion au début. C'est une question juste. Je n'étais jamais sorti avec une personne handicapée. Je connaissais très peu de personnes qui utilisaient un fauteuil roulant pour se déplacer. Je ne connaissais certainement personne d'autre né sans bras ni jambes.

Cela dit, j'ai eu du mal à associer le mot *handicap* à Nick, car il est très dynamique et habile à mettre les gens à l'aise en faisant la plupart des choses par lui-même. Son manque de membres n'était pas quelque chose auquel j'avais beaucoup réfléchi jusqu'à ce que nous devenions plus sérieux. Pourtant, même lorsque j'avais une meilleure compréhension des nombreux défis physiques auxquels Nick est confronté chaque jour, je ne me suis pas attardé sur ce qui lui manquait. Au lieu de cela, j'étais intensément attiré par lui en tant que personne, en tant qu'ami et, oui, en tant que personne avec qui je pourrais avoir une relation et peut-être aimer pendant très, très longtemps.

Nick est une personne si forte, dotée d'un puissant sens du but et d'un grand esprit. Il est très habile à gérer lui-même et ses défis physiques avec une grâce totale et sans gêne. Cela ne veut pas dire qu'il n'a pas eu à faire face à des insécurités et à des doutes au fil des ans, et même maintenant. Mais moi aussi, et il est juste de dire que la plupart des gens sont pareils.

Je ne savais pas grand-chose de Nick, de son ministère ou du fait qu'il était une sorte de célébrité grâce à ses vidéos et à ses apparitions à travers le monde. Je travaillais à temps partiel comme baby-sitter et je suivais les prélabiles universitaires pour entrer dans une école d'infirmières. Après en avoir

appris davantage sur Nick et son ministère, j'ai regardé ses vidéos sur YouTube. J'ai alors réalisé que Nick était un gros problème, et j'ai senti que ce n'était pas le cas.

Mes insécurités sont apparues : pourquoi un homme aussi célèbre et aussi célèbre que celui-ci s'intéresserait-il à moi ? Comment pourrais-je lui parler alors qu'il a vu tant de choses du monde et moi si peu ? Plus tard, Nick me dirait que lui aussi était harcelé par des insécurités pendant et après notre première rencontre. Comme je ne lui ai pas envoyé mon adresse e-mail, il a cru que je l'avais snobé !

N'est-ce pas idiot la torture que nous nous infligeons ? N'aurait-il pas été terriblement triste si Nick et moi avions décidé que nous n'étions pas dignes l'un de l'autre et avions décidé de nous en aller ? À quelle fréquence arrive-t-il que vous rencontriez quelqu'un et que des étincelles volent ? Si vous êtes tous les deux célibataires et que vous n'êtes pas engagé dans une autre relation, mon conseil est de lui donner une chance. Ne laissez pas les insécurités et les doutes vous empêcher d'établir une connexion qui pourrait se transformer en une relation amoureuse.

L'excès de confiance n'est pas une bonne chose, mais la plupart d'entre nous auraient besoin d'un peu plus de confiance pendant nos années de célibat. Ce qui est vraiment drôle, c'est que même si Nick et moi étions attirés l'un par l'autre tout en dansant l'un autour de l'autre, de parfaits inconnus nous réunissaient pour former un bon couple !

Lors de cette première rencontre à Dallas, Nick et moi avons discuté de temps à autre lors de brèves conversations tandis que ses amis et ses fans venaient le saluer. À un moment donné, j'avais l'impression que je ne devrais pas prendre le temps de Nick, alors j'ai commencé à m'éloigner, mais il m'a rapidement appelé pour que je revienne et lui parle. C'était difficile parce qu'il y avait en fait une file de personnes qui voulaient le rencontrer, alors je suis resté en retrait et j'ai parlé à Nick entre ses conversations avec les autres.

Nick et moi avons tous deux été choqués lorsqu'au moins deux personnes ce jour-là se sont tournées vers moi alors qu'elles parlaient à Nick et m'ont dit : « Depuis combien de temps êtes-vous ensemble ? Sérieusement !

Ils ne pouvaient pas y croire quand nous leur avons dit que nous venions de nous rencontrer. Certains d'entre eux ont insisté pour nous prendre en photo ensemble et j'ai encore ces photos de notre première rencontre. Au moment où elles ont été prises, je me souviens avoir pensé : *Wow, peut-être qu'il se passe quelque chose ici si d'autres personnes le voient !*

Si vous avez des doutes et des insécurités à l'égard d'une personne qui vous attire, n'hésitez pas à demander à des amis en qui vous avez confiance de vous donner leur avis, mais faites également confiance à votre cœur. Je sais que c'est effrayant de s'exposer. Croyez-moi, j'étais dans un état pas si chaud ce jour-là à Dallas et pendant plusieurs semaines après avoir rencontré Nick parce que je ne savais pas quoi faire.

En tant que chrétien, j'avais une arme secrète. Je me suis appuyé sur ma foi, demandant à Dieu de me guider selon sa volonté. Parfois, je pense que nous sommes pris dans les histoires fantastiques et romantiques que nous apprenons de l'enfance et des médias. Vous savez, toute cette histoire de « Le prince charmant rencontre Cendrillon ». Nous avons peur si nous avons une quelconque incertitude à propos de la personne ou si nous sommes assez intelligents ou assez attirants.

Au cours de mes premières rencontres, j'étais coupable de me concentrer davantage sur l'apparence d'un homme que sur son caractère, et c'est une autre erreur que font souvent les femmes et les hommes célibataires. Vous devez être physiquement attiré par la personne, mais ne soyez pas si rigide

qu'elle doive ressembler à une star de cinéma, sinon vous n'envisagerez même pas de sortir. J'ai entendu des filles et des garçons dire : « J'aime vraiment cette personne que j'ai rencontrée, même si elle n'est pas ce que je considère normalement comme mon type. » Cela ressemble à du typage, n'est-ce pas ?

Si vous ressentez une attirance, suivez votre cœur et non une idée préconçue sur ce à quoi votre futur mari ou femme devra ressembler. Je pense que nous devrions nous sentir libres d'avoir notre propre histoire d'amour, n'est-ce pas ? Dieu voudra peut-être que vous trouviez l'amour d'une manière qui ne figure pas dans les livres d'histoires ou les intrigues de films, alors préparez-vous à cela et n'ayez pas peur si ce que vous vivez suit son propre chemin narratif. Vous pouvez demander cela à Dieu. Il est entièrement amoureux, n'est-ce pas ?

J'ai pensé que Dieu a déployé beaucoup d'efforts pour mettre une pauvre fille d'une ville isolée du Mexique dans la même pièce à Dallas, au Texas, qu'un évangéliste australien globe-trotter qui vivait en Californie. Il devait y avoir une raison à cela, n'est-ce pas ?

Oser faire écouter notre cœur

Après notre première rencontre en avril, je n'ai pas vu Kanae pendant trois mois parce que j'étais en voyage. Pourtant, je ne pouvais pas m'empêcher de penser à elle. Pendant que j'étais sur la route, je lui envoyais de la poésie par l'intermédiaire de notre ami commun. Je ne savais pas que notre amie Tammy jouait par erreur le rôle d'entremetteuse avec la sœur de Kanae, Yoshie, en lui transmettant les poèmes destinés à Kanae.

Cette confusion ressemblait à quelque chose de Shakespeare.

Les malentendus et les erreurs de communication se sont accumulés les uns après les autres pendant ma tournée de conférences. Je ne pensais qu'à Kanae, mais je n'ai pas entendu un mot d'elle, pas même un e-mail. Comme elle ne répondait pas, j'ai pensé que c'était peut-être son côté japonais réservé. J'ai décidé que je n'étais pas pressé et que je laisserais simplement tomber une graine ou deux et laisserais les choses se dérouler. Bien sûr, elle ne m'a jamais donné son adresse e-mail ni son numéro de portable, je n'ai donc pas pu la contacter. Son silence était déprimant, mais j'ai refusé de demander à Tammy ses coordonnées parce que je ne voulais pas lui faire pression et lui envoyer un e-mail directement. J'étais donc heureux d'attendre après avoir demandé à Tammy de lui transmettre quelques messages pour moi. C'était en juillet avant qu'une autre allocution ne me rapproche à nouveau d'elle à Dallas.

Je restais normalement avec mes amis Mark et sa femme (ma entremetteuse), Tammy, quand j'étais dans la région. Ils étaient amis avec Kanae et sa sœur, car elle et Yoshie gardaient parfois pour elles. Il ne m'a pas échappé que Kanae visitait fréquemment leur maison de banlieue, alors je lui ai aussi demandé si Kanae était là. Ils ont dit qu'elle était en visite, mais qu'elle était partie faire une balade à vélo avec son petit ami.

Petit ami?

Kanae n'avait jamais mentionné de petit-ami. Au début, je pensais que mon hôtesse plaisantait. Puis elle a dit : "Mais Yoshie est là et attend de te voir !"

Est-ce qu'elle plaisante ? Un petit ami ? Et pourquoi me dit-elle que Yoshie attend

voir ?

La mention de Yoshie par Tammy était mon premier indice que mon ami entremetteur faisait le mauvais match, pensant à tort que j'étais intéressé par la sœur de Kanae au lieu de Kanae. Quand je suis arrivé chez Tammy, il est devenu très clair qu'elle encourageait Yoshie à me parler pendant qu'ils préparaient un dîner de lasagnes.

"Alors, vraiment, où est Kanae ?" Ai-je demandé, espérant toujours que la mention d'un mon petit ami était une blague.

"Nick, elle fait vraiment du vélo avec son petit ami", a déclaré Tammy.

C'est à ce moment-là que j'ai réalisé que Tammy avait supposé que j'étais intéressé par Yoshie parce que Kanae avait un petit ami. Bien sûr, personne ne *m'avait parlé* de mon petit ami jusqu'à ce jour. Je n'avais jamais mentionné exactement laquelle des belles sœurs m'intéressait non plus, et Yoshie était célibataire et plus proche de mon âge, donc je pouvais voir comment Tammy avait fait l'erreur.

J'avais l'impression que quelqu'un m'avait laissé tomber un sac de béton sur le dos. Cela n'a fait qu'empirer lorsque Kanae est revenue à la maison avec son vrai petit ami. J'avais hâte de la voir, mais maintenant je voulais simplement ramper dans un trou sombre. Il a couru à l'étage pour se laver, donc je ne l'ai pas rencontré tout de suite. Kanae m'a fait un câlin chaleureux et n'a pas semblé remarquer mon épaule froide.

J'avais du mal avec le fait qu'elle était en *couple*. "Comme ça, tu as un amoureux?" Dis-je en essayant de garder la déception hors de ma voix. "Depuis combien de temps sortez-vous ensemble ?"

Quand elle m'a dit qu'ils sortaient ensemble depuis environ un an, je me suis senti comme un idiot. Il semblait que j'avais totalement mal interprété Kanae lors de notre première réunion. Apparemment, elle était simplement

amicale et gentille et n'était pas du tout attirée par moi. *Elle avait un petit ami !*

J'avais envie de partir et de m'enregistrer dans un hôtel ou d'annuler ma venue à Dallas et de réserver un vol chez moi. J'étais gêné et mal à l'aise lorsque le dîner commençait, mais Yoshie et Kanae – et même le petit ami que je voulais détester – étaient si gentils avec moi que j'ai décidé de rester et d'en tirer le meilleur parti.

J'ai essayé de m'entraîner à un ajustement d'attitude : *m'en remettre. Elle est hors de votre portée. Ressaisissez-vous et continuez .*

J'ai décidé que mes compétences d'auto-coaching avaient besoin d'être améliorées.

Plus tard dans la nuit, je me suis retiré dans une salle de loisirs avec Tammy et ses enfants, où j'ai fait semblant de regarder la télévision tout en m'apitoyant secrètement sur mon sort.

Kanae nous a rejoint dans la salle de récréation après le départ de son petit ami. Quand Tammy et les enfants se sont couchés, j'étais là où je voulais depuis longtemps être – jusqu'à seulement une heure ou deux plus tôt – seule avec la femme de mes rêves. J'ai réfléchi à lui ouvrir mon cœur, mais j'ai plutôt décidé de préserver ma dignité. J'étais aux prises avec mon désespoir et mes sentiments pour elle et je n'ai pas remarqué qu'elle avait quitté sa chaise jusqu'à ce qu'elle se laisse tomber sur le canapé à côté de moi et me regarde attentivement dans les yeux.

C'est de la torture ! Je pensais. Tu es si belle et tu n'en as aucune idée ce que je ressens pour toi .

"Nick, puis-je te parler de quelque chose ?" dit- elle gentiment.

J'ai essayé de m'en tenir au numéro de Mr. Cool, mais mon cœur fondait rapide . "Bien sûr, quoi de neuf ?"

La fille de mes rêves m'a alors confié son cœur, à propos de son petit ami et de ses doutes quant à leur avenir ensemble. Sa famille avait également

des inquiétudes et elle essayait depuis plusieurs mois de trouver un moyen de mettre fin à cette relation avec élégance.

Elle cherche mon conseil ?

À ce moment-là, j'aurais dû déclarer un conflit d'intérêts et le supplier de partir, mais je n'étais pas sur le point de le faire. J'aimais cette femme, alors je l'ai simplement écoutée et j'ai essayé de paraître aussi sage et impartial qu'un juge au tribunal. Lorsqu'elle a fini de me raconter toutes les raisons pour lesquelles elle voulait rompre avec son petit ami, j'ai fait preuve d'une totale retenue et je n'ai pas crié : « Lâchez-le. Viens à moi et je t'aimerai pour toujours. Au lieu de cela, je me suis adressé à un tribunal supérieur.

« Je comprends vos inquiétudes et je pense qu'elles sont valables », ai-je dit. « Vous devriez prier et demander à Dieu de vous aider à prendre une décision. »

Au lieu de me remercier et de me souhaiter une bonne nuit, Kanae s'attarda sur le canapé à côté de moi. Peut-être qu'elle a entendu les battements de mon cœur, mais pour une raison quelconque, elle a commencé à me regarder encore plus intensément avec ces beaux et chauds yeux sombres.

Je n'en pouvais plus. Je devais découvrir si elle avait pour moi des sentiments comme ceux que j'avais pour elle. Je n'aurais pas pu me tromper autant, n'est-ce pas ?

Avant de pouvoir serrer les lèvres, j'ai entendu ma voix dire : « J'ai une question à vous poser : qu'est-ce qui vous vient à l'esprit lorsque je dis deux mots : « Cloche... Tour » ? Je faisais référence au lieu romantique où nous nous sommes rencontrés pour la première fois, une tour emblématique et un lieu de rassemblement communautaire à McKinney, une banlieue nord de Dallas. J'y rencontrais un petit groupe d'amis et de sympathisants organisé par le Dr Raymund King, qui m'a présenté à Tammy, qui a amené Yoshie et Kanae à mon discours.

«Nos yeux», dit-elle. "Tu m'as regardé, et je t'ai regardé, et je n'ai jamais rien ressenti de tel auparavant."

Waouh ! Je pensais. *Elle a ressenti quelque chose pour moi !* J'étais excité et frustré par cela, alors j'ai posé l'autre question qui me harcelait : « Pourquoi ne m'as-tu pas dit que tu avais un petit ami ? "Eh bien, tu n'as jamais demandé," répondit-elle.

J'ai pensé, *c'est assez juste* . "Mais pourquoi ne m'as-tu pas répondu par e-mail ?"

"Parce que Tammy m'a dit que tu aimais ma sœur, qu'elle t'a littéralement coupé le souffle. Donc je ne pensais pas que tu t'intéressais à moi.

"Non, non," répondis-je. "Il y avait une confusion à ce sujet, je n'étais pas parler d'elle; C'était toi!"

"C'était à propos de moi?"

« C'est toi à qui j'ai le plus parlé ce jour-là. C'est toi qui as attiré mon attention et qui l'as retenu pendant mon discours, et c'est toi à propos de qui j'ai envoyé un texto à Tammy ! »

Nous étions tous les deux hébétés, l'esprit en ébullition.

Kanae a ensuite avoué qu'elle avait ressenti la même attirance pour moi, qu'elle avait prié et jeûné et demandé à Dieu des conseils sur la manière de mettre fin à sa relation avec son petit ami.

"Je n'ai jamais ressenti ce que j'ai ressenti lorsque tu m'as regardé", a-t-elle déclaré.

"Êtes-vous sérieux?" J'ai demandé.

Nous sommes tous deux redevenus silencieux alors que nous essayions de démêler nos pensées et nos sentiments. Elle avait partagé son cœur avec moi et m'avait dit qu'elle était attirée par moi. Mais elle avait toujours un petit ami.

"Qu'est-ce qu'on fait?" » demanda-t-elle finalement.

J'ai pris la grande route, même si la route basse était beaucoup plus attrayante. Autant je voulais qu'elle rompe avec son petit ami, autant je ne

voulais pas être celui qui les séparait. Il était également important de ne jamais nuire à sa relation avec sa sœur. C'était compliqué.

« Nous le tuons. Nous ne pouvons rien faire », dis-je. « Nous devons laisser tomber cela et le rendre à Dieu. J'ai déjà fait des choses compliquées, mais là, c'est beaucoup trop compliqué pour moi. Tu as un petit ami et ta sœur pense que je l'aime bien.

Elle fut surprise par cette suggestion. En vérité, moi aussi. *À quoi pensais-je ?* Mes instincts de protection sont intervenus. J'étais tellement attiré par cette fille. Je devais me protéger si elle décidait de rester avec son petit ami.

"Tu ferais mieux d'y aller maintenant," dis-je.

Je voulais ajouter : « Parce que si tu restes, j'aurai envie de t'embrasser !

J'étais partagé entre la panique et la joie. Elle avait des sentiments pour moi, mais elle n'était toujours pas disponible pour moi, et elle ne le sera peut-être jamais. Ma peur d'être blessé et mon désir de faire le bien ont pris le dessus. J'ai mis mes sentiments pour elle en chambre froide.

"Fais-moi un câlin et nous te dirons bonne nuit", dis-je. « Nous devons prier pour l'aide de Dieu. Quels que soient ces sentiments, nous devons demander à Dieu de les éliminer.

Nous avons convenu de prier pour obtenir la direction de Dieu, en lui remettant cela.

Il semblait que Dieu nous avait réunis, mais les circonstances nous séparaient. Nous nous sommes dit au revoir ce soir-là, sombres et confus.

Le lendemain matin, avant mon départ, Tammy, Kanae et moi avons parlé de tout le malentendu concernant la sœur qui m'intéressait. Tammy s'est excusée pour son erreur et nous avons accepté ses excuses.

Kanae et moi avons convenu de nous dire au revoir et j'ai décidé qu'il me faudrait beaucoup de temps avant de les revoir. J'étais bouleversé, frustré, impuissant et je partais avec le cœur vidé.



J'avais prévu une tournée de conférences de six semaines. J'ai pensé à Kanae tout le temps sur la route, mais j'ai essayé de tout oublier et de tout laisser derrière moi. J'étais tellement frustré. Je ne comprenais pas pourquoi Dieu me permettait de ressentir ce qui semblait être un fort amour réciproque, alors qu'un obstacle rendait cela impossible – et cet obstacle impliquait plusieurs niveaux. Je ne voulais pas parler à Kanae. Je ne voulais pas la voir ni Tammy pendant très longtemps. J'ai prié pour Kanae et son petit ami et j'ai demandé à Dieu de m'aider à guérir et à reprendre mes esprits.

Mark et Tammy savaient que je reviendrais au Texas et m'ont proposé la télécommande de leur garage pour de futures visites afin que je puisse toujours rester chez eux. J'étais allé d'État en État, de chambre d'hôtel en chambre d'hôtel, et je suis revenu à Dallas pour une autre allocution à la fin de ma tournée. Avant de rencontrer Mark et Tammy, je restais normalement avec d'autres amis, notamment mes amis bijoutiers Bill et Leslie Noble, ou avec un autre ami Mike Moore. Cette fois, j'avais prévu d'appeler Mike mais j'ai appris qu'il n'était pas en ville.

J'étais tellement fatigué que j'ai convaincu mes deux collègues de travail de conduire une heure jusqu'à la maison de Mark et Tammy parce que nous avions la télécommande de leur porte de garage. Tammy avait dit qu'elle ne serait pas là et que je n'allais pas rester dans une autre chambre d'hôtel si je pouvais rester chez un ami. La dernière fois que Kanae et moi nous étions vus, nous avions échangé nos numéros de téléphone portable par respect. Alors que nous repartions de l'aéroport, mon premier message lui a été : « Êtes-vous chez Tammy ? Je m'attendais totalement à une réponse « Non, nous sommes hors de la ville ».

"Oui pourquoi?" elle a répondu.

Je ne pouvais pas y croire. J'ai ri à haute voix et j'ai regardé le ciel. "Bien, mon Dieu," dis-je. Il savait que je n'avais pas l'intention de la voir, mais il savait aussi que je voulais un lit dans une maison et non dans un hôtel. *Il a mis ça ensemble*, pensais-je. J'ai souri devant son humour et je n'ai rien supposé automatiquement. J'ai juste pensé, *eh bien... nous verrons*. J'ai

répondu : « J'arrive dans dix minutes. Est-ce que Tammy est à la maison ?
"Quoi? Tu rigoles." Kanae a répondu.

"Non, je ne suis pas."

"Mark et les enfants sont à la maison, Tammy arrive dans quelques jours."

J'ai donc reçu le numéro de Mark et je lui ai envoyé un texto pour lui demander si nous pouvions venir.

terminé , et il a dit: "Bien sûr."

Je n'arrivais vraiment pas à y croire. Nous sommes arrivés, ma soignante m'a mis sur un tabouret haut de cuisine et les garçons sont allés poser les sacs à l'étage. Tout à coup, Kanae entra dans la cuisine. Je me suis penché par-dessus le comptoir et, faisant la grimace, me sentant mal à l'aise, j'ai dit : « Surprise ! »

Elle a ri et souri, et tous les sentiments que j'avais essayé de réprimer ont surgi, me faisant me sentir léger dans la tête. L'alchimie était toujours là, cela ne faisait aucun doute. En fait, il était devenu plus fort, ou du moins c'est ce que *je* ressentais.

Je ne savais pas si son petit ami était toujours sur la photo. je voulais serre dans mes bras , mais j'avais peur.

Ces craintes ont disparu lorsqu'elle s'est approchée et a dit : « Après en priant tout ce temps, Dieu a mis la paix dans mon cœur pour rompre avec mon petit ami. Je veux être avec quelqu'un avec qui je peux voir passer le reste de ma vie. *Alléluia!*

Ai-je dit ça à voix haute ?

Peut-être que je l'ai fait !

Kanae m'a expliqué que le matin après avoir quitté Tammy pour ma tournée de six semaines, Yoshie lui avait dit qu'elle avait remarqué l'attirance entre Kanae et moi. "Hé, sœurlette, on dirait que Nick a des sentiments pour toi. Si vous avez des sentiments pour lui, je pense que vous devriez y aller. Yoshie a encouragé Kanae à rompre avec son petit ami et à voir si nous pourrions avoir le potentiel d'une meilleure relation.

"J'ai prié pour que Dieu me dise quels étaient mes sentiments pour toi, s'il s'agissait simplement d'une chimie physique ou d'émotions, ou si c'était vraiment un appel de Dieu pour une relation durable", m'a dit Kanae dans la cuisine de Tammy. « Je ne voulais pas me fier à mes émotions. Je ne voulais pas m'avancer uniquement pour cette raison, alors j'ai continué à prier.

Quand Dieu a répondu à ses prières, il a répondu aux miennes aussi ! L'idée d'être avec cette femme merveilleuse et attentionnée pour le reste de ma vie a effacé tous les souvenirs des nombreuses années de solitude et de chagrin. *Merci, mon Dieu, de m'avoir donné la force de ne jamais abandonner l'amour* . On m'a souvent dit que si vous priez et restez fidèle, Dieu ne vous laissera jamais tomber et qu'en fait, il vous donnera plus que ce que vous avez demandé.

Parfois, Il vous donne exactement ce que vous demandez. Parfois, ce n'est pas le cas. J'ai entendu quelqu'un dire un jour que Dieu vous bénit parfois plus abondamment en ne vous donnant pas ce que vous demandez. Ces types de désirs et de prières sont très proches du cœur et des émotions de chacun. La clé est que vous devez avoir confiance que Dieu ne vous réserve que le meilleur. Si Dieu dit non à quelque chose, il dit oui à quelque chose d'encore plus grand. C'est lorsque vous abandonnez pleinement tous vos désirs à sa volonté que sa volonté parfaite s'accomplit. Cela a certainement été le cas de ma Kanae, la femme parfaite pour moi imparfaite.

CONFUSION DE COURTE

Une fois Kanae libre, nous avons commencé à nous voir et à nous parler au téléphone autant que possible. Nous étions impatients d'explorer les possibilités d'une relation. Nous nous sentions bien dans cette situation, car nous avions fait la chose honorable en attendant que les problèmes avec le petit ami et Yoshie soient résolus. Entre-temps, nous avons noué une amitié

essentielle à la construction d'une relation amoureuse. Nous nous aimions et apprécions la compagnie de chacun.

Pourtant, nous avons commencé notre parade nuptiale avec prudence. Il en avait fallu tellement pour nous réunir ; nous croyions tous les deux que Dieu était à l'œuvre. Mais nous ne voulions pas gâcher ses efforts. Nous voulions que notre relation amoureuse soit conforme au plan de Dieu pour nous. J'ai entendu des amis parler de la « mort des fréquentations », et j'ai également vu des reportages à ce sujet. Il semble que de nombreux adolescents et jeunes d'aujourd'hui se soient éloignés du modèle de rencontres traditionnel des générations précédentes.

La méthode de rencontre à l'ancienne impliquait le plus souvent que l'homme invite la femme à sortir avec elle - généralement un dîner et un film, un golf miniature, un bowling, un événement sportif ou une autre activité sociale. L'approche la plus moderne des rencontres implique des groupes d'hommes et de femmes sortant ensemble ou se rencontrant quelque part, puis se mettant en couple ou « se connectant ». On m'a dit que l'idée d'un homme invitant une fille à sortir avec elle est désormais considérée comme peu cool dans de nombreux cercles sociaux, ce que je trouve regrettable.

Je me demande comment les jeunes parviennent à se connaître en profondeur sans passer du temps seuls ensemble, simplement en discutant et en partageant leur vie et leurs intérêts. En même temps, il est sain de se retrouver en groupe tout en apprenant à se connaître. Je pense que Kanae et moi avons trouvé un bon équilibre entre faire les deux tout en jonglant avec nos rendez-vous ensemble malgré des horaires chargés.

Bien sûr, Kanae et moi n'avions pas vraiment une relation à l'ancienne. cour .

Il y avait généralement de nombreux kilomètres entre nous, car j'étais en tournée de conférences ou chez moi en Californie, donc la plupart de nos premières conversations se faisaient au téléphone ou sur Skype, le service

de conférence sur Internet. Nous avons parlé, parlé et parlé, partageant nos histoires, nos pensées et nos sentiments.

Il ne nous a pas fallu longtemps pour découvrir qu'il y avait un problème entre nous, ce à quoi aucun de nous ne s'attendait : nous ne parlions pas la même langue !

Permettez-moi de corriger cela : nous parlions la même langue, mais nous prononcions beaucoup de mots différemment. Ce n'était pas exactement un niveau de communication déroutant de la Tour de Babel, mais plutôt un match de lutte par équipe entre les Serbes, les Australiens et les Japonais et les Mexicains avec la langue anglaise.

Nous n'avons pas eu beaucoup de difficulté à nous comprendre en personne, mais lorsque nous parlions au téléphone, nous avons rencontré de sérieuses difficultés. L'anglais était la troisième langue de Kanae. Elle avait grandi en parlant principalement espagnol, mais son père lui avait aussi appris un peu de japonais. Les gens qui la rencontrent sont parfois déconcertés par le fait qu'elle a des traits asiatiques mais parle anglais avec un accent espagnol. Je trouve cela assez charmant, mais au début de notre fréquentation, je me perdais parfois dans ses traductions !

Kanae dit qu'elle aime mon accent australien, mais au début de notre relation, nos conversations téléphoniques la laissaient souvent perplexe. Ma voix a tendance à s'user lorsque je participe à une tournée de conférences, et ma voix tôt le matin et tard le soir peut ressembler à celle d'une voiture roulant sur une route de gravier. C'étaient donc également des facteurs à l'origine de nos problèmes de communication.

Elle me demandait souvent de répéter ce que je disais. Je répétais certains mots encore et encore. Je pouvais dire qu'elle ne comprenait toujours pas, parce qu'elle essayait de changer de sujet. Elle était gênée parce qu'elle ne pouvait pas me comprendre.

« Kanae, tu n'as jamais à hésiter à me demander de me répéter », lui disais-je. « Je suis australien et on dit que l'anglais est aussi notre deuxième langue ! »

, il y avait un problème de communication bidirectionnel. Elle a un bon vocabulaire de mauvaises prononciations en anglais. Par exemple, lorsqu'elle prononce le mot *toucher*, sa version rime avec *cafard*. Alors, quand elle me disait de « Rester en *contact* », j'ai pensé que c'était la chose la plus mignonne qui soit !

Il m'a fallu beaucoup de temps pour comprendre que lorsque Kanae a dit qu'elle aimait mon « moos-tetch », elle faisait référence à la chose floue sous mon nez. Mais ce que j'ai vraiment aimé, c'est qu'au lieu de dire que quelque chose était « plus cher », elle avait dit que c'était « plus *cher* ».

Pourtant, je ne voulais pas la corriger parce que je trouvais ses mélanges de langage si mignons. Puis un jour, je lui ai enfin donné la prononciation correcte de quelque chose et elle s'est énervée parce que je ne lui avais jamais dit auparavant !

"Pourquoi ne me l'as-tu pas dit la première fois que je l'ai mal dit?" elle a demandé.

"Parce qu'une fois que j'ai compris ce que tu disais, j'ai adoré ton version !" J'ai répondu.

Kanae a fait valoir à juste titre qu'elle n'était pas la seule à torturer la langue anglaise de temps en temps. Je suis un récidiviste du crime d'abus verbal. Je me tends à cause des temps et j'ai tendance à dire des choses comme « Maman et papa viennent dîner ».

Pour ma défense, mon père fait souvent la même chose. *Votre honneur, je plaider l'hérédité*.

Mon père et ses parents, mes grands-parents, parlaient toujours serbe lorsqu'ils étaient ensemble, et si vous commencez à mélanger la grammaire serbe avec la grammaire anglaise, c'est comme un carambolage bilingue. De temps en temps, Kanae éclatait de rire lorsque je faisais une erreur et me laissais aller à un désastre tel que : « Je suis plus intelligent qu'avant. »

Aussi étrange que cela puisse paraître, notre mélange de la langue anglaise nous a aidé à nous rapprocher en tant que couple. Nous avons ri et

ri des erreurs de prononciation et des désastres grammaticaux de chacun. Même si nous sommes nés sur des continents différents, nous avons partagé l'expérience de l'adaptation à un nouveau pays, à sa langue et à ses coutumes.

Nous avons également compris tous les deux ce que c'était que d'être différent. Enfant, Kanae se distinguait à l'école et dans sa ville par ses traits asiatiques et son nom japonais. Mon manque de membres me distinguait évidemment, mais j'avais aussi grandi dans une famille d'immigrants serbes en Australie. Mon père et ma mère ne nous parlaient qu'anglais car, lorsqu'ils sont arrivés en Australie, ils ont été harcelés et même battus par les locaux, même si l'Australie est connue pour son énorme population d'immigrés.

Kanae et moi avons tous les deux été critiqués à certains moments parce que nous étions des « étrangers », donc nous ne nous sommes jamais rabaisés. Au lieu de cela, nous avons ri et nous nous sommes sentis plus proches grâce à cette expérience partagée.

DES ÉTINCELLES AUX FLAMMES

Après la lutte initiale consistant simplement à essayer de débarrasser le jeu de la confusion et des enchevêtrements, et même s'il y avait souvent une grande distance entre nous, Kanae et moi avons eu une merveilleuse cour.

La période de fréquentation ou de fréquentation devrait être le moment où vous en apprenez davantage l'un sur l'autre. Nous sommes tous constitués de plusieurs couches basées sur nos expériences. En tant que personne souffrant de handicaps physiques évidents, j'ai évidemment des insécurités qui vont au-delà des problèmes que j'ai avec la langue anglaise. Au fil des heures de conversation, j'ai compris que Kanae avait ses propres insécurités qui découlaient du fait qu'elle était la « fille chinoise » dans sa

communauté mexicaine, du divorce de ses parents et du manque de ressources en grandissant.

Les insécurités peuvent rendre difficile l'établissement de liens dans une relation amoureuse, ou elles peuvent devenir des sources de liens. Comment ça marche? Kanae et moi partagions certaines insécurités et nous nous comprenions donc à un niveau plus profond. Une relation souffre lorsque les actions et les paroles d'une personne déclenchent des insécurités et augmentent l'anxiété et le stress. Si, au contraire, vous comprenez et apaisez les insécurités et les peurs de votre partenaire, votre relation se renforcera.

J'ai vite réalisé que Kanae était tellement à l'écoute des sentiments de ceux qui l'entouraient. Ses niveaux d'empathie étaient hors du commun. J'ai eu de nombreuses années de pratique pour mettre les autres à l'aise face à mon manque de membres. Je fais des blagues et montre comment je peux faire la plupart des choses par moi-même, mais j'ai toujours mes insécurités. Elle a instinctivement compris les choses auxquelles j'étais sensible.

C'était encore plus étonnant pour moi de voir comment elle est entrée dans notre relation et s'est adaptée à mes handicaps physiques avec autant de grâce et de facilité. Elle a agi comme si c'était la chose la plus naturelle pour son petit ami d'être en fauteuil roulant et incapable de faire des choses que les autres tiennent pour acquises. Les gens pensent que je plaisante quand je dis que Kanae me gratte le dos avant que je sache qu'il y a une démangeaison, mais c'est vrai !

Plus je la connaissais ainsi que son parcours, mieux je comprenais Kanae et qui elle est. Beaucoup de ses qualités sont le résultat du fait qu'elle a assumé très jeune des responsabilités d'adulte en raison du divorce de ses parents puis de la maladie de son père. Elle est devenue le roc de force pour son jeune frère Kenzi. C'est une super nourricière.

Même si je n'étais pas sûr de mon manque de membres et du fait qu'elle pouvait m'aimer tel que je suis, Kanae finirait par me dire qu'elle était plus concentrée sur ses propres sentiments d'insécurité. Elle était plus inquiète

du fait que j'avais parcouru le monde en tant que conférencier et évangéliste alors qu'elle était encore à l'école et que j'essayais de comprendre exactement ce qu'elle voulait faire de sa vie. Parce que j'avais déjà vu bien plus de choses sur le monde, elle se demandait s'il lui serait peut-être difficile de rattraper son retard.

Kanae l'a résumé ainsi : « Vous êtes un orateur et un prédicateur qui a parcouru le monde, et je n'ai même pas encore commencé ma carrière. » Je lui ai dit que j'avais hâte de la voir voyager avec moi et de partager mes expériences de vie et de ministère. Je voulais qu'elle soit avec moi autant que possible. Je sentais que Dieu dirigerait nos chemins et qu'un jour elle pourrait reprendre ses efforts pour devenir infirmière.

Il y avait un autre obstacle à surmonter pour Kanae. Ma famille et mes amis sont très protecteurs envers moi. Lorsque j'étais célibataire, mes proches étaient toujours très vigilants à l'égard des femmes dont je parlais ou que j'emmenais dîner. Chaque fois que je parlais à mon père des filles qui m'intéressaient ou que je lui montrais leur photo, il exprimait des opinions négatives à leur sujet. Je me mettais en colère parce qu'il disait généralement que ces filles ne me convenaient pas ou qu'elles ne m'aimaient pas assez.

Je lui demandais comment il le savait, et il répondait : « Je sais juste. »

Avec le recul, je dois admettre qu'il avait toujours raison. Il est également intéressant de noter que lorsque je lui ai montré pour la première fois une photo de Kanae, il n'avait rien de négatif à dire !

Au moment où j'ai rencontré Kanae, j'étais assez connu grâce à toutes mes interventions et surtout grâce aux nombreuses vues que mes vidéos avaient reçues sur YouTube et d'autres sites Internet. En raison de cette exposition publique, mes parents craignaient que les femmes soient attirées par moi pour de mauvaises raisons. Ils ne pensaient pas qu'ils étaient de mauvaises personnes, mais il y avait des femmes qui voulaient « prendre soin » de moi ou venir à mon secours ou, dans certains cas, servir Dieu en m'épousant.

Je ne voulais pas d'une femme avec cet état d'esprit. Je voulais une femme qui m'aimait. N'est-ce pas ce que tout homme veut ? Je sentais que Kanae pouvait m'aimer comme je voulais être aimé, mais franchement, j'avais eu tort auparavant. J'avais été blessé plus d'une fois parce que j'avais mal interprété les motivations de quelqu'un, que j'avais mal évalué les sentiments de quelqu'un à mon égard ou que je ne m'attendais pas à ce que sa famille intervienne, craignant que mon mariage ne soit trop difficile. Je ne suis donc pas un expert. J'ai fait beaucoup d'erreurs dans le domaine de l'amour.

Mes parents étaient bien sûr très intéressés à rencontrer Kanae et je savais qu'ils seraient prudents en l'acceptant. Mais je savais aussi que la bonté de son cœur était si évidente qu'elle les convaincrait rapidement, et elle l'a fait. Un ami m'a dit qu'au cours des cinq premières minutes où il lui a parlé, il a pensé : "*C'est une femme merveilleuse pour Nick*".

Je me sentais de la même façon. En fait, tomber amoureux de Kanae a été la chose la plus facile que j'ai jamais faite de ma vie. Une fois le chemin dégagé, il y a eu peu de disputes, de malentendus, de sentiments blessés ou d'insécurités déclenchées. Nous sommes devenus instantanément amis et con dants. Il y avait certes une attirance physique et nous nous blottissions, mais nous étions tous les deux déterminés à nous abstenir de relations sexuelles jusqu'à notre mariage. Je consacrerai un chapitre entier à cette question plus loin dans le livre. Le sexe peut être un facteur si puissant dans une relation qu'en le retirant de l'équation, vous pouvez vous concentrer sur d'autres aspects, comme la communication, les intérêts communs et la construction d'une base solide d'amitié.

Vous ferez vos propres choix. Nous ne pouvons que partager notre expérience et nous espérons que vous ferez des choix qui honoreront Dieu. Kanae et moi avons trouvé tellement de façons de passer du temps ensemble alors que nous construisions les bases de notre amour. Peu de temps après, je voulais qu'elle sache que j'étais à fond. Je ne voulais pas être son amie ou même simplement son petit-ami ; Je voulais l'aimer et être aimé

d'elle. Je lui avais dit que je me battrais toujours pour son amour. Cela a été une grande étape pour moi. J'ai dû abandonner ma peur d'être blessé et rejeté.

LA MESURE DE L'AMOUR

Se mettre dehors après avoir été brûlé à plusieurs reprises est difficile. Il y avait des moments où je me convainquais que j'étais mieux sans petite amie ni femme. J'ai essayé de murer mon cœur. J'ai dû surmonter ma peur du rejet, abattre les murs et redonner une chance à l'amour. La Bible dit que l'amour parfait chasse la peur. La plupart interprètent ce passage comme faisant référence à l'amour de Dieu pour nous, même si je pense qu'il peut également s'appliquer à l'amour d'une autre personne.

Est-il possible d'avoir un amour parfait entre deux personnes ? Le cas échéant, qu'est-ce que l'amour parfait ? La Bible propose une définition de l'amour parfait entre deux personnes, qui semble largement acceptée. Elle est présentée dans 1 Corinthiens 13 :4-7 : « L'amour souffre longtemps et est bon ; l'amour n'envie pas ; l'amour ne se parade pas, ne se gonfle pas ; ne se comporte pas grossièrement, ne cherche pas les siens, ne se laisse pas provoquer, ne pense pas au mal ; ne se réjouit pas de l'iniquité, mais se réjouit de la vérité ; supporte tout, croit tout, espère tout, supporte tout.

Ces vers sont particulièrement chers à Kanae et à moi car notre ami Garry Phelps les a lus lors de notre mariage dans un moment très touchant. Garry est une source d'inspiration pour de nombreuses personnes. Il dit à tous ceux qu'il rencontre que son type particulier de syndrome de Down est une bénédiction, car « on aime toujours tout le monde et on ne fait jamais de mal à personne ».

L'amour de Garry est un amour sans limites, vous ne trouvez pas ? Nous pouvons apprendre de son exemple courageux en tant que personne qui embrasse la vie et offre à tous un amour et une sollicitude sincères.

Que vous soyez chrétien ou non, la définition de l'amour donnée dans 1 Corinthiens 13 est, je pense, bonne. Et ce n'est pas seulement un de ces concepts illusoires. Celui-ci peut être appliqué dans la vraie vie. Lorsque vous sortez avec quelqu'un et que vous vous demandez si c'est la vraie chose ou si c'est une relation qui mérite d'être explorée, essayez de la tester sur route par rapport à ce passage. Posez-vous ces questions :

- Sommes-nous patients les uns envers les autres ?
- Sommes-nous gentils les uns envers les autres ?
- Est-ce que nous nous envions les uns les autres ou sommes-nous heureux et reconnaissants des bénédictions que nous avons dans la vie de chacun ?
- Avons-nous le sentiment de devoir nous vanter et de faire preuve de fierté les uns envers les autres, ou nous sentons-nous chacun acceptés et respectés ?
- Sommes-nous impolis les uns envers les autres ou prévenants ?
- Est-ce que nous nous manipulons les uns les autres pour obtenir ce que nous voulons ? Est-ce qu'on se sent manipulé par l'autre ?
- Y a-t-il eu des cendres de colère entre nous ? L'un de nous doit-il s'inquiéter de la mise hors tension de l'autre personne ?
- Est-ce que l'un de nous a de la rancune ou du ressentiment envers l'autre, ou est-ce que nous pardonnons et oublions facilement quand il y a un désaccord ou une erreur ?
- Avons-nous les mêmes croyances morales et la même clarté sur ce qui est bien et mal ?
- L'un de nous a-t-il menti à l'autre ? Sommes-nous tous les deux honnêtes, ou y a-t-il une tendance à étirer la vérité ou à la colorer ?

- Est-ce que nous nous sentons protecteurs les uns envers les autres ? en sécurité les uns avec les autres ? Est-ce que nous nous défendrions les uns les autres s'il y avait un défi ou une menace de la part de quelqu'un d'autre ?
- Est-ce que nous nous faisons confiance sans réserve ? avec notre sécurité ? avec notre argent ? avec nos proches ? avec nos biens les plus précieux ?
- Lorsque nous pensons à notre avenir ensemble, sommes-nous pleins d'espoir ou inquiets ? Sommes-nous optimistes et enthousiastes, ou avons-nous des réserves quant à ce que l'avenir pourrait nous réserver ?
- Sommes-nous prêts à relever ensemble les défis de la vie pour que notre relation perdure ?
- Sommes-nous également dépendants de Dieu pour tout ce que nous savons que nous ne pouvons pas faire seuls ou même les uns pour les autres ?

Je vous suggère de prendre le temps de revoir ces questions et d'écrire vos réponses si vous êtes en couple ou si vous en commencez une. Ce ne sont pas des questions triviales. Ils peuvent vous aider à évaluer si votre amour correspond à la définition la plus communément acceptée comme vraie et réalisable. En pratique, toutes les relations traversent des moments difficiles et chaque jour ne sera pas rempli de soleil et de sucettes. Des défis surgiront. Il est donc d'autant plus important de prendre une mesure de votre relation pendant la période de fréquentation ou de cour afin de savoir si elle est fondée sur l'amour ou sur quelque chose de moins substantiel.

Vous voudrez peut-être conserver ces questions et les revoir au moins une fois par an pour réévaluer votre relation. Je dis ça parce qu'une relation change. Les gens changent. Les circonstances changent. Si vous vous aimez vraiment, vous pouvez faire des ajustements à mesure que votre relation mûrit et rencontre des difficultés. Ce qui ne devrait pas changer, c'est votre

niveau d'engagement l'un envers l'autre et votre désir d'être le meilleur partenaire possible.

Le cadeau de l'amour

Dans les premiers jours et les premiers mois où vous sortez avec quelqu'un que vous aimez vraiment, vous ne serez probablement pas enclin à analyser la relation. Vous voudrez simplement profiter de la première lueur de l'amour. Finalement, cependant, vous commencez à penser à la prochaine étape et à savoir si cette personne est « la bonne ». Vous pourriez appeler cela le « Est-ce la vraie chose ? » étape, au cours de laquelle la relation s'approfondit, ou fait le contraire. Dans ce cas, bien sûr, mes sentiments pour Kanae se sont renforcés de seconde en seconde. Chaque moment que j'ai passé avec elle a été une révélation. Elle était si rafraîchissante, si gentille, si aimante et si belle que tout ce que je voulais, c'était la regarder dans les yeux et passer chaque instant avec elle.

Oui, j'étais entiché, ou comme on dit dans le film Disney *Bambi*, j'étais « twitter ! » Kanae et moi chérissons nos souvenirs de nos journées amoureuses, en particulier tous les rires et la chaleur. Nous avons tous les deux un sens de l'humour très idiot, ce qui est une bonne chose, car la bêtise peut être un problème si l'un de vous est idiot et l'autre sérieux.

Heureusement, nous nous sentions tous les deux libres de nous laisser aller et d'agir aussi follement que nous le souhaitions l'un envers l'autre. Nous avons eu des épisodes de chatouilles épiques. Qui a besoin de mains pour chatouiller quand on a de la barbe sur le menton ? Et il y a probablement des rapports de police avec des plaintes d'autres conducteurs concernant de la musique forte et des chants horribles venant de notre voiture alors que nous chantions des chansons de Bon Jovi tout en roulant sur l'autoroute.

Nous aimons être dehors, nous avons donc eu beaucoup de pique-niques au bord des lacs, à la montagne ou sur la plage. Une fois, nous sommes allés au Ventura Pier même si c'était une journée froide pour la Californie. Nous avons enroulé une couverture autour de nous et avons parlé et parlé jusqu'à ce que nous nous endormions tous les deux pendant environ une heure, comme deux clochards de la plage. Nous l'avons aimé !

Nous étions encore dans cette période romantique – nous avions les yeux pétillants et nous riions de tout ce que disait l'autre personne. Je ne suis pas sûr, mais je pense que les tourtereaux se sont posés sur nos épaules et que les beurrés ont tourné autour de nos têtes. Nous avons apprécié ce moment magique, mais nous avons rapidement réalisé que nous finirions par évoluer vers une relation plus mature allant au-delà de l'engouement et de la romance et vers un engagement plus profond.

Mon oncle Batta est un chrétien très engagé et un grand soutien et mentor pour moi. C'est aussi une personne extrêmement passionnée et expressive. Il fait tout avec une grande exubérance. Batta est particulièrement connu pour ses prières et ses bénédictions longues et sincères. Il peut continuer pendant des heures parce que sa foi est si profonde. Il est également connu pour ses câlins. Quand oncle Batta vous serre dans ses bras, il serre tous les os de votre corps. Parfois, vous pouvez les entendre gémir et craquer. Des gens m'ont dit qu'ils pensaient qu'ils allaient s'évanouir à cause du manque d'air en étant serré dans ses bras. Vous voyez l'image ; Oncle Batta ne fait rien à moitié.

