

# Capítulo Especial

## Regressões Marcantes

*“Ao voltarmos nossa mente no tempo, descobrimos o quão maravilhosos somos. Ao revivermos nossa história, temos a mais profunda certeza do quanto fomos, somos e seremos importantes para a construção de um novo e melhor universo”- Rogelio Raquel.”*

Neste capítulo, trazemos um apanhado de regressões reais desta vida e de vivências anteriores. Elas serão reportadas de forma resumida e em cada uma delas será descrito o que foi aplicado para a resolução do problema.

## Regressões Na vida Atual

### “O Alcoólatra”

Um homem alcoólatra desanimado por não conseguir vencer seu vício, nos procurou com o intuito de fazer uma regressão, na esperança de ao menos encontrar a resposta para seu vício.

Ao regredi-lo até a idade de dois anos, nos deparamos com uma cena lamentável. Seu pai, que gostava de beber cachaça, ao perceber que o menino o observava, colocava algumas gotinhas da bebida na ponta do dedo e colocava na boca do garoto, e quando era chamado a atenção, apenas dizia que o menino ficaria com “lombriga” se ele não fizesse aquilo. O resultado desta história foi que este senhor, na sua ignorância, acabou por levar seu filho ao alcoolismo também.

Ao reviver esta cena, nosso consulente foi levado a compreender que aquela situação provocada por seu pai era errada, e que não é porque o pai bebia que ele deveria beber também.

Os vícios de um modo geral são muito difíceis de serem trabalhados, mas a regressão tem sido um grande instrumento auxiliar para se conseguir este êxito.

### **“Rinite Alérgica”**

Este homem sofreu durante muitos anos com sintomas de uma rinite alérgica insuportável, e que médico nenhum conseguia achar a causa. Nem os alergistas detectaram algum tipo de alergia que pudesse levá-lo a tal situação.

Durante uma das suas regressões, deparou-se com uma cena interessante. Certo dia, seu pai ao dirigir por uma rua de um bairro afastado, atropelou um cachorro, e colocou-o no banco de trás, juntamente com nosso consulente que na época tinha apenas quatro anos de idade. Surgiu daí essa alergia terrível por pêlos, com um agravante, pois o cachorro estava sujo e com um pouco de sarna. Qualquer coisa que pudesse lembrá-lo do cachorro atropelado, acabava por levá-lo a crises terríveis de rinite alérgica sem causa aparente.

Depois de compreender que aquele cão havia ficado no passado, e que os outros cães eram limpos e saudáveis, nosso consulente teve uma melhora espetacular.

### **“Tormento Sexual”**

O caso a seguir, é muito parecido com uma situação já apresentada anteriormente, pois diz respeito à violência sexual na

infância. Porém este caso é mais grave e trouxe conseqüências mais desastrosas para nossa consulente.

Esta moça nos procurou para tentar entender seu comportamento promíscuo. Ela buscava o sexo de forma desordenada, sem pudor, sem limites, tendo vários parceiros, às vezes no mesmo dia, e o resultado desta situação era um quadro de depressão profunda, pois não encontrava a felicidade que tanto tentava encontrar no sexo.

Ao fazermos a regressão, já na idade de seis anos, ela vivenciou uma cena que a marcou traumaticamente. Seu pai chegava às vezes embriagado em casa, e como sua mãe trabalhava, não presenciava tal fato. O homem bêbado ao tomar banho, chamava a filha para que ela levasse a toalha até o banheiro. Quando fazia isso, a menina era puxada pelo braço para debaixo do chuveiro e era molestada sexualmente pelo próprio pai. Se ela questionasse alguma coisa, ele sempre dizia “Fui eu quem fiz seu seu órgão sexual, por isso posso fazer dele o que quiser”.

Bem, não é necessário ser um experiente terapeuta para entender as conseqüências deste ato. Esta mulher criou em sua mente inconsciente a visão deturpada da sexualidade. Pois ao ser molestada sexualmente pelo próprio pai, que na teoria deveria ser um poço de virtude para a filha, acabou por perder o conceito do que é certo ou errado neste tema. Pois entendam, se meu pai que é a pessoa a quem confio minha vida no caminho do respeito e dos valores morais, abusa de mim, então, o que os outros homens quiserem fazer comigo é simplesmente normal e natural. Esta é a definição que o inconsciente dela encontrou.

