

Obrigado pela sua participação na nossa pesquisa!

Foi muito importante a sua contribuição!

Os seus dados foram registrados com sucesso!!!

**Aqui estão os seus resultados:**

**Sintomas de depressão, ansiedade e estresse:**

A depressão pode ser caracterizada por uma tristeza persistente e pela perda de interesse em atividades que costumavam ser agradáveis. A ansiedade pode ser definida como uma preocupação excessiva com algumas atividades ou eventos. Por último, o estresse está relacionado a estados emocionais gerados por uma reação da pessoa devido a mudanças significativas em sua vida.

**As suas pontuações para os sintomas de depressão, ansiedade e estresse estão apresentadas na tabela abaixo:**

Variável	Pontuação Alcançada	Valores de Referência (interpretação)
Depressão	$\{\text{gr://SC\_9mJbhkJtBqMU9kV/Score}\}$	Normal: 0 - 4 Suave/Brando: 5 - 6 Moderado: 7 - 10 Severo: 11 - 13 Extremo Severo: 14 ou +
Ansiedade	$\{\text{gr://SC\_0fdn20N0v8tewGF/Score}\}$	Normal: 0 - 3 Suave/Brando: 4 - 5 Moderado: 6 - 7 Severo: 8 - 9 Extremo Severo: 10 ou +

Estresse	<code>gr://SC_2rafEKXPeQd2FkV/Score</code>	Normal: 0 - 7 Suave/Brando: 8 - 9 Moderado: 10 - 12 Severo: 13 -16 Extremo Severo: 17 ou +
----------	--	--

### Fatores de personalidade:

A personalidade pode ser definida de inúmeras maneiras. Essa pesquisa procurou mensurar a personalidade baseada em cinco fatores, onde cada um desses fatores estão relacionados aos traços individuais que descrevem as pessoas.

Neuroticismo: está relacionado a instabilidade emocional. Pessoas com uma mais pontuação alta em neuroticismo podem ser ansiosas, preocupadas, irritadas e pessimistas. No entanto, pessoas com uma pontuação mais baixa tendem a ser tranquilas, despreocupados e emocionalmente estáveis.

Abertura: se refere aos comportamentos de exploração e de ter novas experiências. Uma pontuação alta para abertura reflete um interesse por uma grande variedade de áreas e de experiências, que normalmente estão relacionadas a aspectos como imaginação, flexibilidade de pensamento, interesses culturais e curiosidade. Porém, uma pontuação mais baixa para abertura reflete indivíduos mais fechados, que preferem a rotina.

Extroversão: está relacionado a características como comunicação e entusiasmo. Quanto maior a pontuação para extroversão, maior a tendência da pessoa ser ativa, sociável e falante. Porém, quanto menor a pontuação para extroversão, maior a tendência da pessoa ser retraída e quieta.

Amabilidade: significa o nível de socialização, e a tendência em ser agradável e amoroso. Quanto mais alta a pontuação para amabilidade, maior a tendência da pessoa

em ser amigável e afetuosa. Já quanto menor a pontuação, maior a tendência da pessoa em ser desconfiada e insensível.

Conscienciosidade: relacionada ao controle de impulsos e a vontade de realizar obrigações e deveres. Uma alta pontuação para conscienciosidade está relacionada a pessoas mais cuidadosas, confiáveis, organizadas e responsáveis. Uma baixa pontuação para conscienciosidade reflete pessoas que podem ser desorganizadas e desinteressadas.

**As suas pontuações para os fatores de personalidade se encontram na tabela**

**abaixo:**

<b>Variável</b>	<b>Pontuação Alcançada</b>	<b>Valores de Referência (Interpretação)</b>
Neuroticismo	$\{\text{gr://SC\_e9E5CyWXm3xfREV/Score}\}$	Mínimo: 8 Máximo: 40 (acentuada presença de neuroticismo)
Abertura	$\{\text{gr://SC\_5bQgeZgvmAMQ4RL/Score}\}$	Mínimo: 10 Máximo: 45 (predisposição para a abertura à experiência)
Extroversão	$\{\text{gr://SC\_cZ39I7MF224DZ0V/Score}\}$	Mínimo: 8 Máximo: 40 (acentuada presença de extroversão)
Amabilidade	$\{\text{gr://SC\_5AWiGBLmdsZp5cN/Score}\}$	Mínimo: 9 Máximo: 55 (acentuada amabilidade)
Conscienciosidade	$\{\text{gr://SC\_9HWCSlr9p65fdNb/Score}\}$	Mínimo: 9 Máximo: 45 (acentuada conscienciosidade)

**Nível de solidão:**

A solidão pode ser definida como uma sensação de que os relacionamentos sociais que uma pessoa possui não são adequados ou são insuficientes. Quando uma pessoa sente

solidão, não significa que ela esteja realmente sozinha, mas sim que mesmo com a presença de outras pessoas, ela não se sente emocionalmente conectada a ninguém, o que pode levar a um sentimento de tristeza e vazio.

**A sua pontuação para o nível de solidão está descrita na tabela abaixo:**

Variável	Pontuação Alcançada	Valores de Referência (Interpretação)
Solidão	$\text{\$}\{\text{gr://SC\_eKkTTDMasSaXoiN/Score}\}$	Mínima: 0-22 Leve: 23-35 Moderada: 36- 47 Intensa: 48-60

#### **Nível de apego:**

A pontuação para o nível de apego foi avaliada apenas entre os tutores de cães e gatos. O apego pode ser definido como um vínculo afetivo entre indivíduos, que leva à uma de sensação de segurança.

Essa pesquisa busca avaliar o apego das pessoas com os seus animais de estimação, analisando três fatores: o apego geral, que mensura a força do vínculo que a pessoa possui pelo seu animal; a substituição de pessoas, que se refere ao animal ocupar um papel central da vida do tutor; e o direito dos animais ou bem-estar animal, que diz respeito ao status do animal de estimação, e está relacionado com a importância que o animal tem na vida do tutor.

Quanto maior for a pontuação alcançada, maior é nível de apego que você possui pelo(a)  $\text{\$}\{\text{q://QID18/ChoiceTextEntryValue}\}$ .

**A sua pontuação para o nível de apego está descrita na tabela abaixo:**

<b>Variável</b>	<b>Pontuação Alcançada</b>	<b>Valores de Referência (Interpretação)</b>
Apego geral	$\{gr://SC\_0NxB8R6VVYI0XH/Score\}$	Mínimo: 0 Máximo: 33
Substituição de pessoas	$\{gr://SC\_6LhROvz8YlZGUjX/Score\}$	Mínimo: 0 Máximo: 21
Direito dos animais ou bem-estar animal	$\{gr://SC\_8wPU8ehCc4gAd9P/Score\}$	Mínimo: 0 Máximo: 15

Enviamos uma cópia das suas respostas para o e-mail

informado:  $\{q://QID269/ChoiceTextEntryValue\}$

É importante enfatizar que essa pesquisa não possui fins diagnósticos, ou seja, os resultados não significam a presença de um problema psicológico. Porém, se você se sentiu de alguma maneira desconfortável com os resultados encorajamos você a procurar atendimento psicológico profissional.

Caso você possua alguma dúvida mande um e-mail para: [grupoariha@gmail.com](mailto:grupoariha@gmail.com)