L'une des choses sur lesquelles il m'a insisté lorsque je sortais avec quelqu'un, c'est qu'il ne me suffisait pas d'aimer quelqu'un. Il a dit que j'avais besoin de quelqu'un qui m'aimait de la même manière et au même niveau. Il a appelé cet « amour réciproque », parce qu'il venait du ciel et était un don de Dieu. Ce type d'amour est véritablement un amour sans limites.

Oncle Batta a fait valoir un bon point. Je pense qu'il a reconnu que j'étais obsédée par l'idée d'être amoureuse, mais dans ma jeunesse, je ne cherchais pas le bon type d'amour. Il a dit que si vos sentiments l'un envers l'autre ne sont pas au même niveau, il y aura un déséquilibre dans la relation. Idéalement, l'homme et la femme dans la relation font chacun passer les intérêts de l'autre avant les leurs. Je sais que cela peut ressembler à une histoire d'amour de conte de fées pour certains, et il n'est peut-être pas possible de le faire tous les jours de toutes les manières, mais en

général, je pense qu'il est possible pour un homme et une femme de vouloir le meilleur l'un pour l'autre et même de sacrifier leurs propres besoins et désirs individuels au profit de leur conjoint. Les chrétiens croient que Dieu a créé le mariage en créant Adam et Ève en couple. Son idée était qu'ils s'aimeraient tout comme Dieu nous aime. La Bible reflète cela dans le passage qui dit : « Mari, aimez vos femmes, comme Christ a aimé l'Église et s'est donné lui-même pour elle » (Éphésiens 5 :25).

Oncle Batta craignait peut-être que j'aie tendance à laisser mon cœur m'emmenner là où je ne devrais pas aller. Je désirais tellement avoir une relation et aimer quelqu'un que je ne m'attendais peut-être pas à ce que quelqu'un m'aime en retour avec la même dévotion et la même intensité. Le véritable amour est réciproque dans la mesure où les deux personnes veulent le meilleur l'une pour l'autre. Ils veulent que l'autre se sente heureux et en sécurité dans la relation. Ils ne se soucient pas de savoir qui reçoit le plus ou qui donne le plus. Il n'y a pas de compte à rebours. Ils veulent simplement être ensemble autant qu'ils le peuvent, aussi longtemps qu'ils le peuvent.

"Ce dont tu as besoin, Nick, c'est de quelqu'un qui te dise qu'elle t'aime, qu'elle a ressenti un appel à t'aimer et qu'elle t'aimera toujours", a déclaré oncle Batta.

En tant que père de sept enfants, dont cinq filles, mon oncle a conseillé de nombreux jeunes sur les relations, l'amour et le mariage. Je sympathise avec les gars qui voulaient courtiser ses filles. Oncle Batta est connu pour avoir des réunions privées avec eux pour les interroger sur leurs intentions. Ce n'est peut-être pas aussi grave qu'un interrogatoire de police, mais c'est sans aucun doute une situation sous haute pression, en profondeur et intrigante pour ce type. Oncle Batta m'a partagé les questions qu'il pose à chacun de ses futurs gendres, et je pense que ce sont de bonnes questions que tout couple chrétien devrait se poser lorsqu'il envisage une relation sérieuse.

1. Aimez-vous le Seigneur de tout votre cœur, de tout votre esprit, de toute votre âme et de toute votre force ?
2. Aimez-vous cette personne et cette personne a-t-elle un amour réciproque pour vous ?
3. Est-ce que cette personne est celle avec qui vous souhaitez élever vos enfants ?
4. Pouvez-vous imaginer votre vie sans cette personne ?
5. Avez-vous des préoccupations majeures à discuter ou des choses que vous souhaiteriez changer avant d'épouser cette personne ?
6. Promettez-vous de traiter cette personne avec respect et de ne causer aucune
lui faire du mal ?

QUESTIONS DE FOI

La première question découle des fortes convictions chrétiennes de l'oncle Batta, qu'il a transmises à ses enfants : *aimez-vous le Seigneur de tout votre cœur, de tout votre esprit, de toute votre âme et de toute votre force* ? C'est une question valable à poser, car il croit au principe chrétien selon lequel l'homme et la femme dans un mariage sont « sous un joug égal », ce qui signifie qu'ils partagent les mêmes croyances religieuses et la même profondeur d'engagement envers leur foi.

Les mariages sont pleins de défis, et l'oncle Batta estime qu'être sous un même joug dans la foi donne aux couples un avantage pour faire face à ces défis. S'ils appartiennent à des confessions différentes ou si l'un est croyant et l'autre non, ils ne bénéficieront peut-être pas des mêmes avantages.

Mon père croit les mêmes choses qu'oncle Batta. Il a dit un jour qu'en général les hommes épousent des femmes en pensant qu'ils ne changeront jamais et que les femmes épousent des hommes en espérant qu'un jour ils

changeront. La vérité semble plutôt être le contraire : la plupart des hommes ne changent jamais et les femmes restent rarement les mêmes ! Je crois que Dieu nous a réunis pour que nous puissions nous développer les uns les autres et bénéficier de notre amour mutuel.

Le combat consiste à ne faire qu'un en tant que couple et à rester sous le même joug pour que nous soyons forts ensemble. Dire « oui » à l'autel est une chose, mais « devenir un » est un processus beaucoup plus difficile, comme nous l'explorerons au chapitre dix. Heureusement, là où nous sommes faibles, Dieu nous fortifiera par sa grâce et sa sagesse.

Mes parents m'ont appris que la période de lune de miel va et vient, mais pour continuer à grandir dans un mariage, il faut évidemment partager plus qu'une attirance physique. En fait, on m'a appris que vous devez être prêt à sacrifier vos propres désirs et désirs afin de servir votre conjoint. Pour y parvenir, vous avez besoin de la sagesse et de la force de Dieu. C'est pourquoi l'oncle Batta demande à ses gendres potentiels s'ils croient en Dieu. Il sait qu'ils auront besoin de ce genre de foi pour surmonter les défis du mariage et de la vie. Les couples chrétiens qui sont forts dans la foi et sous un joug égal comprennent généralement que ce qu'ils veulent est secondaire par rapport à ce que Dieu veut, et que ce que Dieu veut pour eux est encore meilleur que ce qu'ils veulent pour eux-mêmes.

Lorsque nous avons commencé à nous fréquenter, Kanae m'a dit qu'elle pensait que j'étais beaucoup plus expérimenté qu'elle en matière de foi chrétienne parce que j'avais grandi dans une famille chrétienne, alors qu'elle n'avait accepté Jésus-Christ comme son Sauveur que six ans plus tôt. Je lui ai dit que parfois ceux qui se convertissent au christianisme lorsqu'ils sont plus âgés sont les chrétiens les plus forts parce qu'ils ont pris la décision et se sont engagés seuls envers Christ. Ceux d'entre nous qui ont grandi dans un foyer chrétien ont parfois tendance à dire que nous sommes chrétiens parce que nos parents nous ont élevés dans la foi. Nous ne sommes peut-être pas aussi pleinement engagés que ceux qui rencontrent Christ en dehors de leur famille.

Plus j'apprenais à connaître Kanae et voyais comment elle vivait et comment elle traitait les autres, plus je n'avais aucun doute sur le fait que nous étions sous le même joug. En fait, je prie pour que mon cœur soit aussi pur et compatissant que le sien et que je grandisse dans la foi grâce à son exemple et à son influence.

AMOUR RÉCIPROQUE

La deuxième question que pose l'oncle Batta pendant la cour est la suivante : *aimez-vous cette personne et cette personne a-t-elle un amour réciproque pour vous ?*

Cette question vise à mesurer si le jeune homme est vraiment amoureux et pleinement engagé. Oncle Batta comprend que certains jeunes hommes se retrouvent pris dans une cour à cause d'une attirance physique et ne réfléchissent pas beaucoup à l'orientation de la relation. J'ai connu des gars qui ont été entraînés dans une romance et qui se sont un jour mariés et se demandaient : *est-ce vraiment la personne avec qui je veux passer le reste de ma vie ?*

La question va droit au cœur. Il semble évident que la réponse est oui, mais si c'était toujours la réponse, il n'y aurait pas autant de divorces. Toute personne envisageant de se marier devrait prendre le temps de se demander sérieusement s'il s'agit d'une relation fondée sur l'amour réciproque ou sur quelque chose de moins, comme l'engouement, l'attirance physique ou la simple amitié.

PARTENAIRES DANS LA PARENTITÉ

La troisième question est le signal d'alarme de l'oncle Batta pour tout jeune homme qui ne pense peut-être pas assez à l'avenir et qui n'élève pas une

famille : *cette personne est-elle celle avec qui vous voulez élever vos enfants ?* Il souhaite que les prétendants de sa fille réfléchissent à ce que ce sera non seulement de se marier et de profiter de la compagnie de ses filles, mais aussi d'élever des enfants avec elles. L'une des choses fascinantes que j'ai apprises sur Kanae au fur et à mesure que nous nous connaissions mieux, c'est qu'elle avait un fort instinct maternel. En raison du divorce de ses parents et du décès de son père, elle a assumé très jeune de nombreuses responsabilités envers son jeune frère. Kanae a une nature très attentionnée et je savais qu'elle serait un jour une excellente mère pour nos enfants.

DANS CELA POUR LA VIE

La quatrième question que l'oncle Batta pose aux prétendants de sa fille est : *Pouvez-vous imaginer votre vie sans cette personne ?* Celui-ci va encore plus loin en explorant l'engagement et la profondeur de la relation. Vous devez être pleinement engagé envers quelqu'un pour l'épouser, et cette question teste si ce niveau d'engagement existe.

Vous ne voudriez certainement pas épouser quelqu'un qui n'est pas la personne la plus importante de votre vie, n'est-ce pas ? J'espère que non. À partir du moment où j'ai rencontré Kanae, je ne pouvais pas imaginer ma vie sans elle. Je voulais être avec elle à chaque seconde de chaque jour.

Lorsqu'il y avait des rebondissements au cours de nos premiers jours de cour et qu'il semblait que notre relation ne pourrait jamais se développer au-delà de l'amitié, j'avais du mal à respirer. Même si j'avais été attirée par d'autres femmes et que j'avais l'impression qu'il y en avait certaines que j'aimais, je n'avais jamais ressenti cela auparavant. C'était plus qu'une attirance physique ; c'était comme si elle était censée faire partie de moi et de ma vie, et donc je comprends exactement ce que recherche l'oncle Batta lorsqu'il demande cela aux prétendants de ses filles.

AUCUN DOUTE

La cinquième question de l'oncle Batta aborde la question de l'amour inconditionnel : *avez-vous des préoccupations majeures à discuter ou des choses que vous souhaiteriez changer avant d'épouser cette personne ?*

Si quelqu'un se marie en pensant qu'il ne l'aimera que sous certaines conditions, par exemple « seulement s'il nous achète une maison à un million de dollars » ou « seulement s'il accepte de ne pas regarder le football le dimanche après-midi », il pourrait bien y avoir des défis à relever. Si vous ou votre futur conjoint avez des conditions l'un pour l'autre ou pour la famille de l'autre, il serait sage d'en discuter bien avant de vous engager dans le mariage. N'oubliez pas que les vœux de mariage disent « pour le meilleur *ou* pour le pire ». Vous devez être prêt à prendre le bon avec le mauvais, ou du moins avec le moins bon. Vous épousez une personne ayant des goûts, des désirs et des intérêts uniques. Ce n'est pas votre clone.

NE FAIS PAS DE MAL

Et enfin, la sixième question sur la liste de questions d'oncle Batta : *promettez-vous de traiter cette personne avec respect et de ne lui causer aucun mal ?* » – semble également être un oui évident, mais encore une fois, ce que la belle-famille considère comme un traitement approprié peut être différent de la façon dont il est défini par la mariée ou le marié.

Malheureusement, certaines personnes grandissent dans des foyers où la violence domestique fait partie de la vie. Ces individus, qu'ils soient hommes ou femmes, ont souvent du mal à rompre le cycle, même s'ils savent qu'il est mal de frapper son conjoint avec colère. Vous ne devriez jamais contracter mariage avec quelqu'un qui vous a fait du mal dans le passé, à moins d'être sûr que cela ne se reproduira plus. Et je veux dire positif.

Le mariage et la parentalité peuvent être très stressants, mais la violence ne devrait jamais être une option, et le respect mutuel doit être maintenu même en cas de désaccords et de malentendus.

UN COUPLE COMPLÉMENTAIRE CONTRE UN COUPLE CONCURRENT

Kanae et moi sortions parfois avec d'autres couples – des amis et leurs rendez-vous, ou des conjoints ou des associés – et c'était toujours intéressant de voir comment d'autres relations fonctionnaient ou ne fonctionnaient pas. La plupart d'entre eux étaient ensemble depuis plus longtemps que nous, leur relation avait donc dépassé la phase des yeux brillants et des beurres. Vous ne voulez pas porter de jugement dans ces situations, mais nous avons vu ces couples se comporter soit d'une manière que nous voulions imiter, soit, moins souvent, d'une manière que nous voulions éviter.

Certains hommes et certaines femmes se complétaient et se complétaient. Nous avons pu voir comment ils ont permis à l'autre personne de se sentir mieux et de vouloir être meilleure grâce à son amour et à son action. Puis nous avons vu d'autres hommes et femmes qui semblaient en guerre ! Ils s'attaquent les uns aux autres comme des mineurs armés de haches. C'était horrible. Lors de nos rendez-vous avec d'autres couples, nous avons observé que des hommes traitaient leurs petites amies et leurs femmes avec beaucoup de respect, de compréhension et de gentillesse. Nous avons également vu des couples se chamailler et se plaindre, et agir comme s'ils étaient en compétition ou en lutte de pouvoir, ce qui n'était pas un comportement dans lequel je voulais tomber avec Kanae. J'ai essayé d'apprendre de chacune de ces expériences.

J'ai grandi dans une famille serbe et la tradition voulait que l'homme soit le partenaire dominant dans une relation. Dans cette culture, c'est l'homme

qui prend les décisions et celles-ci sont rarement remises en question. C'est le modèle autour duquel j'ai grandi, mais Kanae et moi avons eu la chance de connaître une poignée de couples formidables qui nous ont fourni un modèle différent, dans lequel les hommes partageaient le processus de prise de décision avec les femmes et mettaient souvent en avant leurs besoins. et des désirs qui dépassent les leurs.

Je suis attiré par l'idée de l'homme et de la femme qui servent les intérêts de chacun plutôt que de l'un essayant de dominer et de dicter l'autre. Kanae m'a beaucoup appris sur cette approche de l'amour pendant nos fréquentations. En fait, il y a eu une chose simple qu'elle a faite qui a totalement conquis mon cœur et m'a convaincu une fois de plus qu'elle était la femme qu'il me fallait.

C'était mon anniversaire et Kanae m'a offert une belle veste noire au look cool, très légère et douce, car elle sait que je peux facilement surchauffer. J'ai adoré la veste, mais honnêtement, j'ai adoré encore plus l'emballage dans lequel elle était livrée.

Je ne lui avais jamais dit – ni à personne d'autre – que recevoir des cadeaux le jour de mon anniversaire ou de Noël avait toujours été un peu doux-amer pour moi. Je ne m'attends pas à ce que la plupart des gens comprennent cela, mais cela me dérangeait de devoir demander à quelqu'un d'ouvrir mes cadeaux pour moi chaque anniversaire ou chaque matin de Noël.

C'était tout simplement gênant, surtout à Noël, lorsque mes parents ou mon frère ou ma sœur devaient arrêter d'ouvrir leurs propres cadeaux pour m'aider avec les miens. Je m'étais toujours senti un peu triste de ne pas pouvoir déballer et ouvrir mes propres cadeaux. Vous pouvez donc imaginer ma gratitude et ma crainte lorsque Kanae, qui connaît mon cœur mieux que quiconque au monde, a proposé un paquet cadeau que j'ai pu ouvrir pour moi-même.

Je laisserai ma femme incroyable, perspicace, empathique et aimante le
dire

tu sais comment elle a fait ça.



Il s'agissait simplement d'offrir cette veste à Nick, puis de réfléchir à la façon dont je pourrais l'envelopper pour qu'il puisse l'ouvrir lui-même. Il ne m'avait jamais dit qu'il voulait ça. Je savais juste qu'il aimait faire des choses pour lui-même, alors j'ai pensé que ce serait bien pour lui d'avoir la joie de déballer son propre cadeau.

J'ai vite compris que je pouvais obtenir une grande boîte, retirer le dessus et couper chaque coin avec des ciseaux pour qu'elle s'effondre facilement. Ensuite, j'ai relevé les côtés, mis la veste à l'intérieur et enveloppé la boîte dans un ruban de sorte que lorsque Nick tirait sur le ruban avec ses dents ou ses ongles, la boîte s'ouvrait pour révéler son cadeau à l'intérieur.

Cela a parfaitement fonctionné le jour de son anniversaire, et il était tellement excité quand cela s'est produit comme je l'avais prévu. Il m'a regardé avec tellement d'amour. Je savais qu'il aimerait recevoir ce cadeau, mais il y avait une lueur particulière dans ses yeux. Je pensais qu'il devait se passer quelque chose de plus.

Puis Nick m'a raconté qu'il n'avait jamais pu ouvrir ses cadeaux avant ça. Il a partagé le sentiment doux-amer de devoir demander à quelqu'un d'autre de déballer ses cadeaux, et j'ai alors compris. Cela signifiait bien plus pour lui que je ne l'avais imaginé !



Lorsque Kanae m'a expliqué comment ouvrir son cadeau d'anniversaire, mon appréciation et ma gratitude envers elle ont grimpé en flèche. Puis, lorsque j'ai tiré sur le ruban et que sa petite invention a parfaitement fonctionné, j'ai ressenti un immense élan d'amour pour cette femme. N'est-il pas incroyable qu'elle ait été si sensible à mes sentiments qu'elle ait imaginé ce forfait parfait pour moi ? Personne n'y avait jamais pensé. Personne d'autre n'avait jamais pensé que pouvoir ouvrir mon propre cadeau serait un cadeau en soi.

Je savais que j'aimais Kanae avant que cela n'arrive, mais à ce moment-là, pour la première fois, j'ai compris la profondeur de son amour pour moi. Je savais que Dieu m'avait fait traverser mes précédentes relations ratées afin que je comprenne et sois reconnaissant pour le grand cadeau : cette femme enchanteresse et merveilleuse !

La demande en mariage

Si vous envisagez de faire une demande en mariage, assurez-vous de ne dire à personne – et je dis bien à personne – qu'après *la* demande en mariage que vous avez acheté la bague de fiançailles. Je l'ai laissé échapper à quelques personnes, et nous avons eu quelques coups serrés, mais j'ai quand même réussi à surprendre Kanae.

Disons simplement que je pensais que ma demande en mariage soigneusement conçue et très ingénieuse (si je le dis moi-même) pourrait résister à n'importe quelle courbe dramatique lancée. Je voulais que cela soit fait de manière à pouvoir tout faire moi-même, et la seule chose que Kanae demandait toujours à propos de ce jour à venir, c'était qu'elle voulait juste et avait besoin que cela soit fait d'une manière et à un moment qu'elle ne verrait jamais venir.

En fin de compte, l'amour – et une crème pu – ont tout conquis !

PLANIFICATION ET PRÉPARATION DE VOTRE PROPOSITION

Avant de partager avec vous l'histoire folle de ma demande en mariage à Kanae, permettez-moi de vous mettre en garde contre la tendance aux demandes en mariage outrageusement élaborées, coûteuses et même dangereuses.

Vous avez peut-être entendu parler de certains des exemples les plus notoires, notamment celui de l'homme qui a payé pour faire sa proposition à bord d'un Boeing 727 spécialement conçu qui crée une expérience en apesanteur à trente-cinq mille pieds dans les airs. Ensuite, il y a eu l'aspirant comédien qui a dépensé dix mille dollars pour embaucher une troupe de théâtre qui a créé une pièce entière conçue autour de sa demande en mariage. Je ne suis pas sûr de ce que les critiques en ont dit.

Le plus effrayant de tous était le cascadeur hollywoodien de la « torche humaine » qui s'est versé de l'essence, s'est allumé, puis a fait un grand saut ou une plongée en hauteur dans une piscine, a nagé jusqu'au côté où sa

petite amie l'attendait et a dit : « Tu me fais chaud. Je veux faire comprendre que je suis en charge pour vous. Veux-tu m'épouser? »

J'espère qu'il n'a pas été brûlé.

L'originalité et la créativité sont essentielles pour créer de grands souvenirs de votre demande en mariage et de votre cérémonie de mariage. Mais vous n'avez pas besoin de dépenser des milliers de dollars ni de risquer des blessures permanentes pour rendre ce moment mémorable. Vous n'êtes pas obligé de monter un spectacle à Broadway et vous n'êtes pas obligé de risquer de provoquer une crise cardiaque à votre future épouse.

Mon conseil serait de privilégier la romance plutôt que le show business lors de la planification de votre proposition, et de le faire avec autant de classe que possible. Vous souhaitez pouvoir raconter à vos enfants et petits-enfants la douce histoire de ce grand moment. Vous ne voulez pas que cela leur donne des cauchemars ou que cela draine leur fonds d'héritage.

Considérez votre demande en fiançailles, ainsi que la cérémonie de mariage, comme donnant le ton à votre mariage et à votre vie commune. Vous voulez qu'ils soient joyeux, amusants, romantiques, élégants et qu'ils parlent de votre amour l'un pour l'autre. Vous ne voulez pas qu'ils ressemblent à un spectacle de cirque.

PRÉPARER UN ENGAGEMENT COMPLET

L'un des aspects les plus délicats de la planification d'un engagement est le timing. J'ai connu des gars qui se sentaient obligés de proposer avant d'être prêts. Vous ne voulez certainement pas vous précipiter pour lui proposer si vous n'êtes pas sûr de l'aimer et que vous voulez passer le reste de votre vie avec elle. Là encore, vous ne pouvez pas continuer à enchaîner une fille, en la laissant penser que vous l'aimez et que vous voulez l'épouser, mais sans vous engager envers elle. Soyez honnête avec vous-même et avec la fille. Si vous n'êtes pas sûr de vouloir l'épouser, dites-lui et laissez-la prendre sa

propre décision au lieu de lui donner de faux espoirs ou de l'induire en erreur.

Les couples chrétiens qui s'abstiennent de relations sexuelles jusqu'au mariage sont souvent prêts à s'engager dans le mariage après environ un an de relation, surtout s'ils n'ont plus de problèmes scolaires et s'ils se sentent en sécurité financièrement. Encore une fois, je vous mets en garde de ne pas vous fiancer « parce que cela semble être la bonne chose à faire » ou parce que « le moment est venu ». Le mariage est un engagement à long terme. Vous ne devriez prendre cet engagement que si vous aimez vraiment la personne et si vous souhaitez passer votre vie avec elle.

Il y a plusieurs sujets essentiels à discuter et à prendre en compte lors de la planification de ce grand pas vers le mariage. Tous les hommes et toutes les femmes qui se marient doivent être conscients du fait qu'il ne s'agit plus seulement de vous, que ce soit de vous en tant qu'individu ou de vous en tant que couple. Lorsque vous épousez quelqu'un, vous vous mariez également avec la famille de cette personne, ainsi qu'avec la culture et les traditions de cette famille. Entrer dans un partenariat matrimonial signifie également que vous et votre conjoint devez accepter les croyances de chacun en matière de foi, de politique, de finance et dans tous les autres domaines. Bien sûr, vous n'êtes pas obligé d'être d'accord sur tout, mais vous devez être prêt à accepter les convictions de chacun. Sinon, vous pouvez vous attendre à des conflits qui pourraient rendre difficile le maintien ensemble.

AVANT DE PROPOSER, PARLEZ DE CE QUI COMPTE LE PLUS POUR VOUS

Lorsque Kanae et moi avons réalisé que notre relation pouvait durer toute une vie, nous étions enthousiasmés et nous savions qu'il y avait

certaines sujets dont nous devons discuter en profondeur avant d'aller de l'avant avec des projets de fiançailles et de mariage. Ces questions sont vitales, mais vous ne devriez pas vous sentir obligé d'en parler avant d'être prêt. Profitez de la cour et de ses aspects romantiques aussi longtemps que vous le pouvez. Riez et amusez-vous autant que possible pendant que vous apprenez à vous connaître suffisamment pour envisager de passer votre vie ensemble.

Vous pouvez être fortement attirés l'un par l'autre, mais vous devez vraiment vous aimer pour maintenir un mariage. Être compatible les uns avec les autres est probablement encore plus important que d'avoir des relations sexuelles à long terme. Kanae et moi en avons beaucoup parlé lors de nos séances de conseil prénuptial avec notre ministre. Nous avons connu des couples qui ont découvert après leur mariage qu'ils ne s'entendaient vraiment pas très bien. Une jeune fille récemment mariée que nous connaissons a appelé un jour sa mère et lui a dit : « Est-il normal que mon mari fasse autant de bruit à propos de l'endroit où je place le mixeur ?

C'est peut-être un problème relativement mineur, mais si votre futur conjoint est du genre à transpirer les petits , qu'en sera-t-il avec les très gros ?

Veillez vous assurer que vous êtes compatible pour une relation à long terme. Ensuite, si vous pensez tous les deux que le mariage est une possibilité certaine, prenez le temps d'avoir des discussions réfléchies sur les sujets importants suivants. Lorsque vous parlez de vos sentiments sur chacun d'eux, n'oubliez pas d'adopter une vision à long terme . Par exemple, vos sentiments concernant le fait d'avoir des enfants ou le nombre d'enfants que vous souhaitez avoir peuvent très bien changer avec le temps. Acceptez cela, mais assurez-vous de vouloir la même chose lorsque vous vous mariez, étant entendu qu'il peut y avoir un dialogue et une discussion continus. Si l'un de vous veut fonder une famille nombreuse et que l'autre ne veut pas d'enfants, vous devez évidemment résoudre ce problème avant de vous fiancer et de vous marier.

SUJETS À DISCUTER AVANT LA DEMANDE DE MARIAGE

Problèmes familiaux

Kanae et moi avons beaucoup de chance dans la mesure où nous nous entendons tous les deux bien avec nos parents, nos frères et sœurs et notre famille élargie. Cela ne veut pas dire qu'il n'y aura peut-être pas de conflits un jour, mais nous avons commencé avec des relations très chaleureuses. La famille est très importante pour nous deux.

Nous avons tous deux vu des couples en difficulté à cause de relations conflictuelles avec leur belle-famille. De nombreux mariages survivent et même prospèrent malgré ces conflits familiaux, mais ils peuvent causer du stress dans votre relation avec votre conjoint. Il serait sage de faire tout ce que vous pouvez *avant* la proposition et le mariage pour résoudre tout problème potentiel avec la belle-famille. À tout le moins, le couple devrait discuter de ces problèmes entre eux pour les mettre sur la table, les aérer et prendre une décision sur la manière de les gérer.

L'impact à long terme des conflits entre beaux-parents peut devenir un énorme fardeau pour un mariage. J'ai connu par exemple un couple qui a connu des difficultés tout au long de son mariage parce que sa femme était extrêmement proche de ses parents, au point qu'elle ne voulait jamais vivre à plus de quelques kilomètres d'eux. Il y avait des raisons légitimes et hautement émotionnelles à cela, mais vous pouvez imaginer le stress que cela mettait sur le mariage dans une société comme la nôtre, où les travailleurs et les travailleuses changent souvent d'emploi et sont obligés par leurs employeurs de se déplacer à travers le pays.

De nombreux couples nouvellement mariés ont leurs premiers conflits majeurs sur le temps et les vacances qu'ils passeront avec la famille et la belle-famille de l'autre. Demandez à n'importe quel couple marié que vous connaissez et ils vous diront que « garder tout le monde heureux » peut être

un véritable défi. Vous n'êtes pas obligé de sortir le calendrier des cinquante prochaines années et de verrouiller chaque jour férié, mais vous devriez discuter de vos attentes et de vos espoirs dans ce domaine de votre vie. Je vous promets que ce sera un sujet de discussion tout au long de votre mariage, il sera donc utile d'établir quelques règles de base en matière d'équité.

Croyances spirituelles

Comme nous l'avons évoqué précédemment, la Bible conseille fortement aux hommes et aux femmes qui contractent mariage d'être « sous un joug égal », ce qui signifie qu'ils doivent partager non seulement les mêmes croyances spirituelles, mais aussi la même profondeur de croyance. Kanae et moi sommes reconnaissants d'être si bien assortis dans notre foi chrétienne. Nous comprenons cependant que nous sommes très chanceux.

La Bible a été écrite à une époque où la plupart des gens restaient dans un village ou une ville toute leur vie et se mariaient au sein d'une communauté qui partageait souvent la même foi. Dans le monde diversifié d'aujourd'hui, les hommes et les femmes de confessions très différentes voyagent souvent bien au-delà de leur lieu de naissance avant de trouver leur mari ou leur femme.

Vous et votre proche pourriez avoir des croyances spirituelles très différentes tout en ayant un mariage solide, à condition que vous respectiez et honoriez les croyances de chacun. C'est un sujet important à aborder avant de décider de se marier, car il touche à de nombreux aspects de votre vie. À court terme, cela impliquerait de discuter de qui effectuera le service de mariage et du lieu où il aura lieu. Les questions à long terme liées aux questions spirituelles incluent l'accord sur l'utilisation ou non de méthodes contraceptives, l'église que vous fréquenteriez et les croyances spirituelles à enseigner à vos enfants.

Vos croyances spirituelles peuvent changer avec le temps, mais il est sage d'en discuter et d'établir des approches de base avant le mariage afin d'éviter que les questions de foi ne deviennent des sources de discorde plus tard.

Kanae et moi croyons que sans Jésus nous aurions de grandes difficultés cultes soutenir notre mariage. Nous voyons notre mariage comme un lien à trois : Jésus et nous deux. Comme le dit la Bible, " une triple corde ne se brise pas vite ". Nous ne pouvons pas vivre sans lui dans nos vies, sans son amour, sa sagesse, sa patience, ses conseils, sa miséricorde, sa grâce et son parfait exemple de sacrifice. La meilleure chose que vous puissiez faire pour votre vie et pour votre mariage est d'avoir une relation active et transformatrice avec Jésus. Notre relation avec Lui est le début et la fin de notre espoir, et elle constitue l'espoir et la puissance qui soutiennent notre mariage chaque jour.

Les questions financières

J'ai entendu dire que de nombreux couples se marient sans jamais discuter de leur situation financière, notamment de leurs dettes, de leurs prêts impayés et de leur cote de crédit. Bien que ces sujets ne soient peut-être pas les plus romantiques ou les plus agréables, je vous conseille sérieusement de partager ces informations avant de vous fiancer et de vous marier. La plupart des conseillers financiers vous conseillent de refuser de vous fiancer ou d'épouser une personne qui ne vous offre pas une divulgation complète et un accès à ses informations financières vitales.

Est-ce *si* important ? Eh bien, j'en ai bien peur. Les questions d'argent sont en tête de liste lorsqu'il s'agit de conflits dans le mariage. Épouser quelqu'un qui est lourdement endetté ou qui a une mauvaise cote de crédit pourrait avoir un impact sur votre capacité à trouver un emploi, à acheter une voiture et à louer ou posséder une maison. Désormais, vous pouvez résoudre ces problèmes si vous vous mariez. De nombreuses personnes travaillent avec

leur conjoint pour réduire leurs dettes et améliorer leur crédit. Mais ce sont des informations que vous devez partager avant de vous engager dans le mariage.

Votre futur conjoint mérite de savoir dès le départ quels seront les défis financiers pour votre couple. La plupart des conseillers nanciers recommandent également aux couples de décider, avant de se marier, de la manière dont ils géreront leurs finances, notamment qui sera le principal gestionnaire financier, qui équilibrera le chéquier et paiera les factures, si les deux conjoints souhaitent continuer à travailler tout au long du mariage, comment vos investissements et seront gérées vos économies, comment vous vous préparerez à payer les études de vos enfants et quels seront vos objectifs financiers en tant que couple.

Je connais des couples qui tiennent des comptes chèques entièrement séparés et répartissent les dépenses. Si vous pouvez le faire à l'amiable et que cela fonctionne pour vous, c'est très bien, mais ces questions doivent être discutées et décidées avant de vous fiancer ou de vous marier, car elles peuvent être très controversées. Si votre conjoint hésite à discuter de questions financières, vous devriez savoir pourquoi. Vous devez également vous mettre d'accord sur vos objectifs concernant le type de style de vie que vous espérez avoir et s'il est abordable. Vous ne voudrez peut-être pas ouvrir cette boîte de Pandore, mais croyez-moi, mieux vaut maintenant que plus tard !

J'ai récemment entendu parler d' un jeune homme qui envisageait sérieusement de demander en mariage sa petite amie d'un an jusqu'à ce qu'elle lui dise que sa vision d'une « première maison » était une maison à un million de dollars ! Cela lui a définitivement fait réfléchir. Bien qu'il ait un bon emploi de « débutant » et un avenir brillant, il se demandait s'il serait un jour en mesure de lui offrir le style de vie qu'elle souhaitait.

J'ai eu des amis et des membres de ma famille élargie qui ont divorcé de leur conjoint pour des raisons d'argent, ce qui est très triste. Le partage d'informations financières est essentiel pour établir la confiance et la

fiabilité dans un mariage. Si vous voulez vraiment devenir un couple dévoué au bonheur et au succès de chacun, vous serez honnête et ouvert sur toutes les questions, en particulier sur les finances.

Expériences relationnelles

Alors que nos fréquentations avançaient vers l'étape sérieuse d'envisager le mariage, l'une des promesses que Kanae et moi nous étions faites était que nous n'aurions aucun secret qui pourrait avoir un impact sur notre mariage un jour. Avec ce vœu, nous avons ouvert notre cœur et partagé nos expériences de relations passées, bonnes et mauvaises.

Nous pensons qu'il est important que les couples qui envisagent de se marier parlent honnêtement de leurs relations passées. D'une part, ces discussions aident chacun de vous à comprendre ce que l'autre recherche et veut éviter dans votre relation. Si vous ne parlez pas des bons et des mauvais côtés des relations passées, ainsi que des blessures et des cicatrices qui subsistent, vous risquez alors que ces problèmes surviennent dans votre propre mariage. Par exemple, si l'homme a déjà eu une petite amie qui l'a trompé avec son meilleur ami, la femme se mariera en sachant qu'il est sensible à cet égard. Cela l'aidera également à comprendre pourquoi il n'est plus proche de son ancien meilleur ami !

Maintenant, vous devez tous les deux comprendre que certains souvenirs de relations passées peuvent ne pas refaire surface immédiatement, ou même avant votre mariage, vous devez donc vous donner un peu de répit. Peu de gens ont une mémoire parfaite en matière de cœur. Kanae et moi avons souvent discuté de nos relations précédentes, et à mesure que nous partagions ce qui n'avait pas fonctionné, nous sommes devenus de plus en plus convaincus que ce que nous avions était vraiment un amour sans limites qui résisterait à l'épreuve du temps.

Intimité conjugale

Les couples qui envisagent de se fiancer doivent être préparés à l'intimité des relations sexuelles dans le cadre du mariage. Vous devriez discuter ensemble de vos attentes lors du conseil prénuptial et partager tous les problèmes que vous rencontrez avec cette partie de votre relation. Cela inclut la délité, si cela vous préoccupe. Vous voulez absolument établir que vous et votre futur conjoint ne serez que l'un avec l'autre.

De nombreux couples bénéficient de conseils prénuptiaux sur ce sujet, soit avec un conseiller professionnel, soit avec un membre du clergé ayant une certaine expertise. Les couples chrétiens doivent parfois composer avec le fait qu'ils ont travaillé si dur pour s'abstenir de relations sexuelles avant le mariage qu'ils ont du mal à accepter que les relations sexuelles au sein du mariage soient joyeuses et sans culpabilité. Si cela vous préoccupe, je vous recommande de parler à un mentor ou à un guide spirituel de confiance avant de vous engager dans le mariage, afin que vous et votre partenaire soyez d'accord.

Lors de mes voyages à travers le monde, je rencontre souvent des femmes et des hommes qui ont subi des abus sexuels sous une forme ou une autre. Il s'agit d'un sujet difficile à aborder pour la plupart de ces personnes, car la victime se sent souvent honteuse et en quelque sorte coupable. Il est impossible pour d'autres de saisir pleinement l'étendue du traumatisme psychologique, émotionnel, mental et physique causé par les abus sexuels. Inutile de dire que cela peut laisser de profondes cicatrices. J'encouragerais toute personne qui se marie à demander conseil pour les problèmes liés aux abus sexuels. Si vous ne les traitez pas avant le mariage, ils peuvent surgir et constituer une force destructrice. Vous pourriez ressentir de la honte et ne pas vouloir révéler ce secret à votre futur conjoint, mais si cette personne vous aime vraiment, elle devrait vouloir vous aider à guérir afin que votre relation n'en souffre pas.

Vous pensez peut-être que vous avez tout sous contrôle, ou vous avez peut-être enfoui la douleur si profondément que vous n'y pensez plus. Chacun gère les traumatismes à sa manière, mais il est rare que de telles choses restent enterrées à jamais. C'est pourquoi je suggère que, que vous envisagiez de vous marier ou non, vous devriez vous protéger ainsi que vos relations futures en recherchant des conseils professionnels auprès d'un thérapeute, d'un professionnel de la santé mentale ou d'un membre du clergé formé dans ce domaine. Il n'y a aucune honte à demander de l'aide dans cette situation.

Pouvez-vous imaginer où je serais aujourd'hui dans ma vie si j'avais été trop fier pour demander de l'aide ? Nous avons tous besoin les uns des autres et nous avons tous besoin de l'aide de Dieu.

Problèmes «Éléphant dans la pièce»

L'expression « éléphant dans la pièce » fait référence à des questions et des préoccupations particulièrement sensibles, que vous avez peut-être hésité à aborder avant de vous engager dans le mariage avec votre conjoint potentiel, mais qui nécessitent néanmoins une discussion franche. Un exemple d'une telle situation serait la façon dont un couple d'origines raciales différentes répondra aux questions des amis, des membres de la famille et même de vos futurs enfants.

Les préférences politiques peuvent être un autre problème épineux. Lorsque vous sortez ensemble et êtes amoureux l'un de l'autre, il peut ne pas sembler important que son père soit le président national républicain et que votre père soit le président national démocrate. Mais les questions politiques pourraient devenir un défi dans votre mariage à moins que vous n'établissiez des règles de base et n'acceptiez de respecter les opinions de chacun. Il existe des couples aux convictions politiques très différentes qui

acceptent simplement de ne pas être d'accord et vivent un mariage formidable. Parlez-en simplement avant la proposition, afin que vous soyez tous les deux sûrs que ce sujet ne deviendra pas un défi plus tard.

Dans mon cas, et pour beaucoup d'autres personnes, il est souvent difficile de discuter d'un handicap, d'une maladie chronique ou d'une maladie au début d'une relation, mais il convient d'en discuter pleinement avant de s'engager dans le mariage. Mon mentor et amie Joni Eareckson Tada, dont le ministère est axé sur l'aide aux personnes handicapées, a écrit et parlé en profondeur et avec une incroyable franchise sur l'impact de ses handicaps et de ses maladies sur son mariage.

Joni est devenue tétraplégique lorsqu'elle était jeune femme avant d'épouser son mari, Ken Tada. Ensuite, ils ont été confrontés à d'autres défis, notamment sa douleur chronique, son diagnostic de cancer du sein et les crises de dépression de Ken. Avoir un handicap, une maladie, une douleur chronique ou une dépression peut être dévastateur, ce qui rend extrêmement difficile de soutenir et de se concentrer sur son conjoint. Comme le dit Joni, soit votre amour deviendra plus fort, soit il mourra lorsque vous serez confronté à de tels défis dans votre mariage. Elle et Ken ont traversé des moments très difficiles où ils se sont séparés et ont failli abandonner, mais ils ont travaillé sur leur mariage de plus de trente ans et ont renforcé leur amour.

Kanae et moi avons parlé ouvertement de mon handicap avant de décider de nous marier. Je lui ai dit exactement ce que je pouvais faire pour moi-même et ce que j'aurais besoin de son aide pour faire. Nous avons également discuté de la question de savoir si j'aurais ou non des soignants qui vivraient chez nous ou à proximité, et de ce qu'elle était à l'aise de gérer elle-même.

Je ne voulais pas qu'elle soit surprise par quoi que ce soit lié à mon handicap une fois que nous serions fiancés ou mariés. Nous avons eu de nombreuses discussions longues et franches sur nos peurs, nos inquiétudes et nos insécurités liées à mon manque de membres. Cela m'inquiétait

beaucoup. J'emploie du personnel soignant qualifié qui m'aide sur la route et au bureau. Je ne veux pas mettre ma femme dans le même rôle, même si elle m'aide à la maison et lorsque nous sommes seuls. C'est un défi de séparer les rôles d'épouse et de soignante, mais c'est un défi que je ferai toujours de mon mieux pour le surmonter.

En tant que garçon, j'en suis venu involontairement à dépendre de mon frère Aaron comme soignant. Je n'aurais pas dû le traiter comme je l'ai fait, mais c'est une personne très généreuse. Nous avons de nombreuses histoires de famille – dont la plupart font rire maintenant – où je dirigeais mon frère. Il y en a une tristement célèbre dans laquelle je me suis porté volontaire pour préparer le petit-déjeuner à tout le monde, puis j'ai commencé à ordonner à Aaron de faire toute la préparation et la cuisine requises !

Kanae a un esprit généreux comme celui de mon frère et je ne veux jamais profiter de son cœur généreux. Je veux m'assurer que notre relation en tant que mari et femme, amants et amis, reste sur la bonne voie. C'est très vrai que je ne savais pas de quel genre d'épouse j'avais besoin jusqu'à ce que je rencontre Kanae. C'est la femme parfaite pour moi. Elle n'hésite pas à m'aider et ne semble jamais considérer cela comme une corvée.

Lorsqu'elle m'aide, elle ne le fait jamais à contrecœur, mais avec joie. En fait, lorsqu'elle m'aide avec des choses comme me raser ou m'habiller, cela devient une séance de rapprochement au cours de laquelle nous parlons et partageons nos sentiments. En plus de cela, elle donne le meilleur rasage que j'ai jamais eu ! Ai-je mentionné que ma femme est incroyable ?

Nous avons veillé à informer nos parents sur l'importance de maintenir la distinction entre épouse et soignante. Nous voulions qu'ils sachent que nos attentes étaient réalistes.

Mes parents et d'autres membres de ma famille ont insisté sur ces questions et sur d'autres avec Kanae parce que, même s'ils l'aimaient déjà, ils voulaient savoir qu'elle était prête et engagée dans une vie avec moi. Kanae et moi avons souvent parlé de ce que nous appelons en plaisantant

l'interrogatoire des membres de ma famille. Elle a une vision intéressante de leurs questions et préoccupations, une vision qui me rend encore plus fier d'être son mari.



C'était une journée intéressante, laissez-moi vous le dire. Le genre de questions que posaient les parents de Nick provenaient d'un point de vue différent du mien, bien sûr. Je comprends maintenant un peu plus en profondeur tout ce qu'ils ont vécu pour élever Nick et l'aider à devenir l'homme qu'il est aujourd'hui. Je pense souvent à toutes les luttes et épreuves auxquelles ils ont dû faire face en l'élevant et à tout ce qu'ils ont essayé pour l'aider à mener une vie de qualité.

Quand j'ai rencontré Nick, je ne me souciais pas du fait qu'il lui manquait des membres. Je n'ai pas vu ses faiblesses ou ses défauts. Je l'admirais et j'étais absolument amoureuse de lui. Je suis toujours ! Alors à l'époque, quand ils m'ont demandé pourquoi j'aimais Nick et si j'étais conscient des défis auxquels je serais confronté si je l'épousais, j'ai fait de mon mieux pour lui expliquer mes sentiments et mon amour pour lui. Mais je dois admettre qu'à l'intérieur, je me disais : *Vraiment, les gars ? Ne voyez-vous pas que Nick n'est vraiment pas handicapé du tout ?*



La réponse de Kanae à cette question ne m'a pas surpris, car c'est une personne tellement aimante et attentionnée. Je l'ai su instinctivement dès le moment où je l'ai rencontrée, mais au cours de nos fréquentations, sa grande capacité d'empathie s'est manifestée à plusieurs reprises. Elle a dit à mes parents que même si nous avions cinq enfants comme moi, elle les aimerait comme elle m'aime. En outre, elle a déclaré qu'au moins nos enfants auraient un excellent exemple dont ils pourraient tirer des leçons. Mes parents étaient impressionnés par sa réponse.

Naturellement, mes parents m'aiment, et pour eux, voir le véritable amour de Kanae pour moi a été une belle expérience. Ma femme donne de l'amour si facilement que je suis constamment étonné qu'elle soit à moi et que je la chérisse. Au début de nos fréquentations, par exemple, j'avais une démangeaison dans le creux du dos que je ne pouvais pas soulager en me frottant contre quelque chose. Alors je lui ai posé une question simple : «

Pourrais-tu me gratter le dos pour moi, bébé ? Je ne peux pas accéder à cet endroit. Désolé!"

Kanae a pris mon visage dans ses mains, m'a regardé attentivement dans les yeux et a dit : « Ne t'excuse jamais de m'avoir demandé de te gratter le dos ou de t'aider de quelque manière que ce soit ! Je serai toujours là pour toi."

Après ça, je n'ai plus jamais eu de question sur la façon dont Kanae allait faire face à mes handicaps.

Conditions culturelles

Il existe plusieurs autres considérations importantes lorsque l'on envisage une demande en mariage. Dans de nombreuses cultures et familles, par exemple, c'est encore une tradition pour l'aspirant marié de demander au père de la future mariée la main de sa fille avant de lui proposer.

Les gars, je ne dis pas que vous devez absolument faire cela – c'est à vous de décider – mais si la famille de la fille a des attentes basées sur ses traditions et sa culture, vous pourriez être sage de suivre ce programme en signe de respect. Avant de proposer, vous pouvez demander aux parents, aux frères ou à l'un de leurs proches de votre petite amie quelles sont les traditions de leur famille, et même comment les hommes mariés de la famille ont proposé à leurs femmes. Leurs réponses peuvent vous aider à déterminer quelles pourraient être leurs attentes. C'est toujours une bonne chose de garder à l'esprit les traditions familiales lorsque vous planifiez votre demande en mariage, votre mariage et votre vie conjugale.

Dans la plupart des familles chrétiennes, par exemple, obtenir la bénédiction du père, du patriarche de la famille ou de son plus proche parent masculin est considéré comme une reconnaissance du fait qu'il a été son protecteur et que ce rôle vous sera transmis à travers le mariage.

L'héritage culturel de Kanae est compliqué par le fait que son défunt père était japonais et que sa mère est mexicaine. Ce sont deux cultures très

différentes et complexes. J'avais demandé sa bénédiction à la mère de Kanae avant même de commencer à courtiser sérieusement Kanae, et plus tard, j'ai également reçu la bénédiction de mes parents. Comme son père était décédé, j'ai décidé de demander à son frère aîné, Keisuke, la main de Kanae et sa bénédiction. L'idée de demander à Keisuke me rendait nerveux. C'est un gars très gentil, mais leur famille a connu de nombreuses difficultés et il se sentait responsable de ses sœurs et de sa mère. Nous avons appris à nous connaître depuis que Kanae et moi avons commencé à sortir ensemble, et je le respectais beaucoup.

Nous avons convenu de nous réunir à Houston lorsque j'avais une comparution prévue là-bas. Quand je lui ai parlé de mon amour pour elle et lui ai demandé sa main et la permission de l'épouser, Keisuke a dit qu'il croyait que j'étais un homme bon et qu'il sentait que j'étais mature et responsable, et que je traiterais bien Kanae. Je savais qu'il s'inquiétait de tous mes voyages et de ce que cela pourrait signifier pour sa sœur, alors je lui ai assuré que mon objectif était de l'emmener avec moi dans la plupart des voyages, puis de réduire les voyages une fois que nous aurions fondé une famille.