Transformar uma cena desta não é fácil, mas para este caso foi mostrado a ela que primeiro era necessário perdoar o pai, que fazia tudo aquilo quando estava embriagado, portanto não praticava tal

fato conscientemente, e isso, por si só já fez a diferença, pois o que seu pai fazia era extremamente errado, porém, estava fora de si, levado pelo álcool a tomar tal atitude. Com isso, tudo o que o pai fez de ruim a ela, acabou por perder a importância, pois foi lhe mostrado que uma pessoa embriagada não tem consciência de seus atos. Também foi passado a ela, que era preciso preservar seu corpo, guardando o sexo para o amor. Fazendo-a compreender que a sexualidade tinha ligação íntima com sentimentos nobres e tudo de ruim vivenciado entre ela e o pai foi algo que ficou no passado.

### **“Fobia Social”**

Um rapaz procurou a terapia de regressão por não suportar mais suas neuroses em relação à auto-estima. Apresentava um complexo de inferioridade severo, sentia-se muito feio, pensando ser o mais estúpido dos homens, o menos simpático, um incapaz.

A vida deste moço tornou-se um verdadeiro tormento, pois onde ele estava, parecia que todos o olhavam com reprovação. Para ele, todos o achavam esquisito e o mais estranho dos seres. Levando-o a ficar cada vez mais isolado e solitário. Às vezes passava dias sem sair de dentro de casa, com medo das pessoas o julgarem, achando nele mais um defeito.

Com tantos pensamentos obsessivos e negativos, um quadro de tristeza, medos, inseguranças apossou-se dele, e até mesmo uma depressão profunda foi diagnosticada por um médico.

Durante uma das sessões de regressão, vivenciou um acontecimento de sua infância, mais precisamente quando tinha poucos meses de vida. Estava brincando em seu berço, quando suas irmãs, poucos anos mais velhas que ele, ficavam ao seu redor dizendo maledicências a seu respeito. Frases do tipo: “Você é tão

feio!", " Que criança esquisita!", " Olha como ele é feio!", " Mas como ele tem o rosto estranho!". É claro que diziam tudo isso por sentirem muito ciúme do bebê. E isso é muito comum, crianças um pouco maiores, sentem às vezes muito ciúmes dos irmãozinhos menores e acabam por falarem coisas extremamente negativas e marcantes, que ficam arquivadas para sempre na mente deste ser, que mesmo criança registra tudo o que ouve ou presencia.

No caso deste rapaz, foi mostrado a ele que tudo o que as irmãs diziam era o reflexo apenas do ciúme que sentiam dele, pois para elas o irmãozinho recebia muito mais carinho e atenção dos pais, aflorando nelas um sentimento de rejeição. Ele foi levado a entender que era uma criança linda, e de tão linda acabou por despertar o ciúme das irmãs. Fazendo com que este moço observasse a situação, não como algo profundamente negativo, mas um motivo de orgulho, pois as irmãs sentiam ciúme e até inveja dele, pois era o mais bonito, e o mais querido pelos pais.

Este consulente, depois de mais algumas sessões, venceu sua insegurança e complexo de inferioridade. Sentindo-se uma pessoa mais feliz, mais ousada, cheia de vigor, vontade de viver. Transformou-se em um novo homem, passando a acreditar em seu potencial e vendo-se mais bonito e realizado.

### **“Sentimento de Rejeição”**

Esta mulher nos procurou demonstrando um forte sentimento de inferioridade. Achava-se sempre que era a pior dentre as colegas, a mais desengonçada, a menos querida. Não conseguia lidar com situações corriqueiras, como por exemplo, quando uma amiga que estivesse conversando com ela, também desse atenção para outra pessoa, ela acabava por sentir-se excluída, rejeitada, abandonada.

Apresentava muita dificuldade com pequenos fatos, que acabavam por deixá-la arrasada.

Sentindo-se muito mal com estas situações, buscou ajuda na terapia de regressão, tentando encontrar uma resposta para suas atitudes, que eram classificadas por todos como infantis.

