



INGEGNERIA APPLICATA AL CORPO

Prospetto Informativo Percorsi di Trasformazione Biomeccanica

"Non alleniamo muscoli, ottimizziamo leve.
Non vendiamo schede, programmiamo risultati."

Perché BST Crew è differente?

Il mercato del fitness è saturo di schede prestampate, diete improvvise e coaching "copia-incolla". BST (Biomechanics, Software, Training) nasce per colmare questo vuoto.

Uniamo la scienza della biomeccanica alla potenza dei dati. Ogni ripetizione che eseguirai è stata analizzata per la tua struttura specifica, e ogni carico che solleverai è calcolato dal nostro algoritmo proprietario.

IL PERCORSO

01 INGRESSO & SETUP

Architettura del Risultato

In questa fase non mi limito a darti una scheda:
costruiamo le fondamenta del tuo nuovo fisico.

02 ALLENAMENTO GUIDATO

Costruisci le Fondamenta

Entriamo nel vivo con il monitoraggio
scientifico tramite il mio software.

03 EVOLUZIONE

Al Di Sopra della Media

Oltre i plateau. Qui è dove il corpo
si trasforma davvero e la mente
segue.

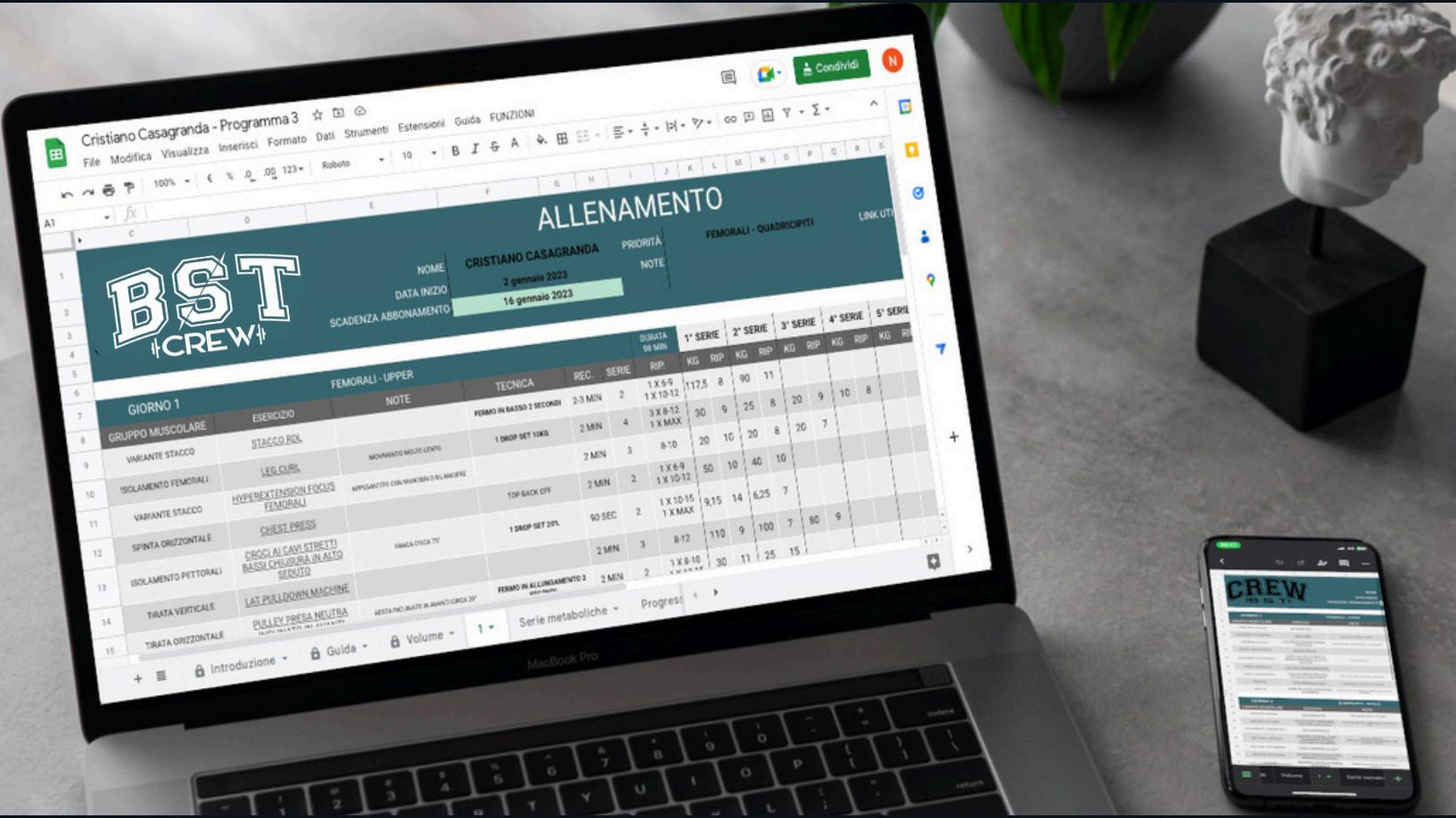
04 CONSOLIDAMENTO &

USCITA

Il Tuo Nuovo Standard

Non è una fine, ma la certificazione che sei diventato un
atleta consapevole.





