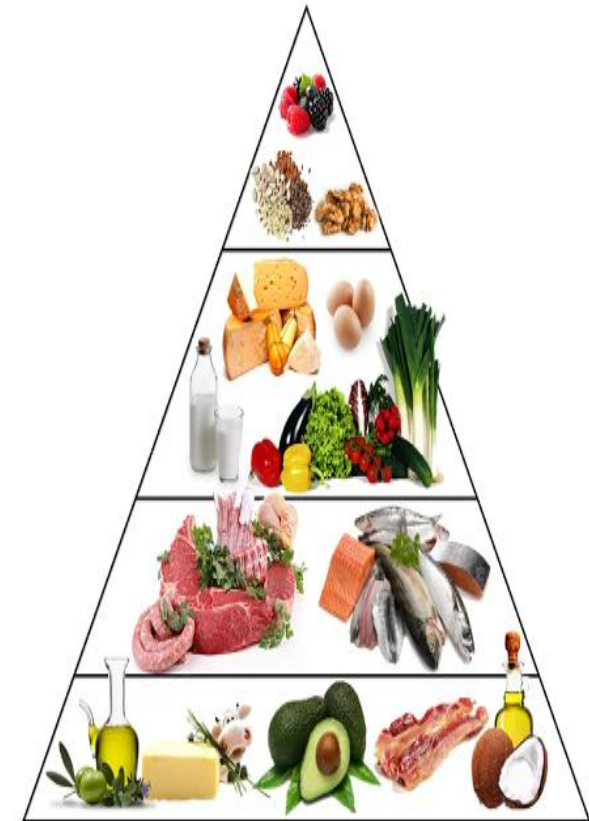


# **BÁO CÁO** **ĐỒ ÁN TỐT NGHIỆP**

**Diễn Đàn Chia Sẻ Thông Tin Dinh Dưỡng**  
**và Công Thức Nấu Ăn**

Giảng viên hướng dẫn : Th.S Đặng Thị Kim Ngân  
Sinh viên thực hiện : Lê Nguyễn Duy Nghĩa  
Lớp : 20SE4



Đà Nẵng: 12/2024

# Nội dung

---

1. Lý do chọn đề tài, mục đích và yêu cầu của đồ án
2. Phân tích và thiết kế hệ thống
3. Công cụ thực hiện
4. Kết quả chương trình
5. Tổng kết

# I. Lý do chọn đề tài, mục đích và yêu cầu

## Lý do chọn đề tài:

Hệ thống hiện tại không tích hợp thông tin món ăn và dinh dưỡng, gây khó khăn cho người dùng quan tâm sức khỏe.

## Mục đích xây dựng:

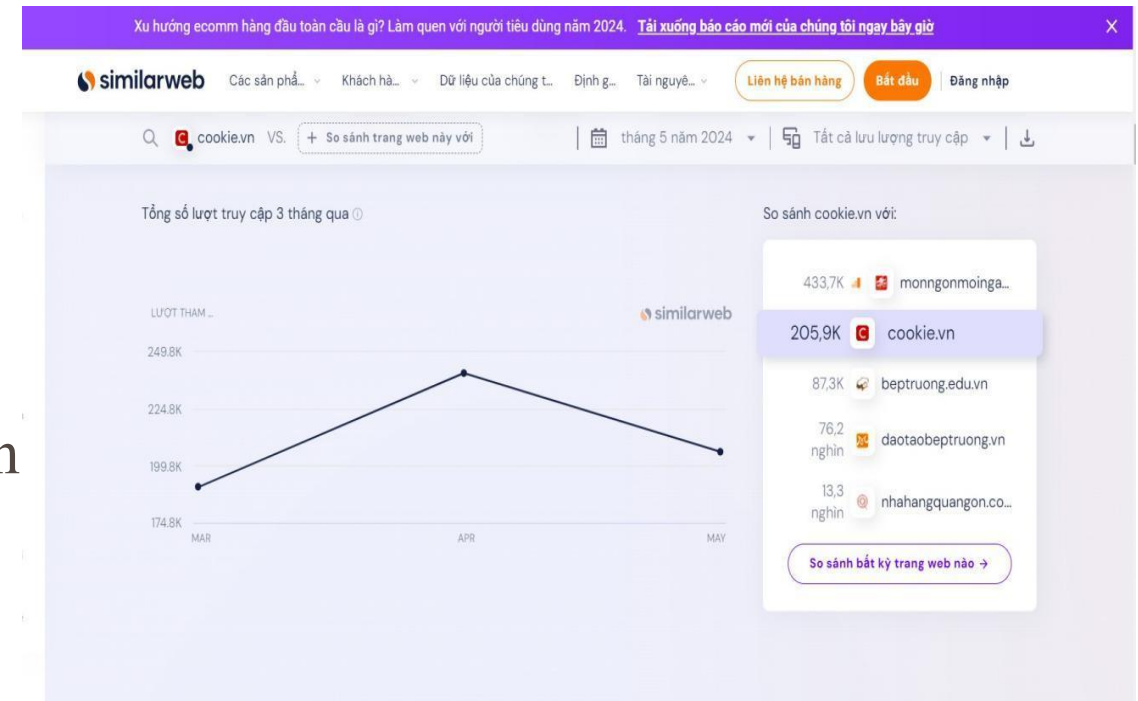
Tạo nền tảng cung cấp thông tin nấu ăn, dinh dưỡng và hỗ trợ lập kế hoạch ăn uống, tập luyện.