Em uma das sessões de regressão, ela pode vivenciar um acontecimento profundamente marcante e que deixou seqüelas por toda sua vida. Ao regredir até o ventre materno, logo no início de sua gestação vivenciou todo sofrimento de sua mãe, que abandonada pelo namorado, acabou por culpá-la pelo abandono do homem que amava. Todos os pensamentos de sua mãe ficaram guardados em sua mente, até mesmo quando ela pensou em abortá-la, pensando ser essa a melhor solução para seus problemas. Estava aí, a fonte de todos os seus traumas, inseguranças e medos, causados por esse profundo sentimento de rejeição vivido ainda na barriga da mãe.

Neste caso, o primeiro passo é o perdão. Foi mostrado a ela, que naquele momento, sua mãe sofria com o abandono e com a rejeição do homem que amava, sentindo-se confusa e sozinha. Portanto todas as atitudes dela para com a filha que carregava em seu ventre, não devem ser levadas a sério, devido ao momento traumático pelo qual estava passando. E todas estas palavras realmente tiveram um efeito muito forte e rápido, pois a mãe nos dias atuais a amava muito, e demonstrava todo esse amor. Após compreender que a rejeição da mãe para com ela durante o início de sua gestação foi motivada pelo sofrimento pelo qual passava, pôde transcender todos os seus medos, traumas, inseguranças e conseguiu vivenciar o amor pleno junto de sua mãezinha querida.

## **Regressões a vidas passadas**

### **“Sofrimento Sem explicação”**

Nesta regressão, mais uma vez podemos perceber, o quanto fatos acontecidos em outras existências podem interferir até mesmo em nosso ser físico da vida atual.

Um rapaz com fortes dores estomacais, e que já havia feito todos os tipos de exames possíveis, onde nada teria sido constatado pela medicina e seus modernos aparelhos.

Ao recordar uma vida passada, bem remota, viu-se ainda criança brincando com a espada de seu pai. Segurava com firmeza, apesar do peso, o artefato de metal maciço, quando de repente, acabou por escorregar-se e num golpe acidental, caiu sobre a espada, sendo ferido mortalmente, exatamente na região do estômago. Sofreu muito até a chegada do pai, que nada pôde fazer para salvar seu filho.

Ao vivenciar novamente esta cena muito marcante para ele, este jovem compreendeu que toda a dor e sofrimento deste acontecimento ficaram no passado, e que seu corpo atual, em nada tinha a ver com o corpo do menino do passado. Portanto estava liberto daquela situação tão traumatizante. Tendo como consequência o fim de suas terríveis dores estomacais.

### **“Ciúme Doentio”**

Quando este homem nos procurou para fazer terapia de regressão, já havia sofrido uma vida inteira com seus relacionamentos amorosos. Não conseguia levar adiante nenhuma relação sentimental. Tudo por causa de seu ciúme doentio. Tinha atitudes tão absurdas e radicais que suas parceiras, acabavam por abandoná-lo, não suportando tanta pressão, devido sua obsessão.

Antes de reportarmos esta regressão, gostaríamos de fazer um comentário sobre o ciúme. É um sentimento que acaba por apimentar uma relação a dois, porém quando se torna exageradamente obsessivo, certamente leva qualquer tipo de relação à ruína. O ser ciumento cria fantasias em sua mente, inventa fatos que não existem, sofre por antecedência uma situação simples. O ciúme doentio é um martírio para quem sente. E este era o caso de nosso cliente.

Ao vivenciar novamente uma vida anterior, ele pôde descobrir de onde vinha e o porquê deste verdadeiro pavor de ser traído. Vivenciou uma vida, onde sua esposa, tão amada, querida e respeitada. Uma pessoa por quem tinha verdadeira adoração, o traiu. Foi para ele o fim de um sonho, uma tristeza sem fim. Ser traído pela pessoa mais importante em sua vida, sentir o peso da traição pela mulher por quem sentia tanta confiança, levou este homem à loucura. Ele perdeu seu chão, ficou desorientado, virou andarilho, até morrer doente, sozinho, de fome e frio.

