

PROGRAMA I JORNADA DE CÍCLICAS A CLIMATÉRICAS

- 
- 16:00** Acreditación y ubicación.
-
- 16:20** **Actividad 1** Bienvenida y Diálogo grupal.
Eva Alba Invernot, terapeuta corporal y facilitadora de espacios de bienestar comunitario.
-
- 17:00** **Actividad 2** Presentación de la Jornada y de la Asociación LVR.
Eva Alba Invernot y Victoria López Benito.
-
- 17:10** **Actividad 3** De cíclicas a climatéricas. Identificar, resignificar y visibilizar 10 años de biografía menstrual: La perimenopausia.
Carolina Ackermann divulgadora especializada en menopausia y climaterio.
-
- 17:50** **Actividad 4** Estudio y campaña: “Carta de solicitud de atención integral y de calidad en menopausia y climaterio”.
Marisela Romero Castillo psicóloga, promotora de Igualdad de Género y Carolina Ackermann.
-
- 18:30** **Actividad 5** Pausa té.
Photocall: “Nosotras somos” climatéricas, plenas y diversas a cargo de Clara García Ortés.
-
- 19:00** **Actividad 6** Conversatorio. Perimenopausia digna y gozosa desde la mirada feminista.
Ponentes: Dra. endocrinóloga Carme Valls-Llobet, Núria Beitia Hernández psicóloga, educadora en sexualidad femenina y Eva Alba Invernot.
-
- 19:50** **Actividad 7** Micro abierto.
Preguntas, aportaciones y propuestas.
-
- 20:00** **Actividad 8** Cierre.
Música, bailoteo y sorteo de cesta con diversos productos.
-
- 20:30** Recogida.