## Yêu cầu:

Giao diện thân thiện, tích hợp tính năng tính toán các chỉ số BMI, TDEE

**BMI:** Đánh giá tình trạng cơ thể dựa trên cân nặng và chiều cao.

**TDEE:** Tổng năng lượng tiêu thụ trong ngày



Hình 1.1 Hình ảnh lượng truy cập trang web Cooky

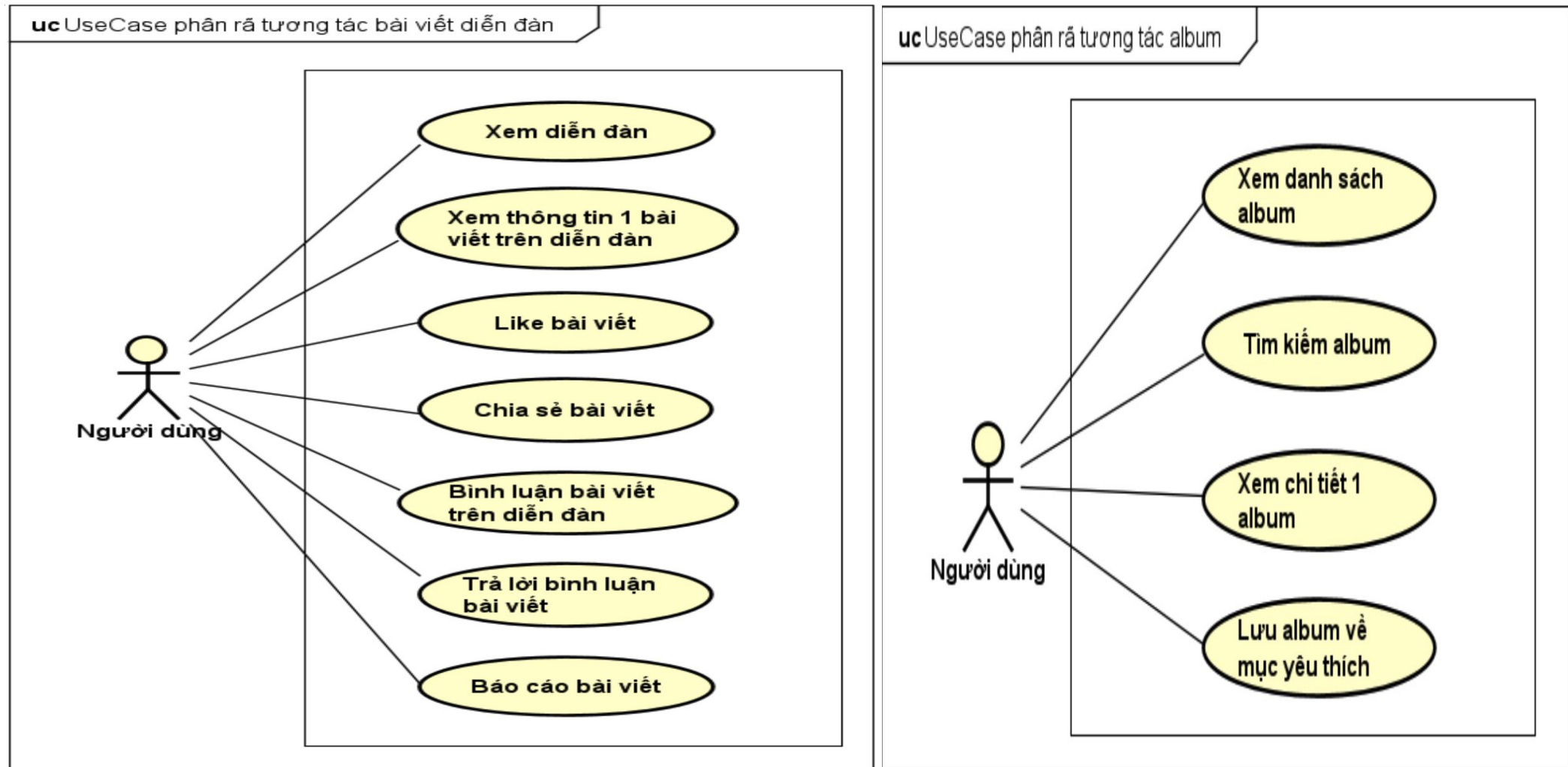
(1): web Cooky.vn đã thu hút khoảng 205.9 nghìn lượt truy cập trong tháng 7 năm 2024, từ người dùng mong muốn khám phá và chia sẻ các công thức nấu ăn mới

