# 冰島環島深度探索報告：一份為您量身定制的旅行指南

**前言**

這份報告是為您即將展開的為期十一天的冰島史詩之旅量身定制的專屬指南。我們將嚴格遵循您精心規劃的路線，但我們的旅程將超越地圖上的標記。我們將深入探索塑造這座非凡島嶼的地質力量、古老的薩迦傳說以及深厚的文化潮流。請將此報告視為您的專家級夥伴，旨在豐富您在「冰與火之國」冒險的每一個瞬間，將一次觀光之旅昇華為一場深刻的理解與體驗之旅。

## **第一章：10 月 11 日 — 抵達與初遇：半島溫泉與首都脈動**

旅程的第一天是冰島式對比的極致展現：從雷克雅內斯半島（Reykjanes Peninsula）原始的火山能量，到雷克雅維克（Reykjavík）精緻的都市脈動。這一天是適應的過程，不僅是適應冰島獨特的自然環境，也是對環島公路旅行實際操作的初步體驗。

### **1.1 抵達後勤：凱夫拉維克國際機場 (KEF) 與 Blue Car Rental**

#### **流程概述**

抵達凱夫拉維克國際機場（KEF）後，您將前往入境大廳外的租車接駁車站點 1。接駁車服務時間為每日 05:00 至 18:00，約每 15 分鐘一班，將帶您前往租車區，Blue Car Rental 的辦公室位於 Blikavöllur 3，是接駁車路線的第二站，距離航廈僅約 4 分鐘步行路程 2。根據您的行程規劃，團隊租用了兩台 Toyota Rav4，這對於攜帶大量行李的團隊來說是明智的選擇，為接下來的環島公路之旅提供了可靠的保障 1。

#### **車輛檢查**

Blue Car Rental 的標準流程是鼓勵租車人自行拍攝任何已存在的車損照片 3。綜合各方評價，雖然該公司整體聲譽良好，但亦有顧客回報關於未記錄損傷的爭議 3。因此，強烈建議您的團隊在離開租車點前，對兩台車輛的狀況進行極其詳盡的記錄，使用帶有時間戳的照片和影片，完整拍攝車身的每一塊鈑金、所有玻璃窗和輪圈。

#### **專家視角：關鍵的第一步**

在冰島，租車不僅僅是一項簡單的交易，更是您整個旅程風險管理的第一個關鍵環節。冰島普遍存在的碎石路、變幻莫測的天氣以及潛在的輕微損傷（如碎石造成的玻璃裂痕）風險，使得提車時的初步檢查和對保險條款的理解至關重要。租車公司的流程將記錄車損的責任主要放在租車人身上，這意味著粗略的檢查是遠遠不夠的。一份詳細、多角度的影像記錄，是避免潛在糾紛和財務風險不可或缺的第一道防線。這一步驟將簡單的提車流程，提升為一次關鍵的程序性操作，直接應對研究中發現的潛在衝突點。

### **1.2 藍湖溫泉 (Blue Lagoon)：地質奇觀與現代水療的融合**

#### **簡介**

您的第一個重要景點並非純粹的自然奇觀，而是一個人造的奇蹟，誕生於冰島獨特的地質之上。藍湖溫泉是冰島的象徵，其乳藍色的地熱海水與周圍覆蓋著苔蘚的黑色熔岩地形成鮮明對比，構成一幅超凡脫俗的畫面 7。

#### **地質與科學：一個意外的綠洲**

藍湖的形成是一個美麗的意外，它是鄰近的斯瓦茨恩吉（Svartsengi）地熱發電廠的副產品 9。該發電廠於 1970 年代建立，抽取地底深處被加熱至 240°C 的地熱海水（海水與淡水的混合物），用於發電和市政供暖 12。

完成發電和供熱後，富含礦物質的高溫鹽水被排放到周圍已有 800 年歷史的熔岩區 8。工程師們最初預計這些水會滲入多孔的火山岩中，回歸地下 10。然而，水中極高濃度的二氧化矽（Silica）在冷卻過程中沉澱，形成了一層礦物泥，封堵了熔岩的縫隙，無意中創造了這個潟湖 7。

其標誌性的乳藍色並非人工添加，而是一種光學現象：水中的二氧化矽分子在陽光照射下，會反射可見光，尤其是藍色波段的光線，從而呈現出獨特的色澤 13。湖水中還含有獨特的藻類和礦物質，經科學研究證實對皮膚具有療癒功效 14。整個潟湖的水每 48 小時會自然更新一次 12。

#### **歷史與文化：從牛皮癬療方到全球地標**

起初，冰島人對於在發電廠的「廢水」中沐浴感到猶豫 8。1981 年，一位名叫 Valur Margeirsson 的牛皮癬患者獲准在湖中沐浴，驚奇地發現湖水極大地改善了他的皮膚狀況 8。

其療癒功效的消息不脛而走，首個公共沐浴設施於 1987 年開放 11。1992 年，藍湖有限公司成立，致力於研究湖水的特性，並於 1995 年推出了著名的護膚產品線，1994 年開設了專門的牛皮癬治療診所 12。現代化的水療中心則於 1999 年正式開幕 16。

#### **遊玩建議**

* 您的 11:00 入場時間已預訂，這是至關重要的，因為藍湖門票時常提前數週售罄 1。10:00 抵達可以為入場流程預留充足時間。
* 若攜帶大件行李，必須在進入主設施前，在獨立的行李寄存處付費存放（約 800 冰島克朗 / 5 美元）17。
* 入場時，您會領到一個電子手環，它既是儲物櫃的鑰匙，也是您在水中酒吧消費的數位錢包 19。
* **頭髮護理關鍵提示**：湖水中高含量的二氧化矽雖對皮膚有益，卻會讓頭髮變得極度乾燥僵硬。強烈建議在進入溫泉前，將淋浴區提供的免費護髮素大量塗抹在頭髮上並將其盤起，**不要沖洗掉** 19。
* 標準的「舒適套票」包含一杯免費飲品和招牌的矽泥面膜，可在水中面膜吧領取 18。請務必補充大量水分，溫熱的地熱水容易導致身體脫水 17。

### **1.3 策略性補給：Costco 與 IKEA**

#### **地點與後勤**

Costco 位於加爾扎拜爾鎮（Garðabær）的 Kauptún 3，緊鄰 IKEA，距離雷克雅維克市中心約 15-20 分鐘車程，正好在從藍湖前往市區的途中 20。

#### **採購策略**

您的行程規劃正確地指出，對於大型團體而言，在 Costco 購物是極具成本效益的選擇 1。您可以使用來自任何國家的 Costco 會員卡 22。

* **優先採購**：汽油（比其他加油站便宜許多 21）、散裝零食（堅果、果乾、薯片）、早餐食品（麥片、可頌、咖啡）、飲品和紙製品 21。
* **生鮮產品注意**：進口生鮮的品質可能不穩定，本地種植的品項如番茄、黃瓜通常是更好的選擇 22。
* **最佳時間**：為避開人潮，最佳購物時間是上午或 14:00-16:00 之間，這與您的行程完美契合 21。

#### **表 1：雷克雅維克超市比較**

為了方便您在雷克雅維克後續的補給需求，下表對主要連鎖超市進行了比較，這也突顯了您首次採購選擇 Costco 的策略優勢。

| 超市 | 價格等級 | 主要特色 | 最適用途 |
| --- | --- | --- | --- |
| **Bónus** | 經濟型 ($) | 價格最低，無多餘裝潢，品項基本 24。 | 預算有限時大量採購必需品。 |
| **Krónan** | 經濟型 ($) | 價格與選擇間的良好平衡，健康/素食選擇多 24。 | 購買新鮮蔬果、魚類和特殊飲食商品。 |
| **Nettó** | 中價位 ($$) | 結合超市與百貨，部分分店 24 小時營業 24。 | 夜間補給，購買非食品類商品。 |
| **Hagkaup** | 高檔型 ($$$) | 大型超市風格，商品種類廣泛，含服飾、化妝品，價格較高 24。 | 便利性（部分 24 小時營業），品牌選擇多樣。 |
| **Costco** | 量販型 ($) | 需會員卡。汽油和散裝商品價格極具優勢 21。 | 首次大型團體補給，加油。 |

### **1.4 雷克雅維克：初印象與住宿分析**

#### **住宿詳情**

您的 Airbnb 位於 Bergþórugata 35, 101 Reykjavík 1。這是一個絕佳的地理位置，屬於「市中心東區」，一個充滿活力的住宅區，步行即可輕鬆抵達哈爾格林姆教堂（Hallgrímskirkja）和主要購物街 Laugavegur 等地標 27。

#### **社區氛圍**

該區域以其迷人的傳統房屋為特色，儘管地處中心，卻相對寧靜。您的位置非常適合在接下來的一天半時間裡徒步探索這座城市。

#### **實用資訊**

住宿配備廚房，非常適合利用從 Costco 採購的食材準備餐點。住宿資訊顯示提供路邊停車 1。在 101 區停車位可能較為緊張，請為尋找車位做好準備。

#### **晚間計畫**

行程建議您利用晚間的自由時間探索附近的景點，如哈爾格林姆教堂和太陽航海者（Sun Voyager）雕塑，然後享用晚餐 1。這是在第二天進行更深入探索之前，熟悉周邊環境的絕佳安排。

## **第二章：10 月 12 日 — 雷克雅維克漫步：藝術、歷史與海港魅力**

今天，您將深入雷克雅維克的心臟地帶，這座城市的文化與建築成就遠超其規模。今日的徒步之旅本身就是一趟穿越冰島故事的旅程——從其地質根源和維京歷史，到其充滿活力的現代創意。

### **2.1 哈爾格林姆教堂 (Hallgrímskirkja)：冰島地貌的建築轉譯**

#### **簡介**

哈爾格林姆教堂不僅是城市天際線的主宰，更是一座國家級紀念碑和表現主義建築的傑作。它以 17 世紀詩人兼牧師哈爾格林姆爾·佩特松（Hallgrímur Pétursson）的名字命名，他是備受尊崇的《受難聖詩》（Passion Hymns）的作者 28。

#### **地質與建築靈感**

教堂由國家建築師古德永·薩姆埃松（Guðjón Samúelsson）於 1937 年設計，其最引人注目的特徵——塔樓兩側階梯狀的混凝土立面——是對冰島自然景觀中玄武岩柱的直接建築詮釋 28。這些六角形的岩柱由緩慢冷卻的熔岩形成，是冰島火山地質的標誌，其中最著名的斯瓦蒂佛斯瀑布（Svartifoss）是其直接的靈感來源 28。薩姆埃松試圖創造一種獨特的冰島民族風格，將他的現代主義植根於國家自身壯麗的地貌之中 30。

#### **歷史與文化**

教堂的建造過程漫長，始於 1945 年，直到 1986 年才完全竣工 28。該項目資金主要來自教區和私人捐贈 30。教堂前方的雕像是探險家萊夫·埃里克松（Leif Erikson），他被認為是第一個發現北美洲的歐洲人。這座雕像的歷史比教堂本身更早，是美國於 1930 年為紀念冰島議會（Althing）成立 1000 週年而贈送的禮物 30。

#### **遊玩建議**

* 如您的行程所建議，搭乘電梯登上 74.5 公尺（244 英尺）高的觀景塔是絕對推薦的體驗，可以俯瞰城市色彩繽紛的屋頂、周圍的山脈和法赫薩灣（Faxaflói Bay）的全景 1。
* 教堂內部設計簡潔而宏偉，擁有一座由德國波昂的 Johannes Klais 公司建造的管風琴，共有 5,275 根音管，氣勢磅礴 30。
* 教堂坐落於 Skólavörðustígur 街的頂端，這條街道被漆成了彩虹色，構成了一條極具標誌性且上鏡的通道 28。

### **2.2 Laugavegur 主街：設計、商業與文化的交匯點**

#### **簡介**

Laugavegur 是雷克雅維克的商業與社交動脈。其名稱意為「洗衣路」，這段歷史可以追溯到過去，當時婦女們沿著這條小徑前往 Laugardalur 的溫泉洗衣 34。

#### **歷史與文化**

這條街從一條簡單的小徑演變為繁華的商業中心，反映了雷克雅維克自身的成長。如今，這裡充滿了各式商店、咖啡館、餐廳和酒吧，坐落在一片迷人而風格各異的建築中 34。

#### **購物推薦 — 66°NORTH**

* 您計畫前往位於 Laugavegur 17-19 號的 66°NORTH 旗艦店，這是購買正宗高品質冰島戶外服飾的絕佳選擇 1。
* **品牌歷史**：該公司由 Hans Kristjánsson 於 1926 年創立，最初的目的是為冰島漁民和搜救隊員製造能夠抵禦北大西洋惡劣天氣的耐用防護服 40。其品牌名稱源自北極圈的緯度線 41。
* **產品**：該品牌以其功能性與時尚感兼具的外套、派克大衣、抓絨衫和配飾而聞名，融合了傳統工藝與現代材料 40。它已成為冰島耐用性與設計的國際公認象徵 40。

