

# دليل اللِّهْرَام التوعوي



الشريك الاستراتيجي



وزارة الحج والعمرمة  
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



**يتوفر هذا الدليل باللغات التالية  
ويمكنك تحميلها بالنقر عليها :**

**English**

**ENG**

**عربي**

**AR**

**বাংলা**

**BEN**

**Bahasa Indonesia**

**IND**

**Français**

**FRA**

**Hausa**

**HAU**

**Türkçe**

**TUR**

**اردو**

**URD**

**Español**

**SPN**

**Русский язык**

**RUS**

**Bahasa Malaysia**

**MAY**

**తెలుగు భాషాව**

**SIN**

**አማርኛ**

**AMH**

**فارسی**

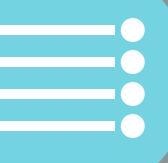
**PER**

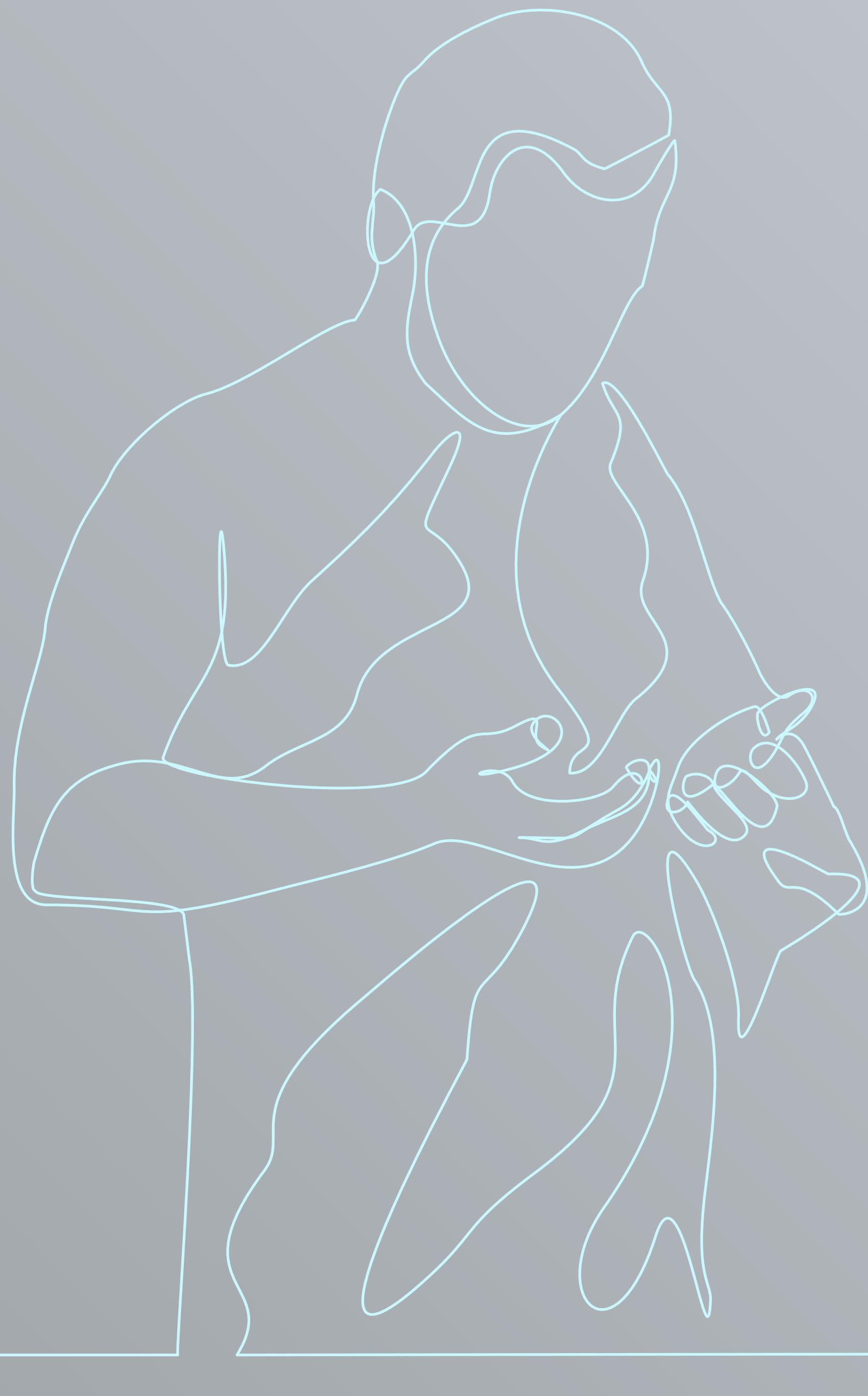
**o'zbek**

**UZB**

**हिंदी**

**HIN**





## مقدمة

الإحرام هو أول خطوة في رحلتك الإيمانية، وهو عمل قلبي تدخل به أخي الحاج والمعتمر في عبادة عظيمة أمر الله أن نخلص فيها نياتنا ونقيمهها على أكمل وجه، كما قال تعالى: ﴿وَأَتِمُّوا الْحَجَّ وَالْعُمْرَةَ لِلَّهِ﴾ [البقرة: ١٩٦].

وستتعرف في هذا الدليل التوعوي على كل ما تحتاجه عند إحرامك.

