

Dzień I

Wezwanie: Uwielbiamy Pana i Króla, * który do nas przyjdzie

Hymn: *piosenka dnia*

Psalmodia

1 ant. Kiedy przyjdę * i ujrzę oblicze Boże?

Psalm 42

Jak łania pragnie wody ze strumieni, *
tak dusza moja pragnie Ciebie, Boże.

Dusza moja Boga pragnie, Boga żywego, *
kiedyż więc przyjdę i ujrzę oblicze Boże?

Łzy są moim chlebem we dnie i w nocy; *
„Gdzie jest twój Bóg?” pytają mnie co dzień.

Rozpływa się we mnie moja dusza, *
gdy wspominam, jak z tłumem kroczyłem do Bożego domu
W świątecznym orszaku, *
wśród głosów radości i chwały.

Czemu zgnębiona jesteś, duszo moja, *
i czemu trwożysz się we mnie?

Ufaj Bogu, bo jeszcze wystawiać Go będę: *
On zbawieniem mojego oblicza i moim Bogiem!

A we mnie samym dusza przygnębiona, †
przeto wspominam Cię z ziemi Jordanu, *
z ziemi Hermonu i góry Misar.

Głębia przyzywa głębię hukiem wodospadów. *
Wszystkie Twe nurty i fale nade mną się przewalają.

Niech Pan udzieli mi we dnie swej łaski, †
a w nocy będę Mu śpiewał, *
będę sławił Boga mego życia.

Mówię do Boga: Opoko moja, czemu zapominasz o mnie? *
Czemu chodzę smutny, gnębiony przez wroga?

Kości we mnie się kruszą, *
gdy lżą mnie przeciwnicy,

Gdy cały dzień mówią do mnie: *
„Gdzie jest Bóg twój?”
Czemu zgnębiona jesteś, duszo moja, *
i czemu trwożysz się we mnie?
Ufaj Bogu, bo jeszcze wystawiać Go będę: *
On zbawieniem mojego oblicza i moim Bogiem!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Kiedy przyjdę / i ujrzę oblicze Boże?

2 ant. Okaż nam, Panie, * miłosierdzie swoje.

Pieśń (Syr 36,1-5. 10-13)

Zmiłuj się nad nami, Panie, Boże wszystkich rzeczy, *
i spójrz i ześlij bojaźń przed Tobą na wszystkie narody.
Wyciągnij rękę przeciw obcym ludom, *
aby ujrzały Twoją potęgę.
Bo jak przez nas okazałeś im świętość swoją, *
tak przez nich wobec nas okaż się wielkim.
Niech i one uznają, jak my uznajemy, *
że nie ma Boga, oprócz Ciebie, Panie.
Powtórz znaki i znów uczyni cuda, *
wsław swoją rękę i ramię prawe.
Zgromadź wszystkie pokolenia Jakuba *
i weź je w posiadanie, jak było na początku.
Panie, zlituj się nad narodem nazwanym Twoim imieniem, *
nad Izraelem, którego uznałeś za pierworodnego.
Miej miłosierdzie nad Twym świętym miastem, *
nad Jeruzalem, miejscem Twego odpoczynku.
Napełnij Syjon wysławianiem Twej mocy, *
a Twój lud swoją chwałą.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Okaż nam, Panie, / miłosierdzie swoje.

3 ant. Błogosławiony jesteś, Panie, * na sklepieniu nieba.

Psalm 19 A, 2-7

Niebiosa głoszą chwałę Boga, *
dzieło rąk Jego obwieszcza nieboskłon.
Dzień opowiada dniowi, *
noc nocy wiadomość przekazuje.
Nie są to słowa ani nie jest to mowa, *
których by dźwięku nie usłyszano.
Ich głos się rozchodzi po całej ziemi, *
ich słowa aż po krańce świata.
Tam słońcu namiot postawił, †
a ono jak oblubieniec wychodzi ze swej komnaty, *
cieszy się jak siłacz ruszający do biegu.
Ono wschodzi na krańcu nieba †
i biegnie aż po drugi kraniec, *
a nic przed jego żarem się nie schroni.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławiony jesteś, Panie, / na sklepieniu nieba

Czytanie: Dz 7,17-29a

W miarę, jak zbliżał się czas obietnicy, którą Bóg dał Abrahamowi, rozrastał się lud i rozmnażał w Egipcie, aż doszedł do władzy inny król w Egipcie, który nic nie wiedział o Józefie. Działał on podstępnie przeciwko naszemu narodowi i przymuszał ojców naszych do wyrzucania niemowląt, aby nie zostawały przy życiu. Wówczas właśnie narodził się Mojżesz. Był on miły Bogu. Przez trzy miesiące karmiono go w domu ojca. A gdy go wyrzucono, zabrała go córka faraona i przybrała go sobie za syna. Mojżesza wykształcono we wszystkich naukach egipskich, i potężny był w słowie i czynie. Gdy skończył lat czterdzieści, przyszło mu na myśl odwiedzić swych braci, synów Izraela. I zobaczył jednego, któremu wyrządzono krzywdę. Stał w jego obronie i zabiwszy Egipcjanina pomścił skrzywdzonego. Sądził, że bracia jego zrozumieją iż Bóg przez jego ręce daje im wybawienie, lecz oni nie zrozumieli. Następnego dnia zjawił się wśród nich, kiedy bili się między sobą,

i usiłował ich pogodzić. Ludzie, braćmi jesteście – zawołał – czemuż krzywdzicie jeden drugiego? Ten jednak, który krzywdził bliźniego, odepchnął go. Któż ciebie ustanowił panem i sędzią nad nami? – zawołał – czy chcesz mnie zabić, tak jak wczoraj zabiłeś Egipcjanina? Na te słowa Mojżesz uciekł i żył jako cudzoziemiec w ziemi Madian.

Ant do pieśni Zachariasza:

Bóg przez wielką swą miłość, jaką nas ukochał, * zesłał swego Syna w ciele podobnym do ciała grzesznego.

Prośby

Obchodząc uroczystość Zwiastowania, czcimy początek dzieła naszego zbawienia. Z radością więc skierujemy do Boga wspólne błagania:

Niech Bogarodzica wstawia się za nami

Spraw, Boże, abyśmy z radością przyjęli naszego Zbawiciela,
– jak Maryja Dziewica ochoczo przyjęła nowinę zwiastowaną Jej przez anioła.

O dobry Ojczy, pamiętaj o nas i o wszystkich ludziach,
– jak wejrzałeś na pokorę swojej służebnicy.

Spraw, abyśmy zawsze zgadzali się z Twoją wolą,

– jak Maryja, nowa Ewa, posłusznie przyjęła Twoje Boskie Słowo.

Niechaj Maryja wspomaga ubogich, podtrzymuje małodusznych, pociesza płaczących,

– niech modli się za lud, oręduje za duchowieństwem, wstawia się za poświęconymi Bogu kobietami.

Ojczy nasz

Modlitwa:

Wszzechmogący Boże, od dawna przygniata nas jarzmo grzechów, * spraw, aby nas wyzwoliło upragnione nowe narodzenie Twojego Syna. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

Dzień II

Wezwanie: Przyjdźcie, uwielbiamy Pana, * który jest Pasterzem swojego ludu

Hymn: *piosenka dnia*

Psalmodia

1 ant. Boże, Twoja droga jest święta, * nikt nie dorówna wielkością naszemu Bogu.

Psalm 77

Głos mój się wznosi do Boga, gdy wołam, *
głos mój wnoszę do Boga, aby mnie usłyszał.

W dniu mej niedoli szukam Pana, *
w nocy nieustrudzenie wyciągam rękę.

Dusza moja jest niepocieszona, †
jęczę, kiedy wspomnę Boga, *
słabnie mój duch, gdy rozmyślam.

Ty spędzasz sen z moich powiek, *
z niepokoju mówić nie potrafię.

Rozpamiętuję dni, które dawno minęły, *
i lata poprzednie wspominam.

Rozmyślam nocą w swym sercu, *
rozważam, a duch mój docieka:

„Czy Bóg odrzuci na wieki *
i już nie będzie łaskawy?

Czy Jego łaskawość ustała na zawsze *
i słowo zamilkło na pokolenia?

Czy Bóg zapomniał o litości, *
czy w gniewie powstrzymał swe miłosierdzie?”

I mówię: „Jakże to bolesne, *
że odwróciła się ode mnie prawica Najwyższego”.

Wspominam dzieła Pana, *
oto wspominam Twoje dawne cuda.

Rozmyślam o wszystkich Twych dziełach *
i czyny Twoje wspominam.

Boże, Twoja droga jest święta, *
który z bogów dorówna wielkością naszemu Bogu?

Ty jesteś Bogiem działającym cuda, *
ludziom objawiłeś swą potęgę.

Ramieniem swoim Twój lud wybawiłeś, *
synów Jakuba i Józefa.

Boże, ujrzały Cię wody, †
ujrzały Cię wody i zadrżały, *
wzburzyły się ich odmęty.

Chmury wylały wody, †
zahuczały chmury *

i Twoje strzały się posypały.

Głos Twego grzmotu jak łoskot wozu, †
pioruny świat rozjaśniły, *
ziemia poruszyła się i zatrzęsała.

Twoja droga wiodła przez wody, †
Twoja ścieżka przez wodne obszary *
i nie znać było Twych śladów.

Wiodłeś Twój lud jak trzodę *
ręką Mojżesza i Aarona.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Boże, Twoja droga jest święta, / nikt nie dorówna wielkością
naszemu Bogu.

2 ant. Moje serce raduje się w Panu, * który poniża i wywyższa.

Pieśń (1 Sm 2, 1-10)

Moje serce raduje się w Panu, *
dzięki Niemu moc moja wzrasta.

Szeroko otwarałam usta przeciw moim wrogom, *
bo cieszyć się mogę Twoją pomocą.

Nikt nie jest tak święty jak Ty, Panie, †
poza Tobą bowiem nie ma nikogo, *
prócz naszego Boga nie ma innej ostoi.

Nie powtarzajcie słów pełnych pychy, *
niech mowa harda z ust waszych nie wychodzi,

Gdyż Pan jest Bogiem wszechwiedzącym *
i On ocenia uczynki.

Łuk potężnych się łamie, *
a mocą przepasują się słabi.

Syci za chleb się najmują, *
głodni zaś odpoczywają.

Niepłodna rodzi siedmioro, *
a matka wielu dzieci usycha.

Pan daje śmierć i życie, *
wtrąca do Otchłani i z niej wyprowadza.

Pan czyni ubogim lub bogatym, *
poniża i wywyższa.

Biedaka z prochu podnosi, *
z błota dźwiga nędzarza,

By go wśród książąt posadzić *
i dać mu tron chwały.

Fundamenty ziemi należą do Pana *
i na nich świat On położył.

On strzeże kroków swoich wiernych, †
grzesznicy zaś zginą w ciemnościach, *
bo nie własną siłą człowiek zwycięża.

Pan wniwecz opornych obraca *
i przeciw nim grzmi na niebiosach.

Pan sądzi krańce ziemi, †
króla obdarza potęgą *
i wywyższa moc swego pomazańca.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Moje serce raduje się w Panu, / który poniża i wywyższa.

3 ant. Pan króluje, * wesel się, ziemio. †

Psalm 97

Pan króluje, wesel się, ziemio, *

† radujcie się, liczne wyspy!

Obłok i ciemność wokół Niego, *
prawo i sprawiedliwość podstawą Jego tronu.

Przed Jego obliczem idzie ogień *
 i dokoła pożera nieprzyjaciół Jego.
 Jego błyskawice wszechświat rozświetlają, *
 a ziemia drży na ten widok.
 Góry jak воск topnieją przed obliczem Pana, *
 przed obliczem Władcy całej ziemi.
 Jego sprawiedliwość rozgłaszają niebiosy *
 i wszystkie ludy widzą Jego chwałę.
 Niech zawstydzą się wszyscy, którzy czczą posągi †
 i chlubią się bożkami. *
 Niech wszystkie bóstwa hołd Mu oddają!
 Słyszysz o tym i cieszy się Syjon, †
 radują się miasta Judy *
 z Twoich wyroków, o Panie.
 Ponad całą ziemią Tyś bowiem wywyższony *
 i nieskończenie wyższy od wszystkich bogów.
 Pan tych miłuje, którzy zła nienawidzą, †
 On strzeże dusz świętych swoich, *
 wydziera je z rąk grzeszników.
 Światło wschodzi dla sprawiedliwego *
 i radość dla ludzi prawego serca.
 Weselcie się w Panu, sprawiedliwi, *
 i sławcie Jego święte imię.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan króluje, wesel się, ziemio.

