

# 10K ARONA

ISCRIZIONI: [www.endu.it](http://www.endu.it)  
Sito: [www.podisticaarona.it/arona10k](http://www.podisticaarona.it/arona10k)  
Info: [10k@podisticaarona.it](mailto:10k@podisticaarona.it)  
348-8643436 (ore serali)

La manifestazione si svolgerà nel rispetto della normativa anti Covid-19 in vigore il giorno della gara.



MYRUN.IT

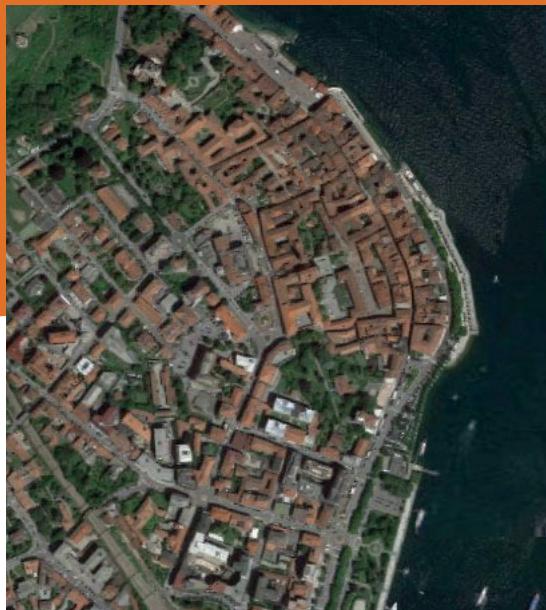


10 Ottobre 2021 ore 9.30  
ARONA  
Piazza del Popolo

PERCORSO CERTIFICATO E OMOLOGATO

MANIFESTAZIONE STRADA BRONZE - FIDAL NAZIONALE

# ARONA 10K FIDAL NAZIONALE



PERCORSO CERTIFICATO E OMOLOGATO

## SERVIZI GARANTITI:

- Pacco gara (garantito ai primi 400 iscritti)
- Servizio Speaker
- Assistenza medica + Ambulanza CRI;
- Cronometraggio: effettuato da MySDAM con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip".
- Indicazione del tempo effettivo di gara sulle classifiche pubblicate sul sito della manifestazione;
- Deposito borse per i partecipanti alle gare competitive.

Informazioni, regolamento e programma completo su [www.podisticarona.it/arona10k](http://www.podisticarona.it/arona10k)

## PARCHEGGI:

Piazzale Aldo Moro - Metropark (Zona Stazione FS)

## CORRI ARONA AMATORIALE



## CORRI ARONA:

In concomitanza alla **Arona 10K** si terrà la camminata non competitiva **"Corri Arona"** di Km 5 organizzata dal gruppo Alpini di Arona.

## PARTENZA:

Ore 10.15 da Piazza del Popolo

## ISCISIONI:

Il giorno della gara presso i tavoli predisposti.

## COSTO:

Iscrizione 5,00 €.  
Iscrizione + maglia evento 10,00 €.  
*(sino a esaurimento)*

## PREMI:

A sorteggio per i partecipanti



## ORARI:

Ritrovo: ore 7.30 Piazza del Popolo - Arona (NO)

Partenza: ore 9.30 Piazza del Popolo - Arona (NO)

ore 10.15 camminata non competitiva

Arrivo: Piazza del Popolo - Arona (NO)

## ISCRIZIONI GARE FIDAL/QUOTE:

Le iscrizioni si effettuano, entro il 7 Ottobre 2021, con le seguenti modalità:

- entro il 7 Ottobre al costo di 12,00 €;

Iscrizioni possibili il giorno della manifestazione entro le ore 9.00 al costo di 15,00 €, compilando e sottoscrivendo in tutte le sue parti il MODULO ISCRIZIONE.

## PREMI:

Verranno premiati i primi 5 uomini classificati e le prime 5 donne dell'ordine di arrivo generale.

- Maschile: 1° 80€ - 2° 60€ - 3° 50€ - 4° 40€ - 5° 30€  
(premi in buoni valore)
- Femminile: 1° 80€ - 2° 60€ - 3° 50€ - 4° 40€ - 5° 30€  
(premi in buoni valore)

## CATEGORIE:

primi 3 classificati delle seguenti categorie

## Maschili:

AM/JM/PM(cat. unica)-SM-SM35-SM40-SM45-SM50-SM55-SM60-SM65-SM70+(cat. unica)

## Femminili:

AF/JF/PF(cat. unica)-SF-SF35-SF40-SF45-SF50-SF55-SF60-SF65-SF70+(cat. unica)

I premi di categoria saranno in natura e non cumulabili con eventuali premi già conquistati.

*Correre un'ora al giorno, e garantirmi così un intervallo di silenzio tutto mio, è indispensabile alla mia salute mentale*

*Haruki Murakami*