#### **專家視角：作為文化載體的紀念品**

在 Laugavegur 購物，特別是購買像 66°NORTH 外套或傳統的 Lopapeysa 羊毛衣這樣的物品，不僅僅是一種零售體驗，更是一種文化參與。這些物品並非普通的紀念品，而是誕生於冰島嚴酷環境下的功能性產物，代表著與這個國家生存與智慧歷史的直接聯繫。66°NORTH 的歷史根植於為漁民創造必不可少的救生裝備 41，同樣地，Lopapeysa 羊毛衣也是農民的實用衣物 43。嚴酷的冰島氣候是「因」，而這些耐用保暖的服飾則是「果」。如今，這些物品已演變為時尚和國家認同的象徵。因此，購買這樣一件物品，不僅是購買一件商品，更是將一段冰島歷史和一個關於人類適應環境的故事帶回家。這種視角將購物行為從簡單的交易轉化為一次有意義的文化互動。

### **2.3 哈帕音樂廳 (Harpa Concert Hall)：玄武岩與極光的結晶**

#### **簡介**

坐落於陸地與海洋的交界處，哈帕音樂廳是雷克雅維克一座耀眼的建築地標，也是現代文化的中心。其水晶般的結構捕捉並反射著城市、港口和冰島千變萬化的光線 44。

#### **地質與建築靈感**

* 該建築由丹麥的 Henning Larsen 建築事務所以及丹麥-冰島籍藝術家奧拉佛·艾里亞森（Olafur Eliasson）合作設計，其獨特的玻璃幕牆直接受到冰島自然景觀的啟發 45。
* 被稱為「準磚」（quasi-bricks）的幾何多面玻璃面板，旨在喚起人們對玄武岩柱晶體結構的聯想，這與哈爾格林姆教堂的靈感遙相呼應，但採用了不同的媒介 44。
* 雙色玻璃和集成的 LED 燈創造出萬花筒般的色彩變幻，參考了北極光和冰島光線的戲劇性變化 44。

#### **歷史與文化**

* 音樂廳的建設始於 2007 年，但因 2008 年的金融危機而被迫停工，聞名於世 45。這座半完工的建築一度成為經濟崩潰的象徵。
* 政府決定全額資助其完工，使哈帕轉變為冰島韌性與復甦的有力象徵 45。它於 2011 年開放，並在 2013 年榮獲著名的密斯·凡·德羅歐洲當代建築獎 49。

#### **遊玩建議**

如您的行程所示，在建築內外漫步是最佳的體驗方式 1。光線穿過玻璃面板的互動效果，會因您的視角和一天中時間的不同而產生截然不同的體驗。建築內部提供了俯瞰舊港口和埃斯亞山（Mount Esja）的絕佳視野 50。

### **2.4 舊港口與 Bæjarins Beztu Pylsur：港口的蛻變與傳奇街頭美食**

#### **舊港口 (Old Harbour)**

* **簡介**：舊港口是雷克雅維克發展的搖籃，如今是一個充滿活力的區域，歷史與現代旅遊在此交匯。漁船與賞鯨船並排停泊，相映成趣 51。
* **歷史**：建於 1913 年至 1917 年間，它是城市第一個永久性港口，曾是拖網漁業的中心 51。近幾十年來，舊倉庫被改造成餐廳、商店和博物館，如雷克雅維克海事博物館和冰島鯨魚博物館 51。
* **遊玩建議**：在港口周圍散步，氣氛寧靜，可以欣賞到哈帕音樂廳和遠山的絕美景色。這裡也是許多海上觀光行程的起點 52。

#### **Bæjarins Beztu Pylsur（鎮上最好吃的熱狗）**

* **簡介**：您午餐計畫中造訪這個傳奇熱狗攤，是一次典型的雷克雅維克體驗 1。這個位於港口附近 Tryggvagata 1 號的不起眼小攤，自 1937 年以來一直營業至今 57。
* **文化與歷史**：2004 年，美國前總統比爾·柯林頓來訪並點了一份只加芥末醬的熱狗，使其聲名大噪 57。此後，無數名人和美食評論家紛紛造訪，使其享譽全球 57。
* **產品特色**：冰島熱狗（*pylsa*）的獨特之處在於它主要由羊肉製成，並混有少量豬肉和牛肉 58。最經典的點法是「eina með öllu」（一樣全加），包括番茄醬（用蘋果代替糖）、甜味棕芥末醬、蛋黃醬（remoulade）、生洋蔥和炸洋蔥酥（  
  *cronions*）57。
* **遊玩建議**：準備好排隊，但隊伍移動得很快。強烈推薦點「一樣全加」來體驗最正宗的風味。這可能是您在市區能找到的最實惠、也最具代表性的一餐 57。

## **第三章：10 月 13 日 — 黃金圈與南岸序曲**

今天標誌著從都市環境到定義冰島的原始自然力量的重大轉變。您將穿越冰島最著名的旅遊路線——黃金圈（Golden Circle），隨後開啟沿著壯麗南岸的旅程。這一天充滿了巨大的地質和歷史意義。

### **3.1 出發前準備：Sandholt 烘焙坊**

#### **簡介與歷史**

您計畫在離開市區前，先到位於 Laugavegur 36 號的 Sandholt 烘焙坊，這是一個絕佳的選擇 1。這是雷克雅維克最古老、最受尊敬的麵包店之一，一個經營超過一世紀的家族企業，現已傳至第四代烘焙師 63。

#### **特色產品**

Sandholt 以其手工製作的酸種麵包、傳統冰島糕點以及高品質的咖啡和三明治而聞名 63。這裡是為一天長途駕駛儲備糧食的完美地點。

### **3.2 辛格維利爾國家公園 (Þingvellir National Park)：行走於兩大洲之間**

#### **簡介**

辛格維利爾是冰島的地質與歷史靈魂。作為聯合國教科文組織世界遺產，這裡不僅是冰島國家的誕生地，更坐落於一個正被構造板塊力量撕裂的地景之中 67。

#### **地質與科學：大西洋中洋脊**

* 辛格維利爾正好位於大西洋中洋脊的裂谷帶，這裡是北美板塊與歐亞板塊的分界線 67。冰島是地球上唯一能看到這條中洋脊露出海平面的地方 68。
* 這兩個板塊正以每年約 2.5 公分的速度分離 68。這種持續的運動形成了壯觀的裂縫（  
  *gjás*）和斷層。其中最顯著的阿爾曼納峽谷（Almannagjá），正是北美大陸板塊的東部邊緣 70。
* 像絲浮拉裂縫（Silfra）這樣的裂谷，充滿了來自朗格冰川（Langjökull）的冰川融水，這些水經過數十年多孔熔岩的過濾，變得極其清澈，水下能見度無與倫比 68。

#### **歷史與文化：國家的誕生地**

* 西元 930 年，維京定居者在此建立了冰島議會（Althing），這是世界上現存最古老的議會 69。
* 這個露天議會每年舉行兩週，制定法律、解決爭端，直到 1798 年都是冰島的治理中心 69。這裡的天然岩壁為集會提供了庇護和良好的音響效果。
* 辛格維利爾具有深遠的象徵意義，代表了冰島民主和民族認同的起源。1944 年，冰島共和國也正是在此地正式宣布成立 75。

#### **遊玩建議**

* 請遵循您規劃的路線，從 P1 停車場出發，步行穿過宏偉的阿爾曼納峽谷。這條路徑將帶您名副其實地沿著北美大陸的邊緣行走 1。
* 這段步行路程約需 1.5 小時，沿途可以俯瞰裂谷的壯麗景色，終點靠近迷人的 Öxaráfoss 瀑布 1。
* 請務必遵守標示，留在指定的步道上。覆蓋在古老熔岩上的苔蘚極其脆弱，一旦受損需要數十年才能恢復 68。

### **3.3 蓋錫爾間歇泉地熱區 (Geysir Geothermal Area)：地球的脈搏**

#### **簡介**

豪卡達魯爾山谷（Haukadalur）是一片充滿地熱能量的土地，以其沸騰的泥漿池、冒著蒸汽的噴氣孔和噴發的間歇泉而聞名。該地區以「蓋錫爾」（Geysir）命名，這是世界上所有間歇泉名稱的詞源 76。

#### **地質與科學：噴發的機制**

* 間歇泉的形成需要三個條件：強烈的熱源（靠近地表的岩漿）、地下水源（來自朗格冰川的融水）和一個複雜的管道系統（一個儲水庫和一條通往地表的狹窄通道）76。
* 水滲入地下系統，被熾熱的岩石加熱到遠超沸點的溫度，但上方水柱的壓力使其無法立即汽化。
* 最終，頂部的一些水閃蒸成蒸汽，劇烈膨脹，將整個水柱猛烈地噴射到空中，形成壯觀的噴發 77。

#### **歷史與文化**

* 大蓋錫爾間歇泉雖然現在大多處於休眠狀態，但它是現代歐洲人所知的第一个間歇泉，活躍已超過千年，其活動週期與地震活動相關 77。
* 如今，該地區的明星是史托克間歇泉（Strokkur），意為「攪拌桶」。在休眠一段時間後，當地人於 1963 年成功疏通了其管道，此後它便一直可靠地噴發 79。

#### **遊玩建議**

* 史托克間歇泉每 6-10 分鐘噴發一次，將沸水推向 15-20 公尺（有時高達 40 公尺）的空中，因此您一定能欣賞到這場自然表演 1。
* 請嚴格遵守繩索圍欄的範圍。此處地面不穩定，水池中的水溫處於或接近沸點，極其危險。

### **3.4 古佛斯瀑布 (Gullfoss)：黃金瀑布的咆哮**

#### **簡介**

古佛斯瀑布（意為「黃金瀑布」）是冰島最具代表性、最強大的瀑布之一。由朗格冰川融水匯成的白河（Hvítá）在此分兩級壯觀地注入深邃的古佛斯峽谷（Gullfossgjúfur）81。

#### **地質與科學**

* 該瀑布形成於上一個冰河時期末期。峽谷是由災難性的冰川潰決洪水（*jökulhlaups*）雕刻而成，或者更可能是由河流數千年來穩定地侵蝕硬質的輝綠岩（玄武岩的一種）和較軟的沉積岩層所形成 83。
* 兩級的階梯式瀑布正是這種差異侵蝕的結果。上層落差 11 公尺，下層 21 公尺，總落差達 32 公尺 82。夏季平均流量巨大，約為每秒 140 立方公尺 81。

#### **歷史與文化：Sigríður Tómasdóttir 的傳說**

* 20 世紀初，外國投資者試圖利用古佛斯瀑布建造水力發電廠。土地所有者的女兒 Sigríður Tómasdóttir 堅決反對此計畫 86。
* 傳說她多次艱苦跋涉至雷克雅維克（據說部分是徒步）進行抗議，並威脅要投身瀑布以示決心。她的行動雖然在法律上未能成功，卻引起了公眾對此事的廣泛關注 86。
* 最終，投資者因未能支付租金而違約，該計畫被放棄，瀑布也被賣給了冰島政府，並於 1979 年成為永久保護區。Sigríður 被譽為冰島第一位環保主義者 86。

#### **遊玩建議**

* 瀑布設有多個觀景平台。靠近遊客中心的上層平台提供全景視野，而下層步道則能讓您更近距離地感受瀑布的雷霆萬鈞之勢。請準備好應對大量的水氣，穿著防水裝備 1。
* 遊客中心設有餐廳，您的行程將其作為午餐地點以節省時間，是個明智的安排 1。

### **3.5 塞里雅蘭瀑布 (Seljalandsfoss) 與斯科加爾瀑布 (Skógafoss)：水幕奇觀與維京寶藏傳說**

#### **塞里雅蘭瀑布**

* **簡介**：這座高 60 公尺的優雅瀑布以其獨特的小徑聞名，遊客可以沿著小徑走到水幕後方，體驗獨一無二的視角 90。
* **地質**：瀑布水源來自塞里雅蘭河（Seljalandsá），其源頭在埃亞菲亞德拉冰蓋火山（Eyjafjallajökull）之下 92。它所傾瀉而下的懸崖曾是冰島的海岸線，後因冰後回彈作用使陸地抬升，將古老的海岸線遺留在內陸深處 93。
* **遊玩建議**：瀑布後方的小徑不長，但水氣會浸濕衣物，防水衣物和防滑的鞋子是必需品 1。您的行程特別提醒，10 月份路面可能結冰，出於安全考量，步道可能會關閉 1。請務必尊重任何關閉標示。向北短暫步行即可到達隱藏在峽谷中的「秘密瀑布」Gljúfrabúi 90。

