

## **Guía de primeros auxilios básica para voluntarios**

### **1. Evaluación inicial**

- Seguridad del lugar
- Evaluar conciencia y respiración
- Llamar a emergencias 911 si es necesario

### **2. Procedimientos básicos**

- Reanimación cardiopulmonar (RCP)
- Detener hemorragias
- Tratar quemaduras leves
- Inmovilización de fracturas

### **3. Prevención de infecciones**

- Lavado de manos
- Uso de guantes desechables
- Higiene de heridas

### **4. Señales de alarma**

- Dificultad respiratoria
- Pérdida de conciencia
- Dolor torácico intenso

### **5. Recursos de contacto**

- Teléfono de emergencias
- Hospitales cercanos