# فُهْرُس

# دَلِيلُ الْإِحْرَامِ

# الْتَّوْعُوي



اضغط على العنوان للوصول إلى الصفحة المطلوبة

◀ ما هو الإحرام؟



◀ لباس الإحرام



◀ الاشتراء



◀ التلبية



**المواقف**



**محظورات الإحرام**



**الوقاية من التسلخ  
والتهاب ثنيا الجسم  
بعد الإحرام**



**آداب للمحرم**



**أرقام تهمك**





6



# ما هو الإدراام؟

هو الدخول في عبادة الحج أو العمرة ويكون ذلك بأن ينوي المحرم الدخول في النسك ويبدأ بالتلبية.

وعليه أن يصرح بنسكه الذي نواه في بداية تلبيته فيقول: **لبيك عمرة أو لبيك حجًا**, وبذلك يكون محرمًا داخلاً في العبادة التي نواها.



**يُسْنُ لِلْمُحْرَمِ الْغَتْسَالُ** وَأَنْ يَكُونُ  
إِحْرَامَهُ بَعْدَ صَلَاةٍ فَرِيْضَةٍ أَوْ نَافِلَةً.

**وَبِمَجْرِدِ نِيّتِهِ يَكُونُ قَدْ بَدَأَ نِسْكَهُ**  
وَيَمْتَنَعُ عَنِ جَمِيعِ مَحْظُورَاتِ الإِحْرَامِ.



# لباس الـِّدرايم

**يُلْبِسُ الْمُحْرَم إِذَا رَأَى يُحِيطُ أَسْفَلَ  
بَدْنَهُ، وَرَدَاءً يُغْطِي أَعْلَاهُ.** وَيُشَرِّعُ  
أَنْ يَكُونَ اللَّابِسُ أَيْضًا اللَّوْنَ.

**وَلِلْمُحْرَم أَنْ يُسْتَخْدِمُ الْمُشِبِّكُ  
أَوِ الْحَزَامُ** الَّذِي يَلْفَهُ عَلَى وَسْطِهِ  
لِيَمْسِكَ إِذَا رَأَهُ عَنِ السُّقُوطِ وَلِيَدْفَعَ  
فِيهِ مَتَاعَهُ وَهَاتِفَهُ وَمَالَهُ.



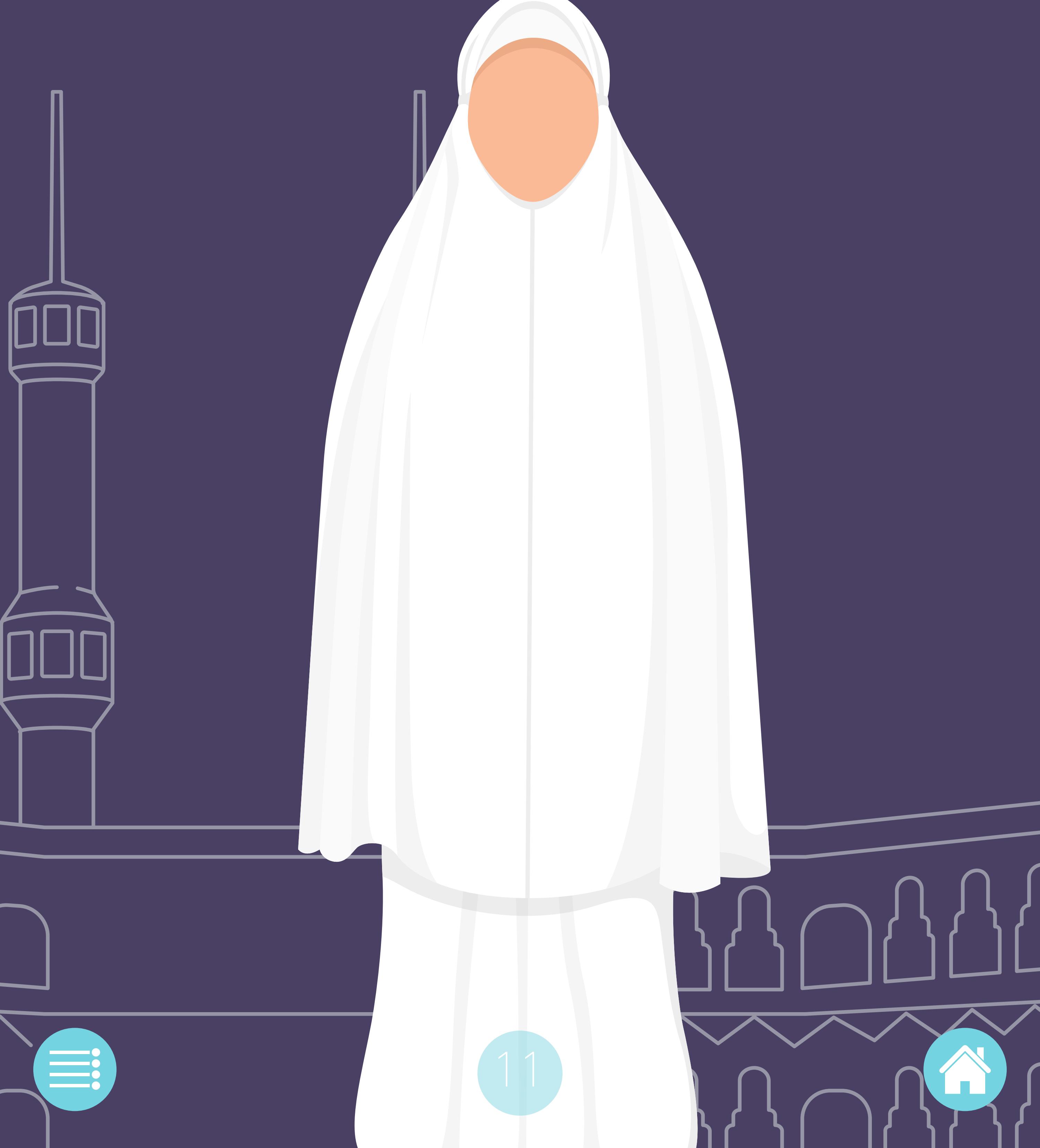
يُسْتَوِي جمِيع النَّاس فِي لِبَاسِهِ  
وَهُيَّأُوهُمْ لَا تُفَرَّقُهُمُ الْأَلْوَانُ وَلَا  
الْأَمْلَاكُ وَيَقْفَوْنَ فِي صَعِيدٍ وَاحِدٍ  
يَدْعُونَ اللَّهَ وَيَتَضَرَّعُونَ لَهُ.