#### **斯科加爾瀑布**

* **簡介**：斯科加爾瀑布是一座氣勢磅礴的經典瀑布，高 60 公尺，寬 25 公尺，是冰島最大、最令人印象深刻的瀑布之一 93。巨大的水氣在晴天時常會形成單道甚至雙道彩虹 96。
* **地質**：與塞里雅蘭瀑布相似，斯科加爾瀑布也是從古老的海岸懸崖上傾瀉而下 93。
* **歷史與文化**：傳說中，該地區最早的維京定居者之一 Þrasi Þórólfsson 在瀑布後方的洞穴裡埋藏了一個裝滿黃金的寶箱 93。多年後，當地人發現了寶箱，但在試圖取出時只成功地拉下了一個環，寶箱隨即消失。據說這個環曾被用作當地教堂的門環，現陳列於附近的斯科加爾博物館（Skógar Museum）98。
* **遊玩建議**：您可以走到瀑布的底部，感受其巨大的能量。一條超過 400 階的陡峭樓梯通往頂部的觀景台，提供鳥瞰的視角，同時也是著名的菲姆佛羅豪爾斯（Fimmvörðuháls）健行路線的起點 1。

### **3.6 雷尼斯黑沙灘 (Reynisfjara)：玄武岩、瘋狗浪與安全準則**

#### **簡介**

雷尼斯黑沙灘無疑是冰島最著名的黑沙灘，以其極具戲劇性的景觀而聞名，包括雷尼斯德蘭加（Reynisdrangar）海蝕柱、六角形玄武岩柱，以及極其危險的巨浪 100。

#### **地質與科學**

* 黑沙並非傳統意義上的沙子，而是由玄武岩熔岩經侵蝕後形成的微小碎片 100。當附近如卡特拉（Katla）等火山噴發的熔岩流入冰冷的北大西洋時，會迅速冷卻並碎裂成火山岩，再經過數千年的海浪打磨，形成了今天的黑沙 100。
* 令人驚嘆的玄武岩柱狀節理懸崖（名為 Gardar）是在熔岩流冷卻收縮過程中形成的 102。
* 雷尼斯德蘭加海蝕柱則是曾經與雷尼斯山（Reynisfjall）相連的玄武岩岬角，經過海水侵蝕後殘留的部分 102。

#### **歷史與文化**

民間傳說稱，雷尼斯德蘭加海蝕柱是兩隻試圖將一艘三桅帆船拖上岸的巨魔，因來不及在日出前完成工作而被陽光石化而成 104。

#### **遊玩建議與極度重要的安全警告**

* 您的行程正確地標示了日落時間，並提醒需在天黑前抵達 1。
* **極度危險：瘋狗浪 (Sneaker Waves)**。雷尼斯黑沙灘是冰島最危險的海灘，其致命威脅來自於「瘋狗浪」106。這是一種無法預測、威力異常巨大的海浪，即使在風平浪靜的日子裡，也可能毫無預警地衝上遠超正常潮線的沙灘。
* **危險的科學原理**：此處的危險性被放大的原因在於，近海沒有淺灘緩衝；深邃的北大西洋使得海浪能夠積聚巨大的能量直撲海岸。陡峭的沙灘形成了強大的回流，瞬間就能將人拖入冰冷洶湧的海洋中 107。這裡已發生多起致命悲劇 106。
* **安全守則（必須嚴格遵守）**：
  1. **永遠不要背對海洋。**
  2. 與水邊保持至少 30-50 公尺的安全距離。
  3. 注意觀察新設立的燈號警示系統，並遵守所有標示 107。
  4. 不要攀爬靠近水邊的玄武岩柱。
  5. 密切注意所有同行成員。

### **3.7 維克鎮 (Vík í Mýrdal)：最南端的堡壘**

#### **簡介**

維克鎮是冰島最南端的小鎮，是一個重要的服務中心，坐落在米達爾斯冰川（Mýrdalsjökull）之下，而這座冰川覆蓋著威力強大的卡特拉火山。其標誌性的紅頂教堂坐落在山丘上，不僅是地標，也是火山噴發時的指定疏散點 109。

#### **地質與文化**

這個小鎮始終生活在卡特拉火山的陰影之下。由於缺乏天然良港，其規模一直受到限制，但它已成為探索南岸眾多景點的關鍵基地 110。

#### **住宿：The Barn**

您的住宿地點 The Barn 位於維克鎮外，距離雷尼斯黑沙灘僅 4 分鐘車程 112。這是一家現代化的青年旅館，設有共用廚房、酒吧和免費停車場，是當晚絕佳且地理位置優越的下榻之處 1。您計畫在此準備未來幾天的餐食，考慮到接下來行程的偏遠性，這是一個非常明智的安排 1。

## **第四章：10 月 14 日 — 冰與火之歌：冰川健行與黑沙奇觀**

今天，您將深入冰川的領域，這片地貌由歐洲最大的冰帽——瓦特納冰川（Vatnajökull）的巨大力量所塑造。今日的行程高潮是一次與古老冰川的直接、親密接觸，隨後探訪冰島最超現實、最美麗的景點之一。

### **4.1 迪霍拉里 (Dyrhólaey)：海蝕拱門與鳥類生態**

#### **簡介**

迪霍拉里，意為「門洞島」，是一座壯觀的岬角，以其巨大的海蝕拱門、歷史悠久的燈塔和作為鳥類天堂而聞名 115。

#### **地質與科學**

這座高 120 公尺的岬角源於火山活動。其標誌性的拱門是數千年來強勁的大西洋海浪侵蝕玄武岩的結果 115。從頂部可以欣賞到北面的米達爾斯冰川、東面的雷尼斯德蘭加海蝕柱以及西面無盡的黑沙海岸線全景 117。

#### **野生動物**

迪霍拉里是一個著名的鳥類保護區 115。

* **海鸚季節**：這裡是冰島觀賞大西洋海鸚（Puffin）的最佳地點之一。**然而，您的旅行時間是 10 月。** 海鸚的觀賞季節大約是從 5 月到 8 月底或 9 月初 116。到了 10 月，海鸚已經返回大海過冬，您將無法看到牠們。
* **其他鳥類**：您仍然有機會看到其他全年棲息的鳥類，如絨鴨和各種海鷗 117。

#### **遊玩建議**

如您的行程所示，早晨的光線非常適合攝影 1。這裡有兩個入口：一條較低的路通往拱門觀景點，另一條較陡峭的路（請檢查路況，可能需要四輪驅動車）通往上方的燈塔區，那裡有最佳的全景視野。在懸崖邊緣請務必格外小心，因為邊緣可能不穩定，且風力可能非常強勁。

### **4.2 羽毛峽谷 (Fjaðrárgljúfur)：時光雕刻的峽谷（彈性行程）**

#### **簡介**

羽毛峽谷（意為「羽毛河峽谷」）是一條宏偉、蜿蜒的峽谷，深達 100 公尺，長約 2 公里，羽毛河（Fjaðrá）潺潺流過其中 120。

#### **地質與科學**

峽谷的基岩主要是約兩百萬年前形成的枕狀熔岩 120。峽谷本身則是在上一個冰河時期末期，約 9000 年前被雕刻而成。據信，當冰川退縮時，一個湖泊在堅硬的岩石屏障後形成。湖泊的溢流富含沉積物，其強大的侵蝕力切開了較軟的枕狀熔岩，形成了我們今天看到的深邃、蜿蜒的峽谷 122。

#### **歷史與文化：「比伯效應」**

這個峽谷在出現在賈斯汀·比伯的《I'll Show You》音樂錄影帶中之前，相對不為人知。隨後遊客的激增對脆弱的苔蘚和植被造成了嚴重破壞，迫使當局在 2019 年暫時關閉峽谷以使其恢復 120。

#### **遊玩建議**

您的行程正確地將此列為彈性選項 1。沿著峽谷東緣的步道相對平緩，並設有觀景台，提供絕佳的視野 122。考慮到您下午有冰川健行的緊湊安排，您需要在當天做出決定。如果您決定前往，請務必留在標示的步道上，以防止對環境造成進一步的破壞。

### **4.3 斯卡夫塔費爾 (Skaftafell) 與「冰川奇蹟」健行體驗**

#### **斯卡夫塔費爾簡介**

斯卡夫塔費爾曾是獨立的國家公園，現已併入更大的瓦特納冰川國家公園。它是一片令人驚嘆的綠洲，擁有翠綠的樺樹林和豐富的植物，坐落在 Skeiðarársandur 黑沙灘和瓦特納冰川的冰舌之間 126。斯卡夫塔費爾遊客中心是獲取資訊和旅行團出發的主要樞紐。

#### **「冰川奇蹟」(Glacier Wonders) 健行詳情**

* **運營商**：您的行程中提到了 Glacier Guides，而「Glacier Wonders」這個名稱的行程也由 Arctic Adventures 提供。兩家都是在斯卡夫塔費爾運營的信譽良好的公司 128。
* **時長**：總行程約 4 小時，其中約有 1.5 小時在冰上行走 1。
* **流程**：您將在斯卡夫塔費爾的預訂中心集合 129。您將獲得必要的裝備：冰爪、冰斧和頭盔。嚮導會用巴士將您載到冰川邊緣，通常是 Falljökull（意為「落冰川」）或 Svínafellsjökull 128。
* **體驗**：經過認證的嚮導將帶您踏上冰川，教授如何使用裝備。您將探索一個由冰雕、深邃冰隙和冰臼（冰川上的垂直深井）構成的世界，同時了解冰川學以及氣候變遷的影響 128。

#### **遊玩建議**

您必須在 12:20 前到達集合點，以參加 13:00 的行程 1。請穿著堅固、防水且支撐腳踝的登山靴（運動鞋不適用）、保暖的多層衣物和防水外層。太陽眼鏡也必不可少，因為冰面的反光可能非常強烈 128。

### **4.4 傑古沙龍冰河湖 (Jökulsárlón) 與鑽石沙灘 (Diamond Beach)：冰與沙的交響曲**

#### **簡介**

傑古沙龍冰河湖是位於 Breiðamerkurjökull 出口冰川前端的一個大型冰川潟湖。它是冰島最崇高、最著名的自然奇觀之一。馬路對面的鑽石沙灘則呈現出一片超現實的景觀，來自潟湖的冰塊被沖刷上岸 131。

#### **地質與科學：一個動態的地景**

* 這個潟湖是一個非常年輕的地質特徵。它大約在 1934 年開始形成，當時 Breiðamerkurjökull 冰川開始從大西洋海岸迅速後退 131。
* 自 1970 年代以來，潟湖的面積擴大了四倍，現在是冰島最深的湖泊，深度超過 284 公尺 131。這種快速的增長是氣候變遷的直接且可見的指標。
* 巨大的冰塊，有些已有超過千年的歷史，從冰川前端崩解（稱為「冰 calving」）並漂浮在潟湖中。淡水和海水的混合賦予了潟湖獨特的顏色 132。
* 冰塊通過一條短水道漂向海洋。許多冰塊被沖上鄰近的黑沙灘 Breiðamerkursandur。在這裡，海浪將它們打磨成水晶般的雕塑，在黑沙的映襯下閃閃發光，如同鑽石一般——這就是「鑽石沙灘」名稱的由來 132。

#### **遊玩建議**

您的行程安排在日落時分（約 17:45）抵達，這是攝影的絕佳時機，因為低角度的光線會照亮冰塊 1。隨著新的冰塊漂來和潮汐的變化，這裡的景觀不斷變幻。您將入住的哈利鄉村酒店距離潟湖僅 15 分鐘車程，這為您在冰上觀賞可能的北極光提供了極大的便利 [1, 1]。

## **第五章：10 月 15 日 — 冰河湖上的魔幻旅程**

今天，您將全身心投入到昨天初見的冰川奇觀中。這次的全日活動將讓您對瓦特納冰川地區的宏偉與美麗有更深層次的體驗與理解。

### **5.1 「冰川魔法」(Glacier Magic) 全日冰川健行與冰河船**

#### **行程分析**

您的行程計畫了一項為時 7 小時、名為「Glacier Magic」的活動，結合了冰川健行與冰河船，並從哈利（Hali）出發 1。經查證，「Glacier Magic」是位於哈利的 Glacier Adventure 公司提供的一項特定行程，它結合了 4 小時的冰川健行和 2 小時的傑古沙龍冰河湖 Zodiac 快艇遊覽 136。活動總時長約為 6 小時，再加上交通和準備時間，確實佔據了大部分時間，但並非一個連續 7 小時的單一活動。行程的描述是對活動內容的合理概括，但實際體驗將由兩個獨立的部分組成。

#### **冰川健行部分 (Vatnajökull Glacier Walk)**

* **集合點**：位於哈利的 Glacier Adventure 大本營 136。
* **體驗**：與前一天的健行類似，但可能是在 Breiðamerkurjökull 冰川的不同區域。這次由當地嚮導帶領的健行將再次帶您踏上冰面，探索其獨特地貌。嚮導將提供關於當地歷史和地質的解說 136。總時長約 4 小時，其中約 1.5 小時在冰上。