Czytanie: Wj 6,2-6

Bóg rozmawiał z Mojżeszem i powiedział mu: Jam jest Jahwe. Ja objawiłem się Abrahamowi, Izaakowi i Jakubowi jako Bóg Wszechmocny, ale imienia mego, Jahwe, nie objawiłem im. Ponadto ustanowiłem też przymierze moje z nimi, że im dam kraj Kanaan, kraj ich wędrówek, gdzie przebywali jako przybysze. Ja także usłyszałem jęk Izraelitów, których Egipcjanie obciążyli robotami, i wspomniałem na moje przymierze. Przeto powiedz synom izraelskim: Ja jestem Pan! Uwolnię was od jarzma egipskiego i wybawię was z niewoli, i wyswobodzę was wyciągniętym ramieniem i przez surowe kary.

Ant do pieśni Zachariasza:

Gdy Elżbieta usłyszała pozdrowienie Maryi, * wydała okrzyk i powiedziała: /
A skądże mi to, że Matka mojego Pana przychodzi do mnie.

Prośby

Oddając cześć naszemu Zbawicielowi, który narodził się z Maryi Dziewicy,
zanośmy do Niego pokorne błagania:

Niech Twoja Matka wstawia się za nami.

Jezu, Słońce sprawiedliwości, Twoje przyjście poprzedziła Niepokalana
Dziewica, jak pełna blasku jutrenka,

– spraw, abyśmy zawsze żyli w promieniach Twojej światłości.

Dozwoł nam, Panie, naśladować Twoją Matkę, która obrała najlepszą część,

– spraw, abyśmy za Jej przykładem szukali pokarmu dającego życie wieczne.

Zbawicielu świata, Ty mocą swojego odkupienia zachowałeś Twoją Matkę
od wszelkiej zmały grzechu,

– zachowaj nas od skażenia grzechem.

Nasz Odkupicielu, Ty sprawiłeś, że Maryja Dziewica stała się godnym Cie-
bie mieszkaniem i przybytkiem Ducha Świętego,

– daj, abyśmy byli na wieki świątynią Twego Ducha.

Ojciec nasz.

Modlitwa:

Okaż swą potęgę, Panie, i przybądź, † niech Twoja opieka wyzwoli nas od
i niebezpieczeństw grożących nam wskutek naszych grzechów, * a Twoja
moc niech nas zbawi. Który żyjesz i królujesz z Bogiem Ojcem w jedności
Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

Dzień III

Wezwanie: Chrystus nam się narodził, * uwielbiamy Wcielone Słowo

Hymn: *piosenka dnia*

Psalmodia

1 ant. Rano głosimy Twą łaskawość, Panie, * a wierność Twoją nocami.

Psalm 92

Dobrze jest dziękować Panu, *
śpiewać Twojemu imieniu, Najwyższy,
Rano głosić łaskawość Twoją, *
a wierność Twoją nocami,
Na harfie dziesięciostrunnej i lirze, *
pieśnią przy dźwiękach cytry.
Bo weselę się, Panie, Twoimi czynami, *
raduję się dziełami rąk Twoich.
Jak wielkie są dzieła Twoje, Panie, *
i jakże głębokie Twe myśli!
Nie zna ich człowiek nierozumny *
i głupiec ich nie pojmuje.
Chociaż występną się pinią jak zielsko, *
a złoczyńcy jaśniejają przepychem,
I tak pójdą na wieczną zagładę, *
Ty zaś, Panie, na wieki jesteś wywyższony.
Bo oto wrogowie Twoi, Panie, †
bo oto wrogowie Twoi poginą, *
rozproszą się wszyscy złoczyńcy.
Dałeś mi siłę bawołu, *
skropiłeś mnie świeżym olejkim.
Moje oko spogląda z góry na nieprzyjaciół, †
a uszy me usłyszały o klęsce przeciwników, *
tych, którzy na mnie powstają.
Sprawiedliwy zakwitnie jak palma, *
rozrośnie się jak cedr na Libanie.
Zasadzeni w domu Pańskim *
rozkwitną na dziedzińcach Boga naszego.

Nawet i w starości wydadzą owoc, *
zawsze pełni życiodajnych soków,
Aby świadczyć, że Pan jest sprawiedliwy; *
On moją Opoką i nie ma w Nim nieprawości.
Chwała Ojcu i Synowi *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Rano głosimy Twą łaskawość, Panie, / a wierność Twoją nocami.

2 ant. Uznajcie wielkość * naszego Boga.

Pieśń (Pwt 32, 1-12)

Uważajcie, niebioso, na to, co powiem, *
słuchaj, ziemio, głosu mojego.
Jak deszcz niech spływa moje pouczenie, *
jak rosa niech pada me słowo,
Jak deszcz rześisty na zieleni, *
jak deszcz życiodajny na trawę!
Oto będę głosić imię Pana; *
uznajcie wielkość naszego Boga!
On jest Opoką, a Jego dzieło doskonałe, *
wszystkie Jego drogi są słuszne.
On jest Bogiem wiernym i nie zawodzi, *
On sprawiedliwy i prawy.
Przestali być Jego dziećmi, †
bo grzech popełnili, *
pokolenie przewrotne i zakłamate.
Więc tak chcesz odpłacić Panu, *
ludu głupi i bezrozumny?
Czyż nie On jest twoim Ojcem i Stwórcą, *
który cię uczynił i dał ci życie?
Wspomnij na dni, które przeminęły, *
rozważ lata poprzednich pokoleń.
Zapytaj swego ojca, by cię pouczył, *
i twoich starców, niech ci opowiedzą,
Jak to Najwyższy obdarzał dziedzictwem narody *
i rozdzielał synów człowieczych.

Wtedy wytyczył granice dla ludów *
według liczby synów Boga sprawiedliwego,
Bo Jego lud jest własnością Pana, *
Jakub Jego wyłącznym dziedzictwem.
Znalazł go na ziemi pustynnej, *
na odludziu, gdzie brzmiały tylko dzikie głosy.
Opiekował się nim i pouczał, *
strzegł jak żrenicy oka.
Jak orzeł, który krąży nad gniazdem, *
by z niego wywabić swe pisklęta,
I bierze je na skrzydła rozpostarte, *
niosąc je na samym sobie,
Tak Pan go prowadził, *
a nie było z nim obcego boga.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uznajcie wielkość naszego Boga.

3 ant. Panie, jak przedziwne jest Twoje imię * na całej ziemi.

Psalm 8

O Panie, nasz Panie, †
jak przedziwne jest Twoje imię na całej ziemi! *
Tyś swój majestat wyniósł nad niebiosy.
Sprawiłeś, że na przekór Twoim przeciwnikom †
usta dzieci i niemowląt oddają Ci chwałę, *
aby poskromić nieprzyjaciela i wroga.
Gdy patrzę na Twe niebo, dzieło palców Twoich, *
na księżyc i gwiazdy, któreś Ty utwierdził:
Czym jest człowiek, że o nim pamiętasz, *
czym syn człowieczy, że troszczysz się o niego?
Uczyliś go niewiele mniejszym od aniołów, *
uwieńczyś go czcią i chwałą.
Obdarzyś go władzą nad dziełami rąk Twoich, *
wszystko złożyś pod jego stopy:
Owce i bydło wszelakie, *
i dzikie zwierzęta,

Ptaki niebieskie i ryby morskie, *
wszystko, co szlaki mórz przemierza.
O Panie, nasz Panie, *
jak przedziwne jest Twoje imię na całej ziemi!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Panie, jak przedziwne jest Twoje imię / na całej ziemi.

Czytanie: Mt 1,20-23

Gdy Józef powziął tę myśl, oto anioł Pański ukazał mu się we śnie i rzekł: Józefie, synu Dawida, nie bój się wziąć do siebie Maryi, twej Małżonki; albowiem z Ducha Świętego jest to, co się w Niej poczęło. Porodzi Syna, któremu nadasz imię Jezus, On bowiem zbawi swój lud od jego grzechów. A stało się to wszystko, aby się wypełniło słowo Pańskie powiedziane przez Proroka: Oto Dziewica pocznie i porodzi Syna, któremu nadadzą imię Emmanuel, to znaczy: Bóg z nami.

Ant do pieśni Zachariasza:

Chwała na wysokościach Bogu, * a na ziemi pokój ludziom, których umiłował,
/ alleluja.

Prośby

Uwielbiamy Słowo Boże, które istniejąc od wieków, w pełni czasów stało się ciałem i zamieszkało między nami. Z radością więc wołajmy do Niego:

Głosmy z weselem: Bóg jest między nami.

Chryste, Słowo Przedwieczne, Ty przychodząc na ziemię opromieniasz ją radością,

– napełnij nasze serca łaską Twego nawiedzenia.

Nasz Zbawicielu, Ty przez swe narodzenie objawiasz nam wierność Boga,

– spraw, abyśmy wiernie dochowali przyrzeczeń chrztu świętego.

Królu nieba i ziemi, Ty posłałeś aniołów, aby ludziom głosili pokój,

– zachowaj nasze życie w Twoim pokoju.

Panie, Ty przyszedłeś jako prawdziwy krzew winny dający nam życie,

– spraw, abyśmy jak gałązki trwali zawsze w Tobie i przynosili obfite owoce.

Ojcze nasz.

Modlitwa:

Boże, Ty w przedziwny sposób stworzyłeś człowieka i w jeszcze cudowniejszy sposób odnowiłeś jego godność, † daj nam uczestniczyć w bóstwie Twojego Syna, * który przyjął naszą ludzką naturę. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

Dzień IV

Wezwanie: Chrystus nam się objawił, * pokłon Jemu oddajmy

Hymn: *piosenka dnia*

Psalmodia:

1 ant. Gotowe jest serce moje, Boże, * gotowe jest serce moje,
/ zaśpiewam psalm i zagram. †

Psalm 108

Gotowe jest serce moje, Boże, †

gotowe jest serce moje, *

zaśpiewam psalm i zagram,

† Zbudź się, duszo moja, †

zbudź się, harfo i cytro, *

a ja obudzę jutrzeńkę.

Będę Cię chwalił wśród ludów, Panie, *

zaśpiewam Ci psalm wśród narodów.

Bo Twoja łaska sięga aż do nieba, *

a wierność Twoja po chmury.

Wznies się ponad niebiosą, Panie, *

nad całą ziemię Twoja chwała.

Aby ocaleli, których Ty miłujesz, *

wspomóż nas Twoją prawicą i wysłuchaj.

Bóg przemówił w swojej świątyni: †

„Będę się radował i podzielę Sychem, *

a dolinę Sukkot wymierzę.

Do mnie należy Gilead i ziemia Manasses, †

Efraim jest szyszakiem mej głowy, *

Juda berłem moim.

Moab jest moją misą do mycia, †

na Edomie mój but postawię, *

zatriumfuję nad Filistką!”

Któż mnie wprowadzi do miasta warownego? *

Któż mnie doprowadzi do Edomu?

Czyż nie Ty, Boże, który nas odrzuciłeś *

i już nie wychodzisz, Boże, z naszymi wojskami?

Daj nam pomoc przeciw nieprzyjacielowi, *
bo ludzkie wsparcie jest zawodne.
Dokonamy w Bogu czynów pełnych mocy, *
a On podepcze naszych nieprzyjaciół.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Gotowe jest serce moje, Boże, / gotowe jest serce moje,
/ zaśpiewam psalm i zagram.

2 ant. Dam wam serce nowe * i nowego ducha tchnę w wasze wnętrze.

Pieśń (Ez 36, 24-28)

Wezmę was spośród ludów, †
zgromadzę was ze wszystkich krajów *
i przywiodę z powrotem do waszej ziemi.
Pokropię was czystą wodą, *
i staniecie się czyści.
Obmyję was z wszelkiej nieczystości *
i z waszego bałwochwalstwa.
Dam wam serce nowe *
i nowego ducha tchnę w wasze wnętrze.
Wyjmę z was serce kamienne, *
i dam wam serce z ciała.
Tchnę w was mojego Ducha *
i sprawię, że będziecie żyć według moich nakazów,
Że będziecie przestrzegać przykazań *
i postępować zgodnie z nimi.
Wtedy zamieszkacie w kraju, *
który dałem waszym przodkom,
I będziecie moim ludem, *
Ja zaś będę Bogiem waszym.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dam wam serce nowe / i nowego ducha tchnę w wasze wnętrze.

3 ant. Będę chwalił Pana * do końca mego życia.

