Au-delà de l’aide alimentaire, l’association La Sarthoise met en place des actions collectives, notamment des ateliers Cuisine/ Créatifs/ esthétique / Famille et aussi des sorties culturelles. La participation à ces ateliers est facultative.

**Ateliers cuisine :**

Les cours constituent la base d'une cuisine alternative qui associe "le bon, le simple, le biologique et le sain ».

L’objectif de nos ateliers de cuisine est de sensibiliser les habitants de Mans à une alimentation et une consommation plus responsable comme éviter le gaspillage alimentaire, , composer des repas plus équilibrés selon les besoins nutritionnels de chacun… Nous préparons de délicieuses recettes avec nos produits biologiques et locaux

Nous mettons en place ce type d’action collective 1 fois par mois. Nous invitons en moyenne 3 à 4 bénéficiaires à y participer.

**Ateliers créatifs :**

On propose des ateliers créatifs tous les samedis et pendant les vacances scolaires pour vous et vos enfants dès 3 ans.

Partagez un moment de complicité à travers la création et la découverte de différentes techniques : peinture, modelage, collage, gravure et techniques mixtes.

Venez vite mettre la main à la pâte avec vos kids !

Quoi de mieux pour vos manifestations de Noël qu'un atelier qui pourra laisser libre court à la créativité de vos enfants?

Nous vous proposons un animation créative avec aux choix la possibilité de :

Créer des boules de Noël

S'initier à la sculpture sur ballons

Confectionner de magnifiques origami

Modeler vos envies avec la pate Fimo

Animé par un professionnel, nos ateliers créatifs sont une animation ludique et originale pour les enfants!

Vos enfants seront enchantés de créer de leur propre main des oeuvres d'art et de pouvoir par la suite repartir avec !!!!

**Dates et horaires**

Date de début : 7 Décembre 2019.

Tous les samedis après-midi, de 14h à 15h30 et de 16h à 17h30.

**Tarifs**

Tarif atelier de 1h30 : 10€

Enfant ou adulte supplémentaire : +10€

Adhésion à l'association "Le Bateau libre" : +1€ par atelier ou +15€ pour l'année

**Transports**

La ligne 23

**Ateliers En famille :**

Digi Activity vous invite à entrer avec vos enfants dans le monde des "cré-actifs digitals" !

Lors de ces ateliers de découverte entre parent et enfant, vous serez amenés à découvrir la création par le numérique. Pendant 3 heures, munis d'écrans, vous aborderez au choix le dessin numérique, le codage web, l'animation 3D, la vidéo ou la création de jeu vidéo.

Entrez dans l'univers de votre pré-ado ou ado et partagez à deux un moment unique !

Bon à savoir !

1 place offerte pour 1 place achetée.

Dates et horaires

Le Mercredi le 11 Decembre de 14h à 17h.

Tarifs

40€ TTC par participant

Transports

Metro 8 ……….

**Ateliers esthétiques :**

Vous avez envie de passer un agréable moment entre amies, famille ou collègues de travail dans un institut de beauté ? Venez découvrir notre gamme de produits de toilette et de maquillage bio.

Vous pourriez ainsi apprendre des gestes beauté et découvrir de nouveaux produits esthétiques.

Je vous propose régulièrement des ateliers beauté, entre filles, pour vous faire chouchouter et échanger sur vos techniques.

Que demander de plus ? Nombre de participantes à adapter aux prestations demandées.

Merci de me contacter pour connaître les modalités d'organisation.

**Sorties Culturelles :**

Fermes pédagogiques, avant-premières au cinéma, places pour le festival du Mans à tarifs sociaux

Sur près de 4 hectares, le parc des Gondoles à Choisy-le-Roi accueille petits et grands pour un moment de détente ou de jeu en famille.

La ferme du parc permet aux enfants de découvrir les animaux de la basse-cour et de la ferme. Canards, vaches, lapins, poules et chèvres seront au rendez-vous.

Pour une journée "au vert", le parc des Gondoles et ses nombreuses activités est le lieu idéal !

Bon à savoir !

Aires de pique-nique sur place

**Papéa Parc**

le plus grand parc d'attractions des Pays de la Loire avec 35 attractions à partager en famille ou entre amis, dans un cadre exceptionnel entre féerie des manèges et site arboré.

**Arche de la Nature**

Veaux, vaches, cochons, volailles, potager et plus encore sont à découvrir à l'Arche de la Nature en famille comme entre amis ou lors d'une balade aux alentours à pied comme à vélo.

L'espace est à vocation didactique et les nombreux panneaux aideront le citadin à mieux comprendre la ferme et les enjeux environnementaux.

**PATHÉ LE MANS**

FILM en avant-première : **Star Wars: L'Ascension de Skywalker**

Date : 17 decembre 2019

**MUSEE DES 24 HEURES DU MANS**

Découvrez l’histoire des 24 Heures du Mans et des héros qui ont fait sa légende. 120 véhicules mythiques, une collection de miniatures unique, des contenus exclusifs sur l’histoire automobile : Revivez 110 ans d’une aventure exceptionnelle !