Certains hommes font l'erreur de ne pas voir leur relation du point de vue des membres de la famille de la fille, qui veulent savoir qu'elle sera aimée, respectée, protégée, pourvoyée et qu'elle sera une priorité dans la vie de son mari. De nombreuses familles ont des attentes très élevées, il est donc bon de le savoir à l'avance.

En tant que chrétienne, j'ai essayé de garder à l'esprit, en sortant avec Kanae, qu'elle était avant tout la fille de Dieu et qu'elle méritait d'être traitée avec respect. Elle est également la fille de sa mère et la sœur, cousine, nièce et petite-fille bien-aimée d'autres membres de la famille. Lorsque vous vous mariez dans ce cercle de personnes qui ont aimé et pris soin de votre femme toute sa vie, vous devez les honorer ainsi que leur amour pour elle.

Keisuke et moi avons décidé de nous retrouver pour un grand discours avant de donner un sermon invité à l'église Lakewood de Joel Osteen, l'une des plus grandes du pays. La plupart des membres de la famille de Kanae étaient venus là pour m'entendre parler, ce qui ajoutait à ma nervosité. C'est du moins mon excuse pour la grosse erreur que j'ai commise.

Pendant mon discours, j'avançais, et avant de pouvoir me rattraper, j'ai dit quelque chose qui faisait longtemps partie de mes discussions avant de rencontrer Kanae. Je parlais des bénédictions que j'attendais avec impatience dans la vie et j'ai dit : « Je ne sais pas qui sera ma future épouse... »

Dès que je l'ai dit, j'ai regardé dehors et j'ai vu Kanae, son frère Keisuke, sa mère et sa sœur, ainsi que d'autres membres de la famille dans le public. Je me sentais particulièrement mal parce que je venais de demander à Keisuke la main de sa sœur en mariage. Maintenant, je n'avais pas encore donné la bague à Kanae, et nous n'avions pas annoncé notre intention de nous marier, donc personne d'autre dans le public ne l'a remarqué, mais j'avais peur que Kanae et sa famille pensent que j'étais un peu un talon pour dire ça. Après le service de Lakewood, je suis allé dîner avec Kanae et sa famille et je me suis excusé auprès d'eux tous. Ils ont ri et ont dit qu'ils comprenaient que c'était un « oopsy », alors j'étais très reconnaissant et soulagé qu'ils réalisent que j'avais juste l'habitude de dire cette phrase.

LA BONNE PERSPECTIVE

Comme la plupart des hommes célibataires depuis longtemps, j'ai dû prendre soin d'élargir ma perspective une fois que j'ai décidé de me marier. Lorsque vous envisagez sérieusement de vous installer avec quelqu'un, vous devez commencer à penser non seulement à vos propres préoccupations, mais également à celles de votre femme et de toutes les autres personnes touchées par vos décisions et vos actions.

Lors de la planification de votre demande en mariage, votre priorité devrait être de créer un souvenir que votre femme chérira pour le reste de sa vie. J'ai eu des amis qui n'ont pas pris cela en considération. Certains ont simplement lancé leurs demandes en mariage lors d'une conversation informelle lors d'une promenade dans les bois ou lors d'un événement sportif. Je déconseille cela. Depuis, leurs femmes leur ont rappelé leur mauvaise planification et leur manque de romance ! Ne laissez pas cela vous arriver.

Planifiez également votre demande en mariage du point de vue de votre femme. Pensez aux choses que vous aimez faire ensemble, des endroits où vous avez aimé aller aux intérêts musicaux que vous partagez. Intégrez ces amours et intérêts partagés dans votre proposition, mais assurez-vous d'inclure au moins un élément de surprise, car cela crée les meilleurs souvenirs.

ET MAINTENANT DE RETOUR À NOTRE HISTOIRE DE FIANÇAILLES

Kanae avait été informée de mon achat d'une bague de fiançailles, elle savait donc qu'une proposition allait arriver. Je savais qu'elle savait. Et nous faisions tous les deux semblant qu'elle ne savait pas. C'est compliqué ou quoi ? J'ai quand même pris cela comme un défi de trouver un moyen de la surprendre. Elle savait peut-être que j'allais proposer, mais elle ne savait pas quand, où ni comment, n'est-ce pas ?

Et c'est ainsi que le complot commença. Ai-je mentionné que je me suis donné seulement un quelques jours pour tout mettre en place ? Mon emploi du temps de voyage était chargé, donc le calendrier était serré et il y avait beaucoup de pièces à aligner. Tout d'abord, j'ai dû faire voyager Kanae et sa mère de Dallas, où elles vivaient, jusqu'en Californie, où mes parents et moi vivions. Je voulais

que sa mère soit là pour qu'elle puisse rencontrer mes parents et participer à la célébration après avoir posé la question. J'ai dû trouver une excuse pour les dénoncer.

Puisque Kanae savait que mes parents venaient de déménager d'Australie en Californie pour être près de moi, je lui ai dit que je l'accompagnerais avec sa mère pour assister à une pendaison de crémaillère pour mes parents. Mon plan réel était de rassembler tout le monde en ville pour que je puisse proposer samedi et que nous puissions ensuite célébrer le reste du week-end. Alors, comment pourrais-je encore faire de cette proposition une surprise ? Nous avons évoqué le fait que le mercredi suivant marquerait le premier anniversaire de notre première rencontre, au Clocher. J'ai donc laissé entendre à Kanae qu'elle et sa mère se rendaient à Dallas mercredi, et que Kanae et moi avions un rendez-vous romantique au Bell Tower. Je savais qu'elle penserait probablement que je ferais ma demande en mariage à ce moment-là, et je n'ai rien fait pour la décourager de supposer cela.

Très astucieux, vous ne trouvez pas ?

Kanae est tombée sous le charme. Elle a dit à sa famille qu'elle se préparait à paraître surprise lorsque je lui ai proposé au clocher mercredi. Il ne me restait plus qu'à trouver comment mettre en place la véritable proposition samedi. Je suis connu pour sortir des choses de mon chapeau, mais ce serait très délicat. Je ne voulais pas lui donner un pourboire, donc cela devait paraître comme une idée impulsive. Comme nous aimons tous les deux pêcher, j'ai pensé à louer un bateau sur un lac près de chez moi, à mettre un anneau dans un poisson et à demander à un plongeur de le mettre sur sa ligne. Mais cela semblait risqué. Et si le bateau sortait de la ligne et coulait ? Et qui a envie de porter une bague qui a été insérée dans une robe ?

LES CÂPES À LA CRÈME

Il y avait aussi le défi de savoir comment mettre la bague à son doigt. Manquant de mains, je ne pouvais pas simplement le sortir de ma poche et le glisser sur son doigt. C'est là que les pus à la crème sont entrés en jeu. Nous avons adoré la crème pus à la crème anglaise préparée par une boulangerie de Westlake Village près de mon bureau en Californie. J'ai conçu un plan pour mettre la bague de fiançailles dans un pu crème, puis je demanderais à Kanae de me la donner lentement. (J'ai entendu parler d'un gars qui avait caché la bague de fiançailles de sa petite amie dans un hamburger et elle s'est étouffée avec ! Je ne voulais pas que cela arrive.) L'idée était de mettre la bague dans ma bouche pour que je puisse ensuite faire semblant de lui embrasser la main et glisse-le sur son doigt.

Ensuite, j'ai dû trouver un cadre romantique pour faire cela. (Gardez à l'esprit que je prépare tout cela vendredi matin et que j'espère y parvenir samedi.) Kanae et moi aimons naviguer, alors j'ai imaginé de louer un voilier à Santa Barbara. Je demanderais au skipper de nous emmener dans l'océan Paci que et je proposerais là-bas. Ensuite, il nous ramènerait à la marina, où nos parents attendraient pour célébrer les fiançailles. Appelez-le l'aventure de demande en mariage Pu à la crème flottante de Nick ! J'espérais juste que ça marcherait.

Kanae et sa mère sont arrivées de Dallas vendredi soir comme prévu. Je me suis couché en priant pour que mon plan se réalise. Samedi est arrivé comme une belle journée ensoleillée. J'ai dit à Kanae que je voulais l'emmener naviguer avec sa mère. (Je voulais que sa mère soit à bord pour qu'elle puisse prendre des photos. Esmeralda faisait partie du plan !) Elle a apporté un appareil photo et je lui ai demandé de chercher mon signal. J'ai dit que je lui ferais un clin d'œil quand je me préparais à mettre la bague au doigt de Kanae.

J'ai fait en sorte que tout paraisse spontané et décontracté. Kanae n'avait aucune idée de ce que je faisais. Elle pensait toujours secrètement que je

proposerais quand nous serions au Clocher dans quelques jours. J'ai demandé à un ami de récupérer le plateau de pus à la crème fraîchement sortis du four tôt le matin. Celui avec l'anneau à l'intérieur était en chocolat recouvert d'une couche spéciale de sucre en poudre pour que je puisse le distinguer des autres.

Nous avons conduit avec Kanae et sa mère – et les puddings à la crème cachés dans une glacière rouge – jusqu'au port de Santa Barbara, où nous sommes montés à bord du voilier Catalina que j'avais réservé. Le skipper nous attendait et avait reçu pour instruction, à ma demande, de nous faire sortir pendant une heure. Ensuite, après avoir proposé – et j'espérais que Kanae ait accepté – nous revenions chercher ma mère et mon père et les emmenions pour une petite fête sur l'eau.

Ce que ce capitaine n'avait apparemment pas reçu d'instructions, c'est que j'étais en mission secrète, car juste après notre embarquement, il a laissé échapper : « Nous revenons donc dans une heure pour récupérer d'autres personnes, n'est-ce pas ?

Kanae m'a regardé et je lui ai lancé un regard qui disait : "Pas un mot de plus !" Puis, pour le bénéfice de Kanae, je l'ai balayé en disant : « Non, deux heures d'aller et puis retour. Il n'y a que nous.

Heureusement, Kanae était occupé à s'installer sur le bateau et n'a posé aucune question. Lorsque nous avons quitté le quai, les vagues étaient agitées et mon estomac aussi. J'étais nerveux à l'idée de sortir la bague de fiançailles du pu crème et de la mettre sur le doigt de Kanae sans la laisser tomber ou, pire, l'avaler !

Il y avait un problème que je n'avais pas prévu. Alors que nous nous installions dans le bateau avec des couvertures et la glacière, les eaux agitées faisaient bouger le bateau. La glacière était posée sur un banc et, alors que nous prenions de la vitesse, une des vagues a failli la jeter par-dessus bord, avec les pus à la crème et la bague de fiançailles à l'intérieur !

« Kanae, pourrais-tu mettre la glacière sous ces cordes et mettre une serviette dessus ? J'ai demandé. Mon ton de voix trahissait mon niveau de stress élevé.

Kanae m'a lancé un "De quoi paniques-tu ?" regarder.

Avec la mer agitée, j'ai pensé qu'il était préférable de faire ma proposition le plus tôt possible, alors après environ quinze minutes de sortie en mer, j'ai demandé à Kanae de sortir les crèmes pus de la glacière.

Elle a apporté la glacière et sa mère, suivant le plan, est allée à l'arrière du bateau en disant qu'elle ne se sentait pas bien et qu'elle voulait se dégourdir les jambes. Quand Kanae a sorti le plateau de pu's à la crème, je lui ai dit que je voulais celui au chocolat.

C'étaient de gros pus à la crème, alors elle a dit : "Tu veux tout chose ?" J'ai hoché la tête oui et elle l'a mis dans ma bouche.

J'ai failli avoir un haut-le-cœur. Je n'avais pas négocié que la crème pu soit une telle bouchée. Kanae m'observait attentivement, se demandant si elle allait devoir me confier la manœuvre de Heimlich. J'avais du mal à trouver la bague de fiançailles à l'intérieur du pu crème tandis que des miettes, de la crème et du sucre en poudre sortaient de ma bouche.

J'ai un peu paniqué parce que je n'arrivais pas à trouver l'anneau avec ma langue, mais ensuite je l'ai trouvé et je me suis calmé. Kanae s'est détournée de moi pour se servir d'une crème pu alors que je positionnais soigneusement l'anneau dans ma bouche. Je pouvais sentir et entendre l'anneau claquer contre mes dents, mais Kanae n'en avait aucune idée. Elle regardait le magnifique océan ensoleillé.

"Hé, bébé, viens ici. Je veux te baiser la main, » dis-je, et comme je faisais ça tout le temps, Kanae ne se doutait de rien d'inhabituel. J'ai regardé sa main gauche pendant que je le disais, alors elle a tendu celle-là. Je me suis penché sur sa main et, alors que je bougeais pour lui mettre la bague au doigt, j'ai réalisé qu'il y avait un autre défi. Je devais le faire pour que le diamant soit face vers le haut !

Vous n'avez probablement pas beaucoup d'expérience dans la conduite
d'un
en diamant avec votre langue pour la transférer de votre bouche au doigt
de quelqu'un sur un voilier à bascule dans le Pacifique
Océan, mais crois-moi, ce n'est pas une mince affaire.

Maintenant, Kanae s'était habituée à ce que je lui embrasse la main, mais
quand elle m'a senti mettre son doigt dans ma bouche, elle a reculé un peu,
j'ai donc dû être un peu plus fort pour faire glisser l'anneau jusqu'en bas. Je
ne voulais pas qu'il éclate dans le bateau ou dans l'eau, n'est-ce pas ?

Au début, Kanae n'a pas réalisé ce que j'avais fait, et elle m'a regardé
étrangement, du genre "Qu'est-ce que tu fais ?" Mais ensuite je l'ai regardée
dans les yeux, et elle a regardé la bague à son doigt et a été sous le choc.

Je ne pouvais pas exactement me mettre à genoux, mais Kanae a
rapidement compris
ce qui allait arriver.

"Bébé Je t'aime. Veux-tu m'épouser et passer le reste de ta vie
la vie avec moi ?

"Oui, oui, oui, je vais t'épouser !" dit-elle .

Honnêtement, j'étais très, très reconnaissant que Kanae ait dit oui, mais
j'étais probablement encore plus reconnaissant d'avoir retiré la proposition
surprise et de lui avoir mis la bague au doigt sans l'avaler ni la cracher dans
l'océan !

Ok, j'étais ravi ! La mer s'était calmée et le ciel était d'un bleu éclatant, et
il y avait cette belle jeune femme – ma future épouse ! – se blottissant à
côté de moi alors que nous retournions au port.

Sa mère est revenue et a pris quelques photos pour enregistrer nos
fiançailles.

J'étais presque certain que la vie ne pouvait pas être meilleure que ce
moment-là.

Curieusement, alors que nous entrions dans le port, nous croisâmes plusieurs bateaux au mouillage. Il y avait un homme sans chemise sur l'un d'eux. On aurait dit qu'il vivait sur son bateau. Il est sorti sur sa terrasse alors que nous passions, a regardé directement Kanae et moi et a crié : « Ça va mieux !

La chair de poule est apparue sur mes bras. J'avais l'impression que Dieu souriait sur nous.

Alors que nous sommes entrés dans la marina, j'ai annoncé à mes parents : « Elle a dit oui ! Nous avons les larmes aux yeux lorsqu'ils sont montés à bord et nous ont serrés dans leurs bras. Notre skipper a ensuite dirigé le voilier vers l'océan avec notre joyeux équipage à bord. Alors que nous quittions le port, une grosse mouette a rejoint notre groupe. Il flottait juste au-dessus de la tête du skipper, s'adaptant à notre vitesse en naviguant au gré du vent. Nous avons lancé quelques crackers en l'air, mais cet oiseau n'était pas du tout intéressé par la nourriture sur notre navire. Il semblait que la mouette bénissait nos fiançailles en nous prenant sous son aile.

"J'ai navigué toute ma vie et je n'ai jamais vu une mouette faire ça", a déclaré le capitaine .

Nous avons choisi de considérer notre sereine escorte de mouettes comme un autre bien signe que nous étions sur la bonne voie vers une vie merveilleuse ensemble.

Des souvenirs du jour des noces

Kanae et moi sommes sortis ensemble pendant un an, puis nous avons été fiancés pendant six mois avant de nous marier. Au début, cela semblait trop long à attendre, mais les mois passèrent rapidement car il y avait tellement d'arrangements à prendre. Nous avons également besoin de beaucoup de temps car nous invitons des invités du monde entier. C'est ce qui arrive lorsque vos mariés ont des parents et des amis en Australie, au Japon, à Hong Kong, en Afrique du Sud, au Mexique, en Californie et dans de nombreux pays intermédiaires.

Nous avons appris très tôt lors de la planification de notre mariage qu'il s'agissait peut-être *de notre* célébration de mariage, mais que nous étions les hôtes, pas les invités. Le jour de votre mariage sera l'un des plus grands jours de votre vie, mais c'est aussi un événement majeur pour vos proches.

Notre suggestion pour planifier et réaliser le jour de votre mariage est de commencer par cette pensée : *cette journée sera consacrée à la célébration et au partage de notre mariage avec toutes ces personnes qui nous ont aimés, pris soin de nous et nous ont amenés à ce moment glorieux de notre vie. Notre objectif pour notre mariage est d'être une bénédiction pour tous ceux qui y assistent .*

Cette attitude vous aidera à éviter certains des pièges courants rencontrés par les couples qui planifient et organisent leur mariage. Si vous abordez cette merveilleuse journée comme une journée à partager et à célébrer avec votre famille et vos amis, vous êtes moins susceptible de devenir un bridezilla ou un palefrenier. En vous concentrant sur vous-même, cela vous permet de vous concentrer sur la création du meilleur jour de votre vie pour votre futur conjoint et vos proches. Le but est de se détendre et de suivre le courant, car si vous vous souciez que tout se passe exactement comme vous l'aviez prévu, vous ne pourrez jamais profiter de cette journée marquante. Et si vous espériez vivre un mariage parfait, rassurez-vous, il ne se déroulera *pas* exactement comme prévu ! Mais c'est ce qui le rend si intéressant, non ?

Acceptez que votre mariage comportera probablement quelques problèmes qui vous donneront de quoi rire et raconter des histoires pendant de nombreuses années. Une approche calme de votre journée spéciale sera d'une grande valeur lorsque votre cousin le plus fou trébuche et tombe dans le gâteau de mariage ou que votre colocataire d'université met accidentellement fin à toute votre famille. Non pas que l'une ou l'autre de ces choses se soit produite lors de *notre* mariage. Non, notre mariage était parfait !

Eh bien, disons-le de cette façon : notre mariage était parfaitement imparfait, tout comme moi. (Et je dis cela en toute humilité.) Vous ne me croyez pas ? Eh bien, continuez à lire et je vais vous parler de notre chanson de mariage qui a mal tourné et de la terreur d'être arrêté par un policier sur le chemin de notre hôtel pour notre lune de miel ! (Non, vous ne trouverez pas nos photos de mariage sur Des.photos.com.)

PRÉLUDE À UN MARIAGE

Malgré quelques moments comiques le jour de notre mariage, beaucoup de nos invités nous ont dit que notre célébration était l'une des plus joyeuses auxquelles ils aient jamais assisté. Kanae et moi sommes d'accord, et nous pensons que le ton de la célébration a été donné quelques mois avant la cérémonie proprement dite.

Nous nous sommes mariés en Californie, mais il y a eu un prélude à notre mariage qui a eu lieu à Plano, au Texas. Cela s'est produit environ trois mois après nos fiançailles, au domicile de l'oncle de Kanae, Eduardo « Eddie » Osuna, qui possède une société immobilière dans la région de Dallas.

Je viens d'une très grande famille élargie, passionnée et aimant s'amuser. D'accord, je vais juste le dire : certains d'entre eux, en particulier mes cousins, peuvent devenir turbulents. Cela m'inquiétait un peu à l'approche

de la date du mariage car les membres de la famille de Kanae que j'avais rencontrés jusqu'à présent étaient des gens formidables, mais ils étaient un peu plus réservés que mon clan de cousins qui aimait s'amuser.

Kanae aime passer un bon moment, mais elle a une attitude sereine et douce, tout comme sa mère, sa sœur et ses frères. Ainsi, au début de notre relation, j'avais un peu peur – juste un peu – qu'être entouré de mes oncles, tantes et cousins serbes bruyants puisse les submerger.

La fête chez l'oncle Eddie a effacé ces inquiétudes. J'ai appris que les Serbes n'ont rien à voir avec les Mexicains lorsqu'il s'agit de passer un bon moment. La fête de l'oncle Eddie était censée être un petit rassemblement de personnes du côté de la mère de Kanae. J'avais déjà rencontré sa mère, ses frères et sa sœur, bien sûr. Mais elle voulait que je rencontre et fasse connaissance avec sa grand-mère, Loida Medellin, et d'autres membres de sa famille élargie du côté mexicain.

Avant de nous rendre chez l'oncle Eddie pour le « petit rassemblement », Kanae m'a assuré : « Ce sera calme et formel. Nous allons probablement simplement nous asseoir autour de la table et discuter.

Alors que nous nous approchions de la porte d'entrée, Kanae et moi avons tous deux remarqué que la maison était sombre, mais il y avait de nombreux visages qui nous regardaient par les fenêtres.

"Oh mon Dieu, regarde tous les gens!" dit Kanaé.

Nous avons garé la voiture, sommes allés sous le porche et avons sonné.

La porte d'entrée est ouverte.

Les lumières de la maison s'allumèrent.

"SURPRENDRE!" » a crié Oncle Eddie et un chœur d'une cinquantaine de personnes s'est rassemblé derrière lui. Avant que nous puissions fermer nos bouches béantes, une note de trompette retentit et un groupe de mariachis de douze musiciens avec violons, guitares et cors se déchaîna avec un air de bienvenue venant du salon !

Ma première relation familiale avait commencé.

Kanae et moi avons été entraînés dans la fête et engloutis par les membres de la famille dansant autour de nous au son de la musique des mariachis. Croyez-moi, j'ai été bien accueilli dans de nombreux endroits, mais je ne me suis jamais senti aussi bien accueilli que lors de la fête à la maison d'oncle Eddie. J'étais dans la porte depuis environ deux minutes quand je me suis retrouvé à danser avec la grand-mère de Kanae.

L'amour et la joie étaient écrasants. Les tantes, oncles et cousins de Kanae ont dansé un par un et se sont présentés tout en me servant des assiettes remplies de délicieux plats mexicains. C'était génial!

Quand le groupe a fait une pause, ils m'ont demandé de me présenter et de parler un peu de mon travail et de la façon dont Kanae et moi nous étions rencontrés. Ensuite, l'oncle Eddie et l'un des cousins aînés les plus proches de Kanae ont partagé leurs sentiments pour elle. Ils ont dit qu'ils s'étaient toujours sentis protecteurs envers sa famille depuis la mort de son père. Ils ont admis qu'ils étaient sceptiques à l'égard de « l'évangéliste » lorsqu'ils ont appris pour la première fois qu'elle sortait avec moi. Ils voulaient s'assurer que Kanae épouse un homme bon qui puisse subvenir à ses besoins et prendre soin d'elle.

Oncle Eddie et quelques autres ont admis qu'ils avaient au début des doutes sur notre relation, mais après avoir entendu notre histoire d'amour, ils ont été submergés de gratitude et de joie. Nous avons tous eu les larmes aux yeux. Kanae et moi avons passé de nombreux moments merveilleux ensemble, mais cette fête a été sans aucun doute un moment fort et une bénédiction, car elle a donné le ton à notre mariage.

Rencontrer tant de proches de Kanae et ressentir leur amour pour elle m'a fait comprendre une fois de plus que notre mariage n'était pas seulement l'union de deux personnes en tant qu'homme et femme, c'était aussi une célébration marquant notre accueil dans les familles de chacun. Lorsque j'écoutais la mère, la sœur, les frères, la grand-mère, les tantes, les oncles et les cousins de Kanae partager des histoires de famille, j'étais très reconnaissant d'être accepté par eux.

L'une des grandes joies de la vie est de faire partie de quelque chose de plus grand que sa propre vie et ses propres expériences. Quand vous vous mariez, pour le meilleur ou pour le pire, vous faites cela. Vous faites partie de la famille de votre conjoint, de son histoire, de son histoire et de ses traditions. J'ai apprécié cette opportunité car Kanae a une famille merveilleuse et honorable. Je sais qu'elle a ressenti la même chose en rejoignant ma famille, parce qu'ils l'aiment beaucoup – et je suis également reconnaissant pour cette bénédiction.

ORGANISATION DE MARIAGE

Nous savions après l'arrivée de l'oncle Eddie que notre grand jour serait une célébration multiculturelle de la foi, de la famille et des amitiés. Sérieusement, ma principale crainte après la fête chez oncle Eddie était qu'il soit difficile pour notre mariage d'être à la hauteur de ce niveau de joie et d'excitation, mais au final, je pense que nous avons réussi à y arriver. Très bien, en fait.

Il existe de nombreux livres, blogs et sites Web qui vous offrent des directives étape par étape pour planifier un mariage. Vous devriez rechercher des conseils détaillés auprès d'experts et de professionnels. Sachez simplement que planifier un mariage est plus compliqué et chargé d'émotion que la plupart des couples ne le pensent. Cela peut être très épuisant, car il y a tellement de décisions à prendre et tellement de personnes qui vous sont chères sont impliquées. Les sentiments sont facilement blessés. Il y a aussi le fait indéniable que les frais de mariage peuvent rapidement s'accumuler et se transformer en une montagne d'argent. Vous voulez peut-être le meilleur de tout, mais n'oubliez pas qu'une fois la lune de miel terminée, les factures vous attendront à la maison.

Kanae et moi n'avions aucune expertise dans l'organisation de mariages. Nous espérons ne jamais participer à la planification d'un autre, à moins que ce ne soit pour un de nos enfants, ou deux ou trois d'entre eux. Nous ne pouvons que partager avec vous quelques-unes de nos observations et quelques conseils cueillis en cours de route.

Parce que nous avons des familles très nombreuses et tant d'amis dispersés dans le monde entier, notre liste d'invités a rapidement atteint environ deux cent cinquante personnes. Nous avons établi un budget de mariage (également appelé vœu pieux), puis nous sommes partis à la recherche d'un lieu qui correspondait à nos moyens financiers.

L'un de nos défis a été que nous avons décidé d'organiser le mariage dans le quartier proche de chez moi et de mon bureau, juste à l'extérieur de Los Angeles, car de nombreux membres de ma famille sont là. Ma famille est beaucoup plus nombreuse que celle de Kanae et elle a pensé qu'il serait préférable de célébrer le mariage dans un endroit facilement accessible.

Nous espérons trouver si possible un endroit pittoresque près de l'océan, car nous aimons tous les deux l'eau. Bien sûr, nous avons rapidement réalisé que nous cherchions à planifier un mariage dans l'un des endroits les plus chers de la planète. Nous avons passé des semaines à parcourir la région pour trouver le bon endroit avec suffisamment de capacité pour tous nos invités et à un prix qui ne nous obligerait pas à devenir des mendiants après le mariage.

Un jour, nos recherches nous ont conduits sur la péninsule de Palos Verdes, située sur la côte du Paci que et connue pour ses magnifiques chapelles de mariage, ses centres de villégiature, ses terrains de golf, ses demeures à flanc de falaise, ses superbes plages de surf et ses paysages incroyables. De nombreux films et émissions de télévision sont tournés dans cette zone, notamment des extraits des films *Pirates des Caraïbes* et de *The OC* . et la série télévisée *Entourage* .

Kanae et moi avons visité une chapelle de mariage qui s'est avérée l'être aussi.

petit . Ensuite, nous avons visité un magnifique complexe qui offre de belles installations pour les mariages, mais cela dépassait largement notre budget. Nous étions épuisés et découragés. C'était à peu près aussi proche que nous en étions venus à nous enfuir à Las Vegas et à envoyer des cartes postales à notre famille et à nos amis disant : « Désolé, nous avons décidé de prendre la route rapide et facile d'Elvis. »

À 15 heures, j'étais prêt à rentrer chez moi, mais Kanae a demandé si nous pouvions visiter le terrain en bord de mer et la salle de bal du Trump National Golf Club à Palos Verdes. J'ai ri à l'idée que nous nous mariions tous les deux dans n'importe quelle propriété appartenant à Donald Trump.

Je doute que nous puissions trouver une commande pour louer le garage du Donald , ai-je pensé.

«J'aimerais juste voir le country club. J'ai entendu dire à quel point c'était beau est », a plaidé Kanae.

L'accès à la propriété Trump est l'un des plus beaux au monde. Vous naviguez le long de la promenade bien entretenue de Palos Verdes avec des vues incroyables sur l'océan Pacifique et l'île de Catalina à gauche et sur les domaines cli-side à droite. C'est comme un paradis. Kanae et moi avons attendu de tomber sur une porte de sécurité et des gardes nous disant de retourner dans le monde réel.

Nous sommes entrés en voiture dans le parc et avons trouvé la grande salle de bal et la terrasse Vista, l'espace de mariage en plein air sur un terrain bleu avec une vue à 180 degrés sur l'océan Pacifique. Kanae a pris une brochure pour leurs services de mariage et elle disait : « Bienvenue aux visiteurs sans rendez-vous ». Nous avons compris que cela signifiait que les visites sans rendez-vous cherchant des informations sur les mariages étaient les bienvenues, et non pas que nous pouvions simplement entrer et nous marier – même si cela semblait être une plutôt bonne idée à ce moment-là.

Kanae et moi étions sûrs à 99,9 pour cent d'être au-dessus de nos têtes, mais nous étions impressionnés par l'endroit, alors nous avons pensé que nous pourrions aussi bien y jeter un coup d'œil. Nous avons organisé une rencontre avec leur responsable des événements spéciaux , Monika, qui nous a enseigné une leçon précieuse sur la planification de mariage : si vous choisissez la bonne période de l'année et le bon jour de la semaine, vous pouvez faire de bonnes affaires, même sur le territoire de Trump.

Monika nous a dit que notre projet de nous marier début février était un peu risqué d'une certaine manière et pourtant sage d'une autre. Le temps côtier à cette période de l'année varie considérablement, mais il peut être froid, venteux et pluvieux plusieurs jours. C'était la partie risquée. Le plus sage, c'est que, comme février est une période de l'année calme pour les mariages, le prix de location de la salle de bal et de l'espace de cérémonie en plein air était la moitié de ce qu'il serait pendant les mois les plus chargés. Elle a ensuite ajouté que si nous étions prêts à organiser le mariage un dimanche, un autre jour lent pour les mariages, le prix serait encore réduit de moitié.

Kanae et moi étions stupéfaits. Les prix qui nous avaient été proposés à notre dernier arrêt étaient deux fois et demie plus élevés que ceux facturés par Donald Trump pour l'un des endroits les plus élégants que nous ayons jamais visités.

Cet emplacement était parfait ! Et comme la salle de bal était assez grande pour trois cents personnes, Monika a dit que nous pourrions déplacer la cérémonie à l'intérieur si le temps était mauvais. Nous avons donc un plan B, ce qui est toujours une bonne chose. Nous étions ravis !

LE PLANIFICATEUR DE MARIAGE ULTIME

Une fois que nous avons trouvé un lieu pour notre mariage, les autres plans se sont rapidement mis en place. Dis-je *rapidement* , mais pas toujours en

douceur. Nous étions en phase de planification depuis plusieurs mois lorsque nous avons réalisé que nous avions besoin d'un professionnel. Heureusement, nous en avons trouvé une bonne et après avoir discuté avec elle pendant quelques heures, Kanae a réalisé à quel point nous avions *vraiment* besoin de son aide.

Elle a été incroyablement utile pour trouver un oriste et un DJ dans les limites de notre budget. Nous avons particulièrement apprécié le fait qu'elle comprenne l'importance d'honorer nos familles et leurs traditions ethniques. Elle n'était ni serbe ni mexicaine – en fait, elle était grecque – mais elle a immédiatement compris.

Il y avait un élément du mariage que même l'organisateur le plus compétent ne peut contrôler, en particulier le long de la côte du Paci que. Cette froide réalité nous a frappé le soir de notre répétition, lorsque les choses ont pris du retard et que nous étions gelés avant d'avoir terminé notre répétition.

Le jour de notre mariage, le 12 février 2012, le ciel matinal était d'un gris maussade. La température a oscillé dans les degrés cinquante pendant une grande partie de la matinée, donnant à l'air un peu de fraîcheur, et les rafales de vent sur notre site de cérémonie blu-top nous ont mis au défi alors que nous érigeions le belvédère en bois de quatre cents dollars que nous avons acheté chez Lowe's parce que nous louions. l'un d'entre eux était trois fois plus cher. Maintenant, nous avons ce même gazebo dans notre jardin, et c'est un merveilleux souvenir de notre mariage que nous pouvons regarder et apprécier tous les jours.

Toute la matinée, Kanae et moi nous sommes inquiétés et avons prié à cause du temps, craignant que le vent ne se lève ou que la pluie ne nous oblige à aller au Plan B. Déplacer la cérémonie à l'intérieur n'était pas une terrible alternative car la salle de bal était si belle. , mais il n'offrait pas la même vue imprenable offerte par le plan A.

La cérémonie du mariage était fixée à 15h30, ce qui laissait le temps au soleil de monter dans le ciel et de réchauffer un peu l'air. Il ne faisait pas

tout à fait soixante degrés Fahrenheit, toujours couvert et très venteux alors que les invités commençaient à remplir les chaises face à l'océan. J'avais une très bonne vue de tout cela, car lors d'une séance photo sur le balcon, mon témoin (frère Aaron) et les garçons d'honneur (mes cousins) m'ont tous fait tomber dans leurs bras en position allongée pendant qu'ils me soulevaient, me mettaient moi au-dessus de leurs têtes et ont fait semblant de me jeter dans l'océan Paci que.

Heureusement, ils ont écouté lorsque je leur ai rappelé qu'ils n'auraient probablement pas droit à un dîner ni à un bar ouvert si le marié disparaissait en mer avant la cérémonie. Ils m'ont finalement déposé et nous sommes dirigés vers la zone herbeuse sur le bleu où devait avoir lieu la cérémonie. Accompagné de mes garçons d'honneur et de mon témoin, je suis descendu en voiture dans mon tout nouveau fauteuil roulant spécial mariage, conçu spécialement pour cet événement - que j'avais récemment acquis parce que mon fauteuil roulant habituel avait été abandonné tellement de fois par les équipages de l'aéroport qu'il était n'est plus opérationnel. J'ai pris place avec notre pasteur, Marc Schiler, sous le belvédère et le ciel encore couvert d'un gris vaporeux.

J'étais inquiet parce qu'un membre du personnel de l'hôtel m'avait dit que la pluie arrivait souvent en fin d'après-midi pendant les mois d'hiver. Puis j'ai entendu ce bruit surnaturel et j'ai d'abord eu peur que ce soit une tempête qui approchait. Soudain, je me suis souvenu que la sœur de Kanae, Yoshie, avait demandé à faire retentir quelques notes de réjouissance sur une corne de bélier de cérémonie, ou shofar, utilisée lors des services religieux de son église.

Alors qu'elle sonnait du cor avec des tons royaux datant des temps bibliques, les nuages au-dessus se dissipèrent, le vent disparut et le soleil réchauffa doucement tout le monde au sommet du bleu. C'est vrai! Sur la vidéo de la cérémonie, on peut voir les gens retirer lentement leurs châles et leurs manteaux tandis que les huissiers font asseoir nos parents et les demoiselles d'honneur.

Avec l'arrivée du soleil, une vision radieuse est venue : ma superbe mariée aux cheveux noirs est apparue dans sa robe de mariée. Avec son frère Keisuke qui l'escortait, Kanae marcha dans l'allée vers moi. J'ai à peine remarqué que la chanson enregistrée n'était pas celle d'Eva Cassidy chantant sa charmante version de « Songbird » de Fleetwood Mac, que nous avions soigneusement sélectionnée pour la procession. Au lieu de cela, il s'agissait d'une chanson complètement différente du même nom, un instrument de smooth jazz interprété par Kenny G au saxophone.

J'ai pensé : « *Eh bien, ce n'est pas ce que nous avons choisi, mais ça va, je suppose* ». Je ne sais pas ce que j'aurais fait si ça avait été une chanson vraiment *terrible* ! Cela n'aurait vraiment pas eu d'importance, car à ce moment-là, la vue de Kanae glissant dans l'allée nous avait tous hypnotisés.

Toute notre famille et nos amis se sont levés et mon cœur s'est envolé avec eux. Lors de mariages précédents auxquels j'avais assisté, j'avais souvent déclaré que lorsque je voyais une mariée pleurer lors d'une cérémonie de mariage, je m'inquiétais pour l'avenir du couple. J'avais donc quelques explications à faire plus tard, parce que c'était moi qui retenais mes larmes tandis que Kanae marchait vers moi avec de l'amour dans les yeux.

La belle vision de ma mariée rayonnante venant me rejoindre sur la vue ensoleillée surplombant l'océan Paci que restera à jamais gravée dans mon esprit. Après tant d'années de solitude et de chagrin et face à la peur qu'aucune femme ne puisse jamais m'aimer, voir Kanae dans sa magnifique robe de mariée m'a fait monter en flèche. Je n'ai jamais ressenti une telle gratitude et je n'ai jamais ressenti autant d'amour. Il n'y avait aucun doute dans mon esprit que Dieu était à l'œuvre lorsqu'il nous a réunis.

Le pasteur Schiler a donné un merveilleux discours, soulignant que, comme le dit la Bible, nous étions deux devenant un, mais il a également noté : « Restez vous-mêmes. Vous devenez des éléments complémentaires d'une nouvelle entité.... À ce moment-là, vous pouvez vous regarder dans les yeux et cela vous rend heureux. Mais le pasteur a ensuite ajouté qu'un

bon mariage se transforme en quelque chose de plus et que tous les aspects de l'amour sont nécessaires tout au long de la vie, y compris l'amitié et le sacrifice de soi.

"Vous pouvez avoir une relation amoureuse, une relation de soutien, une relation de travail et une relation amoureuse, tout en même temps", a déclaré le pasteur Schiler. « Le mieux, c'est si vous voulez simplement rendre l'autre personne heureuse. Si vous faites cela tous les deux, vous serez tous les deux heureux.

Au moment où le pasteur nous a demandé de prononcer nos vœux, Kanae et moi luttions pour retenir nos larmes. J'étais aussi plus qu'un peu nerveux, parce qu'elle et moi avions toujours prévu d'écrire nos propres vœux de mariage, mais nous n'avions jamais eu le temps de le faire. Où était mon nègre quand j'avais besoin de lui ?

Avis aux futurs mariés : ne tergiversez pas lorsqu'il s'agit de rédiger vos vœux. Au cours de nos séances de conseil pré-nuptial, notre conseiller n'arrêtait pas de nous exhorter à écrire nos vœux. Alors que nous ne les avons toujours pas écrits à temps pour la répétition, nous avons été réprimandés. J'étais très reconnaissant que notre ministre nous ait prononcé des vœux traditionnels, respectés dans les règles, juste au cas où nous tergiverions jusqu'à l'allée pendant la cérémonie de mariage.

Nous avons utilisé ces vœux, mais nous avons fait un petit ajout. En fait, c'était un ajout pour l'éternité. Après la phrase standard « jusqu'à ce que la mort nous sépare », nous avons ajouté « et que nous soyons réunis au ciel ».

Je pensais que ce ne serait pas vraiment le paradis si je n'avais pas Kanae là-bas, n'est-ce pas ? Au moins en tant que voisin, comme nous l'avons demandé. Sérieusement, le père de Kanae est mort quand elle était encore jeune, et je voulais la rassurer que même si pour une raison quelconque j'étais appelé au paradis avant elle, je serais là à l'attendre à son arrivée.

Une fois que nous avons prononcé les vœux, j'ai dû encore une fois réussir l'astuce astucieuse de mettre une bague à son doigt en la tenant dans ma

bouche (après que mon frère l'ait furtivement placée là) et en l'enfilant. Cette fois, cependant, aucun morceau de crème n'a été craché au cours du processus.

Kanae a placé mon alliance, avec les mots *Love prévaut* gravés sur l'anneau, autour de mon cou sur une chaîne, puis un instant plus tard, elle a levé son bouquet de mariée en l'air en signe de victoire, sous les acclamations de tous. Je n'avais jamais été aussi heureux de ma vie et je ne m'étais jamais senti aussi béni.

UNE FÊTE À RETENIR

La cérémonie était tellement excitante et revigorante ; Kanae et moi étions rouges et prêts à faire la fête. Nous n'avons pas eu beaucoup de mal à nous retenir pendant l'interlude abrutissant précédant la fête. C'est la période où vous commencez à nourrir des pensées meurtrières envers votre photographe et vidéaste de mariage. Pendant que nos amis et notre famille se précipitaient joyeusement pour commencer la célébration du mariage, nous nous sommes livrés à ceux qui ont été engagés pour enregistrer la journée pour la postérité.

Soyez prêt à cela. Vous l'avez payé. Ils ne font que leur travail et les meilleurs d'entre eux sont de véritables artistes dont vous apprécierez le travail pour le reste de votre vie.

Une fois que nous avons rejoint la fête, les yeux toujours aveugles à cause des ampoules de cendres, nos co-célébrants ont été témoins de ce qui aurait pu être le premier mariage au monde mettant en vedette la première danse des mariés à bord d'un fauteuil roulant électrique personnalisé doté de la puissance, de la maniabilité et de la rapidité de une Porsche 911 Carrera. Des discours affectueux ont été prononcés par un certain nombre d'invités, dont mon frère Aaron, ma sœur Michelle, mon père Boris, la sœur de Kanae Yoshie et la mère de Kanae, Esmeralda.

Mon frère m'a expliqué que mes parents l'avaient nommé Aaron, en hommage au frère de Moïse qui, selon la Bible, était d'une grande aide pour le chef du peuple élu.

"Maman et papa ont vu que Nick avait besoin d'aide, alors j'ai choisi ce nom", a déclaré Aaron. Il a taquiné en disant que nos parents lui réclamaient « beaucoup de travail d'enfants gratuit » en conséquence.

Mon frère m'a également taquiné à propos des exigences que je lui avais imposées en grandissant. Il a expliqué qu'il avait raté des passages clés de nombreux films et émissions de télévision parce que je l'appelais toujours pour obtenir de l'aide. Cela a continué même jusqu'à la fin de mon adolescence, lorsque j'ai commencé à donner des conférences inspirantes dans les écoles.

Nos invités au mariage ont éclaté de rire lorsqu'Aaron a décrit un échange typique à l'époque : « Nick criait : « Aaron, j'ai besoin d'une douche » et je disais : « Fais-le toi-même ! Et Nick disait : « Je ne peux pas ! » et je disais : « Ce n'est pas ce que vous dites dans vos discours ! Je crois en toi, Nick ! Tu peux le faire ! »

Mon frère m'a fait pleurer, ainsi que beaucoup d'autres personnes à la réception, lorsqu'il a raconté la première fois que je l'ai appelé et lui ai parlé de Kanae. "Je me souviens du son de joie dans la voix de Nick lorsqu'il a appelé, un son comme je n'en avais jamais entendu auparavant, le son d'un homme complètement amoureux", a-t-il déclaré. "J'ai toujours dit que la femme de Nick devait être une superwoman, et je pense qu'il en a une maintenant !"

Le discours de la sœur de Kanae, Yoshie, mentionnait le même sujet, le profondeur de notre amour l'un pour l'autre, et elle a touché le cœur de nous tous dans la pièce : « Il y a eu une saison dans ma vie où j'ai douté du véritable amour, mais vous avez changé d'avis tous les deux », a-t-elle déclaré. « L'amour que vous avez l'un pour l'autre est si précieux, égal, mutuel et inconditionnel. J'ai appris que peu importe où tu es, l'amour peut te trouver. L'amour ne se soucie pas non plus de ce que vous faites ou ne

faites pas, de qui vous êtes ou de qui vous n'êtes pas, car le véritable amour regarde le cœur.

Yoshie a dit sincèrement qu'elle avait changé d'avis sur l'amour après avoir vu le nôtre. Un peu plus de six mois après notre mariage, la sœur de Kanae a elle-même trouvé l'amour et est maintenant mariée elle aussi. Je pense sérieusement que Kanae et moi avons dû commencer quelque chose lorsque nous sommes tombés amoureux parce que ma sœur Michelle était également célibataire au mariage. Je lui ai alors dit que je savais qu'un jour elle trouverait quelqu'un. Elle l'a fait, juste un an plus tard.

L'une des plus grandes bénédictions que vous puissiez avoir dans un mariage est le soutien des parents de votre conjoint. Je n'ai jamais rencontré Kiyoshi, le père de Kanae, mais nous avons eu un hommage silencieux pour lui rendre hommage ainsi que son amour envers ses enfants. Ce fut un moment très émouvant.

La série de discours était comme des vagues d'amour, de réflexion, de gratitude et de joie. Se souvenir d'où nous venions tous les deux et de l'amour d'un membre de notre famille pour nous nous a fait pleurer à flots. Mon oncle Batta a toujours dit que la façon dont j'honorais ma femme était d'honorer sa famille. Je m'efforce de faire cela toute ma vie, mais cette nuit-là, c'était très émouvant de voir comment nos familles honoraient et remerciaient le Seigneur et nous, leurs enfants et frères et sœurs.

Puis, alors que nous pensions que nous ne pouvions plus pleurer, Esmeralda, la mère de Kanae, nous a tous profondément émus aussi. « Si vous ne croyez pas aux contes de fées, laissez-moi vous en raconter un vrai », dit-elle. "Le prince à la voix d'or a attendu le moment idéal pour rencontrer sa princesse, et elle l'a rencontré un soir dans la tour (le Clocher, en fait), et une fois qu'elle l'a entendu, elle a su qu'il serait son prince !" Elle a publiquement remercié Dieu de nous avoir réunis et combien elle aimait ma famille et combien ils aimaient sa famille en retour. Ses paroles douces étaient absolument incroyables. J'étais impressionnée par sa beauté et sa gentillesse, et par la chance qu'elle soit maintenant ma mère aussi.

Mon père nous a emmenés à un autre niveau de profondeur émotionnelle en réfléchissant au jour de notre mariage et en remontant au jour de ma naissance près de trente ans plus tôt : « Je suis excité et reconnaissant envers Dieu de nous avoir tous réunis dans cette moment », a-t-il déclaré. « De toute évidence, Dieu avait un plan que je ne pouvais pas voir à la naissance de Nick. J'ai du mal à croire que mon fils, Nick, soit marié et non seulement marié mais avec une si belle fille. Je suis sans voix."

Papa a poursuivi : « Cela dépassait mon imagination de voir ou d'arriver à ce moment. Il fut un temps où je vivais l'une des périodes les plus basses de ma vie, où tout ce que je pouvais faire était de regarder mon petit garçon et de me demander quel genre de vie cet enfant aurait-il ? Restera-t-il au lit toute sa vie ? Ne pourra-t-il jamais marcher ou faire quoi que ce soit ?

« Comme c'est faux ! A quel point avais-je tort ? Parfois, nos vies sont comme ça et nous voyons le pire. Pourtant, Dieu peut transformer le pire en quelque chose qui dépasse tout rêve. Je suis reconnaissant à Dieu pour cela.

Les réflexions de mon père et de tous ceux qui ont pris la parole ce jour-là résonneront à jamais dans ma mémoire et nous guideront dans notre mariage. Kanae et moi avons pris chaque mot à cœur, et mon père a exprimé sa gratitude envers Dieu pour son fils d'une manière si incroyable. Ma famille l'adore tellement.