## II. Phân tích và thiết kế hệ thống

---

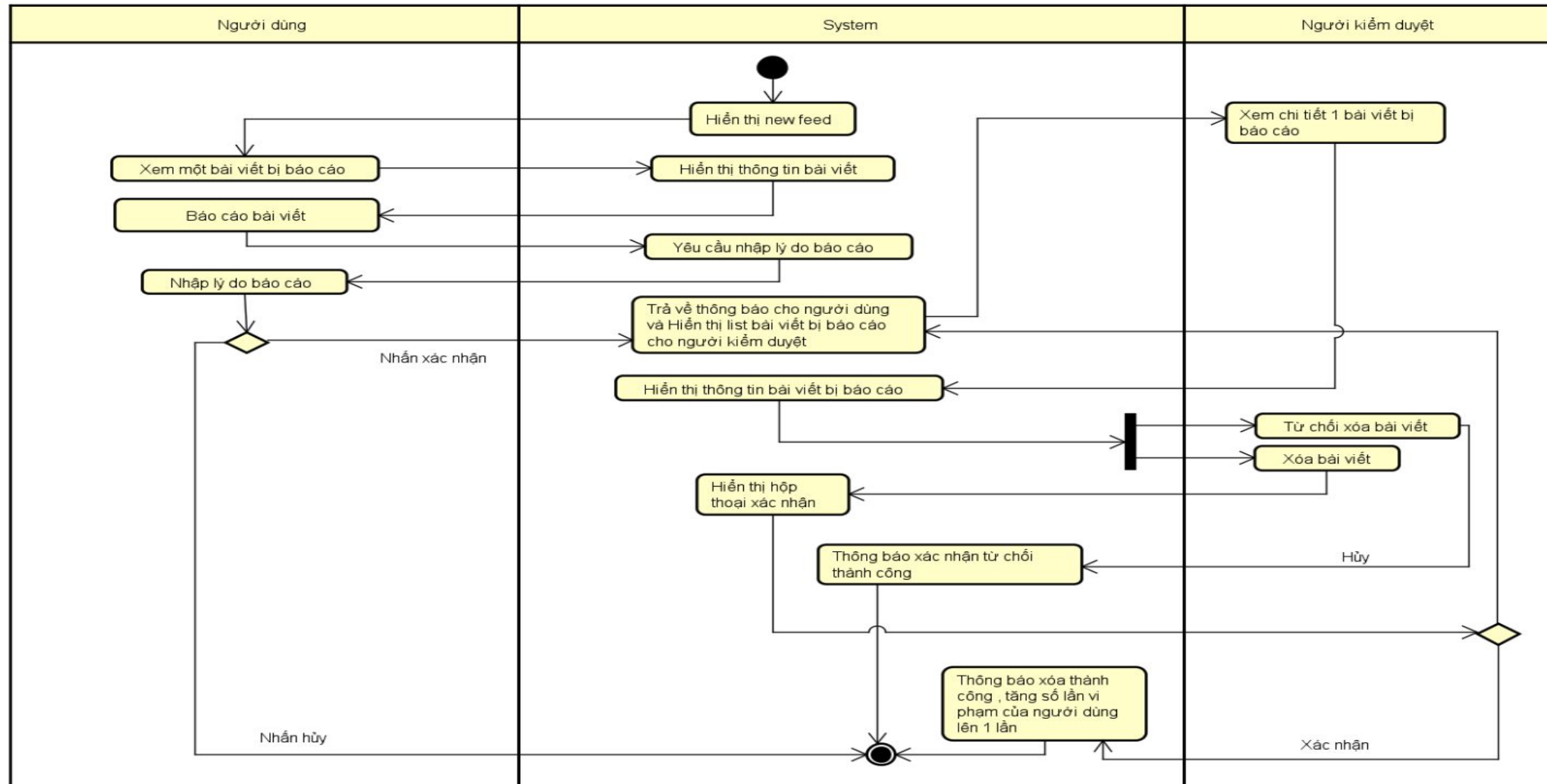
- Sơ đồ chức năng
- Sơ đồ use case tổng quan
- Sơ đồ luồng dữ liệu đăng bài
- Thiết kế tổng quan hệ thống
- Cơ sở dữ liệu

