

Analys av träningsfil

Träningsfilen har ett root-element som heter "TrainingCenterDatabase". I denna ligger sedan ett element vid namn "Activities" och i det ytterligare ett element som heter "Activity" och det är detta elementet som innehåller all data om träningspasset. Här finns det också ett attribut som talar om vilken typ av träning som registrerats, i vårt fall "Running" (löpning).

I elementet "Activity" ligger det först några element som vi använde av oss i vår laboration. Dessa talar om:

- Vilket datum och vilken tid träningen startade = Id.
- Hur lång tid träningen varade = TotalTimeSeconds.
- Hur lång distans träningen varade = DistanceMeters.
- Maximal uppnådd fart = MaximumSpeed.
- Snittpuls = AverageHeartRateBpm
- Maxpuls = MaximumHeartRateBpm

Det finns ett par element till här men det var inga vi använde oss av. Sedan följer data om all lagrad träningsdata. Detta talas om genom att elementet "Track" startar. Varje registrering lagras sedan inom elementet "Trackpoint". Den lagrar data om:

- Tid = Time
- Position (longitud och lattitud) = Position
- Höjdmeter = AltitudeMeters
- Distans sedan start = DistanceMeters
- Puls = HeartRateBpm
- Det finns också ett element som lagrar kadens (takt) om man använder en fotsensor.

Elementet "Trackpoint" stängs sedan och lagras om och om igen för varje registrering som klockan gör.

Struktur

```
<TrainingCenterDatabase>
  <Activities>
    <Activity Sport="Running">
      Id, träningstid o.s.v. Se ovan.
      <Track>
        <Trackpoint>
          Tid, position o.s.v. Se ovan
        </Trackpoint>
        <Trackpoint>
          Tid, position o.s.v. Se ovan
        </Trackpoint>
      </Track>
    </Activity>
  </Activities>
</TrainingCenterDatabase>
```

Formulering

Filen är strukturerad bra och följer xml-standard. Den klarade också en genomgång av W3Cs validator. Versaler och gemener används konsekvent såväl som nästling av element och användandet av attribut.