

Comunicación No Verbal

Micro expresiones

Presenta:

Gloria Serley Mosquera Murillo

Andrés Sánchez

Linsaith Gaviria

Shirley Arango

Ficha:

3065921

Docente:

Kenia ...

Fecha:

12/03/2025

¿Que es la función referencial de las micro expresiones?

La **función referencial** en comunicación se centra en la transmisión de información objetiva sobre la realidad, es decir, describe hechos, eventos o estados sin influencias subjetivas. En el contexto de las **microexpresiones**, esta función se refiere a cómo estas pequeñas expresiones faciales reflejan emociones auténticas, proporcionando datos confiables sobre el estado emocional de una persona, independientemente de lo que exprese verbalmente.

Las **microexpresiones** son manifestaciones involuntarias y fugaces de las emociones básicas (alegría, tristeza, miedo, ira, sorpresa, asco y desprecio). Aparecen en fracciones de segundo y pueden revelar sentimientos genuinos que alguien intenta ocultar, lo que las convierte en una fuente de información no verbal clave para interpretar la comunicación humana.

Desde la perspectiva referencial, las microexpresiones cumplen con el propósito de **transmitir información real sobre el estado emocional** de una persona, funcionando como indicadores de su verdadera reacción ante estímulos externos. Su valor radica en que, a diferencia de las palabras, no pueden ser controladas con facilidad, lo que las convierte en una forma de comunicación más honesta y confiable.

¿Para Qué Sirve la Función Referencial de las Microexpresiones?

La función referencial de las micro expresiones tiene múltiples aplicaciones importantes:

1. Identificación de emociones auténticas: Permiten identificar emociones que una persona puede estar tratando de ocultar, ya que se manifiestan de forma involuntaria y rápida.
2. Complemento a la comunicación verbal: Ayudan a interpretar y completar lo que una Persona está diciendo, ya que las micro expresiones proporcionan información sobre cómo se siente en realidad.
3. Mejora de la empatía: Al poder “leer” correctamente las micro expresiones, podemos entender mejor las emociones de los demás, lo que facilita la conexión y empatía.
4. Aplicaciones en psicología y criminología: En el ámbito terapéutico o investigativo, pueden ayudar a entender mejor los estados emocionales de las personas y detectar Incongruencias en su comunicación.

Características Principales de las Micro expresiones con Función Referencial

1. Brevedad: Las micro expresiones son fugaces, durando solo entre $1/15$ y $1/25$ de segundo.
2. Involuntariedad: Son automáticas, lo que las hace difíciles de controlar, lo que les da un valor referencial alto.
3. Universalidad: Las micro expresiones son universales, lo que significa que todas las personas, independientemente de su cultura, muestran las mismas expresiones para las mismas emociones.
4. Emociones básicas: Las micro expresiones se refieren principalmente a emociones universales y primarias, como la ira, tristeza, sorpresa, miedo, asco, felicidad y desprecio.

Usos de la Función Referencial de las Micro expresiones

- En psicología clínica: Los terapeutas observan las micro expresiones para identificar emociones que el paciente puede no estar dispuesto a verbalizar. Esto es crucial para comprender sus problemas emocionales y mejorar la terapia.
- En el ámbito laboral: Durante entrevistas de trabajo, las micro expresiones ayudan a detectar emociones ocultas, como nerviosismo o desinterés, que podrían no ser expresadas verbalmente.
- En la criminología: Los investigadores utilizan las micro expresiones para detectar señales de mentira o evasión en los sospechosos, ya que las micro expresiones pueden revelar lo que alguien realmente siente.
- En la negociación: En situaciones de negociación, las micro expresiones permiten detectar si una persona está emocionalmente comprometida con una propuesta o si oculta algo.

- En el marketing: Las micro expresiones permiten conocer las reacciones emocionales del consumidor ante un producto, lo que puede ayudar a adaptar estrategias publicitarias.

La función referencial de las microexpresiones en la comunicación

La función referencial de las microexpresiones en la comunicación se refiere a cómo estas pequeñas y breves expresiones faciales reflejan emociones auténticas y proporcionan información sobre el estado emocional de una persona. Aquí algunos de sus usos clave:

1. Confirmación o contradicción del mensaje verbal

Las microexpresiones pueden reforzar o contradecir lo que se dice verbalmente. Por ejemplo, alguien que dice estar feliz, pero muestra una microexpresión de tristeza podría estar ocultando sus verdaderos sentimientos.

2. Interpretación de la intención real

Permiten identificar si una persona está siendo sincera o si tiene una intención oculta. En negociaciones o interrogatorios, son clave para detectar engaños.

3. Mejora en la empatía y la conexión interpersonal

Al reconocer microexpresiones, se puede responder de manera más adecuada a las emociones de los demás, fortaleciendo la comunicación y las relaciones interpersonales.

4. Facilitación de la toma de decisiones

En entornos como los negocios o la política, comprender las microexpresiones ayuda a evaluar reacciones y ajustar estrategias en tiempo real.

5. Optimización en la atención al cliente

Los profesionales pueden detectar insatisfacción o incomodidad en los clientes y ajustar su enfoque para mejorar la experiencia del usuario.

