



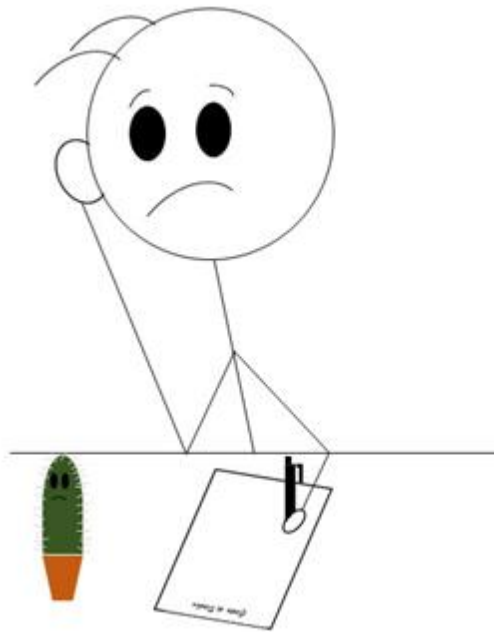
GUÍA
PARA LA CARTA DE PERDON
COMO ESCRIBIR UNA CARTA DE PERDON A TUS OFENSORES
EJERCICIO INDIVIDUAL

Casa de Restauración
Dos Mejor que **Uno**

Alfonso Bernal Manzo
Belen G. Bernal

PARAMETROS PARA ESCRIBIR LA CARTA DEL PERDON COMO ESCRIBIR UNA CARTA DE PERDON A TUS OFENSORES

EJERCICIO INDIVIDUAL



(YO OFENSORA)

ENCABEZADO:

Su única finalidad es explicar el motivo por el cual se está escribiendo la carta.

CUERPO DE LA CARTA:

Anotaremos todos los eventos que el Padre nos traiga a memoria y pediremos perdón por las heridas causadas, pero uno a la vez.

EVENTOS:

Un evento a la vez. (Contar el evento)

HERIDA CAUSADA:

Estas pueden ser una o muchas en el mismo evento. Son todas aquellas acciones, heridas que YO realice en ese evento, (atropellar, humillar, deshonrar, rechazar, abandonar, traicionar, engañar, mentir, despreciar, etc.).

Nombre de nuestro comportamiento: Son todas aquellas aptitudes (egoísta, arrogante, manipulador, mezquino, orgulloso, mentiroso, desleal, inmaduro, insensato, necio etc.).



Este paso lo pueden escribir al final de cada evento o al finalizar el conjunto de eventos.

EJEMPLO I CARTA AMISTAD—FAMILIAR ETC.:

María, hoy quiero pedirte perdón por las heridas que te cause el día que te mande a echarle comida a las gallinas y utilizaste más de un viaje para hacerlo; perdóname porque te grite, te humille, te hice sentir tonta al decirte “que la cabeza no solo se utilizaba para ponerse gorros”, perdóname porque perdí el control, perdóname por no expresar exactamente la forma como quería que lo hicieras, perdóname por atropellarte esperando que actúes ya como un adulto, perdóname por enseñarte de forma errónea la forma de expresar un sentimiento, fui insensata, grosera e inmadura en mi comportamiento.

DESPEDIDA:

Este debe de estar formado por uno o varios compromisos. El compromiso puede estar basado en la ofensa cometida.

NOTA:

Dentro de esta carta no habrá ningún tipo de justificación o acusación. No se tomará en cuenta si nuestro comportamiento es producto de una acción justa o no de parte de aquel a quien herimos.

EJEMPLO II CARTA A LAS HIJOS:

Lima 05 de Marzo del 2019

Niño Manuel Pitufio Hernández,

Mi niño hermoso hoy quise escribirte esta carta y comentarte lo que papá, Dios, ha estado haciendo conmigo estos días en Venezuela. Fui a un encuentro y pude tener un tiempo especial conociendo por primera vez en vivo y en directo a mucha gente que solo veo por la pantalla del computador, Dios hablo mucho a mi corazón, y me hizo ver lo mucho que EL me ama, pero también las faltas que yo he cometido y que para el son consideradas pecados. Entonces siguiendo sus instrucciones, te escribo para pedirte perdón.

Manuel, Perdóname por



EJEMPLO III SILLA DE PERDON CONVERTIDA EN CARTA DE PERDON

Escenario: Novios en 1985. El varón no estaba interesado porque tenía otras novias y un plan en un país extranjero con la visión y el deseo de regresar a su propio país. Fue forzado a quedarse con la novia sin que hubiera amor y a hacer una vida con ella. En esta relación hubo infidelidad por la falta de compromiso y amor. Hubo un matrimonio civil e hijos nacidos de esta unión—con abandono y divorcio de parte del varón a los pocos años. El perdón de parte de la mujer, se dio 34 años después del inicio de este noviazgo y 27 años después del abandono y divorcio.

03/28/19

“Del Lugar del Ofensor”

(En tono sumiso delante de la presencia de Dios hablo estas palabras al padre de mis hijos.)

Gracias por ver aceptado la invitación para conversar conmigo. La verdad es que deseaba este encuentro para poder pedirte perdón por tantos años de desprecio y de falta de comprensión y falta de comunicación hacia ti. Por favor, toma asiento. Bueno, quiero compartir contigo que estoy en un curso de sanidad y he reconocido mi falta de perdón hacia ti y muchas otras cosas más de las cuales tú no tienes idea. Por esta razón me urgía poder sentarme contigo para pasar este proceso y sanar.

