附表：《职业咨询个人情况分析表》

申明：本资料为向阳生涯内部用资料，只供学员学习研究用，未经公司同意不得它用！

**职业咨询个人情况分析表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性别 |  | 出生日期 |  | 学历 | |  | 血型 |  | | 籍贯 |  | 户籍 |  |
| 当前单位 | |  | | | | | | | | | | | | | |
| 当前职位 | |  | | | | | 理想职位 | | | |  | | | | |
| 当前收入 | |  | | | | | 期望收入 | | | |  | | | | |

*请让自己尽可能地处于放松状态，认真深刻地思考以下问题，问题的回答要有客观的事实依据。若空间不足请另备纸写。*

1. 关于职业发展，你现在最大的困惑和问题是什么？其中最关键的问题点是什么？请具体说明。
2. 对于自己的职业状态，你最满意的是什么，最不满意的是什么？可结合生活状态共同考虑。
3. 对于上述1、2中的困惑与问题，你已经做过哪些努力，成效如何？
4. 您所在公司的现状如何（如：规模、市场核心产品、核心竞争力、主要竞争对手、管理模式/状况）？请谈谈目前所处行业发展状况和企业发展趋势？
5. 请列表仔细描述自有职业经历以来，每个阶段的主要内容，所掌握的知识、技术、所积累的经验及取得的成就，存在的问题。离开前一单位及进行下一单位的原因和目的分别是什么？关键时候的选择标准是什么？*(如多次经历请按此范式另列)*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 时间 |  | 单位 |  | 职务 |  | 薪酬 |  |
| 工作内容 |  | | | | | | |
| 掌握知识 |  | | | | | | |
| 获得技能 |  | | | | | | |
| 关键经历 |  | | | | | | |
| 收获 |  | | | | | | |
| 成就(包括业绩） |  | | | | | | |
| 弱点 |  | | | | | | |
| 进入原因 |  | | | | | | |
| 离开原因 |  | | | | | | |
| 选择标准 |  | | | | | | |

1. 分析一下你中学以后的教育/学习经历，剖析各阶段所学的专业知识与技能，包括学习之外的经验/能力积累，选择每个专业或学习课程的标准是什么？

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 自 至 | 学习类型 | 学校或培训机构 | 掌握知识 | 获得技能（包括学习之外） | 选择标准 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

1. 你现在或前不久参加过哪些培训课程？你计划参加哪些培训？出于什么目的？
2. 请回想一下，你的童年有什么特别吗？是否对你的职业发展有什么影响？
3. 在以往的经历中有哪些人或事情对你的影响比较大，产生什么样的影响？
4. 请详细谈谈以往的经历中给您带来极大成就感的一两件事。
5. 感觉特别有困扰的是什么？举例说明在职场当中，你碰到的最烦心的事是什么？
6. 认真思考一下你是怎样的一个人。身边的人通常怎么评价你？自己怎么评价？（请用事例说明）
7. 分别谈谈自己的优势及劣势。请至少分别列出三项以上，并用实例说明。
8. 请从身材、相貌、体力、健康等多角度仔细分析一下自己的生理条件？有什么优势与不足？
9. 你的激情在哪一方面？有什么事情会即使没有任何报酬，你都乐此不疲，请仔细想想，列举三件实例。
10. 你有没有特别想成为哪类人？请描述一下你想要的生活？
11. 你考虑过自己的职业目标吗？你认为理想的职业应具备哪几个要素？（请举实例说明）
12. 你曾经希望到怎样的公司去，你认为它对你的吸引力体现在何处（请举例）？你希望你的团队伙伴具有怎样的特征？
13. 在你做出理想的职业选择时，地域选择方面有哪些特殊要求？
14. 你觉得阻碍你发展的最大因素是什么？还有哪些因素/人会影响到你的职业选择/发展？你的爱人/父母对你的职业选择/发展有何意见？你的压力主要来自哪些方面？
15. 你觉得如果需要将个人职业发展相关的情况分析得更透彻些，还有什么需要补充的？