Je me suis également senti amené à demander à mon oncle Batta de prier. Il a accepté avec joie et humilité et a également offert ses réflexions sur notre mariage. Il a noté que le plan de Dieu pour Kanae et moi se réalisait depuis longtemps, parce que le terrain sur lequel notre salle de réception était construite avait été autrefois considéré comme trop instable pour un bâtiment - jusqu'à ce qu'un homme que l'oncle Batta lui-même avait encadré et formé Les méthodes d'excavation ont réussi à le stabiliser.

"Avant qu'il n'y touche, le flanc de la colline était emporté par les eaux et les gens disaient que la terre ne valait rien", a déclaré Batta. « Il l'a stabilisé et a rendu cet événement possible aujourd'hui. C'était un acte de la Providence.

Mon oncle exubérant et deuxième père a ensuite prononcé une belle prière de mariage – brève selon ses normes – accompagnée d'un rappel sincère que nous avons tous besoin du Seigneur et que sans lui nous ne pouvons rien faire.

Une autre particularité de notre mariage était quelque chose que l'on ne voit ou n'entend pas souvent. Notre divertissement musical comprenait à la fois de la musique folklorique serbe enregistrée et un groupe de mariachis complet. Oui, nous avons eu une bataille amicale entre ethnomusiciens et je suis heureux de vous annoncer que les relations serbo-mexicaines se sont déroulées en pleine forme.

PRENDRE LE GÂTEAU

Si vous avez déjà participé à l'organisation d'un mariage ou même assisté à un mariage ces dernières années, vous savez probablement qu'il existe un complexe industriel du mariage. Il est composé d'organisateurs de mariage, d'oristes, de décorateurs, de couturiers, de salles de réception, de photographes et vidéastes, de traiteurs, de sociétés de limousines, de musiciens, de DJ, de bijoutiers et, selon votre degré de folie, peut même inclure des professeurs de danse, des jongleurs, des patineurs de glace. sculpteurs et clowns de cirque.

Selon [le nœud.com](http://le.nœud.com), le mariage américain moyen coûte désormais plus de 29 000 \$. En Californie, c'est plus de 38 000 \$ et à Manhattan, plus de 86 000 \$. Certains critiques sociaux pensent que la situation est devenue incontrôlable. Ils accusent les célébrités et les mariages royaux d'avoir fait monter la barre. Je n'en sais rien, mais je sais que ce n'est pas vraiment une question de combien d'argent vous dépensez. Il s'agit du cœur que vous y mettez.

Avec cette pensée, je vous encourage à faire de votre mariage votre

propre création, plutôt que d'essayer de reproduire quelque chose réalisé par un Kardashian ou un membre de la famille royale britannique. Cherchez des moyens de vous exprimer et d'exprimer votre amour les uns pour les autres et pour votre famille. Qu'il s'agisse d'inclure des photos de famille dans les décorations ou de faire jouer le groupe d'Oncle Ernie, Kanae et moi pensons que vous créerez des souvenirs encore plus riches en ajoutant vos propres touches spéciales.

Notre propre exemple est un jeu d'enfant. Eh bien, en fait, c'était la vision unique de Kanae des figures traditionnelles des mariés qui figuraient sur notre gâteau de mariage. Ma mariée est très artistique et artisanale. Comme beaucoup de femmes planifiant un mariage, elle a passé beaucoup de temps sur des sites Internet comme Etsy et Pinterest, qui regorgent de créations sympas. Kanae cherchait l'inspiration. Comme je ne correspondais pas vraiment à la silhouette standard du marié haut de gamme, elle a décidé d'en créer une qui me ressemblait davantage.

Elle a acheté deux chevilles et boules en bois et s'est mise au travail pour les coller ensemble et les peindre pour qu'elles nous ressemblent. Pendant qu'elle les assemblait, Kanae a décidé que les boules étaient un peu trop grosses pour représenter avec précision nos têtes. (Enfin, plus dans son cas que dans le mien. D'après ma famille, j'ai toujours eu une grosse tête !) Elle en a donc commandé dans une taille légèrement plus petite, a recommencé et les a peints pour qu'ils nous ressemblent. Je les ai aimés. Tout le monde les aimait. Ils étaient hilarants et, encore une fois, ils ont contribué à rendre notre mariage plus personnel et mémorable. J'ai également trouvé émouvant qu'au milieu de tout le brouhaha de la planification et de l'organisation de notre mariage, Kanae ait pris le temps de créer avec amour quelque chose de ses propres mains.

Honnêtement, je pense que plus de photos ont été prises des mariés sur notre gâteau que des mariés eux-mêmes. D'accord, je l'admets : la création de Kanae était bien plus belle que l'homme qu'elle a épousé, mais nous avons tous les deux la tête dure.

BUSTE DE NUIT DE MARIAGE

Comme vous l'avez probablement déjà remarqué, Kanae et moi avons pour objectif de créer des souvenirs magiques lors de notre mariage. Nous avons planifié certains de ces moments et fonctionnalités spéciaux, mais plusieurs se sont déroulés tout seuls. Celui qui ressort n'était pas vraiment magique, il était plus terrifiant lorsqu'il se produisait, mais nous en avons certainement parlé et ri depuis.

Il arrive un moment tard dans chaque célébration de mariage où les mariés épuisés doivent s'évader. Je n'ai pas besoin de vous dire que ce n'est probablement pas une bonne idée d'être le dernier homme et la dernière femme présents à votre propre mariage, n'est-ce pas ? Vous ne voulez pas non plus être les mariés dont on se souviendra pour le reste de leur vie pour s'être écrasés et brûlés d'épuisement pendant que leurs amis et leur famille faisaient la fête autour d'eux.

Je n'ai probablement pas besoin de vous le dire non plus, mais je le ferai. Assurez-vous de ne pas avoir à vous déplacer loin du lieu de la célébration du mariage le soir de votre mariage. L'idée de vous rendre dans un endroit exotique est très séduisante, mais vous serez bien mieux si vous réservez une chambre à proximité après la fête de mariage, puis partez à Hawaï, en Jamaïque ou à Cabo San Lucas le lendemain ou même deux. quelques jours plus tard, lorsque vous serez complètement remis de tout le stress et de l'excitation.

Nous avons réservé une chambre d'hôtel à quelques kilomètres seulement du lieu de Trump pour notre nuit de noces. Après avoir remercié tous nos invités et leur avoir souhaité une bonne nuit, nous avons sauté dans une voiture avec chauffeur et nous sommes dirigés vers l'hôtel. Nous avons seulement parcouru environ un kilomètre lorsque Kanae réalisa qu'elle avait oublié sa valise. Nous ne voulions pas faire demi-tour et repartir, alors Kanae a essayé d'appeler sa mère sur son téléphone portable pour lui demander d'apporter la valise.

La réception du téléphone portable était mauvaise et alors que nous essayions d'appeler la mère de Kanae, notre chauffeur a ralenti sur la route étroite et sinueuse, pensant qu'il devrait peut-être faire demi-tour. Pour une raison quelconque, cela a attiré l'attention d'un policier qui a allumé ses feux rouges et nous a ordonné de nous arrêter !

Le policier s'est approché de la voiture et Kanae a baissé sa vitre. Il vit qu'elle portait sa robe de mariée et cela lui fit sourire.

« Je ne vais pas gâcher votre nuit de noces », a-t-il déclaré, « alors s'il vous plaît, dites à votre chauffeur de ne pas conduire si lentement sur cette route. Félicitations et bonne nuit !

Nous n'avons donc pas passé notre nuit de lune de miel dans la prison du comté, évitant ainsi notre premier désastre potentiel et notre arrestation en tant que mari et femme.

Abstinence et sexualité

Nous savons que cela peut être un sujet sérieux et délicat, et que l'abstinence sexuelle est également une question très personnelle, c'est pourquoi nous partageons uniquement nos réflexions et nos expériences sur le sujet. Nous n'essayons pas de mettre quiconque mal à l'aise ou coupable, et nous ne vous disons pas ce que vous devez faire. Ce n'est pas notre affaire. Nous pouvons seulement vous dire quels sont nos points de vue et ce qui nous convient selon notre foi.

Après avoir noté tout ce qui précède, je dois partager avec vous une histoire amusante sur ce sujet. Lorsqu'une amie a demandé à Kanae s'il était difficile de faire l'amour avec moi avant notre mariage, elle a répondu : "Eh bien, ça a certainement aidé qu'il n'ait pas de mains !"

J'ai éclaté de rire quand elle a dit ça ! J'aime tellement ma femme; elle le dit tel quel. La réponse simple de Kanae reflète également le fait que l'abstinence sexuelle avant le mariage peut être très difficile pour les couples qui s'aiment et se désirent. Après tout, l'amour et le désir sont de bonnes choses, tout comme le sexe, au sein d'un mariage. Garder l'intimité sexuelle jusqu'après le mariage est l'idéal de Dieu pour les couples chrétiens, mais cela ne veut pas dire que c'est facile.

Il peut être difficile d'être à la hauteur de ses idéaux, surtout celui-ci, à cause de toutes les tentations, pulsions et pressions. C'est une décision personnelle et nous ne jugeons pas les autres. Nous avons certainement eu du mal à y parvenir, mais nous étions très heureux d'avoir pris cette décision. Et les défis de l'abstinence avant le mariage étaient une autre raison pour laquelle nous étions très soulagés que le policier ait décidé de ne pas nous jeter en prison. C'était déjà assez difficile de subir un retard sur le chemin de l'hôtel lors de notre nuit de noces.

Nous étions si proches et pourtant si loin !

Si vous êtes amoureux, envisagez de vous marier et avez du mal à vous abstenir de relations sexuelles, sachez qu'il n'y a aucune raison de vous sentir mal face à vos sentiments et émotions contradictoires. Vous devriez être félicité pour avoir voulu faire la bonne chose. Nous voulions vraiment

garder le sexe pour notre vie conjugale. Nous étions fortement attirés l'un par l'autre, donc l'abstinence était un défi. Après nos fiançailles, nous étions tellement excités et ravis que la tentation est devenue encore plus grande. Nous avons tous deux prié pour obtenir la force de Dieu pour résister à la tentation. Nous avons également envisagé de nous marier beaucoup plus tôt. Je recommande une courte période d'engagement si vous tenez o, et je ne suis pas le seul à penser que c'est une bonne idée.

Lorsque Kanae et moi avons rencontré le révérend Billy Graham après nos fiançailles, son conseil était « Mariez-vous vite ! » Le révérend Graham comprenait les défis et les récompenses de l'abstinence. Lui parler m'a également aidé à me souvenir de quelque chose que l'oncle Batta avait dit lorsque Kanae et moi avons commencé à sortir ensemble. Il m'a rappelé qu'en tant que chrétien et évangéliste qui prêche la Parole de Dieu et encourage les autres à la suivre, je devrais la vivre.

Quand j'ai commencé à sortir avec Kanae, il m'a posé des questions sur mes projets, mes sentiments pour elle et ce que je faisais pour rester abstinent. Quand il a vu que Kanae et moi étions affectueux et câlins, il a proposé de prier pour nous. J'ai apprécié cela et je vous recommande de trouver des personnes pour prier pour vous si jamais vous êtes dans une situation similaire.

APPRENDRE À SE CONNAÎTRE

La Bible utilise le terme « connaître » pour désigner les relations entre hommes et femmes. Dans une véritable relation amoureuse, il faut prendre le temps de se connaître et de se comprendre avant d'avoir des relations sexuelles. Beaucoup d'hommes, mais pas tous, ont tendance à considérer le sexe comme une simple chose physique, une source de plaisir. Mais d'autres, principalement des femmes, y voient le signe d'un profond engagement envers leur partenaire.

La Bible est très claire à ce sujet. J'ai connu beaucoup de gens qui emménageaient ensemble et entretenaient une relation intime avant de se marier. Certains disent qu'il est nécessaire de se connaître à ce niveau avant de s'engager dans le mariage. D'autre part, l'auteur et philosophe chrétien CS Lewis, dans son livre *Mere Christianity*, a comparé le sexe sans mariage à celui qui apprécie le plaisir de goûter la nourriture mais ne veut pas l'avaler ni la digérer. Il a déclaré que le sexe est censé faire partie du mariage et ne devrait pas en être séparé, car le mariage et le sexe perdent leur sens lorsque cela se produit.

Kanae a également dit quelque chose qui a beaucoup de sens : de nombreux jeunes ont des relations sexuelles avant le mariage parce qu'ils pensent avoir rencontré celui avec qui ils resteront pour le reste de leur vie. Mais combien de fois « celui-là » s'avère-t-il être le *mauvais* ? De nombreux adolescents et adultes regrettent d'avoir des relations sexuelles lorsque la relation ne mène pas au mariage. Les adolescents sont particulièrement vulnérables aux conséquences émotionnelles que cela entraîne. Avoir des relations sexuelles crée le sentiment que l'autre personne s'engage envers vous, mais lorsque cela se produit en dehors du mariage, c'est surtout une illusion.

UN EN ESPRIT

La culture populaire a tendance à décrire le sexe comme une question d'impulsions émotionnelles et de désir plutôt que comme quelque chose conçu pour rassembler un couple marié d'une manière aimante, belle et spirituelle. Les films, certaines formes de musique, les émissions de télévision et les romans ont également tendance à séparer le sexe de toute association avec l'amour, en atténuant ainsi sa signification et son importance. Ceux qui sont sexuellement actifs avant le mariage ne profitent pas de la richesse du véritable don, qui va au-delà du plaisir temporaire. J'ai

découvert qu'il y avait de nombreuses raisons d'attendre et de nombreuses couches à ce cadeau.

L'Écriture dit que lorsque vous avez des relations sexuelles, vous devenez un en esprit, et c'est ainsi que Dieu a conçu le sexe dans le mariage. Une fois que vous devenez un dans la chair avec quelqu'un, vous êtes alors également un spirituellement. C'est pourquoi beaucoup de gens ont l'impression qu'une partie d'eux-mêmes les a quittés pour toujours lorsqu'ils ont des relations sexuelles avec quelqu'un et que la relation ne va pas plus loin. Ils ont l'impression que quelque chose leur a été perdu ou leur a été enlevé.

Si cela vous est arrivé, mon conseil est de faire vœu d'abstinence jusqu'à ce que vous trouviez l'amour de votre vie, puis de vous engager avec cette personne à garder le sexe pour votre vie de couple marié. Vous avez peut-être commis des erreurs et des dérapages dans le passé, mais vous pouvez recommencer ! Nous échouons tous de temps en temps, d'une manière ou d'une autre – et souvent de plusieurs manières. Demandez le pardon et la force de Dieu, puis pardonnez-vous et faites le vœu de faire mieux lorsque vous trouverez la bonne personne. Ce qui est important, c'est que vous et la personne que vous envisagez d'épouser fixez des limites et acceptez de partager vos relations seulement après avoir noué un partenariat béni par Dieu.

À notre avis, les relations sexuelles sans mariage ne sont pas authentiques, car il n'y a pas de véritable engagement l'un envers l'autre ou envers Dieu. Certains célibataires ont l'impression qu'ils vont manquer quelque chose s'ils n'ont pas de relations sexuelles avant le mariage, mais les relations sexuelles occasionnelles impliquent de prendre quelque chose de beau et destiné à refléter l'amour de Dieu et d'en faire quelque chose d'égoïste et de vide. Je crois que vous ne devriez pas être physiquement avec quelqu'un à moins de vous engager à être avec cette personne émotionnellement et spirituellement. Et quand je dis engagé, je veux dire marié.

J'ai entendu des gens parler d'un sentiment de vide et de désorientation après avoir eu des relations sexuelles occasionnelles, et je pense que c'est parce que Dieu a voulu que le sexe fasse partie d'un mariage engagé. Le sexe occasionnel, c'est comme acheter une fausse montre Gucci pour cinq dollars à un gars dans la rue. Cela ressemble à un Gucci et ressemble à un Gucci, mais vous saurez toujours que c'est un faux. Vous savez juste qu'il y a quelque chose qui ne va pas.

Les relations sexuelles occasionnelles avant le mariage peuvent également être désorientantes car elles créent un faux sentiment d'intimité. J'ai connu des hommes et des femmes qui hésitent à mettre fin à une mauvaise relation, principalement parce qu'ils s'étaient donnés sexuellement à l'autre personne. J'ai également connu des personnes qui avaient du mal à s'engager dans une nouvelle relation parce qu'elles avaient eu des relations sexuelles avec quelqu'un qui avait par la suite trahi leur confiance ou refusé de s'engager dans le mariage.

Le désir peut être si puissant que vous pouvez avoir le sentiment d'aimer une personne même si l'attirance est simplement physique. La passion initiale d'une relation est merveilleuse, mais avec le temps elle s'estompe. Trop souvent, les gens se rendent compte qu'ils ne sont pas vraiment amoureux de l'autre personne et qu'ils peuvent même se rendre compte qu'ils ne l'aiment même pas.

C'est pourquoi il est si important d'établir des liens plus profonds en s'assurant qu'il y a plus qu'une simple attirance physique. Le sexe peut rendre difficile pour vous de savoir si vos liens sont suffisamment forts pour durer une fois que la passion diminue.

CE N'EST PAS UN ESSAI ROUTIER

Vous avez probablement entendu l'argument selon lequel avoir des relations sexuelles avant le mariage est nécessaire pour savoir si vous êtes physiquement compatible. Cela peut avoir du sens jusqu'à ce que vous réalisiez qu'une telle attitude transforme ce qui est censé être une

expérience partagée aimante, intime et exaltante en un test de performance. À quel point est-ce affectueux, amusant et intime d'avoir des relations sexuelles juste pour « prouver » que vous êtes compatible ou que vous pouvez vous satisfaire ? Cela me semble froid.

Il en va de même si vous vivez ensemble avant de vous marier juste pour montrer que vous pouvez vous entendre. À quel point est-ce amusant de vivre ensemble si le seul but est de tester votre relation ? Dans quelle mesure pouvez-vous être naturel les uns avec les autres si vous avez l'impression que chaque mouvement que vous faites est jugé et analysé ? Et si vous renversiez du vin sur son canapé ou si vous preniez dix kilos pendant l'essai ? Votre partenaire d'essai routier sortira-t-il ?

Vivre ensemble et avoir des relations sexuelles avant le mariage peut mettre une relation sur un terrain délicat. Pouvez-vous vraiment être vous-même si vous essayez constamment de prouver que vous méritez d'aimer et de vous marier ? En revanche, lorsque vous êtes mariés, vous vous acceptez mutuellement. Vous vous aimez dans les bons et les mauvais moments, dans la maladie et la santé. Vous avez la permission d'être imparfait. Pour moi, c'est une façon beaucoup plus agréable de vivre.

Bien entendu, on craint également qu'une grossesse non planifiée puisse résulter de relations sexuelles hors mariage. Il est déjà assez difficile d'avoir un enfant lorsqu'on est marié, mais les défis augmentent de façon exponentielle lorsqu'il n'y a pas d'engagement juridiquement contraignant. Il est vrai que de nombreux parents seuls font un excellent travail pour élever leurs enfants, mais la plupart vous diront que ce n'est pas facile et qu'ils auraient probablement choisi des circonstances différentes pour leurs enfants.

La réalité est que certaines qui tombent enceintes hors mariage décident d'avorter. Ils peuvent continuer leur vie, mais c'est un acte qui aura des répercussions à vie.

Les relations sexuelles avant le mariage vous rendent également encore plus vulnérable au sentiment d'être blessé et trahi, car il n'y a pas d'engagement à long terme.

C'est plus facile à comprendre intellectuellement qu'à gérer physiquement, je sais. Même si je manque de bras et de jambes, croyez-moi, j'ai des désirs comme tout autre homme. Kanae est une belle femme. Il a fallu la grâce de Dieu, beaucoup de prières et toute ma force de volonté en tant que chrétienne – ainsi que sa propre détermination et sa foi – pour nous séparer avant le mariage.

En tant que chrétiens, nous savons que lorsque nous honorons Dieu dans notre vie, il nous honore et nous protège. Si nous vivons selon Sa Parole, nous récoltons les bénédictions. Dieu est bon. Même lorsque nous faisons le mal, Dieu est bon et sa bonté, son amour et son pardon sont là pour tous ceux qui le cherchent.

Quelle belle bénédiction ce fut que trois mois seulement après notre mariage Kanae est tombée enceinte de Kiyoshi. Ainsi, notre merveilleux petit garçon, né un an et un jour après notre mariage, a été l'une des plus belles récompenses que nous recevrons jamais. Nous pensons que notre bénédiction nous est venue parce que Kanae et moi avons contracté notre mariage en sachant que nous avions fait de notre mieux pour établir et respecter les limites de notre relation pendant notre cour.

VIVRE VOS CROYANCES

Kanae et moi sommes également honorés de servir d'exemple à ma sœur, Michelle, et à son anc, Daniel, qui se sont fiancés début 2014. Quelques mois après leurs fiançailles, Michelle a posté une photo d'eux en train de s'embrasser, et les mots "Ça vaut le coup". Attendez » ont été écrits (à l'encre lavable) sur sa main pour afficher leur engagement à s'abstenir de relations sexuelles jusqu'à leur mariage.

Michelle et Daniel, dont les parents sont missionnaires de longue date au Zimbabwe, sont tombés amoureux après un seul rendez-vous, mais ils se sont également déclaré leurs limites à la même date. Je sais qu'ils feront face à des tentations tout comme Kanae et moi, alors nous prierons pour eux, les encouragerons et les soutiendrons de toutes les manières possibles.

Nous aimerions partager avec vous certains des conseils que nous avons prodigués à Michelle et Daniel. Encore une fois, nous ne nous présentons en aucun cas comme des exemples parfaits. En fait, nous nous considérons comme imparfaits, non seulement parce que c'est vrai, mais aussi parce que personne n'est parfait. Nous comprenons cela!

Nous reconnaissons qu'une fois que nous sommes tombés amoureux l'un de l'autre, les tentations étaient une bataille constante. Kanae et moi sommes de nature très amoureuse et expressive. Après tout, j'ai établi un jour le record du monde Guinness du plus grand nombre de câlins en une heure : 1 749 pour être exact ! Pendant notre fréquentation, Kanae et moi voulions être aussi proches que possible à tout moment. Nous nous touchions, nous tenions et nous embrassions toujours, mais nous gardions toujours à l'esprit que nous devons maintenir les limites auxquelles nous croyions tous les deux. Nous avons donc trouvé des moyens de garder le calme, même lorsque nous ressentions la chaleur de la passion. . Voici donc...

Les dix conseils de Nick et Kanae pour rester au frais avant le mariage

1. Jumeler! Autrefois, les couples en cour étaient accompagnés par un chaperon qui s'assurait qu'il n'y avait pas de mouchoirs sur la banquette arrière de la calèche. Plutôt que de ramener le bourrin désigné, nous avons essayé de doubler les rendez-vous ou de sortir en groupe avec d'autres personnes engagées dans l'abstinence pour aider à réduire la tentation. Nous avons passé beaucoup de temps

avec les membres de notre famille, y compris nos parents, ce qui nous a également aidé à créer des liens avec les proches de chacun.

2. J'ai des sentiments mitigés quant au fait de faire de la foi ou de Dieu la couverture mouillée, mais il peut être utile de se rappeler que la personne avec qui vous êtes ne vous appartient pas. La personne que vous adorez est un enfant de Dieu et doit être traitée avec respect, ce qui implique de respecter les croyances et les limites morales et de ne pas la soumettre à la tentation.
3. Lorsque nous passions du temps seuls à des rendez-vous , nous essayions de le garder sain en évitant les films, vidéos, émissions de télévision et musique osés. Nous recherchions des programmes chrétiens ou d'autres divertissements édifiants et inspirants.
4. Sortez à l'air libre. Nous avons passé une grande partie de nos fréquentations à l'extérieur , sur la plage, sur un bateau, à pique-niquer, au bord de la piscine et dans des parcs où nous pouvions profiter de la compagnie de chacun et de l'environnement tout en limitant le contact physique aux câlins et aux baisers.
5. Évitez l'alcool et toute drogue qui réduit les inhibitions et le jugement trouble. Cela relève bien sûr du simple bon sens. Nous savons tous que l'alcool et les drogues ne sont pas les amis de l'abstinence. Un verre de vin de temps en temps peut être acceptable, mais trop souvent, un verre entraîne un autre... et un autre, et puis vient la tentation.
6. Si vous sentez vos passions s'échauffer, faites une pause, rappelez-vous les limites et les objectifs que vous vous êtes fixés et priez pour avoir de la force morale. Les douches froides sont également recommandées, mais pas ensemble ! Je suis désolé.
7. Gardez les lumières allumées ! On me dit qu'à l'époque de mon père, il existait une règle « les deux pieds sur le sol » lorsque les couples

étaient seuls dans une pièce. Cela ne fonctionnerait évidemment pas pour moi, mais garder les lumières allumées et les autres personnes autour s'est avéré être une bonne stratégie. Parfois, Kanae devait m'attacher à une chaise lourde avec du ruban adhésif, mais cela n'était nécessaire que trois, quatre ou dix-sept fois. (*Blague!*)

8. Trouvez des moyens non physiques de montrer votre affection.
Kanae a beaucoup cuisiné pour moi pendant nos fréquentations, et par conséquent, en très peu de temps, elle a eu encore plus de moi à aimer. J'ai pris dix kilos ! C'est une excellente cuisinière et elle considère que préparer des repas pour moi est une preuve de son amour et de son émotion. En retour, je lui ai écrit des chansons et des poèmes, je l'ai emmenée en voyage, je l'ai surprise avec des cadeaux et des fleurs et j'ai planifié de petites aventures pour que nous puissions être ensemble sans tomber dans la tentation.
9. Rappelez-vous que vous ne vous absteniez que pour une courte période et pour des raisons à long terme. Kanae et moi avons découvert que si nous parlions au moins une fois par semaine de la date à laquelle nous serions mariés et libres d'être ensemble, cela nous aidait à rester concentrés sur cet objectif. Nous avons discuté des avantages de l'attente et du bien que ce serait de pouvoir dire à nos enfants que nous avons gardé cette partie de notre relation pour notre nuit de noces et notre vie ensemble en tant que couple marié. Il était important pour moi aussi de pouvoir recommander l'abstinence aux adolescents dans mes discours sans me sentir hypocrite. Cela a donc aussi servi d'incitation.
10. Ai-je déjà mentionné les douches froides et le ruban adhésif ?
J'espère que vous en avez ri, car le rire est une autre excellente façon non sexuelle de créer des liens avec votre futur conjoint. Quand je pense aux couples mariés les plus heureux et les plus en sécurité que je connaisse, presque tous rient, plaisantent et se taquent

fréquemment. Kanae dit souvent que nous avons plus ri pendant nos fréquentations qu'en tant que couple marié. Je suis d'accord et je pense que nous devons y remédier. Je veux toujours que nous soyons capables de voir l'humour dans la vie et de nous rappeler que nous sommes sur cette terre pour être joyeux ensemble.

LA JOIE DE L'ABSTINENCE ET DU SEXE

Il y a quelque chose de joyeux et de réconfortant à savoir que lors de votre nuit de noces, vous et votre conjoint débutez ensemble sans que les expériences passées ne viennent troubler votre intimité. C'est une chose très spéciale de partager ce premier moment ensemble comme Dieu l'a prévu, dans le cadre du mariage.

Kanae et moi croyons que la voie de Dieu est la meilleure. Cela ne veut pas dire qu'Il ne vous pardonnera pas si vous faites une erreur. Il pardonne si vous demandez pardon et guérison. Dieu est un Dieu miséricordieux. Si vous honorez le Seigneur, ses bénédictions seront abondantes dans votre vie.

Il est maintenant temps d'avoir The Talk.

Pas la conversation que vous avez eue avec vos parents ou votre ministre sur le sexe lorsque vous étiez adolescent ; c'est une autre sorte de discours. Dans mes lectures sur l'abstinence sexuelle et dans mes discussions avec d'autres chrétiens, j'ai appris une conséquence qui me préoccupe, même si elle est tout à fait compréhensible.

Il y a des hommes et des femmes qui se convainquent de ne pas avoir de relations sexuelles avant le mariage en décidant que le sexe en soi est une mauvaise chose – sale, dégoûtant ou mauvais. Même lorsqu'ils se marient, ils ont du mal à se débarrasser de cette vision du sexe et, par conséquent, soit ils refusent d'avoir des relations sexuelles, soit ils ne le font que rarement et par sens du devoir. C'est tout simplement faux.

Le sexe est un cadeau merveilleux qui relie un mari et une femme. service les uns aux autres. C'est une bénédiction partagée qui maintient un mariage sain et entier. Ce don fait partie de l'alliance de mariage et de votre vœu de devenir un comme Dieu l'a prévu.

Il a créé les hommes et les femmes, et les différentes manières dont ils ont été configurés ne sont pas le fruit du hasard. Ils ont été amenés à avoir des relations sexuelles ensemble à la fois comme moyen de s'unir et comme moyen de reproduction. Nous sommes des créatures sexuelles. Lorsque nous nous marions et exprimons notre amour en unissant nos corps, nous honorons notre Créateur et son plan pour nous.

Les érudits bibliques décrivent le Cantique des Cantiques comme un poème sur l'amour sexuel comme source de plaisir et d'intimité partagée – un don de Dieu qui contribue à rapprocher les couples mariés. Les relations sexuelles entre un homme et sa femme ne sont pas mauvaises. Ce n'est pas sale. Ce n'est pas dégoûtant. En fait, c'est un don si beau et si merveilleux de Dieu qu'il doit être réservé et partagé avec la personne à qui vous vous engagez pour le reste de votre vie. Dieu a créé le sexe pour le mariage, et c'est quelque chose de saint et de sacré dans ce contexte. De nombreux érudits et enseignants chrétiens disent que les relations sexuelles entre un homme et sa femme sont le reflet de la joie et de l'unité d'esprit qui découlent du fait de ne faire qu'un avec Dieu à travers le Christ. C'est pourquoi vous attendez. Vous ne vous abstenez pas de relations sexuelles avant le mariage parce que le sexe en lui-même est mauvais. Lorsqu'un couple marié a des relations sexuelles, ils font ce que Dieu a prévu et ce que la Bible tolère. Une fois marié, le sexe n'est pas une question de performance ou d'impressionner qui que ce soit. Il s'agit de se faire plaisir, de partager l'intimité, de faire confiance et, oui, de profiter de vos liens physiques, émotionnels et spirituels.

Je conseillerais à tous les hommes et à toutes les femmes de continuer à être réfléchis dans leur approche sexuelle même après leur mariage. Il y aura des moments où vous ne serez pas sur la même longueur d'onde quant au

moment et à la manière dont vous souhaitez avoir des relations sexuelles. Ce sont des questions qui doivent être résolues de manière réfléchie, empathique et bienveillante. Les exigences du travail, des enfants et d'autres distractions urgentes peuvent poser des défis à la vie sexuelle d'un couple. Je vous encourage à ne pas entretenir de ressentiment ni de frustration, mais plutôt à discuter des problèmes sur cette question délicate et à toujours être doux et aimants les uns envers les autres.

Les relations sexuelles ne devraient jamais être refusées à titre de punition. Il s'agit d'un acte de consentement mutuel qui renforce vos liens, et non de quelque chose qui vous sépare. Comme le dit l'Écriture, ne vous couchez jamais en colère ou avec des problèmes non résolus. Au moins, vous pouvez accepter d'être en désaccord, ou vous pouvez accepter de discuter et de résoudre le problème dans la matinée.

Kanae et moi nous aimons tellement que notre désir physique de l'un l'autre n'a jamais été une question. Une fois que nous avons tous deux proclamé notre amour l'un pour l'autre et que nous nous dirigeons vers le mariage, je me suis fait un devoir de lui assurer que mes imperfections physiques n'incluaient rien qui interdirait ou interférerait avec notre capacité à avoir des relations sexuelles une fois mariés.

Elle ne l'avait pas demandé, mais je voulais dissiper toutes les questions ou doutes qu'elle aurait pu avoir. Croyez-moi, on m'a posé de telles questions depuis mon enfance jusqu'à l'âge adulte. On m'a posé toutes sortes de questions personnelles invasives que vous pourriez imaginer – et certaines auxquelles vous n'auriez jamais pensé, je vous l'assure.

Pourtant, je ne m'attendais pas à ce qu'un journaliste de télévision se penche sur mes informations les plus privées à l'antenne. Mais c'est arrivé lors d'une interview alors que Kanae était enceinte. Une journaliste de Dallas m'a demandé lors d'une interview télévisée en direct comment il était possible pour nous d'avoir un enfant. J'ai été plus qu'un peu usé par sa question. J'ai essayé de la faire taire en lui disant : « Eh bien, la plupart des

gens savent qu'on n'a pas besoin de bras ni de jambes pour avoir un enfant.
»

Cela ne semblait pas la dissuader. Elle a demandé à nouveau, disant que les gens étaient curieux de savoir comment je pourrais devenir père. À ce moment-là, j'ai réalisé qu'elle était sérieuse. J'aurais pu répondre d'une manière qui la reprochait d'être allée trop loin dans notre vie personnelle avec ses demandes. Au lieu de cela, j'ai opté pour l'humour.

Alors, à la télévision en direct, j'ai dit : « En fait, j'entends dire que parfois les jambes gênent ! » Croyez-moi, cela a mis un terme à ses questions personnelles.

À une autre occasion, Kanae et moi avons été interviewés ensemble sur *60 Minutes Australia* , et l'intervieweur, mon ami Peter Overton, a respectueusement posé des questions sur les problèmes d'intimité.

Kanae a répondu : "Eh bien, je veux dire, Nick a tout ce dont il a besoin..."
Bien, bébé !

dix

Faire un

UN Quelques mois après notre mariage avec Kanae, j'avais prévu un voyage d'affaires à Los Angeles. Nous vivons à quelques heures de l'hôtel où devait avoir lieu la réunion. J'avais prévu que mon soignant me conduise à Los Angeles, dirige la réunion, puis revienne plus tard dans l'après-midi.

Quand j'ai parlé à Kanae de mon projet, elle avait l'air très triste. Je ne j'aime quand ma femme a l'air triste.

"Qu'est ce qui ne va pas bébé?" J'ai demandé.

"Tu ne m'as même pas demandé si je voulais venir avec toi," répondit-elle avec les larmes aux yeux. *Alerte à l'échec du mari !*

Curieusement, juste avant que cela n'arrive, je suis tombé sur une ligne de la Bible qui disait : « Lorsqu'un homme a pris une nouvelle épouse, il n'ira pas à la guerre ni ne sera chargé d'aucune affaire ; il sera libre chez lui un an et fera le bonheur de sa femme qu'il a prise. J'avais pensé que c'était une très bonne règle lorsque je l'ai lue, peut-être pas très pratique dans le monde moderne, mais néanmoins une bonne idée. Puis je suis allé le casser !

Aussi amusant que cela puisse paraître, il n'est tout simplement pas possible pour la plupart des hommes nouvellement mariés de prendre un an de congé pour « apporter du bonheur » à leur femme de nos jours. Mais je pense que tous les couples mariés pourraient bénéficier d'une approche du mariage dès le début comme d'une opportunité de se rendre mutuellement heureux.

Cela semble très noble, n'est-ce pas ? Peut-être un peu naïf ? Eh bien, ça tout dépend de ce que vous ressentez à l'égard de la personne que vous avez épousée. Si vous n'êtes pas prêt à faire des ajustements pour répondre aux besoins et aux désirs de votre conjoint, je suppose que le mariage sera soit bref, soit très malheureux.

Lorsque j'ai planifié mon voyage rapide à Los Angeles sans penser à inviter Kanae à me suivre, j'opérais comme Nick avant le mariage. Je m'occupais de mes affaires et de moi-même sans m'adapter au fait que je n'étais plus un

one-man show. Ce n'était pas un échec majeur de mon mari, mais c'était un signe avant-coureur que je n'avais pas suffisamment ajusté mes processus de pensée du SGM (mode homme célibataire) au MGM (mode homme marié).

En fait, j'avais pensé à lui demander, mais j'ai ensuite pensé qu'elle avait probablement mieux à faire. Je n'avais pas pensé à travailler pendant un petit moment en famille après la réunion pour faire quelque chose à Los Angeles, mais apparemment, ma femme l'avait fait. J'ai appris à être plus réfléchi et à saisir les occasions de passer du temps avec Kanae, car même lorsque vous ne le dites pas, votre femme veut que vous pensiez : *je veux être avec vous autant que possible* .

Il s'agit d'ailleurs d'un échec très courant chez les jeunes mariés, hommes et femmes, et c'est compréhensible. Je doute qu'il y ait jamais eu un nouveau mari ou une nouvelle épouse qui n'a pas gâché à un moment donné au cours des premiers mois d'un mariage en ne prenant pas en considération les sentiments, les besoins ou les désirs du conjoint. C'est pourquoi la Bible nous rappelle également d'aimer notre conjoint comme nous-mêmes.

Est-ce que c'est possible? Oui, je le crois. En fait, je crois au meilleur les mariages sont ceux dans lesquels le mari et la femme s'efforcent tous deux de se donner la priorité. Oh, et au fait, je suis très conscient qu'il est beaucoup plus facile de dire cela que de le faire.

J'apprends encore ce qu'il faut pour être un bon mari, et cela pourrait être une très longue courbe d'apprentissage. La réaction de Kanae à mon intention d'aller seule à Los Angeles pour la journée a été mon premier signal d'alarme. En fait, ma femme a été très gentille à propos de ma erreur. Elle a dit qu'elle voulait juste être avec moi autant que possible. Ses larmes m'ont fait fondre le cœur.

J'ai réalisé qu'après plus de vingt-cinq ans en tant qu'homme célibataire, il y avait tout un ajustement dans la mentalité d'un homme marié. Je devais

prendre plus littéralement le concept « deux deviennent un » et garder à l'esprit à tout moment qu'il ne s'agissait plus seulement de moi.

Beaucoup de mes amis masculins mariés disent qu'ils ont dû faire le même changement de pensée, en particulier ceux qui ne se sont mariés qu'après avoir vécu seuls quelques années dans le monde. Les célibataires s'habituent à suivre leur propre chemin, à faire ce qu'ils veulent quand ils le veulent. Mais on ne peut pas être aussi égocentrique et avoir un mariage heureux. Je crois que vous devez donner la priorité à votre relation. Quelqu'un m'a dit un jour que le secret n'est pas de moins se concentrer sur soi, mais de se soucier davantage de son conjoint.

UN MARIAGE DONNANT

Je connais quelqu'un qui veut désespérément se marier. Elle se sent à l'âge où on attend cela des femmes. Elle m'a dit à plusieurs reprises qu'elle voulait trouver un mari qui l'aimerait, lui apporterait une sécurité financière et la rendrait heureuse. Je la respecte et je comprends ses sentiments, mais si elle espère que se marier la rendra heureuse, elle devrait probablement vérifier auprès de toutes les autres personnes mariées.

Ne vous méprenez pas, je suis très heureux d'être marié à Kanae. Elle et notre fils sont les joies de ma vie. Mais je ne pense pas que vous devriez exiger que votre conjoint ou votre mariage assurent votre bonheur. Tout d'abord, le vrai bonheur est généré de l'intérieur. Deuxièmement, je crois fermement que les meilleurs mariages sont ceux dans lesquels le mari et la femme s'engagent à faire fonctionner leur relation en se soutenant et en s'encourageant mutuellement. Il s'agit avant tout de donner, pas de recevoir.

Rendre ma femme heureuse me rend heureux, bien sûr, donc j'ai davantage à être un bon mari. Mais je pense que le mariage exige que le mari et la femme sacrifient leurs intérêts personnels pour le bien de la relation.

Dans 1 Corinthiens 13, on nous dit : « L'amour souffre longtemps et est bon ; l'amour n'envie pas ; l'amour ne se parade pas, ne se gonfle pas ; ne se comporte pas grossièrement, ne cherche pas les siens.

Le petit signal d'alarme de Kanae à propos de mon exclusion de mes projets de réunion à Los Angeles m'a rappelé que je devais faire davantage d'ajustements du « moi » au « nous ». Même si j'avais l'intention d'être un mari qui donne la priorité à sa femme, je n'étais pas à la hauteur de mon modèle ultime en tant que chrétien : Jésus, qui a humblement répondu à nos besoins en mourant sur la croix.

Abandonner les manières enfantines

Le désintéressement ne vient pas naturellement à la plupart d'entre nous lorsque nous sommes jeunes et parfois même pas lorsque nous atteignons l'âge adulte. Un peu plus loin dans 1 Corinthiens 13, nous nous rappelons l'importance d'ajuster nos attitudes à mesure que nos responsabilités augmentent : « Quand j'étais enfant, je parlais comme un enfant, je comprenais comme un enfant, je pensais comme un enfant ; mais quand je suis devenu un homme, j'ai mis de côté les choses enfantines.

Je pense que ce passage peut également s'appliquer à ceux qui se marient. Une fois que vous entrez dans cette sainte union, vous devez mettre de côté vos habitudes enfantines et égocentriques et vous adapter à une nouvelle attitude et à une nouvelle perspective. Il faut abandonner l'intérêt personnel, mais en même temps, je pense qu'il est également essentiel que le mari et la femme approfondissent leur connaissance d'eux-mêmes.

C'est un peu une plaisanterie parmi les hommes nouvellement mariés de dire qu'ils n'ont jamais su qu'ils avaient autant d'aws jusqu'à ce que leurs femmes commencent à les leur faire remarquer. Cela consiste simplement en partie à s'adapter à la vie avec une autre personne et à devoir être plus

prévenant. Quiconque a déjà eu un colocataire sait que des ajustements doivent être faits.

Il y a aussi la question des bagages. La plupart d'entre nous se marient avec des bagages personnels, et je ne parle pas des sacs American Tourister ou Gucci. De nombreux hommes et femmes se marient avec des insécurités liées à des relations antérieures qui n'ont pas fonctionné. Ou encore, ils ont peut-être grandi dans une famille brisée ou dysfonctionnelle qui leur a laissé des problèmes de confiance.

Nous ne sommes peut-être même pas conscients du fardeau qui nous pèse, mais nous pouvons transporter dans notre mariage des ressentiments, de la méfiance et des sensibilités qui n'ont rien à voir avec nos conjoints. Une fois que nous sommes mariés et qu'un conflit survient, nous pouvons réagir de manière excessive ou nous déchaîner, non pas nécessairement en fonction de ce qui se passe dans le mariage, mais en fonction des blessures passées résultant de relations antérieures qui nous ont laissé un sentiment de vulnérabilité.

Nous aimons penser que nous ne sommes pas gênés par les bagages de notre passé, mais la plupart d'entre nous les traînent, que nous en soyons conscients ou non. Lorsque Kanae a dit oui à ma demande en mariage, j'étais aux anges d'excitation et de joie. L'une des pensées qui m'est venue à l'esprit au cours des mois précédant notre mariage était que j'étais enfin libérée de mes insécurités de toujours, en particulier de ma peur qu'aucune femme ne veuille épouser un homme sans membres.

Puis, environ un an après le début de notre mariage, un ami m'a demandé si j'avais déjà repensé à ces vieilles insécurités maintenant que j'étais marié à une charmante femme. Il a été surpris de ma réponse. Il pensait que je serais plus en sécurité – et c'était ce que je pensais avant de me marier – mais cela n'a pas fonctionné de cette façon.

"Tu sais, je m'étais habitué à être un célibataire sans bras et pas de jambes, mais je m'habitue encore à être un homme marié, sans bras ni jambes », lui ai-je dit.

PROBLEMES DE BAGAGES

Une fois que l'excitation du mariage s'est dissipée et que nous nous sommes installés dans la vie quotidienne ensemble, j'ai été choqué de découvrir que bon nombre de mes anciennes insécurités concernant mon manque de membres étaient revenues. Les sentiments étaient en fait très bruts. Au début, je n'arrivais pas à le comprendre, mais ensuite j'ai réalisé quelque chose. Lorsque j'étais célibataire et que je vivais seule, je pouvais faire presque tout ce dont j'avais besoin par moi-même, ou j'avais des gens qui travaillaient pour moi qui pouvaient faire ce que je n'étais pas capable de faire.

Mais une fois que Kanae et moi vivions ensemble, cela me dérangeait beaucoup qu'elle doive faire certaines « tâches de mari », comme sortir les poubelles. Cela me dérangeait aussi de ne pas pouvoir cuisiner pour elle ou l'aider à faire la vaisselle. Du coup, on me rappelait régulièrement mes défauts. Je pensais que j'avais perdu ces sentiments, mais ces insécurités se sont aggravées lorsque Kiyoshi est né et je ne pouvais pas le prendre dans mes bras et le tenir quand il pleurait. Cela me dérangeait vraiment de ne pas pouvoir décharger Kanae de certaines tâches parentales afin qu'elle puisse obtenir le repos dont elle avait tant besoin.

Ce que je n'avais pas réalisé au début, c'est que mes insécurités provoquaient de la frustration et me rendaient très nerveux. Quand quelque chose survenait et que je ne pouvais pas le gérer comme un mari « normal », j'avais tendance à grogner contre Kanae, qui ne comprenait pas pourquoi j'étais irritable envers elle.

Cela vous semble-t-il familier ? C'est le vieux scénario du bagage invisible, et il se joue dans la plupart des mariages sous diverses formes. Kanae a vécu une expérience similaire dans une situation d'épouse. Avant notre mariage, j'ai eu une vive dispute un soir avec mon frère, Aaron. Tout allait vraiment bien entre nous ; nous faisions simplement ce que font parfois les frères.

Mais j'ai été choqué de voir que Kanae était émotionnellement affectée par notre dispute.

Lorsque Kanae et moi en avons parlé plus tard, j'ai réalisé qu'elle était très sensible à ce que j'élève la voix à cause de ses expériences d'enfance. En tant qu'enfant de parents divorcés, elle savait à quoi pouvaient donner lieu des disputes dans un mariage.

Si vous regardez nos photos de mariage, vous ne pouvez voir aucun de nous porter des bagages dans l'allée, mais apparemment, ils étaient là. En fait, je me suis souvenu récemment que lorsque nous quittions la cérémonie après notre joyeux échange de vœux de mariage, j'étais frustré parce que je ne pouvais pas tendre la main et ramasser la traîne de la robe de mariée de Kanae, sur laquelle les gens marchaient accidentellement. Cette frustration n'était qu'un premier indice selon lequel le fait d'être marié raviverait certains de ces sentiments d'impuissance que je pensais avoir surmontés depuis mon enfance.

Bien entendu, nous avons tous des bagages, d'une manière ou d'une autre. Votre mariage n'en sera pas alourdi si vous reconnaissez l'existence de ces sentiments et faites les ajustements nécessaires. Il est utile d'être conscient de vos émotions et de contrôler votre réaction afin que votre conjoint ne devienne pas votre cible involontaire. C'est un autre ajustement que les hommes et les femmes doivent faire lorsqu'ils deviennent un couple lié par un mariage sacré. Si vous ne vous adaptez pas, le mariage peut devenir une guerre contre nature, et personne ne veut cela, n'est-ce pas ?

UN CHANGEMENT DANS LE PLAN DE JEU

Je suis un grand fan de football. En fait, j'étais pratiquement une star mondiale du football dans mon salon dans mon enfance. L'une des choses qui est vraie dans le football et dans presque tous les autres sports, c'est que les entraîneurs doivent ajuster leurs stratégies au fur et à mesure que

le match se déroule. Parfois, leurs plans de jeu originaux n'ont pas pris en compte les changements d'effectif ou les nouveaux jeux offensifs et défensifs introduits par l'adversaire.

Ainsi, les entraîneurs et les joueurs qui parviennent à s'adapter aux nouvelles réalités sont généralement ceux qui réussissent le mieux.

