

# 10k ARONA

ISCRIZIONI: [www.endu.it](http://www.endu.it)  
Sito: [www.podisticaaron.it/aron10k](http://www.podisticaaron.it/aron10k)  
Info: [10k@podisticaaron.it](mailto:10k@podisticaaron.it)  
348-8643436 (ore serali)

La manifestazione si  
svolgerà nel  
rispetto della normativa  
anti Covid-19 in vigore il  
giorno della gara.



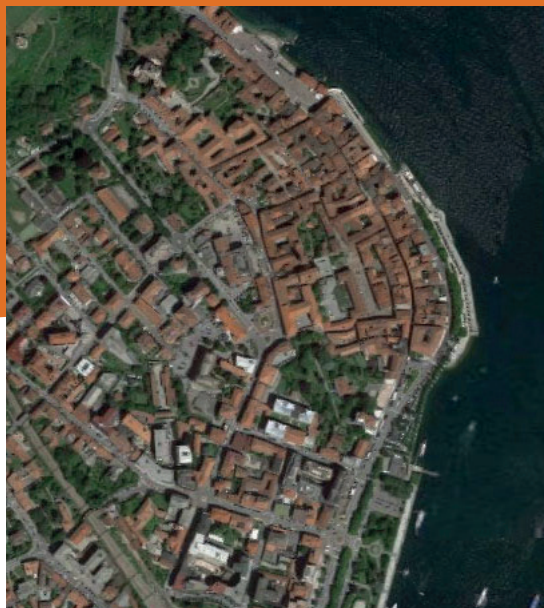
10 Ottobre 2021 ore 9.30  
**ARONA** Piazza del Popolo



PERCORSO CERTIFICATO E OMOLOGATO

MANIFESTAZIONE STRADA BRONZE - FIDAL NAZIONALE

# ARONA 10K FIDAL NAZIONALE



## CORRI ARONA AMATORIALE



PERCORSO CERTIFICATO E OMOLOGATO

### SERVIZI GARANTITI:

- Pacco gara (garantito ai primi 400 iscritti)
- Servizio Speaker
- Assistenza medica + Ambulanza CRI;
- Cronometraggio: effettuato da MySDAM con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip".
- Indicazione del tempo effettivo di gara sulle classifiche pubblicate sul sito della manifestazione;
- Deposito borse per i partecipanti alle gare competitive.

Informazioni, regolamento e programma completo  
su [www.podisticarona.it/arona10k](http://www.podisticarona.it/arona10k)

### PARCHEGGI:

Piazzale Aldo Moro - Metropark (Zona Stazione FS)

### CORRI ARONA:

In concomitanza alla **Arona 10K** si terrà la camminata non competitiva "**Corri Arona**" di Km 5 organizzata dal gruppo Alpini di Arona.

### PARTENZA:

Ore 10.15 da Piazza del Popolo

### ISCRIZIONI:

Il giorno della gara presso i tavoli predisposti.

### COSTO:

Iscrizione 5,00 €.  
Iscrizione + maglia evento 10,00 €.  
(sino a esaurimento)

### PREMI:

A sorteggio per i partecipanti



### ORARI:

Ritrovo: ore 7.30 Piazza del Popolo - Arona (NO)  
Partenza: ore 9.30 Piazza del Popolo - Arona (NO)  
ore 10.15 camminata non competitiva  
Arrivo: Piazza del Popolo - Arona (NO)

### ISCRIZIONI GARE FIDAL/QUOTE:

Le iscrizioni si effettuano, entro il 7 Ottobre 2021,  
con le seguenti modalità:

- entro il 7 Ottobre al costo di 12,00 €;

Iscrizioni possibili il giorno della manifestazione  
entro le ore 9.00 al costo di 15,00 €, compilando  
e sottoscrivendo in tutte le sue parti il MODULO  
ISCRIZIONE.

### PREMI:

Verranno premiati i primi 5 uomini classificati e le  
prime 5 donne dell'ordine di arrivo generale.

- Maschile: 1° 80€ - 2° 60€ - 3° 50€ - 4° 40€ - 5° 30€  
(premi in buoni valore)
- Femminile: 1° 80€ - 2° 60€ - 3° 50€ - 4° 40€ - 5° 30€  
(premi in buoni valore)

### Categorie:

primi 3 classificati delle seguenti categorie

### Maschili:

AM/JM/PM(cat. unica)–SM–SM35–SM40–SM45–  
SM50–SM55–SM60–SM65–SM70+(cat. unica)

### Femminili:

AF/JF/PF(cat. unica)–SF–SF35–SF40–SF45–SF50–  
SF55–SF60–SF65–SF70+(cat. unica)

I premi di categoria saranno in natura e non  
cumulabili con eventuali premi già conquistati.

*Correre un'ora al giorno, e garantirmi così un  
intervallo di silenzio tutto mio, è indispensabile  
alla mia salute mentale*

*Haruki Murakami*