Entenderam o porquê do ciúme deste homem na vida atual. O medo inconsciente de sofrer novamente toda a dor e tristeza que viveu naquela existência anterior, o fazia tomar atitudes tão radicais e obsessivas. Seu ciúme nada mais era do que a defesa de alguém que amou demais e havia sido traído. Gerando uma insegurança sem tamanho. Levando-o a perder a confiança em todas as mulheres.

Depois de compreender que ele foi traído por aquela mulher em especial, mas que entre as outras mulheres existe uma grande maioria de pessoas honestas, fiéis, sinceras e atenciosas, percebeu que os sentimentos de medo, insegurança, e o próprio ciúme eram infundados nesta vida atual.

Nosso cliente hoje pode vivenciar relacionamentos estáveis, seguros e moldados na confiança e no amor.



### **“Medo d’água”**

Um momento que podemos afirmar ser o grande causador de muitos transtornos é a hora da morte. Muitas pessoas são assoladas por medos e traumas profundos, causados pelo registro mental do instante do desencarne e mal compreendido pelo inconsciente, que acaba por trazer à tona sensações reprimidas por um fato vivido em existências longínquas.

A história deste homem que vamos reportar, resume bem o que estamos afirmando. Ele apresentava na vida atual, uma fobia severa de água. Não entrava em piscinas, não conseguia atravessar pontes sobre rios, jamais havia sentido o toque das águas do mar. Tudo devido ao pânico que sentia d’água. Sua vida era um tormento. Seu medo causava-lhe problemas em viagens, em seu trabalho, enfim, em tudo o que fazia sua fobia por água estava lá, a atormentá-lo.

Ao fazer uma sessão de regressão, reviveu o exato momento de sua morte, onde estava em um navio em alto-mar, tendo sido atacado por um navio pirata, viu-se morrendo afogado nas geladas águas do mar do Caribe.

Aqui fica óbvio o verdadeiro motivo de sua fobia. Ele morreu afogado em meio ao Oceano, daí seu trauma e medo de água.

Após algumas sessões, ele compreendeu que este fato ocorreu em uma existência antiga, e que em nada tinha a ver com sua vida atual. Pôde assim, entender que as águas dos rios e até do mar não representavam perigo, pois hoje era outra pessoa, em outra vida, liberto daquele corpo que havia morrido afogado.

### **“Claustrofobia”**

Esta mulher ao fazer uma sessão de regressão, acabou por compreender o motivo pelo qual tinha uma claustrofobia severa.

Ao vivenciar novamente uma vida passada, reviveu o exato momento em que foi presa, acusada de roubo. Viu-se homem, acuado, preso em um cubículo, sentindo-se só, triste, doente. Um sofrimento muito forte de abandono, de medo. Atormentado pelo desespero da prisão. As paredes estreitas pareciam que iam esmagá-lo. Morreu ali, preso, esquecido durante anos em uma cela tão estreita que mal conseguia esticar as pernas para deitar.

Depois de chegar ao entendimento de que na vida atual era livre, liberta para ir e vir, caminhar para onde quisesse. E que tudo isso foi vivido em uma vida passada; nossa cliente conseguiu libertar-se de seu profundo medo de lugares fechados.

### **“O Ódio Entre Pai E Filho”**

O relacionamento entre pais e filhos às vezes é complicado. Muitos não conseguem a compreensão uns pelos outros. Trazendo verdadeiros transtornos para famílias até certo ponto estruturadas ou não.

É exatamente um caso ocorrido em uma família tradicional do Paraná, que nos chamou a atenção. Pois era estruturada, tinha tudo para ser um lar envolvido na paz e tranquilidade, pois era composta por um patriarca de bem, honesto, homem bom, trabalhador, educou os filhos com mãos firmes, porém amigas.

O relacionamento deste pai com seus filhos sempre foi o melhor possível, menos com um. O filho mais velho. Este, sempre rebelde, crítico ferrenho do pai. Nada do que ele fazia conseguia agradar o filho. Os dois acabaram com o tempo, devido a tantas discussões e desentendimentos criando um sentimento de raiva, quase beirando a ódio um pelo outro.

Foi depois de mais uma briga entre eles, que este pai nos procurou, primeiramente para encontrar um pouco de paz em seu coração e mente. Mas acabou descobrindo na regressão a vidas anteriores a resposta que durante muitos anos não conseguia ter.

