

JORNADA DE CÍCLICAS A CLIMATÉRICAS

IDENTIFICAR,
RESIGNIFICAR Y
VISIBILIZAR 10 AÑOS DE
BIOGRAFÍA MENSTRUAL:
LA PERIMENOPAUSIA



Sábado 22 de octubre 2022 / 16h a 21h / La Bonne, Barcelona

Organiza: Asociación de cultura menstrual, *La vida en rojo*

Objetivos:

- Poner en común la actualidad del tabú, estigma, desinformación y medicalización de la etapa perimenopáusica.
- Construcción de conocimiento y aprendizaje mediante el diálogo de saberes en la transición de cíclicas a climatéricas.
- Conocernos y generar red entre las diversas divulgadoras, educadoras, escritoras, trabajadoras sociosanitarias, investigadoras y demás personas que tengan interés e implicación con la salud y la educación de la perimenopausia y el climaterio.
- Dar a conocer el estudio realizado en el 2021 "Atención sanitaria en menopausia y climaterio" y la campaña: "Carta de solicitud de atención integral y de calidad" realizado desde una perspectiva feminista e interseccional. Investigadoras: Carolina Ackermann -Asociación *La Vida en Rojo* y *Espacio Matriz*- y Marisela Romero -*Asociación Fem.Igual*-.
- Celebrarnos en el marco del Día Mundial de la menopausia y el climaterio

Programa:

Actividad 1. **Bienvenida y presentación de la jornada** - Carolina Ackermann fundadora de la Asociación de cultura menstrual, *La vida en rojo*.

Actividad 2. **Apertura con dinámica corporal** - Eva Alba Invernóterapeuta corporal y facilitadora de espacios de bienestar comunitarios.

Actividad 3. **Presentación: "De cíclicas a climatéricas" Identificar, resignificar y visibilizar 10 años de biografía menstrual: La perimenopausia** - Carolina Ackermann divulgadora especializada en menopausia y climaterio.

Actividad 4. **Estudio: "Atención sanitaria en menopausia y climaterio" y Campaña: "Carta de solicitud de atención e información integral y de calidad en menopausia y climaterio"** - Marisela Romero psicóloga, promotora de Igualdad de Género.

Actividad 5. **Descanso y merienda.**

Actividad 6. **Conversatorio: Perimenopausia digna y gozosa desde la mirada feminista.** Mesa compuesta por Núria Beitia Hernández, psicóloga y educadora en sexualidad femenina y Eva Alba Invernóterapeuta corporal y facilitadora de espacios de bienestar comunitarios.

Actividad 7. **Espacio participativo.** Preguntas, aportaciones y propuestas.

Actividad 8. **Cierre.** Música y photocall "Nosotras somos" climatéricas, plenas y diversas.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