#### **冰河船部分 (Jökulsárlón Zodiac Tour)**

* **集合點**：傑古沙龍冰河湖主停車場（從哈利向西驅車約 10-15 分鐘）136。
* **體驗**：與大型的水陸兩棲船相比，Zodiac 快艇能讓您更近距離、更靈活地接觸冰山。您將在巨大的冰雕之間穿梭，近距離觀察冰川斷面（在安全距離內），並有機會看到經常在潟湖中出沒的海豹 136。行程約 2 小時，其中 75 分鐘在水上。

#### **專家視角：組合行程的價值**

在同一天內參加冰川健行和冰河湖船遊，提供了一種僅參與單一活動無法獲得的、對冰川系統的整體理解。您將從兩個根本不同的視角體驗冰川：從上方（微觀層面，觀察冰隙和冰的紋理）和從下方/前方（宏觀層面，感受其巨大的規模和崩解過程）。冰川健行讓您親身行走在古老的冰層上，觀察其內部結構，感受其質地，這是一種內在的、觸覺的體驗 137。而船遊則提供了觀察冰川末端——冰山誕生之處的視角，讓您見證整個冰川系統的規模與力量 136。潟湖中的冰山正是您剛剛行走的冰川上正在發生的過程的直接產物。因此，將這兩項活動結合起來，創造了一個強而有力的敘事循環：您先看到了冰山的源頭，然後漂浮在它們之間，將「因」（冰川）與「果」（潟湖）聯繫起來，從而對冰川環境有了更豐富、更完整的理解。

### **5.2 赫本 (Höfn)：冰島的龍蝦之都**

#### **簡介**

在冰上度過一天後，您將驅車前往迷人的漁港小鎮赫本。其名稱字面意思即為「港口」，它在全冰島以其美味的挪威海螯蝦（通常被稱為冰島龍蝦）而聞名 139。

#### **歷史與文化**

一個多世紀以來，赫本一直是重要的漁港 139。它的身份認同與海洋密不可分，特別是與附近水域捕獲的海螯蝦緊密相連。每年七月，小鎮都會舉辦龍蝦節以示慶祝 141。

#### **餐飲推薦**

您的行程正確地指出，這裡是品嚐龍蝦的最佳地點 1。

* **Humarhöfnin（龍蝦港）**：一家專門烹製本地海螯蝦的餐廳，提供經典的烤龍蝦和龍蝦湯，並可欣賞碼頭景色 140。
* **Pakkhúsið**：位於港邊一座迷人的舊倉庫中，這家餐廳同樣專注於新鮮的本地食材，海螯蝦是菜單上的明星 140。
* **Kaffi Hornið**：一家成立於 1999 年的舒適餐廳，以其龍蝦湯、烤龍蝦、龍蝦義大利麵甚至龍蝦披薩而聞名 140。

#### **住宿：The Greyhouse**

您的住宿地點是位於 Seljavellir 的 The Greyhouse，它坐落在主城區外（約 5.8 公里），非常靠近霍納夫約杜爾機場（Hornafjörður Airport，約 1.2 公里）1。這是一間寬敞的公寓，配備了設施齊全的廚房、免費 WiFi 和停車位，為您的團隊提供了一個舒適的基地 144。

## **第六章：10 月 16 日 — 東部峽灣的挑戰與美景**

今天，您將踏上一段截然不同的旅程，深入冰島東部崎嶇而偏遠的峽灣地區。這是一段考驗駕駛技巧與耐心的長途跋涉，但回報是無與倫比的壯麗景色和寧靜的小鎮風光。

### **6.1 東部峽灣公路之旅：一場與自然的對話**

#### **簡介**

從赫本出發，沿著環島公路向北行駛，地貌將從開闊的黑沙平原轉變為蜿蜒曲折的峽灣海岸線。這段路程本身就是一個景點，公路時而緊貼海岸，時而攀上高聳的山口，每一個轉彎都可能帶來全新的震撼景觀。

#### **駕駛建議與路況**

您的行程正確地將這一天標示為「長途車程」，並建議提早出發 1。

* **十月的天氣挑戰**：十月是冰島的過渡季節，天氣極度不穩定。東部峽灣地區由於海拔變化大且靠近海岸，天氣變化尤其迅速 146。您可能會在一天內經歷晴天、大雨、強風甚至降雪 147。
* **路面狀況**：雖然環島公路大部分是柏油路，但在峽灣地區，部分路段可能較為狹窄、蜿蜒，甚至有未鋪設的碎石路段。清晨的霜凍和結冰是常見風險，尤其是在橋樑和山口 147。
* **安全第一**：強烈建議在出發前和途中，頻繁查看冰島公路狀況網站（road.is）和天氣預報網站（vedur.is）146。您的 Rav4 四輪驅動車是應對這種路況的明智選擇 150。

#### **沿途景點：都皮沃古爾 (Djúpivogur)**

您的行程建議在都皮沃古爾稍作休息，這是一個絕佳的中途站 1。

* **歷史與文化**：都皮沃古爾是一個擁有悠久貿易歷史的古老漁村，其歷史可追溯至 1589 年的德國商人 152。小鎮最古老的建築之一 Langabúð 建於 1790 年，現已改建為文化中心和咖啡館 152。
* **「慢活」哲學 (Cittaslow)**：都皮沃古爾是冰島唯一加入國際「慢城」組織的城鎮。該理念強調悠閒的生活節奏、使用本地產品、保護自然和文化遺產，這與小鎮寧靜的氛圍完美契合。
* **格萊維克灣的蛋 (Eggin í Gleðivík)**：這是小鎮最著名的地標，由藝術家 Sigurður Guðmundsson 創作的戶外藝術品。34 顆巨大的花崗岩蛋，每一顆都代表一種在本地築巢的鳥類，它們被放置在舊工廠的混凝土基座上，象徵著自然與工業的融合。

### **6.2 埃伊爾斯塔濟 (Egilsstaðir)：東部樞紐**

#### **簡介與歷史**

經過數小時的駕駛，您將抵達東部最大的城鎮埃伊爾斯塔濟，作為午餐和補給點 1。與峽灣沿岸的古老漁村不同，埃伊爾斯塔濟是一個相對年輕的城鎮，成立於 1947 年，旨在成為該地區的服務和交通樞紐 156。它坐落在拉加爾湖（Lagarfljót）畔，是環島公路與通往各個峽灣道路的交會點 157。

#### **周邊自然奇觀**

* **拉加爾湖 (Lagarfljót)**：這個狹長的湖泊不僅風景優美，更因傳說中的水怪「拉加爾湖蠕蟲」（Lagarfljótsormurinn）而聞名。這個傳說最早的文字記載可追溯至 1345 年，據說一條小石南蟲被女孩放在金戒指上後，長成了巨大的水怪。
* **哈爾洛姆斯塔ður國家森林 (Hallormsstaðaskógur)**：位於湖畔，這是冰島最大的森林。自 1905 年起受到保護，這裡擁有超過 85 種樹木，是冰島罕見的林地景觀，並提供多條健行步道。

### **6.3 塞濟斯菲厄澤 (Seyðisfjörður)：峽灣中的藝術明珠**

#### **簡介**

從埃伊爾斯塔濟出發，您將挑戰風景如畫但充滿挑戰的 93 號公路，翻越 Fjarðarheiði 山口，前往被譽為冰島最美小鎮之一的塞濟斯菲厄澤 1。

#### **歷史與建築**

* 小鎮的發展始於 19 世紀，當時挪威漁民在此建立了一個繁榮的鯡魚漁業基地。
* 如今小鎮最具標誌性的多彩木屋，許多都是在那個時期由挪威商人建造並進口的，賦予了塞濟斯菲厄澤獨特的斯堪地那維亞風情。

#### **彩虹街與藍色教堂**

* **藍色教堂 (Seyðisfjarðarkirkja)**：這座淺藍色的教堂是小鎮的靈魂。它的歷史頗為曲折，最初建於他處，1894 年被暴風摧毀，後於 1922 年在現址重建。
* **彩虹街 (Regnbogagatan)**：通往教堂的這條彩虹路最初是 2016 年當地居民為支持驕傲遊行而發起的社區活動，如今已成為東冰島最受歡迎的攝影地標之一，每年夏天由居民們重新粉刷。

#### **遊玩建議**

* **駕駛安全**：您的行程特別提醒，通往塞濟斯菲厄澤的 93 號公路在十月可能會有積雪 1。這條山口公路海拔較高，常有濃霧，能見度極低，駕駛需格外小心。務必在出發前查詢 road.is。
* **小鎮漫步**：在小鎮中心悠閒漫步，欣賞獨特的建築和藝術氛圍是最佳的體驗方式。

### **6.4 前往米湖地區**

在返回埃伊爾斯塔濟進行短暫補給後，您將驅車 2.5 小時前往當晚的住宿地 Guesthouse Helluland 1。這段路程將帶您從峽灣地貌進入冰島北部的火山活躍區，為第二天的米湖探險拉開序幕。

#### **住宿：Guesthouse Helluland**

您的住宿地點 Guesthouse Helluland 位於 Helluland 641，這是一個靠近胡薩維克的農場賓館，而非行程規劃中提到的雷恰利茲（Reykjahlíð）。這是一棟寬敞的公寓，配備齊全的廚房，非常適合團隊自行準備晚餐，並在夜晚尋找極光。

## **第七章：10 月 17 日 — 米湖地區與北部溫泉**

今天您將探索冰島北部最活躍的地質區域之一——米湖（Mývatn）地區。這裡的景觀由數千年來的火山活動塑造，充滿了超現實的地貌、強大的瀑布和豐富的鳥類生態。

### **7.1 胡薩維克 (Húsavík)：冰島的觀鯨之都**

#### **簡介與歷史**

您將從住宿地出發，首先前往胡薩維克，這個迷人的小鎮被譽為「冰島的觀鯨之都」。根據《殖民之書》（Landnámabók），這裡是冰島最早有諾斯人定居的地方，瑞典維京人 Garðar Svavarsson 於西元 870 年在此過冬。

#### **觀鯨文化**

* **生態優勢**：斯喬爾萬迪灣（Skjálfandi Bay）豐富的生態系統使其成為鯨魚的理想覓食地，這也是胡薩維克觀鯨成功率極高的原因 166。
* **十月觀鯨**：雖然夏季是觀鯨旺季，但十月份仍有很高的機會看到鯨魚，特別是座頭鯨和各種海豚。
* **胡薩維克鯨魚博物館**：在出海前或之後，強烈推薦參觀鯨魚博物館。館內展出了 11 副完整的鯨魚骨架，包括一具長達 22 公尺的藍鯨骨架，提供了關於鯨魚生物學、歷史和保育的豐富知識。

### **7.2 黛提瀑布 (Dettifoss)：歐洲最強大的瀑布**

#### **簡介**

黛提瀑布是歐洲水量最大、最強大的瀑布，其雷霆萬鈞之勢令人敬畏。瀑布寬 100 公尺，高 44 公尺，夏季平均流量高達每秒 500 立方公尺。

#### **地質與科學**

黛提瀑布位於 Jökulsá á Fjöllum 冰川河上，這條河發源於歐洲最大的冰川——瓦特納冰川。其巨大的水量和力量源於災難性的史前冰川潰決洪水（jökulhlaups），這些洪水由瓦特納冰川下的火山爆發引發，雕刻出了宏偉的 Jökulsárgljúfur 峽谷。

#### **遊玩建議**

* **西岸通路 (862 號公路)**：您的行程建議走 862 號公路前往西岸觀景點，這是一個明智的選擇 1。862 號公路南段是柏油路，全年大部分時間開放，適合所有車輛。然而，在十月份，天氣變化無常，道路仍有可能因積雪而臨時關閉，務必出發前查詢路況。
* **觀景**：西岸的步道設施較為完善，可以從多個角度欣賞瀑布的全景，但水氣較大，請穿著防水衣物。

### **7.3 克拉夫拉火山區 (Krafla) 與維提火山口湖 (Víti)**

#### **簡介**

離開黛提瀑布後，您將深入克拉夫拉火山系統的核心。這是一個巨大的火山系統，包括一個寬 10 公里的破火山口和長達 90 公里的裂隙帶。

#### **地質與科學：克拉夫拉之火**

* **火山活動**：克拉夫拉是冰島最活躍的火山區之一，自定居以來已爆發 29 次 168。
* **米湖之火 (Mývatn Fires, 1724-1729)**：這是一次長達五年的大規模裂隙噴發，形成了今日的維提火山口湖。
* **克拉夫拉之火 (Krafla Fires, 1975-1984)**：這是最近一次的大規模火山活動，持續了九年，形成了今天仍然冒著蒸汽的 Leirhnjúkur 熔岩區。