O encontro dessas duas pessoas é algo constante em várias vidas. O caminho deles se cruzou em uma existência muito antiga, onde hoje quem é o filho foi o assassino algoz de quem hoje é o pai. Em outra vida seguinte, o pai atual, acabou por vingar-se do filho de hoje, matando-o também. E este círculo vicioso continuou por outras tantas vidas subseqüentes. Até o momento em que deixaram de viver brigando e tiveram a chance da reconciliação. Foi quando o filho da atualidade foi pai de seu pai de hoje. Sendo que quando foi filho do filho, nosso cliente fazia as mesmas coisas que seu filho lhe faz atualmente.

A compreensão dos motivos pelo qual o filho agia desta forma na vida presente, fez com que este homem, pudesse ver de outra forma seu primogênito. Sendo o primeiro passo para este entendimento, o perdão.

Ao perdoar o filho por tudo o que ele havia lhe feito no passado, uma aura de energia positiva envolveu a relação entre eles. O próprio filho rebelde percebeu a mudança nas atitudes do pai, o que o levou a começar a mudar as suas próprias atitudes. Mas ainda havia uma segunda etapa nesta história.

O pai conseguiu convencer o filho a fazer a terapia também. E o mais admirável em tudo isso, foi ver o filho revivendo as mesmas histórias que o pai havia revivido. Sendo mais uma comprovação de que vidas passadas não são meras ilusões ou fantasias do inconsciente, como muitos querem nos fazer crer.

O desfecho dessa terapia em família foi uma relação linda entre dois seres que tiveram a oportunidade de se perdoarem, de se compreenderem, e o mais importante, de se amarem.

## Regressão de Memória – Aspectos Legais

*“ O mecanismo central para se chegar a um resultado satisfatório na terapia de regressão a vidas passadas é a transformação do medo em amor.”-Brian Weiss*

A Regressão de memória é uma técnica de livre exercício, ou seja, não existe lei que a regule ou impeça sua aplicação. O que existem são algumas dicas importantes que o bom terapeuta deve seguir para poder trabalhar de acordo com a ética e o profissionalismo.

- ✓ Se você é um terapeuta holístico, evite usar roupa branca, para não ser confundido com um médico. Neste caso, cuidado, fazer passar-se por médico é crime, é exercício ilegal da medicina. O bom terapeuta holístico trabalha trajando roupas adequadas a um profissional da área terapêutica.
- ✓ O profissional em terapia holística deve ter em mente, que para conseguir o devido respeito da sociedade, e o reconhecimento profissional. Deverá estar trabalhando de acordo com normas e leis municipais e estaduais. Ostentar em seu cartão de visitas o número de seu CRT(Carteira de terapeuta holístico credenciado) expedida pelo Sinte(Sindicato Nacional dos Terapeutas), ou o CRTH-BR expedida pela ABRATH(Associação Brasileira dos Terapeutas Holísticos), é antes de tudo uma demonstração de que o terapeuta não é qualquer um, ele é um profissional qualificado e preparado, e além de tudo credenciado por estes órgão nacionais. Sendo o

SINTE inclusive reconhecido pelo Ministério do Trabalho. Com todos estes documentos, haverá uma facilitação para obter alvarás em suas respectivas cidades, já que o terapeuta credenciado estará trabalhando de acordo com as normas mais rígidas da auto regulamentação profissional;

- ✓ Um local adequado quanto à limpeza, ruídos, e facilidade de acesso é antes de tudo um grande fator de atração de novos clientes;
- ✓ O terapeuta não deve utilizar desta técnica em benefício próprio ou com o intuito de prejudicar alguém. Isto, além de ser antiético é acima de tudo imoral.
- ✓ Nunca se deve prorrogar o fim da terapia com a intenção de obter mais lucros. O desfecho de uma terapia dá-se quando se percebe que o consulente já atingiu o resultado esperado;
- ✓ O consulente não deve ficar dependente de seu terapeuta. Ao perceber que isso está acontecendo, o próprio terapeuta deve trabalhar para evitar que isto continue acontecendo;
- ✓ Cuidado com seu Marketing. Ao preparar panfletos, cartões de visitas, nunca mencione nomes de doenças, pois isto é monopólio médico. Deve-se evitar também o uso da palavra “CURA”, pois em nosso país existe uma lei passível de prisão, onde é crime o “curandeirismo”, ou seja, quem cura, é curandeiro, e isto é crime. O bom terapeuta holístico, não visa acabar com a depressão de um consulente, mas sim, aliviar nele, a tristeza profunda em que ele se encontra. Percebe-se aqui, a diferença