**وَتُحِرِّمُ الْمَرْأَةُ فِيمَا شَاءَتْ مِنْ  
الثِيَابِ عَلَى أَنْ تَكُونَ:**

- 1 فضفاضةٌ تُسْتَرُّ وَلَا تُعِيقُ  
الْحَرْكَةَ.**

**2 لَيْسَ فِيهَا زِينَةٌ تُفْتَنُ الرَّجُالَ.**



# الاشتراط

إذا خاف الحاج أو المعتمر <sup>و</sup>الى الممكن من إتمام نسكه لمرض أو عذر شرعي أو سبب خارج عن إرادته فشرع له الاشتراط في النية، وذلك بأن يقول بعد تحديد نسكه عند قوله "لبيك عمرة" أو "لبيك حجًا":

**فإن حبسني حابس فمحلي حيث حبسني (يقولها بأي لغة يحسنها)**

**فإذا قالها واشترط وحصل أمر منعه من إتمام النسك جاز له الخروج عن الإحرام وليس عليه شيء.**





# الليلة



هي أن يقول: **لِيَكَ اللَّهُمَّ لِيَكَ  
لَا شَرِيكَ لَكَ لِيَكَ، إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ  
لَكَ وَالْمُلْكُ، لَا شَرِيكَ لَكَ.**

**ومعناها:** أتينا يا الله مجيبين دعوتك  
لنا بالحج والعمرة مرة بعد مرة مُقرّين  
لك بالتوحيد والعبادة معترفين بنعمتك  
وت تمام مُملكك.

وهي شعار الحجاج والمعتمرين المهيب  
الذي يعلن العبودية والطاعة للخالق  
المنعم سبحانه.

**يرفع الرجال بها أصواتهم  
وتسرّها النساء.**

# تبدأ التلبية من بداية الإحرام

وتنتهي التلبية :



للحجاج

عند رمي جمرة العقبة

للمعتمر

عند رؤية البيت  
أو بدء الطواف



# المواقف

تعظيماً لبيت الله فقد حبب رسول الله ﷺ أماكن قبل مكة يُحرِّم منها القادمون للحج والعمرة ويبدؤون التلبية منذ إحرامهم. وتخلف هذه المواقع بحسب جهة القبوم.

يلزم الحاج أو المعتمر الذي يسكن بعيداً عن مكة أن يُحرِّم من هذه المواقف أو ما يحاذيها ويوازيها من طريقه، سواء كان بالطائرة أو من طريق البر، ولا يتجاوزها دون إحرام.



