

Bien vivre avec le Soleil

Mohamed Ali Guelzim, Adam Chaibi et Boutaib
Ghali Omar



Sommaire

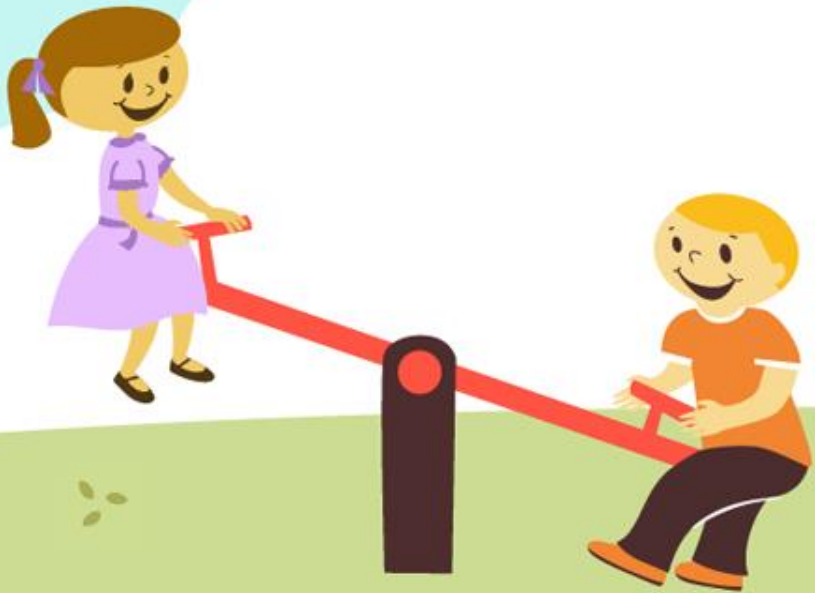
- Introduction
- Les rayons UV
- Les bienfaits du Soleil
- Les risques liés au Soleil



