## NOVO ENDEREÇO R. Martin Luther King, 511

Fone: (43) 3334-0606

## ORTO BIO - Medicina

Av. Juscelino Kubitschek, 3383 - Sobre Loja - Edifício Ortocentro JK. Fone/Fax: (43) 3334-0606 - CEP: 86010-540 - Londrina - PR

TERAPIA ORTOMOLECULAR - MEDICINA FUNCIONAL - HOMEOPATIA



## ISABEL CRISTINA QUEIROZ CUSTODIO

Uso interno

1) VITAMINA D3 50.000 UI 1 fr. 30 ml VITAMINA K2MK7 120 mcg Tomar VO 56 gotas 1x/semana, após o almoço, durante 3 meses seguidos. Exposição diária ao sol, durante 15 minutos (intervalo 10-16 horas ).

2) METILCOBALAMINA 500 120 cps SL Dissolver 1 cp SL via sublingual em jejum e ao deitar.

3) ÁCIDO FÓLICO mg NIACINAMIDA 500 mg INOSITOL 200 mg VITAMINA B6 80 mg Preparar 30 doses

Tomar VO 1 dose no café matinal, durante 3 meses seguidos.

4) LACTOSCHRAIBER 7.0 g 30 SACHÊS Dissolver 1 sachê em 1 copo de água e tomar no café matinal.

5) YACULT 40 Tomar 1 frasco 2x/dia.

**USO CONTINUO** 

Londrina, 19 de novembro de 2013

Dr. ALAIR A. BERBERT

Clínica Médica - CRM 7683

Prof. Adjunto Mestre em Medicina Interna - UEL