crucial para que o profissional possa trabalhar sem medo de ser enquadrado na lei de exercício ilegal da medicina. Pois depressão é doença, mas tristeza não é. Abordaremos no próximo capítulo de forma mais ampla e explicativa a profissão de terapeuta holístico. Profissão esta que se enquadra a maioria dos excelentes profissionais em terapia de regressão;

- ✓ Procure antes de ser o “TERAPEUTA”, melhorar como ser humano. Busque vencer seus problemas e conflitos pessoais. Ninguém é neste mundo tão perfeito e iluminado, a ponto de não ter nada em seu ser para melhorar. Pense bem, como pode uma pessoa querer ajudar os demais, mas não busca se ajudar. Tentar passar aos demais a falsa impressão de que é um super homem, é antes de tudo, ilusão, pois as pessoas são muito astutas e observadoras, e perceberão muito facilmente quem você é. Portanto, melhore-se antes de tentar melhorar os outros.

## Terapeuta Holístico

*“O terapeuta holístico é antes de tudo um amigo, um conselheiro. Olha seu cliente, não como um ser apenas físico, mas ao penetrar seu olhar em alguém, acaba por perceber sua energia, sua vibração, enxergando com clareza o que mostra esta alma que o procura.”-Rogelio Raquel*

O terapeuta holístico tem por objetivo proceder ao estudo e à análise do cliente, com enfoque sob os aspectos holísticos. Usa de diferentes técnicas, pois leva em consideração que cada caso é estritamente diferente um do outro, dispondo desta forma de variados métodos, com o intuito de possibilitar uma opção adequada ao cliente analisado.

O terapeuta holístico é antes de tudo um grande conselheiro, que procura observar, e em uma ação conjunta, encontrar caminhos adequados que possam levar seu cliente a uma melhora na qualidade de vida, bem como a um equilíbrio energético, tendo como consequência positiva a transmutação da desarmonia em auto-conhecimento.

A regressão de memória é uma técnica holística, sendo portanto seu aplicador um terapeuta holístico. Por isso, o profissional engajado nesta área terapêutica, deve estar muito atento a tudo que se diz respeito à profissão de terapeuta holístico, pois é nesta categoria que todos os profissionais em regressão que não são médicos ou psicólogos se enquadram.

Como já dissemos anteriormente, o bom terapeuta holístico, além de uma boa formação em cursos de qualidade, deve estar devidamente documentado. Possuir a carteira de terapeuta holístico credenciado, com CRT, fornecida pelo SINTE, apesar de não ser obrigatória, torna-se um



diferencial para os profissionais deste segmento, pois entre escolher um terapeuta que possui CRT e um que não possui, é óbvio, o cliente optará por aquele que ostenta um número de registro em um órgão reconhecido pelo Ministério do Trabalho.

Para os pesquisadores formados em nossos cursos, o procedimento para a obtenção de sua carteira de terapeuta holístico com CRT é o seguinte:

- a) Depois de formado em um de nossos cursos, o aluno deverá fazer um trabalho de conclusão de curso, estilo monografia, seguindo como modelo nossa própria apostila. Não sendo permitido enviar nosso material como monografia particular, pois este curso possui registro na Fundação Biblioteca Nacional, sendo portanto proibida sua cópia, seja por qualquer meio. E além do mais, o próprio SINTE conhece nosso curso;
- b) Quando o trabalho de conclusão de curso estiver pronto, envie diretamente para o SINTE sua monografia, juntamente com uma cópia do nosso Certificado;
- c) Após análise do trabalho e arquivamento da cópia do certificado deste curso, o SINTE enviará via correio sua carteira provisória. Sendo que o postulante ao CRT, terá alguns meses de prazo para regularização dos demais documentos exigidos pelo SINTE: certidão de bons antecedentes e atestado médico de sanidade física e mental.