#### **維提火山口湖 (Víti Crater)**

* **簡介**：「Víti」在冰島語中意為「地獄」，這個名字源於其在 1724 年劇烈爆發時的恐怖景象。
* **地質**：這是一個直徑約 300 公尺的爆炸坑，如今充滿了美麗的藍綠色湖水。湖水的顏色來自於地熱活動帶到地表的礦物質和細菌。
* **遊玩建議**：您可以沿著火山口邊緣的步道環繞一周，大約需要一小時，沿途可以欣賞到克拉夫拉破火山口和周圍地熱區的壯麗景色 168。

### **7.4 眾神瀑布 (Goðafoss)：信仰的轉捩點**

#### **簡介**

眾神瀑布是冰島最壯觀的瀑布之一，寬 30 公尺，高 12 公尺，呈美麗的馬蹄形 172。其名字「Goðafoss」意為「眾神瀑布」，與冰島歷史上一個關鍵的轉折點緊密相連。

#### **歷史與文化：冰島的基督教化**

* 西元 1000 年，冰島議會（Althing）面臨著一場宗教危機，國內的基督教徒與北歐舊神信仰者之間的衝突日益加劇，挪威國王也施壓要求冰島皈依基督教。
* 當時的法律宣講人，一位名叫 Þorgeir Ljósvetningagoði 的異教祭司，被賦予了決定國家信仰的重任。經過一晝夜的深思熟慮，他宣布冰島將正式成為基督教國家，但允許人們私下信奉舊神 172。
* 根據傳說，Þorgeir 在返回家的途中，將他所擁有的北歐舊神雕像投入這座瀑布，象徵著舊信仰的結束和新時代的開始，瀑布也因此得名 172。

#### **遊玩建議**

* 瀑布兩岸均設有停車場和觀景台，您可以從不同角度欣賞其美景 172。
* 您的行程將其安排在傍晚，若時間不足可改至次日早晨，這是一個靈活的安排 1。

### **7.5 阿克雷里 (Akureyri)：北方之都**

#### **簡介**

您將在傍晚抵達阿克雷里，這是冰島北部最大的城市，常被稱為「北方之都」179。它坐落在埃亞峽灣（Eyjafjörður）的盡頭，擁有繁華的市中心、大學和豐富的文化生活 179。

#### **住宿：E18 Apartments**

您的住宿地點 E18 Apartments 位於 Eiðsvallagata 18，距離市中心的文化會議中心（Hof）僅 400 公尺，地理位置優越。公寓提供設施齊全的小廚房，非常適合準備晚餐。

## **第八章：10 月 18 日 — 北部探索與西部序曲**

今天您將有機會深入探索「北方之都」阿克雷里，或補上昨日可能錯過的眾神瀑布，隨後向西行駛，選擇探訪兩處獨特的地質奇觀之一，最終抵達寧靜的布扎達呂爾。

### **8.1 阿克雷里市區探索**

#### **簡介**

阿克雷里是冰島的第二大城市區，擁有約 19,500 名居民，是一個充滿活力的文化和服務中心 179。它坐落在冰島最長的峽灣——埃亞峽灣的底部，周圍環繞著高聳的雪山 179。

#### **主要景點**

* **阿克雷里大教堂 (Akureyrarkirkja)**：這座由著名建築師古德永·薩姆埃松設計的路德教堂，於 1940 年祝聖，是阿克雷里的象徵 179。它雄踞於市中心的一座小山之上，其表現主義風格的建築靈感同樣源於冰島的玄武岩地貌。教堂內部擁有一個由 3200 根音管組成的宏偉管風琴，以及來自被毀的英國考文垂大教堂的彩繪玻璃窗。
* **阿克雷里植物園 (Lystigarðurinn)**：作為世界上最北的植物園之一，這裡展示了冰島本土的 400 多種植物以及來自世界各地的 6600 多種外來植物。雖然十月份大部分花卉已經凋謝，但漫步其中仍能感受其獨特的寧靜氛圍。
* **市中心與舊城區**：在 Hafnarstræti 和 Strandgata 等主要街道上漫步，可以欣賞到色彩繽紛的傳統建築，並逛逛當地的商店和咖啡館。

### **8.2 抉擇點：巨人峽谷或犀牛岩**

離開阿克雷里後，您的行程提供了一個二選一的方案，這兩個景點都展現了冰島北部獨特的地質和民間傳說魅力 1。

#### **方案一：巨人峽谷 (Kolugljúfur)**

* **簡介**：這是一個由維濟達爾斯河（Víðidalsá）切割而成的宏偉峽谷，長約一公里，深達 40-50 公尺 182。峽谷內有多個瀑布，統稱為 Kolufossar 183。
* **地質與科學**：峽谷由河流數千年來侵蝕古老的玄武岩層而形成 183。維濟達爾斯河是冰島著名的鮭魚河之一，但 Kolufossar 瀑布的高度阻擋了鮭魚繼續向上游洄游 183。
* **歷史與文化**：民間傳說峽谷是以居住在此處的女巨人 Kola 命名的 182。據說，Kola 會徒手從河中抓鮭魚，並在一個名為「Kola 的水壺」（Koluketill）的天然溫泉中烹煮 183。峽谷西側的岩架據說是她床鋪的邊緣 183。
* **遊玩建議**：峽谷兩側都設有觀景平台，一座橋樑橫跨其上，提供了絕佳的觀賞和攝影視角 183。步道可能濕滑，需小心行走。

#### **方案二：犀牛岩 (Hvítserkur)**

* **簡介**：這是一座高 15 公尺的海蝕柱，矗立在胡納灣（Húnaflói）中，其獨特的形狀酷似一頭正在飲水的犀牛或恐龍 176。
* **地質與科學**：犀牛岩是一個火山岩栓（volcanic plug），是古老火山通道中硬化的岩漿 176。周圍較軟的岩石經過數百萬年海水的侵蝕後消失，只留下了這個堅硬的岩芯 176。其名稱「Hvítserkur」（意為「白襯衫」）來源於常年覆蓋在岩石上的鳥糞 184。為了防止其被海水進一步侵蝕而倒塌，當地人用混凝土加固了其基座 176。
* **歷史與文化**：傳說犀牛岩是一個試圖摧毀附近 Þingeyraklaustur 修道院鐘聲的巨魔，因沒來得及在日出前躲藏而被陽光石化 176。
* **遊玩建議**：退潮時可以步行至岩石底部近距離觀賞。這裡也是觀賞海豹的絕佳地點，海豹常在沙灘上曬太陽 176。

### **8.3 布扎達呂爾 (Búðardalur)：薩迦傳說之地**

#### **簡介**

布扎達呂爾是一個位於赫瓦姆斯峽灣（Hvammsfjörður）頂端的小鎮，是周邊地區的商業和服務中心 185。

#### **歷史與文化**

這個地區在冰島薩迦文學中佔有重要地位。

* **《拉克斯谷人傳奇》(Laxdæla Saga)**：這部著名的薩迦故事主要發生在布扎達呂爾周邊地區 187。
* **紅鬍子埃里克 (Erik the Red)**：這位著名的維京探險家，第一個在格陵蘭建立歐洲人定居點，其故居 Eiríksstaðir 就在布扎達呂爾附近 187。他的兒子，幸運的萊夫·埃里克松（Leif Erikson），被認為是第一個發現北美洲的歐洲人，也在此出生 185。
* **文化中心**：鎮上的 Leifsbúð 文化中心設有關於這些維京探險家航海發現的展覽 185。

#### **住宿：城堡民宿 (The Castle Guesthouse)**

您的住宿地點是位於 Brekkuhvammur 1 的城堡民宿 188。這家民宿提供私人小屋和帶共用設施的房間，並配有共用廚房、熱水浴缸和花園，享有海景 188。

## **第九章：10 月 19 日 — 斯奈山半島全日探索**

今天，您將以逆時針方向環遊被譽為「冰島縮影」的斯奈山半島（Snæfellsnes Peninsula）。這裡的地貌多樣，從火山、冰川到黑沙灘和崎嶇的海岸線，幾乎囊括了冰島所有的標誌性景觀。

### **9.1 斯蒂基斯霍爾米 (Stykkishólmur)：半島的門戶**

#### **簡介與歷史**

您的第一站是斯奈山半島最大的城鎮斯蒂基斯霍爾米，一個擁有悠久歷史的迷人漁港 190。自 16 世紀中葉以來，這裡就是一個重要的貿易站 191。小鎮以其保存完好的多彩木屋而聞名，這些建築見證了其作為商業中心的繁榮歷史 191。

#### **主要景點**

* **斯蒂基斯霍爾米教堂 (Stykkishólmskirkja)**：這座於 1990 年落成的現代主義教堂是小鎮的地標。其未來感的設計靈感據說來自冰川後的太陽，從山頂可以俯瞰整個小鎮和布雷扎灣（Breiðafjörður）的壯麗景色。
* **挪威人之家 (Norska Húsið)**：建於 1832 年，是冰島最古老的兩層木結構建築，現為地區博物館，展示了 19 世紀富裕商人的生活 147。
* **水之圖書館 (Library of Water)**：由美國藝術家 Roni Horn 創作的獨特藝術裝置，位於舊圖書館內。24 根裝有來自冰島各個冰川融水的玻璃柱，與地板上關於天氣的詞語，共同營造出一個引人深思的空間。

### **9.2 教會山 (Kirkjufell)：冰島最上鏡的山峰**

#### **簡介**

教會山是冰島被拍攝次數最多的山峰，其獨特的錐形輪廓和旁邊的教會山瀑布（Kirkjufellsfoss）共同構成了一幅經典畫面 193。

#### **地質與科學**

教會山高 463 公尺，是一座「冰蝕殘丘」（nunatak），即在冰河時期突出於冰川之上的山峰 195。其層狀結構記錄了數百萬年來的火山噴發歷史 [186。

#### **文化影響**

教會山在熱門影集《冰與火之歌：權力遊戲》中作為「箭頭山」出現，使其在全球聲名大噪。

#### **遊玩建議**

* **攝影**：最佳的拍攝角度是將教會山瀑布作為前景，背景則是教會山本身。
* **健行**：環繞山腳的步道相對平緩，約需 3 小時。攀登教會山則極具挑戰性且危險，必須由經驗豐富的嚮導帶領，且在 11 月 1 日至 6 月 15 日期間是禁止攀登的 194。

### **9.3 西南岸的海岸奇觀**

接下來的行程將帶您沿著半島西南岸，探索一系列由火山活動和海洋侵蝕共同塑造的壯麗景觀。

#### **Ingjaldshólskirkja 教堂**

* **簡介**：這座位於山丘上的白色紅頂教堂，因其在公路遠處的獨特視覺效果，被遊客戲稱為「視力檢查小屋」，讓人聯想到驗光時看到的圖像。
* **歷史**：該地歷史悠久，曾是冰島第三大教堂的所在地，現在的混凝土教堂建於 1903 年，是世界上最古老的混凝土教堂之一。傳說中，克里斯多福·哥倫布曾在 1477-78 年的冬天在此停留，向維京水手學習航海知識。

#### **黑沙灘 (Djúpalónssandur) 與怪物海岸 (Lóndrangar)**

* **黑沙灘 (Djúpalónssandur)**：這片由黑色火山卵石構成的海灘，散落著 1948 年英國拖網漁船 Epine GY7 失事後的鐵鏽殘骸，成為對逝去漁民的紀念 196。海灘上還保留著四塊「試力石」（Aflraunasteinar），過去漁民們用來測試是否有資格上船工作 196。
* **怪物海岸 (Lóndrangar)**：這兩座高聳的玄武岩海蝕柱分別高 75 公尺和 61 公尺，是古老火山口經侵蝕後殘留的火山頸 198。當地傳說這裡是精靈的居所，因此周圍的田地從未被耕作過 199。

#### **阿爾納斯塔皮 (Arnarstapi) 與赫爾納 (Hellnar)**

* **簡介**：這兩個相鄰的古老漁村由一條約 2.5 公里的壯觀海岸步道相連 200。
* **海岸步道**：這條步道穿過一片名為 Hellnahraun 的古老熔岩區，沿途可以欣賞到奇特的玄武岩柱、海蝕洞和海蝕拱門，其中最著名的是 Gatklettur 海蝕拱門 200。
* **Bárðar Saga Snæfellsáss**：阿爾納斯塔皮港口矗立著一座巨大的石雕，描繪了斯奈山半島的守護神——半人半巨魔的 Bárður Snæfellsás 200。

### **9.4 布迪爾黑教堂 (Búðir) 與海豹沙灘 (Ytri Tunga)**

#### **布迪爾黑教堂 (Búðakirkja)**

* **簡介**：這座孤零零矗立在 Búðahraun 熔岩區中的黑色木製教堂，是冰島最受歡迎的攝影地標之一 204。
* **歷史**：最初的教堂建於 1703 年，後被拆除。在一位名叫 Steinunn Sveinsdóttir 的堅強女性的堅持下，於 1848 年重建 205。現在的教堂是 1987 年按原樣修復的 206。