**عاده تعلن الطائرات القادمة إلى**  
مدينة جدة بحدة موعد معاذة الميقات  
ليتمكن الحجاج والمعتمرين من  
الإحرام.





# الناس ثلاثة أنواع عند ارتدائهم الإحرام:

## من كان في مكة:

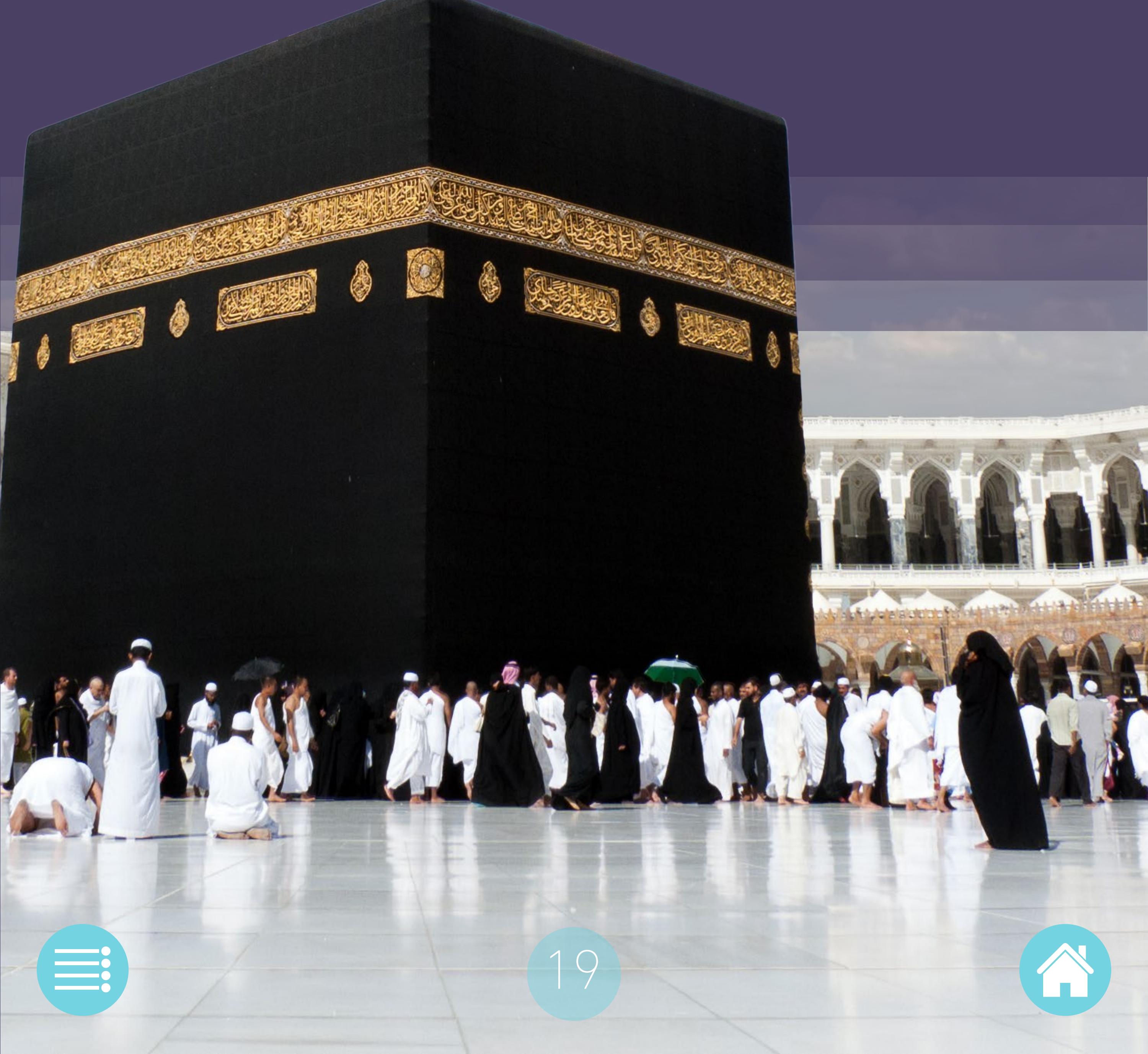
فيحرم للعمرة من أقرب مكان خارج الحرم مثل مسجد أم المؤمنين عائشة رضي الله عنها في التنعيم. ويحرم للحج من مكانه.

## من كان مكانه بين مكة والمواقيت:

فيحرم من مكانه للحج والعمرة.

## من كان مكانه بعد المواقيت:

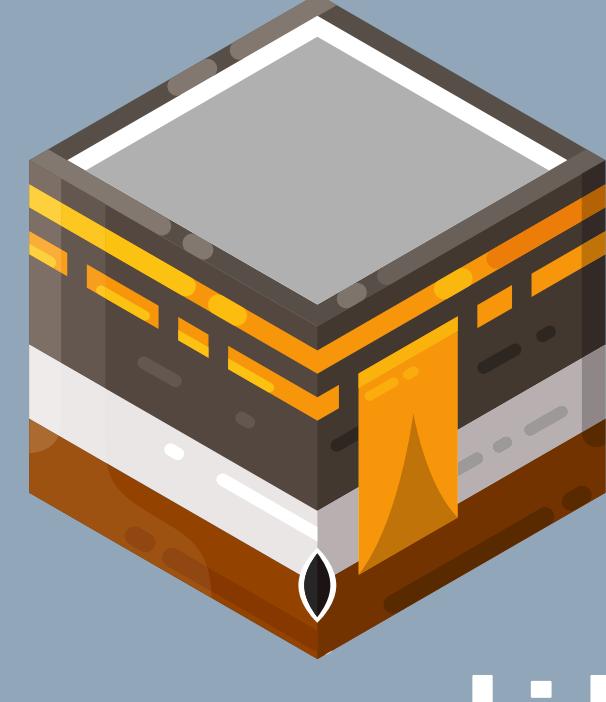
فيلزمه الإحرام من المواقيت أو ما يعادلها للحج أو العمرة.