6. Relevancia en la seguridad y la justicia

En interrogatorios policiales y juicios, las microexpresiones pueden ayudar a detectar discrepancias entre el lenguaje verbal y no verbal.

En resumen, la función referencial de las microexpresiones permite entender emociones reales, mejorar la comunicación y tomar mejores decisiones basadas en la verdadera reacción de las personas.

emplos de la Función Referencial de las Micro expresiones

- Felicidad: Una sonrisa genuina acompañada de arrugas en los ojos es una micro expresión que referencia una emoción de alegría o satisfacción auténtica.
- Ira: Fruncir las cejas y apretar los labios son señales faciales rápidas que indican frustración o enojo
- Miedo: Una expresión de ojos agrandados, junto con cejas levantadas, referencia el miedo o la sorpresa ante una amenaza percibida.
- Desprecio: Una comisura de los labios levantada indica desprecio hacia algo o alguien, lo que refleja desdén o desaprobación.
- Tristeza: Los labios caídos y los ojos apagados referencian una emoción de tristeza o desánimo.
- Asco: La nariz arrugada y los labios tensos o levantados referencian
Una emoción de repulsión o disgusto.

Ejemplo Individual de la película el color del paraíso

Ejemplo Shirley Aragón:

En la escena cuando Mohammad regresa a casa desde su internado y va emocionado hacia donde su abuela. Cuando la abraza, su abuela muestra una breve microexpresión de sorpresa: sus cejas se levantan levemente, sus ojos se abren un poco más y su boca se entreabre antes de que su rostro refleje ternura y alegría.

¿Por qué es una microexpresión?

Fue involuntaria: La abuela no esperaba que Mohammad la abrazara con tanta emoción en ese momento, por lo que su rostro reacciona de manera instantánea.

Duro poco: El gesto de sorpresa duro unos segundos antes de que su expresión se suavizará en una sonrisa de cariño.

Reflejo una emoción genuina: No fue una actuación consciente; fue una reacción natural ante el gesto inesperado de Mohammad.

Este tipo de microexpresiones ayudan a transmitir la profundidad emocional.

Ejemplo Gloria Mosquera:

Microexpresión identificada: Tristeza contenida

La tristeza de Mohammad cuando su padre decidió llevarlo a dónde el carpintero para que aprendiera y tuviera algún oficio por el cual sobrevivir a pesar de su discapacidad.

Descripción: Sus cejas internas se elevan ligeramente, el párpado inferior se tensa y los labios pueden presionarse entre sí o curvarse ligeramente hacia abajo.

Las microexpresiones son respuestas faciales involuntarias que duran fracciones de segundo, apareciendo antes de que una persona logre reprimir o modificar conscientemente su reacción emocional. En esta escena, Mohammad experimenta una emoción intensa de desamparo y rechazo, pero debido a su naturaleza fuerte y a su deseo de ser aceptado, intenta contener su tristeza.

Sin embargo, en un instante efímero, su rostro delata lo que realmente siente: dolor, abandono y la impotencia de un niño que comprende que está siendo dejado atrás por la persona que debería protegerlo. Esta microexpresión es crucial en la narrativa de la película, ya que refleja el conflicto interno del personaje y el peso emocional de la escena.

Ejemplo Andrés Sánchez:

Escena: donde el niño regresa a casa y su padre lo recibe con frialdad, evitando abrazarlo.

*Microexpresiones clave:

1. Mohammad (protagonistas):

- **Tristeza fugaz:** Labios temblorosos y cejas levantadas cuando su padre no lo abraza.
- **Ejemplo:** Sonríe, pero su rostro muestra decepción al notar el rechazo.

2. padre de el niño:

- Desprecio/ Aprieta la mandíbula y evita mirarlo.
- Ejemplo: Parpadeo rápido (señal de estrés) al hablar con él.

¿Por qué importa?

- *Contraste: El niño expresa amor genuino; el padre, rechazo oculto.
- Tema: La ceguera emocional del padre vs. La sensibilidad del hijo.

Ejemplo Linsaith Gaviria:

Mohammad camina por un bosque verde y frondoso, con el sol filtrándose entre las hojas. Aunque es ciego, siente la vida vibrante a su alrededor. Se ve atraído ante el llanto de un polluelo, con el tacto hace una búsqueda entre las hojas del suelo, en ello, un gato se encontraba asechando dicho polluelo, lo cual el protagonista crea una distracción directa para sacarlo del radio del animal indefenso, en ello, su micro expresión era de una felicidad y empatía.

Conclusión

La función referencial de las micro expresiones es clave dentro de la Comunicación no verbal, ya que ofrece un acceso directo e inmediato a las emociones que las personas experimentan, permitiendo una comprensión más profunda y precisa de su estado emocional.

Las micro expresiones no solo complementan lo que se dice verbalmente, sino que también revelan emociones que a menudo permanecen ocultas, haciendo de estas expresiones un componente esencial de la comunicación interpersonal y profesional

Bibliografía

ChatGPT. (2025). *Función referencial de las microexpresiones en la comunicación*. OpenAI.