#### **海豹沙灘 (Ytri Tunga)**

* **簡介**：與冰島常見的黑沙灘不同，Ytri Tunga 以其金色的沙灘和作為海豹棲息地而聞名 207。
* **觀賞海豹**：這裡全年都有機會看到海豹，但最佳觀賞時間是夏季的退潮時分，海豹會爬上岩石曬太陽 207。十月份仍有機會看到牠們，但可能數量較少且更難以捉摸 207。請務必與海豹保持安全距離，不要打擾牠們 208。

### **9.5 住宿：Grund Guesthouse**

您的住宿地點 Grund Guesthouse 位於 Rauðamelur，這是一個地理位置優越的基地，方便探索半島的各個角落 209。這是一棟寬敞的別墅式住宅，提供多個房間、共用廚房和休息室，非常適合大型團隊。

## **第十章：10 月 20 日 — 返回首都與告別晚宴**

今天，您將告別斯奈山半島的奇幻景觀，踏上返回雷克雅維克的旅程。途中將在歷史悠久的博爾加內斯稍作停留，最後在首都享受悠閒的午後時光和一場豐盛的告別晚宴。

### **10.1 博爾加內斯 (Borgarnes)：薩迦歷史的門戶**

#### **簡介與歷史**

博爾加內斯是一個坐落在博爾加峽灣（Borgarfjörður）畔的迷人小鎮，其歷史與冰島最著名的薩迦之一——《埃吉爾傳奇》（Egils Saga）緊密相連 211。這裡曾是維京詩人兼戰士埃吉爾·斯卡德拉格里姆松（Egill Skallagrímsson）的家園 212。

#### **定居中心 (The Settlement Centre)**

* **簡介**：這是您在博爾加內斯停留的絕佳選擇，也是了解冰島早期歷史的必訪之地。博物館設有兩個展覽 211。
* **定居展覽**：透過多媒體和戲劇化的方式，生動地再現了維京人發現並定居冰島的過程，直至西元 930 年冰島議會的成立 [1866, S\_R305, S\_R306, S\_R307, S\_R538, S\_R562, S\_R563, S\_R564, S\_R682, S\_R683, S\_R743, S\_R744, S\_R745, S\_R780, S\_R807, S\_R808, S\_R809, S\_R850]。
* **埃吉爾傳奇展覽**：深入講述了埃吉爾·斯卡德拉格里姆松這位複雜人物的生平故事，充滿了戰鬥、愛情與魔法 [1866, S\_R305, S\_R306, S\_R307, S\_R538, S\_R562, S\_R563, S\_R564, S\_R682, S\_R683, S\_R743, S\_R744, S\_R745, S\_R780, S\_R807, S\_R808, S\_R809, S\_R850]。
* **遊玩建議**：每個展覽約需 30 分鐘，提供 15 種語言的語音導覽，非常適合國際遊客 [1866, S\_R305, S\_R306, S\_R307, S\_R538, S\_R562, S\_R563, S\_R564, S\_R682, S\_R683, S\_R743, S\_R744, S\_R745, S\_R780, S\_R807, S\_R808, S\_R809, S\_R850]。

### **10.2 重返雷克雅維克**

#### **住宿：奧丁斯維酒店 (Hotel Odinsve)**

您在雷克雅維克的最後一晚將入住位於 Þórsgata 1 的奧丁斯維酒店 214。這家四星級酒店地處市中心一個安靜的住宅區，步行即可到達 Laugavegur 購物街和哈爾格林姆教堂等主要景點。酒店不提供廚房設施，但周邊有眾多餐飲選擇。

#### **最後的採購與自由活動**

下午是您在雷克雅維克市區進行最後採購和自由探索的絕佳機會。您可以重遊 Laugavegur 街，購買一些獨特的冰島紀念品，如傳統羊毛衣（Lopapeysa）、火山岩飾品或本地設計師的產品 43。

#### **告別晚宴推薦**

為了給這次史詩般的旅程畫上圓滿的句號，一場難忘的告別晚宴至關重要。以下是幾家位於市中心、備受好評的餐廳，適合團隊聚餐：

* **The Grill Market (Grillmarkaðurinn)**：以使用來自本地農民的頂級食材而聞名，提供高品質的肉類和海鮮，其「品嚐菜單」是體驗冰島風味的絕佳選擇。
* **Fish Market (Fiskmarkaðurinn)**：與 The Grill Market 師出同門，專注於創意海鮮料理，融合了冰島和亞洲風味。
* **Apotek Kitchen + Bar**：位於一座歷史悠久的藥房建築內，氛圍優雅，提供融合冰島與歐洲風味的菜餚和精緻的雞尾酒。
* **Sæta Svínið Gastropub**：氛圍活潑，提供創新的冰島美食和多種精釀啤酒，適合更為輕鬆的聚會。

## **第十一章：10 月 21 日 — 天空之境與告別**

旅程的最後一天，您將在返回機場前，體驗一次現代化的溫泉水療，為這趟冰島之旅畫上一個完美的、放鬆的句點。

### **11.1 天空潟湖 (Sky Lagoon)：七步儀式**

#### **簡介**

天空潟湖是位於雷克雅維克市郊的一處新興地熱溫泉，以其面向北大西洋的無邊際泳池和獨特的「七步儀式」水療體驗而聞名。

#### **七步儀式 (The 7-Step Ritual)**

這是一套源於冰島傳統沐浴文化的完整水療流程，旨在讓身心得到徹底的放鬆與煥新。

1. **潟湖 (Lagoon)**：首先在溫暖的地熱潟湖中放鬆身心，欣賞壯麗的海景。
2. **冷水浸泡 (Cold Plunge)**：接著進入冷水池，刺激免疫系統，煥發精神。
3. **桑拿 (Sauna)**：在擁有巨大觀景窗的桑拿房中，讓熱氣打開毛孔，排除毒素。
4. **冷霧 (Cold Mist)**：穿過清涼的冷霧空間，平衡體溫。
5. **天空磨砂 (Sky Body Scrub)**：塗抹潟湖特製的海鹽身體磨砂膏，去除角質。
6. **蒸汽房 (Steam Room)**：帶著磨砂膏進入蒸汽房，讓皮膚充分吸收養分。
7. **淋浴與放鬆 (Shower & Relax)**：最後用清水沖洗乾淨，再次回到溫暖的潟湖中，感受煥然一新的自己。

#### **遊玩建議**

您的行程安排了 2-3 小時的體驗時間，這足以完整地享受七步儀式和潟湖的寧靜 1。請記得提前預訂門票。

### **11.2 最後的準備與返程**

#### **午餐與前往機場**

在享受完溫泉後，您可以在潟湖旁的咖啡廳或返回市區享用午餐 1。隨後，您將驅車約 40 分鐘前往凱夫拉維克國際機場 1。

#### **還車：Blue Car Rental**

* **流程**：請將車輛開至位於 Blikavöllur 3 的 Blue Car Rental 總部進行快速檢查 [1864, 1865, S\_R378, S\_R617, S\_R648, S\_R649, S\_R667, S\_R719, S\_R738]。建議先將乘客和行李送至航廈，僅由司機還車，以簡化流程 [186