الجحفة

ذوالحليفة

ذات عرق



1 دا  
خ دود الحرم

2 ين مكة  
والمواقيت

يململ

3 بع  
د المواقيت

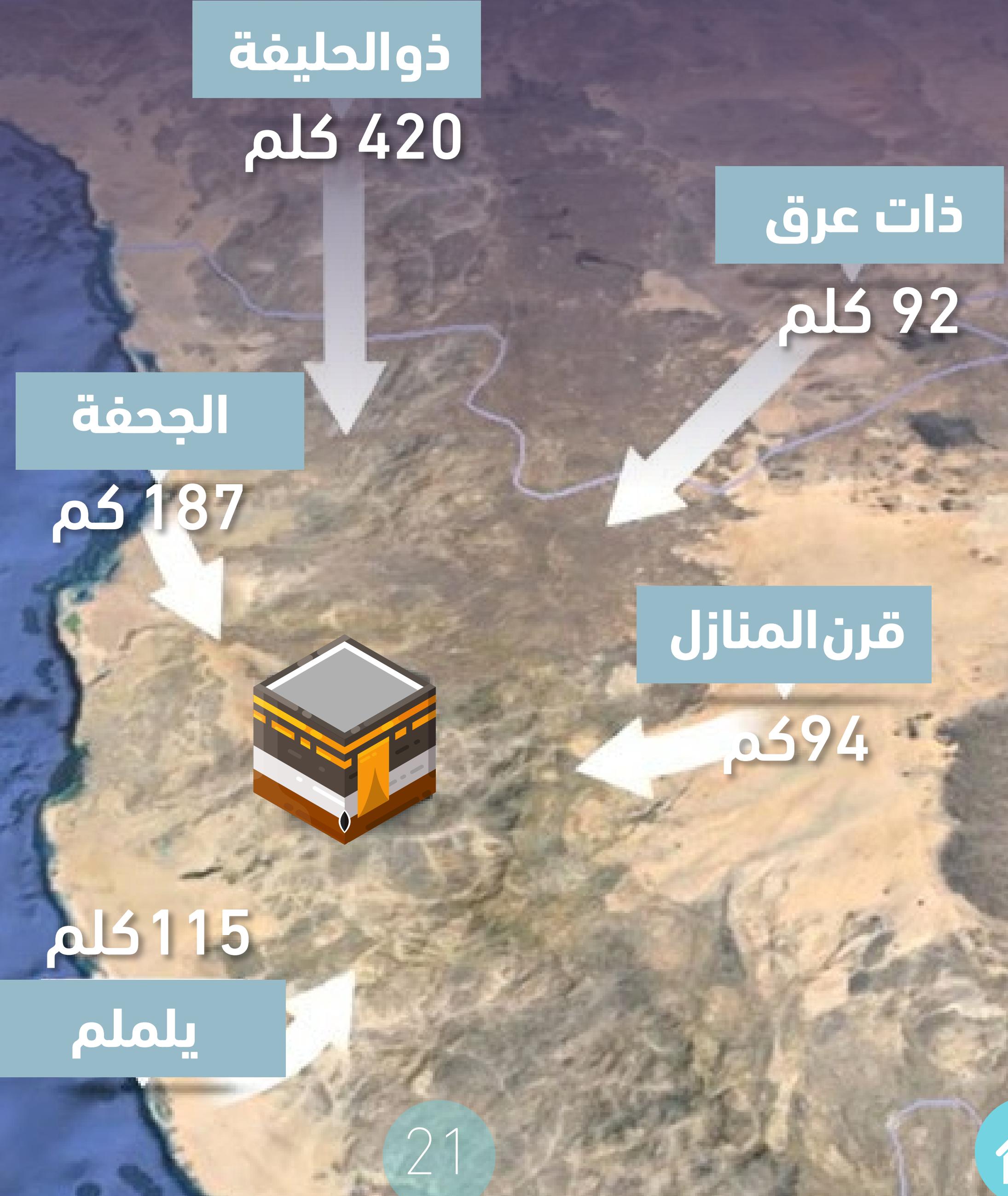
**ذو الحليفة** 1 ميقات أهل المدينة، ويبعد نحو 420 كلم عن مكة.