# Sơ đồ use case tổng quan



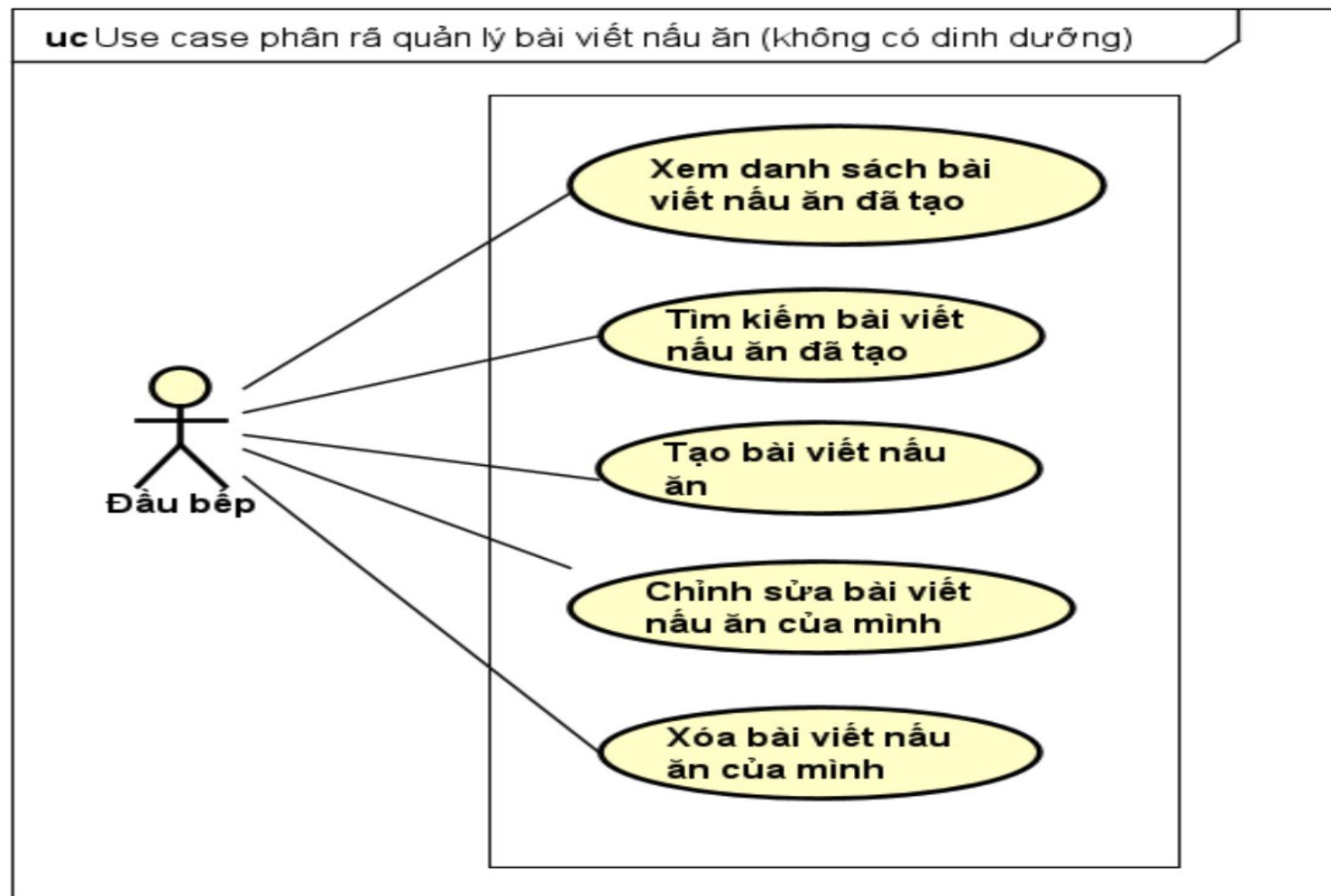
Hình 2.3 Sơ đồ người dùng tương tác bài viết