Uma outra opção seria adquirir a carteira da ABRATH (Associação Brasileira de Terapeutas Holísticos), só que para isso, será necessário possuir 300 horas acumuladas de cursos oferecidos pelo nosso Site ou pelo INPP.

Este é o diferencial dos bons terapeutas holísticos. Qualidade, responsabilidade e pesquisa. Ao se formar em nossos cursos você tem a certeza de estar sendo formado por um grupo preparado, respaldado pela lei e comprometido com a inovação. O INPP

(Instituto Nacional de Parapsicologia-Psicometafísica), ao cancelar nossos certificados, acaba por dar a credibilidade que tanto falta em outros cursos desta área, pois é uma instituição séria, voltada à pesquisa e formação de novos terapeutas. E no momento em que se matricula em nossos cursos, automaticamente o aluno passa a fazer parte deste grande Instituto, como associado, sem pagamento de anuidade, podendo inclusive também requerer a sua carteira de membro do INPP.

Viram a importância de estudar em uma instituição focada com a seriedade e o sucesso dos nossos futuros terapeutas. Aqui, você é preparado e ainda lhe damos todos os caminhos e subsídios para estar legalmente amparado para exercer a técnica a qual estamos ensinando.

No final desta apostila, você encontrará todos os endereços, telefones e Sites importantes e úteis para nós Terapeutas Holísticos.

## Ficha do Cliente

*“Para ensinar aos demais, primeiro tens de fazer algo muito duro: endireitar a ti mesmo.”-Provérbio oriental*

A ficha do cliente visa levar o terapeuta ao conhecimento geral sobre seu consulente. Ela segue algumas regras básicas que são:

- a) Não é uma avaliação médica , muito menos psicológica, sendo a ficha do cliente um parâmetro para o terapeuta holístico descobrir os desequilíbrios energéticos, bem como tentar entender a problemática no que diz respeito aos sentimentos, sensações e busca pessoal do consulente;
- b) Na ficha do cliente deve constar todos os dados pertinentes à terapia holística, tais como: nome, idade, endereço, telefone, busca pessoal, desequilíbrios dos meridianos ou chackras, sentimentos e sensações interiores, como: medos, tristezas, melancolias, etc;
- c) Em uma ficha de cliente jamais deve constar algum item onde você diagnostica alguma doença. Pois doença é monopólio médico. Se o consulente possuir alguma doença, você deverá citá-la, porém não poderá esquecer de citar também o nome do médico especialista que chegou a este diagnóstico, deixando bem claro que este diagnóstico não é seu;

A profissão de terapeuta holístico requer muitos cuidados, seja com o que se diz o que se faz ou o que se pratica. Seguindo nossas recomendações ou os conselhos dos órgãos de classe como o SINTE, você poderá trabalhar sem medo, tendo a certeza de estar de acordo com as normas.

Aconselhamos a todos os terapeutas que desejam trabalhar nesta maravilhosa profissão, que leiam o livro “Manual Oficial do Terapeuta Holístico-Normas Técnicas Setoriais Voluntárias” de Henrique Vieira Filho, editora Madras. Desta forma você terá a certeza de estar agindo em conformidade com as mais rígidas normas da terapia holística, bem como trabalhando dentro das leis vigentes em nosso país.

### **Ficha do Cliente**

**Nome:** \_\_\_\_\_

**Idade:** \_\_\_\_\_ **Telefone:** \_\_\_\_\_

**Endereço:** \_\_\_\_\_

**Busca Pessoal:** (Aqui será anotada a busca do cliente ao procurar a terapia de regressão. Exemplo: medo de dirigir, tristeza profunda, etc)

**Lembranças tristes:** (Escrever aqui todas as lembranças tristes que o cliente consegue contar conscientemente)

**História de vida:** (Anotar neste campo a história da vida do cliente, sejam momentos alegres ou tristes, pois muitas respostas podem ser encontradas aqui)

#### **Características do Cliente:**

A ( ) Rancoroso

B ( ) Irritado

C ( ) Triste

D ( ) Dependente químico

E ( )Pessimista

F ( )Inseguro

G ( )Ansioso

H ( )Tenso

**Indicações:** (Neste espaço, escreva a (as) técnica(s) indicada(s) para o caso do cliente. Para o terapeuta que trabalha com várias técnicas, indique quais, como: terapia floral, reiki, regressão, etc)