Je crois que la même chose s'applique aux mariages. Nous devons adapter nos attentes et nos actions aux changements apportés par le mariage, en particulier dans les premières années, lorsque nous fixons les limites et le ton de notre vie ensemble. D'après ce que j'ai vu, lu et entendu, je crois qu'il s'agit d'un processus continu d'adaptation aux besoins, aux désirs et aux sentiments de chacun. Mais il est important de toujours faire cela en donnant la priorité à l'autre personne, non pas parce que vous le devez, mais parce que vous le souhaitez.

De nombreux couples se marient dans l'espoir de trouver le bonheur, la sérénité et l'épanouissement, mais ils découvrent souvent que le rythme rapide de la vie moderne rend difficile pour eux de passer autant de temps ensemble que nécessaire pour rester proches. Il est souvent difficile de répondre à ces attentes élevées en raison des exigences du travail et du rôle parental. Une étude a révélé que les conjoints qui passaient du temps à parler ou à faire quelque chose ensemble au moins une fois par semaine étaient 3,5 fois plus susceptibles d'être heureux dans leur mariage que ceux qui passaient moins de temps à interagir en tête-à-tête.

En d'autres termes, si vous n'y consacrez pas du temps, votre mariage ne vaudra pas un centime. (Oui, j'ai inventé ça. Je suis poète, mais mes pieds ne le montrent pas !) Kanae et moi avons appris que c'est dur pour notre mariage quand je suis absent pendant de longues périodes. Nous perdons contact les uns avec les autres même si nous parlons au téléphone ou sur Skype tous les jours. En conséquence, je cherche toujours des moyens de voyager moins ou d'emmener Kanae et Kiyoshi avec moi. Nous pensons qu'être ensemble autant que possible est nécessaire pour obtenir ce que nous voulons tous les deux de notre mariage.

TEMPS ENSEMBLE

Kanae m'a aidé à comprendre l'importance du temps passé ensemble d'une manière que je n'aurais jamais imaginée seule. Surtout, elle sert d'exemple de ce que devrait être un partenaire aimant. Elle est l'une des personnes les plus altruistes, généreuses et naturellement attentionnées que j'ai jamais connues. Je vous en ai déjà donné quelques exemples.

L'un d'entre eux était le travail d'emballage amical qu'elle a effectué sur un cadeau qu'elle m'a offert. Une autre était son avertissement selon lequel je ne devrais jamais m'excuser de lui avoir demandé de faire quelque chose pour moi. Un troisième était le merveilleux gâteau de mariage des mariés qu'elle a créé toute seule.

Chaque jour, de plusieurs manières, Kanae m'exprime son amour. Elle n'a pas non plus peur de me dire quand je dois faire un ajustement pour qu'elle ressente le même amour venant de moi que je ressens venant d'elle. La plupart de ce qu'elle attend de moi - et je suis sûr que de nombreux conjoints ressentent cela - c'est mon temps, mon attention et ma compréhension.

Voici le point de vue de Kanae.



Si Nick et moi ne parlons pas et ne passons pas de temps ensemble chaque jour, notre relation en souffre. Dieu a donné à Nick un cerveau qui fonctionne toujours. Il propose constamment de nouvelles idées et de nouveaux projets. Il parle même de ses idées dans son sommeil ! C'est une bénédiction d'avoir un cerveau comme celui-là, mais cela peut aussi être un défi, car il est parfois difficile de l'amener à se concentrer sur des problèmes plus personnels comme notre relation et simplement à se détendre, à rire et à passer du temps ensemble. Je dois lui rappeler de le faire parfois, car il est tellement occupé à créer des opportunités et à en tirer le meilleur parti.

SE CONCENTRER SUR LA RELATION

Avant de trouver Kanae et de nous marier, je ne comprenais pas ce que les gens mariés voulaient dire lorsqu'ils disaient que le mariage peut être un travail difficile. Je ne voyais tout simplement pas comment être avec quelqu'un qu'on aime et qu'on désire demandait ce genre d'effort. Cependant, il ne m'a pas fallu longtemps pour comprendre une fois marié. Ce n'est pas tant le travail que la concentration qui est nécessaire. Ma carrière d'oratrice, d'évangélisation, de livres, de vidéos et d'autres projets nécessitent beaucoup de temps et d'attention. Même si j'ai essayé de réduire mes voyages depuis notre mariage, je passe encore de nombreuses heures dans les avions, les bus, les trains et les voitures.

Même lorsque Kanae et moi sommes seuls ensemble, il m'est souvent difficile de laisser de côté mes pensées professionnelles et de me concentrer plutôt sur ma femme et notre relation. Je sais que c'est un défi pour de nombreux couples mariés, surtout lorsque les deux conjoints ont une vie bien remplie, occupée par les exigences professionnelles et familiales.

Nous sommes récemment allés dîner avec un couple marié plus âgé et la femme nous a dit qu'ils n'avaient pas pris de temps pour des vacances depuis de nombreuses années parce qu'ils étaient très occupés par leur carrière et leurs affaires familiales. L'épouse a déclaré que c'était arrivé au point triste que même lorsqu'ils étaient seuls, ils avaient perdu la capacité de se parler de leurs sentiments et de leur relation.

Ils ont essayé de briser le schéma en participant à une retraite de couples et
J'ai consulté un thérapeute matrimonial, mais ils étaient devenus tellement déconnectés qu'ils craignaient que leur mariage ne survive pas. Je pense qu'ils essayaient de nous avertir que si on ne grandit pas ensemble, on grandit séparément.

Kanae et moi avons pris son avertissement à cœur. C'est une chose à laquelle tous les couples devraient penser, peu importe depuis combien de

temps ils sont mariés. Vous ne pouvez pas vous prendre pour acquis. Vous devez montrer votre amour et votre appréciation non seulement avec des fleurs et des cartes de vœux lors de votre anniversaire, de votre anniversaire et de la Saint-Valentin, mais chaque jour à travers vos actions. En gros, vous devez faire attention à votre mariage, tout comme vous faites attention à votre carrière et à vos enfants.

Si vous faites attention et faites des ajustements lorsque vous constatez que quelque chose manque ou doit être corrigé, votre mariage aura plus de chances de devenir plus riche et plus gratifiant au fil des années. Si vous n'y prêtez pas attention et ne vous adaptez pas aux circonstances changeantes, votre relation et votre mariage pourraient souffrir et même prendre fin.

Ma femme est si sage. Parfois, je pense qu'elle est beaucoup plus âgée qu'elle ne le prétend – un « vieil » esprit dans un corps jeune. Lorsque j'ai discuté de ce sujet avec elle récemment, elle a cité un passage de la Bible qui dit : « Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur. » Elle pense que le mot « trésor » fait référence aux choses auxquelles vous consacrez le plus de temps : votre travail, vos relations, votre foi et tout ce qui vous passionne. Voici plus de ce qu'elle avait à dire à ce sujet, et certaines de ses observations intéressantes sur la différence entre nos fréquentations et notre mariage.



Je peux voir à quel point il est facile de se laisser tellement emporter par le travail ou d'autres choses urgentes et exigeantes que vous pouvez perdre votre concentration sur votre mariage et votre relation. Mais nous devons non seulement prendre du temps les uns pour les autres, mais aussi nous concentrer sur les besoins, les désirs et les émotions de chacun afin de pouvoir nous servir les uns les autres. Un mariage peut devenir très fragile si vous n'y prêtez pas attention, si vous n'investissez pas votre temps et vos efforts et si vous ne faites pas les ajustements nécessaires.

Et n'est-ce pas drôle que lorsque les gens sortent ensemble, ils font tout ce que les couples sont censés faire ? Ils passent beaucoup de temps ensemble. Je veux dire, chaque minute possible, et s'ils ne sont pas au même endroit, ils s'envoient constamment des SMS, des e-mails et se parlent au téléphone. Ils s'efforcent vraiment de rester proches et d'avoir des conversations significatives. Même les moments de silence ensemble sont spéciaux car ils sont tellement concentrés sur l'amour et le soin l'un de l'autre.

Ils ont des rendez-vous et font des choses aventureuses. Ils sont romantiques. Ils veulent se faire plaisir et montrer leur meilleur côté, tout en promettant d'être meilleurs l'un pour l'autre.

Ensuite, lorsqu'un couple se marie, les choses reviennent trop souvent du « nous » au « moi ». Nous sommes très altruistes lorsque nous sortons ensemble, et pourtant nous avons tendance à devenir égoïstes dans le mariage, pensant toujours à nos besoins et désirs individuels au lieu de nous servir les uns les autres. Je pense que nous pouvons tous réussir mieux dans le mariage si nous appliquons une partie de cette attitude amoureuse à notre vie quotidienne de couple, en tant que « nous » au lieu de « moi ».



J'ai réalisé qu'après avoir été célibataire une grande partie de ma vie, l'état d'esprit de l'homme marié a dû s'adapter. Nos cours pré-nuptiaux, donnés par le pasteur qui nous a épousés, incluaient le message que le mariage était conçu comme une soumission mutuelle. Le mari et la femme donnent leur vie l'un à l'autre. Je pense que parce que les disputes et le divorce sont devenus si courants, de nombreux couples abandonnent le mariage plutôt que de faire plus d'efforts pour améliorer la relation et la développer. Pourtant, un mariage dans lequel les deux personnes sont pleinement engagées et concentrées sur les besoins de chacun peut être incroyablement gratifiant et satisfaisant. Dans la mesure du possible, Kanae et moi prions ensemble et lisons la Bible tous les jours, car nous savons que nous avons besoin de l'aide de Dieu pour maintenir la solidité de notre mariage.

Nous avons également appris à prendre le temps aussi souvent que possible de partager nos sentiments et nos préoccupations afin de pouvoir nous adapter au fur et à mesure. Si le choix est tout ou rien, nous voulons être tous impliqués, luttant chaque jour pour un meilleur mariage, une relation plus forte et un lien plus fort afin que nous puissions nous connaître et nous servir les uns les autres selon la volonté de Dieu.

AJUSTEMENT DE PRIORITÉ

Kanae et moi travaillons toujours sur « le travail » du mariage. Je veux dire par là que nous cherchons encore ce qu'il faut pour maintenir des liens d'amour et de respect forts. Cela consiste en partie à apprendre ce que chacun de nous veut et attend de notre relation et de notre mariage. J'ai mentionné plus tôt que Kanae m'avait dit qu'elle ne pensait pas que nous rions autant ensemble que lorsque nous sortions ensemble. Quand j'y pensais, je devais admettre qu'elle avait raison, et cela me dérangeait.

Bien entendu, être marié et fonder une famille peut peser lourdement sur l'homme et la femme. Je viens d'une famille serbe de la vieille école dans laquelle l'homme était considéré comme le soutien de famille et la principale source de soutien financier de la famille. Je pense que cette responsabilité m'a pesé plus que je ne le pensais depuis que nous sommes mariés. Je ne peux bien sûr pas ignorer la nécessité de subvenir aux besoins de ma femme et de mon enfant, mais je dois mettre Serious Nick dans le placard quand je rentre à la maison afin que nous puissions profiter des fruits de notre travail et des bénédictions de nos vies.

C'est un ajustement que je m'engage à faire. L'important est de comprendre que vous ne pouvez pas tenir votre relation pour acquise même lorsque vous êtes marié – faites-le *surtout* lorsque vous êtes marié. Votre femme ou votre mari a pris un engagement majeur en vous épousant, et si vous n'honorez pas cet engagement en faisant de cette personne une priorité, qu'est-ce que cela signifie pour votre conjoint ?

Kanae et moi sommes encore des débutants en matière de mariage, mais nous avons formulé quelques suggestions sur « le travail » impliqué dans le maintien du mariage une fois que vous avez marché dans l'allée et que vous vous êtes engagés l'un envers l'autre. Voici ...

LES CINQ CONSEILS DE NICK ET KANAE POUR TRAVAILLER DANS LE MARIAGE

1. Désolé, mais il n'y a pas de roue libre

Que vous vous soyez marié quelques mois seulement après une cour brève mais intense ou que vous soyez amoureux depuis que vous êtes assis l'un à côté de l'autre en première année, la tentation peut être forte de se prendre pour acquis au cours des premiers mois et années de mariage. C'est compréhensible. Vous faites beaucoup d'efforts pour prouver votre amour et votre valeur l'un à l'autre, et vous aurez peut-être simplement envie de le mettre en mode régulateur de vitesse pendant un moment.

Le problème avec le régulateur de vitesse, c'est qu'il ne fonctionne que si les conditions de circulation et les conditions routières ne changent jamais, mais le changement est inévitable sur l'autoroute et dans la vie. Il y a aussi le fait que lorsque vous épousez quelqu'un, vous ne diminuez pas les enjeux d'une relation, vous les augmentez. Vous devenez interdépendants à tous égards, depuis vos besoins physiques et émotionnels communs jusqu'à votre sécurité financière commune. Il faut donc faire attention. Si vous ne le faites pas, vous pouvez être sûr que votre conjoint – ou la vie elle-même – sonnera à un moment donné un signal d'alarme.

2. Des conflits surviendront

Vous et votre conjoint êtes peut-être deux pois dans une cosse, aussi compatibles que le beurre de cacahuète et la gelée, mais tôt ou tard, votre bonheur conjugal sera perturbé. Le conflit peut être déclenché par des membres de la belle-famille ou des amis hors-la-loi. Il peut s'agir de circonstances indépendantes de votre volonté ou du fait que vous refusez de raccrocher votre serviette de bain mouillée. Préparez-vous en gardant

ceci à l'esprit : avoir raison n'est pas aussi important qu'être ensemble. Parfois, tu seras le pare-brise. D'autres fois, c'est vous qui serez le bug.

3. Vous devez ajuster

Les conflits matrimoniaux sont inévitables. Elles ne deviennent des crises que si vous ne faites pas les ajustements nécessaires pour les résoudre. Si vous voulez que votre mariage fonctionne, nous vous suggérons d'accepter dès le départ que lorsque des conflits surviennent – et ils surviendront –, l'important n'est pas de gagner. Au lieu de cela, vous devez chacun identifier le problème de votre point de vue et trouver un terrain d'entente, puis convenir de procéder aux ajustements nécessaires.

Parfois, cela signifie simplement accepter que « c'est comme ça » et abandonner les ressentiments, la colère et le droit d'avoir raison. Le célèbre passage d'amour dans 1 Corinthiens 13 nous dit qu'en plus d'être patient et gentil, « l'amour... ne pense pas au mal ». Certaines traductions disent qu'il ne conserve aucune trace des torts. C'est la version biblique de « fuggedaboutit », comme disent les truands du cinéma. En d'autres termes, ne prenez pas les conflits personnellement ; utilisez-les comme des opportunités pour renforcer vos liens. Abandonnez les sentiments blessants et concentrez-vous sur le fait de rendre le mariage meilleur et non amer.

4. Rappelez-vous pourquoi vous avez épousé votre conjoint en premier lieu

J'ai une amie qui, comme moi, a épousé une femme plus jeune qui est également très intelligente, volontaire et qui n'a pas peur de dire ce qu'elle pense. Un jour, leur fils d'âge universitaire était présent lorsque la femme de mon ami le lui a laissé pour quelque chose qu'il avait fait et qu'elle

n'aimait pas. Après s'être défoulée, mon ami s'est tourné vers son fils et lui a dit calmement avec un sourire :

« Mon fils, c'est ce qui arrive lorsqu'on épouse une femme forte ! »

J'adore cette histoire, car elle va au cœur d'une relation conjugale. Nous choisissons les personnes que nous épousons. Mon ami a épousé une femme forte et il savait qu'elle serait une épouse forte. Il était prêt à accepter que lorsqu'elle avait un problème avec lui, elle ne mâcherait pas ses mots. Il aimait sa force et il l'acceptait pour le meilleur et pour le pire.

Lorsque Kanae et moi sommes en désaccord, je trouve très utile de regarder au-delà du conflit actuel et de regarder la femme dont je suis tombé amoureux. Ensuite, je me rappelle que j'ai juré de l'honorer et de la garder dans les bons et les mauvais moments. Notre amour est plus grand que tous les désaccords que nous pourrions avoir. Notre relation est plus importante pour moi que d'avoir raison ou de gagner une dispute.

J'essaie aussi de prendre du recul et de penser au fait que j'étais un célibataire très seul et que cette femme a apporté plus de joie dans ma vie que je n'aurais jamais cru. Cette attitude, associée à la prière, m'aide à traverser les moments difficiles en tant que mari. Peut-être que cela vous aidera aussi.

5. Vous n'êtes pas seul dans cette situation

Il peut y avoir des moments où vous ne parvenez tout simplement pas à identifier votre conjoint. Vous ne parviendrez peut-être pas à comprendre pourquoi il y a un conflit, ce que vous avez fait de mal ou comment surmonter un problème qui vous met en désaccord. Dans ces moments-là, vous pourriez avoir l'impression d'être tout seul. Après tout, la personne que vous aimez le plus est la même personne qui est en colère contre vous, n'est-ce pas ?

Ce sont les moments où vous demandez de l'aide et du soutien. Vous pouvez aller voir votre famille et vos amis, mais avant de le faire, demandez-vous si vous voulez vraiment partager vos conflits et vos frustrations avec eux. Ils peuvent juger nécessaire de choisir leur camp, ce qui peut devenir un problème à long terme.

Au lieu de cela, vous voudrez peut-être envisager de parler avec votre pasteur, un conseiller matrimonial, un thérapeute ou un autre tiers impartial ayant de l'expérience dans les questions relationnelles. Et surtout, parlez à Dieu et demandez-lui de vous donner sagesse et force. En fait, mon conseil est de prier pour obtenir sa direction et son soutien chaque jour, et peut-être plus souvent lorsque vous avez besoin d'aide pour cette partie très importante de votre vie. N'oubliez pas que si vous ne pouvez pas changer votre conjoint, Dieu le peut. Mais gardez également à l'esprit que la personne qui pourrait avoir besoin de changer pourrait être vous, et Dieu le verra avant vous !

La naissance d'un enfant

Après notre mariage et notre lune de miel, je suis devenu l'homme avec un projet, un projet familial bien entendu. Nous voulions profiter des deux prochaines années pour être mari et femme avant d'essayer de fonder une famille. Kanae et moi étions enthousiasmés par cette perspective, d'autant plus que mon personnel avait prévu une grande tournée mondiale de conférences pour 2013, avec des visites dans plus de vingt pays.

Après tant d'années de voyage en solo, j'étais ravi que Kanae m'accompagne dans ce voyage. D'accord, je l'admets : je voulais montrer ma nouvelle épouse au monde. Pouvez-vous me blâmer ?

Puis, une fois de plus, je me suis souvenu du vieil adage : « L'homme planifie et Dieu rit.

En mai, trois mois après notre mariage, Kanae et moi champions avec une cinquantaine de collégiens et leurs chaperons au Camp Whittier, dans la forêt nationale de Los Padres, au nord de Santa Barbara, en Californie. Nous n'étions pas vraiment à la dure dans ce bel endroit, avec deux lodges et dix-neuf chalets sur cinquante acres le long du lac Cachuma.

Il s'agissait d'une retraite de leadership pour adolescents organisée par mon équipe d'Attitude Is Altitude. L'idée était de me donner beaucoup de temps avec les campeurs. Nous avons organisé des ateliers, des groupes de discussion, des défis de jeu et de nombreuses activités de plein air amusantes comme des parcours de cordes hautes et basses, de l'escalade et de la randonnée.

L'idée était d'aider nos jeunes campeurs à réfléchir à ce que signifie être un leader, de les aider à identifier leurs capacités de leadership et de leur proposer de nouveaux défis afin qu'ils puissent tester leur caractère et expérimenter de nouveaux niveaux de compréhension et d'estime de soi-même.

Ça a l'air génial, non ?

J'étais censé être le conférencier invité, le motivateur désigné et le campeur en chef pendant cette fête amusante de trois jours. Lors de l'événement, je n'imaginais pas que je serais bientôt appelé à démontrer ma propre force de caractère, à sortir de ma zone de confort et à vivre ma propre percée.

CHANGEUR DE VIE

Vous voyez, c'est à peu près à cette époque que Kanae a laissé entendre qu'elle était un peu inquiète parce que son corps semblait ne pas respecter son horaire habituel pour son cycle mensuel. Nous avons voyagé, organisé des ateliers, des séminaires et des discours, et elle avait espéré que peut-être le timing de son corps était tout simplement perturbé à cause de toute cette excitation.

Elle a continué à espérer jusqu'à ce qu'elle ait dépassé onze jours son emploi du temps habituel. Lorsque nous sommes finalement rentrés à la maison pendant quelques jours, ma nouvelle épouse est allée à la pharmacie et a acheté un test de grossesse à domicile. Nous n'avions pas essayé de fonder une famille. En fait, nous avons essayé de *ne pas* fonder de famille, donc elle n'était pas vraiment inquiète – jusqu'à ce que les résultats des bandelettes de test apparaissent.

Kanae se souvient : « J'ai vu les lignes rouges et je les ai regardées pendant quelques secondes avant de laisser échapper : « Vous vous moquez de moi ! Ce n'était pas un rose pâle ; c'était un rouge foncé intense, donc ce n'était pas du genre : « Eh bien, peut-être, peut-être pas. C'était un oui assez clair !

Kanae est sortie de la salle de bain et s'est appuyée contre le mur du couloir de notre maison. Je l'ai trouvée là, tenant la bandelette de test dans sa main, la regardant avec incrédulité.

"Bébé, nous allons avoir un bébé", murmura-t-elle.

La joie m'a submergé pendant les premières minutes. Je ne pouvais pas parler. Des larmes dues. Nous nous sommes embrassés et embrassés.

Puis, alors que la réalité de cette nouvelle s'imposait, nous avons eu un moment un peu zombie. Nous sommes allés tous les deux dans notre lit et avons rampé dedans, allongés côte à côte, regardant le plafond. Aucun de nous n'a dit un mot pendant une vingtaine de minutes. Je ne sais pas pour Kanae, mais il y avait tellement de pensées qui bombardaient mon cerveau que je n'aurais rien pu dire si je l'avais voulu. Mes circuits étaient surchargés.

Voici deux des premières cendres qui ont circulé dans mon tête comme des voitures de course sur la piste Indy 500 :

Oh mon Dieu, je vais être père, et c'est incroyable !

Oh, mon Dieu, je viens de signer les contrats pour les discours et stades pour la tournée mondiale de quatre mois qui démarre dans... huit mois !

Pendant ce temps, allongé à côté de moi, l'esprit de Kanae tournait aussi vite que le mien. Je pouvais entendre tous les clics, bourdonnements, tourbillons, cris et cris venant de l'intérieur de son cerveau. Bizarrement, la première chose qu'elle m'a dite a été : « Tu vas devoir dire à Karla de se dépêcher, parce que je ne veux pas être enceinte seule.

Elle et notre amie Karla Mills, directrice des opérations chez Attitude Is Altitude, parlaient de vouloir avoir un bébé en même temps « un jour ». Mais je n'avais pas besoin d'appeler Karla pour lui dire de se dépêcher. Plus tard dans la journée, je l'ai appelée pour voir si nous pouvions modifier certaines dates de tournée car elles correspondaient à la date de naissance prévue de notre bébé. Je n'en ai pas dit la raison à Karla, mais elle ne me connaît que trop bien. Elle a pu dire que j'étais usée et a immédiatement deviné pourquoi : « Vous êtes enceintes, les gars ? "Ouais," dis-je.

"C'est génial! Moi aussi!"

PAS DE PART DE GÂTEAU

Kanae et moi aurions pu rester dans notre état de zombie toute la journée si nous n'avions pas invité mon père, ma mère et ma sœur à dîner auparavant. Kanae devait se mettre à cuisiner.

« Allons-nous leur dire ce soir ? » » demanda Kanaé.

Je ne pensais pas que nous avions beaucoup de choix. C'est un fait bien connu dans notre famille que j'ai du mal à garder des secrets. (Note au lecteur : si jamais vous envisagez de braquer une banque, ne me le dites pas !)

Une fois que nous avons convenu de faire notre grande annonce lors du dîner avec ma famille, Kanae a fait appel à son imagination créative et artisanale pour trouver une façon mémorable d'annoncer la nouvelle de bébé.

"Et si vous commandiez un gâteau spécial avec un glaçage bleu d'un côté et un glaçage rose de l'autre ?" » suggéra-t-elle . « Ensuite, lorsque nous le servirons et que nous irons le couper, nous demanderons à chaque personne si elle veut du rose ou du bleu, et verrons si elle comprend cela ? »

J'ai commandé le gâteau et plus tard dans l'après-midi, je suis allé le chercher. Pendant mon absence, Kanae a décidé de faire un autre test de grossesse à domicile afin d'être certaine que nous n'étions pas sur le point d'annoncer de fausses nouvelles familiales. Ce test s'est également révélé positif, nous avons donc pu prendre notre gâteau et le manger aussi. (Désolé, je n'ai pas pu résister.)

Le plan de Kanae était de servir le dîner, puis, quand tout le monde aurait fini, elle enverrait ma mère dans la cuisine chercher le gâteau. Ma femme a imaginé ma mère voyant le glaçage bleu et rose, cherchant ce que cela signifiait, puis se précipitant dans la salle à manger, criant d'excitation avec le gâteau pour bébé à la main.

Ce plan me paraissait logique. Après tout, ma mère était infirmière en salle d'accouchement et sage-femme depuis de nombreuses années. Elle verrait sûrement le gâteau et saurait immédiatement ce qu'il symbolisait.

Mais ce n'est sûrement pas le cas.

Après le dîner, Kanae a envoyé maman chercher le gâteau. Ma mère est sortie avec, l'a déposé sur la table du dîner et a dit : « D'accord, les gars, allez-y. Je ne prends pas de dessert. Je vais sortir et arroser le gazon ; ça a l'air un peu sec.

C'est ma mère pour toi ; elle ne peut pas rester assise. Elle court toujours partout, faisant ceci et cela. C'est une abeille très occupée et peu observatrice non plus.

Kanae m'a regardé en disant : "Ce n'était pas le plan !"

Vous avez peut-être déjà remarqué que nos projets ne se déroulent pas
souvent très bien.

Bien .

Alors que ma femme était sur le point d'avoir la première crise de panique de sa grossesse, j'ai essayé d'intercepter ma mère, désespérée. "Tu ne veux pas prendre un dessert?" Dis-je, faisant allusion à tous les trucs que je connaissais.

«Non», dit-elle.

Il était temps de prendre le commandement. J'avais passé trois jours à former de jeunes leaders, alors maintenant je devais intervenir et en devenir un. "Maman, s'il te plaît, assieds-toi et détends-toi", dis-je. « Pouvez-vous nous couper le gâteau s'il vous plaît ? Tu es tellement meilleur que moi dans ce domaine.

Elle n'a pas compris l'allusion ni le sarcasme, mais elle s'est assise et a commencé à couper le gâteau. (Les mères aiment quand elles ont quelque chose d'utile à faire.)

Pour Kanae et moi, le gâteau rose et bleu criait « Nous sommes enceintes ! » mais personne d'autre ne semblait y prêter attention. Maman

a coupé le gâteau entier en morceaux bien nets et bien rangés, puis s'est levée. Apparemment, elle prévoyait de retourner à son importante mission consistant à arroser notre gazon.

Rien ne semblait pouvoir l'arrêter, mais j'ai essayé. "Maman! S'il vous plaît, asseyez-vous et passez du temps en famille avec nous. Elle a toujours adoré passer du temps en famille.

Une fois que nous l'avons de nouveau assise, j'ai essayé de lui laisser des indices plus importants – des indices de la taille du *Hindenburg* . Tout le monde était en train de fouiller dans son gâteau. Ma mère a refusé d'en prendre une part.

"D'accord, maman, tu n'es pas obligée de manger, mais si tu devais choisir un

C'est du gâteau, en choisirais-tu un rose ou un bleu ? » J'ai demandé.

"Bleu", dit-elle.

Silence.

Les indices tombaient comme des ias, mais personne ne les reprenait.

Nous avons regardé maman.

Ma mère nous a regardé.

Finalement, je me suis tourné vers Kanae en signe de reddition.

« Devrions-nous leur dire ? » "Dis-leur", dit Kanae.

"Non, dis-leur," dis-je. (J'avais peur de m'effondrer larmes , mais je ne l'admettrai jamais.)

Kanae a relevé le défi. Bénis-la. "Eh bien, nous avons pensé que ce serait évident si nous sortions un gâteau moitié bleu et moitié rose , mais apparemment aucun d'entre vous n'a compris... »

"Tu es enceinte!" ma mère a crié. Elle est lente, mais sûre.

Mon père était encore plus lent à comprendre. "Quoi? QUOI? *Tu es quoi ?* " il a dit.

Ma petite sœur était un peu plus rapide. Michelle était la première à danser, à sauter de haut en bas et à crier de joie, mais maman était rapidement à ses côtés pour faire une gigue serbe, si une telle chose existe.

Bon, maintenant je l'admets : j'ai pleuré.

Ils étaient si heureux ! Nous étions si heureux

! J'allais être père !

BÉBÉ À BORD

Dix heures seulement après avoir appris que j'allais devenir père, nous avons partagé la nouvelle avec ma famille : le premier petit-enfant était en route ! Ce fut un moment joyeux, l'un des plus chaleureux de ma vie. Voir mes parents et ma sœur faire la fête avec ma belle épouse était l'un de ces cadeaux dont je me souviendrai toujours.

Plus tard dans la nuit, lorsque ma famille était partie et que Kanae dormait à côté de moi, j'ai repensé à mon voyage loin de mes peurs, de mes insécurités et de ma solitude vers le mariage et, maintenant, la paternité imminente. Je ne me souviens pas quel âge j'avais lorsque j'ai dit pour la première fois à ma mère que je voulais avoir des enfants un jour. Je me souviens qu'elle et mon père semblaient dubitatifs ou méfiants dans leurs réponses chaque fois que nous parlions de ce rêve.

« Nick, nous ne savons même pas si tu peux avoir des enfants », avait-elle dit.

Cela m'a un peu blessé, car je voulais être considéré comme un homme normal avec des désirs, des rêves et des capacités normaux, malgré mon manque de membres. J'imagine que j'espérais que mes parents ressentaient la même chose, mais à mesure que je grandissais, je comprenais mieux leur prudence.

Mon arrivée a été pour eux un véritable choc. Il a fallu plusieurs mois à ma mère pour faire face à son chagrin. Au début, ils ne savaient pas quoi

faire de moi. Ils se sont remis, ainsi que leur fils unique, entre les mains de Dieu, croyant que là où ils étaient faibles, Il était fort.

Ils ont investi en moi la même foi. J'ai certainement eu du mal à certains moments. À mesure que les réalités de mon handicap devenaient de plus en plus évidentes, j'étais moi aussi en deuil. J'ai dû accepter qu'il y avait tellement de choses normales que je ne pouvais pas faire moi-même, et c'était très difficile. Les années d'adolescence ont été particulièrement difficiles. Les intimidateurs s'en sont pris à moi. Les autres enfants m'évitaient. Dans ces années où être accepté et participer est si important, j'avais plus de raisons que la plupart des autres de me sentir exclu. Quoi que je fasse, je ne ressemblerai jamais à tout le monde.

Ma vie de célibataire solitaire semblait s'éterniser, puis Dieu m'a envoyé Kanae. Les jours passèrent, notre amour s'installa et nous nous mariâmes. Aujourd'hui, quelques mois seulement après notre mariage, nous avons eu la chance d'avoir cet enfant. J'avais du mal à croire que c'était réel.

UN ENFANT POUR NOUS

J'ai lu que Dieu ne dort ni ne dort, ce qui est une bonne chose, car s'il l'avait fait, Kanae et moi l'aurions gardé éveillé toute la nuit après avoir découvert que nous avions un enfant en route. Nous avons prié pour remercier Dieu et nous avons prié pour qu'il donne naissance à un bébé qui n'aurait pas à faire face aux mêmes défis qui m'ont été présentés.

Nous avons immédiatement consulté un médecin. On m'a assuré que les chances d'avoir un enfant dépourvu de membres étaient astronomiques. Non pas que ce serait la pire chose au monde. Qui de mieux que moi et la femme qui m'aime pour servir de parents à un tel enfant ? De plus, je pense que l'absence de bras et de jambes ne pose aucun problème. Eh bien, au moins, ce n'est pas un problème qui ne peut être résolu avec beaucoup de détermination, de foi et de soutien familial.

Kanae et moi en avons longuement parlé. Je crois que Dieu m'a créé pour servir de messager d'espoir et d'inspiration à tous, mais particulièrement à ceux qui sont handicapés et à ceux qui manquent de membres. Quand je suis né, mes parents étaient frappés par le chagrin et la terreur. Ils n'avaient aucune idée si je pourrais un jour avoir une vie normale. En fait, ils étaient presque certains qu'ils devraient prendre soin de moi pour le reste de leur vie.

Ils ne voyaient pas d'autre issue car ils n'avaient jamais vu quelqu'un comme moi. Au cours de mes voyages à travers le monde, j'ai rencontré jusqu'à présent vingt-quatre hommes, femmes et enfants nés avec un corps identique ou très similaire. J'ai également rencontré de nombreux anciens combattants et victimes d'accidents qui ont perdu la totalité ou la plupart de leurs membres. Peu de choses me procurent plus de joie que de pouvoir les reconforter et leur offrir l'espoir qu'il leur est possible de mener une vie pleine de sens et épanouie.

Si mes parents avaient trouvé quelqu'un qui avait élevé un enfant comme moi, quelqu'un pour les aider et les guider, leur chagrin et leur peur auraient été considérablement atténués. Si j'avais eu une autre personne comme moi pour me servir de modèle, ma vie aurait été beaucoup plus facile. Quand les gens me demandent si je craignais que mon fils puisse naître sans membres, ma réponse est que tant que mon fils aime Dieu, c'est tout ce dont il aura besoin. Je préférerais le voir vivre une vie sans membres plutôt qu'une vie sans Dieu.

De très nombreux enfants viennent au monde avec des handicaps physiques et mentaux et des problèmes de santé. Je ne prétends pas savoir quel est le plan de Dieu pour chacun d'entre eux, mais je sais que tous ont une valeur et un but. Est-ce que ça fait peur de devenir parent ? Oui. Est-ce encore plus effrayant de devenir parent d'un enfant handicapé ou d'un enfant ayant des problèmes de santé ? Certainement. Pourtant, il y a aussi de nombreuses bénédictions à découvrir. Mes parents, qui écriront peut-être un jour leur propre livre sur les défis et les joies d'élever un enfant

handicapé, ont d'abord eu de grandes difficultés. Ils vous diraient également que faire face à mes handicaps les a rapprochés de Dieu et a élargi leur foi.

Si vous êtes le parent d'un tel enfant, ou si vous êtes vous-même né avec des défis, je suis là pour vous encourager et vous soutenir. Plus important encore, vous avez l'allié le plus puissant en la personne de notre Père céleste. Je veux aussi tendre la main à ceux qui ont du mal ou ont eu du mal à concevoir un enfant. Même si la science médicale moderne peut aider à surmonter de nombreux obstacles à la conception, je sais que certaines personnes n'ont pas encore reçu le miracle d'un enfant. Je vous encourage et vous soutiens dans vos efforts.

Ces dernières années, j'ai rencontré un certain nombre de couples mariés qui ont reçu leur don miraculeux de Dieu par le biais de l'adoption. Mes amis Andie et Lee Hendrickson de Phoenix m'ont inspiré par leurs efforts pour adopter et prendre soin de trois enfants ayant des besoins spéciaux ou susceptibles d'en avoir. J'ai bien sûr visité de nombreux orphelinats et foyers d'accueil à travers le monde, mais les Hendrickson m'ont fait prendre encore plus conscience de la nécessité de parents adoptifs aimants, attentionnés et fidèles.

Il y a des centaines de milliers d'enfants dans des orphelinats et des familles d'accueil. J'ai vu la guérison, la restauration et la transformation que les parents adoptifs peuvent apporter à ces enfants, dont beaucoup se sentaient abandonnés et mal-aimés. Mes amis qui ont adopté des enfants disent que leur vie est également transformée en ouvrant leur cœur et leur foyer à ceux qui, autrement, ne pourraient jamais avoir une base de confiance et de stabilité.

Les parents adoptifs et nourriciers aimants et attentionnés sont des héros dans mon esprit. Ils ont confiance que le plan parfait de Dieu se réalisera. Ils savent que tous les enfants sont enfants de Dieu. J'encourage tous les couples à être ouverts à l'adoption ou à la parentalité d'accueil. Je ne peux pas imaginer la tristesse de ne pas pouvoir avoir son propre enfant, mais j'ai

été témoin de la joie de ceux qui sont appelés par Dieu à se mobiliser et à être un miracle pour un enfant qui en a tellement besoin.

Chaque vie est un cadeau. Chaque instant de la vie est à vous et à chérir. La souffrance fait partie de la vie, mais la joie est également disponible en abondance. Si vous recherchez la joie, vous la trouverez et elle vous trouvera et vous aidera à soulager votre souffrance. J'ai connu les ténèbres. Je le combat presque tous les jours par la prière et en acceptant l'amour qui m'entoure. Si je peux vous aider de quelque manière que ce soit, je suis là. En fait, je crois que c'est la raison pour laquelle je suis ici.

ATTENDRE UNE BÉNÉDICTION

Pendant la grossesse de Kanae, certains nous ont encouragés à faire des tests génétiques sur notre bébé, mais nous pensions que quels que soient les résultats, cela ne changerait rien. Nous voulions cet enfant. Nous savions que Dieu voulait que nous ayons cet enfant. Kanae a judicieusement noté que de nombreux tests donnent des faux positifs, alors pourquoi faire des tests qui pourraient la stresser pendant la grossesse sans raison. Il s'agit bien sûr d'une décision très personnelle. Si vous pensez qu'il y a une raison de faire davantage de tests sur votre enfant, c'est votre choix. Notre seul conseil est de vous renseigner en lisant et en discutant avec des mères plus expérimentées sur tous les aspects de la grossesse, y compris les tests obligatoires et ceux facultatifs.

Si vous avez des professionnels de la santé dans votre famille, je vous recommande également de les utiliser comme ressource. La plupart seront heureux de vous offrir leurs conseils. Ma mère a été une ressource incroyable pour nous, parce qu'elle avait travaillé pendant des années comme sage-femme et aussi parce qu'elle avait beaucoup appris en ayant elle-même trois enfants, surtout moi, l'enfant difficile.

Parce qu'il est facile d'être stressé pendant la grossesse avec toutes les hormones présentes dans votre corps, Kanae dit que les femmes enceintes doivent être prudentes lorsqu'elles se renseignent sur la grossesse.



Vous devriez en apprendre le plus possible, mais sachez également que de nombreux sites Web, livres et articles se concentrent beaucoup sur ce qui peut mal se passer simplement parce qu'ils veulent couvrir toutes les possibilités. Il y a un risque que lire tout ce qui peut mal tourner vous fasse paniquer et vous fasse penser que chaque petit coup de pied ou coup de pied est le signe de quelque chose d'horrible. Vous devez donc comprendre que même si vous rencontrez des problèmes pendant votre grossesse, votre médecin sera probablement en mesure de les contrôler et de vous guider vers un accouchement réussi. Je sais qu'il est facile de dire « Ne vous inquiétez pas », mais il est beaucoup plus difficile d'avoir confiance que tout ira bien pour votre bébé. C'est l'une des raisons pour lesquelles il m'a été si utile d'avoir la mère de Nick, Dushka, et sa sœur, Michelle, qui est également infirmière, à qui parler chaque fois que j'avais des inquiétudes. Ils ont été très doués pour me rassurer et apaiser mes craintes.



Notre objectif pendant la grossesse de Kanae était de ne faire que ce qui était nécessaire pour réduire le stress de Kanae et du bébé, et de moi aussi ! (Je suis toujours l'enfant difficile à bien des égards.) Nous avons convenu d'aller dans une clinique de grossesse à haut risque juste pour nous assurer que le bébé se développait correctement. Compte tenu de l'expérience de mes parents avec moi, nous avons également consenti à davantage d'échographies, dont certaines en 3D. Ils avaient tous l'air beaux, et Kanae a plaisanté en disant qu'elle pourrait faire un album entier pour bébé rien qu'avec les échographies.

Même après que Kanae ait subi tous les examens nécessaires pour une nouvelle mère et que tout semblait normal, nous étions réticents à en parler à quiconque en dehors de notre famille immédiate. La plupart des médecins conseillent d'attendre les treize premières semaines avant de faire de telles annonces, car après cela, le risque de fausse couche diminue

considérablement, en particulier pour les jeunes femmes en bonne santé comme Kanae.

Nous étions tout simplement trop excités. Nous avons partagé la formidable nouvelle. Et disons simplement... Je pense que les nouvelles vraiment excitantes se propagent plus rapidement que les mauvaises nouvelles.

En vieillissant, vous réalisez qu'il est important que les membres de la famille gardent des secrets les uns pour les autres, car il est impossible de connaître toutes les implications de leur révélation. Kanae et moi avons compris pourquoi tout le monde était si excité et heureux pour nous. Notre enfant devait être le premier petit-enfant des deux côtés. Nous sommes reconnaissants pour leur amour. Dans ce cas, tout s'est bien passé et, bien sûr, nous en sommes également reconnaissants.

Notre conseil aux autres couples qui attendent leur premier enfant est d'être très prudent dans le partage de l'information, car il est presque impossible de limiter la diffusion de l'information. Il s'agit bien entendu d'une décision très personnelle et nous sommes bien conscients de la tentation de crier notre joie sur les toits. Nous avons lu et entendu de nombreuses histoires de couples qui ont vécu des moments difficiles pendant leur grossesse. Nous sommes donc conscients et reconnaissants que notre première expérience ait été si glorieuse.

Je ne pensais pas pouvoir aimer ma femme plus que le jour de notre mariage, mais chaque jour de sa grossesse semblait nous rapprocher. C'était une expérience tellement incroyable. Lorsque Kanae a eu sa première échographie, c'était comme si une fête avait éclaté dans la salle d'examen, nous étions tellement ravis.



Je m'attendais à voir juste une toute petite silhouette méconnaissable, presque comme un petit point noir, et puis quand le moment est venu, et que j'ai vu notre bébé sur l'écran, il était tellement beau ! Je

pouvais voir la tête de cette petite personne avec de petits bras et de petites jambes. J'ai eu quelques larmes et Nick aussi, et nous étions si heureux que nous rions de joie. J'ai tout oublié de tout ce qui se passait. La mère de Nick était là, elle prenait des photos de l'écran avec son téléphone portable et riait avec nous.



Hormis les échographies, nous n'avons effectué aucun test suggéré pour d'autres types de handicaps que notre fils pourrait avoir. Nous l'aurions accepté tel qu'il était, quoi qu'il arrive. Nous ne craignons pas que notre bébé manque de membres, mais j'admets que nous étions à la fois excités et soulagés lorsque nous avons vu ses doigts et ses orteils sur l'écran. Ce fut un moment incroyablement joyeux. Lorsque les techniciens ont pris leurs mesures de la tête et du corps, ils nous ont donné leur date de livraison estimée au 12 février, premier anniversaire de notre mariage ! C'était fou à quel point ?

Cela semblait tellement surréaliste parce que les choses allaient si vite. C'est à ce moment-là que la réalité s'est vraiment imposée. Tout comme le fait que je devais faire un tour du monde dispersé de quatre mois immédiatement après la naissance de notre enfant.

TEMPS DE BÉBÉ

Malgré toute la joie que nous avons ressentie avec la nouvelle de notre bébé, Kanae et moi avons rapidement réalisé que nous étions sur le point de plonger dans la parentalité avec peu de préparation et seulement quelques mois d'expérience en tant que mari et femme. Il y avait aussi le fait que nous avions prévu de découvrir le monde ensemble lors de ma tournée de conférences dans vingt-quatre pays en Asie du Sud-Est et en Amérique latine, ainsi que dans le Mexique natal de Kanae.

On aurait donc pu être tenté de dire que le moment n'était pas idéal pour fonder une famille. Mais nous avons rejeté cette idée pour de nombreuses raisons. Nous considérons cet enfant comme une bénédiction, d'autant plus que nous connaissions d'autres couples qui essayaient depuis des années d'avoir un enfant. Vouloir un enfant et ne pas pouvoir concevoir est l'une des expériences les plus déchirantes qu'un couple puisse vivre, nous n'allions donc certainement pas nous plaindre du fait que le moment n'était pas parfait. Nous étions reconnaissants au-delà de toute mesure.

Des pères plus expérimentés m'ont dit qu'on peut toujours trouver une raison pour laquelle le moment n'est pas parfait pour avoir un enfant. Il s'agit d'une expérience qui change la vie, est très perturbatrice, chaotique, difficile sur le plan financier, met la santé en danger, met à l'épreuve la patience et les relations. Pensez-y : une toute nouvelle personne vous rejoint, vous et votre conjoint. Cette petite personne pleurera fort, perturbera votre sommeil, aura constamment des besoins à satisfaire et voudra être le centre d'attention. Vous devrez nourrir, vêtir et prendre soin de cette personne, et cette personne ne partira pas avant très, très longtemps. Au moins dix-huit ans !

Quel est le bon moment pour ça ?

Je fais une blague, bien sûr, mais c'est aussi une remarque. On peut affirmer qu'il n'existe pas de moment idéal pour avoir un enfant. Je vais inverser cet argument et dire que n'importe quel moment est le moment idéal pour qu'un couple marié ait un enfant. Vous dites que vous n'avez pas une maison assez grande ? assez d'argent en banque ? le moment de prendre ton travail ? une poussette ? un lit bébé ?

Certes, je vous encourage à avoir une base financière solide et un endroit sûr pour élever votre enfant, mais vous devez aussi avoir un peu de foi. Vous ne pouvez pas attendre le moment « parfait », car il se peut qu'il n'arrive jamais. Comme la plupart des nouveaux parents, Kanae et moi étions aussi mal préparés que n'importe quel couple, mais une fois que nous avons découvert qu'elle était enceinte, nous avons embrassé la parentalité et nous

sommes engagés à faire de notre mieux. Avec la force et la direction de Dieu, nous nous sommes préparés à ce don. Vous le découvrirez également.

Se préparer à un enfant non planifié peut être effrayant et intimidant. Pourtant, de nombreuses personnes – des couples et des parents célibataires également – y parviennent avec moins de ressources et moins de soutien que nous. Vous devrez peut-être faire des sacrifices, abandonner ou ajuster vos projets, échanger la voiture de sport contre un SUV et transformer votre caverne d'hommes en chambre de bébé, mais vous pouvez le faire, je vous le promets.

Kanae et moi avons eu de nombreux ajustements à faire. Nous avons d'abord résisté à certains d'entre eux. Pendant un très bref instant, nous avons pensé qu'elle et le bébé pourraient m'accompagner dans le tour du monde. Nous avons même acheté un berceau de voyage, un siège auto pour bébé pouvant être utilisé dans les avions, ainsi que d'autres appareils et équipements, mais nous avons rapidement réalisé que le stress et la tension seraient trop importants pour Kanae et le bébé.

Nous avons prié ensemble, espérant que je pourrais annuler la tournée même si les contrats avaient été signés, les salles louées, les billets vendus et les engagements pris. Mais beaucoup comptaient sur moi pour faire les apparitions. J'ai donc dû me ressaisir et accepter que pendant les premiers mois critiques de la vie de notre enfant, je serais là en personne seulement par intermittence, ou je communiquerais par téléphone, Skype ou FaceTime.

Mon sacrifice n'aurait rien à voir avec les défis auxquels Kanae était confronté, et nous le savions tous les deux. Nous avons fait de notre mieux pour nous y préparer, puis nous avons prié pour que Dieu nous pourvoie à ce que nous ne pouvions pas. Il lui a certainement offert une grossesse facile en termes de ce qu'elle ressentait. Bien sûr, c'est facile à dire pour moi puisque mon corps ne subissait pas de transformation radicale, mais elle est plutôt d'accord, croyez-le ou non.