Software Proprietario BST

Dimentica i PDF statici. La nostra App calcola il tuo RPE (Sforzo Percepito) e adatta l'allenamento, i carichi e il volume in base alla tua stanchezza e ai tuoi feedback. È come avere il tuo Coach in tasca, 24/7.

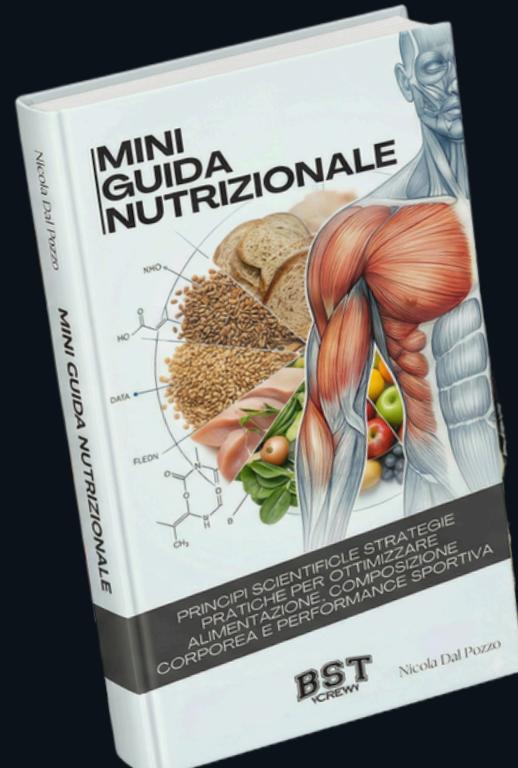


BST Muscle Mapping

Il nostro test esclusivo per capire come il tuo sistema nervoso recluta le fibre muscolari. Identifichiamo i "muscoli pigri" e programmiamo esercizi specifici per sbloccarli.

BST Academy

Accesso al Libro BST e a Masterclass esclusive. La conoscenza è potere: ti insegniamo la biomeccanica e la nutrizione per renderti libero.



BST Smart BST Hybrid BST Elite Valore

| | BST Smart | BST Hybrid | BST Elite | Valore |
|---|-----------|--------------|------------|-----------|
| App BST | | | | 150€/anno |
| Sessioni Personal (12 sett.) | | 2 Ore | 2 Ore | 60€/ora |
| Sessioni Personal (24 sett.) | | 4 Ore | 4 Ore | 60€/ora |
| BST Muscle Mapping (Test) | | Light | Full | 60€ |
| Algoritmo Progressioni & Stalli | | | | 160€/anno |
| Tracking Storico & Grafici | | | | 80€/anno |
| Video Analisi Biomeccanica | | 5 Video/mese | Illimitata | 200€/anno |
| Supporto Chat | | | | 100€/anno |
| Modifiche al Programma | | Mensili | Illimitata | 120€/anno |
| Check-In | | 6 Settimane | 2 Sett | 80€ |
| Check Tecnico in Palestra (12 sett.) | | | 1 Ora | 60€/ora |
| Check Tecnico in Palestra (24 sett.) | | | 2 Ore | 60€/ora |
| Il Libro BST (Metodo/Nutriz.) | | | | 49€ |
| Masterclass Nutrizione | | | 1 Ora | 60€/ora |
| Guida Nutrizionale Scientifica | | | | 200€/anno |
| Attestato Ufficiale BST & Report finale | | | | Gratuito |
| Rinnovo a prezzo Agevolato (12 sett.) | | | | Esclusivo |

VALORE 6 MESI

330€

750€

1074€

Il cambiamento fisico e l'apprendimento tecnico richiedono tempo. Abbiamo strutturato i nostri piani per premiare gli atleti che scelgono di impegnarsi seriamente nel lungo periodo, offrendo il massimo della tecnologia e del supporto al miglior prezzo possibile.

| | 3 MESI | 6 MESI | Risparmio |
|-------------------|--------------------------------------|--|-----------|
| BST Smart | Valore 165€ Reale 149€ | Valore 330€ Offerta 298€ Reale 249€ | 81€ |
| | | | |
| BST Hybrid | Valore 375€ Reale 249€ | Valore 750€ Offerta 498€ Reale 449€ | 301€ |
| | | | |
| BST Elite | Valore 537€ Reale 349€ | Valore 1074€ Offerta 648€ Reale 549€ | 525€ |
| | | | |

PIANO ELITE: LA TUA SCELTA STRATEGICA

1. Opzione 6 MESI (Best Value)

- Risparmio Immediato di 99€: Paghi 549€ invece di 648€.
- Miglior Tariffa: Solo 91€/mese, bloccando il prezzo più basso di sempre al costo di 2 caffè al giorno!
- Vantaggio Continuo: Potrai rinnovare sempre a questa tariffa agevolata con cicli semestrali.

2. Opzione 3 MESI (Entry)

- Prezzo Setup: 349€ per il primo trimestre.
- Sconto Fedeltà: Dal primo rinnovo il prezzo scende a 299€ (risparmi 50€ ogni 3 mesi).

RINNOVI E ONLINE

- Hybrid / Smart: Quote fisse di listino per garantire continuità di supporto e software.
- Atleti Online: Le sessioni in studio diventano Call tecniche e Video-Analisi approfondita con sconto %

PROSSIMI PASSI:

1. Scegli il pacchetto Elite (6 MESI per il massimo risparmio).
2. Saldo.
3. Prenota il Muscle Mapping ed entra nella CREW.