



Universidade
Estadual de Londrina

SERVIÇO DE BEM ESTAR DA COMUNIDADE
DIVISÃO DE SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM ENGENHARIA DE SEGURANÇA E MEDICINA DO
TRABALHO – SESMT
NUTRIÇÃO

PARA ANDREZA DAHER DELFINO SENTONE

USO INTERNO:

CÁLCIO (QUEL)-----	90MG
VIT. C (REVESTIDA)-----	300MG
VIT. B1-----	3MG
VIT. B2-----	3MG
VIT. B5-----	3MG
NICOTINAMIDA-----	3MG
PIRIDOXAL-----	5MG
VIT. B12-----	3MCG
ÁC. ALFA LIPÓICO-----	30MG
FERRO (QUEL)-----	1MG
PICOLINATO DE CROMO-----	200 MCG
VANÁDIO COMPLEX-----	50 MCG
MAGNÉSIO-----	150 MG
ZINCO-----	16 MG
SELÊNIO-----	40 MCG
BIOTINA-----	500 MCG
ÁC. FÓLICO-----	350 MCG
VIT. D3-----	300 UI

TOMAR 1 DOSE DIVIDIDA EM 3 REFEIÇÕES (CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO E JANTAR), DURANTE 30 DIAS.

EXSYNUTRIMENT-----	80 MG
BIOARCT-----	80 MG
VITAMINA C (REV.)-----	200 MG
VITAMINA E-----	100 MG
POLLYPODIUM LEUCOTOMOS-----	130 MG

-TOMAR 1 DOSE AO DIA, LONGE DE REFEIÇÃO.

UC-II-----	20mg
VITAMINA D3 (COLECALCIFEROL)-----	300 UI
MANGANÊS-----	0,5mg
BORO-----	0,5mg

-TOMAR 1 DOSE 2X AO DIA, APÓS ALMOÇO E JANTAR DURANTE 90 DIAS.

-FAVOR MANIPULAR TODAS AS FÓRMULAS EM CÁPSULAS DE CLOROFILA. GRATA
-REAVIAR ESTA RECEITA 1X.

CONTATO
33714391

Andreza
Drª Guemila B. Bazzoli Moraes
Nutricionista - CRNB 386
SESMT/SERVIÇO DE QUEL
20/01/14