## Agora É com Vocês

*Sonha poeta o teu sonho  
Um belo mundo contém  
Quem lê teus versos, suponho,  
Sonha os teus sonhos também.  
Valdir Raquel*

Chegamos ao término deste curso. Só nos resta um caminho. A pesquisa contínua, a prática constante, o estudo profundo. Nenhum curso, ou escola, é melhor e mais importante para qualquer terapeuta que a prática. O treinamento faz do fraco, forte, do medo, coragem, da insegurança, certeza de sucesso.

Por isso, não temas os obstáculos. Acredite no seu potencial. Mergulhe com convicção na técnica que aprendeu. Pois, só podemos saber dos resultados, após termos praticado com afinco aquilo que nos propusemos.

Nós acreditamos em nossas técnicas, se assim não fosse, não ousaríamos transformá-las em cursos. Conhecemos os resultados obtidos em anos de pesquisas. Portanto, você tem a ferramenta do sucesso, chegou a tua hora de se transformar num operário de um mundo melhor.

É certo que ao transformar o seu próximo, ceifando dele suas tristezas e inquietações, você acaba por transformar a energia do planeta.

Mas se parece algo grandioso demais sonhar em mudar o mundo, ao menos tenha em sua mente a convicção, que ao penetrar nos medos e traumas das pessoas que lhe procuram, você pode ajudá-las a transcender seus problemas, podendo estar não somente as ajudando na busca da felicidade nesta vida, mas poderá estar elevando aquelas almas ao crescimento em outras existências.

Agora, é com vocês Terapeutas. Siga seu caminho sempre reto com a ética, com o respeito e voltado para o bem da humanidade. Só assim, encontrará o verdadeiro sucesso e reconhecimento que tanto busca. Parabéns!

### *O Terapeuta Do Mundo*

*Se cada ser humano*

*Fosse terapeuta de si mesmo,*

*Procurando a sua própria transformação.*

*Ou se tentasse ser*

*O terapeuta das pessoas próximas,*

*Buscando um convívio harmonioso,*

*Levando uma palavra amiga,*

*Semeando o amor, a caridade e o perdão.*

*Talvez se acreditasse*

*Ser o terapeuta do mundo*

*Não poluindo, não destruindo*

*O meio em que vive.*

*Com toda certeza*

*Não estaríamos hoje mergulhados*

*Num planeta de:*

*Guerras,*

*Fome,*

*Epidemias*

*E Sofrimento.*

*Rogelio Raquel*

## Endereços Úteis

INPP(Instituto Nacional de Parapsicologia-Psicometafísica)

Site: [www.inppnet.com.br](http://www.inppnet.com.br)

Telefone: (43) 33471710

Email: [inppinstituto@yahoo.com.br](mailto:inppinstituto@yahoo.com.br)

Londrina-Pr

SINTE( Sindicato Nacional dos Terapeutas)

Site: [www.sinte.com.br](http://www.sinte.com.br)

Telefone: 0800-117810

Email: [contato@sinte.com.br](mailto:contato@sinte.com.br)

São Paulo-SP

ABRATH(Associação Brasileira dos Terapeutas Holísticos)

Site: [www.abrath.org](http://www.abrath.org)

Telefones: (11)40634334, (21) 40639192

Email: [contato@abrath.org](mailto:contato@abrath.org)



## **Bibliografia Recomendada**

Livro: “A cura através da terapia de vidas passadas”;

Autor: Brian Weiss;

Editora: Sextante.

Livro: “ Manual Oficial do Terapeuta Holístico-Normas Técnicas Setoriais Voluntárias”;

Autor: Henrique Vieira Filho;

Editora: Madras.

Livro: “ Como Praticar O Poder Da mente”(Só disponível no curso On line de Parapsicologia do Site Cursos Livres);

Autor: Rogelio Raquel

Editora: Mercosul

Livro: “ Muitos Vidas Muitos Mestres”

Autor: Brain Weiss

Livro: “ A Moda É Ser Feliz

Autor: Valdir Silva Raquel

Editora: Mercosul