Psalm 146

Chwal, duszo moja, Pana; †
będę chwalił Pana do końca mego życia, *
będę śpiewał mojemu Bogu, dopóki istnieję.
Nie pokładajcie ufności w książętach *
ani w człowieku, który zbawić nie może.
Kiedy duch go opuści, znów w proch się obraca *
i przepadają wszystkie jego zamiary.
Szczęśliwy ten, kogo wspiera Bóg Jakuba, *
kto pokłada nadzieję w Panu Bogu.
On stworzył niebo i ziemię, i morze *
ze wszystkim, co w nich istnieje.
On wiary dochowuje na wieki, *
uciśnionym sprawiedliwość wymierza,
Chlebem karmi głodnych, *
wypuszcza na wolność uwięzionych.
Pan przywraca wzrok ociemniałym, †
Pan dźwiga poniżonych, *
Pan kocha sprawiedliwych.
Pan strzeże przybyszów, †
ochrania sierotę i wdowę, *
lecz występnych kieruje na bezdroża.
Pan króluje na wieki, *
Bóg twój, Syjonie, przez pokolenia.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Będę chwalił Pana do końca mego życia.

Czytanie: Wj 3,4

Gdy zaś Pan ujrzał, że Mojżesz podchodził, żeby się przyjrzeć, zawołał Bóg do niego ze środka krzewu: Mojżeszu, Mojżeszu! On zaś odpowiedział: Oto jestem.

Antyfona do pieśni Zachariasza:

Gdy rodzice wnosili do świątyni Dzieciątka Jezus, * Symeon wziął Je w objęcia i błogosławił Boga.

Prośby

Uwielbiamy naszego Zbawiciela, który został ofiarowany Bogu w świątyni, i zanośmy do Niego nasze prośby:

Niech nasze oczy ujrzą Twe zbawienie.

Jezu Chryste, Ty zechciałeś, aby zgodnie z Prawem ofiarowano Cię w świątyni,
– naucz nas samych siebie składać w ofierze Kościoła razem z Tobą.

Jezu, Pociecho Izraela, sprawiedliwy Symeon przyszedł do świątyni na Twoje spotkanie,

– spraw, abyśmy spotykali Ciebie w naszych braciach.

Jezu, Nadziejo narodów, o Tobie prorokini Anna mówiła wszystkim, którzy oczekiwali odkupienia Izraela,

– naucz nas godnie o Tobie mówić do wszystkich ludzi.

Jezu, kamieniu węgielny królestwa Bożego, Ty zostałeś postawiony jako znak sprzeciwu,

– spraw, aby wszyscy ludzie przez wiarę i miłość osiągnęli z Tobą chwałę zmartwychwstania.

Ojcze nasz.

Modlitwa:

Boże, Ty kierujesz swoim ludem przez pasterzy, † ześlij na swój Kościół ducha pobożności i męstwa * i powołaj ludzi, którzy będą godnie pełnili służbę przy ołtarzu oraz mężnie i pokornie głosili Ewangelię. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

Dzień V

Wezwanie: Uwielbiamy Chrystusa, umiłowanego Syna Bożego, w którym Ojciec upodobał sobie

Hymn: *piosenka dnia*

Psalmodia

1 ant. Tobie chcę śpiewać, o Panie, * będę szedł drogą nieskalaną.

Psalm 101

Będę śpiewał o sprawiedliwości i łasce, *
Tobie chcę śpiewać, o Panie.

Będę szedł drogą nieskalaną; *
kiedyż Ty do mnie przyjdiesz?

Będę chodził z sercem niewinnym *
wewnątrz swojego domu.

Nie będę zwracał oczu *
ku sprawie niegodziwej.

W nienawiści mam czyny przestępcy, *
nie przylgną one do mnie.

Przewrotne serce będzie ode mnie z daleka, *
tego, co złe, nawet znać nie chcę.

Zniszczę każdego, kto skrycie uwłacza bliźniemu, *
pysznych oczu i serca nadętego nie zniosę.

Oczy swe zwracam na wiernych tej ziemi, *
aby ze mną zamieszkać mogli.

Ten, który kroczy drogą nieskalaną, *
będzie mi służywał.

Kto knuje podstęp, nie zamieszka w moim domu, *
nie ostoi się wobec mego wzroku, kto rozgłasza kłamstwa.

Każdego dnia będę tępił wszystkich grzeszników ziemi, *
wypędzę z miasta Pańskiego wszelkich złoczyńców.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Tobie chcę śpiewać, o Panie, / będę szedł drogą nieskałaną.

2 ant. Nie odbieraj nam, Panie, * swego miłosierdzia.

Pieśń (Dn 3,26-27. 29. 34-41)

Błogosławiony jesteś, Panie, Boże naszych ojców, †

i pełen chwały, *

a Twoje imię jest błogosławione na wieki.

Jesteś sprawiedliwy we wszystkim, coś uczynił z nami, *

wszelkie Twoje dzieła są pełne prawdy.

Twoje drogi są proste, *

a wyroki najśluszniesze.

Myśmy zgrzeszyli i popełnili nieprawość *

odstępując od Ciebie.

We wszystkim przewrotność okazaliśmy *

i nie słuchaliśmy Twoich przykazań.

Nie opuszczaj nas na zawsze †

i ze względu na świętość Twego imienia *

nie zrywaj Twojego przymierza.

Nie odbieraj nam swego miłosierdzia *

przez wzgląd na Abrahama, przyjaciela Twego,

Twojego sługę, Izaaka, *

i Twego świętego, Izraela.

Im to przyrzekłeś, *

że rozmnożysz ich potomstwo

Jak gwiazdy na niebie *

i jak piasek na morskim brzegu.

Panie, oto jesteśmy najmniejsi *

spośród wszystkich narodów.

Oto dziś jesteśmy poniżeni na całą ziemi *

z powodu naszych grzechów.

Nie ma już władcy, proroka ani wodza, †

ani całopalenia, ani ofiar, *

ani daru pokarmów, ani kadzenia.

Nie ma gdzie złożyć Tobie daru z pierwszych płodów *

i doświadczyć miłosierdzia Twego.

Niech jednak dusza strapiona i duch uniżony *

znajdą upodobanie u Ciebie.

Tak jak całopalenia z baranów i cielców, *

i tysięcy tłustych owiec,

Niech się dziś stanie nasza ofiara dla Ciebie *
i spodoba się Tobie.

Bo ci, którzy ufność pokładają w Tobie, *
nie zaznają wstydu.

Teraz zaś z całego serca idziemy za Tobą, †
odczuwamy lęk wobec Ciebie *
i szukamy Twojego oblicza.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nie odbieraj nam, Panie, swego miłosierdzia.

3 ant. Boże, będę Ci śpiewał * pieśń nową.

Psalm 144,1-10

Błogosławiony Pan, Opoka moja, †
On moje ręce zaprawia do walki, *
moje palce do bitwy.

On mocą i warownią moją, *
osłoną moją i moim wybawcą,
Moją tarczą i schronieniem, *
On, który mi poddaje ludy.

Panie, czym jest człowiek, że troszczysz się o niego, *
czym syn człowieczy, że Ty o nim myślisz?
Do tchnienia wiatru podobny jest człowiek, *
dni jego jak cień przemijają.

Nachyl swych niebios i zstąp po nich, Panie, *
górze dotknij, aby zadymiły.
Rozprosz ich uderzeniem pioruna, *
wypuść swe strzały, by ich porazić.

Wyciągnij swą rękę z wysoka, *
wybaw mnie z wód ogromnych.

Uwolnij z rąk cudzoziemców, †
tych, których usta mówią kłamliwie, *
a prawica wznosi się do fałszywej przysięgi.

Boże, będę Ci śpiewał pieśń nową, *
grać Ci będę na harfie o dziesięciu strunach.

Ty królom dajesz zwycięstwo, *
Tyś wyzwolił Dawida, swego sługę.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Boże, będę Ci śpiewał pieśń nową.

Czytanie: Iz 6,8-9a

I usłyszałem głos Pana mówiącego: Kogo mam posłać? Kto by Nam poszedł? Odpowiedziałem: Oto ja, poślij mnie! I rzekł mi: Idź i mów do tego ludu.

Ant do pieśni Zachariasza:

Chrystus chrztem swoim uświęcił świat cały, * udzielił nam odpuszczenia grzechów / i przez wodę i Ducha oczyścił nas wszystkich.

Prośby

Błagajmy naszego Odkupiciela, który zechciał przyjąć chrzest z rąk Jana w Jordanie, i wołajmy do Niego:

Panie, zmiłuj się nad nami!

Chryste, Ty przez swe objawienie opromieniłeś nas swoim światłem,
– spraw, abyśmy je dziś nieśli spotykanym ludziom.

Chryste, Ty przyjmując chrzest od swojego sługi, uniżyłeś się, aby dać nam przykład pokory,

– spraw, byśmy umieli pokornie służyć braciom.

Chryste, Ty przez swój chrzest obmyłeś nas z wszelkiego grzechu i przywróciłeś nam godność dzieci Twojego Ojca,

– udziel ducha przybrania wszystkim, którzy Cię szukają.

Chryste, Ty przez swój chrzest uświęciłeś całe stworzenie i otworzyłeś ochrzczonym bramę nawrócenia,

– spraw, abyśmy byli w świecie sługami Twojej Ewangelii.

Chryste, Ty przez swój chrzest objawiłeś nam Trójcę Świętą,

– odnów ducha przybranych dzieci w kapłańskim ludzie ochrzczonych.

Ojcze nasz.

Modlitwa:

Boże, Ty chcesz, aby wszyscy ludzie zostali zbawieni i doszli do poznania prawdy, † wejrzyj na swoje wielkie żniwo i poślij na nie robotników, aby głosili Ewangelię wszelkiemu stworzeniu, * niech Twój lud zgromadzony przez Słowo Życia i pokrzepiony mocą sakramentów kroczy drogą zbawienia i miłości. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

Dzień VI

Wezwanie: Uwielbiamy Chrystusa Pana, który dla nas był kuszony i ukrzyżowany

Hymn: *piosenka dnia*

Psalmodia

1 ant. Budzą się moje oczy jeszcze przed świtem, * aby rozważać Twoje słowo, Panie.

Psalm 119,145-152

Z całego serca wołam, wysłuchaj mnie, Panie, *
zachować chcę Twoje ustawy

Wołam do Ciebie, a Ty mnie wybaw, *
będę strzegł Twoich napomnień.

Przychodzę o świcie i wołam, *
pokładam ufność w Twoich słowach.

Budzą się moje oczy jeszcze przed świtem, *
aby rozważać Twoje słowo.

W dobroci swej, Panie, słuchaj głosu mego *
i daj mi życie zgodne z Twoim przykazaniem.

Zbliżają się niegodziwi moi prześladowcy, *
dalecy są oni od Twojego Prawa.

Jesteś blisko, Panie, *
i wszystkie Tve przykazania są prawdą.

Od dawna wiem z Twoich napomnień, *
że ustaliłeś je na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Budzą się moje oczy jeszcze przed świtem, / aby rozważać Twoje słowo, Panie.

2 ant. Pan jest moją mocą i źródłem męstwa, * Jemu zawdzięczam moje ocalenie.

Pieśń (Wj 15, 1b-13.17-18)

Zaśpiewam na cześć Pana, który okrył się sławą, *
gdy konia i jeźdźca pogrążył w morskiej toni.

Pan jest moją mocą i źródłem męstwa, *

Jemu zawdzięczam moje ocalenie.

On Bogiem moim, uwielbiać Go będę, *

On Bogiem mego ojca, będę Go wywyższać.

Pan, wojownik potężny, *

«Ten, który jest», brzmi Jego imię.

Rzucił w morze rydwany faraona i wojska jego, *

wybrani wodzowie legli w Morzu Czerwonym.

Ogarnęły ich przepaści, *

jak głaz runęli w głębinę.

Okazała się wtedy potęga Twej prawicy, Panie, *

prawica Twoja, Panie, zmiażdżyła nieprzyjaciół.

Pełen mocy zniszczyłeś swoich wrogów, *

wybuchnąłeś gniewem, co spalił ich jak słomę.

Od Twojego tchnienia spiętrzyły się wody, †

jak wał stanęły ogromne fale, *

w pośrodku morza zakrzepły otchłanie.

Mówił nieprzyjaciół: „Będę ścigał, dopadnę, †

rozdzielę łupy i nasycę mą duszę, *

dobędę miecza, moja ręka ich zniszczy!”

Lecz Tyś posłał swój wichur i przykryło ich morze, *

zatonęli jak ołów wśród gwałtownych wirów.