J'ai eu une grossesse tellement cool et je me suis sentie bien tout le temps. Mais une chose que j'aurais aimé faire était de prendre plus de temps pour me détendre, méditer et simplement me faire plaisir pendant la grossesse. J'ai chéri le temps que Nick et moi avons passé en tant que couple marié avant l'arrivée du bébé. Idéalement, nous aurions peut-être aimé avoir les deux années que nous avions initialement prévues rien que pour nous, mais Dieu avait autre chose en tête pour nous, et je suis certainement reconnaissante pour le don de notre enfant. Pourtant, je n'ai pas beaucoup réfléchi au fait que ma grossesse serait la dernière fois depuis de nombreuses années où je pourrais être seule. Cela a-t-il du sens ?

Encore une fois, je ne changerais rien au fait de tomber enceinte lorsque cela se produit, mais aux autres femmes, je pourrais dire que si vous êtes dans une situation similaire et que vous n'avez pas d'enfants, je vous encouragerais à prendre un peu de temps chaque jour, ou au moins une fois par semaine, pour savourer votre temps libre. Appréciez ces moments que vous pourrez peut-être revendiquer comme étant les vôtres afin de pouvoir vous détendre dans la baignoire, sous la douche, sur la plage ou avec un bon livre ou votre film préféré.

Je dis cela parce que vous n'aurez pas beaucoup d'occasions de vous faire plaisir ou de profiter des temps d'arrêt une fois que vous aurez un bébé. En vérité, j'étais très reconnaissant d'avoir un bébé à choyer lorsque le nôtre est arrivé. Mon instinct maternel s'est manifesté et ma concentration s'est entièrement portée sur prendre soin de mon enfant. C'était une transition très naturelle. Mais je vous recommande de profiter de votre temps calme tant que vous le pouvez, car il n'y aura pas autant d'occasions de le faire une fois que votre enfant arrivera.

J'ai également eu la chance de ne pas avoir de nausées matinales. Mon niveau d'énergie était plus élevé que jamais. J'adore travailler dans le jardin, tout comme la mère de Nick, Dushka. Ainsi, un jour, pendant ma grossesse, nous travaillions aux côtés des paysagistes pour réaliser nos plantations. Nick et les autres garçons étaient très protecteurs, disant que je ne devrais pas être à genoux pour creuser des trous et planter, mais Dushka m'a défendu. « Si elle sent qu'elle peut le faire, laissez-la faire ! » Elle m'a dit de ne pas les laisser me droloter, car les femmes enceintes sont beaucoup plus résistantes qu'on ne le pense. Les femmes rock ! Alors si vous souhaitez être actif et que votre médecin ne vous a imposé aucune restriction, foncez !

Les six ou sept premiers mois, le médecin pensait que je ne prenais pas assez de poids et que je manquais un peu de fer, mais honnêtement, je n'ai même jamais eu envie de faire une sieste. Je n'ai jamais eu de réactions indésirables à certains goûts ou odeurs que ressentent de nombreuses femmes enceintes, ni aucune envie.

Mais mon mari l'a fait ! N'est-ce pas vrai, Nick ?



C'est vrai, je l'avoue ! Vers la fin de la grossesse de Kanae, j'ai commencé à avoir des envies irrésistibles de lait avec mon bien-aimé Tim Tams au chocolat, un biscuit malté en couches. J'avais l'habitude de les engloutir quand j'étais enfant en Australie, mais pour une raison quelconque, en tant qu'adulte, j'ai décidé que l'expérience ultime de Tim Tam était de mordre

les deux extrémités, puis de sucer du lait comme une paille ! Ce qui était vraiment étrange, c'est que même si j'avais toujours été une fanatique de Tim Tam, je n'avais jamais aimé le lait jusqu'à ce que Kanae tombe enceinte. J'avais envie de lait même lorsqu'il n'y avait pas de Tim Tams dans les parages. En fait, je bois encore du lait froid aujourd'hui, surtout avant de me coucher. Etrange mais vrai!

Notre explosion d'espoir

Puisque Kanae a fait tout le travail dans la salle d'accouchement, nous avons pensé qu'elle devrait raconter cette partie de notre histoire, alors la voici.



Le 12 février 2013 est arrivé : notre premier anniversaire de mariage et la date d'accouchement du bébé. Nos parents, ma sœur et ma grand-mère étaient tous venus en prévision de l'accouchement, mais apparemment le bébé n'avait pas reçu le mémo. A part quelques légères crampes et quelques contractions mineures, je me sentais bien.

Je suis allé à mon rendez-vous chez le médecin ce jour-là comme prévu. Elle et moi avons été toutes deux surprises de constater que j'étais dilatée de quatre centimètres, ce qui est généralement considéré comme marquant la progression de la première à la deuxième étape du processus d'accouchement en trois étapes. Comme je n'avais aucune douleur, mon médecin m'a donné le choix d'aller à l'hôpital ou simplement de rentrer à la maison et de me reposer. J'avais peur que si j'allais à l'hôpital, ils puissent déclencher le travail avec des médicaments. Nous voulions que cela reste le plus naturel possible, alors je suis rentré chez moi.

J'ai franchi la porte et j'ai été accueilli par un énorme arrangement floral que Nick avait commandé pour célébrer notre premier anniversaire. Nous avons passé une journée très relaxante, à célébrer en famille et à attendre l'arrivée de notre premier-né. Vers 18 heures, je me détendais dans le bain lorsque les contractions ont commencé à s'intensifier. Je me suis couché vers 23 heures, dans l'espoir de dormir une autre nuit avant d'aller à l'hôpital, mais cela n'allait pas arriver. La douleur était telle que je ne pouvais plus dormir ni même penser à autre chose.

La mère de Nick, l'infirmière et sage-femme chevronnée de la salle d'accouchement, était avec moi, mais tout le monde était allé se coucher. Finalement, nous avons dû réveiller Nick, ma mère, Yoshie et ma grand-mère parce qu'ils voulaient aller à l'hôpital avec nous. Il faisait très froid, alors Dushka s'est assuré que la voiture était chauffée et que les sièges étaient chauffants avant de nous diriger vers l'hôpital adventiste de Simi Valley, à environ quinze minutes de là.

Lorsque les médecins m'ont examinée à l'hôpital, j'en étais encore au tout début, alors ils m'ont fait faire la Marche, qui est familière à de nombreuses femmes qui ont eu des enfants. Vêtue de ma blouse d'hôpital et traînant une intraveineuse mobile, j'ai parcouru les couloirs de l'hôpital de minuit jusqu'à 6 heures du matin. Votre objectif est de mettre le bébé au sol et dans la meilleure position possible pour l'accouchement. La Marche n'est pas une promenade dans un parc. Notre bébé exerçait une pression sur le bas de mon dos, provoquant une douleur qui donnait l'impression que quelqu'un tenait un chalumeau sur ma colonne vertébrale.

Ma mère est restée avec moi, me massant le dos. Nick était là dans son fauteuil roulant électrique, et de temps en temps je me reposais dessus, faisant une pause, essayant de respirer, alors que la douleur brûlante augmentait à chaque minute. Yoshie a pris tout cela en compte et a annoncé : "Je n'aurai jamais de bébé !"

J'ai fait les exercices de respiration que j'avais appris lors des cours prénataux, mais ils ne semblaient pas beaucoup aider. Ma famille était tout autour, mais à mesure que le temps passait, j'avais trop mal

pour parler. J'étais en mode survie. Je ne pensais plus au beau bébé qui arrivait ; Je pensais que je voulais en finir avec ça bientôt.

Comme beaucoup de femmes qui aiment l'idée d'un accouchement naturel, j'espérais avoir mon bébé sans utiliser d'analgésiques, mais bien sûr, j'avais espéré cela avant d'avoir mal. Maintenant, j'espérais avoir une péridurale, et très bientôt ! Mon conseil aux autres femmes enceintes est de ne pas essayer de jouer le rôle du héros. Vous obtiendrez toutes sortes d'informations contradictoires sur ce qui est le mieux. C'est votre décision, mais vous ne voulez pas souffrir au point de ne pas pouvoir ressentir pleinement la joie de mettre votre enfant au monde.

Affaires de bébé

Pendant ma grossesse, j'ai regardé un documentaire intitulé *The Business of Being Born* qui prône l'accouchement naturel et même l'accouchement dans l'eau à domicile avec des sages-femmes. Le documentaire présente généralement les hôpitaux comme étant davantage une affaire d'affaires que de soins. L'une des allégations était qu'elles essayaient trop souvent de précipiter les accouchements et que leurs médecins préconisaient les césariennes, parce que c'est plus facile pour elles et entraîne moins de responsabilités. Le film défendait la position selon laquelle les hôpitaux se concentrent davantage sur le gain d'argent que sur la fourniture de soins de qualité et de la meilleure expérience aux patients.

De nombreux professionnels de la santé conviennent que les frais élevés d'assurance contre la faute professionnelle et les hôpitaux qui accordent la priorité aux profits ont entraîné beaucoup trop de césariennes et augmenté le coût de la naissance d'un bébé. La plupart vous conseillent de bien choisir votre médecin et votre hôpital. Parlez à vos amis et aux membres de votre famille de leurs expériences. C'est votre choix, si vous souhaitez aller à l'hôpital ou accoucher à la maison. Cependant, la plupart des médecins vous diront que si quelque chose ne va pas pendant un accouchement, vous pourriez avoir besoin d'un traitement d'urgence rapide et de soins professionnels que vous n'obtiendrez probablement pas à la maison.

Dans la salle d'accouchement

Mon expérience avec les médecins et les hôpitaux pendant ma grossesse avec notre premier enfant a été marquée à la fois par de bons et de mauvais moments. J'avais parfois l'impression que mon médecin était pressé, mais la plupart de mes infirmières étaient formidables, très empathiques et attentives. Là encore, j'ai toujours essayé d'éviter le système médical si je le pouvais. Je n'aime même pas prendre de l'aspirine contre un mal de tête, à moins que ce ne soit si douloureux que je ne puisse pas le gérer.

À mesure que le bébé commence à se mettre en position de naissance, vous découvrez rapidement les limites de votre capacité à supporter la douleur. Bien sûr, tout le monde est différent, mais mes plans ont rapidement changé lorsque le processus d'accouchement a commencé. Certains disent qu'une péridurale peut rendre l'accouchement plus difficile car elle peut diminuer votre capacité à pousser,

mais j'ai finalement décidé que si Dieu avait fourni un médicament capable de soulager la douleur, je ne le refuserais pas si j'en avais besoin.

Malheureusement, mon anesthésiste était à la maison et a dû conduire quarante-cinq minutes pour se rendre à l'hôpital. Si j'avais pu envoyer l'hélicoptère médical pour lui, je l'aurais fait. Je n'ai pas pleuré jusqu'à ce qu'il franchisse la porte ; à ce moment-là, je souffrais tellement que l'idée de trouver un soulagement m'a fait pleurer. Dès qu'ils m'ont mis l'aiguille dans le dos, le bébé a bougé, et entre ce changement de position et les médicaments périduraux, je me suis senti tellement mieux. En fait, j'ai dormi quelques heures avec Nick à mes côtés et quand je me suis réveillé vers 8 heures du matin, le bébé était prêt à venir.

Une fois les eaux perdues, ils m'ont emmené dans la salle d'attente de la zone d'accouchement. Les infirmières m'ont fait faire les exercices de poussée pendant quarante-cinq minutes pendant que nous attendions que mon médecin en finisse avec un autre patient. Les infirmières étaient formidables et me faisaient des massages aux huiles. Quand mon médecin est arrivé, nous avons reparlé du fait que je souhaitais que le bébé soit mis sur le ventre juste après la naissance. J'avais lu qu'il y avait des avantages à faire cela, et j'aimais l'idée, mais il s'est avéré que cela ne s'est pas déroulé comme prévu.

Les choses ont ensuite évolué rapidement et, pour être honnête, je n'aurais probablement pas autant de monde dans ma chambre la prochaine fois car c'était douloureux. Notre bébé était plus gros que ce que les médecins pensaient et il avait du mal à sortir. Les membres de ma famille voulaient être là pour moi, mais je pense que la présence de mon mari me suffira la prochaine fois. Kiyoshi, cependant, était le premier petit-enfant des deux côtés, donc c'était très spécial pour tout le monde.

C'était aussi très émouvant, et au moment où notre bébé est sorti, il était difficile de dire qui pleurerait le plus fort, mon mari ou ma grand-mère.

En fait, Nick était beaucoup plus silencieux que ma grand-mère. Il a quand même versé quelques larmes, et puis il y a eu ce très beau moment. Juste après l'accouchement, le médecin a bercé notre fils dans ses bras et a dit : « Wow, c'est un géant ! » À ce moment-là, le bébé ouvrit les yeux et se tourna vers Nick, et ils se regardèrent avec tant d'amour !

Je vais laisser Nick vous dire ce que ça fait.



J'avais souvent pensé à ce que ce serait de voir mon enfant pour la première fois, et je peux vous dire maintenant que c'était absolument incroyable. Lorsque Kanae a accouché, nous étions tous très excités mais aussi inquiets pour elle et pour le bébé en même temps. Quand nous avons pu voir la tête et les épaules du bébé, tout le monde est devenu très joyeux. J'avais des larmes qui coulaient sur mon visage alors qu'il sortait, et le médecin s'occupait du cordon ombilical pendant qu'elle le tenait sur son bras.

On m'avait dit que normalement un nouveau-né ne pouvait pas voir à plus d'un pied de son visage, mais j'étais à environ deux fois cette distance de notre fils lorsqu'il a ouvert pour la première fois les yeux les plus bleus que j'aie jamais vus et m'a regardé droit dans les yeux. . Tout le monde disait : « Il regarde papa ! »

J'ai pensé : *Oh, mon Dieu, il regarde dans mon âme* . J'étais essoufflé. Le temps semblait s'arrêter alors que nous nous regardions avec une telle intensité. C'était une expérience incomparable, un miracle. Ensuite, l'infirmière l'a emmené pour le peser et le nettoyer, et cela a semblé si long avant qu'ils ne le ramènent finalement et ne le donnent à Kanae pour qu'il l'allait.

Lorsque mon père a tenu notre fils, son premier petit-enfant, c'était un autre moment spécial. Je ne l'ai jamais vu aussi heureux. Il semble avoir atteint un nouveau niveau de joie depuis qu'il est devenu grand -père. C'est merveilleux de voir ça, presque aussi bien que de devenir père moi-même !

Bon, revenons à Kanae.



Les infirmières ont emmené Kiyoshi pour le nettoyer, le peser et le mesurer (8 livres, 10 onces, 21,75 pouces de long), et il semblait qu'elles étaient parties avec lui pour toujours ! Parce que les plus grosses épaules de Kiyoshi étaient restées coincées pendant un moment, ils voulaient prendre ce temps supplémentaire pour s'assurer qu'il allait bien. Ce temps supplémentaire me dérangeait parce que je voulais tout de suite créer un lien avec lui sur mon ventre. Mais c'était tellement drôle. Quand ils l'ont ramené, il était nu et si rose et mignon, avec un teint parfait. Il était beau !

Tout de suite, tout le monde a essayé de comprendre à qui il ressemblait, ce qui était très drôle et un véritable défi en raison de son mélange unique d'héritage japonais, mexicain et serbe.

Notre famille a décidé qu'il avait mes yeux asiatiques, avec le menton et les oreilles de Nick. Je suppose qu'on pourrait dire qu'il ressemble à 25 pour cent à un Japonais, à 25 pour cent à un Mexicain et à 50 pour cent à un Serbe, mais vous savez à quel point les enfants peuvent changer à mesure qu'ils grandissent. Quand il est né, ses yeux étaient très bleus, mais maintenant ils deviennent de plus en plus foncés.

Notre fils aura non seulement une apparence très intéressante compte tenu de son héritage mixte, mais le nom serbe japonais que nous lui avons donné le reflètera également. Son prénom est Kiyoshi, qui était le nom de mon père. Nick a adoré l'idée de donner à notre bébé le nom de mon père, ce qui

m'a rendu très heureux. Ce fut un moment spécial lorsque j'ai appelé la mère de mon père, ma grand-mère, à Shizuoka, au Japon, pour lui dire. Elle m'a remercié et remercié. Elle était si heureuse qu'elle a pleuré.

Le nom de Kiyoshi est également particulièrement approprié car nous avons entendu dire qu'il signifie « explosion d'espoir ». Bien sûr, depuis la naissance de notre fils, nous avons entendu plusieurs autres interprétations de la part d'amis japonais, et nous les aimons toutes, y compris « âme innocente », « accéder au paradis » et « bel arbre ».

Le post-partum n'est pas une fête

Une chose que je conseillerais à une future maman est de rechercher à quoi ressemble la vie immédiatement après la mise au monde de votre bébé. Beaucoup ont tendance à se concentrer tellement sur la grossesse et l'accouchement qu'elles ne prennent pas le temps de se préparer aux jours parfois difficiles qui suivent l'arrivée d'un enfant.

Je voulais penser que la joie d'avoir notre enfant me remonterait tellement le moral que la période de récupération serait un jeu d'enfant. Ce n'était pas le cas, je suis désolé de le dire. Mon rétablissement n'a pas été exceptionnellement difficile par rapport à la plupart des mères, mais la plupart des mères vous diront que le post-partum est plus difficile qu'elles ne l'avaient imaginé.

Je n'étais pas préparée au fait que vous ne puissiez même pas vous asseoir pendant la première semaine à cause des points de suture et d'autres défis qui font partie du package post-partum typique. J'étais reconnaissant d'avoir ma mère et ma belle-mère autour de moi pour m'aider. Ma mère est restée quatre jours. Mais même avec leur soutien, ce fut une période très difficile. Mon conseil est d'oublier d'être Supermom et de demander autant d'aide que possible pendant la première semaine ou les deux premières semaines après votre retour de l'hôpital.

Douloureux et triste

Après le moment joyeux de l'accouchement et de la vue de votre nouveau-né, les mères pourraient bien vivre les tristes moments du post-partum, tant sur le plan émotionnel que physique. Tout cela fait partie des bonnes et des mauvaises nouvelles de la parentalité, je suppose. Une partie de moi préférerait ne même pas en parler, parce que je ne veux pas être un tueur à gages pour une future maman. Néanmoins, je pense qu'il est préférable de vous aider à vous préparer à ce qui peut être une période difficile et désorientante. Je dois plaider coupable d'avoir sauté la section des mauvaises nouvelles dans toutes mes lectures prénatales simplement parce que je ne voulais pas penser à la douleur et à l'angoisse post-partum. Bien sûr, j'ai ensuite été surpris de voir à quel point cela m'a frappé !

Votre propre expérience peut être très différente de la mienne, selon que vous ayez un accouchement vaginal ou par césarienne, normal ou compliqué. Je n'ai eu que quelques complications mineures lors de mon accouchement vaginal, mais même elles étaient plus effrayantes et douloureuses

que ce à quoi je m'attendais. Les jours post-partum n'étaient certainement pas amusants pour moi, ni pour la plupart des mamans.

Avoir un bébé est peut-être une chose naturelle, mais notre corps subit un stress et une usure incroyables au cours du processus. Puis, dans les jours qui suivent l'accouchement, les médecins disent que nous pouvons nous attendre à de nouvelles agressions telles que des saignements, des crampes, des sueurs, de la constipation, des hémorroïdes, de la fatigue, des maux de dos, des douleurs mammaires et des fuites, sans parler de toutes les douleurs persistantes provenant des zones endommagées pendant l'accouchement. livraison.

Les nouvelles mamans doivent être préparées à affronter un corps très endoloris, très peu de sommeil et un bébé très nécessiteux. Il n'y a rien de nécessitant peu d'entretien chez un nouveau-né. J'ai choisi d'allaiter, ce qui peut aussi être douloureux et accompagné de crampes. Malgré les joies d'être une nouvelle maman, il y avait des moments où je me demandais : *Quand est-ce que tout cela sera fini ?*

Je pensais que je ne rattraperais jamais mon sommeil. J'avais entendu parler du « baby blues », mais j'ai eu une grossesse si facile que je me suis convaincue que cela ne m'arriverait pas. Pas de chance ! Je n'ai jamais pleuré, mais mon bébé m'en a fait un. Pendant environ quatre ou cinq jours, j'étais comme un nerf exposé. Les petites choses qui n'étaient vraiment pas importantes me frappaient dix fois plus fort à cause de toutes mes hormones déchaînées.

J'ai presque arraché la tête de Nick lorsqu'il a essayé de partager avec moi quelque chose que nous avions appris dans les cours de néonatalogie sur la position du bébé pour l'allaitement ! Le pauvre, il essayait juste d'aider. Je crois que je lui ai fait peur ! Il n'est pas habitué à Crazy Kanae. Heureusement, il savait que c'était les hormones post-partum qui devenaient folles, pas moi.

Vos niveaux d'hormones chutent après l'accouchement, ce qui crée de brusques sautes d'humeur et le sentiment que vous ne retrouverez jamais votre vie et votre corps normaux. Avec le blues en plus de la douleur, de l'inconfort et du manque de sommeil, c'est incroyable de traverser ces premières semaines.

Comme beaucoup de nouvelles mamans, j'ai dû m'accorder une pause et avoir une vision à long terme pour survivre. Cela m'a aidé à me rappeler que ce ne serait pas toujours ainsi. Une amie a déclaré que lorsqu'elle avait le blues et pleurait, son mari lui avait dit de se dire que c'était comme regarder un film triste produit et réalisé non pas par les frères Coen mais par les Hormone Sisters – Œstrogène et progestérone.

J'aime cette idée ! Cela m'a aidé à essayer de me séparer des humeurs sombres et de la tristesse. Je me rappelle que cela arrive à la plupart des nouvelles mamans et que c'est un petit prix à payer pour notre magnifique petit garçon. Comme beaucoup de jeunes mamans, j'avais l'habitude de faire tout ce que je voulais avant la naissance du bébé. Nous étions en train de rénover la maison et d'aménager un jardin, et je voulais aider. Mais un nouveau-né affamé ne comprend pas quand sa mère a autre chose à faire.

Mon conseil est d'y aller doucement avec vous-même. Concentrez-vous sur le bébé et ne vous inquiétez pas de rendre votre maison ou votre jardin parfait, ou même proche de ce qu'ils seraient normalement. J'ai eu la chance de ne pas travailler à l'extérieur de la maison ni d'aller à l'école lorsque le bébé est arrivé. Je suis sûr que la pression aurait été encore plus grande pour rebondir si j'avais eu un

travail ou des études. Les femmes sont si dures avec elles-mêmes et elles s'accordent rarement une pause, mais si vous venez d'avoir un bébé, c'est le moment de le faire.

Je n'aime être un fardeau pour personne, mais encore une fois, c'est le moment d'obtenir de l'aide si vous le pouvez. Cela n'aide pas le bébé si maman est épuisée. Une fois ma mère partie, je savais que je pouvais faire appel à la mère de Nick pour m'aider si j'avais besoin d'elle. J'essayais toujours d'en faire trop par moi-même. Et j'encourage les autres nouvelles mamans à appeler toutes les mains secourables sur le pont.

Cela m'a aidé à prendre soin de moi un peu pendant que le bébé dormait en faisant une sieste, en prenant une douche ou en lisant mes e-mails et Facebook. Les mères en période post-partum doivent prendre leurs plaisirs là où elles peuvent les obtenir. Le simple fait de se promener dans notre jardin au soleil était un soulagement bienvenu. Je ne suis pas une grande mangeuse, j'ai donc dû faire attention à continuer de grignoter et de manger régulièrement, car il est facile pour une nouvelle maman de zapper son niveau d'énergie et de sucre dans le sang, surtout si elle allaite.

Comme beaucoup de futures et nouvelles mamans, je suis tombée dans le piège des Supermom qui consiste à vouloir tout faire parfaitement. Depuis que nous vivons en Californie, j'ai été exposé à toutes les dernières nouveautés en matière de produits écologiques et high-tech pour bébés. Je voulais avoir un accouchement aussi naturel que possible – en toute sécurité, bien sûr. Et puis il y a toute la pression pour utiliser des couches biologiques, des poussettes et des sièges bébé respectueux de l'environnement, etc.

Vous arrivez à un point où il vous suffit de faire preuve de bon sens et de votre instinct maternel. Au moins je l'ai fait. Essayer d'être la maman parfaite ne fait qu'ajouter au stress à un moment où vos défenses sont de toute façon affaiblies. J'ai décidé simplement de me concentrer sur le fait de garder mon bébé nourri, en sécurité et aussi heureux que possible, tout en faisant de même pour Nick et moi-même.

Liens avec bébé

L'une des plus grandes joies à l'hôpital puis à la maison pendant les premiers jours a été de voir notre fils créer des liens avec son fier papa. Juste après la naissance de Kiyoshi et que nous étions dans ma chambre d'hôpital, Nick s'allongeait à côté de moi et me demandait de mettre Kiyoshi sur sa poitrine. Le rythme cardiaque de Nick est plus rapide que celui de la plupart des gens, et sans membres pour évacuer la chaleur corporelle, il reste tout le temps au chaud. Kiyoshi semblait aimer la chaleur de se reposer sur la poitrine de Nick.

Nick aimait tellement ça qu'il ne voulait pas abandonner Kiyoshi, même lorsque les infirmières venaient lui donner son bain. Il est également devenu très protecteur, ne voulant pas que Kiyoshi reçoive ses premiers vaccins parce qu'il ne voulait pas que notre garçon ressente de la douleur si peu de temps après sa naissance. J'ai dû l'ignorer là-bas, en jouant la carte de « la mère sait mieux ».

Lorsque Nick est à la maison, il a tendance à être très agité et actif, sautant partout dans la maison pendant qu'il parle affaires sur son casque téléphonique ou tient des réunions Skype sur son ordinateur portable. Il est toujours occupé à organiser des allocutions, à discuter avec son personnel et ses

conseillers et à explorer de nouvelles opportunités et de nouveaux projets. Cela a changé lorsque Kiyoshi nous a rejoint. Nick devait prendre la route pour une tournée mondiale, il voulait donc passer le plus de temps possible avec Kiyoshi et moi avant de partir. C'était si doux de voir mes garçons créer des liens.

Défis du nouveau-né

Aussi merveilleux que ce soit d'avoir notre bébé à la maison avec nous et aussi reconnaissants que nous lui soyons, il y a eu des défis au cours de ces premières semaines. Parfois, c'était vraiment stressant. Je veux être honnête avec vous, donc si vous venez tout juste de fonder une famille, vous pouvez être préparé et, espérons-le, prendre quelques mesures pour vous assurer d'avoir toutes les informations, l'aide et le soutien dont vous avez besoin. J'ai décidé d'allaiter Kiyoshi, parce que je pensais que c'était la meilleure façon de le nourrir. L'allaitement présente de nombreux avantages pour le bébé, mais ce n'est pas la chose la plus simple au monde pour la mère.

Je suis devenu un peu dépassé, en partie parce que j'étais très épuisé et que je souffrais toujours de l'accouchement. Je n'ai pas eu le temps de lire attentivement les instructions du tire-lait et, par conséquent, mes seins se sont engorgés, ce qui était très douloureux. Kiyoshi se nourrissait également pendant une heure et demie à chaque fois, et je ne pouvais pas dire s'il m'utilisait simplement comme tétine ou s'il obtenait réellement la nourriture dont il avait besoin, donc c'était aussi un défi.

Mais le plus difficile, c'est quand il a eu des coliques qui ont duré trois mois. C'était une période très stressante, car il pleurait, pleurait et pleurait la nuit, et il semblait que nous ne pouvions rien faire pour le calmer. La première fois que cela s'est produit, Kiyoshi n'avait que quatre semaines. Nous sommes allés avec Nick en voyage d'affaires dans l'Oregon et aucun de nous n'a pu dormir dans notre chambre d'hôtel. Nick avait parlé et fait des apparitions toute la journée, et lui et moi étions tous les deux épuisés. C'était la première fois que je me sentais vraiment impuissant, car il me semblait que je ne pouvais rien faire.

J'avais entendu parler des coliques, mais je ne comprenais vraiment pas de quoi il s'agissait ni comment y faire face. Il s'avère que personne ne comprend vraiment ce qui en est la cause, et apparemment, ce n'est pas quelque chose qui fait beaucoup de mal au bébé. La plupart des gens à qui j'ai parlé et ce que j'ai lu disent que c'est plus difficile pour les parents que pour le bébé, et je peux en témoigner.

Le cas de Kiyoshi correspondait à peu près à ce que j'ai pu en apprendre. Seulement environ 20 pour cent des nouveau-nés âgés de trois semaines à trois mois en sont atteints. Kiyoshi commençait à pleurer l'après-midi ou la nuit et gémissait et gémissait pendant deux ou trois heures, presque en criant. Son visage devenait vraiment rouge, et il donnait des coups de pied et des griffes comme s'il souffrait énormément. C'était horrible!

La plupart des pédiatres recommandent d'amener un bébé qui a des crises de pleurs et de cris prolongées. Il se peut qu'il s'agisse simplement de coliques, mais vous voulez être sûr qu'il ne s'agit pas d'autre chose, comme une infection, un blocage intestinal ou rénal, ou quelque chose d'autre que vous ne pouvez pas facilement détecter vous-même.

J'ai entendu des théories selon lesquelles les coliques sont causées par des gaz d'estomac, une stimulation excessive, un reflux acide et une intolérance au lactose. Certaines mères qui allaitent au biberon disent qu'il est parfois utile de passer d'une préparation à base de lait à une préparation à base de soja, mais j'allaisais au sein, ce n'était donc pas une option. D'autres sources suggèrent que les mères qui allaitent essaient d'éliminer certains éléments de leur alimentation, un par un, pour voir si cela aide à réduire les coliques. Ceux-ci incluent le chou, le lait, la caféine, les oignons, le chocolat et l'ail.

J'ai également entendu parler de toutes sortes de façons d'essayer de calmer les bébés souffrant de coliques. Certaines sources affirment que le mouvement peut être utile. Un père a déclaré qu'il mettrait son bébé souffrant de coliques et de pleurs dans la poussette, écouterait de la musique à fond dans ses écouteurs et pousserait la poussette autour de la table de la salle à manger jusqu'à ce que le bébé arrête de pleurer ou que le père s'effondre d'épuisement.

J'ai entendu d'autres mamans dire qu'elles mettaient leurs bébés dans des sièges d'auto et les emmèneraient faire un tour en voiture lorsqu'ils avaient des crises de coliques, mais je ne suis pas sûre que conduire avec un bébé qui crie sur la banquette arrière soit une bonne idée. Une autre maman m'a dit qu'elle mettrait le siège auto, avec son bébé bien attaché, au-dessus de la sècheuse. Lorsqu'elle allumait le sèche-linge, les vibrations et le bruit calmaient le bébé. Veuillez noter qu'elle a mis le bébé dans le siège d'auto *au-dessus* de la sècheuse, *pas dans* la sècheuse !

Le bruit blanc est également utile. J'ai entendu parler de mères essayant de contrer les pleurs de leur bébé et de l'apaiser en faisant fonctionner un aspirateur, un sèche-cheveux ou une machine à bruit blanc, ou en jouant de la musique apaisante.

D'autres encore disent qu'envelopper les bébés souffrant de coliques dans une couverture peut aider, mais il faut s'assurer qu'ils n'ont pas trop chaud.

La chose la plus étrange était que Kiyoshi pleurait et pleurait pendant des heures à plein volume, puis tout d'un coup il s'arrêtait, comme si de rien n'était. C'est ainsi que fonctionnent habituellement les coliques, mais cela semblait si étrange qu'une minute, il criait comme si quelqu'un lui piquait avec une aiguille, et la suivante, il était parfaitement calme.

Pendant ce temps, je serais comme un zombie à cause du stress et du manque de sommeil. J'ai vécu des situations très stressantes depuis mon plus jeune âge. J'ai perdu mon père, j'ai dû diriger l'entreprise familiale et prendre soin de mon jeune frère, alors je pensais pouvoir gérer presque tout. Mais quand Kiyoshi a eu des coliques, c'était l'une des choses les plus difficiles que j'ai jamais vécues. Cela a épuisé mon corps, mon esprit et mon âme. Vous arrivez au point où vous avez juste envie de courir et de trouver un peu de paix quelque part, parce que votre bébé pleure et pleure et vous ne pouvez pas l'aider. Vous ne pouvez pas raisonner un bébé ou lui demander de vous dire ce qui ne va pas. Tous mes instincts maternels me disaient de faire quelque chose pour mon pauvre enfant en détresse, mais rien ne semblait fonctionner.

Il est utile de garder à l'esprit que la plupart des épisodes ne durent que quelques heures et que les bébés finissent toujours par s'en sortir. D'accord, alors savoir que cela n'aide pas beaucoup quand il est 3 heures du matin et que vous êtes épuisée et que votre mari ne supporte pas non plus les pleurs. Vous êtes tous les deux prêts à sortir en courant et à plonger dans le trou le plus profond que vous puissiez trouver. Mais je veux vous donner l'espoir que cela ne durera pas éternellement.

Tout ce que vous pouvez faire, c'est essayer de rattraper votre sommeil lorsque le bébé dort afin d'être mieux équipé pour gérer un bébé qui pleure. Vous devrez peut-être laisser les tâches ménagères

ou votre travail attendre, car sans sommeil, vous ne pouvez vraiment pas très bien fonctionner en tant que mère, épouse, femme de ménage ou employée. Vous devrez peut-être également embaucher une baby-sitter très patiente et expérimentée afin de pouvoir sortir de la maison de temps en temps pour vous ressourcer, aérer votre cerveau et vous détendre avec des amis, en faisant quelque chose comme une personne normale plutôt que comme une maman épuisée.

J'ai connu des couples qui ont eu de graves conflits à cause d'un bébé souffrant de coliques. Les niveaux de stress peuvent rendre votre vie très difficile, vous devez donc faire tout ce que vous pouvez pour vous accorder une pause. Les bébés souffrant de coliques semblent être un problème depuis que les humains ont commencé à faire des bébés, mais encore une fois, cela ne vous apportera probablement pas beaucoup de paix.

L'un de mes défis était que Nick voyageait souvent au cours des six premiers mois de notre bébé et que nous avions déménagé dans une nouvelle région, donc je ne connaissais pas beaucoup d'autres jeunes mamans. Je recommanderais de rejoindre un groupe de quartier ou de demander à votre pédiatre s'il existe des groupes de mères ou des groupes de jeux pour bébés auxquels vous pourriez vous joindre. Je ne dis pas que la misère aime la compagnie, car être une nouvelle mère est en grande partie merveilleux. Mais il peut être utile de parler à d'autres mères qui ont souffert de coliques. Au moins, vous pouvez partager des histoires de guerre, vous consoler mutuellement et créer un groupe de bébés survivants de coliques.

Le bien l'emporte sur le mal

J'espère que ces « histoires de guerre » ne vous effraient pas si vous venez tout juste de fonder une famille. Notre fils, comme la plupart des autres, a finalement arrêté ses crises de coliques, et Nick et moi avons vraiment appris à apprécier à quel point il est merveilleux d'avoir à nouveau un bébé calme et heureux. D'une certaine manière, on pourrait dire que faire face aux coliques aide les parents à se préparer aux nombreuses autres situations à venir où des circonstances indépendantes de votre volonté mettront à rude épreuve votre patience et votre force. Se sentir dépassé et stressé peut faire partie du rôle parental, mais heureusement, les bons moments l'emportent de loin sur les mauvais.

Nous avons vécu tellement de moments de joie avec notre fils. La vie semble tout simplement plus riche et notre relation est tellement plus profonde maintenant que nous pouvons l'aimer, le tenir et l'élever ensemble. Vous apprenez vraiment le vrai sens de la patience et de l'amour inconditionnel une fois que vous avez un enfant, et je pense que nous sommes ainsi devenus plus patients et plus aimants les uns envers les autres.

De toutes les histoires touchantes que Nick raconte dans ses discours et ses vidéos, l'une des plus déchirantes pour moi est lorsqu'il parle de ses craintes d'enfant et de jeune homme qu'aucune femme ne l'aimerait jamais parce qu'il n'avait pas de bras pour la tenir. ou un bébé. Cela ne m'a jamais dérangé qu'il ne puisse pas me serrer dans ses bras de manière « normale », parce qu'il est si doué pour serrer dans ses bras à la manière de Nick. Pourtant, lorsque je suis tombée enceinte, il m'a fait part de ses inquiétudes quant au fait qu'il ne pouvait pas tenir le bébé dans ses bras comme la plupart des pères. Je pouvais dire qu'il s'en inquiétait.

Vous pouvez imaginer ma joie lorsque ses parents ont trouvé un porte-bébé que Nick pouvait porter autour de ses épaules. Quand Kiyoshi était tout petit, nous pouvions mettre le porte-bébé sur Nick et y

glisser notre bébé. Nous avons commencé à faire cela alors que Kiyoshi n'avait que neuf jours. Au début, Nick craignait que notre gros bébé ne tombe ou que le porte-bébé ne cède, mais cela a très bien fonctionné pendant un certain temps.

Regarder Nick tenir Kiyoshi si près et les voir sentir les battements de cœur de chacun et rire et se sourire a été l'une des plus grandes expériences. Cela me rend si fière d'avoir procuré à mon mari une telle joie envers notre enfant et d'avoir offert à notre enfant un si bon père. Peut-être que le meilleur moment pour moi en tant que mère a été lorsque Nick tenait Kiyoshi dans le porte-bébé et qu'il m'a regardé et a dit : « Je n'arrive pas à croire que je suis un père. Le tenir ainsi est un rêve devenu réalité. Je ne peux pas imaginer ma vie sans vous deux maintenant.

La maternité peut être un défi, mais les récompenses, comme ces mots de mon cher mari, en valent la peine.

Un Plan pour la Famille

début du premier chapitre, je vous ai raconté que j'avais été submergé d'amour pour ma famille alors que je rentrais chez moi en 2013. C'était à la fin d'une tournée de quatre mois de conférences de sensibilisation mondiale. J'ai déjà décrit à quel point Kanae et Kiyoshi me manquaient, qui étaient nés peu de temps avant mon départ pour la tournée prévue avant que nous sachions que Kanae était enceinte.

Au départ, j'avais espéré interrompre la tournée par quelques visites prolongées à la maison, mais cela n'avait pas fonctionné. Durant cette période, je n'avais pu rendre que de brèves visites à la maison avec ma femme et mon fils nouveau-né. En dehors de cela, je leur avais rendu visite uniquement par téléphone ou via Skype.

J'avais parlé à des millions de personnes en direct et à la télévision pendant cette tournée. J'avais aussi enduré une fièvre terrible et de longues périodes de solitude. Ma famille me manquait terriblement. Alors, lors de ce retour à la maison, j'étais ravi à l'idée de les retrouver. Je m'étais également sentie coupable d'avoir quitté Kanae et notre fils si tôt dans sa vie, d'autant plus que Kanae était encore en train de se remettre de son accouchement et d'accepter d'être mère pour la première fois.

Toutes ces émotions m'ont frappé lors du vol de retour et m'ont laissé sangloter doucement sur mon siège, en espérant que personne ne le remarquerait. J'ai eu des visions de franchir la porte d'entrée, de serrer mon fils dans mes bras et de m'effondrer dans les bras aimants de ma femme. La tournée mondiale de sensibilisation avait été incroyablement réussie et extrêmement enrichissante, mais j'étais épuisée et j'avais profondément besoin d'une pause.

Ce que je n'avais pas pris en compte, c'est que Kanae était également épuisée et avait grand besoin d'une pause. Même si ma femme et mon fils me manquaient, j'avais également manqué les premiers mois de ce qui est souvent une période très difficile même lorsque les deux conjoints sont présents : la transition qui se produit lorsqu'un nouveau-né, en particulier le premier enfant d'un couple, est ramené à la maison.

Kanae et moi pensions que nous étions bien préparés à l'arrivée de Kiyoshi dans notre vie et dans notre maison. Nous avons créé une chambre de bébé avec un berceau, une table à langer, une commode, un babyphone et tous les autres meubles pour nouveau-né. Nous n'étions cependant pas préparés aux changements dramatiques que notre fils allait apporter à notre foyer, à notre vie quotidienne et à nos relations.

Je savais bien sûr que sa charge de travail augmenterait et je me sentais mal à l'idée de partir en tournée mondiale si peu de temps après sa naissance. Pourtant, je n'imaginais pas qu'une si petite personne pouvait créer autant de stress, voire de chaos.

Si vous avez déjà des enfants, vous secouez probablement la tête devant ma naïveté. Mais je pense qu'il faut vivre cette expérience pour vraiment comprendre à quel point la vie change et les tensions conjugales augmentent lorsque le premier enfant rentre à la maison.

Kanae et moi ne sommes pas si uniques dans le fait que nous avons eu très peu de temps pour faire l'expérience d'être mari et femme avant l'arrivée de Kiyoshi. Ensuite, nous avons dû procéder à un autre changement majeur dans notre mode de vie en devenant une famille.

Aucun de nous n'avait la moindre idée du temps qu'il fallait pour s'occuper correctement d'un nourrisson ni à quel point cela pouvait être fastidieux, même avec un enfant en bonne santé. Le manque de sommeil, surtout pendant la phase de coliques de Kiyoshi, était un problème majeur chaque fois que j'étais à la maison et, bien sûr, pour Kanae aussi. Nous avons tous deux ressenti le poids d'une responsabilité supplémentaire, notamment des pressions financières.

Au cours de nos fréquentations et de nos mariages précoces, nous avons eu très peu de conflits ou de malentendus graves, mais cela a également changé à mesure que nous ressentions le stress de la parentalité et tous les autres changements, sans parler des ajustements dans notre vie sexuelle.

Mon absence pendant les premiers mois de la vie de Kiyoshi nous a déstabilisés, mais le sentiment d'être déconnecté était également causé par

les nouvelles pressions parentales et la réduction du temps dont nous disposions pour parler et partager nos pensées les uns avec les autres. Il y a tout simplement moins de liberté de faire ce que vous voulez quand vous êtes parent. Les besoins et le confort de bébé sont toujours la première préoccupation. J'ai lu quelque part que votre temps libre pour créer des liens en tant que couple est réduit d'un tiers lorsque vous devenez parents. Cela me semble une estimation prudente.

Malheureusement, Kanae a vécu les premières semaines de cette expérience sans moi, et cela n'a fait qu'ajouter à la tension, car même si je n'étais pas ignorant de sa situation, je n'en ai pas pleinement compris jusqu'à mon retour chez moi.

Quand j'ai franchi la porte d'entrée avec mes sacs ce soir-là, ma femme m'a accueilli et m'a réconforté, mais elle cherchait aussi que je la réconforte car, de son point de vue, mon voyage était un jeu d'enfant par rapport à ce qu'elle avait vécu. . C'est drôle comment ça marche, n'est-ce pas ?

Bon, peut-être pas drôle, mais certainement instructif !

" CHÉRI JE SUIS RENTRÉ ... "

À votre avis, combien de maris au cours de l'histoire sont revenus de la guerre, de la conquête d'ennemis, de la conclusion d'accords, de la réalisation de grandes choses et de la vie en lambeaux, pour ensuite franchir la porte d'entrée et être accueillis par une femme tout aussi épuisée. et prêts à être soulagés comme ils le sont ?

Le gars s'attend à ce qu'elle l'étouffe de baisers, lui tende ses pantoufles et le conduise dans la chambre où se trouvent des verres à vin sur la table de nuit. Au lieu de cela, elle raconte ses propres histoires de guerre sur la gestion des enfants et sa lourde charge de travail, puis lui tend un biberon et le sac à couches et se dirige vers la porte pour sortir avec ses copines.

Ce n'est pas exactement ce qui m'est arrivé, bien sûr, mais j'oserais dire que la rupture entre le retour du guerrier et l'épouse épuisée s'est produite d'innombrables fois dans l'histoire des relations humaines. Certains chercheurs rapporteront probablement un jour que ces hommes ont été plus nombreux à être blessés par leurs épouses décimées qu'au combat.

Contrairement aux guerriers d'autrefois, je revenais du monde du travail après avoir survécu à un long trajet sur la route. Quand je suis finalement rentré chez moi, mon objectif était de serrer et d'embrasser ma femme et mon fils, puis de me coucher pendant quelques jours avec eux se blottissant à côté de moi.

Les attentes de ma femme étaient un peu déréglées. Elle avait l'impression d'avoir été mère seule pendant des semaines au cours de ma tournée de quatre mois.

Elle me considérait comme *son* soulagement de devoir prendre soin de notre fils nouveau-né et de notre maison vingt-quatre heures sur vingt-quatre, sept jours sur sept !

Kanae n'est pas sortie et a dit cela lorsque je suis entrée chez nous. Elle m'a serré dans ses bras et m'a embrassé longuement, comme j'en avais rêvé dans l'avion et pendant plusieurs semaines auparavant. Elle m'a même dit qu'elle était fière de moi pour les sacrifices que j'avais faits et pour tous les cœurs que j'avais touchés et les âmes touchées pendant la tournée.

En retour, je me suis excusé d'être parti si longtemps et je lui ai dit que je ne voulais jamais être séparé pendant une période aussi longue. Il y avait bien d'autres choses que je voulais lui dire, mais c'est à ce moment-là que j'ai senti qu'il y avait une certaine distance entre nous qui n'existait pas auparavant. Ce sentiment s'est renforcé lorsqu'elle m'a amené Kiyoshi et qu'il était timide envers moi, tendant la main vers sa mère comme s'il ne me reconnaissait pas. Finalement, il a consenti à être placé près de moi, mais après quelques minutes, il a voulu retourner auprès de sa mère. Il était blotti contre l'épaule de Kanae, mais ensuite il a jeté un coup d'œil et m'a souri, et j'ai été submergé d'émotions contradictoires. J'étais reconnaissant d'être

de retour avec mon fils et ma femme, mais vraiment désolé pour chaque minute d'absence.

Plus tard, Kanae parlera de ce moment comme d'un moment où il y avait Il y avait de nombreuses couches d'émotions qui attendaient d'être explorées et discutées, mais nous n'en avons surmonté qu'une ou deux premières. Nous étions tous les deux épuisés d'assumer nos responsabilités sans beaucoup de soutien, car nous étions restés si longtemps séparés l'un de l'autre.

RECONNEXION

D'une certaine manière, je pense que les épouses se mettent en mode survie dans ces situations, et je ne leur en veux pas. Leurs instincts maternels se manifestent et elles prennent les choses en main, puis lorsque le mari rentre à la maison, il leur est difficile de changer de vitesse. Je comprends ça maintenant. Je n'avais pas réalisé à quel point Kanae était épuisée, en partie parce qu'elle ne se plaignait pas. Kanae est un bon soldat. Elle s'acquitte de ses tâches et en laisse rarement parler lorsqu'elle se sent dépassée et épuisée.

Dans son discours lors de notre réception de mariage, mon frère Aaron, qui m'a beaucoup aidé lorsque nous grandissions, a dit qu'il avait toujours su que la femme qui m'épouserait devrait être Superwoman, et Kanae l'est effectivement. Elle n'aime pas que je dise ça parce qu'elle est très humble, mais c'est vrai.

Je n'ai pas compris qu'elle était seule et épuisée aussi. Comme un résultat, mon retour à la maison n'a pas été aussi doux que je l'espérais. Il nous a fallu quelques semaines pour nous reconnecter, pour renouer des liens en tant que mari et femme et en tant que famille.

J'étais triste de découvrir que Kiyoshi mettait du temps à s'habituer à moi, mais ensuite, de son point de vue, j'avais été absent pendant la majeure

partie de sa vie. C'était une chose horrible à penser. Même si j'étais son père, que j'étais là pour sa naissance et que je lui parlais sur Skype à chaque occasion, j'étais à peine plus qu'un étranger pour mon garçon.