#### 引用的著作

1. 冰島行程住宿規劃.xlsx
2. Blue Car Rental Iceland - Rental car pickup & deliveries, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.bluecarrental.is/useful-information/deliveries/>
3. Blue Car Rental Iceland Reviews from Verified Customers - Northbound, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.northbound.is/car-rental/blue-car-rental/reviews>
4. Blue Car Rental - Guide to Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/car-rentals/blue-car-rental/322>
5. Car Rental In Iceland | Economy, SUV & 4x4 Car Rental in KEF, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.bluecarrental.is/>
6. Iceland Car Rental Reviews: Can You Trust Them?, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.bluecarrental.is/blog/iceland-car-rental-reviews-can-you-trust-them/>
7. Your Complete Guide to the Blue Lagoon - Reykjavik Excursions, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.re.is/blog/the-blue-lagoon/>
8. The Blue Lagoon in Iceland | Adventures.com, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://adventures.com/iceland/attractions/lakes-lagoons/blue-lagoon/>
9. activityiceland.is, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://activityiceland.is/blue-lagoon-geology/#:~:text=Geologically%2C%20the%20Blue%20Lagoon%20is,lagoons%20of%20regular%20hydro%20plants.>
10. Blue Lagoon - The History - NAT, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://nat.is/blue-lagoon-history/>
11. Blue Lagoon Tours - Geothermal Spa Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.icelandtravel.is/blue-lagoon-iceland/>
12. Blue Lagoon (geothermal spa) - Wikipedia, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://en.wikipedia.org/wiki/Blue_Lagoon_(geothermal_spa)>
13. Blue lagoon, Iceland - Geological Wonders, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://geologyscience.com/gallery/geological-wonders/blue-lagoon-iceland/>
14. Origins of the Blue Lagoon | Blue Lagoon Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.bluelagoon.com/stories/origins-of-the-blue-lagoon>
15. About us - Blue Lagoon Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.bluelagoon.com/about/our-story>
16. Blue Lagoon Story in pictures: discover the Gallery, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.bluelagoon.com/30years/timeline>
17. Your Ultimate Guide to the Blue Lagoon - Destination Dreamer Diaries, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.destinationdreamerdiaries.com/blog/your-ultimate-guide-to-the-blue-lagoon>
18. Blue Lagoon Tickets: Plan Your Day Visit, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.bluelagoon.com/day-visit/the-blue-lagoon>
19. The Ultimate Guide to the Blue Lagoon Iceland: Your 2025 Planner ..., 檢索日期：9月 25, 2025， <https://thetraveltrio.com/guide-to-the-blue-lagoon-iceland/>
20. Costco Iceland - Visitor's Guide, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://visitorsguide.is/costco-iceland/>
21. Must See's Guide to Costco in Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.mustsee.is/guide-costco-in-iceland/>
22. Costco in Iceland : r/VisitingIceland - Reddit, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.reddit.com/r/VisitingIceland/comments/12otk7w/costco_in_iceland/>
23. Tips for best stuff to pick up at Iceland Costco? : r/VisitingIceland - Reddit, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.reddit.com/r/VisitingIceland/comments/whfm74/tips_for_best_stuff_to_pick_up_at_iceland_costco/>
24. Best Guide to Shopping for Groceries in Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/travel-info/shopping-for-groceries-in-iceland>
25. Krónan Supermarket, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://kronan.is/supermarket>
26. Grocery Stores in Iceland | Your Friend in Reykjavik, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://yourfriendinreykjavik.com/grocery-stores-in-iceland/>
27. Reykjavík Neighborhood Guides | Fodor's Travel, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.fodors.com/world/europe/iceland/reykjavik/neighborhoods>
28. Hallgrimskirkja Church Travel Guide | Guide to Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/travel-iceland/drive/hallgrimskirkja>
29. Hallgrímskirkja church - Visit Reykjavík, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://visitreykjavik.is/service/hallgrimskirkja-church>
30. Hallgrímskirkja: A tribute to all that is Iceland | Your Friend in Reykjavik, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://yourfriendinreykjavik.com/hallgrimskirkja-a-tribute-to-all-that-is-iceland/>
31. Hallgrímskirkja - Wikipedia, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://en.wikipedia.org/wiki/Hallgr%C3%ADmskirkja>
32. Hallgrímskirkja: The Iconic Church and Architectural Landmark in Reykjavík, Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://evtravel.is/iceland-information/hallgrimskirkja-the-iconic-church-and-architectural-landmark-in-reykjavik-iceland/>
33. Hallgrímskirkja Church: Reykjavík's Iconic Architectural Marvel - All Things Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://allthingsiceland.com/hallgrimskirkja-church-iceland/>
34. The Old City in Reykjavik - Frommers, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.frommers.com/destinations/reykjavik/things-to-do/the-old-city/>
35. Guide to Laugavegur Street in Reykjavik - BusTravel Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://bustravel.is/reykjavik/laugavegur-street>
36. Laugavegur is the primary shopping street | Reykjavik City Guide, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://reykjaviktoday.is/place/laugavegur-street-reykjavik-iceland->
37. Laugavegur Shopping Streat (What To See - Capital area), 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.icelandroadtrip.com/iceland/places/what-to-see/capital-area/laugavegur-shopping-streat>
38. What To Do information for LAUGAVEGUR SHOPPING STREAT - Iceland Road Trip, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.icelandroadtrip.com/iceland/places/what-to-do/capital-area-shopping/laugavegur-shopping-streat>
39. Laugavegur 17 - 66°North US, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://old.66north.com/stores/laugavegur-17>
40. 66°North Travel Guide, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/travel-iceland/drive/66north>
41. About us - 66°North, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://66north.com/pages/about-us>
42. 66°North Webstore, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://66north.com/>
43. 25 Best Gifts and Souvenirs from Reykjavík - The Free Tour Shop, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.thefreetourshop.com/blog/best-reykjavik-souvenirs/>
44. Architectural Details: The Crystalline Façades of Iceland's Harpa Concert Hall - Architizer, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://architizer.com/blog/practice/details/harpa-concert-hall/>
45. Harpa (concert hall) - Wikipedia, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://en.wikipedia.org/wiki/Harpa_(concert_hall)>
46. Harpa Design, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.harpa.is/en/the-design>
47. Harpa Concert Hall and Conference Centre | Henning Larsen, Studio Olafur Eliasson, Harpa | Archello, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://archello.com/project/harpa-concert-hall-and-conference-centre>
48. Harpa Auditorium - Henning Larsen | Arquitectura Viva, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://arquitecturaviva.com/works/harpa-auditorium>
49. Harpa | Henning Larsen, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://henninglarsen.com/projects/harpa>
50. 10 FREE and Awesome Things to do in Reykjavik - Iceland with a View, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://icelandwithaview.com/10-awesome-and-free-things-to-do-in-reykjavik/>
51. The Old Harbour | Visit Reykjavík, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://visitreykjavik.is/old-harbour>
52. Reykjavik Old Harbour - One of the liveliest areas of the city - Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.introducingiceland.com/old-harbour>
53. nat.is, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://nat.is/reykjavik-harbour/#:~:text=The%20so%2Dcalled%20Old%20Harbor,later%20the%20town%20were%20named.>
54. Reykjavik Old Harbor 100 Years Old Today - Iceland Wonder, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.icelandwonder.com/articles/reykjavik-old-harbor-100-years/>
55. Top 17 Museums in Reykjavik | History, Culture & Vikings! - Guide to Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/reykjavik-guide/top-11-museums-in-reykjavik>
56. Museums & Exhibitions | Visit Reykjavík, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://visitreykjavik.is/see-and-do/museums-exhibitions>
57. Baejarins Beztu Hot Dog Stand Travel Guide - Guide to Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/travel-iceland/drive/baejarins-beztu-pyslur>
58. The Famous Icelandic Hot Dog | Everything you need to know & Where to find it! - Wake Up Reykjavik, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://wakeupreykjavik.com/icelandic-hot-dog>
59. Bæjarins Beztu Pylsur - Wikipedia, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://en.wikipedia.org/wiki/B%C3%A6jarins_Beztu_Pylsur>
60. One of the most popular restaurants in Reykjavík is a (mutton) Hotdog stand called Bæjarins Beztu Pylsur - Rebecca Radnor's Personal Blog: Consider yourselves warned!, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://yesshewentthere.com/2019/10/26/once-of-the-most-popular-restaurants-in-reykjavik-is-a-hotdog-stand-called-baejarins-beztu-pylsur-reykjavik-iceland/>
61. Reykjavik: Baejarins Beztu Pylsur - Female Foodie, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.femalefoodie.com/restaurant-reviews/reykjavik-baejarins-beztu-pylsur/>
62. The Ultimate Guide to the Famous Icelandic Hot Dog, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/best-of-iceland/what-to-eat-in-iceland-the-ultimate-guide-to-the-famous-icelandic-hot-dogs>
63. Home - Sandholt, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://sandholt.is/en/>
64. The Best Bakeries in Reykjavik | Guide to Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/reykjavik-guide/the-best-bakeries-in-reykjavik>
65. Iceland // Sandholt, pastry heaven - JwusterBlog - WordPress.com, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://jwusterblog.wordpress.com/2018/06/12/iceland-sandholt-pastry-heaven/>
66. Sandholt Bakery Reykjavik: Don't Skip the Sourdough, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://winewildernesswanderlust.com/sandholt-bakery-reykjavik/>
67. Þingvellir - Wikipedia, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://en.wikipedia.org/wiki/%C3%9Eingvellir>
68. Þingvellir National Park - Where You Walk Between Two Continents - Guide to Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/connect-with-locals/jorunnsg/ingvellir-national-park>
69. Þingvellir National Park - UNESCO World Heritage Centre, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://whc.unesco.org/en/list/1152/>
70. Þingvellir National Park in Iceland | Golden Circle - Perlan Museum, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://perlan.is/articles/thingvellir-national-park-iceland>
71. Guide to Thingvellir National Park: Where History Meets Geology - Go Campers, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.gocampers.is/nature/national-parks/thingvellir-national-park/>
72. Thingvellir National Park: Where Two Tectonic Plates Meet, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://adventures.is/iceland/attractions/thingvellir/>
73. Althing - Parliament of Iceland | Arctic Adventures, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://adventures.is/iceland/attractions/althing-icelands-parliament/>
74. Althing - Wikipedia, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://en.wikipedia.org/wiki/Althing>
75. Reykjavik: Capital of Iceland - All You Need to Know, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://adventures.is/iceland/attractions/reykjavik-icelands-capital-city/>
76. Strokkur Geyser - Guide to Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/travel-iceland/drive/strokkur>
77. Geysir Hot Spring Area & Strokkur, Golden Circle - Iceland Travel, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.icelandtravel.is/attractions/geysir/>
78. Nature and geology - Umhverfisstofnun, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://ust.is/english/visiting-iceland/protected-areas/south/geysir-area/nature-and-geology/>
79. Strokkur - Wikipedia, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://en.wikipedia.org/wiki/Strokkur>
80. Geysir & Strokkur In iceland | Adventures.com, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://adventures.com/iceland/attractions/geothermal-hot-springs-geysers/geysir-strokkur/>
81. Gullfoss Waterfall in Iceland - your guide - Reykjavik Excursions, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.re.is/blog/gullfoss-waterfall-in-iceland-your-guide/>
82. Gullfoss Waterfall Travel Guide - Guide to Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/travel-iceland/drive/gullfoss>
83. ust.is, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://ust.is/english/visiting-iceland/protected-areas/south/gullfoss/nature-and-geology/#:~:text=The%20geological%20layers%20the%20waterfall,and%20gravel%20on%20the%20top.>
84. Nature and geology - Umhverfisstofnun, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://ust.is/english/visiting-iceland/protected-areas/south/gullfoss/nature-and-geology/>
85. Gullfoss Waterfall: The Crown Jewel of Iceland's Golden Circle - Icelandia, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.icelandia.com/inspiration/gullfoss-waterfall-the-crown-jewel-of-icelands-golden-circle>
86. Sigríður Tómasdóttir - Wikipedia, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://en.wikipedia.org/wiki/Sigr%C3%AD%C3%B0ur_T%C3%B3masd%C3%B3ttir>
87. Culture and history - Umhverfisstofnun, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://ust.is/english/visiting-iceland/protected-areas/south/gullfoss/culture-and-history/>
88. SIGRIDUR TOMASDOTTIR - NAT, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://nat.is/sigridur-tomasdottir/>
89. Sigridur Tómasdóttir, the Woman Who Saved Gullfoss - Alansheaven, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.alansheaven.com/post/gullfoss>
90. Ultimate Guide to Seljalandsfoss Waterfall | Perlan, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://perlan.is/articles/seljalandsfoss-waterfall-guide>
91. Guide to Seljalandsfoss Waterfall - Hotel Rangá, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://hotelranga.is/blog/guide-to-seljalandsfoss-waterfall/>
92. Seljalandsfoss Waterfall: Walk Behind the Falls - Brad's Backpack, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://bradsbackpack.com/seljalandsfoss/>
93. Skógafoss Waterfall Travel Guide - Arctic Adventures, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://adventures.is/iceland/attractions/skogafoss/>
94. The elegant Seljalandsfoss Waterfall in South-Iceland - the One which you can walk behind, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://glacialexperience.is/the-elegant-seljalandsfoss-waterfall-in-south-iceland-the-one-which-you-can-walk-behind/>
95. Skógafoss - Wild Expedition, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://wildexpedition.com/pt/destinos/skogafoss/>
96. Skogafoss - The Last Adventurer, 檢索日期：9月 25, 2025， <http://lastadventurer.com/last-adventurers-fieldnotes/skogafoss>
97. The spectacular Skógafoss Waterfall in South-Iceland and the Legend of the Treasure Chest, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/connect-with-locals/regina/the-beautiful-skogafoss-waterfall-and-the-legend-of-the-treasure-chest>
98. The Folklore of Lakes and Waterfalls in Iceland - Natural Habitat Adventures, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.nathab.com/blog/the-folklore-of-lakes-and-waterfalls-in-iceland>
99. Skógafoss | Katla Geopark, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.katlageopark.com/geosites/geology-culture/skogafoss/>
100. Reynisfjara – Black Sand Beach in Iceland - Troll Expeditions, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://troll.is/blogs/reynisfjara-black-sand-beach-in-iceland/>
101. Reynisfjara Black Sand Beach Travel Guide | Guide to Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/travel-iceland/drive/reynisfjara>
102. Four Reasons Why You Must Visit Iceland's Reynisfjara Black Sand ..., 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.mountainguides.is/blog/iceland-black-sand-beach-reynisfjara>
103. Black Sand Beach or Reynisfjara Beach » Geology, Formation, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://geologyscience.com/gallery/geological-wonders/black-sand-beach-or-reynisfjara-beach/>
104. The Black Sand Beach of Reynisfjara: A Natural Wonder - I am Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://iamiceland.com/the-black-sand-beach-of-reynisfjara-a-natural-wonder/>
105. Reynisdrangar - Wikipedia, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://en.wikipedia.org/wiki/Reynisdrangar>
106. Reynisfjara Beach: Beauty and Dangerous Sneaker Waves - Campsire.com, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.campsire.com/journal/reynisfjara-beach-beauty-and-dangerous-sneaker-waves>
107. Extremely dangerous Waves by Reynisfjara and Kirkjufjara black Beaches in South-Iceland!, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/connect-with-locals/regina/extremely-dangerous-waves-by-reynisfjara-and-kirkjufjara-in-south-iceland>
108. The Danger and Beauty of Reynisfjara Black Sand Beach: Tips for ..., 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.re.is/blog/the-danger-and-beauty-of-reynisfjara-black-sand-beach-tips-for-safe/>