Któż spomiedzy bogów równy Tobie, Panie, †

kto blaskiem świętości podobny do Ciebie, *

strasliwy w czynach, sprawiający cuda?

Wyciągnąłeś prawicę *

i wchłonęła ich ziemia.

Ty zaś wiodłeś swą łaską lud oswobodzony †

i doprowadziłeś go Twoją mocą *

do swego mieszkania świętego.

Wprowadziłeś ich i osadziłeś na górze Twojego dziedzictwa, *

w miejscu, któreś uczynił swoim mieszkaniem,

W świątyni zbudowanej Twoimi rękami; *

Pan jest Królem na zawsze i na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan jest moją mocą i źródłem męstwa, / Jemu zawdzięczam moje ocalenie.

3 ant. Chwalcie Pana, * wszystkie narody. †

Psalm 117

Chwalcie Pana, wszystkie narody, *

† wysławiajcie Go, wszystkie ludy!

Bo potężna nad nami Jego łaska, *

a wierność Pana trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chwalcie Pana, wszystkie narody.

Czytanie: Wj 14,13-14

Mojżesz odpowiedział ludowi: Nie bójcie się! Pozostańcie na swoim miejscu, a zobaczycie zbawienie od Pana, jakie zgotuje nam dzisiaj. Egipcjan, których widzicie teraz, nie będziecie już nigdy oglądać. Pan będzie walczył za was, a wy będziecie spokojni.

Ant. do pieśni Zachariasza:

Duch wyprowadził Jezusa na pustynię, * aby był kuszony przez diabła.
/ A gdy przepościł czterdzieści dni i nocy, / głód potem odczuwał.

Prośby

Błogosławmy naszego Odkupiciela, który łaskawie wysłużył nam ten czas zbawienia. Z pokorą zanośmy do Niego nasze prośby:

Stwórz w nas, o Panie, nowego ducha.

Chryste, nasze życie, Ty zechciałeś, abyśmy przez chrzest zostali pogrzebani z Tobą w śmierci i z Tobą zostali wskrzeszeni,

– dopomóż nam dzisiaj postępować w nowości życia.

Panie, Ty wszystkim dobrze czyniłeś,

– spraw, abyśmy troszczyli się o wspólne dobro wszystkich ludzi.

Daj, abyśmy zgodnie współpracowali w doczesnej społeczności,

– a zarazem zdążali do wiecznej ojczyzny.

Chryste, lekarzu ciał i dusz, ulecz rany naszego serca,
– abyśmy stale korzystali z Twojej pomocy na drodze świętości.

Ojcze nasz.

Modlitwa:

Wszechmogący, wieczny Boże, wejrzyj na naszą słabość w walce z mocami ciemności * i wyciągnij w naszej obronie swoją potężną prawicę. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

Dzień VII

Wezwanie: Jeśli głos Pana usłyszycie, nie zatwardzajcie serc waszych

Hymn: *piosenka dnia*

Psalmodia

1 ant. O świetle * napęlnia nas, Panie, Twoja łaska.

Psalm 90

Panie, Ty dla nas byłeś ucieczką *
z pokolenia na pokolenie.
Zanim narodziły się góry, †
nim powstał świat i ziemia, *
od wieku po wiek Ty jesteś Bogiem.
Obracasz w proch człowieka, *
i mówisz: „Wracajcie, synowie ludcy”.
Bo tysiąc lat w Twoich oczach †
jest jak wczorajszy dzień, który minął, *
albo straż nocna.
Porywasz ich, stają się niby sen poranny, *
jak trawa, która rośnie:
Rankiem zielona i kwitnąca, *
wieczorem więdnie i usycha.
Zaprawdę, Twój gniew nas niszczy, *
trwoży nas Twoje oburzenie.
Położyłeś przed sobą nasze grzechy, *
nasze skryte winy w świetle Twojego oblicza.
Wszystkie nasze dni mijają w Twoim gniewie, *
nasze lata dobiegają końca jak westchnienie.
Miarą naszego życia jest lat siedemdziesiąt, *
osiemdziesiąt, gdy jesteśmy mocni.
A większość z nich, to trud i marność, *
bo szybko mijają, my zaś odlatujemy.
Któż może poznać siłę Twego gniewu *
i kto znieść zdoła moc Twego oburzenia?
Naucz nas liczyć dni nasze, *
byśmy zdobyli mądrość serca.

Powróć, Panie, jak długo będziesz zwlekał? *
Bądź litościwy dla sług Twoich.
Nasyć nas o świcie swoją łaską, *
abyśmy przez wszystkie dni nasze mogli się radować i cieszyć.
Daj radość w zamian za dni Twego ucisku, *
za lata, w których zaznaliśmy niedoli.
Niech sługom Twoim ukaze się Twe dzieło, *
a Twoja chwała nad ich synami.
Dobroć Pana, Boga naszego, niech będzie nad nami +
i wspieraj pracę rąk naszych, *
dzieło rąk naszych wspieraj!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. O świcie napęlnia nas, Panie, Twoja łaska.

2 ant. Wszystkie krańce ziemi * głoszą chwałę Pana.

Pieśń (Iz 42, 10-16)

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *
Jego chwała aż po krańce ziemi.
Niech sławi Go morze i to, co je napęlnia, *
i wyspy razem z tymi, którzy tam mieszkają.
Niech woła pustynia i miasta, *
osiedla plemienia Kedar.
Mieszkańcy Sela niech wznoszą okrzyki, *
ze szczytów gór niech wołają radośnie.
Niech Panu oddają chwałę, *
Jego cześć niech głoszą na wyspach.
Jak mocarz Pan kroczy, *
jak wojownik pobudza odwagę;
Rzuca hasło, okrzyk wydaje wojenny, *
nieprzyjaciół męstwem przewyższa.
„Długo milczałem, *
powstrzymywałem siebie w spokoju,
Teraz jak rodząca zakrzyknę, *
będę dyszał gniewem, aż tchu mi zabraknie.
Wypalę góry i pagórki, *
sprawię, że wyschnie cała ich zieleń,

Rzeki w stawy przemienię, *
i osuszę jeziora.

Uczynię, że niewidomi pójdą po nieznanej drodze, *
powiodę ich ścieżkami, których nie znają;
W światło zamienię ich ciemności, *
a miejsca wyboiste w równinę”.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wszystkie krańce ziemi głoszą chwałę Pana.

3 ant. Chwalcie imię Pana, * wy, co stoicie w Jego domu.

Psalm 135, 1-12

Chwalcie imię Pana, *
chwalcie, Pańscy słudzy,
Którzy stoicie w domu Pana, *
na dziedzińcach domu Boga naszego.
Chwalcie Pana, bo Pan jest dobry, *
śpiewajcie Jego imieniu, bo jest łaskawy.

Pan bowiem wybrał sobie Jakuba, *
na własność wyłączną wybrał Izraela.
Wiem, że Pan jest wielki, *
że nasz Pan jest nad wszystkimi bogami.

Cokolwiek spodoba się Panu, †
uczyni na niebie i na ziemi, *
na morzu i na wszystkich głębinach.

Z krańców ziemi sprowadza chmury, †
wywołuje deszcz błyskawicami *
i dobywa wiatr ze swoich komór.

Poraził pierworodnych w Egipcie, *
wśród ludzi i wśród zwierząt.
W tobie, kraju egipski, zdziałał znaki i cuda *
przeciw faraonowi i wszystkim jego sługom.

Poraził wiele narodów *
i zgładził potężnych królów:
Amoryckiego króla Sichona i Oga, króla Baszanu, *
i wszystkich królów kananejskich,

A ziemię ich dał w posiadanie, *
w posiadanie Izraela, swego narodu.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chwalcie imię Pana, / wy, co stoicie w Jego domu.

Czytanie: Wj 4, 21-23

Pan rzekł do Mojżesza: Gdy będziesz zbliżał się do Egiptu, pamiętaj o władzy czynienia wszelkich cudów, jaką ci dałem do ręki, i okaż ją przed faraonem. Ja zaś uczynię upartym jego serce, że nie zechce zezwolić na wyjście ludu. A ty wtedy powiesz do faraona: To mówi Pan: Synem moim pierwszym jest Izrael. Mówię ci: Wypuść mojego syna, aby mi cześć oddawał; bo jeśli zwlekać będziesz z wypuszczeniem go, to Ja ześlę śmierć na twego syna pierwszego.

Antyfona do pieśni Zachariasza:

Bóg jest duchem, * potrzeba więc, by Jego czciciele / oddawali Mu cześć w Duchu i prawdzie.

Prośby

Błogosławmy naszego Odkupiciela, który łaskawie wysłużył nam ten czas zbawienia. Z pokorą zanośmy do Niego nasze prośby:

Stwórz w nas, o Panie, nowego ducha.

Chryście, nasze życie, Ty zechciałeś, abyśmy przez chrzest zostali pogrzebani z Tobą w śmierci i z Tobą zostali wskrzeszeni,
– dopomóż nam dzisiaj postępować w nowości życia.
Panie, Ty wszystkim dobrze czyniłeś,
– spraw, abyśmy troszczyli się o wspólne dobro wszystkich ludzi.
Daj, abyśmy zgodnie współpracowali w doczesnej społeczności,
– a zarazem zdążali do wiecznej ojczyzny.
Chryście, lekarzu ciał i dusz, ulecz rany naszego serca,
– abyśmy stale korzystali z Twojej pomocy na drodze świętości.

Ojcze nasz.

Modlitwa:

Wszechmogący Boże, wejrzyj na zgromadzenie Twoich wiernych † i spraw, aby nasze dusze oczyszczone przez umartwienie ciała * jaśniały pragnieniem posiadania Ciebie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

Dzień VIII

Wezwanie: Uwielbiamy Pana, * którego oblicze jaśnieje nad nami

Hymn: *piosenka dnia*

Psalmodia

1 ant. Boże, Twoja droga jest święta, * nikt nie dorówna wielkością
naszemu Bogu.

Psalm 77

Głos mój się wznosi do Boga, gdy wołam, *
głos mój wnoszę do Boga, aby mnie usłyszał.

W dniu mej niedoli szukam Pana, *
w nocy niestrudzenie wyciągam rękę.

Dusza moja jest niepocieszona, †
jęczę, kiedy wspomnę Boga, *
słabnie mój duch, gdy rozmyślam.

Ty spędzasz sen z moich powiek, *
z niepokoju mówić nie potrafię.

Rozpamiętuję dni, które dawno minęły, *
i lata poprzednie wspominam.

Rozmyślam nocą w swym sercu, *
rozważam, a duch mój docieka:

„Czy Bóg odrzuci na wieki *
i już nie będzie łaskawy?

Czy Jego łaskawość ustała na zawsze *
i słowo zamilkło na pokolenia?

Czy Bóg zapomniał o litości, *
czy w gniewie powstrzymał swe miłosierdzie?”

I mówię: „Jakże to bolesne, *
że odwróciła się ode mnie prawica Najwyższego”.

Wspominam dzieła Pana, *
oto wspominam Twoje dawne cuda.

Rozmyślam o wszystkich Twych dziełach *
i czyny Twoje wspominam.

Boże, Twoja droga jest święta, *
który z bogów dorówna wielkością naszemu Bogu?

Ty jesteś Bogiem działającym cuda, *
ludziom objawiłeś swą potęgę.
Ramieniem swoim Twój lud wybawiłeś, *
synów Jakuba i Józefa.
Boże, ujrzały Cię wody, †
ujrzały Cię wody i zadrżały, *
wzburzyły się ich odmęty.
Chmury wylały wody, †
zahuczały chmury *
i Twoje strzały się posypały.
Głos Twego grzmotu jak łoskot wozu, †
pioruny świat rozjaśniły, *
ziemia poruszyła się i zatrzęsała.
Twoja droga wiodła przez wody, †
Twoja ścieżka przez wodne obszary *
i nie znać było Twych śladów.
Wiodłeś Twój lud jak trzodę *
ręką. Mojżesza i Aarona.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Boże, Twoja droga jest święta, / nikt nie dorówna wielkością Bogu.

2 ant. Moje serce raduje się w Panu, * który poniża i wywyższa.

Pieśń (1 Sm 2, 1-10)

Moje serce raduje się w Panu, *
dzięki Niemu moc moja wzrasta.
Szeroko otwarałam usta przeciw moim wrogom, *
bo cieszyć się mogę Twoją pomocą.
Nikt nie jest tak święty jak Ty, Panie, †
poza Tobą bowiem nie ma nikogo, *
prócz naszego Boga nie ma innej ostoi.
Nie powtarzajcie słów pełnych pychy, *
niech mowa harda z ust waszych nie wychodzi,
Gdyż Pan jest Bogiem wszechwiedzącym *
i On ocenia uczynki.

