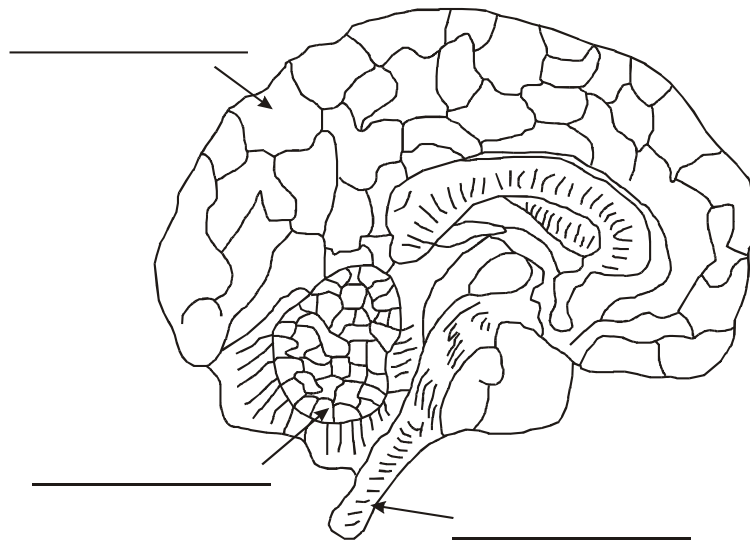


## **EL SISTEMA NERVIOSO**



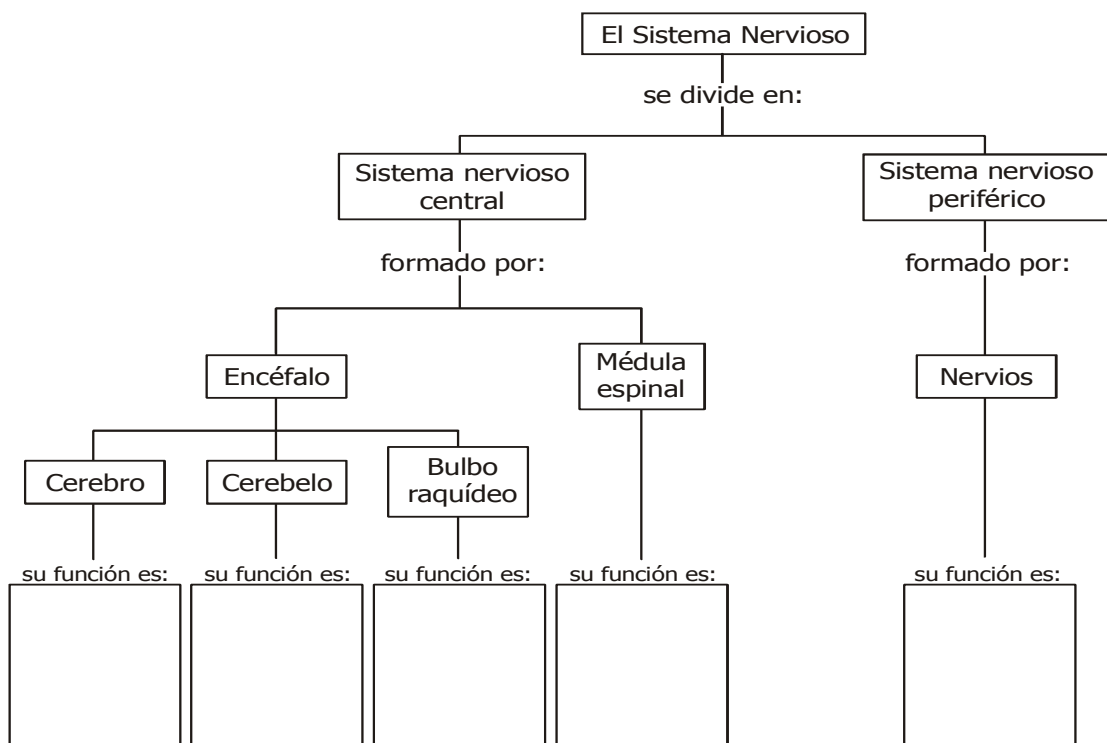
El Sistema nervioso se encarga de integrar y controlar las actividades de nuestro cuerpo. Está formado por unas células llamadas neuronas.

Observa y completa:



### **El sistema nervioso central**

En el sistema nervioso central se encuentra el encéfalo y la médula espinal.