Introduction



Les rayons UV

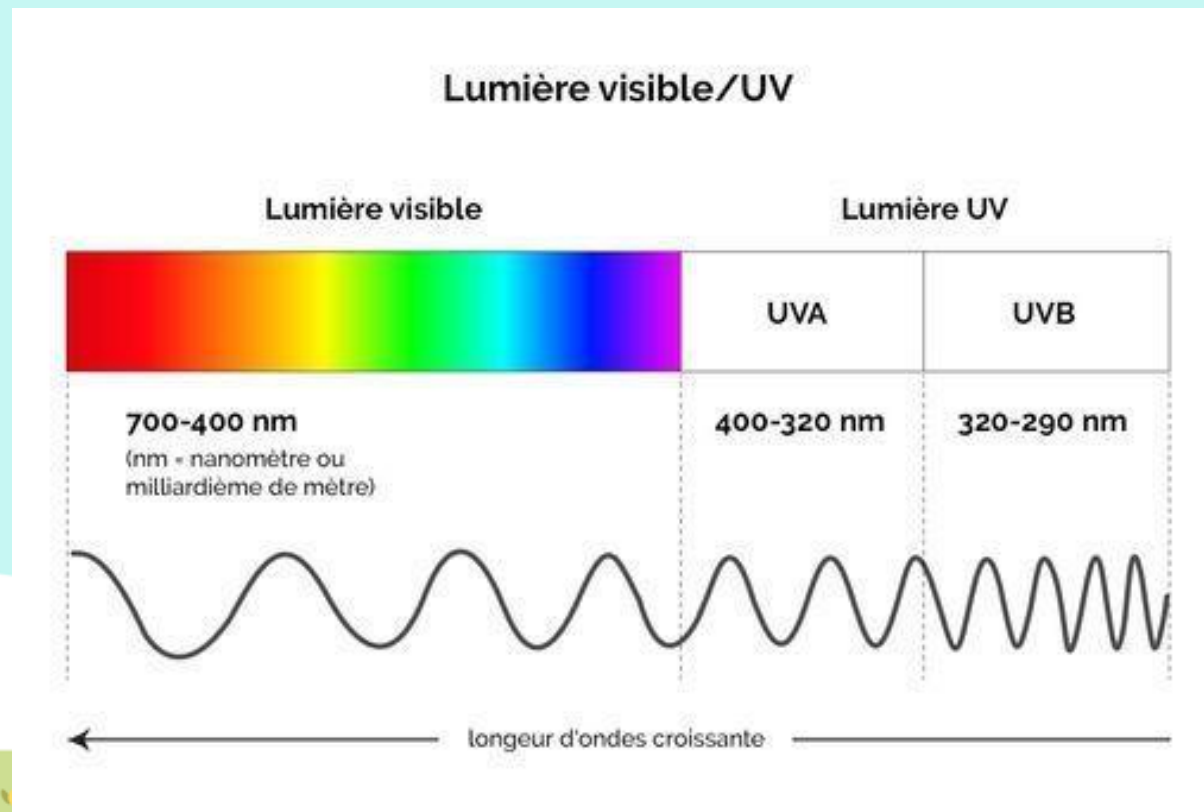


Les types de rayons UV

UV-A

UV-B

UV-C



Indice UV : Le tableau

Indice UV	Niveau de risque	Que faire	Niveau de brulure
1-2	Bas	Vous pouvez sortir sans protection	Nul
3-4-5	Modéré	Restez à l'ombre a midi. Portez un chapeau, un T-Shirt et enduisez vous de crème solaire.	
6-7	Élevé	Restez à l'ombre pendant les heures du midi. Portez un chapeau, un T-Shirt et enduisez vous de crème solaire.	
8-9-10-11+	Très élevé	Restez a l'intérieur pendant les heures du midi. Un chapeau, un T-Shirt et de la crème solaire sont une nécessité absolue.	Important et rapide
11-16	Extrême	Restez a l'intérieur pendant les heures du midi. Un chapeau, un T-Shirt et de la crème solaire sont une nécessité absolue.	Important et très rapide