# Sơ đồ luồng dữ liệu đăng bài



Hình 2.6 Sơ đồ hoạt động bài đăng trên diễn đàn

# Sơ đồ use case tổng quan

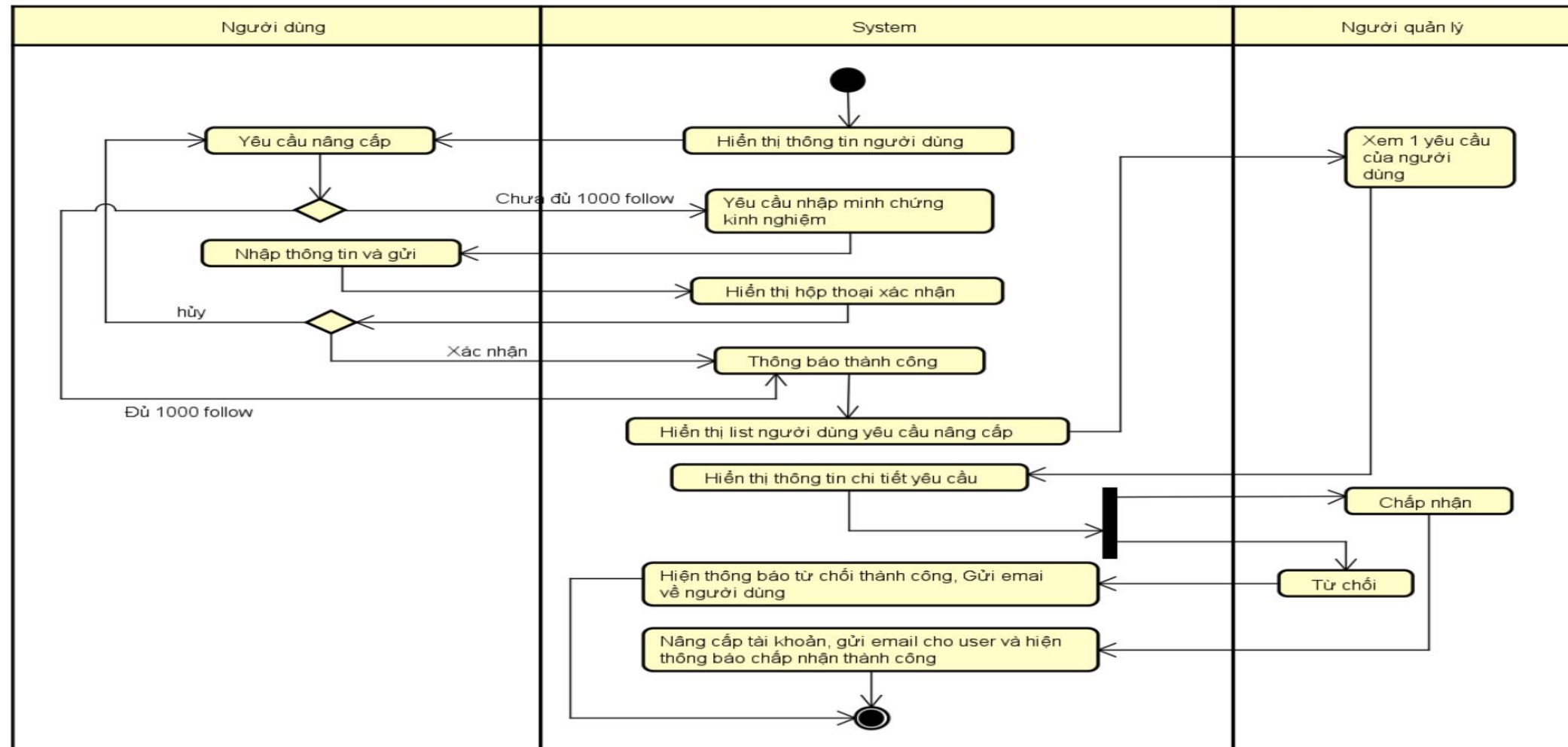


Hình 2.4 Sơ đồ quản lý bài viết nấu ăn



# Sơ đồ luồng dữ liệu đăng bài

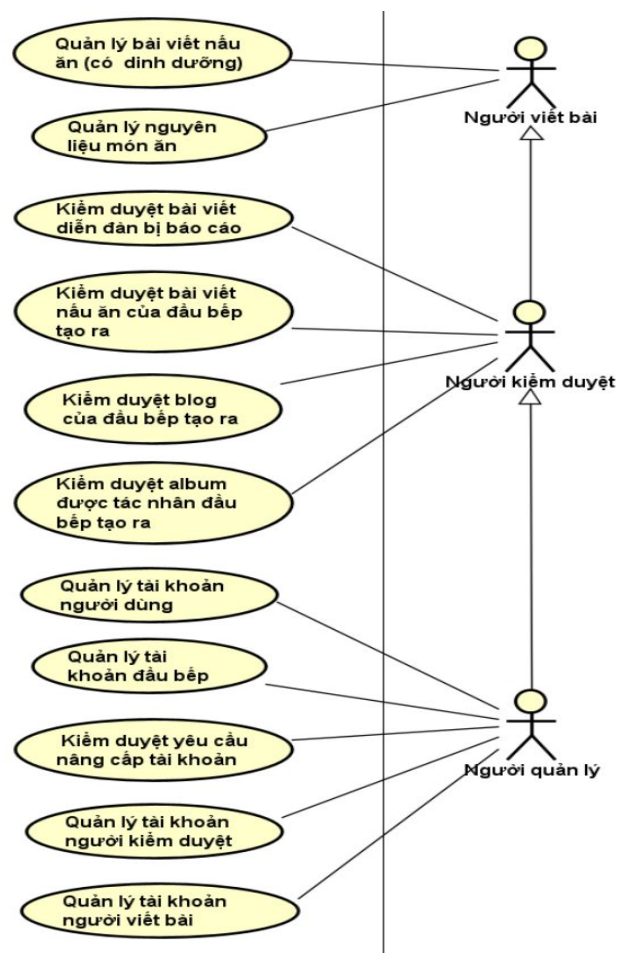
act Biểu đồ hoạt động nâng cấp người dùng lên đầu bếp



