

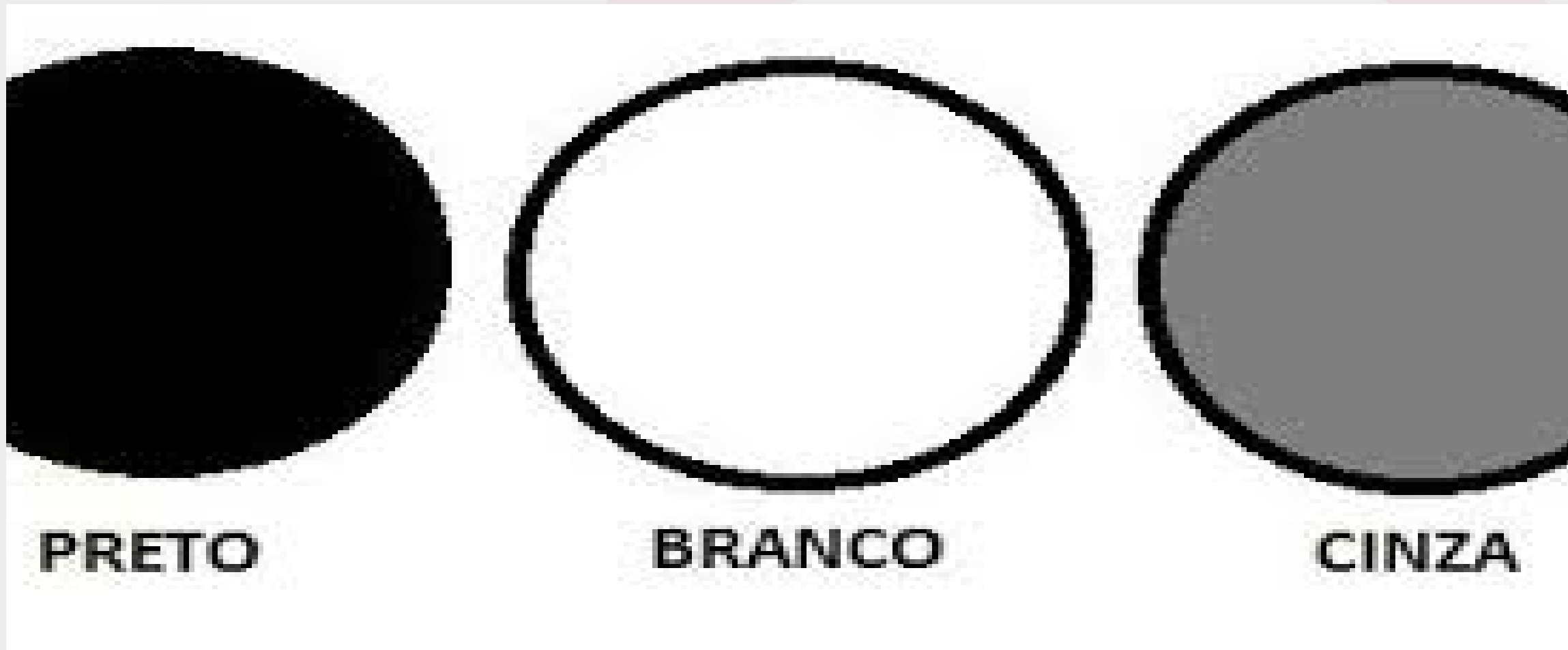
COMO LIDAR ?



ACEITE A CONDIÇÃO



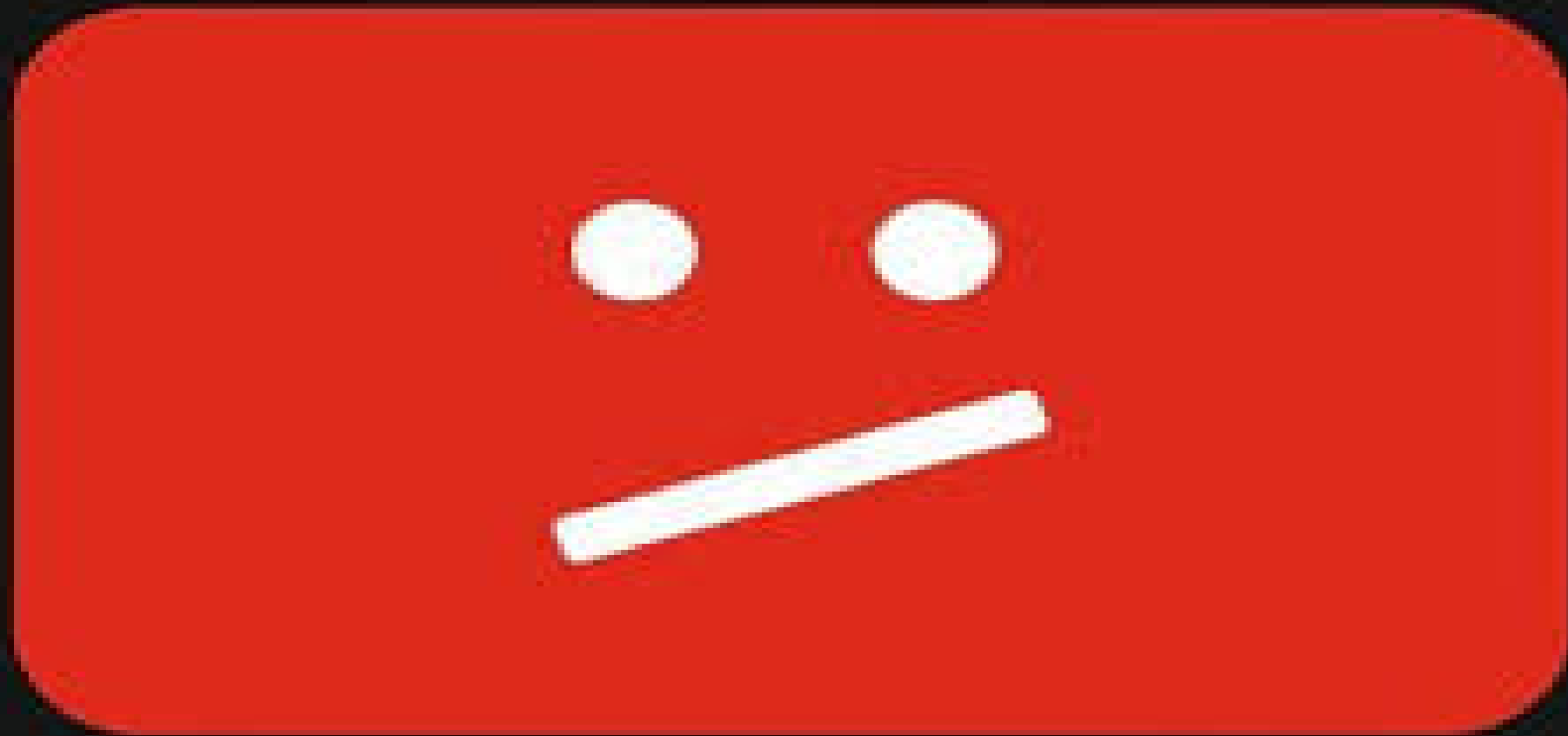
FALAR COM PESSOAS FORA DA COMPETIÇÃO



EVITAR EMOÇÕES ? FALE !



ERRO E FEEDBACK



LISTA DE PEQUENOS SUCESSOS

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

SORTE ?



REDE DE APOIO



LIMITAÇÕES

