

7月高宮

月	火	水	木	金	土	日
				1 澤田 昼櫻井	2 小川	3
4 柴田	5 櫻井 夕方櫻井澤田	6	7 中村 夕方中村澤田	8 澤田 夕方澤田	9 小川	10
11 柴田	12 櫻井 夕方櫻井小川	13	14 中村 夕方中村	15 小川 夕方小川	16 高木	17
18 柴田	19 櫻井	20	21 中村 夕方中村澤田	22 櫻井 夕方澤田	23 小川	24
25 櫻井	26 櫻井	27 澤田	28 小川	29 澤田	30	31
1	2 澤田	3 澤田	4 澤田			

★通常
【月/火/木/土】19:00～22:00
【金】18:15～22:15

★夏期
7/31～8/4のみ17:00～
基本は18:00～です！