Hình 2.7 Sơ đồ hoạt động nâng cấp người dùng lên đầu bếp

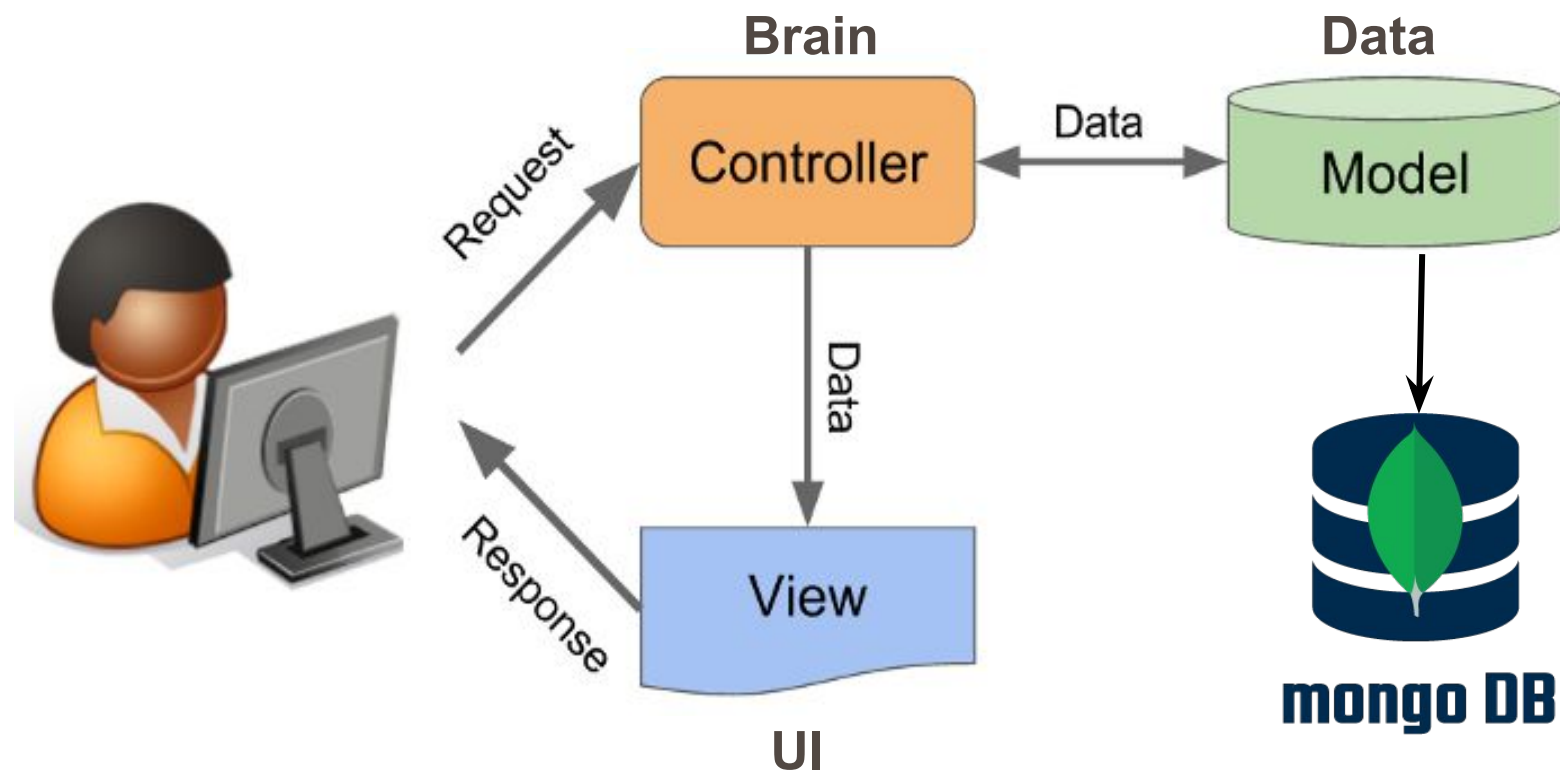


# Sơ đồ use case tổng quan



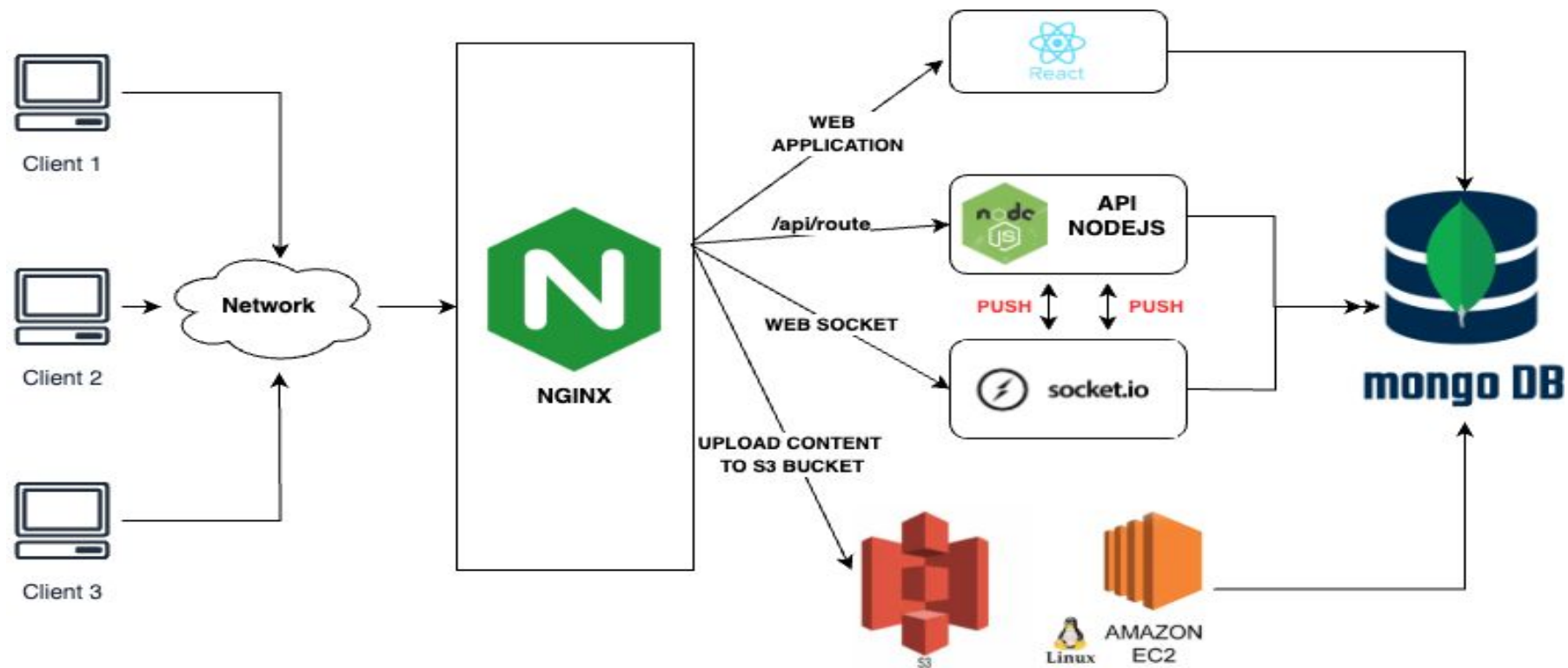
