

## ВЛИЯНИЕ КОЛОКОЛЬНОГО ЗВОНА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.

**Автор:** Ефимова Елена, 11 класс.

**Руководитель:** Белая Елена Ильинична, учитель физики.

**Образовательное учреждение:** МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1», города Серпухова Московской области.

### INFLUENCE OF THE PEAL ON THE HUMAN BODY.

Efimova E.

Цель исследования: Определить степень влияния звона колоколов на организм человека.

Методы исследования:

- Использование датчика лаборатории LabQuest при записи колокольного звона;
- Опрос жителей г. Серпухова об исцелении колокольным звоном;
- Использование справочных материалов и ресурсов интернета.

Однажды, я случайно познакомилась со старушкой, которая рассказала, что она ездит в соседние города послушать колокольный звон, чтобы им лечиться. Мне стало интересно, каким же образом звон колоколов действует на организм человека.

Колокола являются важнейшей необходимостью православного храма. Колокольный церковный звон употребляется для того, чтобы вызывать верующих к Богослужению, выражать торжество о церкви.

В России колокола появились почти одновременно с принятием христианства Святым Владимиром в 988 г., то есть в конце X в. сначала они были небольших размеров и попадали к нам по большей части из Западной Европы, но в XV в. в России зарождаются собственные артели по производству колоколов, где начинают лить колокола больших размеров.

Колокола развешивают на особой башне именуемой колокольной или звонницей, которая строится над входом в храм или же рядом с храмом.

Самым большим колоколом в мире является Царь-Колокол, отлитый в 1733-1735 гг. российскими мастерами Иваном и Михаилом Маториными, ему нет равных не только по весу (200т) и размеру, но и по художественному литью. До последнего времени самым большим действующим колоколом считался, находящийся, в Москве на колокольне Ивана Великого, колокол под названием Успенский, его вес составляет 4000 пудов. Но в 2004г. в Троице Сергеевой Лавре зазвонил колокол весом в 75т. Отличительная черта русских колоколов – это звучность и певучесть, достигаемая различными средствами: правильным сплавом, точной пропорцией, высотой колокола и его толщиной стен, правильным подвешиванием, правильным сплавом языка и способ прикрепления его к колоколу, и многим другим. Языком называется ударная часть колокола, помещающаяся внутри его.

В ударных церковных колоколах скрывается дивная сила, глубоко проникающая в сердца людей. Поэтому колокольный звон является не только указанием времени Богослужения, но и служит для выражения радости, грусти, торжества, отсюда и появились различные виды звона, каждый из которых имеет свое название и значение.

Благовестники несут сигнальную функцию и, в основном, предназначены для созыва верующих на Богослужение.

Средние колокола не несут, специальной функции и служат только для украшения звона. С помощью малых колоколов совершается трезвон или перезвон, который выражает торжество Церкви, а так же указывает на совершение определенных частей или моментов Богослужения.

А еще в древности на Руси существовало поверье, что если ударить над тяжелобольным человеком в колокол, то он может выздороветь.

Оказывается, колокола играют колоссальную роль в создании благоприятной ауры. Колокола, как и купола храмов, благодаря своей форме концентрируют тонкую космическую энергию, воздействующую на людей при колокольном звоне.

По данным известного физика Фотия Шатунова, колокола излучают огромное количество резонансных волн и тем самым очищают пространство. Явление резонанса возникает при совпадении частоты вынуждающей силы с собственной частотой колебательной системы. Шатунов доказал: полно активный колокольный звон убивает бактерии в радиусе 70 км и гармонизирует пространство. Уникальная спиралевидная траектория звука, получающаяся при ударе в колокол, оказывается губительной для многих болезнетворных микробов. За счет специфического распределения мощности звуковой волны, структуры микробных клеток приходят в резонанс и разрушаются. Гибнут даже такие микроорганизмы, как вирус гепатита, споры сибирской язвы. Кроме того, по словам ученого, если взять дореволюционное количество колоколов в России и посчитать потенциал их излучения в ультразвуковом диапазоне, то окажется, что по большим праздникам этот потенциал будет таким, что ракета средней дальности отклонила бы свою траекторию.

При колокольном звоне возникает несколько уровней звуков:

- низкий спектр (40–100 герц) — он успокаивает психику;
- средний спектр (100–20 тыс. герц) — увеличивает капиллярный крово- и лимфоток.
- высокий ультразвуковой диапазон не слышим нашим ухом (выше 25 тыс. герц) — оказывает целительное воздействие особенно при инфекционных заболеваниях и усиливает иммунитет.

Колокольный звон распространяет свое целительное воздействие на всех, кто находится в зоне слышимости. И не зависит от отношения к религии, потому что имеет совершенно объективные физические параметры звука.

Во многом благодаря именно колокольному звону вокруг церквей и храмов создается целительный микроклимат. Колокольный звон даже может оказывать обезболивающее действие — так считает российский психолог А.Гнездилов, изучающий его влияние на человека.

В высоких частотах таится огромная мощь:

- ультразвуковые частоты звонящих колокольных обертонов в буквальном смысле настраивают энергии тела и мозга на более высокий уровень;
- вибрации проникают во внутренние структуры человека, очищая энергетические каналы;
- гармонические обертоны оказывают непосредственное влияние на тонкое тело, ауру и энергетические центры — чакры.

По данным программы GDV Virtual Chakra отмечена общая гармонизация чакр с наиболее положительной реакцией со стороны Анахаты, Вишуддхи и Аджны.

Мы даже можем не осознавать, что воспринимаем такие высшие звуковые вибрации, но мозг все равно будет подзаряжаться от них, как аккумулятор от сети.

Доказано, что колокольный звон, оказывая необычайно благотворное воздействие на человека, способен:

- избавить от стрессового состояния,
- наладить регуляцию обмена веществ,
- нормализовать сердечнососудистую деятельность,
- различные вегетативные дисфункции, сопровождающиеся страхом, нарушением сна, депрессией.

При анализе функционального состояния организма в программе GDV Scening наиболее благоприятное воздействие отмечалось на нейроэндокринную систему, особенно на систему гипоталамус - гипофиз – кора надпочечников.

Также активно реагировала сердечнососудистая система.

Таким образом, с помощью ГРВ исследования нам удалось подтвердить благотворное воздействие колокольного звона на организм человека.

Это происходит в первую очередь за счет активации системы гипоталамус - гипофиз - кора надпочечников, что в конечном итоге ведет к выбросу в кровь обилия разнообразных гормонов, в том числе кортикостероидов. Кортикостероиды в свою очередь влияют на все виды обмена веществ, сосудистый тонус, иммунитет и т.д., что является очень важным фактором для жизнеобеспечения человека в обычных условиях и условиях адаптации к различным стрессам. Именно поэтому особенно успешно поддаются лечению с помощью колокольного звона различные стрессовые состояния, психосоматические заболевания, такие как гипертоническая и язвенная болезнь, бронхиальная астма и др.

И на самом деле, когда я ходила записывать звон колоколов, настроение было не очень-то хорошее, хотелось спать и ничего не делать, но когда я послушала колокольный звон, настроение улучшилось, в организме появилась легкость и чувство торжественности.

Когда я пришла домой и прослушала запись, оказалось, что микрофон не справлялся с такими мощными звуками особенно при перезвоне, что запись получилась плохого качества – «хриплая».

Если вы «разбиты» после работы, трудных переговоров, возможно, почувствовали чей-то недобрый взгляд и подумали про сглаз, смело включайте запись колокольного звона.