**الجحفة** 2 ميقات أهل الشام ومن في طريقهم، وتبعد نحو 187 كلم عن مكة ويحزم الناس اليوم من رابع 204 كلم.

**قرن المنازل** 3 ميقات أهل نجد ومن في طريقهم، ويبعد نحو 94 كلم عن مكة.

**يلملم** 4 ميقات أهل اليمن ومن في طريقهم، وتبعد نحو 115 كلم عن مكة.

**ذات عرق** 5 ميقات أهل العراق ومن في طريقهم، وتبعد نحو 92 كلم عن مكة.





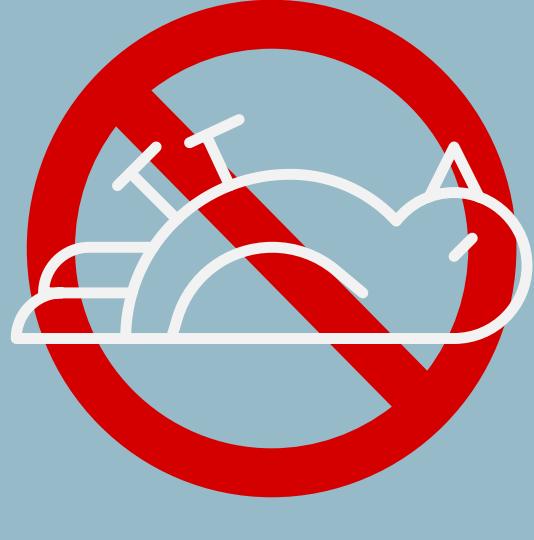


محظورات

الإدراهم



محظورات عامة



قتل الصيد



عقد النكاح



الجماع



استخدام  
الطيب



حلق الرأس  
وقص الأظافر



## مُحظّرَاتٌ تخصُّ الرجال



لبس المخيط  
المفصل على  
أعضاء الجسم

تغطية  
الرأس

## مُحظّرَاتٌ تخصُّ النساء



لبس القفازين

لبس النقاب

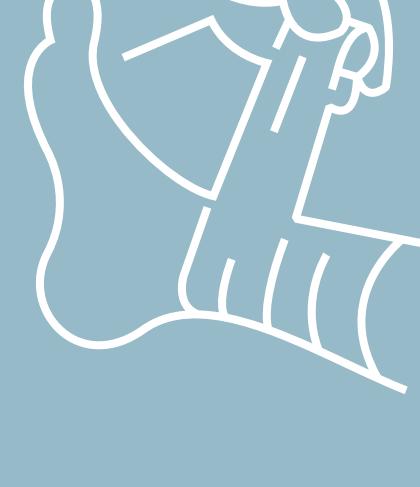
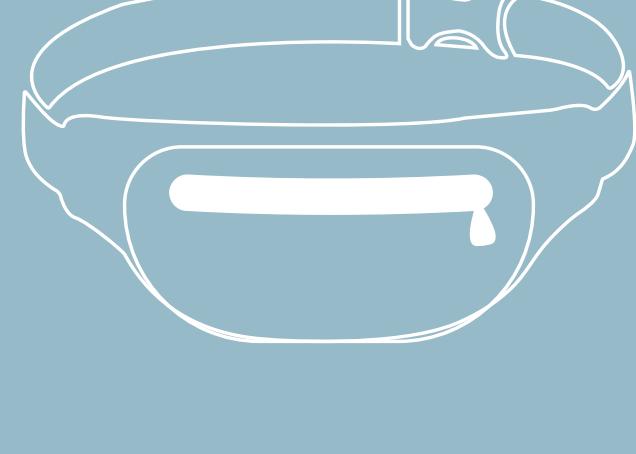
# ليست من مظورات الإحرام



لبس النظارة  
والخاتم والساقة



الاغتسال



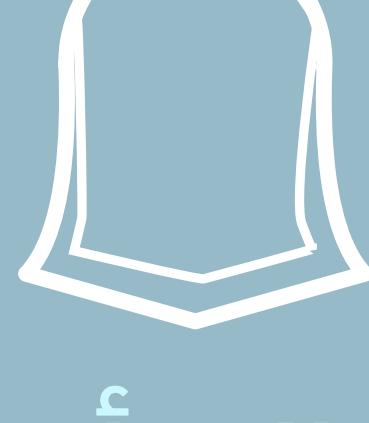
ربط الحزام ومحفظة  
النقود المحيطة بالجسم

تضميد الجراح

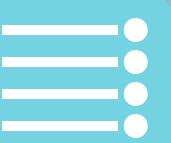


حمل المظلة

لبس النعال



تغطية المرأة وجهاً  
عند خوف الفتنة أو دخور الأجانب



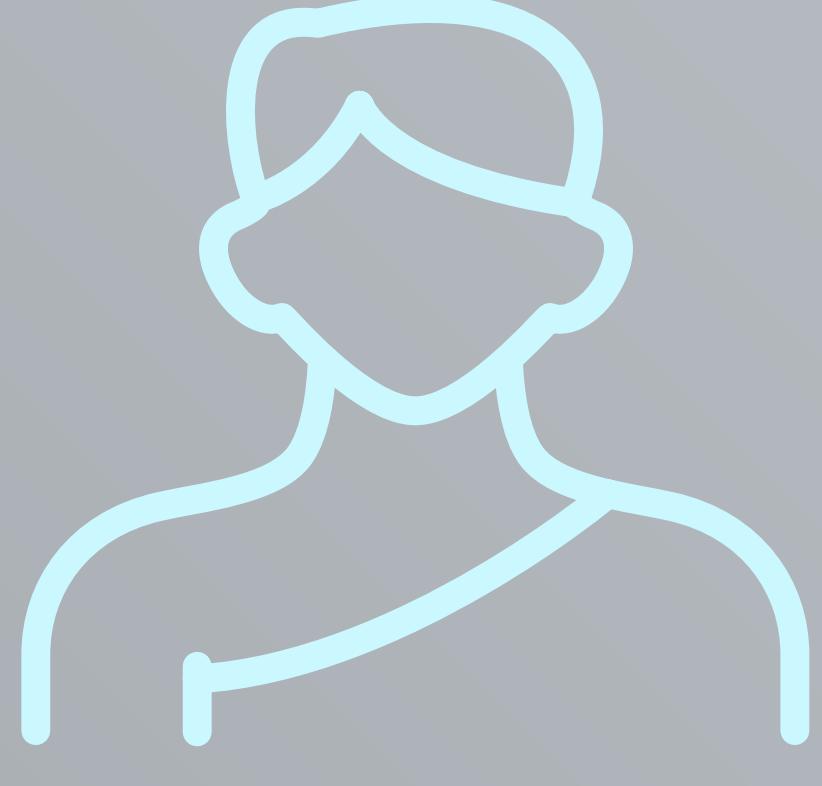


# الوقاية من التسلخ والتهاب ثايا الجسم بعد الإحرام

تنتشر مشكلة التسلخات والتهاب ثايا الجسم بين الحجاج والمعتمرين **خصوصاً** المصاين بالسمنة أو السكري حيث يصاب الجلد بالالتهاب ويحدث احمرار في ثايا الفخذين، وأحياناً في الإبطين أو أسفل الثديين مصحوباً بدكة مزعجة ومؤلمة.



## كيفية الوقاية



تهوية شايا الجسم جيداً، خصوصاً  
الفخذين والبطن.