Łuk potężnych się łamie, *
 a mocą przepasują się słabi.
 Syci za chleb się najmują, *
 głodni zaś odpoczywają.
 Niepłodna rodzi siedmioro, *
 a matka wielu dzieci usycha.
 Pan daje śmierć i życie, *
 wtrąca do Otchłani i z niej wyprowadza.
 Pan czyni ubogim lub bogatym, *
 poniża i wywyższa.
 Biedaka z prochu podnosi, *
 z błota dźwiga nędzarza,
 By go wśród książąt posadzić *
 i dać mu tron chwały.
 Fundamenty ziemi należą do Pana *
 i na nich świat On położył.
 On strzeże kroków swoich wiernych, †
 grzesznicy zaś zginą w ciemnościach, *
 bo nie własną siłą człowiek zwycięża.
 Pan wniwecz opornych obraca *
 i przeciw nim grzmi na niebiosach.
 Pan sędzi krańce ziemi, †
 króla obdarza potęgą *
 i wywyższa moc swego pomazańca.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Moje serce raduje się w Panu, / który poniża i wywyższa.

3 ant. Pan króluje, * wesel się, ziemio. †

Psalm 97

Pan króluje, wesel się, ziemio, *
 † radujcie się, liczne wyspy!
 Obłok i ciemność wokół Niego, *
 prawo i sprawiedliwość podstawą Jego tronu.
 Przed Jego obliczem idzie ogień *
 i dokoła pożera nieprzyjaciół Jego.

Jego błyskawice wszechświat rozświetlają, *
a ziemia drży na ten widok.
Góry jak воск topnieją przed obliczem Pana, *
przed obliczem Władcy całej ziemi.
Jego sprawiedliwość rozgłaszają niebiosy *
i wszystkie ludy widzą Jego chwałę.
Niech zawstydzą się wszyscy, którzy czczą posągi †
i chlubią się bożkami. *
Niech wszystkie bóstwa hołd Mu oddają!
Słyszysz o tym i cieszyć się Syjon, †
radują się miasta Judy *
z Twoich wyroków, o Panie.
Ponad całą ziemią Tyś bowiem wywyższony *
i nieskończenie wyższy od wszystkich bogów.
Pan tych miłuje, którzy zła nienawidzą, †
On strzeże dusz świętych swoich, *
wydziera je z rąk grzeszników.
Światło wschodzi dla sprawiedliwego *
i radość dla ludzi prawego serca.
Weselcie się w Panu, sprawiedliwi, *
i sławcie Jego święte imię.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan króluje, wesel się, ziemio.

Czytanie: Lb 9, 15-16

W dniu, kiedy ustawiono przybytek, okrył go wraz z Namiotem Świadcstwa obłok, i od wieczora aż do rana pozostawał nad przybytkiem na kształt ognia. I tak działo się zawsze: obłok okrywał go w dzień, a w nocy – jakby blask ognia.

Antyfona do pieśni Zachariasza:

Nigdy nie słyszano, * aby ktoś przywrócił wzrok niewidomemu od urodzenia; / tylko Chrystus, Syn Boży, tego dokonał.

Prośby:

Uwielbiamy Boga nieskończonej dobroci i błagamy Go przez Jezusa Chrystusa, który zawsze żyje, aby się wstawiać za nami:

Zapal w nas Panie, ogień swej miłości.

Spraw, miłosierny Boże, abyśmy pełnili dzisiaj liczne dzieła miłości – i okazywali życzliwość wszystkim naszym bliźnim.

Ty w czasie potopu uratowałeś Noego przez arkę,

– wybaw katechumenów przez wodę chrztu świętego.

Daj, abyśmy nie poprzestawali na karmieniu się tylko chlebem,

– ale szukali pożywienia w słowie, które pochodzi z ust Twoich.

Pomóż nam usuwać spośród nas wszelką niezgodę,

– daj, abyśmy się radowali pokojem i miłością.

Ojcze nasz.**Modlitwa:**

Boże, nasz Ojcze, przez paschalne misterium swojego Syna dokonałeś naszego odkupienia, † dlatego w sakramentalnych znakach głosimy śmierć i zmartwychwstanie Chrystusa, * spraw, abyśmy stale doznawali wzrostu Twojej łaski. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

Dzień IX

Wezwanie: Uwielbiamy Chrystusa Króla, * który dla nas został podwyższony na krzyżu.

Hymn: *piosenka dnia*

Psalmodya

1 ant. Pokornym i skruszonym sercem * Ty, Boże, nie gardzisz.

Psalm 51

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskawości swojej, *
w ogromie swej litości zgładź nieprawość moją.

Obmyj mnie zupełnie z mojej winy *
i oczyść mnie z grzechu mojego.

Uznaję bowiem nieprawość moją, *
a grzech mój jest zawsze przede mną.

Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem *
i uczyniłem, co złe jest przed Tobą,
Abyś okazał się sprawiedliwy w swym wyroku *
i prawy w swoim sądzie.

Oto urodziłem się obciążony winą *
i jako grzesznika poczęła mnie matka.

A Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie, *
naucz mnie tajemnic mądrości.

Pokrop mnie hizopem, a stanę się czysty, *
obmyj mnie, a nad śnieg wybieleję.

Spraw, abym usłyszał radość i wesele, *
niech się radują kości, które skruszyłeś.

Odwróć swe oblicze od moich grzechów *
i zmaż wszystkie moje przewinienia.

Stwórz, Boże, we mnie serce czyste *
i odnów we mnie moc ducha.

Nie odrzucaj mnie od swego oblicza *
i nie odbieraj mi świętego ducha swego.

Przywróć mi radość Twojego zbawienia *
i wzmocnij mnie duchem ofiarnym

Będę nieprawych nauczał dróg Twoich *
i wrócą do Ciebie grzesznicy.
Uwolnij mnie, Boże, od kary za krew przelaną, †
Boże, mój Zbawco, *
niech sławi mój język sprawiedliwość Twoją.
Panie, otwórz wargi moje, *
a usta moje będą głosić Twoją chwałę.
Ofiarą bowiem Ty się nie radujesz *
a całopalenia, choćbym dał, nie przyjmiesz.
Boże, moją ofiarą jest duch skruszony, *
pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże, nie gardzisz.
Panie, okaż Syjonowi łaskę w Twej dobroci, *
odbuduj mury Jeruzalem.
Wtedy przyjmiesz prawe ofiary: dary i całopalenia, *
wtedy składać będą cielce na Twoim ołtarzu.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pokornym i skruszonym sercem / Ty, Boże, nie gardzisz.

2 ant. Gdy się gniewasz, Panie, * wspomnij na swe miłosierdzie.

Pieśń (Ha 3, 2-4. 13a. 15-19)

Usłyszałem, Panie, Twoje orędzie, *
zobaczyłem, Panie, Twoje dzieło.
Gdy czas nadejdzie, niech ono odżyje, †
pozwól nam je poznać, gdy zbliży się pora, *
w gniewnym zapale wspomnij na swą litość!
Bóg przychodzi z Teman, *
Święty z góry Paran.
Jego majestat okrywa niebios, *
a Jego chwały pełna jest ziemia.
Jego wspaniałość podobna do światła, †
z Jego rąk tryskają promienie, *
moc Jego w nich jest ukryta.
Wyszędłeś, aby lud swój ocalić *
i wybawić Twego pomazańca.

Konie bezbożnika wdeptałeś w morze, *
w kipiącą topiel wód ogromnych.
Usłyszałem, i me serce struchlało, *
na ten głos moje wargi zadrżały,
Moje kości przeniknęła trwoga, *
zachwiały się moje kroki.
Jednak w spokoju czekam na klęskę, *
która spotka lud naszych gnębieli.
Choć drzewo figowe nie rozwija pąków *
i winnice nie wydają plonów,
Chociaż zawiodły zbiory oliwek, *
a pola nie przynoszą żywności,
Choć stada owiec znikają z owczarni *
i nie ma wołów w zagrodach,
Ja się jednak rozraduję w Panu *
i rozweselę w Bogu, moim Zbawicielu.
Pan, który jest moją siłą, †
uczyni me nogi jak nogi jelenia *
i na wyżyny mnie wyprowadzi.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Gdy się gniewasz, Panie, / wspomnij na swe miłosierdzie.

3 ant. Chwał, Jeruzalem, * Pana. †

Psalm 147 B

Chwał, Jeruzalem, Pana, *
† wysławiaj twego Boga, Syjonie!
Umacnia bowiem zawory bram twoich *
i błogosławi synom twoim w tobie.
Zapewnia pokój twoim granicom *
i wyborną pszenicą ciebie darzy.
Zsyła na ziemię swoje polecenia, *
a szybko mknie Jego słowo.
On prószы śniegiem jak wełną *
i szron jak popiół rozsypuje.

On grad rozrzuca jak okruchy chleba, *
od Jego mrozu ścinają się wody.
Posyła słowo, i lód topnieje, *
powieje wiatrem, i rzeki płyną.
Oznajmił swoje słowo Jakubowi, *
Izraelowi ustawy swe i wyroki
Nie uczynił tego dla innych narodów, *
nie oznajmił im swoich wyroków.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chwal, Jeruzalem, Pana.

Czytanie: Wj 12, 21-23

Mojżesz zwołał wszystkich starszych Izraela i rzekł do nich: Odląćcie i weźcie baranka dla waszych rodzin i zabijcie jako paschę. Weźcie gałązkę hipo i zanurcie ją we krwi, która jest w naczyniu, i krew z naczynia skropcie próg i oba odrzwia. Aż do rana nie powinien nikt z was wychodzić przed drzwi swego domu. A gdy Pan będzie przechodził, aby porazić Egipcjan, a zobaczy krew na progu i na odrzwiach, to ominie Pan takie drzwi i nie pozwoli Niszczycielowi wejść do tych domów, aby was zabijał.

Antyfona do pieśni Zachariasza:

Łazarz, przyjaciel nasz, zasnął, * lecz idę, aby go obudzić.

Prośby

Błogosławmy naszego Odkupiciela, który łaskawie wysłużył nam ten czas zbawienia. Z pokorą zanośmy do Niego nasze prośby:

Stwórz w nas, o Panie, nowego ducha.

Chryste, nasze życie, Ty zechciałeś, abyśmy przez chrzest zostali pogrzebani z Tobą w śmierci i z Tobą zostali wskrzeszeni,
– dopomóż nam dzisiaj postępować w nowości życia.
Panie, Ty wszystkim dobrze czyniłeś,
– spraw, abyśmy troszczyli się o wspólne dobro wszystkich ludzi.
Daj, abyśmy zgodnie współpracowali w doczesnej społeczności,
– a zarazem zdążali do wiecznej ojczyzny.

Chryście, lekarzu ciał i dusz, ulecz rany naszego serca,
– abyśmy stale korzystali z Twojej pomocy na drodze świętości.

Ojcze nasz.

Modlitwa:

Prosimy Cię, Panie, nasz Boże, † udziel nam łaski, abyśmy gorliwie naśladowali miłość Twojego Syna, * który oddał własne życie za zbawienie świata. Przez naszego Pana, Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

Dzień X

Wezwanie: Uwielbiamy Chrystusa Syna Bożego, * który nas odkupił krwią swoją

Hymn: *piosenka dnia*

Psalmodya

1 ant. Chwalcie Pana, * bo Jego łaska na wieki.

Psalm 136

I

Chwalcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska na wieki.

Chwalcie Boga nad bogami, *
bo Jego łaska na wieki.

Chwalcie Pana nad panami, *
bo Jego łaska na wieki.

On sam cudów wielkich dokonał, *
bo Jego łaska na wieki.

On w swej mądrości uczynił niebiosą, *
bo Jego łaska na wieki.

On rozpostarł ziemię nad wodami, *
bo Jego łaska na wieki.

On uczynił światła ogromne, *
bo Jego łaska na wieki.

Słońce, by dniem władało, *
bo Jego łaska na wieki.

Księżyc i gwiazdy, by władały nocą, *
bo Jego łaska na wieki

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chwalcie Pana, bo Jego łaska na wieki.

2 ant. Wielkie i godne podziwu * są dzieła Twoje, / Panie, Boże wszechmogący.

II

On Egipcjanom pobił pierworodnych, *
bo Jego łaska na wieki.

I wywiódł spośród nich Izraela, *
bo Jego łaska na wieki.