Recuerdo que el día que yo te vi, me gustaste mucho. Me gustó el hecho que eras el tipo de hombre prohibido que me llamaba la atención. Te confieso que yo sabía que yo no te gustaba a ti como tú a mí. Ahora con todo lo que he vivido y aprendido sé que una oportunidad con una niña que aparentaba tenerlo todo no se podía pasar por alto. ¿Como dice el dicho, “a quien le dan pan que llore, verdad? ☺ Te pido perdón por verme imaginado una película en mi mente y verte incluido sin compartir contigo esa película. Te pido perdón por comprometerte a una relación la cual tu no querías. Te pido perdón por mis padres que te obligaron a llevarme contigo.

Por mi capricho de tenerte, me instalé en tu vida y corrompí tus planes y tu futuro. Por mucho tiempo yo he dicho que tú te cruzaste en mi camino y que tu invadiste el camino de quien ahora es mi esposo, pero la verdad es que yo me crucé e instalé en el tuyo por un capricho de niña inmadura. Te pido perdón por ver alterado tus planes y tus sueños. Siento que en tus planes querías hacer dinero y ahorrarlo porque para eso viniste a los EE. UU. y regresar para hacer tú en tu país de origen, pero como un choque inesperado me atravesé en tu vida y esos planes se alteraron y llegaron a su fin.

Todo lo que estoy compartiendo, te lo comparto con un corazón sano. Te lo digo como tu amiga que desea ser libre de la falta del perdón que la consume y necesita de su amigo como apoyo. Tengo tantas cosas por las cuales pedirte perdón, y si me permites quisiera continuar compartiendo



los eventos que sé que marcaron tu vida. Te pido perdón por verte exigido a darme lo que no tenías, por no poderme amar y por forzarte a que intentaras a amarme—te pido perdón. Yo sabía que yo no era el amor de tu vida y no sé porque exigía que me amaras. Te pido perdón por verte hecho papá y exigir que caminaras en un rol que no fue diseñado para ti. Reconozco que te causé mucho daño por mi inmadurez y que te culpé por todo cuando la verdad es que toda esta falta de perdón no es hacia ti, sino que fue hacia mí misma. Te pido perdón por verme vengado y verte sido infiel en mi corazón—fijándome en otro hombre. Por mucho tiempo yo no sabía porque lo hice, pero ahora sé que una persona que no tiene el amor ni cuidado incondicionales desde que es bebé, siempre busqué el amor incondicional. Te pido perdón por no verte podido dar amor incondicional.

Son tantas cosas y muchos eventos de cuales te tengo que pedir perdón, así que gracias por estar sentado aquí conmigo apoyándome en este proceso. Te pido perdón por no ver cuidado de nuestros hijos como lo era mi responsabilidad y ver permitido que uno de nuestros hijos le pasara un accidente en manos ajenas. Te pido perdón por ver sembrado odio y resentimiento en el corazón de nuestros hijos hacia ti y tus nuevas relaciones con mi actitud y comentarios de dolor y rechazo. Te pido perdón por todo el control y manipulación que traje a esta relación. Te pido perdón por odiar a los hijos que tuviste con tus nuevas esposas.

Quiero decirte que comprendo tu reacción y que ahora es que estoy aceptando las consecuencias de mis acciones controladoras y manipulativas que introduje a tu vida en 1985. Espero que en algún momento de tu vida puedas procesar todo lo que he compartido contigo en este momento y puedas extender tu perdón hacia mí. Me comprometo contigo y con Dios de aquí en adelante de ti para orar por ti para que puedas encontrar la sanidad para tu propio corazón. Confío que la sanidad te alcanzará y a cada uno de nuestros hijos.

Gracias por ver venido.

Note: Después de mucho orar, y después de que esta carta fue aprobada por su líder en sanidad la autora de este último ejemplo tuvo la oportunidad de estar frente al ofensor cara a cara. Esto tomo lugar dos años después de que ella escribió esta carta de perdón. Con las manos, y sus piernas temblando ella leyó esta carta al ofensor quien estaba sentado frente de ella y fue bien recibida. Los dos lloraron y el beneficio que ella recibió el beneficio de escuchar las palabras “**Perdóname por todo el daño que te hice**” de parte del ofensor—dos años después de ver escrito su carta de perdón.

Aunque no debemos de esperar recibir un “Perdóname tu a mí” del ofensor—Dios siempre te puede sorprender porque el inclina el corazón a donde el le place. **Proverbios 21:1**



Declaración Legal

Este material que es distribuido gratuitamente por **CDR Dos Mejor Que Uno Ministry**, es material que se nos fue compartido a—Alfonso y Belen Bernal en los grupos de apoyo de Canaan Church de Homestead en Kendall, Florida,

CDR Dos Mejor Que Uno Ministry no ha copiado este contexto de ningún material publicado con Copyright © por Canaan Church de Homestead. El contenido de este material fue compartido por los líderes del grupo de apoyo verbalmente y o por texto y fue útil para nuestro proceso de sanidad.

Nuestra oración, es de que usted pueda aprender con este material a vivir una vida de perdón y de sanidad.

Alfonso y Belen Bernal
CDR Dos Mejor Que Uno Ministry