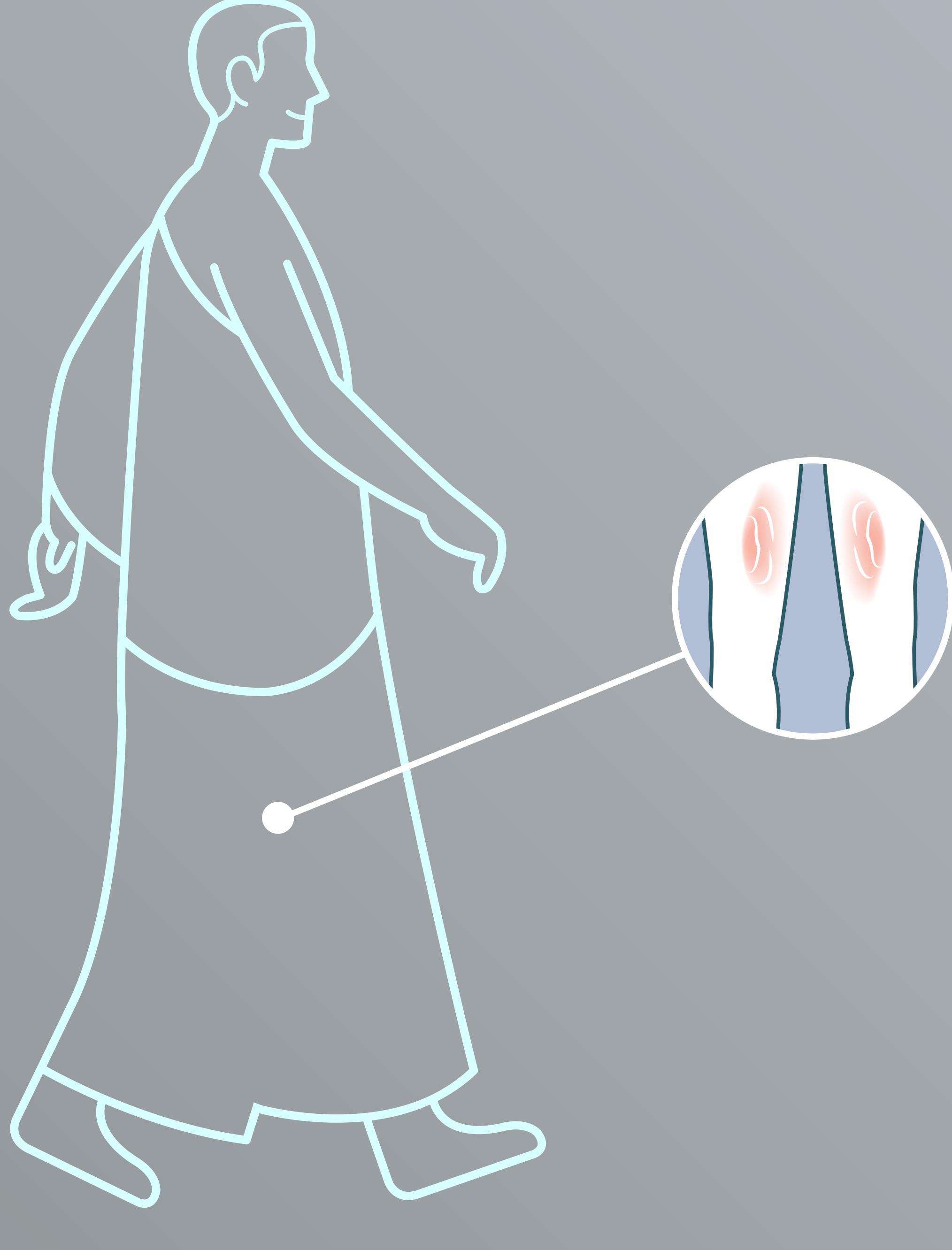


الاهتمام بالنظافة الشخصية  
واستخدام المراهم على الجسم قبل  
المشي.





وعند الإصابة، استخدام المراهم  
العلاجية وغسل المنطقة جيداً قبل  
وضع الدواء.



# آداب للمحرم

منذ إدراكك أنت في عبادة عظيمة  
عليك أن تراقب فيها أقوالك وأفعالك  
وتصرفاتك وتزيد فيها طاعاتك، كما  
قال تعالى: ﴿الْحَجُّ أَشْهُرٌ مَعْلُومَاتٌ فَمَنْ  
فَرَضَ فِيهِنَّ الْحَجَّ فَلَا رَفَثَ وَلَا فُسُوقَ وَلَا  
جِدَالٌ فِي الْحَجَّ وَمَا تَفْعَلُوا مِنْ خَيْرٍ يَعْلَمُهُ اللَّهُ  
وَتَزَوَّدُوا فَإِنَّ خَيْرَ الزَّادِ النَّقْوَىٰ وَأَتَقُونَ يَتَأْوِلِي  
الْأَلْبَابِ﴾ [آل عمران: ١٩٧].