Ręką potężną, wyciągniętym ramieniem, *
bo Jego łaska na wieki.

Rozdzielił Morze Czerwone, *
bo Jego łaska na wieki.

I środkiem morza przeprowadził Izraela, *
bo Jego łaska na wieki.

Faraona z wojskiem strącił w Morze Czerwone, *
bo Jego łaska na wieki.

I prowadził swój lud przez pustynię, *
bo Jego łaska na wieki.

On pobił wielkich królów, *
bo Jego łaska na wieki.

On uśmiercił królów potężnych, *
bo Jego łaska na wieki.

Sichona, króla Amorytów, *
bo Jego łaska na wieki.

I Oga, króla Baszanu, *
bo Jego łaska na wieki.

A ziemię ich dał na własność, *
bo Jego łaska na wieki.

Na własność swemu słudze Izraelowi, *
bo Jego łaska na wieki

Pamiętał o nas w naszym poniżeniu, *
bo Jego łaska na wieki.

I uwolnił nas od wrogów, *
bo Jego łaska na wieki.

On pokarm daje każdemu ciału, *
bo Jego łaska na wieki.

Chwalcie Boga, niebios, *
bo Jego łaska na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wielkie i godne podziwu są dzieła Twoje, / Panie, Boże
wszechmogący.

3 ant. Pan mówi / Błogosławieństwem mój lud się nasyci.

Pieśń (Jr 31, 10-14)

Słuchajcie, narody, słowa Pańskiego, *
głoście je na wyspach odległych i mówcie:
„Ten, który rozproszył Izraela, znów go zgromadzi *
i będzie nad nim czuwał jak pasterz nad swym stadem”.
Pan bowiem uwolni Jakuba, *
wybawi go z ręki silniejszych od niego.
Przyjdą z weselem na szczyt Syjonu +
i rozradują się błogosławieństwem Pana: *
zbożem, winem, oliwą, owcami i wołami.
Ich życie stanie się podobne do zroszonego ogrodu *
i już nigdy więcej sił im nie zabraknie.
Wtedy dziewica rozweseli się w tańcu, *
a młodzieńcy i starcy cieszyć się będą. *
Smutek ich bowiem w radość zamienię, *
pocieszę i rozweselę po ich troskach.
Tłuszczem z ofiar obficie obdarzę kapłanów, *
i błogosławieństwem mój lud się nasyci.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan mówi: / Błogosławieństwem mój lud się nasyci.

Czytanie: Wj 12,11-14

Tak zaś spożywać będziecie baranka: Biodra wasze będą przepasane, sandały na waszych nogach i laska w waszym ręku. Spożywać będziecie pośpiesznie, gdyż jest to Pascha na cześć Pana. Tej nocy przejdę przez Egipt, zabiję wszystko pierworodne w ziemi egipskiej od człowieka aż do bydła i odbędę sąd nad wszystkimi bogami Egiptu – Ja, Pan. Krew będzie wam służyła do oznaczenia domów, w których będziecie przebywać. Gdy ujrzę

krw, przejdę obok i nie będzie pośród was plagi niszczycielskiej, gdy będę karał ziemię egipską. Dzień ten będzie dla was dniem pamiętnym i obchodzić go będziecie jako święto dla uczczenia Pana. Po wszystkie pokolenia – na zawsze w tym dniu świętować będziecie.

Antyfona do pieśni Zachariasza:

Gorąco pragnąłem * spożyć tę Paschę z wami, / zanim będę cierpieł.

Prośby

Zanośmy pokorne błagania do Chrystusa, Wiecznego Kapłana, którego Ojciec namaścił Duchem Świętym, aby więźniom głosił wyzwolenie:

Panie, zmiłuj się nad nami.

Panie, ty udałeś się do Jerozolimy, aby podjąć mękę i wejść do chwały,
– doprowadź swój Kościół do wiekuistej Paschy.

Chryste, gdy byłeś podwyższony na krzyżu, Twój bok został przeбит włócznią żołnierza,

– ulecz nasze rany.

Panie, Twój krzyż stał się drzewem życia,

– udziel jego owoców odrodzonym przez chrzest święty.

Chryste, Ty wisząc na drzewie krzyża, przebaczyłeś pokutującemu łotrowi,

– odpuść nam, grzesznym, nasze winy.

Ojciec nasz.

Modlitwa:

Boże, Ty przez mękę Chrystusa, Twojego Syna a naszego Pana, zniweczyłeś śmierć, która wynikała z grzechu pierworodnego i jako dziedzictwo przeszła na wszystkie pokolenia, † spraw, abyśmy wszczępieni w Chrystusa i uświęceni przez łaskę nosili w sobie podobieństwo do Niego, * jak z konieczności natury nosiliśmy podobieństwo do Adama. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

Dzień XII

Wezwanie: Alleluja, uwielbiamy Chrystusa Pana, * który wstępuje do nieba, / alleluja

Hymn: *piosenka dnia*

Psalmodya

1 ant. Wzbudź swą potęgę, Panie, * i przyjdź nam z pomocą.

Psalm 80

Usłysz, Pasterzu Izraela, †

Ty, który jak trzodę prowadzisz ród Józefa, *

Ty, który zasiadasz nad cherubami!

Ukaż się przed Efraimem, Beniaminem i Manassesem, *
wzbudź swą potęgę i przyjdź nam z pomocą.

Odnów nas, Boże, †

i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, *

a będziemy zbawieni.

Panie, Boże Zastępów, jak długo gniewać się będziesz *
pomimo modłów Twojego ludu?

Nakarmiłeś go chlebem płaczu, *

obficie napoiłeś łzami.

Uczyliłeś nas przyczyną zwady sąsiadów, *
a wrogowie nasi z nas szydzą.

Odnów nas, Boże Zastępów, †

i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, *

a będziemy zbawieni.

Przeniosłeś winorośl z Egiptu *

i zasadziłeś ją wygnawszy pogan.

Przygotowałeś dla niej glebę, *

a ona zapuściła korzenie i napełniła ziemię.

W jej cieniu skryły się góry, *

jej gałęzie okryły potężne cedry.

Rozpostarła swe pędy aż do Morza, *

aż do Rzeki swoje latorośle.

Dlaczego zburzyłeś jej ogrodzenie *

i każdy przechodzień zrywa jej grona?

Niszczy ją dzik leśny *
i obgryzają polne zwierzęta.
Powróć, Boże Zastępów, *
wejrzyj z nieba, spójrz i nawiedz tę winorośl.
Chroń to, co zasadziła Twoja prawica, *
latorośl, którą umocniłeś dla siebie.
A ci, którzy ją spalili i wycięli, *
niech zginą od grozy Twojego oblicza.
Wyciągnij rękę nad mężem Twej prawicy,
nad synem człowieczym, którego umocniłeś w swej służbie.
Już więcej nie odwrócimy się od Ciebie, *
daj nam nowe życie, a będziemy Cię chwalili.
Odnów nas, Panie, Boże Zastępów, †
i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, *
a będziemy zbawieni.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wzbudź swą potęgę, Panie, / i przyjdź nam z pomocą.

2 ant. Pan czynów wspaniałych dokonał * i cała ziemia niech
o tym się dowie.

Pieśń (Iz 12, 1-6)

Wysławiam Cię, Panie, *
bo rozgniewałeś się na mnie,
Lecz Twój gniew się uśmierzył *
i dałeś mi pociechę.
Oto Bóg jest moim zbawieniem, *
Jemu zaufam i bać się nie będę.
Pan jest moją pieśnią i mocą *
i On się stał moim zbawieniem.
Wy zaś z weselem czerpać będziecie *
wodę ze źródeł zbawienia.
Jeszcze w owym dniu powiecie: *
Chwalcie Pana, wzywajcie Jego imienia!
Ukażcie narodom Jego dzieła, *
przypominajcie, że Jego imię jest chwalebne.

Śpiewajcie Panu, bo czynów wspaniałych dokonał *
i cała ziemia niech o tym się dowie.
Wznos okrzyki i wołaj radośnie, mieszkanko Syjonu, *
bo wielki jest wśród ciebie Święty Izraela.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan czynów wspaniałych dokonał / i cała ziemia niech
o tym się dowie.

3 ant. Radośnie śpiewajcie Bogu, * który jest naszą mocą. †

Psalm 81

Radośnie śpiewajcie Bogu, który jest naszą mocą, *
† wykrzykujcie na cześć Boga Jakuba!
Zacznijcie śpiewać i w bęben uderzcie, *
w cytrę słodko dźwięczącą i lirę.
Zadmijcie w róg w czas nowiu, *
w czas pełni, w nasz dzień uroczysty.
Bo tak ustanowiono w Izraelu *
przykazania Boga Jakuba.
Ustanowił to prawo dla Józefa, *
gdy wyruszał z ziemi egipskiej.
Słyszę słowa nieznane: †
„Uwolniłem od brzemienia jego barki, *
jego ręce porzuciły kosze.
Wołałeś w ucisku, a Ja cię ocaliłem, †
odpowiedziałem ci z grzmiącej chmury, *
doświadczyłem cię przy wodach Meriba.
Słuchaj, mój ludu, chcę cię napomnieć; *
obyś Mnie posłuchał, Izraelu!
Nie będziesz miał obcego boga, *
cudzemu bogu nie będziesz się kłaniał.
Jam jest Pan, Bóg twój, †
który cię wywiódł z ziemi egipskiej, *
szeroko otwórz usta, abym je napełnił.
Lecz mój lud nie posłuchał mego głosu, *
Izrael nie był Mi posłuszny.

Zostawiłem ich przeto ich twardym sercom, *
niech postępują według swych zamysłów.
Gdyby mój lud Mnie posłuchał, *
a Izrael kroczył moimi drogami,
Natychmiast bym zgniółł ich wrogów *
i obrócił rękę na ich przeciwników.
Schlebialiby Panu ci, którzy Go nienawidzą, *
a kara ich trwałaby na wieki.
A jego bym karmił wyborną pszenicą *
i sycił miodem z opoki”.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Radośnie śpiewajcie Bogu, / który jest naszą mocą.

Czytanie: Mdr 16, 20

Lud swój żywiłeś pokarmem anielskim i dałeś im bez ich wysiłków gotowy chleb z nieba, zdolny dać wszelką rozkosz i wszelki smak zaspokoić.

Antyfony do pieśni Zachariasza:

Wstępuję do Ojca mego i Ojca waszego, * Boga mego i Boga waszego.

Prośby

Nasz Pan, Jezus Chrystus, wywyższony nad ziemię, wszystkich pociągnął do siebie. Wzywajmy Go z radością i wołajmy:

Tyś Królem chwały, Jezu Chryste.

Panie Jezu Chryste, Królu chwały, Ty raz ofiarowałeś się za ludzkie grzechy i jako zwycięzca wstąpiłeś na prawicę Ojca,
– doprowadź zbawionych do pełnej świętości.

Wieczny Kapłanie i Pośredniku Nowego Przymierza, Ty zawsze żyjesz, aby się wstawiać za nami,

– zbaw lud, który do Ciebie zanosi błaganie.

Ty po swej męce ukazałeś się żywy i przez czterdzieści dni objawiałeś się uczniom,

– umocnij dzisiaj naszą wiarę.

Ty w dniu dzisiejszym obiecałeś Apostołom zesłać Ducha Świętego, aby byli Twoimi świadkami aż po krańce ziemi,
– mocą Ducha utwierdzaj nasze świadectwo.

Ojciec nasz.

Modlitwa:

Wszechmogący Boże, wierzymy, że nasz Zbawiciel zasiada w chwale po Twojej prawicy, † wysłuchaj nasze błagania * i spraw, abyśmy zgodnie z Jego obietnicą odczuwali, że pozostaje z nami aż do skończenia świata. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

Dzień XIV

Wezwanie: Uwielbiamy Pana, * który otworzył nam bramy nieba

Hymn: *piosenka dnia*

Psalmodia

1 ant. Szczęśliwi, którzy mieszkają * w domu Twoim, Panie.

Psalm 84

Jak miłe są Twoje przybytki, *

Panie Zastępów!

Dusza moja stęskniona pragnie przedsionków Pańskich, *
serce moje i ciało radośnie wołają do Boga żywego.

Nawet wróbel znajduje swój dom, a jaskółka gniazdo, †
gdzie złoży swe pisklęta: *

przy ołtarzach Twoich, Panie Zastępów, Królu mój i Boże!

Szczęśliwi, którzy mieszkają w domu Twoim, Panie, *
nieustannie wielbiąc Ciebie.