Je n'avais pas réalisé qu'il ne suffisait tout simplement pas d'être le mari, le père et le pourvoyeur ; il faut être *présent* . Encore une fois, je ne suis certainement pas le premier jeune homme marié avec un jeune enfant à avoir besoin d'un coup de pied dans le pantalon avant de comprendre ce fait critique concernant les relations les plus importantes de sa vie.

Que ce soit au cinéma, dans la littérature ou dans la vraie vie, combien de fois avez-vous entendu un homme dire à sa femme : « Je travaille mes fesses pour cette famille. N'est-ce pas suffisant ?

La réponse est toujours non. Ce n'est pas assez.

Même si j'aimerais écrire ici un chapitre intitulé « Et ils ont vécu heureux pour toujours », j'ai peur que ce ne soit pas très honnête ou réaliste. Cela ne veut pas dire que Kanae et moi ne sommes pas mariés ou que nous ne formons pas tous les trois une famille heureuse. Nous sommes heureux de toutes les manières imaginables, mais nous sommes aussi humains – et je peux être aussi stupide que n'importe quel autre homme lorsqu'il s'agit d'être conscient des besoins de ma femme et de les servir avant les miens.

PARTENAIRES ET PARENTS EN FORMATION

Dans la Bible, les couples mariés sont encouragés à se soumettre « les uns aux autres dans la crainte de Dieu ». Quand je sortais avec Kanae, j'ai réalisé qu'elle était avant tout ma sœur en Christ. En tant que chrétienne, elle est la fille du Roi des rois, du Seigneur des seigneurs, du Seigneur de tous et du Seigneur du ciel, et je dois avant tout la respecter à cet égard. Au fur et à mesure que nous nous rapprochions, j'en suis venu à croire que Dieu nous avait réunis, qu'il voulait que nous nous aimions de la même manière qu'il nous aime.

Maintenant, ce n'est pas parce que je crois que Dieu nous a parfaitement réunis que nous sommes parfaits en tant qu'individus, parfaits en tant que couple ou parfaits en tant que parents. Le plan de Dieu pour nous est d'être ensemble, et pour ce faire, nous devons nous débarrasser de l'égoïsme, de l'auto-indulgence et des tendances égoïstes. Ma lecture des enseignements de la Bible sur l'amour et le mariage est qu'il ne s'agit pas de recevoir de l'amour ; il s'agit de s'abandonner à l'amour en donnant la priorité à son partenaire et à sa famille. Il s'agit de s'engager à être toujours là pour votre femme ou votre mari, pour les aider à donner le meilleur d'eux-mêmes et à atteindre le meilleur d'eux-mêmes.

Nous devons être aimants, aimables, patients, attentionnés, indulgents, empathiques et peut-être même télépathiques lorsqu'il s'agit d'anticiper les besoins et les désirs de chacun. J'ai bien peur que Kanae soit bien en avance sur moi à cet égard, mais elle est à peu près la personne la plus parfaite que j'ai jamais connue.

J'ai un long chemin à parcourir pour la rattraper et aucun espoir de la surpasser lorsqu'il s'agit d'être une épouse aimante et attentionnée. Se marier et avoir un enfant sont des expériences majeures qui changent la vie. Devenir père de famille change votre âme.

UN CHANGEMENT DE PERSPECTIVE

Pourquoi je dis ça ? Parce que votre cadre de référence pour toute votre existence est radicalement modifié. J'ai été célibataire pendant les vingt-neuf premières années de ma vie. J'ai quitté la maison à vingt-trois ans et j'ai donc été seul pendant six ans. Au cours de ces années, j'ai parcouru le monde dans le cadre de mon travail de conférencier et d'évangéliste inspirant. Mes responsabilités étaient considérables, mais je faisais essentiellement ce que je voulais, quand je le voulais, et ma principale concentration 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 était sur les buts et objectifs

de mon ministère. Je croyais que je faisais l'œuvre de Dieu, que je servais Son dessein pour ma vie. Je pense toujours que c'est vrai. Pourtant, durant ces dix années, j'ai vécu une existence essentiellement égocentrique. Et encore « mieux », personne ne s'en souciait !

Cependant, j'étais seul et j'avais aussi un peu le mal de cœur - cela faisait partie du territoire. Puis, quand j'ai rencontré Kanae, je n'étais plus seul. Mon cœur était rempli de joie. Lorsque nous nous sommes mariés et que, quelques mois plus tard, nous avons découvert que Kanae était enceinte, cette joie n'a fait que grandir. Je suis toujours étonné des bénédictions que Dieu m'a accordées chez ma femme et mon fils, qui sont tout pour moi. Voici maintenant la révélation qui change mon âme : ce sont aussi d'excellents miroirs qui révèlent à quel point je peux être un homme impressionné et égoïste. Au début, je n'aimais pas ça. Qui serait ? Quand je rentrais du tour du monde dans l'espoir de tomber dans les bras de ma femme et d'être dorloté jusqu'à ce que je me remette de mon odyssée, j'agissais de manière égoïste. La déception dans les yeux de ma femme me l'a fait savoir immédiatement. Et puis elle m'a donné mon fils, et il s'est éloigné parce qu'il ne m'a pas reconnu (insérer ici le visage triste de Nick). Cela aussi était le reflet de quelque chose que je n'avais jamais vu en moi-même. Ce n'était pas beau à voir, mais j'avais besoin de le voir si je voulais devenir le mari, le père et le père de famille que je veux être.

Comme beaucoup d'hommes, j'avais supposé que ma femme et mon fils comprenaient l'ampleur de mon amour pour eux, parce que je travaillais si dur pour subvenir à leurs besoins. Mais ce n'est pas assez. Je ne fais pas ce que je fais pour l'argent. J'ai l'impression que je travaille à peine parce que j'aime vraiment ce que je fais. Mais il est dangereux de confondre être un bon pourvoyeur et être un mari et un père altruiste qui exprime son amour pour sa famille.

Les hommes sont programmés pour fournir et protéger. C'est ce que nous faisons instinctivement pour notre famille. Lorsque nous faisons du bon travail dans ces rôles, nous supposons que nos femmes et nos enfants

comprennent que c'est une démonstration de notre amour pour eux. Ils le comprennent généralement, au moins dans une certaine mesure, mais ils veulent et ont généralement besoin de plus. Ils veulent que nous soyons présents dans leur vie, que nous soyons impliqués et engagés et que nous comprenions leurs sentiments et leurs préoccupations.

L'AFFAIRE PAPA

Quand je me suis regardé dans le miroir fourni par ma femme et mon fils, j'ai vu mes échecs à travers leurs yeux et j'ai réalisé qu'ils avaient besoin de plus de moi que ce que je leur avais donné.

En fait, j'avais dit à Kanae avant la naissance de Kiyoshi que j'avais peur qu'elle n'ait pas autant de temps pour moi. Mes parents ont passé cinq ans ensemble avant d'avoir des enfants. J'exprimais une inquiétude très commune chez les hommes qui attendent l'arrivée de leur premier enfant, mais je sais aussi que même penser ainsi était le signe que j'avais beaucoup à faire en grandissant.

Mon besoin a mis une pression et un stress supplémentaires sur Kanae, dont elle n'avait pas du tout besoin. Si je me souviens bien, même lorsqu'elle était enceinte, j'avais exprimé mes craintes d'être moins prioritaire pour elle que notre bébé. C'était mauvais. J'avais besoin de prier pour plus de patience et de compréhension.

Kanae et moi sommes reconnaissants d'avoir notre foi comme lien commun et comme source ultime de force pour relever ces défis. Il existe de nombreux bons mariages dans lesquels Dieu n'est pas aussi présent qu'il l'est dans notre relation. Tout ce que je peux dire, c'est que notre mariage est bien meilleur qu'il ne pourrait l'être grâce à nos prières offertes et exaucées, ainsi qu'au fait que Dieu a entendu les prières de centaines de personnes qui ont prié pour nous chaque jour.

Dans le chapitre suivant, nous vous proposons certaines des idées que nous
avons

acquis au cours de notre expérience, certes limitée, en tant que nouveaux parents.

Kanae et moi, et Kiyoshi ça fait trois

Après que Kanae et moi nous soyons mariés, nous n'avons eu que quelques mois pour apprendre à « ne faire qu'un » avant de découvrir que nous étions sur le point de devenir trois. Les roues d'entraînement étaient encore sur notre mariage à ce moment-là. Nous étions en pleine lune de miel et n'avions jamais imaginé à quelle vitesse les neuf prochains mois passeraient.

Il semblait que nous étions de jeunes mariés un instant et parents l'instant d'après. D'une manière ou d'une autre, nos vies ont été mises en numérotation rapide. Kanae et moi avons fait de notre mieux pour préparer l'arrivée de Kiyoshi, mais comme tous les autres parents pour la première fois, nous avons vite découvert qu'on n'est jamais complètement préparé à l'expérience qui change la vie d'avoir un bébé à la maison.

Tous les aspects de votre vie en tant qu'individu et en tant que couple sont considérablement affectés. Saviez-vous par exemple qu'une fois que vous aurez un bébé, vous n'aurez plus jamais besoin d'un réveil ? C'est parce que les bébés ne dorment jamais, du moins semble-t-il.

J'aurais aimé que devenir trois soit aussi simple qu'un, deux, trois, mais le calcul est beaucoup plus compliqué. Kanae et moi sommes encore en train de nous adapter au fait d'être parents, mais nous avons pensé qu'il pourrait être utile à d'autres jeunes couples de partager certaines des idées et des conseils que nous avons trouvés jusqu'à présent. Si vous êtes un parent chevronné, vous trouverez probablement cela amusant, ou peut-être que cela vous rappellera vos propres efforts pour être les premiers parents de l'histoire à réussir du premier coup.

Voici donc notre...

GUIDE DE SURVIE EN DIX POINTS POUR LA PREMIÈRE ANNÉE DE LA VIE AVEC UN ENFANT

1. Partagez votre foi

Quand j'étais un jeune adolescent et que j'étais souvent victime d'intimidation ou d'évitement, je rentrais souvent chez moi et lisais la Bible. J'ai trouvé du réconfort et même de l'illumination dans ces lectures. Si vous connaissez mon histoire, vous savez que c'est une lecture de la Bible qui a mis fin à mes pensées suicidaires et m'a mis sur la bonne voie vers la vie ridiculement belle dont je profite.

J'ai grandi dans une famille chrétienne, mais ce n'est qu'à l'âge de quinze ans que j'ai donné ma vie à Jésus-Christ, après avoir lu Jean 9. L'Écriture raconte que Jésus a rencontré un villageois aveugle depuis sa naissance. Une foule suivait Jésus et l'un d'eux demandait pourquoi l'homme était né ainsi.

Jésus a dit qu'il était aveugle à la naissance afin que « les œuvres de Dieu soient révélées en lui ». Quand j'ai lu ce passage, j'ai ressenti un incroyable sentiment de paix, quelque chose que je n'avais jamais ressenti auparavant. Je crois que Dieu m'a insufflé la vie et la foi. Il semblait que Dieu m'avait amené à lire cette Écriture en réponse à la question que je me posais depuis longtemps : *Pourquoi m'as-Tu créé ainsi ?* J'ai prié pour le pardon de mes péchés, j'ai remis ma vie entre ses mains, priant pour les bras et les jambes, mais sachant que même s'ils n'apparaissaient pas miraculeusement, il m'utiliserait toujours dans son plan plus grand pour ma vie.

La Bible m'a donc donné le but de ma vie, afin que vous puissiez comprendre pourquoi j'aime tant le lire. La lecture d'histoires bibliques a également apporté la paix dans notre mariage et notre famille d'une manière qui tient tout simplement du miracle. Même avant notre mariage, Kanae et moi lisions la Parole et priions ensemble, et c'était génial. Nous lisions même les Écritures au téléphone, puis en parlions et de ce qu'elles signifiaient pour

nous. Une fois mariés, nous avons été absorbés par la vie et les exigences du travail et des voyages, mais nous avons ensuite réalisé que nous avions plus que jamais besoin de lire la Bible ensemble. Nous étions comme des gens affamés de nourriture spirituelle.

Kanae et moi avons réalisé très tôt dans nos luttes avec la parentalité que notre plus grand atout était notre foi commune. La chose la plus sage et la plus utile que nous ayons faite est probablement de nous engager à lire ensemble des histoires bibliques pendant vingt à quarante-cinq minutes dès que nous nous réveillons chaque matin, chaque fois que cela est possible. Kiyoshi nous rejoint souvent au lit pendant que nous faisons cela, c'est donc également devenu un moment de rapprochement très doux et spirituel.

Vous trouverez peut-être amusant que nous lisions un extrait de *la Bible de l'histoire de l'enfant* de Catherine F. Vos, que Kanae a découvert en lisant aux enfants qu'elle gardait. Mme Vos, épouse d'un célèbre théologien, a écrit cette version pour la lire à ses petits-enfants. Il s'agit d'une version très précise des histoires bibliques, avec tous les passages narratifs et historiques racontés par ordre chronologique. Les chapitres sont écrits de manière très divertissante. Les histoires incluent des coutumes et des doctrines ainsi que des informations générales qui contribuent également à les rendre informatives. L'Écriture n'est pas édulcorée ou simplifiée à l'excès ; en fait, nous avons appris que de nombreux adultes aiment le lire, surtout avec leurs enfants et petits-enfants. Imaginez notre joie lorsque nous avons appris que la femme de Billy Graham, Ruth, l'a utilisé pendant de nombreuses années pour enseigner des études bibliques.

La première fois que Kanae a pris un exemplaire de *La Bible de l'histoire de l'enfant*, elle l'a trouvé si fascinant qu'elle l'a lu pendant plusieurs heures sans interruption. Quand elle l'a partagé avec moi, je l'ai adoré aussi. Sérieusement, je lui ai dit que j'apprenais souvent plus de cette version de la Bible que de n'importe quel sermon que j'ai jamais entendu.

Nous avons commencé à lire cette Bible ensemble parce que nous sentions que nos liens relationnels n'étaient pas aussi forts que nous le

souhaitions après la naissance de Kiyoshi. Nos séances matinales de lecture ensemble semblent permettre de mieux démarrer nos journées. Nous nous levons souvent avant l'aube avec Kiyoshi, et lire la Bible ensemble est bien mieux que d'utiliser son ordinateur portable et de lire ses e-mails professionnels. Quand on est tous ensemble comme ça, c'est une forme de méditation. Nous mettons la Parole de Dieu dans notre cœur afin de pouvoir l'appliquer à notre vie quotidienne. C'est très cool de commencer la journée par la prière avec ma femme. Je pense que cela nous a aidé en tant que pilier de notre force. Kiyoshi joue avec ses jouets et nous grimpe dessus. C'est une belle chose ! Et cela nous aide à commencer la journée avec un cœur reconnaissant, car cela nous rappelle que nous n'avons rien sans Lui.

2. Soyez pleinement présent lorsque vous êtes avec votre femme et votre enfant

Cela ressemble un peu à une chose zen, mais par « être présent », j'entends me concentrer sur vos proches chaque fois que vous êtes à leurs côtés. J'ai une entreprise et un bureau, mais je travaille encore beaucoup à la maison, et je ne suis pas sûr que ce soit une bonne chose maintenant que nous avons un enfant. Je pense que si je suis physiquement avec ma femme et mon fils, je veux aussi me concentrer mentalement sur eux et non sur mon téléphone portable, en vérifiant mes e-mails, en envoyant des SMS ou en succombant à toutes les autres distractions de la vie moderne. .

Depuis mon absence pendant la tournée mondiale, je travaille plus dur pour passer plus de temps à la maison et éviter les longues absences. Plus important encore, je veux consacrer beaucoup de temps et d'attention à mon fils à mesure qu'il grandit à partir de maintenant. Kanae me sert de responsable à ce sujet. Si elle pense que je ne me concentre pas assez sur Kiyoshi lorsque nous sommes ensemble, elle me rappellera que les liens père-fils se nouent dans ces premières années. Elle m'a montré des études

qui montrent que les enfants sont plus en sécurité et plus sûrs d'eux s'ils entretiennent des liens solides avec leurs parents.

Dans le rythme du quotidien, nous avons tendance à oublier que nos enfants nous regardent encore plus que nous ne les regardons. Nous sommes leurs modèles et leurs guides moraux et spirituels. Lorsqu'un couple marié se traite avec respect et amour, ses enfants apprennent par leur exemple.

Je ne veux pas être un père d'hélicoptère et survoler mes enfants. Je veux qu'ils vivent leurs propres expériences et qu'ils utilisent leur imagination pour se divertir. Mais je pense aussi qu'il est important d'être une présence réconfortante, une source d'encouragement et une personne à qui on peut s'adresser chaque fois qu'on veut poser une question ou partager une pensée.

J'essaie de m'intégrer davantage au concept d'homme de famille. Je suis un peu bizarre dans la façon dont je peux m'éloigner et totalement exclure ce qui se passe autour de moi si je pense à un projet ou à une opportunité. Lorsque Kanae et moi sortions ensemble et nous mariions pour la première fois, j'étais bien meilleur pour sortir du réseau et lui accorder toute mon attention.

Dernièrement, j'ai travaillé à créer de meilleures frontières entre ma vie professionnelle et ma vie de famille. Il s'agit d'être présent et engagé à chaque instant que je passe avec mon fils et ma femme. J'éteins mon smartphone pour accorder toute mon attention à ma merveilleuse famille. J'ai découvert que mon entreprise en profite réellement, car lorsque je retourne à mon bureau, je me sens revigoré et plus satisfait grâce à l'amélioration de mes relations.

3. Pratiquez la gratitude

L'autre jour, je suis entré dans la salle familiale et j'ai vu Kanae jouer et rire avec Kiyoshi, et j'ai ressenti cette vague de gratitude pour ma vie avec eux.

Dans le passé, je n'aurais peut-être pas exprimé cela, mais maintenant je veux que ma femme et mon enfant sachent chaque jour à quel point je suis reconnaissant d'être avec eux.

"Comment t'ai-je réussi à *t'avoir* ?" J'ai demandé à Kanae.

"Non, bébé," dit-elle, "comment t'ai-je *eu* ?"

C'est sûrement ce dont parlait oncle Batta lorsqu'il m'a dit il y a des années que j'avais besoin d'une femme qui m'aimait autant que je l'aimais. (Oncle Batta, tu avais raison, comme d'habitude !) Le problème avec la gratitude, c'est que lorsque vous la ressentez, vous devez l'exprimer, que vous soyez reconnaissant pour quelque chose qu'une personne a fait pour vous ou que vous vous sentiez simplement béni grâce à quelqu'un dans votre entourage. ta vie. Cela est particulièrement vrai pour votre femme et vos enfants.

Avec un amour réciproque, vous vous acceptez tels que vous êtes, sachant qu'aucun de vous n'est parfait. Nous avons tous besoin de grâce, et nous devons tous donner grâce à nos partenaires par la compréhension, le pardon et la gratitude. Lorsque Kanae et moi avions un peu de mal après mon retour de la tournée mondiale, je voulais de l'intimité avant que nous nous soyons vraiment reconnectés. Elle était seule la plupart du temps avec le bébé et s'occupait de la rénovation de notre maison et d'autres problèmes. Elle se sentait comme une mère célibataire et elle voulait que je reconnaisse ses sentiments avant de reprendre là où nous en étions restés dans notre vie amoureuse.

Étant un gars, j'ai été un peu lent à comprendre. C'est intéressant de voir comment on peut revenir sur ce chemin de l'égoïsme. Je pensais que *j'avais travaillé si dur. J'ai donné et donné, et maintenant que je suis à la maison, je veux recevoir* .

De nombreux couples ont des difficultés à retrouver une vie sexuelle normale après la naissance d'un enfant, notamment du premier enfant. La spontanéité n'est plus une option. Le manque de sommeil, les pressions financières, l'horaire irrégulier du bébé et, enfin et surtout, la récupération

physique de la femme après l'accouchement sont autant de facteurs perturbateurs dans ce domaine. Aussi courants que soient ces problèmes, il faut de la patience, de la gentillesse et de la considération pour les surmonter au cours des premiers mois qui suivent la fondation d'une famille.

Après une si longue absence, je n'avais pas pris le temps de lui exprimer ma gratitude pour tout ce qu'elle avait fait pendant mon absence. Dans mon égoïsme, je me concentrais uniquement sur ce que j'avais fait et ce dont j'avais besoin. Ce n'était pas un moment de fierté pour moi.

Toute la lutte consiste pour l'homme et la femme à s'unir, à devenir un couple marié afin qu'ils soient attentionnés et reconnaissants l'un envers l'autre. Se marier est la partie la plus facile. Devenir un dans votre vie d'instant en instant, c'est la vie quotidienne qui est difficile. Avant chaque décision que vous prenez, grande ou petite, vous devez tenir compte de la contribution de l'autre personne et de son impact.

Kanae a dû faire face à mes nombreuses faiblesses. Nous traversons tous des périodes de maturité et de connaissance de soi. En vieillissant, j'ai réalisé la nécessité d'exprimer ma gratitude plus souvent. L'une de mes réalisations est que je n'ai jamais appris à dire s'il vous plaît et merci quand j'étais enfant. En tant qu'enfant handicapé, je me sentais un peu trop à l'aise avec le fait que les gens fassent des choses à ma place. Peut-être que je pensais que le monde me devait tout ce que je voulais puisque j'étais né sans bras ni jambes. J'avais tendance à demander des choses de manière simple : « Donnez-moi un verre d'eau ».

J'ai réalisé que ma courtoisie manquait lorsque j'ai rendu visite à la famille de Daniel, un enfant né sans bras ni jambes que j'ai encadré. Les parents de Daniel ont travaillé avec lui pour lui apprendre à dire s'il te plaît et merci. Cela m'a impressionné. Maintenant, je suis beaucoup plus conscient de remercier les gens et d'exprimer ma gratitude, en particulier envers mes proches, car je ne veux jamais les prendre pour acquis, ni leur amour.

4. Mettez votre foi en action

Nous avons prié davantage et parlé de notre foi plus que jamais depuis la naissance de Kiyoshi, et pourquoi ne pas demander l'aide de Dieu lorsque vous en avez le plus besoin ?

Après mon retour de la tournée mondiale, j'ai eu du mal à être patient et compréhensif. Finalement, j'ai réalisé que si vous avez besoin de grâce, la meilleure chose que vous puissiez faire est de donner la grâce à quelqu'un.

Il arrive souvent que je ne sache tout simplement pas comment aider Kanae avec notre fils. Dans ces moments où je ne peux pas lui prendre ou le nourrir pour elle ou changer ses couches ou lui donner un bain pour lui donner une pause, je deviens frustré et même en colère, car en tant qu'homme, quand ma femme a un problème, je veux le résoudre. Ça fait mal de faire face au fait que parfois je ne peux tout simplement pas faire ça. C'est à ce moment-là que je prie le plus, mais honnêtement, maintenant je prie régulièrement toute la journée, peu importe ce que je fais. Je prie pour la sagesse, la force, la patience et la paix. Je demande à Dieu de m'aider à prendre les bonnes décisions et à être un meilleur mari et père. Je prie tellement parce que j'ai besoin de Dieu pour tout. Reconnaître cela est une leçon d'humilité à certains égards, mais dans la plupart des cas, cela donne du pouvoir.

Pourtant, l'humilité fonctionne pour moi. Vous devez être assez humble pour demander de l'aide à Dieu, surtout lorsque vous sentez vos émotions s'enfuir avec vous, de vieilles insécurités se raviver et des mots blessants se former sur vos lèvres. Dieu peut aller dans votre cœur et éteindre ces réactions autodestructrices.

5. Adoptez une approche d'équipe

Comme beaucoup de personnes handicapées, j'ai dû apprendre à demander de l'aide très directement lorsque j'en avais besoin, même à de parfaits inconnus. J'essaie d'être courtois et de ne pas trop demander aux gens, mais parfois, il y a certaines choses que je ne peux pas faire moi-même.

Demander de l'aide n'est pas un problème pour moi. Là où je rencontre des problèmes, c'est lorsque je passe en mode Commandant Nick et que je commence à donner des ordres à tout le monde autour de moi. Normalement, je ne fais cela que dans des situations professionnelles, comme lorsque je suis sur la route. Je dois souvent prendre les choses en main lorsque j'essaie d'organiser les choses pour une allocution. J'assume également ce rôle lorsque mon équipe et moi arrivons aux aéroports, et je dois diriger les skycaps qui essaient de déterminer ce qui est enregistré au guichet (ce serait les bagages) et ce qu'est un bagage à main (ce serait moi).

Des problèmes surviennent lorsque je voyage depuis longtemps et que j'utilise la même approche de commandement et de contrôle avec ma femme. Je regrette toujours quand je passe dans ce mode, et Kanae a appris à intervenir et à en prendre un pour l'équipe en m'ordonnant de me retirer. Mais elle le fait de la manière la plus agréable. "Chérie, tu es un peu grincheuse", dit-elle gentiment.

Ce qu'elle veut vraiment dire, c'est : « Vous n'êtes pas mon commandant en chef. Tu es mon mari. Nous sommes une équipe et nous sommes sous le même joug. Alors jouez gentiment.

Je l'aime! Elle a raison, bien sûr. Le mariage et la famille sont des sports d'équipe. Vous avez besoin l'un de l'autre pour survivre et maintenir l'amour vivant. Les membres de l'équipe prennent soin les uns des autres et veillent au bien-être de toutes les personnes impliquées. Ils répartissent également les responsabilités en fonction des compétences et des capacités. Chacun apporte sa contribution et chacun fait passer les besoins de l'équipe avant ses propres besoins. Comme beaucoup d'hommes, le fait

d'être marié m'a beaucoup appris sur le fait de faire partie d'une équipe et d'accepter que la meilleure façon de faire avancer les choses est d'utiliser l'approche « Nous sommes tous dans le même bateau ».

6. Recadrer la situation

L'une des leçons les plus difficiles, mais aussi les plus courantes, qu'un nouveau mari et père doit apprendre est qu'il doit désormais avancer à un rythme beaucoup plus lent – pendant le temps passé en famille – en raison de toute la préparation supplémentaire et de l'équipement supplémentaire qui accompagnent un enfant. bébé. Un de mes amis m'a dit qu'une fois que lui et sa femme avaient commencé à avoir des enfants, il n'y avait plus aucune chance qu'ils puissent aller quelque part sur un coup de tête. « Chaque fois que nous allions quelque part avec les enfants, c'était comme rassembler les troupes pour un déploiement majeur », a-t-il déclaré. « Poussette, jouets, tétines, sacs à langer, biberons, lingettes humides, médicaments, premiers secours, nourriture pour bébé, gobelets... au bout d'un moment, on ne pouvait plus monter dans un SUV ! Nous avions besoin d'un camion de déménagement Winnebago ou May ower juste pour aller à un match de football.

Ce même ami m'a donné ce conseil lorsqu'il a appris que j'allais devenir père : « Dépêchez-vous et apprenez la patience ! Je pensais qu'il blaguait. Mais j'ai vite compris exactement ce qu'il voulait dire.

Comme j'utilise un fauteuil roulant, nous avons déjà pas mal de choses à mettre dans notre SUV, mais après toutes ces années, j'ai un assez bon système qui me permet de bouger rapidement. Il n'a pas fallu longtemps pour comprendre que les bébés bougent à leur propre rythme et qu'entre mon équipement et le système de support pour bébé, Kanae avait les mains pleines à chaque fois que nous quitions tous la maison, car mes mains n'étaient pas disponibles pour l'aider. .

Environ une semaine après mon retour du World Outreach Tour, nous sommes allés pour la première fois aux services religieux du dimanche avec Kiyoshi. Nous avons dû déposer Kiyoshi o à la crèche avec leur personnel. Nous avions prévu de laisser la poussette là-bas, mais son sac à couches était sur la poussette et Kanae avait laissé son portefeuille dans le sac à couches. Un membre du personnel avait dit à Kanae qu'elle ne devait laisser aucune affaire sur la poussette, et elle semblait mettre beaucoup de temps à y réfléchir. Pendant ce temps, j'avais hâte de rejoindre nos places car le culte avait déjà commencé.

Je lui ai suggéré de laisser le sac à couches mais de prendre son portefeuille. Mon ton était loin d'être patient et je l'ai blessée. Ce que je n'ai pas compris, c'est qu'il se passait plus de choses à ce moment-là que je ne le pensais. Kanae m'a dit plus tard que lorsque nous confiions notre fils à la crèche, elle a été frappée par le fait qu'elle n'avait jamais laissé Kiyoshi avec un inconnu et qu'elle avait une mère mineure qui paniquait : « Je ne m'inquiétais pas pour mon portefeuille. J'avais peur de laisser notre fils entre les mains de quelqu'un que je ne connaissais pas.

L'instinct maternel de Kanae et son lien avec notre fils sont très forts. J'en suis reconnaissant et je veux l'honorer. Au lieu d'être impatient et de penser qu'elle avançait trop lentement, j'aurais dû recadrer cette situation. Le recadrage implique simplement un changement de perspective. C'est facile à faire si vous êtes conscient de vos perceptions et de la façon dont elles sont filtrées à travers les expériences, émotions et pensées passées.

Un autre ami m'a donné un exemple de cela. Il est rentré à la maison après une dure journée de travail, résigné à devoir tondre le jardin avant de pouvoir se détendre. Lorsqu'il a emmené la tondeuse dans le jardin, il a découvert que celui-ci était jonché de jouets pour enfants. Ses enfants et apparemment tous les autres habitants du quartier avaient laissé des balles, des battes, des tricycles, des vélos, des poupées et autres jouets éparpillés partout. Alors qu'il se tenait là, observant tout le nettoyage qui l'attendait,

un voisin plus âgé s'est approché et a proposé cette suggestion qui change de perspective : « Pensez-y de cette façon : avant de vous en rendre compte, ils seront tous grands et partis, et ils vous manqueront terriblement. . Prends-le-moi.

À cet instant, le point de vue de mon ami a changé. Il est passé de l'agitation à propos de tous les jouets qu'il voulait tondre dans le jardin à la gratitude d'avoir encore plusieurs années pour profiter de ses enfants à la maison.

Quel cadeau ce voisin lui a fait ! Mon ami me l'a transmis et j'aurais dû le mettre à profit. Au lieu de considérer ma femme comme quelqu'un qui n'avancait pas assez vite, j'aurais dû la considérer comme une mère aimante qui hésitait à laisser son fils à la crèche parce que Kanae tient tellement à lui. Le lien entre une mère et ses enfants dépasse souvent l'entendement, même pour le mari et le père le plus compréhensif. J'ai entendu des femmes dire que lorsque leurs enfants souffrent, elles ressentent la douleur. D'après ce que j'ai vu avec Kanae et Kiyoshi, je pense que c'est possible. Et je dois garder cette perspective à l'esprit.

7. Comprenez que vous ne partagez pas pour tout arranger

Je m'appelle Nick et j'ai un aveu à faire : *je ne supporte pas que notre bébé pleure !* Sérieusement, si Kiyoshi pleure même un peu longtemps, je dois quitter la pièce ou la maison. Si nous sommes en voiture, je dois descendre à l'arrêt le plus proche. Ce n'est pas quelque chose dont je suis fier. Croyez-moi, j'ai essayé d'étouffer ses cris avec de la musique et des écouteurs, mais rien ne semble fonctionner.

Une partie de la difficulté vient peut-être du fait que je ne peux pas simplement aller le chercher, ce qui me frustre et me fait prendre conscience une fois de plus de mon handicap. Comme la plupart des hommes, quand il y a un problème, je veux le résoudre. Je ne peux pas « x » les pleurs de mon fils en le tenant comme Kanae.

Nous avons également appris qu'il y a des moments où vous devriez simplement laisser votre enfant pleurer jusqu'à ce qu'il s'épuise et s'endorme. Par exemple, lorsque Kiyoshi est censé dormir dans son berceau, il peut pleurer en signe de protestation, mais on nous a dit que tant que nous nous assurons qu'il va bien, nous devrions le laisser dans le berceau pour qu'il s'habitue à dormir là.

Kanae peut aller vers lui et simplement se pencher sur Kiyoshi et lui parler de manière apaisante pendant qu'il pleure. Parfois, ça marche pour elle. Cela ne semble jamais fonctionner pour moi – je veux juste qu'il arrête. C'était particulièrement frustrant lorsqu'il avait des coliques et qu'il pouvait pleurer pendant quelques heures d'affilée. Bien sûr, c'était tout aussi difficile, sinon plus, pour Kanae.

J'ai dû accepter que lorsque je ne peux pas gérer une situation avec notre fils, je dois laisser sa mère faire ce qu'elle fait de mieux. Cela a été une expérience humiliante, mais heureux les humbles, n'est-ce pas ? J'ai des amis masculins qui disent que j'ai de la chance parce que je n'ai jamais à chercher mon fils ni à faire la vaisselle. Mais j'aimerais pouvoir être plus utile à Kanae dans la maison. Vraiment, je le fais !

8. Communiquez pour vous connecter

Il y a eu des moments où je lançais une invitation à quelqu'un et je me souvenais de dire à Kanae, généralement à la dernière minute : « Oh, bébé, nous invitons des gens à dîner ce soir, est-ce que je l'ai dit ? vous que ? Ils seront là dans environ une demi-heure. Aie !

Ma femme est assez tolérante, évidemment, mais après la troisième ou la quatrième fois où elle a dû se démener pour nettoyer la maison et préparer un repas, elle m'a rappelé que la communication vaut mieux que l'ex-communication, tout comme une femme vaut mieux qu'un ex-épouse.

Lorsque j'invitais des gens chez nous sans le dire à ma femme, je ne la coupais pas seulement de la boucle de communication, je la forçais à se démener et à préparer la maison et le repas. J'étais inconsideré. Je pouvais difficilement lui en vouloir quand elle disait que j'avais l'impression de la traiter plus comme une employée que comme quelqu'un que j'aimais et respectais. Je ne pensais pas au travail supplémentaire qu'elle devait faire et je ne faisais pas preuve d'empathie. Cela lui faisait mal que je ne sois pas plus attentionné et j'aurais dû être plus à l'écoute de ses sentiments.

Je suis un conférencier professionnel. Je communique pour gagner ma vie. Mais je ne communiquais pas très bien avec ma femme en ce qui concerne mes socialisations spontanées. Une partie du problème est que j'ai tellement de choses à faire que j'ai tendance à mettre des choses sur mon calendrier et à les oublier jusqu'à ce que la date arrive. Nous avons donc eu une réunion d'équipe familiale et j'ai accepté de consacrer autant d'efforts à la communication à la maison qu'avec d'autres personnes dans le monde. L'une des choses que nous avons faites et qui s'est avérée utile a été de relier nos calendriers en ligne afin que lorsque j'apporte des modifications et des ajouts à mon emploi du temps, Kanae soit informée et qu'elle puisse ajuster son propre calendrier.

Ma femme a également dû me rappeler de temps en temps que même si je suis un orateur accompli, mes capacités d'écoute ont encore besoin d'être améliorées. Notre conseiller prénuptial en a fait mention, nous disant que les couples devraient penser en termes de connexion encore plus qu'en termes de communication. C'est un bon conseil pour les maris et les femmes, n'est-ce pas ?

9. Ne soyez pas intimidateur à la maison

En tant que militant anti-intimidation, j'entends des histoires d'intimidation du monde entier, soit lors de conversations avec des membres de mon

public, soit par courrier électronique sur mes sites Web ou ma page Facebook. La plupart des gens ont tendance à considérer l'intimidation comme quelque chose qui se produit dans les écoles, sur les terrains de jeux ou au bureau. Pourtant, bon nombre des histoires les plus tristes et les plus cruelles que j'ai entendues concernent l'intimidation qui a lieu à la maison et au sein de la famille.

Cela me fait très réfléchir, en tant que nouveau mari et père, d'apprendre la prévalence de l'intimidation parmi les couples mariés, les parents et leurs enfants. J'en ai également été témoin dans des restaurants ou lors de fêtes. J'ai vu des maris et des femmes se moquer, critiquer et rabaisser l'autre conjoint dans des lieux publics. Ce qu'ils espèrent accomplir en intimidant la personne avec laquelle ils vivent me dépasse. J'ai vu un mari intimider sa femme, et l'expression de son visage m'a brisé le cœur. L'homme a peut-être essayé de prendre cela à la légère ou de l'ignorer, mais l'expression de sa femme trahissait sa douleur. Elle avait l'air d'avoir perdu sa meilleure amie, ce qui exprime très bien ce qu'elle ressent.

Nous sommes censés aimer et féliciter notre conjoint, et non l'intimider. Parfois, cela commence par de douces taquineries entre époux, mais cela peut rapidement tourner au pire à mesure que les coups deviennent de plus en plus blessants. Une femme m'a écrit que son mari la rabaisait toujours parce qu'elle n'avait pas perdu de poids suite à sa grossesse. Il l'a même fait devant leurs amis et membres de leur famille. J'ai vu une femme faire la même chose à son mari qui avait pris du poids ou qui n'était plus en forme.

Peut-être qu'un conjoint pense qu'il est utile en lui conseillant de perdre du poids, mais je pense que cela frise la cruauté et la maltraitance. Cela ressemble souvent à un problème de contrôle ou à un exemple de quelqu'un essayant de se sentir mieux en rabaisant quelqu'un d'autre. Je ne peux pas imaginer qu'un mari ou une femme puisse supporter cela longtemps.

Encore plus tristes sont les cas dans lesquels les parents intimident leurs enfants en soulignant leurs crimes et leurs erreurs en public. J'ai également

vu des parents ordonner à leurs enfants en public avec une telle cruauté que je ne peux pas imaginer à quoi doit ressembler la vie à la maison pour les enfants pauvres. "Enfile ton pantalon! Peignez vos cheveux ! Tu as l'air d'un clochard ! Lace tes souliers! Va faire tes devoirs, espèce de gamin paresseux ! » Ce ne sont là que quelques-uns des types de commentaires que j'ai entendus. Être parent de cette façon me fait peur, car je ne peux pas imaginer ce que deviendront ces enfants terriblement victimes d'intimidation. Voir des parents intimider leurs enfants m'a rendu encore plus déterminé à être un père aimant, mais ferme, et un mari qui exprime son amour en encourageant et en édifiant ses proches.

10. Résoudre les problèmes et les malentendus lorsqu'ils surviennent

Comme beaucoup de jeunes couples mariés avec un enfant, nous avons découvert que le simple fait de ne pas parler des problèmes relationnels ou de notre vie familiale ne résout rien. Les problèmes enfouis ont tendance à ressurgir lors de disputes ou lorsque les niveaux de stress sont élevés.

Votre langue peut causer des dommages ou guérir. C'est un choix que nous avons tous. Un couple marié qui apprend à gérer son premier enfant doit être particulièrement sensible à ce qu'il dit et à la manière dont il se le dit. Le stress supplémentaire lié au fait de s'occuper d'un enfant et de subvenir aux besoins d'une famille plus nombreuse peut avoir un effet double tranchant. Vous êtes souvent fatigué et épuisé, vous faites donc moins attention à ce que vous dites et moins sensible aux sentiments de l'autre. D'un autre côté, vous êtes également moins en mesure de recevoir avec grâce ce que votre conjoint vous dit et ce qui vous concerne. Ces deux effets conjugués créent un environnement potentiellement instable.

Je suis sûr que je ne suis pas le premier mari et nouveau père à souhaiter avoir un bouton Annuler pour les choses qu'il a dites à sa femme ou à ses enfants. L'un de mes souvenirs d'enfance les plus désagréables est celui d'avoir entendu une dispute entre mes parents quand j'avais sept ans. Au début, ils ne savaient pas que j'étais à portée de voix parce que j'étais dans la salle de bain. J'avais besoin d'aide pour sortir de là, mais ils s'étaient disputés et j'ai attendu et attendu alors que leurs paroles devenaient de plus en plus passionnées. Quand j'ai finalement demandé de l'aide, il semblait qu'ils ne pouvaient pas m'entendre.

Je ne leur en veux pas. Même alors, je savais qu'ils subissaient un stress énorme. Et puis, chaque couple marié doit exprimer sa frustration de temps en temps. Je suis sûr que c'était un cas où ils auraient souhaité pouvoir tout effacer de ma mémoire.

Ils étaient encore en train de se défouler quand ils ont réalisé que j'étais dans la salle de bain en attente. Ma mère a dit : « Votre fils est prêt à sortir des toilettes. »

Mon père a répondu : « C'est aussi *ton* fils !

Je sais qu'ils ne le voulaient pas, mais leurs paroles me faisaient mal parce que j'étais déjà très sensible au fait d'être un fardeau pour ma famille. C'était leur moment passionné et cela n'avait vraiment rien à voir avec moi. Je comprends cela maintenant, mais je comprends aussi comment les mots échangés avec colère peuvent causer des dommages à long terme. Je veux m'en souvenir en tant que père et mari. C'est une leçon que je veux appliquer à ma vie pour que mes enfants ne soient jamais des dommages collatéraux lors d'une dispute avec ma femme.

Malheureusement, vous ne pouvez pas effacer les choses qui ont déjà été dites, mais vous pouvez vous excuser et exprimer vos sentiments plutôt que de les laisser s'envenimer. Nous voulons tous être aimés et compris, et il est utile de s'en souvenir, même lorsque vous êtes en colère contre votre conjoint. Au lieu de riposter ou de chercher à vous venger d'un affront léger

ou perçu, je recommande de résister à l'envie de repousser votre conjoint et de vous rapprocher plutôt en utilisant des mots et des touchers apaisants et réconfortants.

Les problèmes non résolus refont souvent surface et deviennent comme un coin dans une bûche : chaque fois que vous le frappez, la fissure s'approfondit et devient plus difficile à réparer. Kanae et moi essayons de résoudre tout conflit avant la fin de la journée. Suivre la directive de ne jamais se coucher en colère fait des merveilles pour notre sommeil, sans parler de notre intimité. Ce n'est vraiment pas amusant d'être au lit quand l'un de vous crache de la vapeur par les oreilles et les narines. En parler est presque toujours une meilleure idée que d'essayer d'ignorer l'éléphant déchaîné dans la pièce. Vous n'êtes pas obligé de parvenir à un accord complet. Vous pouvez même accepter d'être en désaccord - ou d'en discuter le lendemain - à condition de faire de votre mieux pour comprendre le point de vue de votre conjoint sur le problème.

En fait, l'une des choses les plus stimulantes que j'ai apprises à faire est d'abandonner le besoin d'avoir raison. Je ne sais pas pour vous, mais en fin de compte, je préfère de loin être blottie plutôt que d'avoir raison !

Le Coeur et la maison

Nous étions encore en lune de miel lorsque mon père m'a appelé et m'a laissé un message sur mon téléphone portable. Il a dit qu'il y avait un problème avec la maison où nous pensions rentrer. Nous avions signé un contrat pour l'acheter avant le mariage et comptons nous installer dès notre retour.

"Nick, j'ai de mauvaises nouvelles concernant ta maison, mais ne t'inquiète pas, je t'en ai trouvé une autre", dit papa. « Faites-moi confiance, c'est parfait. Mais il faut aller vite. »

Je ne pouvais que lever les yeux au ciel d'exaspération et penser : *Euh, papa, nous sommes lors de notre lune de miel !*

Mon père est un chrétien convaincu, mais il a une passion secrète. Cela s'appelle l'immobilier. J'ai passé la moitié de mon enfance à rouler avec lui à visiter des maisons qui appartenaient à d'autres personnes. Papa était plus un navigateur qu'un acheteur. Il parle encore tout le temps d'immobilier. Je pense que c'est dans ses gènes, car plusieurs de ses proches travaillent dans le secteur immobilier en Californie. J'ai aussi hérité d'un peu de ce bug, car j'aime toujours regarder les maisons. Mon père est également un médium de l'immobilier, du moins c'est ce qu'il a affirmé lorsque je l'ai appelé depuis notre lieu de lune de miel à Hawaï. "Je n'ai jamais ressenti la paix dans cette autre maison, mais j'en ai trouvé une superbe qui a été saisie et abandonnée, et elle est conçue exactement pour vos besoins", a-t-il déclaré.

Mes besoins en matière de maison étaient qu'elle soit accessible aux fauteuils roulants et que Nick Vujicic soit abordable. C'était ma première maison et notre première maison en couple. Je travaillais dur et économisais depuis longtemps. Le marché immobilier californien, qui serait normalement hors de ma portée, était en récession. Soudain, il y avait des maisons dans mon budget, mais elles étaient rares, et généralement en saisie ou en vente à découvert.

La maison pour laquelle nous avons conclu un contrat n'était pas idéalement conçue pour moi, mais nous avons adoré la vue et l'emplacement. Mon père avait découvert des problèmes lors de

l'inspection et avait décidé de chercher une autre maison. Entre vous et moi, je pense que mon père adore faire du shopping, donc j'étais un peu inquiet à propos de son appel. Il a dû s'en rendre compte, car la prochaine chose que j'ai su, c'est que lui et maman m'envoyaient près de trois cents photographies de la nouvelle maison qu'il avait trouvée. Il a également demandé si Kanae et moi voulions que nos cousines agents immobiliers, Natalie et Lara, fassent une visite virtuelle de la maison par vidéo.

Je devais admettre que la maison et le terrain étaient impressionnants. L'intérieur était un peu en désordre car l'endroit était vide depuis un moment. Il semblait que certains appareils manquaient dans la cuisine extérieure, mais il s'agissait toujours d'une maison étonnante située sur un magnifique terrain avec une vue à des kilomètres à la ronde. La nouvelle maison était à un seul étage avec de larges couloirs pouvant facilement accueillir mon fauteuil roulant. La cerise sur le gâteau, c'est qu'il y avait une grande piscine avec une cascade et un toboggan. Même s'il n'était qu'à moitié terminé, nous avons vu du potentiel. Nous adorons nager et l'autre maison n'avait pas de piscine.

Mon père pensait que nous devrions soumettre une offre immédiatement. Il a faxé un contrat à notre hôtel. Kanae et moi avons été impressionnés par tout le travail que papa avait consacré à ses recherches. Nous nous sommes sentis suffisamment à l'aise pour le signer et le lui renvoyer par fax. J'ai dit à ma nouvelle épouse : « Eh bien, nous venons de faire une offre sur une maison sans la voir par nous-mêmes. »

Puis j'ai pensé : *Jamais en un million d'années je n'aurais pensé faire ça !*

Kanae a souri et m'a serré la main, mais je sais qu'elle l'était. en pensant , *Voilà à quoi ressemblera notre mariage...*

En vérité, aucun de nous n'était trop inquiet. En fait, je fais confiance au jugement de mon père en matière immobilière, et nous avons également à bord mes agents immobiliers de Prime Realty, les filles de l'oncle Batta, Natalie et Lara. De plus, Kanae et moi savions tous les deux que nous serions

heureux de vivre ensemble dans une cabane. (Et encore plus heureux s'il y avait une piscine !) Nous croyons que Jésus a élu domicile dans nos cœurs, et aussi longtemps que nous le porterons là-bas, l'amour de Dieu gardera notre amour fort, peu importe où nous sommes.

Avant de nous marier, Kanae et moi avons parlé de vouloir faire de notre maison un endroit paisible et aimant, un sanctuaire contre ma vie folle et trépidante sur la route. Notre objectif était de faire de notre maison et de notre mariage un refuge où notre amour l'un pour l'autre s'approfondirait au fil des années.

Cela est également important pour notre Créateur. Dans la Bible, on nous dit de saluer tous ceux que nous rencontrons avec les mots : « La paix soit avec vous, la paix dans votre maison et la paix dans tout ce que vous avez ! » Le stress financier, émotionnel et physique de la vie moderne peut très rapidement mettre à mal une relation. De nombreux mariages se désintègrent à cause de pressions extérieures. Nous ne voulions pas que cela nous arrive. Nous voulons que notre mariage et notre foyer nous servent de bastion et de refuge contre les pressions du monde.