# **١ جدد نيتك وإخلاصها لله تعالى**

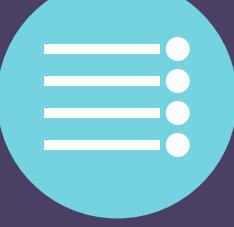
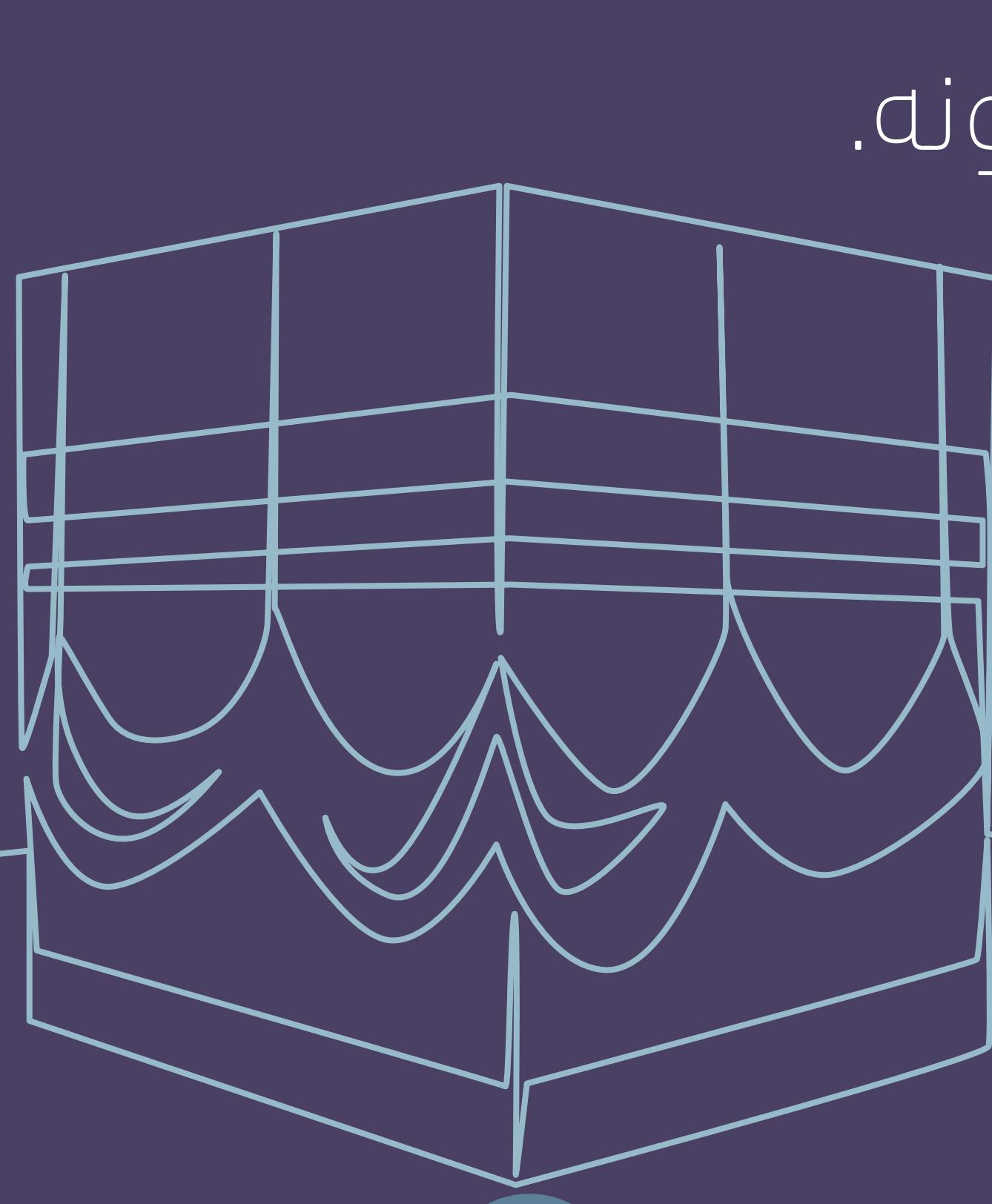
فما قدومك وبحبك إلا محبة لله  
واستجابة لأمره ابتغاء رحمته وثوابه  
وخشية عقابه، وليس رياءً ومباهاة،  
ليقال: حج فلان، ولا ليطلق عليه  
لقب الحاج.

# **٢ احرص على تعلم أحكام الحج**

**والعمرة** وسؤال أهل العلم بما  
أشكل عليك. وفي هذا الدليل والأدلة  
الأخرى تجد ما يعينك.

# **٣ أحسن الخلق مع الناس عموماً**

ومع رفقة الحج خصوصاً، ويكون  
ذلك بالسلام عليهم والابتسام  
في وجههم وترك جدالهم،  
ومساعدتهم وتعاونهم فيما  
يحتاجونه.



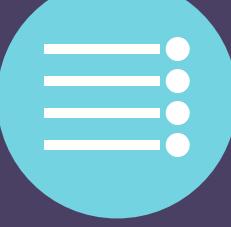
## **٤ تحل بالسکينة والرفق**

في التعامل مع المواقف المختلفة التي تواجهك:

فقد قال ﷺ: (إن الله رفيق يحب الرفق، ويعطي على الرفق ما لا يعطي على العنف، وما لا يعطي على ما سواه).

## **٥ اتبع تعليمات الجهات التنظيمية**

في الحج والعمرة وتوجيهات مشرفي الحملة بما يضمن سلامة الرحلة وسلامة الآخرين.



# أرقام تهمك

911

للحالات الطارئة والخدمات الأمنية

937

للاستشارات والاستفسارات الطبية

920002814

مركز اتصال وزارة الحج والعمرة  
لإجابة عن استفسارات ضيوف الرحمن

1966

للاستفسارات الخاصة بالمسجد الحرام  
والمسجد النبوي الشريف



# بإمكانك الحصول على بقية الأدلة التوعوية من خلال زيارة موقع وزارة الحج والعمرمة (من خلال الضغط هنا)

ستجد في هذه الأدلة جميع الإرشادات  
والتوجيهات التي تُيسّر لك أداء المناسك  
بكل سهولة واطمئنان..



الشريك الاستراتيجي



شركاؤنا في النجاح



هيئة الزكاة والضريبة والجمارك  
Zakat, Tax and Customs Authority



هيئة النقل  
TRANSPORT GENERAL AUTHORITY

تَقْبِلُ اللَّهُ  
أَعْمَالَكُمْ  
وَسَعِيْكُمْ

للزيادة من  
المعلومات التوعوية  
تابعونا على صابنا  
في تويتر



Haj.gov.sa | @HajMinistry