109. Vík í Mýrdal Travel Guide - Iceland Tours, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.icelandtours.is/attractions/vik-i-myrdal/>
110. Vik i Myrdal, Iceland - Glacier Guides, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.glacierguides.is/destinations/vik-iceland>
111. Vík í Mýrdal - Visitor's Guide Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://visitorsguide.is/vik-i-myrdal/>
112. The Barn Hostel | Stylish hostel in Vík, South Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://barnhostel.is/>
113. The Barn, Vík (updated prices 2025), 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.booking.com/hotel/is/the-barn.html>
114. The Barn | Best Price 2025 | Guide to Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/accommodation/hostels/the-barn-2>
115. Dyrholaey Promontory & Rock Formations | Iceland Travel Tours, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.icelandtravel.is/attractions/dyrholaey/>
116. Dyrhólaey - Arch With The Hole | Arctic Adventures, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://adventures.is/iceland/attractions/dyrholaey/>
117. Dyrhólaey - Hotel Rangá, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://hotelranga.is/sights-attractions/dyrholey-reynisfjara/>
118. Puffin Watching on Iceland's South Coast (Dyrhólaey, Iceland) - North to South, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://northtosouth.us/puffin-watching-dyrholaey-south-iceland/>
119. Dyrholaey Travel Guide | Attractions & Tips | Guide to Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/travel-iceland/drive/dyrholaey>
120. Fjaðrárgljúfur - Wikipedia, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://en.wikipedia.org/wiki/Fja%C3%B0r%C3%A1rglj%C3%BAfur>
121. The Majestic Canyon Fjaðrárgljúfur - Guide to Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/connect-with-locals/jorunnsg/the-majestic-canyon>
122. Fjaðrárgljúfur - Katla Geopark, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.katlageopark.com/geosites/mainly-geology/fjadrargljufur/>
123. Fjaðrárgljúfur canyon - Visit South Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.south.is/en/place/fjadrargljufur-canyon>
124. Fjaðrárgljúfur Canyon in Iceland: The Ultimate Travel Guide, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://adventures.is/iceland/attractions/fjadrargljufur/>
125. Fjadrargljufur canyon: A Complete Guide - Play Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://playiceland.is/fjadrargljufur-canyon-a-complete-guide/>
126. Svartifoss Waterfall Travel Guide | Guide to Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/travel-iceland/drive/svartifoss>
127. Svartifoss & other beautiful Attractions in Skaftafell in South-Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/connect-with-locals/regina/svartifoss-waterfall-in-skaftafell-national-park>
128. Glacier Wonders Glacier Walk - Tours from Skaftafell, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.glacierguides.is/tours-from-skaftafell/glacier-wonders>
129. Glacier Wonders: Skaftafell Glacier Hike Tour | Arctic Adventures, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://adventures.is/iceland/day-tours/glacier-tours/glacier-tours-on-vatnajokull/glacier-wonders/>
130. Glacier Wonders - TripGuide Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://tripguide.is/product/glacier-wonders/>
131. Jökulsárlón - Wikipedia, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://en.wikipedia.org/wiki/J%C3%B6kuls%C3%A1rl%C3%B3n>
132. The Complete Guide to Jokulsarlon Glacier Lagoon in Iceland ..., 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/nature-info/jokulsarlon-glacier-lagoon-the-crown-jewel-of-iceland-s-nature>
133. Breiðamerkurjökull - Wikipedia, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://en.wikipedia.org/wiki/Brei%C3%B0amerkurj%C3%B6kull>
134. Guide to Breiðamerkurjökull Glacier - Perlan Museum, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://perlan.is/articles/breidamerkurjokull-glacier>
135. guidetoiceland.is, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/travel-iceland/drive/diamond-beach#:~:text=How%20was%20the%20Diamond%20Beach,by%20the%20waves%20and%20tides.>
136. Glacier Walk & Zodiac Boat Tour - Great Combo Glacier Tour, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://glacieradventure.is/tour/glacier-magic-glacier-walk-zodiac-boat/>
137. Vatnajökull Glacier Walk from Hali - Expedia, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.expedia.com/things-to-do/vatnajokull-glacier-walk-from-hali.a999879.activity-details>
138. Jökulsárlón Boat Ride and Glacier Hike - Arctic Adventures, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://adventures.is/iceland/day-tours/glacier-tours/glacier-tours-on-vatnajokull/glacier-grand-slam/>
139. 2025 Guide to Hofn Iceland: The Lobster Town, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.hertz.is/iceland-attractions/hofn-iceland/>
140. Local Food Visit Vatnajökull Lobster Capital Town Höfn., 檢索日期：9月 25, 2025， <https://visitvatnajokull.is/local-food/>
141. Höfn, Iceland: The Lobster Town Self-Drive Guide | Holdur Car Rental, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.holdurcarrental.is/travel-inspiration/hofn-iceland-the-lobster-town-self-drive-guide>
142. Icelandic Lobster in Hofn - Very Tasty World, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.verytastyworld.com/icelandic-lobster/>
143. Kaffi Hornið Travel Guide | Guide to Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/travel-iceland/drive/kaffi-hornid>
144. The Greyhouse "Big Apartment", Höfn (updated prices 2025), 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.booking.com/hotel/is/the-greyhouse-big-apartment.html>
145. The Greyhouse "Big Apartment" in Höfn, Iceland - 20 reviews, prices | Planet of Hotels, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://en.planetofhotels.com/iceland/hofn/greyhouse-big-apartment>
146. Driving in Iceland in October: Weather, Road & Safety Tips - Reykjavik Cars, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.reykjavikcars.com/blog/driving-iceland/driving-iceland-october>
147. Driving in Iceland in October: Camper Guide for Safe, Smart Travel ?, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.campervaniceland.com/blog/driving-iceland/driving-iceland-october>
148. Driving in Iceland's Fall, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.icelandcarrental.is/explore-iceland/driving-in-iceland-in-fall>
149. A Guide to Driving in Iceland in October - Lava Car Rental, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.lavacarrental.is/information-iceland/guide-driving-iceland-october>
150. Driving in Iceland in October: Everything You Need to Know, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/best-of-iceland/driving-in-iceland-in-october-everything-you-need-to-know>
151. Driving conditions. - Safe.is, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://safe.is/driving-conditions/>
152. Djúpivogur Town (What To See - East) - Iceland Road Trip, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.icelandroadtrip.com/iceland/places/what-to-see/east/djupivogur-town>
153. Djupivogur Village in East Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/travel-iceland/drive/djupivogur>
154. Djupivogur - NAT, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://nat.is/djupivogur/>
155. Djúpivogur - Wikipedia, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://en.wikipedia.org/wiki/Dj%C3%BApivogur>
156. en.wikipedia.org, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://en.wikipedia.org/wiki/Egilssta%C3%B0ir#:~:text=It%20was%20established%20in%201947,take%20name%20from%20broader%20landmarks.>
157. Egilsstaðir - Wikipedia, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://en.wikipedia.org/wiki/Egilssta%C3%B0ir>
158. Egilsstadir | The Largest Town in East Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://icelandtravelguide.is/locations/egilsstadir/>
159. Egilsstaðir Town (What To See - East) - Iceland Road Trip, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.icelandroadtrip.com/iceland/places/what-to-see/east/egilsstadir-town>
160. Egilsstaðir Travel Guide - Iceland Tours, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.icelandtours.is/attractions/egilsstadir/>
161. en.wikipedia.org, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://en.wikipedia.org/wiki/Egilssta%C3%B0ir#:~:text=In%201947%20Egilssta%C3%B0ir%20was%20incorporated,1980%20the%20population%20exceeded%201000.>
162. Seydisfjordur Travel Guide - Guide to Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/travel-iceland/drive/seydisfjordur>
163. Seyðisfjörður - Egilsstaðir - East Iceland - blue church - rainbow ..., 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.iceland-life.com/blog/a-drive-to-seydisfjrur>
164. What to do in Seyðisfjörður - Rough Guides, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.roughguides.com/iceland/eastern-southeast-iceland/seydisfjordur/>
165. East Fjord - The Essence of Iceland - Tuljak! Travel Blog, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.tuljak.com/blog/east-fjord-the-essence-of-iceland>
166. The lovely Húsavík - the Whale Watching Capital of Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/connect-with-locals/regina/whale-watching-in-husavik>
167. Húsavík the Whale Capital of Iceland - Visit Húsavík, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://visithusavik.com/whale-capital-of-iceland/whale-watching/>
168. Krafla Volcano - Iceland-Dream.com, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.iceland-dream.com/guide/north/myvatn/krafla>
169. Krafla Travel Guide - Guide to Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/travel-iceland/drive/krafla>
170. Krafla Lava Fields - Arctic Adventures, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://adventures.is/iceland/attractions/krafla-lava-fields/>
171. Krafla Viti Crater: Amazing Photos and Dramatic Iceland Hike - Travel Photography Guru, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.travelphotographyguru.com/travel-blogs/krafla-viti-crater-amazing-photos-and-dramatic-iceland-hike>
172. Godafoss Waterfall in Iceland | Arctic Adventures, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://adventures.is/iceland/attractions/godafoss/>
173. Goðafoss Waterfall - Attractions | Visit Akureyri, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.visitakureyri.is/en/see-and-do/attractions/godafoss-waterfall>
174. Goðafoss waterfall | Visit North Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.northiceland.is/en/place/godafoss-waterfall>
175. Goðafoss - Wikipedia, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://en.wikipedia.org/wiki/Go%C3%B0afoss>
176. Discover Hvítserkur in Iceland: A Troll Frozen in Time - Go Campers, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.gocampers.is/iceland-destinations/things-to-see/hvitserkur/>
177. HOTEL ODINSVE, REYKJAVIK, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://odinsve-hotel-reykjavik.hotel-ds.com/en/>
178. Goðafoss waterfall : North Iceland : Travel Guide, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://iceland.nordicvisitor.com/travel-guide/attractions/north-iceland/godafoss/>
179. Akureyri Travel Guide - Guide to Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/travel-iceland/drive/akureyri>
180. Akureyri Town : North Iceland : Travel Guide, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://iceland.nordicvisitor.com/travel-guide/attractions/north-iceland/akureyri/>
181. A Guide to Akureyri | Iceland's Capital of the North, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/history-culture/akureyri-icelands-capital-of-north>
182. Kolugljufur – the Canyon of the Kola Giantess - Rumbo Mundo, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://rumbomundo.com/kolugljufur-the-canyon-of-the-kola-giantess/>
183. Kolugljufur Canyon - Travel Reykjavik, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.travelreykjavik.com/attractions/iceland/kolugljufur-canyon/>
184. www.icelandcarrental.is, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.icelandcarrental.is/explore-iceland/why-hvitserkur-should-be-on-your-iceland-itinerary#:~:text=Hv%C3%ADtserkur%20is%20surrounded%20by%20captivating,sunlight%2C%20where%20it%20remains%20today.>
185. Búðardalur - Visitor's Guide Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://visitorsguide.is/budardalur/>
186. Búðardalur - West Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.west.is/en/destinations/towns-regions/budardalur>
187. Búðardalur Travel Guide - Guide to Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/travel-iceland/drive/budardalur>
188. The Castle Guesthouse - Ferdalag.is, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.ferdalag.is/en/service/the-castle-guesthouse>
189. The Castle Guesthouse, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.thecastle.is/>
190. Stykkisholmur - West Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.west.is/en/destinations/towns-regions/stykkisholmur>
191. Stykkishólmur Town (What To See - West), 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.icelandroadtrip.com/iceland/places/what-to-see/west/stykkisholmur-town>
192. Stykkishólmur Travel Guide | Guide to Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/travel-iceland/drive/stykkisholmur>
193. The Ultimate Field Guide to Photography at Kirkjufell in Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://iceland-photo-tours.com/articles/photography-tutorials/tips-for-photographing-kirkjufell-and-kirkjufellsfoss-in-iceland>
194. Kirkjufell Mountain in Iceland: Complete Guide & Photography Tips - Reykjavik Excursions, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.re.is/blog/kirkjufell-mountain-in-iceland-your-guide/>
195. A Complete Guide to Kirkjufell Mountain | Adventures.com, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://adventures.com/iceland/attractions/mountains/kirkjufell/>
196. Dritvík Stones - liftingstones.org, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://liftingstones.org/articles/dritvik_stones>
197. Djúpalónssandur and Dritvík - Beaches - Fun Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.funiceland.is/nature/beaches/djupalonssandur-and-dritvik/>
198. Lóndrangar - Wikipedia, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://en.wikipedia.org/wiki/L%C3%B3ndrangar>
199. The Stunning Lóndrangar Cliffs - Nordical Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://nordical.com/londrangar-cliffs/>
200. Arnarstapi to Hellnar Hike - Family Can Travel, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.familycantravel.com/hike-arnarstapi-hellnar-iceland-with-kids/>
201. Arnarstapi to Hellnar: Iceland's Best Coastal Walk - Build & Board Travel, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://buildandboardtravel.com/arnarstapi-to-hellnar/>
202. How to Hike From Arnarstapi to Hellnar, Iceland - Pina Travels, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://pinatravels.org/hike-from-arnarstapi-to-hellnar/>
203. Arnarstapi Cliff Walk - Snaefellsnes peninsula - The Travelling Hiker, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://thetravellinghiker.com/arnarstapi-cliff-walk-snaefellsnes-peninsula/>
204. Búðir and the black church at Snæfellsnes Peninsula - Hit Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.hiticeland.com/post/budir-and-the-black-church>
205. Budakirkja – Iceland's Most Beautiful Church - Rumbo Mundo, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://rumbomundo.com/budakirkja-icelands-most-beautiful-church/>
206. The Black Church - Búðakirkja - Nordical Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://nordical.com/the-black-church-budakirkja/>
207. Ytri Tunga Beach Travel Guide - Guide to Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/travel-iceland/drive/ytri-tunga-beach>
208. Seal Watching in Iceland – An Ultimate Guide, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://icelandtravelguide.is/blog-posts/seal-watching-in-iceland-an-ultimate-guide/>
209. Book Grund guesthouse in Grundarfjordur, Iceland - 2025 Promos - Agoda.com, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.agoda.com/en-sg/grund-guesthouse/hotel/grundarfjordur-is.html>
210. Grund Guesthouse | West Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.west.is/en/service/grund-guesthouse>
211. Borgarnes Travel Guide | Guide to Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/travel-iceland/drive/borgarnes>
212. The scenic Borgarnes village | West Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.icelandtravel.is/attractions/borgarnes/>
213. What To See information for BORGARNES TOWN - Iceland Road Trip, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.icelandroadtrip.com/iceland/places/what-to-see/west/borgarnes-town>
214. Hotel Odinsve - Classic Vacations, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.classicvacations.com/hotels/europe/iceland/reykjavik/hotel-odinsve>
215. 10 Perfect Icelandic Souvenirs Plus Iceland Shopping Tips - History Fangirl, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://historyfangirl.com/best-icelandic-souvenirs-gifts-iceland-shopping-tips/>
216. 23 Best Souvenirs from Iceland to Buy in 2025 -, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://www.tinyfootstepstravel.com/best-souvenirs-from-iceland/>
217. Top 10 Best Icelandic Souvenirs | Arctic Adventures, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://adventures.is/blog/10-best-icelandic-souvenirs/>
218. The Top 10 Souvenirs From Iceland, 檢索日期：9月 25, 2025， <https://guidetoiceland.is/best-of-iceland/top-10-souvenirs-from-iceland>