Szczęśliwi, których moc jest w Tobie, *

którzy zachowują ufność w swym sercu.

Przechodząc suchą doliną, w źródła ją zamieniają, *
a wczesny deszcz błogosławieństwem ją okryje.

Mocy im będzie przybywać, *

ujrzą na Syjonie Boga nad bogami

Panie Zastępów, usłysz modlitwę moją, *
nakłoń ucho, Boże Jakuba.

Spójrz, Boże, tarczo nasza, *

wejrzyj na twarz Twojego pomazańca.

Doprawdy, dzień jeden w przybytkach Twoich *
lepszy jest niż innych tysięcy.

Wolę stać w progu domu mojego Boga, *

niż mieszkać w namiotach grzeszników.

Bo Pan Bóg jest słońcem i tarczą, †

On hojnie darzy łaską i chwałą, *

nie odmawia dobrodziejstw żyjącym nienagannie.

Panie Zastępów, *

szczęśliwy człowiek, który ufa Tobie!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Szczęśliwi, którzy mieszkają w domu Twoim, Panie.

2 ant. Chodźcie, wejdźmy na górę Pana, * do świątyni naszego Boga.

Pieśń (Iz 2, 2-5)

Stanie się na końcu czasów, *
że góra świątyni Pańskiej
Mocno osiadzie na górskich szczytach *
i ponad pagórki się wzniesie.
Nadciągną do niej wszystkie narody, *
liczne plemiona pójda wołając:
„Chodźcie, wejdźmy na górę Pana, *
do świątyni Boga Jakuba!
Niech On nas pouczy o swoich drogach, *
byśmy kroczyli Jego ścieżkami,
Bo Prawo wyjdzie ze Syjonu *
i z Jeruzalem słowo Pana”.
On będzie rozjemcą pomiędzy ludami, *
osądzi sprawy rozlicznych narodów.
Wtedy swe miecze przekują na pługi, *
a włócznie swoje na sierpy.
Naród przeciw narodowi nie wzniesie już oręża *
i nie będą się więcej ćwiczyć do wojny.
Chodźcie, domu Jakuba, *
postępujmy w światłości Pana!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chodźcie, wejdźmy na górę Pana, / do świątyni naszego Boga.

3 ant. Śpiewajcie Panu, * sławcie Jego imię.

Psalm 96

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *

śpiewaj Panu, ziemio cała.

Śpiewajcie Panu, sławcie Jego imię, *

każdego dnia głoscie Jego zbawienie.

Głoscie Jego chwałę wśród wszystkich narodów, *

rozgłaszajcie cuda Jego pośród wszystkich ludów.

Wielki jest Pan, godzien wszelkiej chwały, *

budzi trwogę najwyższą, większą niż inni bogowie.

Bo wszyscy bogowie pogan są tylko ułudą, *

Pan zaś stworzył niebiosa.

Przed Nim kroczą majestat i piękno, *

a potęgą i blask w Jego przybytku.

Oddajcie Panu, rodziny narodów, *

oddajcie Panu chwałę i uznajcie Jego potęgę.

Oddajcie Panu chwałę należną Jego imieniu, *

przynieście dary i wejdźcie na Jego dziedzińce.

Uwielbiajcie Pana w świętym przybytku; *

zadrżj, ziemio cała, przed Jego obliczem.

Głoscie wśród ludów, że Pan jest królem, †

On świat tak utwierdził, że się nie zachwieje, *

będzie sprawiedliwie sądził ludy.

Niech się radują niebiosa i ziemia weseli, *

niech szumi morze i wszystko, co je napęlnia.

Niech się cieszą pola i wszystko, co na nich rośnie, *

niech wszystkie drzewa w lasach wykrzykują z radości.

Przed obliczem Pana, który już się zbliża, *

który już się zbliża, by osądzić ziemię.

On będzie świat sądził sprawiedliwie, *

a ludy według swej prawdy.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Śpiewajcie Panu, sławcie Jego imię.

Czytanie: Ap 11,19 i 12,1

Potem Świątynia Boga w niebie się otworzyła, i Arka Jego Przymierza ukazała się w Jego Świątyni, a nastąpiły błyskawice, głosy, gromy, trzęsienie ziemi i wielki grad. Potem wielki znak się ukazał na niebie: Niewiasta obleczona w słońce i księżyc pod jej stopami, a na jej głowie wieniec z gwiazd dwunastu.

Antyfona do pieśni Zachariasza:

Piękna i pełna blasku jesteś, Maryjo, * jak jutrenka wznosisz się do nieba.

Prośby

Oddając cześć naszemu Zbawicielowi, który narodził się z Maryi Dziewicy, zanośmy do Niego pokorne błagania:

Niech Wniebowzięta wstawia się za nami

Jezu, Słowo odwieczne, Ty wybrałeś sobie Niepokalaną Maryję na mieszkanie,

– wybaw nas od zepsucia grzechu.

Nasz Odkupicielu, Ty sprawiłeś, że Maryja Dziewica stała się godnym dla Ciebie mieszkaniem i przybytkiem Ducha Świętego,

– daj, abyśmy byli na wieki świątynią Twego Ducha.

Królu wieków, Ty przyjąłeś swą Matkę z ciałem i duszą do niebieskiej chwały,

– spraw, abyśmy zawsze myślą przebywali w niebie.

Panie nieba i ziemi, Ty zechciałeś, aby Maryja jako Królowa stała po Twojej prawicy,

– daj, abyśmy zasłużyli na udział w Jej chwale.

Ojcze nasz.**Modlitwa:**

Boże, Ty wejrzałeś na pokorę Najświętszej Maryi Panny i wyniosłeś Ją do godności Matki Twojego Jedyne Syna, [a w dniu dzisiejszym] uwieńczyłeś ją najwyższą chwałą, † spraw, abyśmy zbawieni przez śmierć i zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa, * przez Jej prośby mogli wejść do wiecznej chwały. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

Dzień XV

Wezwanie: Uwielbiamy Pana, * który kieruje narodami na ziemi

Hymn: *piosenka dnia*

Psalmodya

1 ant. Opowiedzieli nam nasi ojcowie o potędze Pana * i o cudach, których On dokonał. / Alleluja.

Psalm 78, 1-39

Słuchaj, mój ludu, nauki mojej, *
nakłońcie wasze uszy na słowa ust moich;
Do przypowieści otworzę me usta, *
wyjawię tajemnice zamierzonego czasu.
Tego, cośmy usłyszeli i poznali †
i co nam opowiedzieli nasi ojcowie, *
nie będziemy ukrywać przed ich synami.
Opowiemy przyszłemu pokoleniu †
chwałę Pana i Jego potęgę *
i cuda, których dokonał.
Albowiem nadał w Jakubie przykazania *
i ustanowił Prawo w Izraelu,
Aby to, co zlecił naszym ojcom, *
przekazali swym synom.
O tym ma wiedzieć przyszłe pokolenie, *
synowie, którzy się narodzą,
Że mają pokładać nadzieję w Bogu †
i nie zapominać dzieł Bożych, *
lecz strzec Jego poleceń.
A niech nie będą jak ich ojcowie *
pokoleniem opornych buntowników,
Pokoleniem, którego serce jest niestałe, *
a duch nie dochowuje wierności Bogu.
Synowie Efraima, uzbrojeni w łuki, *
zostali rozproszeni w dniu bitwy.
Nie zachowali przymierza z Bogiem *
i nie chcieli postępować według Jego Prawa.

Zapomnieli o Jego dziełach *
i o cudach, które im okazał.
Na oczach ich ojców uczynił cuda, *
w ziemi egipskiej, na polach Soanu.
Morze rozdzielił, by ich przeprowadzić, *
wody ustawił jak groble.
We dnie prowadził ich obłokiem, *
a przez całą noc blaskiem ognia.
Rozłupał skały w pustyni *
i jak wodną głębiną obficie ich napoił.
I wydobył ze skały strumienie, *
sprawił, że wody spłynęły jak rzeki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Opowiedzieli nam nasi ojcowie o potędze Pana / i o cudach,
których On dokonał. / Alleluja.

2 ant. Wysławiajcie Pana, Boga naszego, * pokłon Mu oddajcie
w Jego świętyni.

Psalm 99

Pan jest Królem, drżą narody, *
zasiada na tronie z cherubów, a ziemia się trzęsie.
Wielki jest Pan na Syjonie, *
wywyższony ponad wszystkie ludy.
Niech wielbią imię Twoje, wielkie i straszliwe, *
ono jest święte.
I króluje Potężny, który sprawiedliwość kocha: †
Tyś ład ustanowił, *
wymierzasz sprawiedliwość i prawo w Jakubie.
Wysławiajcie Pana, naszego Boga, †
padajcie przed podnóżkiem stóp Jego, *
bo On jest święty.
Wśród Jego kapłanów są Mojżesz i Aaron †
i Samuel wśród tych, którzy wzywali Jego imienia, *
wzywali Pana, a On ich wysłuchał.

Przemawiał do nich w słupie obłoku, *
a oni strzegli przykazań i prawa, które im nadał.

Boże, nasz Panie, Tyś ich wysłuchał, *
łaskę im okazałeś, lecz karałeś występki.

Wysławiajcie Pana, Boga naszego, †
pokłon oddajcie Jego świętej górze, *
bo Pan nasz i Bóg jest święty.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wysławiajcie Pana, Boga naszego, / pokłon Mu oddajcie
w Jego świątyni.

3 ant. Ich głos się rozchodzi po całej ziemi, * ich słowa aż po krańce
świata.

Psalm 19 A, 2-7

Niebiosa głoszą chwałę Boga, *
dzieło rąk Jego obwieszcza nieboskłon.

Dzień opowiada dniowi, *
noc nocy wiadomość przekazuje.

Nie są to słowa ani nie jest to mowa, *
których by dźwięku nie usłyszano.

Ich głos się rozchodzi po całej ziemi, *
ich słowa aż po krańce świata.

Tam słońcu namiot postawił, †
a ono jak oblubieniec wychodzi ze swej komnaty, *
cieszy się jak siłacz ruszający do biegu.

Ono wschodzi na krańcu nieba †
i biegnie aż po drugi kraniec, *
a nic przed jego żarem się nie schroni.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ich głos się rozchodzi po całej ziemi, * ich słowa aż po krańce
świata.

Czytanie: Mt 5, 14-16

Wy jesteście światłem świata. Nie może się ukryć miasto położone na górze. Nie zapala się też światła i nie stawia pod korcem, ale na świeczniku, aby świeciło wszystkim, którzy są w domu. Tak niech świeci wasze światło przed ludźmi, aby widzieli wasze dobre uczynki i chwalili Ojca waszego, który jest w niebie.

Antyfona do pieśni Zachariasza:

Najdostojniejsza Królowo świata, * Maryjo, zawsze Dziewico, / Ty porodziłaś Chrystusa, naszego Pana i Zbawiciela.

Prośby

Oddając cześć naszemu Zbawicielowi, który narodził się z Maryi Dziewicy, zanośmy do Niego pokorne błagania:

Niech Twoja Matka wstawi się za nami.

Jezu, Słońce sprawiedliwości, Twoje przyjście poprzedziła Niepokalana Dziewica, jak pełna blasku jutrenka,

– spraw, abyśmy zawsze żyli w promieniach Twojej światłości.

Dozwoł nam, Panie, naśladować Twoją Matkę, która obrała najlepszą część,

– spraw, abyśmy za Jej przykładem szukali pokarmu dającego życie wieczne.

Zbawicielu świata, Ty mocą swojego odkupienia zachowałeś Twoją Matkę od wszelkiej zmazy grzechu,

– zachowaj nas od skażenia grzechem.

Nasz Odkupicielu, Ty sprawiłeś, że Maryja Dziewica stała się godnym Ciebie mieszkaniem i przybytkiem Ducha Świętego,

– daj, abyśmy byli na wieki świętynią Twego Ducha.

Ojcze nasz.**Modlitwa:**

Boże, Ty miłujesz ludzi, pokornie Cię błagamy, ześlij na nas obfitą łaskę Ducha Świętego † i spraw, abyśmy postępując zgodnie z naszym powołaniem, dawali świadectwo Ewangelii * i dążyli z ufnością i w pokoju do zjednoczenia wszystkich wierzących. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

Antyfony do pieśni Zachariasza na niedziele zwykłe w okresie wakacyjnym

13 niedziela zwykła

Rok A: Kto was przyjmuje, * Mnie przyjmuje: / a kto Mnie przyjmuje, przyjmuje Tego, który mnie posłał.

Rok B: Jezus widząc chorą kobietę * rzekł do niej: / Cóрко, twoja wiara cię uzdrowiła, / idź w pokoju.