Hình 2.5 Sơ đồ người viết bài, người kiểm duyệt, người quản lý

# Thiết kế tổng quan hệ thống



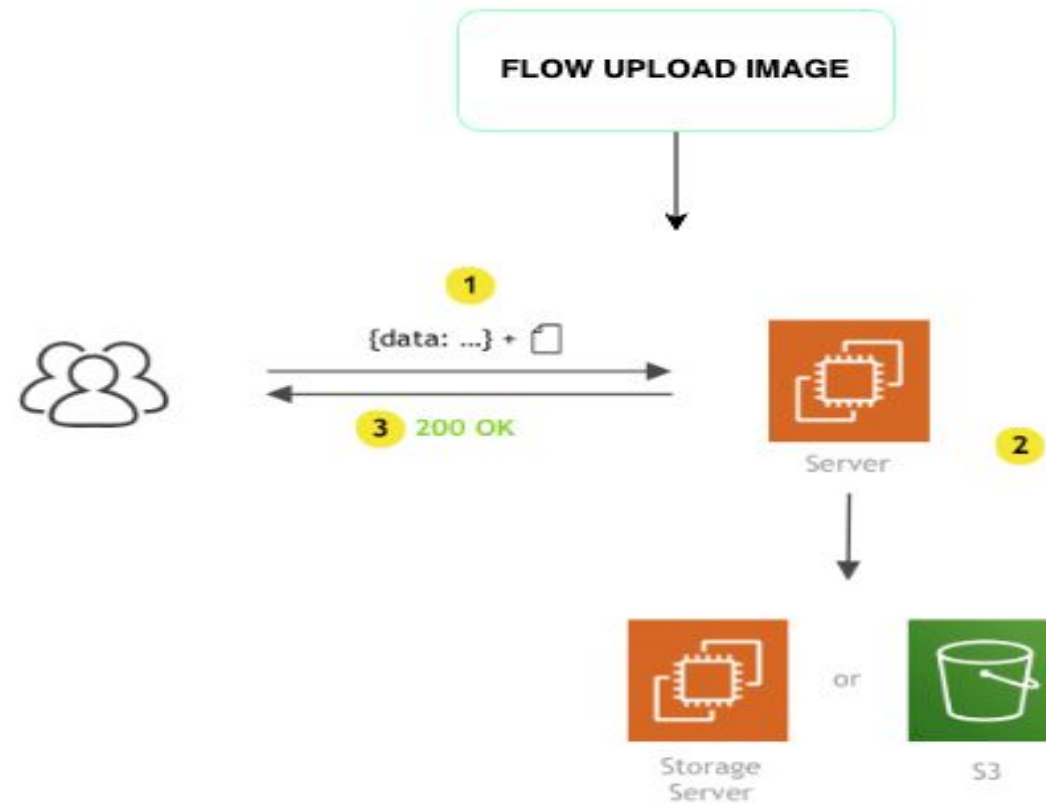
Hình 2.9 Thiết kế hệ thống theo mô hình MVC

