

## Qui suis je ?



Tiphaine DELARUE

Une professionnelle de la santé

**Diplôme d'état d'Ergothérapeute**, formée à l'institut de formation d'ergothérapie (IFPEK) à Rennes.

Formée spécifiquement à l'équithérapie

**Diplôme privé d'équithérapie**, formée à l'institut de formation d'équithérapie (IFEq) à Paris.

## Où ?



Les séances ont lieu le lundi et mardi au :

**Club St valay équitation**

St valay

22 100 TADEN

et le mercredi matin et jeudi aux :

**Écuries du moulin**

Lieu dit le moulin

35 350 LA GOUESNIERE

## Contact

**Tiphaine DELARUE**

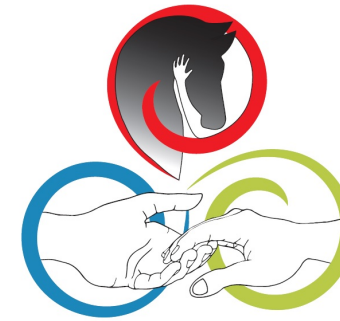
36 rue de rennes

35 430 SAINT JOUAN DES GUERETS

06.24.98.17.78

tiphaine.equithérapie@gmail.com

(site internet en cours de création)



Tiphaine DELARUE

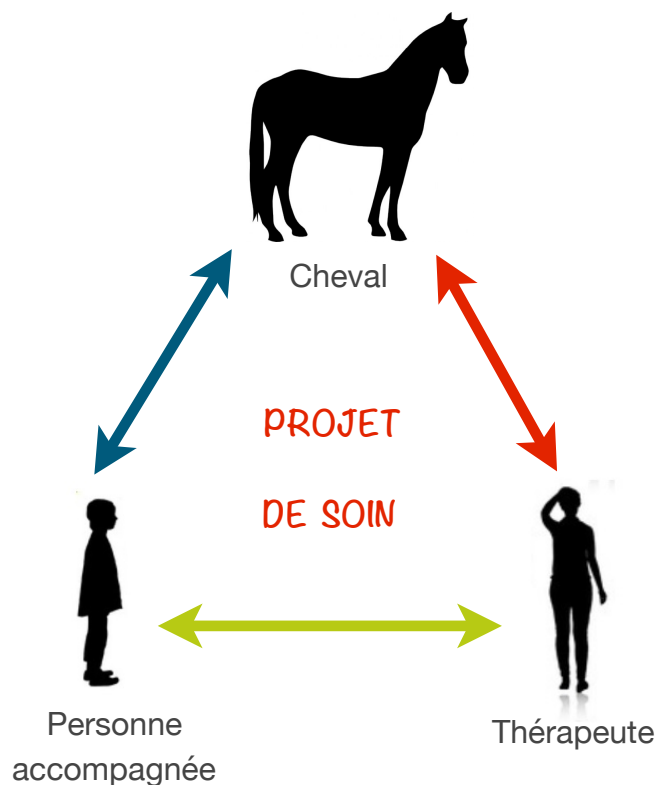
ERGOTHÉRAPEUTE ET  
ÉQUITHÉRAPEUTE

Accompagnement et thérapie avec le cheval



# Qu'est ce que l'équithérapie ?

L'équithérapie est **un soin psychique et corporel utilisant le cheval** comme partenaire thérapeutique.



Le travail thérapeutique, par sa **régularité** permet de développer des ressources pour faire face à ses problématiques.

La finalité n'est en aucun cas l'apprentissage de techniques équestres.

## Pour qui ?

Elle s'adresse à des personnes de **tous âges**, fragilisées par

- **une difficulté passagère ou récurrente :** échec scolaire, épuisement professionnel, séparation parentale, isolement, deuil, etc.
- **une situation de handicap :** trouble du développement, trouble du comportement et de la communication, etc.

## Pourquoi ?

- **Des difficultés psychomotrices :**



équilibre, tonus, coordination du geste

- **Des difficultés sensorielles :**



visuelle, auditive et tactile

- **Des difficultés cognitives :**



langage, mémoire, attention, organisation du geste

- **Des difficultés psycho-sociales :**



relation aux autres, manque de confiance en soi, gestion des émotions

## Comment ?

Par des **activités variées centrées sur la relation avec le cheval et l'aspect sensoriel.**

- Soins du cheval, observation des comportements des chevaux
- Jeux à pied ou à cheval : jeux de rôle, parcours ludiques, etc.
- Travail en longe ou en liberté
- Relaxation et éveil corporel avec le cheval



En fonction des objectifs thérapeutiques, les séances peuvent être :

- **individuelles** (45 minutes à 1h)
- **en petit groupe** de 3 personnes maximum (1h à 1h30)