## INSTITUCION EDUCATIVA PARTICULAR "JUAN PABLO II"

### ACTIVIDAD DE EXTENSIÓN

- Responde las preguntas que se formulan a continuación

1. ¿Qué importancia tiene el encéfalo?

---

2. ¿Qué funciones realiza el bulbo raquídeo?

---

3. ¿Qué función tiene el cerebelo?

---

4. ¿Dónde se realiza la función del pensamiento?

---

5. ¿Qué es una sensación

---

- Dibuja una sensación y una reacción

- Relaciona correctamente:

A. Es un cordón situado a lo largo de la espalda y protegido por la columna vertebral.

(    ) Cerebro

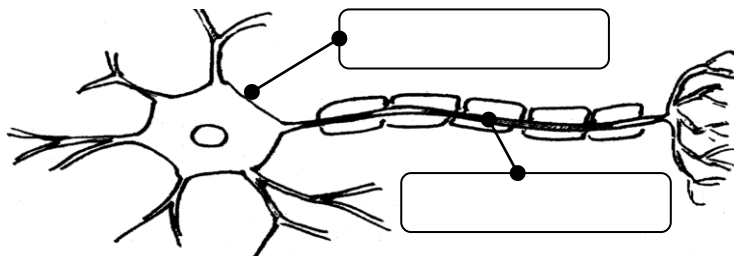
B. Es un órgano situado en la cabeza y protegido por el cráneo.

(    ) Nervios

C. Son unas fibras finas y largas que unen los órganos del cuerpo con el cerebro.

(    ) Médula espinal

- Indica las partes de la neurona.





## INSTITUCION EDUCATIVA PARTICULAR "JUAN PABLO II"

- Relaciona según corresponda.
 

a. Alzheimer	( )	Trastorno crónico que provoca temblores y lentitud en los movimientos.
b. Encefalitis	( )	Trastorno del sistema nerviosos que provoca problemas en la motricidad.
c. Huntington	( )	Infección causada por bacterias dañando el encéfalo y médula espinal.
d. Esclerosis múltiple	( )	Inflamación del encéfalo provocando convulsiones.
e. Meningitis	( )	Provoca problemas en la memoria y el pensar.
f. Parkinson	( )	Provoca dificultad en el equilibrio, habla y visión.

1. Encuentra las enfermedades trabajas en la sopa de letras.

E	S	C	L	E	R	O	S	I	S	M	U	L	T	I	P	L	E
N	G	D	R	J	E	F	H	S	Q	B	K	T	S	T	J	U	O
O	E	A	S	J	M	N	O	T	G	N	I	T	N	U	H	Y	J
S	J	G	F	F	I	H	G	A	E	N	B	M	D	Y	G	R	G
N	U	H	Y	C	E	N	C	E	F	A	L	I	T	I	S	F	D
I	F	L	U	S	H	R	X	D	T	I	H	S	L	I	N	Y	Q
K	U	H	K	E	Z	Y	S	Y	G	W	Ñ	D	J	Y	B	G	T
R	O	F	J	L	L	J	E	I	E	D	G	G	G	E	G	A	C
A	G	D	A	Ñ	A	G	T	K	S	F	R	J	K	D	G	I	S
P	S	Y	H	V	F	A	F	M	E	N	I	N	G	I	T	I	S

Cómo extensión: describen en el cuaderno cómo cuidan su sistema nervioso.

<b>CUIDO MI SISTEMA NERVIOSO</b>
Cuando:
❖
❖
❖

- Lee y responde:

<b>CUIDADOS DEL SISTEMA NERVIOSO</b>
<p>Debemos tener en cuenta que los órganos que forman el sistema nervioso son muy delicados. Por ello, debemos poner en práctica las siguientes recomendaciones:</p> <p>Dormir como mínimo ocho horas seguidas. Durante el sueño, el cuerpo se relaja y la actividad del cerebro disminuye.</p> <p>Realizar actividades recreativas tales como tocar instrumentos musicales, pintar, bailar, etc., que ayudan a desarrollar el sistema nervioso.</p> <p>Utilizar casco durante la práctica de deportes peligroso para evitar lesiones en la cabeza o el cuello.</p> <p>Mantener una buena postura al levantar objetos pesados, al estar sentado o de pie, para evitar daños en la médula espinal.</p> <p>Evitar los sonidos fuertes y constantes, ya que producen estrés y afectan al oído.</p>

1. Completa el siguiente cuadro.

¿Cómo cuido mi sistema nervioso?	¿Cómo no cuido mi sistema nervioso?	¿Qué hábitos no me ayudan a cuidar mi sistema nervioso?