# Thiết kế tổng quan hệ thống



Hình 2.11 Kiến trúc hệ thống

# Thiết kế tổng quan hệ thống

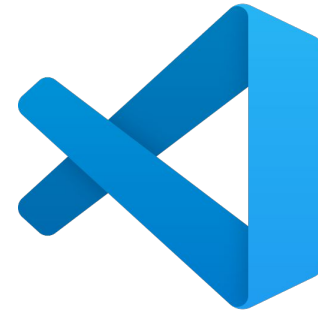


Hình 2.12 Upload ảnh và lưu vào S3



### III. Công cụ thực hiện


---


- Visual studio code
- AWS (Amazon Web Service)
- MongoDB
- Draw.io





## IV. Demo website

 **CookHealthy** 



 Cộng đồng



 **Nấu ăn**


 Album


 Góc chia sẻ



Người dùng



 Sức khỏe 

 Lịch trình 


 Mục đã lưu

**Bạn có phải đầu bếp ?**  
Hãy liên hệ với chúng tôi ! 


 


 

Mới nhất Cách làm Vùng miền Thời gian Độ khó Bài viết Tất cả thể loại





30 phút

**Cách làm cocktail trái cây giải ngấy tro...**  
Người viết: Phạm Hong Duc  
Ngày viết: 05/13/2024  
2 lượt thích  Dễ





60 phút

**Cách làm bánh dừa nướng giòn tan giảm bẽ...**  
Người viết: Phạm Hong Duc  
Ngày viết: 05/13/2024  
0 lượt thích  Khó





30 phút

**Cách làm mì trộn indomie thơm ngon, ăn m...**  
Người viết: Phạm Hong Duc  
Ngày viết: 05/13/2024  
0 lượt thích  Trung bình





200 phút

**Cách làm bánh chưng thơm ngon, xanh dẻo,...**  
Người viết: Phạm Hong Duc  
Ngày viết: 05/13/2024  
0 lượt thích  Khó





60 phút

**Cách làm bún chả Hà Nội đậm đà chuẩn vị,...**  
Người viết: Phạm Hong Duc  
Ngày viết: 05/13/2024  
0 lượt thích  Khó





20 phút

**Cách làm cơm chiên**  
Người viết: Phạm Hong Duc  
Ngày viết: 05/13/2024  
0 lượt thích  Dễ





30 phút

**Cách làm bún bò**  
Người viết: Phạm Hong Duc  
Ngày viết: 05/13/2024  
0 lượt thích  Khó





120 phút

**Cách làm bánh phô mai**  
Người viết: Phạm Hong Duc  
Ngày viết: 05/13/2024  
0 lượt thích  Trung bình




30 phút

**Cách làm súp**  
Người viết: Phạm Hong Duc  
Ngày viết: 05/13/2024  
0 lượt thích  Khó



60 phút

**Cách làm hầm**  
Người viết: Phạm Hong Duc  
Ngày viết: 05/13/2024  
0 lượt thích  Khó

## IV. Kết quả chương trình

---

1. Hoàn thiện giao diện người dùng
2. Hỗ trợ lập lịch dinh dưỡng và tập luyện
3. Tăng cường tương tác cộng đồng
4. Quản lý hệ thống linh hoạt qua các role
5. Triển khai hệ thống linh hoạt và hiệu quả



## V. Tổng kết

---

### ▪ Những điểm đã đạt được:

1. Giao diện thân thiện.
2. Website đã đáp ứng được yêu cầu xử lý nghiệp vụ cơ bản của quá trình 1 diễn đàn như quản lý bài viết, quản lý thông tin dinh dưỡng, quản lý lịch tập luyện và lịch ăn uống.
3. Các thông tin công thức tính các chỉ số BMI được tính toán chính xác.
4. Hỗ trợ tính toán các chỉ số sức khỏe.
5. Hệ thống giải quyết được các hạn chế của nền tảng hiện tại, tích hợp món ăn và dinh dưỡng trong một ứng dụng.

### ▪ Hướng phát triển của Website

1. Cải thiện tính năng AI, mở rộng thêm các công cụ theo dõi sức khỏe người dùng
2. Cần kiểm soát các từ thô tục khi đăng bài viết.
3. Thêm tính năng tìm kiếm hình ảnh sử dụng AI (mô hình VGG19)
4. Cho phép đăng bài kèm theo video

**Cảm ơn quý Thầy Cô đã lắng nghe !**