LA MAISON EST LÀ OÙ EST LE COEUR

Lorsque Kanae et moi sommes revenus de notre lune de miel, nous avons hâte de voir notre nouvelle maison. Papa et l'agent nous ont tenus informés de tout le travail nécessaire pour obtenir le contrat et ils avaient dressé une liste de contrôle des travaux à effectuer avant que nous puissions emménager.

La maison avait été construite sur mesure avec de nombreuses fonctionnalités supplémentaires, notamment un grand patio extérieur avec une cuisine extérieure et ce qui semblait avoir été un grill intégré, un réfrigérateur et des éviers. Nous ne pouvions pas dire avec certitude quels

appareils étaient équipés de la cuisine extérieure car il n'y avait que des trous là où ils se trouvaient auparavant, et nous savions que nous aurions besoin d'informations supplémentaires afin de les remplacer par les bons modèles.

Nous avons également d'autres questions sur notre nouvelle maison, alors nous avons recherché le nom et le numéro de téléphone de l'ancien propriétaire, même si je n'étais pas sûr de pouvoir l'appeler. Après tout, il s'agissait d'une saisie immobilière et la perte d'une maison peut entraîner des émotions et des sentiments forts.

J'ai laissé un message téléphonique disant que nous ne voulions pas les déranger, mais nous avons quelques questions. J'ai essayé d'être diplomate, même si je me sentais mal à l'aise parce que je n'avais aucune idée de toute l'histoire. Quelques jours plus tard, l'ancien propriétaire a rappelé. Il était très aimable et serviable. Il a expliqué que lui et sa femme avaient construit la maison comme la maison de leurs rêves avec l'intention d'y vivre de nombreuses années, mais que la récession a frappé et qu'il a perdu son emploi. Leurs problèmes financiers se sont aggravés lorsque sa femme, qui possédait son propre salon de coiffure, s'est blessée au dos. Elle avait dû subir une intervention chirurgicale et il y avait eu des complications, elle ne pouvait donc plus travailler. Et pour couronner le tout, l'un de leurs entrepreneurs aurait manqué à son paiement mais n'aurait jamais terminé le travail pour lequel il avait été embauché. Je me sentais très triste pour eux et pour tous les problèmes qu'ils avaient eu.

«Je suis désolé de vous avoir dérangé», dis-je. « Nous serons de bons gardiens de cette belle maison et nous honorerons tout l'amour que vous y mettrez. C'est un rêve pour nous d'avoir un endroit aussi merveilleux où vivre.

Il m'a remercié et j'ai demandé si je pouvais prier pour lui et sa famille, expliquant que je suis un évangéliste chrétien et un conférencier inspirant. Puis il m'a dit quelque chose d'assez émouvant.

« Nick, je sais exactement qui tu es et nous serions ravis que tu pries pour nous », a-t-il déclaré. « Lorsque tous ces problèmes sont survenus il y a quatre ans, nous avions le cœur lourd et déprimés à l'idée de quitter cette maison. Ma famille a pleuré ensemble, mais nous avons également prié et remercié Dieu pour notre famille, nos amis et tous ceux qui nous avaient aidés et réconfortés dans nos moments difficiles.

Il a poursuivi en disant que dans les moments les plus difficiles de leur chagrin et de leur chagrin, il était allé sur Internet à la recherche de réconfort et d'inspiration, et qu'il était tombé sur mes vidéos. À l'époque, bien sûr, ils ne savaient pas que Kanae et moi chercherions un jour à acheter leur maison.

"Nous avons regardé les vidéos en famille et nous avons tous pleuré parce que vous nous montriez comment notre foi en Dieu pouvait nous aider à traverser cette épreuve, tout comme la vôtre vous avait conduit à votre objectif et à une vie merveilleuse", a déclaré l'ancien propriétaire.

Il n'a découvert que nous étions les acheteurs de son ancienne maison jusqu'à ce que tous les documents soient remplis et qu'il ait vérifié les archives publiques. Il m'a dit : « Nous avons réuni la famille et je leur ai dit qu'ils ne croiraient jamais qui avait acheté notre maison : le jeune homme sans membres qui nous avait tant inspirés sur les vidéos YouTube. Il vit maintenant dans notre maison et je ne peux pas penser à une meilleure personne pour l'avoir.

Ce que je craignais être un échange gênant et peut-être douloureux avec l'ancien propriétaire s'est avéré être quelque chose de tout à fait merveilleux. Dieu a dû nous rassembler pour une raison, et cela a peut-être été en partie une leçon pour ma femme et moi. Les propriétaires précédents ont construit une maison par amour et par engagement les uns envers les autres et envers leurs enfants. Puis une terrible série d'événements indépendants de leur volonté les a contraints à abandonner leur maison. Ils ont pleuré cette perte, comme tout le monde, mais ils ont également réalisé

qu'ils étaient toujours l'un pour l'autre et que l'amour en Dieu qui les unissait les a aidés à traverser cette tragédie.

LES TROIS CORDONS QUI LIENT

Lorsque j'ai parlé au téléphone avec l'ancien propriétaire, j'ai été frappé par le ton positif de sa voix. Malgré tout ce qu'ils avaient vécu et les pertes qu'ils avaient subies, il semblait être un homme en paix avec le monde. Après avoir entendu l'histoire de cette famille, je sais que la force de leur foi en Dieu et leur amour mutuel ont inspiré Kanae et moi. Leur histoire nous a rappelé que la beauté de votre maison n'a pas d'importance. Vous pourriez perdre la maison et tous vos biens terrestres en très peu de temps. Ce qui compte vraiment, c'est la force de votre foi et les liens d'amour que vous partagez avec ceux qui comptent le plus pour vous.

La Bible nous dit qu'une personne seule peut facilement être attaquée et vaincue, mais que deux personnes, comme dans un couple marié, peuvent se tenir dos à dos et vaincre. Pourtant, trois, c'est encore mieux. Si Dieu fait partie de votre vie et de celle de vos proches, alors vous disposez d'un cordon triple tressé qui ne se rompt pas facilement. Vous pouvez faire construire une maison avec les matériaux les plus solides disponibles, mais la foi et la famille sont votre seul véritable abri et refuge contre le malheur, les difficultés et la cruauté du monde.

Votre véritable demeure sur terre est donc dans le cœur. C'est un endroit où vous n'êtes pas jugé, condamné ou soumis à la pression des attentes des autres. J'ai mentionné plus tôt que j'avais trouvé un tel soulagement en tant que garçon lorsque je rentrais à la maison après avoir été intimidé, taquiné ou rejeté par mes camarades de classe à l'école. La maison était l'endroit où je me trouvais toujours, où je n'avais pas à regarder tout ce que je faisais ni à m'inquiéter d'être regardé ou moqué parce que j'étais différent.

Maintenant, j'ai ma maison avec Kanae et Kiyoshi, et c'est encore mieux. À mesure que notre amour grandit et que notre mariage entre dans de nouvelles saisons, nous voulons continuer à travailler au renforcement de nos liens. Nous pouvons le faire dans notre belle maison, mais nous pouvons également nourrir notre amour partout et partout où nous allons.

Kanae et moi ne voulons jamais perdre de vue le fait que nos priorités sont d'abord Dieu, ensuite l'un après l'autre et enfin notre famille. Dieu nous donne le fondement de tout le reste, c'est pourquoi la foi doit être avant tout. Sans le plan de Dieu, Kanae et moi ne serions pas ensemble et nous n'aurions pas non plus la chance d'avoir notre fils.

AU SERVICE LES UNS DES AUTRES

Kanae m'a dit récemment que notre maison, même si elle l'aime, n'est pas une maison jusqu'à ce que j'y sois aussi, et je ressens la même chose pour elle et Kiyoshi. Le défi auquel nous sommes tous confrontés, ou du moins celui que nous devons tous reconnaître et relever, n'est pas de construire des maisons de plus en plus grandes. Le seul défi important est de construire des liens de plus en plus forts avec notre conjoint, nos enfants et nos autres proches. Avec l'aide de Dieu, nous créerons un environnement qui ne fera que nous rapprocher dans notre foi et dans notre amour les uns pour les autres.

Il y a un aspect dans notre relation qui est différent de beaucoup de mariages, mais pas de tous, bien sûr. En plus du travail habituel et des responsabilités d'épouse et de mère, Kanae doit m'aider à relever le défi de ne pas avoir de bras ni de jambes. J'aurais aimé qu'il n'en soit pas ainsi, mais nous avons décidé de ne pas avoir d'aide familial résidant, du moins pour le moment.

Cela signifie du travail et des responsabilités supplémentaires pour Kanae, et j'en suis toujours conscient. Mon amie et mentor Joni Eareckson Tada a

beaucoup écrit sur les nombreux défis que son mari, Ken, a surmontés tout en étant à la fois son conjoint et son soignant.

Joni a besoin de plus d'aide que d'habitude parce que je suis plus mobile, mais malgré cela, Kanae doit faire beaucoup de choses pour moi. Pensez aux centaines de tâches quotidiennes qui nécessitent l'utilisation des membres, qu'il s'agisse de préparer et de manger un repas, de ranger la maison, de prendre un bain ou même de se gratter le dessus de la tête. J'ai trouvé des moyens d'effectuer peut-être les deux tiers de ces tâches sans membres afin de ne pas avoir besoin d'aide. Pourtant, il y a encore certaines choses que je ne peux tout simplement pas faire moi-même sans grandes difficultés, sans utiliser des engins ingénieux, ou sans risquer de me blesser au cou, qui est déjà plus maltraité que la plupart des cous.

Kanae m'étonne chaque jour par la façon dont elle m'aide avec tant de grâce. Elle dit souvent aux gens qu'elle pense à peine au fait que je n'ai pas de membres. J'aurais peut-être du mal à y croire si elle ne vivait pas ainsi chaque jour. Elle m'aide instinctivement et sans ressentiment.

Il est également vrai qu'en raison de mon handicap, je ne peux pas l'aider autant que la plupart des maris aident leur femme. La plupart peuvent donner un coup de main au bébé lorsque sa femme a d'autres tâches ou est épuisée, mais je ne peux pas faire grand-chose d'autre que d'essayer de garder Kiyoshi occupé et heureux. Il adore me poursuivre dans la maison et monter sur mon fauteuil roulant avec moi. J'aime le divertir, bien sûr. Ce serait encore mieux si je pouvais changer sa couche, lui donner un bain, le mettre au lit quand il est fatigué et le sortir quand il se réveille.

Il ne fait aucun doute que Kanae a une charge de travail quotidienne plus lourde que la plupart des épouses, mais elle la gère avec une telle patience que mon amour pour elle grandit chaque jour. J'ai essayé de trouver des moyens de lui demander de l'aide sans être exigeant ni ajouter à sa charge de stress. Je ne réussis pas toujours, mais je suis déterminé à nécessiter le moins d'entretien possible, tout en l'aidant, en la servant et en lui montrant mon amour de toutes les manières possibles.

UN ARRIMAGE BÂTI SUR LA FOI ET LES PETITES GENTILITÉS QUOTIDIENNES Jésus a fourni l'exemple ultime du désintéressement lorsqu'il a donné sa vie pour nos péchés en mourant sur la croix. Il n'y a pas de plus grand amour que ça. Lorsque nous entretenons une relation personnelle avec Jésus, nous abandonnons nos propres désirs et besoins et lui donnons notre vie. Lorsque nous épousons quelqu'un, le même modèle s'applique. Nous abandonnons l'égoïste pour devenir deux altruistes. Notre mariage et notre famille ont préséance sur nos besoins et désirs individuels.

Comment fonctionne le fait d'avoir un cœur de serviteur dans un mariage ? Pour commencer, cela ne fonctionnera pas, ni le mariage, si vous attendez de votre conjoint qu'il vous serve. Cela fonctionnera si vous vivez pour servir votre conjoint. Je sais que cela semble incroyablement idéaliste, naïf ou impossible à réaliser jour après jour. Pourtant, dans les meilleurs mariages que j'ai vus, c'est exactement ainsi que les maris et les femmes se traitent, et ils semblent le faire instinctivement. Je ne dis pas qu'ils le font chaque minute, chaque jour, mais ils semblent en avoir fait un mode de vie.

Mes modèles de longue date pour un grand mariage sont Victor et Elsie Schlatter, mariés depuis près de soixante ans. Ce sont des amis américains de ma famille qui travaillent comme missionnaires au South Paci que Island Ministries, basé en Australie. Les Schlatters, aujourd'hui octogénaires, ont exercé leur ministère auprès du peuple de Papouasie-Nouvelle-Guinée pendant des décennies. Victor est un auteur et il a traduit la Bible dans les langues maternelles des habitants de Nouvelle-Guinée.

Je connais les Schlatters depuis l'âge de six ans environ. Je suis allé au camp de leur église, où ils m'ont traité si chaleureusement - et je dis cela littéralement, puisque Victor voulait que je l'aide à démarrer le camp dont nous avons besoin pour lutter contre le froid. Lors de ma première année dans leur camp, le talon de mon petit pied s'est ouvert à cause du temps froid et sec, et Elsie a vu que ça me faisait mal. Je l'ai dit à un petit b, en disant que je le partagerais en faisant du skate, et je me suis toujours senti

coupable de ça car elle était si gentille avec moi. (Véritable confession, Elsie !) Elle l'a bandé et m'a donné de la lotion, donc je pense qu'elle savait que c'était juste de la sécheresse, mais elle a fait semblant de me croire et a prié avec moi.

Elsie et Victor sont devenus ma vision de saints vivants. Au fil des années, nous sommes restés proches. Ils m'ont beaucoup encouragé. Lorsque de nombreuses personnes ont exprimé de sérieux doutes quant à ma capacité à entreprendre un ministère mondial, Victor et Elsie m'ont béni de leur soutien et ont prié pour mon succès.

Ils nous ont béni, Kanae et moi, avec leur exemple en tant que couple marié dont l'amour l'un pour l'autre n'a pas de limites. Ils parcourent le monde ensemble et je les ai parfois croisés lors de leurs voyages. Ils se félicitent toujours, rient et sourient, et semblent toujours s'efforcer de se sentir aimés.

PAS DE GIMMICKS, JUSTE DONNER

Décrire le mariage de Victor et Elsie est difficile. Je veux dire qu'ils travaillent vraiment à se servir et à s'aimer, mais en réalité ce qu'ils font semble inutile parce qu'il y a tellement d'affection authentique entre eux. J'ai demandé à oncle Vic comment ils avaient maintenu leur lien si fort au fil des années, et il a répondu : « Ce n'est pas un gadget ou une tactique. C'est notre relation avec le Père et notre cordon à trois tresses qui ne se rompt pas facilement.

Victor était en troisième année à l'Université Purdue aux États-Unis, où il étudiait pour devenir ingénieur nucléaire et se préparait à une carrière chez General Electric (GE), lorsqu'il rencontra Elsie. Elle a eu une forte éducation chrétienne. "Je n'étais pas vraiment façonné dans la même vision, mais je croyais que Dieu existait et j'avais une relation avec Lui", se souvient Victor. «La plupart du temps, je cherchais la belle vie quand je l'ai rencontrée. J'aimais la pêche et d'autres choses amusantes.

Lors de leur premier rendez-vous, Elsie a dit à Victor qu'elle voulait passer sa vie à suivre l'Évangile. Il étudiait l'ingénierie et son désir lui semblait une perte de temps.

Victor aimait Elsie, mais le reste du rendez-vous ne s'est pas très bien passé. Cette nuit-là, après s'être couché, Victor a changé d'avis. Il a prié pour obtenir l'aide de Dieu en disant : « Seigneur, si tu as besoin de cette jeune femme pour m'aider à être là où tu veux que je sois, me voici. »

Il aime plaisanter en disant qu'il était un homme superficiel jusqu'à ce qu'Elsie arrive, mais après l'avoir rencontrée, Victor a réalisé qu'Elsie avait quelque chose dont il avait besoin dans sa vie. "Elle était vraiment belle, mais il y a beaucoup de belles personnes", a-t-il déclaré. « Elle avait plus que cela ; elle avait un esprit dont j'avais besoin. J'avais une formation en mathématiques et en sciences, mais j'avais besoin que Dieu soit dans l'équation, sinon ma vie ne serait qu'un second ordre.

Victor a obtenu son diplôme universitaire très tôt et a travaillé pour le département d'ingénierie nucléaire de GE pendant sept ans avant de décider que la partie Dieu de l'équation était la partie la plus importante sur laquelle lui et sa femme devaient se concentrer. Ils ont alors commencé leur vie missionnaire et l'ont continué depuis.

«Nous avons eu une vie très, très bénie», m'a-t-il dit.

L'une des caractéristiques les plus impressionnantes de leur mariage est qu'ils ont des habitudes profondément enracinées qui reposent toutes sur l'expression de leur amour et de leur appréciation l'un pour l'autre. Par exemple, chaque vendredi, Elsie lit Proverbes 31 à Victor. C'est le proverbe qui parle de l'épouse vertueuse : « Qui peut trouver une épouse vertueuse ? Car sa valeur est bien au-dessus des rubis. Le cœur de son mari lui fait confiance en toute sécurité... Elle lui fait du bien et non du mal tous les jours de sa vie.

Je dirais qu'Elsie a fait beaucoup de bien à Victor au cours des nombreuses années de leur mariage. Elle a partagé avec moi une courte note

d'appréciation qu'elle a écrite à propos de Victor. Elle a remporté pour cela le premier prix au concours des épouses de ministres.

J'ai le privilège de partager ma vie avec le mari le plus unique au monde. Acceptant très tôt la responsabilité du décès prématuré de son père, Victor balaya les portes d'un magasin pour quelques centimes ! Plus tard, il a creusé des tombes avec une pelle pour quelques dollars ! Plus tard, il a été employé comme chimiste nucléaire aux États-Unis pour de grosses sommes ! Puis, à l'appel de Dieu, il a tout abandonné pour traduire la Bible en Papouasie-Nouvelle-Guinée. Il est désormais auteur et conférencier ! Lors de nos fiançailles, je lui ai dit que j'avais besoin d'un mari qui me dirait quotidiennement : « Je t'aime ! Depuis soixante et un ans, il n'a jamais manqué un seul jour ! C'est vraiment un homme du Psaume 1 !

J'ai voyagé avec Victor et Elsie et passé de nombreux jours et nuits avec eux, et leur unité et leur amour l'un pour l'autre m'étonnent toujours. Ils se félicitent constamment et semblent toujours se concentrer sur les besoins de chacun.

UN SERVICE HUMIDE

La Bible décrit le rôle de leader serviteur comme un rôle dans lequel « ne laissez rien se faire par ambition égoïste ou par vanité, mais dans l'humilité d'esprit, laissez chacun estimer les autres meilleurs que lui-même. » Que chacun de vous veille non seulement à ses propres intérêts, mais aussi à ceux des autres. »

Il ne s'agit pas pour le mari ou la femme d'être supérieurs ou d'agir comme supérieurs l'un à l'autre. L'accent n'est pas mis sur le fait d'être un serviteur. Il s'agit de servir, c'est-à-dire d'être là l'un pour l'autre, d'anticiper

les besoins, de s'entraider et de se donner la priorité, sans jalousie, ni compétition, ni aucun de ces autres sentiments qui peuvent faire dérailler un mariage.

Comment le concept de servir votre conjoint dans un mariage fonctionne-t-il dans la vraie vie ? Est-il possible de toujours faire passer les intérêts, les désirs et le bonheur de votre conjoint avant les vôtres ? J'ai des amis qui rient à cette pensée. Un autre ami a dit que c'était facile pour lui parce que sa femme garde ce slogan sur le réfrigérateur : « Si maman n'est pas heureuse, personne n'est heureux ! »

Sérieusement, je pourrais être tenté de croire qu'un mariage comme celui-là n'a jamais existé, sauf que j'ai observé Elsie et Victor toutes ces années et qu'ils vivent vraiment pour se servir l'un l'autre. Je pense que le secret est que, comme Victor l'a noté, ils n'en font pas une grande démonstration, mais ils le vivent en trouvant de petites façons d'exprimer leur amour et leur gentillesse tout au long de la journée. Ils anticipent les besoins de chacun. Ils aident. Ils disent des choses douces, s'embrassent et se touchent.

Je suis sûr qu'ils doivent parfois être exaspérés et frustrés, mais honnêtement, je ne les ai jamais entendus échanger des mots croisés. Ils ont simplement cette attitude qui détermine leur comportement, et leur attitude est que chacun considère l'autre comme une bénédiction.

L'une des préoccupations que j'entends de la part d'autres hommes lorsque je parle de servir leur femme en premier est : « Et si je la sers en premier tout le temps, mais qu'elle ne fait pas la même chose pour moi ? Cela semble être un gros problème pour beaucoup de gens. *Et si j'abandonne tout et que je n'obtiens rien en retour ?* »

La réponse à cette question réside dans votre foi et dans sa force. Ma propre réponse à cette question est que je veux servir Kanae non pas parce que je veux obtenir quelque chose en retour, mais parce que je crois que j'honore Dieu lorsque je la mets au premier plan de ma vie. Tant que Dieu est au centre de ma vie, je n'attends rien en retour de Kanae.

Mes récompenses viendront, non seulement sous la forme d'un mariage formidable, mais aussi au paradis. Nous voulons inspirer les autres avec notre amour durable les uns pour les autres. Nous voulons que notre mariage soit comme une ville sur une colline qui apporte de la lumière à ceux qui nous entourent.

En donnant la priorité à la personne que vous aimez dans votre vie et dans vos actions, vous montrez votre amour et honorez vos vœux de mariage . Si votre conjoint ne vit pas de la même manière en vous donnant la priorité, vous devrez peut-être expliquer pourquoi il en est ainsi et ce qui peut être fait pour y remédier. Parfois, un mari et une femme ont besoin de revenir en arrière et de se rappeler ce qui les a réunis.

En guise d'o re finale dans ce livre, Kanae et moi avons quelques suggestions de choses que vous et votre conjoint pouvez faire pour maintenir des liens d'amour et de mariage forts. Nous espérons que cela vous aidera à continuer à vous rapprocher, tout comme nous voulons être comme Victor et Elsie, toujours très amoureux après plus de soixante ans de vie commune. Ils servent de preuve que nous pouvons tous le faire si nous sommes prêts à nous donner la priorité les uns aux autres pour glorifier non pas nous-mêmes mais Dieu qui nous a réunis.

ÉTAPES QUOTIDIENNES POUR RENFORCER VOTRE LIEN

Commencez la journée ensemble

Nous avons mentionné plus tôt que nous avons pris l'habitude de lire la Bible ensemble pendant une demi-heure à une heure au réveil. Nous en avons tiré plus d'avantages que vous ne pouvez l'imaginer. Cela nous procure un sentiment de paix et nous permet de vivre nos journées de couple confiant dans notre force unie. En tant que chrétiens, nous trouvons utile et inspirant de commencer la matinée de cette façon, mais toute

activité qui vous rapproche fonctionnera. Vous préférerez peut-être aller vous promener, écouter de la musique ou simplement prendre un café et un petit-déjeuner ensemble pour discuter tranquillement de vos projets, de vos rêves et de l'état de votre relation.

Gardez la romance vivante

Avoir un bébé à la maison a définitivement apporté des changements dans notre vie amoureuse. Tous les couples que je connais racontent à peu près la même histoire. L'intimité et la spontanéité disparaissent avec un petit, mais cela ne signifie pas que vous ne pouvez pas faire des ajustements et improviser. Si vous êtes un mari, gardez à l'esprit que les femmes doivent généralement être engagées émotionnellement. Par conséquent, si vous êtes occupé au travail, incapable de communiquer avec elle ou absent pendant plusieurs jours, vous devez être intentionnel pour vous reconnecter. avec elle émotionnellement avant de faire un effort pour vous reconnecter physiquement.

Les caresses du dos, les câlins, les conversations ciblées et l'attention mutuelle sont autant de petites choses qui peuvent vous aider à renouer des relations amoureuses. (Dans mon cas, cela demande parfois un peu de créativité. Oui, je suis connu pour masser le dos de Kanae avec mon menton !)

N'oubliez pas que lui acheter des fleurs, des chocolats, un dîner romantique ou une chemise de nuit sexy ne fonctionnera que si vous l'avez aidée à se sentir aimée et connectée à vous avant l'arrivée du cadeau. Rester connecté n'est pas quelque chose que vous faites pendant votre temps libre. C'est quelque chose que vous faites à chaque occasion. Quand je regarde Elsie et Victor, je suis étonné qu'ils semblent toujours très engagés physiquement l'un avec l'autre. Ils s'embrassent, se touchent, se câlinent constamment et participent à des conversations intimes, et étant donné la longévité de leur mariage, ils doivent faire quelque chose de bien.

Soirées de rendez-vous

J'avoue que lorsque j'étais célibataire, je pensais que les soirées en amoureux pour les couples mariés semblaient un peu tristes et un peu artificielles. « Vous devez fixer un rendez-vous avec votre femme ? Mec, et si elle te dit qu'elle a d'autres projets ? Maintenant, bien sûr, je comprends. La vie de parent est si mouvementée qu'il faut fixer un moment précis pour renouer les liens en couple. C'est pourquoi connaître une baby-sitter fiable est soudain plus important que d'avoir un bon mécanicien automobile.

Je connais des couples mariés très attachés aux soirées en amoureux, et leurs enfants comprennent que maman et papa semblent toujours aimer s'évader ensemble.

Kanae et moi avons rejoint la tendance des rendez-vous amoureux. Le défi est de laisser tout notre travail et nos pensées de bébé derrière nous et de nous concentrer uniquement les uns sur les autres et sur nos sentiments. Une règle : ne parlez pas d'argent ou de stress au travail. Je connais un gars qui a emmené sa femme pour un dîner intime pour la Saint-Valentin, puis a tout gâché en annonçant qu'il avait accepté un emploi dans une autre ville et qu'ils devraient déraciner la famille. Tu parles de tuer la romance !

Mini voyages ou vacances

C'est un défi si vous n'avez pas de membres de votre famille en qui vous avez confiance pour surveiller votre enfant, mais il y a de nombreux avantages à s'évader, même si ce n'est que pour une nuit ou deux. Les anniversaires sont bien sûr un bon moment pour le faire. Lorsque vos enfants sont jeunes, vous trouverez peut-être un logement à quelques kilomètres de chez vous. Lorsqu'ils sont adolescents, vous devriez peut-être simplement planter une tente dans le jardin ou dormir dans le garage. *Blague!* J'ai des amis mariés plus âgés qui ont établi cette tradition très tôt,

et c'est devenu un grand événement pour eux maintenant que leurs enfants sont grands et ont quitté la maison. Ils ne font peut-être pas un voyage d'anniversaire chaque année, mais ils économisent et en font un toutes les quelques années pour profiter l'un de l'autre et célébrer leur vie ensemble.

Soyez amis avec des avantages

Franchement, je pense que tout ce concept fonctionne mieux pour les couples mariés, même si ses origines, si je comprends bien, se situent dans le monde des célibataires. Étude après étude, il a été démontré que la plupart des mariages réussis sont ceux dans lesquels l'homme et la femme ont passé du temps en amis avant de devenir amants. Je ne sais pas comment on peut devenir amants sans être amis au préalable, mais là encore, j'ai mené une vie assez protégée. En fait, vous devez aimer la personne avec qui vous êtes marié, n'est-ce pas ?

Alors copain ! J'entends par là trouver des activités que vous aimez tous les deux et que vous faites. Cela peut être un passe-temps comme la chasse aux antiquités ou la pêche (mon préféré !) ; une activité physique comme la navigation de plaisance, la randonnée, le vélo ou l'escalade ; ou plus détendu comme aller au cinéma, préparer des repas ou aller à la plage.

Kanae et moi avons fait du parachutisme ensemble avant la naissance de Kiyoshi, mais je ne pense pas que nous referons ça. Notre désir de prendre des risques ensemble a considérablement diminué, mais nous aimons faire du bateau, nager, surfer et pêcher ensemble. Partager nos activités préférées nous aide à nous reconnecter en tant qu'amis et nous rappelle que notre fils n'est qu'un des nombreux intérêts que nous avons en commun, même s'il est le numéro un.

Sortir avec d'autres couples qui s'aiment vraiment

Cela peut être plus difficile qu'il n'y paraît, car de nombreux maris et femmes ont tendance à se tirer dessus, à se chamailler, à se harceler et à se tirer dessus lorsqu'ils sortent avec d'autres couples. Même les couples qui s'entendent bien lorsqu'ils sont seuls le font comme une forme de divertissement tordue lorsqu'ils sortent entre amis. Ils peuvent en profiter, mais cela va à l'encontre de l'objectif, qui est de vous rapprocher, vous et votre femme. Je trouve qu'être avec des couples qui s'aiment vraiment, comme Elsie et Victor, est une source d'inspiration pour Kanae et moi. Nous apprenons d'eux comment se rapprocher et nous voyons que l'amour et l'amitié peuvent perdurer sur le long terme. Cela peut vous prendre un certain temps pour trouver un couple qui peut s'amuser sans se lancer des fléchettes, mais lorsque vous le faites, ils peuvent aider votre relation grâce à leur exemple. (Et vous pouvez les aider !)

Vivre aimer et rire

Kanae m'a réveillé récemment lorsqu'elle a déclaré : « Nous avons ri tout le temps avant de nous marier. Cela me manque. »

Aie! Même si cela me faisait mal de l'admettre, ma femme avait raison. Certains de mes plus beaux souvenirs de notre cour étaient les nombreuses fois où nous étions submergés de rire au point qu'aucun de nous ne pouvait respirer.

Ce qui s'est passé?

Ma réponse instinctive est que nous avons juste été pris dans l'urgence de la vie, préparer l'arrivée de Kiyoshi, s'adapter à sa présence dans notre vie et s'installer dans une famille de trois personnes. Mais en réalité, il n'y a aucune excuse pour vivre et aimer sans rire. L'une de mes plus grandes armes contre les intimidateurs, la dépression et l'isolement a été mon sens de l'humour. Il y a eu de nombreuses fois où j'ai désarmé un intimidateur

potentiel en faisant une blague sur mon handicap ou sur l'incapacité de l'intimidateur à gérer mon handicap.

Même si je gagne ma vie en parlant de sujets sérieux, l'humour a toujours fait partie de mes présentations. J'ai appris très tôt que les gens se remettent rapidement de mon apparence unique lorsque je les fais rire d'eux-mêmes, de moi ou des autres. L'humour a un pouvoir de guérison et nous en avons tous besoin dans notre mariage. C'est la forme de thérapie la moins chère que je puisse imaginer.

Un couple que je connais est marié depuis près de trente ans et ils trouvent toujours des moyens de se faire rire chaque jour. Pour l'un de ses anniversaires, la femme a offert à son mari, qui n'est pas un réparateur qualifié, un bâillon en caoutchouc dans une boîte à outils. Elle a inclus une note disant qu'elle savait qu'il avait souvent « besoin d'un coup de main » pour ses tâches ménagères.

Il a répondu en cachant la main dans l'un de ses chemisiers pour qu'elle tombe lorsqu'elle allait l'enfiler. Il s'agit d'une « guerre des mains » qui dure depuis plusieurs années maintenant. Ce n'est pas sophistiqué, mais cela les fait rire et, dans un sens, c'est une autre façon de répondre aux besoins de chacun et de rester engagés les uns envers les autres.

Kanae et moi plaisantons régulièrement sur ce qu'elle peut me faire si jamais je me comporte mal ou si je la mets en colère. Jusqu'à présent, les options qu'elle a mentionnées incluent l'utilisation de la barrière pour bébé de notre fils pour m'empêcher de quitter mon bureau, ou me mettre dans notre baignoire très profonde ou dans le berceau de Kiyoshi, dont je ne peux pas m'échapper sans aide. J'espère juste qu'elle ne se rendra jamais compte que je ne peux pas entrer dans notre congélateur.

Peut-être que vous et votre femme n'êtes pas des farceurs ou des farceurs, mais même regarder des comédies télévisées, des films drôles ou des vidéos YouTube peut faire rire davantage votre vie.

L'AMOUR AU DELA DE TOUTES LIMITES

L'une de nos plus grandes sources de liens et d'épanouissement est bien sûr notre fils. Kiyoshi a apporté tellement de profondeur et de plaisir à notre mariage. En tant que célibataire, je n'avais jamais imaginé à quel point je pourrais aimer mon enfant. Je ne m'attendais pas non plus à ce que ce que j'aimerais le plus chez lui, c'est que nous partagions ce même amour profond pour sa mère. Je pourrais passer chaque journée à regarder mon fils et ma femme interagir. Kanae prend une telle joie dans ses câlins et ses rires, et Kiyoshi l'adore évidemment, tout comme moi.

J'ai raté le premier effort réussi de notre fils pour se lever lorsque j'étais en tournée, mais j'étais là pour ses premiers pas. Quand j'étais parti, je parlais à Kiyoshi au téléphone ou sur Skype, et je lui disais de ne pas dire un mot, de ne pas avoir de dents ou de prendre des mesures jusqu'à ce que je puisse revenir. Heureusement, il a tenu bon.

Nous étions en voyage ensemble à Hawaï lorsqu'il a effectué son premier vol en solo. J'ai eu une série de conférences dans toutes les îles, nous avons donc voyagé pendant quatre semaines d'un endroit à l'autre. En fait, nous étions à Maui, dans le même hôtel où Kanae et moi avons passé notre lune de miel environ deux ans plus tôt, lorsque notre fils a décidé qu'il en avait assez de ramper.

J'avais attendu ce jour avec impatience pour plusieurs raisons. J'avais pu tenir Kiyoshi dans le porte-bébé pendant seulement quelques semaines au cours de sa petite enfance, car il avait rapidement pris du poids au-delà de ce que ma tendre colonne vertébrale pouvait supporter. Et, depuis ses débuts, Kiyoshi ne m'a jamais demandé de venir le chercher, même s'il l'a toujours fait avec Kanae et ses grands-mères, tantes et oncles.

Apparemment, il a reconnu très tôt que son père n'avait pas de bras, alors à la place, il me serre simplement dans ses bras ou me donne une haute tape sur l'épaule. Je trouve cela plus que réconfortant. C'est une expérience aussi joyeuse que tout ce que j'ai jamais ressenti. Pourtant, je me demandais ce

qui se passerait lorsque Kiyoshi commencerait à marcher. Vous savez comment sont les bébés lorsqu'ils commencent à marcher. Parfois, ils se lèvent et leur élan les fait avancer de quelques pas rapides, puis ils s'écrasent et brûlent à moins que quelqu'un ne soit là pour les rattraper. Je me suis demandé s'il hésiterait à venir vers moi, sachant que c'était plus risqué puisque je n'avais pas de mains pour l'attraper s'il tombait.

J'imaginai que venir à moi lui ressemblerait à marcher sur une corde raide sans filet de sécurité : mon fils, le Flying Wallenda ! Vous pouvez imaginer mon émerveillement et ma joie lorsque, lors de sa première série de promenades stupéfiantes sur le tapis de notre chambre d'hôtel, Kiyoshi m'a regardé attentivement dans les yeux, a relevé son menton avec détermination et s'est dirigé vers moi.

Oh, mon Dieu, c'était si beau de voir son courage alors qu'il traversait la pièce en hésitant vers son papa, qui n'avait pas de mains pour l'attraper et le tenir. Il souriait de joie à chaque pas hésitant, avançant sans crainte jusqu'à ce qu'il m'atteigne - et puis quelque chose de magique s'est produit, du moins c'est ce qu'il me semblait.

Mon fils ne s'est pas arrêté pour que je vienne le chercher ; au lieu de cela, ses petites mains potelées ont saisi ma chemise, ma clavicule, mes épaules, partout où il pouvait avoir une bonne prise. Puis il s'est approché et a atterri contre moi, s'y amarrant en toute sécurité, rayonnant délicieusement et se sentant si fier de lui !

J'ai failli le perdre. Je me suis souvenu de tous les jours de ma vie que j'avais passés à me demander si je trouverais un jour une femme, me marierais et fonder une famille. *Qui voudrait de moi ? Qui m'aimerait ? Qui voudrait avoir des enfants avec moi ? Y a-t-il de l'amour disponible pour un homme comme moi ?*

La réponse, telle qu'elle apparaît dans la course folle de Kiyoshi vers son papa, est *Oui !*

Et la réponse est *oui !* pour toi aussi. Nous sommes tous des enfants de Dieu. Nous sommes tous dignes d'amour. Si vous avez à cœur de vous marier

et de fonder une famille un jour, veuillez considérer notre histoire comme une validation de ces rêves. Et n'oubliez pas les messages importants de ce livre :

- N'abandonnez jamais l'amour si l'amour est ce que vous voulez, parce que Dieu a implanté ce désir dans votre cœur dans un but précis.
- Vous êtes digne d'amour parce que vous êtes la création d' un Père aimant.
- Il y a quelqu'un qui pourrait vous aimer et partager votre vie.
- Un mariage réussi nécessite un amour réciproque et altruiste, ainsi qu'un engagement partagé, profond et durable.
- La parentalité mettra votre mariage à l'épreuve. Cela renforcera également vos liens d'amour, mais seulement si vous développez une profonde empathie et un soutien indéfectible les uns envers les autres en plaçant le bien-être de votre famille avant votre intérêt personnel.
- Le « travail » du mariage consiste principalement à abandonner nos habitudes naturellement égocentriques et à apprendre jour après jour à mettre Dieu en premier, notre conjoint et notre famille en second, et nous-mêmes en troisième.
- Votre mariage, votre famille et votre foyer devraient toujours être un endroit sûr, aimant, attentionné et réconfortant, un refuge contre le monde et tous ses défis.

Surtout, j'espère que vous accepterez l'existence de l'amour sans limites . Vous pensez peut-être que tout le reste dans le monde a ses limites. Je sais que ma sagesse est limitée, tout comme ma force physique. Nous sommes tous limités à bien des égards, mais nous pouvons tous choisir d'aimer sans limites selon la puissance de Jésus-Christ, qui me transforme au quotidien. Il fait de moi un meilleur mari. Il fait de moi un meilleur père. Il fait de moi un meilleur enfant de Dieu.

Ayez foi que vous trouverez l'amour que vous recherchez et sachez que vous avez la capacité d'aimer sans limites, tout comme Jésus-Christ a montré son amour pour nous. Dieu vous aidera avant tout à aimer votre conjoint et vos enfants, et ils vous en apprendront plus sur l'amour sans limites que vous ne pensiez jamais pouvoir connaître.

Kanae et Kiyoshi me donnent envie d'être un homme meilleur et un meilleur chrétien chaque jour. Je veux me prouver digne de leur amour illimité, et je veux en boire autant que possible sur cette terre.

Je suis tellement reconnaissante que Kanae m'ait rejoint pour écrire ce livre, car maintenant vous la connaissez ainsi que la profondeur de son amour tel que je l'ai vécu. Elle est mon modèle pour quelqu'un qui a exploité ses pouvoirs transformateurs pour guérir les blessures et donner de la force. De toutes les personnes que j'ai connues, elle est la plus inspirante en raison de la façon dont elle m'aime, un homme imparfait à bien des égards. Son amour est patient. C'est gentil. C'est miséricordieux, tolérant et encourageant. Son amour protège toujours, fait toujours confiance, espère toujours et persévère toujours.

Dieu m'a béni au-delà de toute mesure avec son amour et celui de cette belle femme et de l'enfant que nous partageons. Nous prions pour vous et avec vous pour que si vous n'avez pas encore trouvé l'amour, vous pourrez un jour bientôt, vous aussi, pouvoir profiter de l'amour sans limites. *Nous t'aimons*.

—Nick, Kanae et Kiyoshi



Le jour au Clocher où nous avons tous deux senti les étincelles.



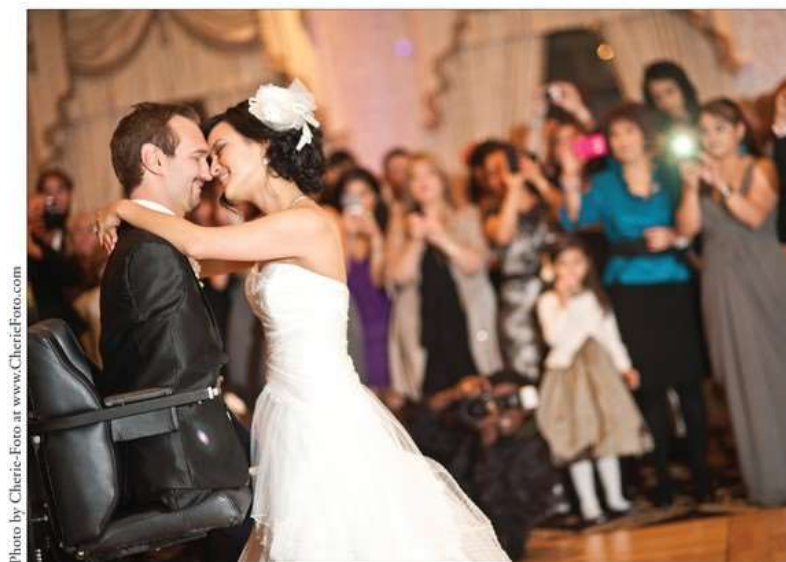
Sur le voilier, le jour où Nick a proposé – avec la bague dans la bouche – juste après avoir posé la question.



Pouvez-vous voir l'expression paisible et satisfaite de Nick après que Kanae ait dit oui ?



N'est-elle pas adorable ? N'est-elle pas merveilleuse ?



Notre journée de mariage, qui s'est terminée par une danse mémorable.



Des jeunes mariés insoucians en lune de miel à Hawaï et, plus tard, une aventure de parachutisme. (Un merci spécial à Skydive Deland en Floride.)





Une grossesse surprise et la joyeuse arrivée de bébé Kiyoshi.



Photo by Nicoletta Daskalakis at www.NicolettaDaskalakis.com

Profiter de nouvelles opportunités en tant que papa et maman.





Kiyoshi discute en ligne avec son papa globe-trotter et a l'air pimpant à six mois.



L'amour familial pour le premier anniversaire de Kiyoshi.

REMERCIEMENTS

Tous remerciements et gloire à Dieu – le Père, le Fils et le Saint-Esprit. À nos familles immédiates, parents et amis, merci pour votre amour inconditionnel, vos prières et votre soutien à notre famille et à notre ministère. Nous vous aimons tous beaucoup. Merci à notre partenaire d'écriture, Wes Smith, pour avoir réalisé un autre travail écrit d'inspiration incroyable pour aider à changer des vies pour le mieux. Merci à mes agents littéraires – Jan Miller, Nena Madonia et l'équipe de Dupree Miller and Associates – d'avoir cru en ce ministère. Merci au Crown Publishing Group. Et merci au WaterBrook Multnomah Publishing Group – président-directeur général Steve Cobb, rédacteur en chef Bruce Nygren et rédactrice en chef de la production Laura Wright.

Je voudrais remercier David Price, son épouse, Helen, leurs familles et l'Oaks Christian School pour toutes les années d'amour fidèle et de soutien généreux envers le ministère Life Without Limbs. David, nous te remercions de nous avoir propulsés en avant, en avant et vers le haut pour la gloire de Dieu en tant que frère en Christ et membre du conseil d'administration. Un merci très spécial au conseil d'administration, au conseil consultatif, ainsi qu'à tout le personnel et à l'équipe de Life Without Limbs pour toutes vos prières, votre travail acharné et votre passion pour voir Jésus proclamé sur toute la terre.

Merci au personnel et à l'équipe d'Attitude Is Altitude d'avoir rêvé avec moi sur la façon d'être créatif dans l'emballage de messages d'inspiration et d'amour, menant à des messages de foi et de véritable espoir.

Enfin, c'est notre joie de remercier sincèrement tous ceux qui ont suivi et soutenu la mission Life Without Limbs en tant que bénévole, partenaire financier et guerrier de prière pour le ministère. Nous remercions tous sincèrement Dieu pour chacun d'entre vous. S'il vous plaît, gardez dans vos prières et dans votre cœur le ministère et notre famille bénie.

Kiyoshi—Maman et papa t'aiment beaucoup, beaucoup. Pardonnez-nous et soyez patients avec nous alors que nous continuons à être de meilleurs parents par la grâce de Dieu chaque jour. Nous t'aimons.

Bébé, je t'aime.

Je t'aime aussi bébé.

A PROPOS DE L'AUTEUR

NICK VUJICIC est un évangéliste, un conférencier motivateur et le directeur de Life Without Limbs, une organisation qui prêche l'Évangile de Jésus-Christ et aide à soulager les souffrances de l'humanité.

Né sans membres, Nick est devenu une grande voix inspirante pour les gens du monde entier, totalisant jusqu'à présent cinquante-quatre pays et plus de trois mille allocutions. Il s'adresse régulièrement à de grandes foules dans les stades, rencontre des présidents et d'autres responsables gouvernementaux, et s'adresse aux coalitions éducatives, aux chefs d'entreprise, aux étudiants, ainsi qu'aux pauvres et aux nécessiteux. Il parle de surmonter les obstacles, de ne jamais abandonner et de trouver un but, la foi et l'espoir.

Sujet fréquent de la couverture médiatique, Nick a été interviewé par *CBS Sunday Morning*, *Oprah's LifeClass*, *ABC TV's 20/20*, le *Los Angeles Times*, *TBN*, le *700 Club*, James et Betty Robisons' *Life Today*, *Joni and Friends*, Janet Parshall, Joel Osteen, *Family Talk* du Dr James Dobson et d'autres aux États-Unis. À l'étranger, il a été présenté deux fois dans l'émission *60 Minutes Australia* et, en 2013, il est apparu à la télévision en direct dans douze pays en tant que conférencier principal devant quatre cent millions de téléspectateurs.

Résident de longue date en Australie, il vit désormais dans le sud de la Californie avec sa femme et co-auteur de ce livre, Kanae, et leur fils, Kiyoshi.



Pour en savoir plus, visitez [www. la vie sans membres. org](http://www.la vie sans membres. org) et www. l'attitude est l'altitude. com .

AUCUN BRUT NE PEUT DÉFINIR QUI VOUS ÊTES

PAS BESOIN D'UNE PERSONNE PARFAITE POUR UN AMOUR PARFAIT

Il a beau être né sans bras ni jambes, Nick Vujicic s'est créé une existence «ridiculement bonne». Toutefois, après divers échecs et déceptions dans le domaine de la vie amoureuse, il se demandait, au milieu de la vingtaine, s'il trouverait un jour une femme désireuse de l'aimer et de partager sa vie.

Puis, il a rencontré Kanae. En dépit de leur entente indéniable, ils ont été confrontés à des quiproquos et obstacles dignes d'une comédie romantique, avant de pouvoir «faire un» dans le mariage.

Dans *L'amour au-delà de toute limite*, Nick et Kanae racontent comment s'est déroulée leur improbable rencontre, comment ils sont tombés amoureux l'un de l'autre et comment ils ont dû affronter le scepticisme de plusieurs à propos de leur relation. Truffé de remarques pratiques susceptibles d'aider de nombreux couples, ce témoignage inspirant relate les fréquentations et le mariage des Vujicic, y compris leurs premières expériences en tant que parents.

L'amour au-delà de toute limite rappelle aussi une vérité importante: quand Christ est au centre d'une relation, l'amour véritable triomphe, quelle que soit la taille des obstacles.



NICK VUJICIC est un orateur d'envergure internationale et un auteur apprécié de beaucoup. Il est aussi à la tête de l'organisation à but non lucratif Life Without Limbs, qui a pour objectif de faire connaître

EDITIONS
OURANIA