Rok C: Zostaw umarłym grzebanie ich umarłych, * a ty idź i głos królestwo Boże.

14 niedziela zwykła

Rok A: Weźcie moje jarzmo na siebie * i uczcie się ode Mnie, / bo jestem cichy i pokorny sercem.

Rok B: Zaprawdę powiadam wam: * Żaden prorok nie jest mile widziany w swojej ojczyźnie.

Rok C: Gdy wejdziecie do jakiego domu, * najpierw mówcie: Pokój temu domowi. / I wasz pokój spocznie na nim.

15 niedziela zwykła

Rok A: Jezus powiedział swoim uczniom: * Wam dano poznać tajemnice królestwa niebieskiego, / innym zaś przez przypowieści.

Rok B: Uczniowie Jezusa wyszli * i wzywali do nawrócenia.

Rok C: Pewien Samarytanin * będąc w podróży przechodził obok poranionego. / Gdy go zobaczył, wzruszył się głęboko / i opatrzył mu rany.

16 niedziela zwykła

Rok A: Królestwo niebieskie podobne jest do zaczynu, * który kobieta wzięła i włożyła w trzy miary mąki, / aż się wszystko zakwasiło.

Rok B: Pójdźcie sami osobno na miejsce pustynne * i odpocznijcie nieco.

Rok C: Maria usiadła u nóg Pana * i przysłuchiwała się Jego słowom.

17 niedziela zwykła

Rok A: Królestwo niebieskie * jest podobne do sieci zarzuconej w morze, / kiedy się napełniła, na brzeg ją wyciągnęli / i wybrali dobre ryby, a złe odrzucili.

Rok B: Pięcioma chlebami * i dwiema rybami / Chrystus nasycił pięć tysięcy ludzi.

Rok C: Proście, a będzie wam dane, * szukajcie, a znajdziecie, / kołaczcie, a będzie wam otworzone.

18 niedziela zwykła

Rok A: Pięcioma chlebami * i dwiema rybami / Chrystus nasycił pięć tysięcy ludzi.

Rok B: Zaprawdę, zaprawdę powiadam wam: * Nie Mojżesz dał wam chleb z nieba, / ale dopiero Ojciec mój da wam prawdziwy chleb z nieba.

Rok C: Gromadźcie sobie skarby w niebie, * gdzie ani mól, ani rdza nie niszczą.

19 niedziela zwykła

Rok A: Jezus powiedział do zatrwożonych uczniów: * Odwagi, Ja jestem, nie bójcie się.

Rok B: Zaprawdę, zaprawdę powiadam wam: * Kto we Mnie wierzy, ma życie wieczne.

Rok C: Szczęśliwi słudzy, * których pan zastanie czuwających, gdy nadejdzie.

20 niedziela zwykła

Rok A: Kobieta kananejska przyszła do Jezusa * i oddała Mu pokłon, mówiąc: / Panie, pomóż mi.

Rok B: Ciało moje jest prawdziwym pokarmem, * a Krew moja jest prawdziwym napojem. / Kto spożywa moje Ciało i pije Krew moją, ma życie wieczne.

Rok C: Chrzest mam przyjąć * i jakiej doznaję udręki, aż się to stanie.

21 niedziela zwykła

Rok A: Ty jesteś Piotr – Skala, * i na tej skale zbuduję mój Kościół.

Rok B: Nikt nie może przyjść do Mnie, * jeżeli mu to nie zostało dane przez Ojca.

Rok C: Wielu przyjdzie ze wschodu i zachodu * i zasiądą z Abrahamem, Izaakiem i Jakubem w królestwie niebieskim.

22 niedziela zwykła

Rok A: Cóż za korzyść odniesie człowiek, * choćby cały świat zyskał, / a na swej duszy szkodę poniósł?

Rok B: Przyjmijcie w duchu łagodności * zaszczerpione w was słowo, / które ma moc zbawić dusze wasze.

Rok C: Każdy, kto się wywyższa, * będzie poniżony, / a kto się poniża będzie wywyższony.

Antyfony do pieśni Zachariasza na uroczystości w okresie wakacyjnym

29 czerwca – Świętych Apostołów Piotra i Pawła

Szymon Piotr powiedział do Jezusa: * Panie, do kogo pójdziemy? / Ty masz słowa życia wiecznego. / A myśmy uwierzyli i poznali, że Ty jesteś Synem Bożym.

15 sierpnia – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny

Piękna i pełna blasku jesteś, Maryjo, * jak jutrzienka wznosisz się do nieba.

Wigilia modlitewna przed Ześłaniem Ducha świętego

Hymn: O Stworzycielu Duchu przyjdź („Otwórzcie serca” nr 352)

Psalmodia

Ant. 1: Pan jest naszym Bogiem, * na wieki pamięta o swoim przymierzu

Psalm 105(104), 1-22

I

Sławcie Pana, wzywajcie jego imienia *
głoście jego dzieła wśród narodów
Śpiewajcie i grajcie mu psalmy *
rozśławiajcie wszystkie Jego cuda
Szczycie się Jego świętym imieniem *
Niech się weseli serce szukających Pana
Rozważcie o Panu i Jego potędze *
Zawsze szukajcie Jego oblicza
Pamiętajcie o cudach, które On uczynił *
o Jego znakach, o wyrokach ust Jego
Potomkowie Abrahama, słudzy Jego *
synowie Jakuba, Jego wybrańcy
On, Pan, jest naszym Bogiem *
Jego wyroki obejmują świat cały
Na wieki On pamięta o swoim przymierzu *
obietnicy danej tysiącu pokoleń
Przymierzu, które zawarł z Abrahamem *
przysiędze danej Izaakowi
Ustanowił je dla Jakuba jako prawo *
dla Izraela, jako wieczne przymierze
Gdy powiedział: „Dam tobie ziemię Kanaan *
na waszą własność dziedziczną”
Kiedy ich było niewielu *
nielicznych przybyszów w tym kraju
Wędrujących od plemienia do plemienia *
od królestwa do jeszcze innego ludu
Nikomui nie pozwolił ich uciskać *
karał z ich powodu królów

„Nie dotykajcie moich pomazańców *
i moim prorokom nie czyńcie krzywdy”
Potem głód przywołał na ziemię *
i odebrał im cały zapas chleba
Wysłał przed nimi męża: *
Józefa, którego sprzedano w niewolę
Kajdanami ścisnęli mu nogi *
jego kark zakuto w żelazo
Aż się spełniła jego przepowiednia *
i poświadczyło słowo Pana
Król posłał, aby go uwolnić *
wyzwolił go władca ludów
Ustanowił go panem nad swoim domem *
władcą całej swojej posiadłości
By według swej myśli pouczał dostojników *
a jego doradców uczył mądrości
Chwała Ojcu i Synowi *
i Duchowi Świętemu
Jak była na początku, teraz i zawsze *
i na wieki wieków. Amen

Ant. 1: Pan jest naszym Bogiem, na wieki pamięta o swoim przymierzu

Ant 2.: Pan Bóg pamięta * o swym świętym słowie

II

Potem Izrael wkroczył do Egiptu *
Jakub był gościem w kraju Chama
Bóg swój naród bardzo rozmnożył *
uczynił go mocniejszym od jego wrogów
Ich serce odmienił, aby znienawidzili lud Jego *
i wobec sług Jego postępowali zdradziecko
Posłał wtedy sługę swojego Mojżesza *
i Aarona wybranego przez siebie
Okazali wśród nich znaki *
i cuda w krainie Chama
Zesłał ciemności i mrok nastał *
lecz oni buntowali się przeciw Jego słowom
W krew zamienił ich wody *
i pozabijał ryby
Od żab zarośla się ich ziemia *
nawet w komnatach królewskich

Rzekł i pojawiło się robactwo *
i w całym kraju ich komary
 Zamiast deszczu grad zesał *
 palący ogień na ich ziemię
Powalił ich winnice i figi *
i drzewa połamał w ich kraju
 Rzekł i nadciągnęła szarańcza *
 nieprzeliczone roje świerszczy
Pożarzy całą trawę w ich kraju *
i zjadły płody ich ziemi
 Pobił wszystkich pierworodnych w ich kraju *
 cały kwiat ich potęgi
A lud swój wyprowadził ze srebrem i złotem *
i nikt nie był słaby w jego pokoleniach
 Egipcjanie cieszyli się z ich wyjścia *
 bo ogarnął ich lęk przed nimi
Chmurę rozpostarł jako przykrycie *
i ogień, by świecił wśród nocy
 Prosił i zesał im przepiórki *
 nasycił ich chlebem z nieba
Rozdarł skałę i trysnęła woda *
popłynęła pustynią jak rzeka
 Pamiętał bowiem o swym świętym słowie *
 danym Abrahamowi, swojemu słudze
I wyprowadził swój lud wśród radości *
z weselem swoich wybranych
 Darował im ziemię narodów *
 i zawładnęli dorobkiem ludów
By strzegli jego przykazań *
i zachowali prawa
 Chwała Ojcu i Synowi *
 i Duchowi Świętemu
Jak była na początku, teraz i zawsze *
i na wieki wieków. Amen

Ant. 2: Pan Bóg pamięta o swym świętym słowie

Ant. 3: Śpiewajcie Panu pieśń dziękczynną, * On gromadzi Izraela

Psalm 147(146-147)

Chwalcie Pana, bo dobrze jest śpiewać psalmy Bogu *

słodko jest Go wysławiać

Pan buduje Jeruzalem *

gromadzi rozproszonych z Izraela

On leczy złamanych na duchu *

i przewiązuje ich rany

On liczy wszystkie gwiazdy *

i każdej imię nadaje

Nasz Pan jest wielki i potężny *

a Jego mądrość niewypowiedziana

Pan dźwiga pokornych *

karki grzeszników zgina do ziemi

Śpiewajcie Panu pieśń dziękczynną *

Bogu naszemu grajcie na harfie

On niebo chmurami osłania *

przygotowuje deszcz na ziemi

Wzgórza trawą pokrywa *

i ziołami, które służą ludziom

On bydłu daje pokarm *

i pisklętom kruka, które wołają do Niego

Nie kocha się w sile rumaka *

ani w potędze męża

Upodobał sobie w tych, którzy cześć Mu oddają *

którzy ufają Jego dobroci

Chwal Jeruzalem Pana *

wysławiaj Twego Boga Syjonie

Umacnia bowiem zawory bram twoich *

i błogosławi synom twoim w tobie

Zapewnia pokój swoim granicom *

i wyborną pszenicą hojnie ciebie darzy

Zsyła na ziemię swoje polecenia *

a szybko mknie jego słowo

On prószy śniegiem jak wełną *

i szron rozsypuje jak popiół

On grad rozrzuca jak okruchy chleba *

od Jego mrozu ścinają się wody

Posyła słowo i lód topnieje *

powieje wiatrem i rzeki płyną

Oznajmił swoje słowo Jakubowi *
Izraelowi ustawy swe i wyroki
Nie uczynił tego dla innych narodów *
nie oznajmił im swoich wyroków
Chwała Ojcu i Synowi *
i Duchowi Świętemu
Jak była na początku, teraz i zawsze *
i na wieki wieków. Amen

Ant. 3: Śpiewajcie Panu pieśń dziękczynną, On gromadzi Izraela

Responsorium

K: Pan mówi: Oto ja jestem z wami

W: Przez wszystkie dni aż do skończenia świata

Czytanie z Księgi Wyjścia

Responsorium

L: Już was nie nazywam sługami

W: Ale przyjaciółmi, ponieważ poznaliście wszystko, co wam
uczyniłem. Przyjmijcie Ducha Świętego Pocieszyciela,
którego przyśle wam Ojciec, Alleluja

L: Jesteście przyjaciółmi moimi, gdy czynicie, co wam nakazałem

W: Przyjmijcie Ducha Świętego Pocieszyciela, którego przyśle
wam Ojciec, Alleluja

Czytanie z konstytucji dogmatycznej „Lumen Gentium”

Responsorium

L: Różne są działania

W: Lecz ten sam Bóg, sprawca wszystkiego we wszystkich.

Wszystkim zaś objawia się Duch dla wspólnego dobra, Alleluja

L: Wy jesteście Ciałem Chrystusa i poszczególnymi członkami

W: Wszystkim zaś objawia się Duch dla wspólnego dobra, Alleluja

Ewangelia

Hymn: „Ciebie Boga wysławiamy” („Otwórzcie serca” nr 113)

K: Błogosławmy Panu

W: Bogu niech będą dzięki