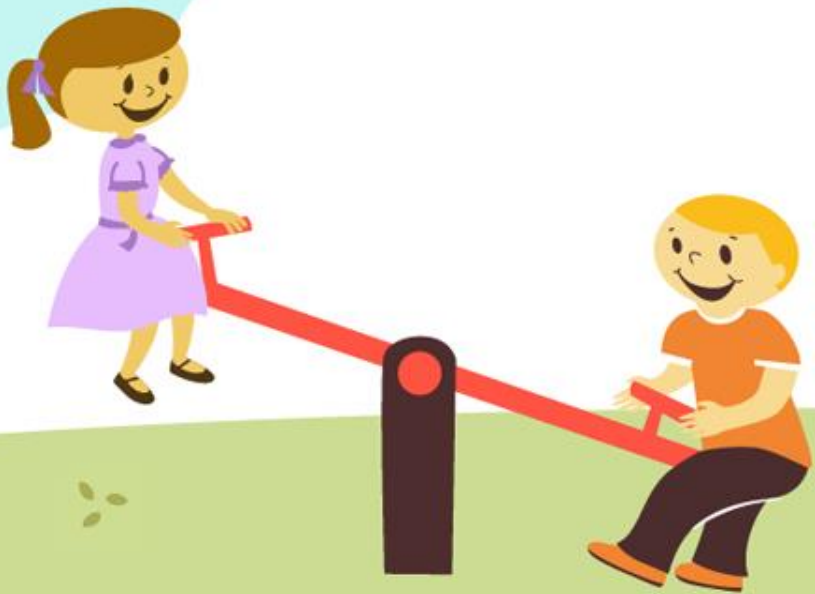
Comment se protéger



Bienfaits pour la santé



Les bienfaits du Soleil



Fortifier les os



Il permet de réduire la
pression artérielle



Il améliore notre
système immunitaire



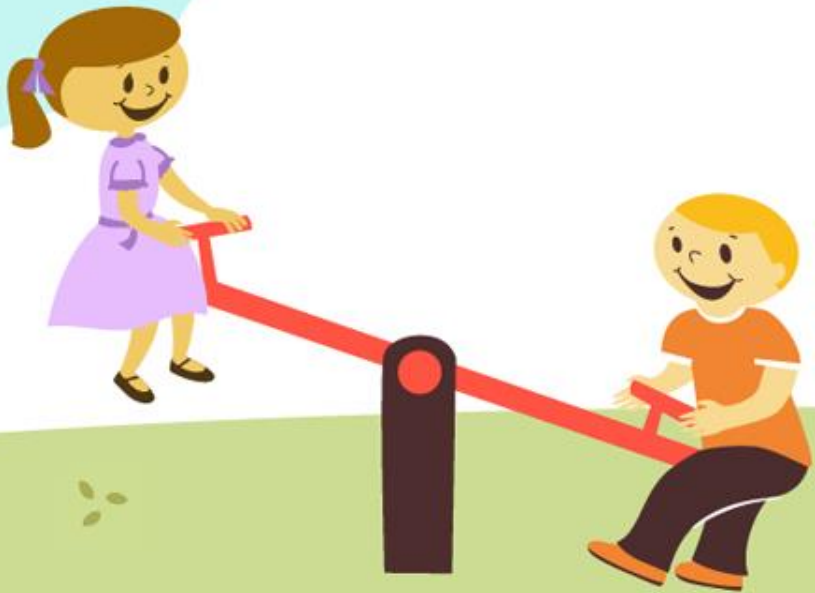
Il apaise la fatigue oculaire



Il aide à guérir certaines maladies
de la peau



Les risques liés au Soleil



Les rayons UV

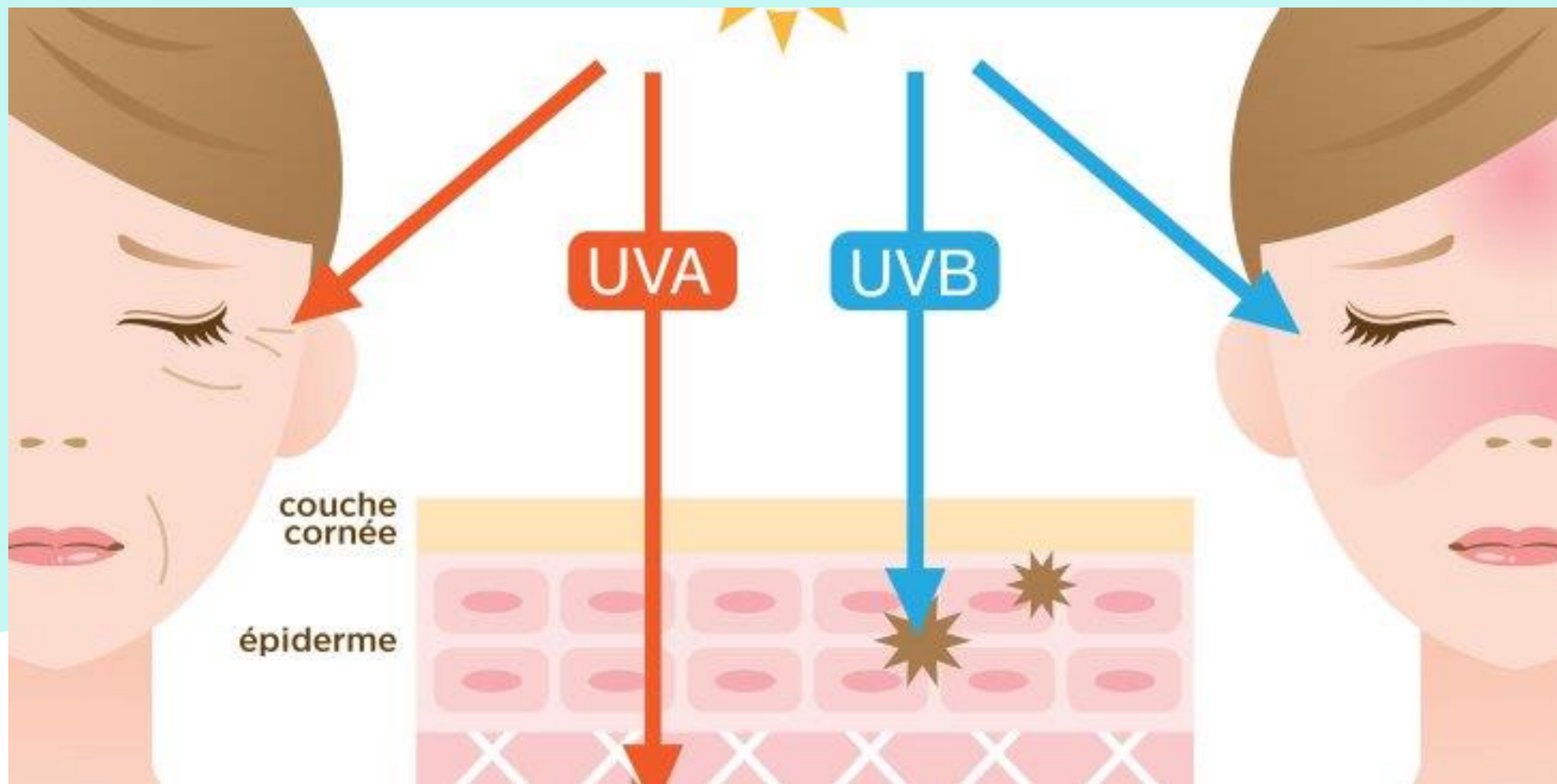


Les rayons UV-A



Les rayons UV-B





Coups de Soleil



C'était

Bien vivre avec le Soleil

Merci à tous pour votre attention

